

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
10 KM					
1.	197	HÉLDER LOPES	1. JUNSEN-M	DCICCDRPEDRULHA-MEALHADA	32:16
2.	412	GENARO NOGALES	2. JUNSEN-M	CAPEX	32:20
3.	966	ANDRÉ MARQUES	3. JUNSEN-M	CAGAP	32:30
4.	950	JANIK LIMA	4. JUNSEN-M	AFIS/OVAR	32:41
5.	145	LUÍS BEATO PEREIRA	5. JUNSEN-M	CAT	32:46
6.	463	CELSO LEITE	6. JUNSEN-M	CA OVAR / X5 HEALTH CLUB1	32:49
7.	345	TOZÉ CASTRO	7. JUNSEN-M	FIAS S C	33:18
8.	512	FERNANDO LIMA	1. VET-M40	NA CUCUJÃES	33:47
9.	227	RUI LOPES	8. JUNSEN-M	CDCR DOS CTT DE COIMBRA	34:10
10.	110	ANTÓNIO SOUSA	1. VET-M45	RIPOLINS - GRIJÓ A CORRER	34:29
11.	956	MARCO COSTA	2. VET-M40	CA OVAR / X5 HEALTH CLUB1	34:31
12.	461	HÉLDER PIRES	9. JUNSEN-M	CA OVAR / X5 HEALTH CLUB1	34:33
13.	344	JOSÉ SILVA	2. VET-M45	NAC	34:39
14.	835	JOÃO PEREIRA	3. VET-M40	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA	34:41
15.	960	JOSÉ CARVALHO	10. JUNSEN-M	MCDONALD'S TRIBRAGA	34:50
16.	831	JOAO TOSCANO	11. JUNSEN-M	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA	34:57
17.	832	RUBEN BAPTISTA	12. JUNSEN-M	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA	34:57
18.	729	VÍTOR BASTOS	13. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	35:03
19.	887	PEDRO GAMA	4. VET-M40	CCD APDL	35:03
20.	516	RENATO SOUSA	14. JUNSEN-M	AD RIO LARGO	35:06
21.	124	PAULO SILVA	15. JUNSEN-M	VILA MAIOR TURISMO	35:11
22.	850	SALVADOR MANSILHA	3. VET-M45	NASCIDOS PARA CORRER	35:15
23.	830	RICARDO SANTOS	16. JUNSEN-M	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA	35:24
24.	223	FERNANDO MARQUES	17. JUNSEN-M	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA	35:27
25.	812	PAULO MARTINS	5. VET-M40	X5 HEALTH CLUB 1	35:36
26.	347	HELDER ROBALINHO	18. JUNSEN-M	FIAS S C	35:49
27.	350	JOSÉ HENRIQUE	19. JUNSEN-M	FIAS S C	35:49
28.	747	PAULO ANTUNES	4. VET-M45	CDCR DOS CTT DE COIMBRA	35:50
29.	89	CLÁUDIO FONSECA	6. VET-M40	VIVALLEY RUNNERS	36:02
30.	834	CARLOS PIMENTA	7. VET-M40	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA	36:12
31.	349	CLAUDIO COSTA	20. JUNSEN-M	FIAS S C	36:25
32.	203	PAULO OLIVEIRA	5. VET-M45	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	36:31
33.	726	RICARDO FERREIRA	21. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	36:37
34.	517	HELDER ROCHA	22. JUNSEN-M	AD RIO LARGO	36:38
35.	306	SÉRGIO SUZANO	23. JUNSEN-M	ORALKLASS-AMIGOS DO TRAIL	36:42
36.	932	HERNANI FURTADO	24. JUNSEN-M	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	36:53
37.	941	PAULO REIS	6. VET-M45	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	36:55
38.	529	ALAIN COUTO	8. VET-M40	AD RIO LARGO	37:10
39.	854	MANUEL FRAGOSO	25. JUNSEN-M	GARIMPEIROS	37:18
40.	787	FILIPE RAMOS	26. JUNSEN-M	AESTHETICAL TEAM RUNNING	37:21

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
41.	403	MANUEL MOUTINHO	27. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	37:21
42.	384	CARLOS BAPTISTA	1. VET-M50	JAM - JUVENTUDE ATLÉTICA	37:28
43.	884	PEDRO ANDRADE	28. JUNSEN-M	MOREIRA CONGELADOS/FEIRA	37:32
44.	653	HUGO DANIEL	29. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	37:33
45.	564	AUGUSTO ALUAI	7. VET-M45	CAL - CLUBE ATLETISMO DE	37:38
46.	88	ADRIANO FONSECA	30. JUNSEN-M	VIVALLEY RUNNERS	37:43
47.	521	CARLOS COELHO	9. VET-M40	AD RIO LARGO	37:45
48.	796	RUI MAGALHÃES	31. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	37:48
49.	566	CARLOS CARDOSO	10. VET-M40	CAL - CLUBE ATLETISMO DE	37:49
50.	508	FERNANDO ALMEIDA	8. VET-M45	RUNPENAFIEL	37:50
51.	833	RICARDO TEIXEIRA	32. JUNSEN-M	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA	37:52
52.	748	PAULO FIGUEIREDO	11. VET-M40	AFIS/OVAR	37:57
53.	71	MÁRIO DIAS	12. VET-M40	INDIVIDUAL	37:57
54.	1006	FRANCISCO GOUVEIA	33. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	38:00
55.	120	RUI OLIVEIRA	13. VET-M40	VILA MAIOR TURISMO	38:03
56.	614	RUI MANUEL SANTOS	14. VET-M40	RUNNING ESPINHO	38:05
57.	546	PEDRO PETER	15. VET-M40	NASCIDOS PARA CORRER	38:12
58.	585	BALTASAR FERREIRA	9. VET-M45	INDIVIDUAL	38:12
59.	334	RUBEN CANTANTE	34. JUNSEN-M	QUINTANTES	38:15
60.	746	PAULO PEREIRA	10. VET-M45	CDCR DOS CTT DE COIMBRA	38:18
61.	195	ANDRÉ PINA	35. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	38:19
62.	935	JOSÉ SILVA	1. VET-M55	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	38:27
63.	522	WOUTER BROECK	16. VET-M40	AD RIO LARGO	38:28
64.	407	JOSÉ BRITO	2. VET-M50	X5 HEALTH CLUB 1	38:28
65.	568	JOÃO SOUSA	36. JUNSEN-M	CAL - CLUBE ATLETISMO DE	38:35
66.	518	ZÉ RODRIGO	37. JUNSEN-M	AD RIO LARGO	38:40
67.	318	SERGIO PEREIRA	38. JUNSEN-M	OLIVEIRA RUNNERS	38:44
68.	856	JOSE LOUREIRO	17. VET-M40	INDIVIDUAL	38:46
69.	250	RUI SILVA	18. VET-M40	X5 HEALTH CLUB 1	38:55
70.	177	MÁRIO MAMEDE	3. VET-M50	INDIVIDUAL	38:56
71.	267	JOSÉ COSTA	19. VET-M40	X5 HEALTH CLUB 1	38:59
72.	707	PEDRO HENRIQUES	39. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	39:02
73.	750	PAULO GRILO	20. VET-M40	ARCORUN	39:07
74.	797	SEGUNDO RODRIGUES	1. VET-M60	ARCORUN	39:07
75.	765	CELSO TORRES	2. VET-M55	ATHELETE POWER.FIT4FUN	39:09
76.	121	ANTÓNIO MARQUES	4. VET-M50	VILA MAIOR TURISMO	39:12
77.	54	ANDRÉ ROCHA	40. JUNSEN-M	GD OUTEIROS	39:12
78.	385	FERNANDO BRANDÃO	5. VET-M50	JAM - JUVENTUDE ATLÉTICA	39:13
79.	504	JOAQUIM SANTOS	6. VET-M50	WHITE RUNNING TEAM	39:16
80.	258	RICARDO SANTOS	41. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	39:19
81.	798	PAULO DOMINGUES	11. VET-M45	ESCOLA DO MOVIMENTO	39:19
82.	3	ALCINDO DIAS	21. VET-M40	INDIVIDUAL	39:20

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
83.	725	RAÚL SILVA	42. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	39:25
84.	123	JULIO OLIVEIRA	22. VET-M40	VILA MAIOR TURISMO	39:32
85.	464	JOAQUIM COSTA	2. VET-M60	CA OVAR / X5 HEALTH CLUB1	39:33
86.	519	JOSÉ PEREIRA	43. JUNSEN-M	AD RIO LARGO	39:36
87.	945	CRISTIANO COSTA	44. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	39:43
88.	910	JOEL RAMALHOTO	45. JUNSEN-M	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	39:43
89.	758	LEANDRO NEVES	46. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	39:44
90.	576	JORGE SOARES	47. JUNSEN-M	GRUPO OSCACER	39:50
91.	947	RICARDO SOUSA	48. JUNSEN-M	AMIGOS DO RACHÃO	39:51
92.	90	RICARDO FONSECA	23. VET-M40	VIVALLEY RUNNERS	39:52
93.	450	VITOR NEVES	49. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	39:53
94.	985	EMANUEL ALVES	50. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	39:53
95.	642	JOSÉ PEREIRA	12. VET-M45	RUNNING ESPINHO	39:53
96.	457	JOÃO PATRÍCIO	24. VET-M40	INDIVIDUAL	39:53
97.	299	GUSTAVO ROXO	7. VET-M50	INVICTA RUNNERS TEAM	39:54
98.	496	SÉRGIO ANUNCIAÇÃO	13. VET-M45	ORALKLASS-AMIGOS DO TRAIL	39:57
99.	16	FERNANDO MORAIS	3. VET-M55	INDIVIDUAL	39:58
100.	276	LUÍS OLIVEIRA	14. VET-M45	ESCOLA DO MOVIMENTO	39:58
101.	968	FEDERICO DENISI	51. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	39:58
102.	390	LUIS TRIGO	8. VET-M50	CÃES D'AVENIDA	39:59
103.	465	SÍLVIA SANTOS	1. JUNSEN-F	CA OVAR / X5 HEALTH CLUB1	39:59
104.	119	CARLOS MACHADO	9. VET-M50	INDIVIDUAL	39:59
105.	462	AMÉRICO VALENTE	10. VET-M50	CA OVAR / X5 HEALTH CLUB1	39:59
106.	97	JOSE SILVA	4. VET-M55	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	40:00
107.	365	ÁLVARO SANTOS	52. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	40:03
108.	586	FILIPPE MARQUES	53. JUNSEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	40:06
109.	76	HÉLIO DIAS	54. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	40:08
110.	24	ANTÓNIO LOURENÇO	15. VET-M45	INDIVIDUAL	40:13
111.	188	PAULO VILAÇA	3. VET-M60	TUGAS NA ESTRADA	40:16
112.	59	CARLOS CUNHA	11. VET-M50	INDIVIDUAL	40:18
113.	752	HUGO CHUMBO	25. VET-M40	VISO RUNNERS	40:21
114.	505	SERGIO BRANCO	26. VET-M40	WHITE RUNNING TEAM	40:23
115.	112	VASCO FRANCO	16. VET-M45	GIROFLÉ BY FAP WINES	40:27
116.	608	MANUEL BASTOS	27. VET-M40	RUNNING ESPINHO	40:27
117.	592	HENRIQUE NEVES	28. VET-M40	CAGAP	40:30
118.	881	NUNO ALMEIDA	55. JUNSEN-M	GAIA-RUNNING	40:30
119.	542	PEDRO FRANÇA	17. VET-M45	GIM	40:32
120.	122	FILIPPE NEVES	29. VET-M40	VILA MAIOR TURISMO	40:32
121.	198	RUI PENA	30. VET-M40	AASM	40:34
122.	247	VÍTOR SÁ	31. VET-M40	X5 HEALTH CLUB 1	40:34
123.	190	RICARDO SILVA	32. VET-M40	TUGAS NA ESTRADA	40:35
124.	394	JORGE QUEIROS	33. VET-M40	NAC	40:36

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
125.	786	FREDERICO MÁXIMO	56. JUNSEN-M	AESTHETICAL TEAM RUNNING	40:36
126.	416	PEDRO CASTRO	57. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	40:36
127.	506	JOAQUIM BATISTA	58. JUNSEN-M	WHITE RUNNING TEAM	40:36
128.	389	PEDRO ANDRÉ CORREIA	59. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	40:37
129.	909	JOSÉ ALMEIDA	34. VET-M40	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	40:40
130.	274	RICARDO PARADA	60. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	40:43
131.	430	BRUNO SILVA	61. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	40:47
132.	933	JOÃO PEREIRA	35. VET-M40	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	40:47
133.	1016	FILIPE MARQUES	62. JUNSEN-M		41:09
134.	326	LEANDRO CAETANO	63. JUNSEN-M	RESTAURANTE CAETANO PORTO	41:12
135.	56	NOEL VALADÃO	64. JUNSEN-M	ADM ORI-MONDEGO	41:14
136.	949	PAULO OLIVEIRA	65. JUNSEN-M	AFIS/OVAR	41:15
137.	657	MÁRIO RUI DIAS	66. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO ORG	41:15
138.	117	RUI ALVES	36. VET-M40	INDIVIDUAL	41:17
139.	367	NUNO MAGALHAES	18. VET-M45	TARTARUGAS DO ASFALTO	41:19
140.	142	SILVIO FERREIRA	67. JUNSEN-M	MOCIDADE SANGEMIL	41:20
141.	370	IVO MORAIS	37. VET-M40	BYL	41:23
142.	356	PAULO MOTA	19. VET-M45	PERALTAFILRUNNING	41:23
143.	354	CELSO SILVA	68. JUNSEN-M	PERALTAFILRUNNING	41:23
144.	266	DIOGO COUTINHO	69. JUNSEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	41:29
145.	20	JOAO JOSE JOAO CASTRO	5. VET-M55	INDIVIDUAL	41:29
146.	612	PAULO MARQUES	20. VET-M45	RUNNING ESPINHO	41:31
147.	724	VÍTOR RITO	70. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO ORG	41:32
148.	81	JOSÉ CARLOS GOMES	6. VET-M55	LIGEIRINHOS	41:49
149.	329	LUÍS MOTA	12. VET-M50	INDIVIDUAL	41:50
150.	511	ANTÓNIO LOPES	71. JUNSEN-M	AFIS/OVAR	41:52
151.	524	RUI SILVA	21. VET-M45	AD RIO LARGO	41:53
152.	851	HELDER GUEDES	38. VET-M40	INDIVIDUAL	41:53
153.	182	JOAO BANDEIRA	22. VET-M45	INDIVIDUAL	41:54
154.	443	PAULO NOBRE	72. JUNSEN-M	INQUIPA	41:57
155.	560	JOSÉ PINHEL	23. VET-M45	INDIVIDUAL	41:58
156.	660	RICHARD NOGUEIRA	39. VET-M40	RUNNING ESPINHO	41:59
157.	533	JOAQUIM PEREIRA	24. VET-M45	NASCIDOS PARA CORRER	42:02
158.	355	FERNANDO GOMES	73. JUNSEN-M	PERALTAFILRUNNING	42:06
159.	962	CARLOS GARRIDO	7. VET-M55	CPT SOBRAL DE CEIRA	42:10
160.	310	PAULO BORGES	74. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	42:12
161.	109	CARLOS OLIVEIRA	8. VET-M55	RIPOLINS - GRIJÓ A CORRER	42:14
162.	961	CARLOS MOÇO	40. VET-M40	INDIVIDUAL	42:17
163.	431	ALCINO LOPES	41. VET-M40	RUNNING ESPINHO	42:21
164.	544	ALBANO BRAGA	4. VET-M60	CMMC VALE DE CAMBRA	42:22
165.	77	PEDRO MONTEIRO	75. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	42:24
166.	458	RUI ANDRÉ MARTINS	76. JUNSEN-M	BRUNHEIRO RUNNERS	42:26

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
167.	14	PAULO FIDALGO	77. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	42:32
168.	413	VITOR GODINHO	78. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	42:34
169.	335	TELMO FERNANDES	79. JUNSEN-M	TEAM BRAVOS	42:39
170.	917	ANDRÉ ALMEIDA	80. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	42:43
171.	101	JOÃO FERREIRA	81. JUNSEN-M	AFIS/OVAR	42:43
172.	595	JORGE CASTRO	42. VET-M40	CAGAP	42:46
173.	113	MARISA JOÃO	1. VET-F40	DCI / CCDRPEDRULHA - MEAL	42:46
174.	609	MANUEL FERREIRA	5. VET-M60	RUNNING ESPINHO	42:47
175.	236	PAULO MARTINS	43. VET-M40	INDIVIDUAL	42:50
176.	668	CRISTIANA FERREIRA	2. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO ORG	42:55
177.	610	MARCO PINHO	13. VET-M50	RUNNING ESPINHO	42:55
178.	906	MARCO PEIXOTO	82. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	42:55
179.	829	FÁTIMA SANTOS	3. JUNSEN-F	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	42:58
180.	889	CÉU COELHO	4. JUNSEN-F	X5 HEALTH CLUB 1	43:01
181.	242	NÉLSON ALVES	25. VET-M45	X5 HEALTH CLUB	43:01
182.	666	JOSÉ MANUEL ROCHA	44. VET-M40	RUNNING ESPINHO	43:04
183.	942	RAMIRO PINHO	14. VET-M50	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	43:06
184.	436	JOÃO MOREIRA	45. VET-M40	RUNNING ESPINHO	43:08
185.	915	PEDRO COELHO	26. VET-M45	NICE RUNNERS	43:08
186.	302	PAULO SOUSA	46. VET-M40	AFIS/OVAR	43:17
187.	162	LUÍS PERALTA	83. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	43:26
188.	784	JOEL RORIZ	84. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	43:30
189.	473	NELSON SILVA	6. VET-M60	CMMC VALE DE CAMBRA	43:32
190.	144	JOSÉ CASTRO	15. VET-M50	CLUBE NOVO BANCO	43:35
191.	168	JOSE PEREIRA	16. VET-M50	INDIVIDUAL	43:36
192.	12	CARLOS SANTOS	47. VET-M40		43:38
193.	196	MANUEL CARDOSO	17. VET-M50	INDIVIDUAL	43:39
194.	415	FERNANDO GASPAR	85. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	43:40
195.	655	PEDRO COSTA	86. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO ORG	43:41
196.	703	RICARDO OLIVEIRA	87. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	43:41
197.	440	IVO PAIS	88. JUNSEN-M	PAISFAMILY	43:46
198.	497	ANTÓNIO CASTRO	27. VET-M45	INDIVIDUAL	43:47
199.	382	MATILDE BAPTISTA	1. VET-F50	JAM - JUVENTUDE ATLÉTICA	43:47
200.	351	LUIS SILVA	18. VET-M50	PERALTAFILRUNNING	43:50
201.	562	ADELINO GOMES	48. VET-M40	CAL - CLUBE ATLETISMO DE	43:50
202.	819	ANTÓNIO BRANDÃO	89. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	43:52
203.	783	FERNANDO PEREIRA	7. VET-M60	CLUBE ATLETISMO AVINTES	43:56
204.	301	SÉRGIO RODRIGUES	90. JUNSEN-M	AFIS/OVAR	43:57
205.	269	LUIS CONCEIÇÃO	28. VET-M45	PSP	43:58
206.	532	VITOR CALDEIRA	91. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	44:00
207.	572	SERGIO MATOS	92. JUNSEN-M	CAL - CLUBE ATLETISMO DE	44:00
208.	178	MANUEL OLIVEIRA	9. VET-M55	INDIVIDUAL	44:00

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
209.	307	EGDAR ROCHA	10. VET-M55	TRAIL RUNNING BTTSANGUEDO	44:08
210.	536	RUI MATOS	8. VET-M60	ELECTREX	44:08
211.	640	NUNO MILHEIRO	49. VET-M40	RUNNING ESPINHO	44:10
212.	800	RUI FARIA	50. VET-M40	ATHLETIC TURTLES	44:11
213.	70	CONSTANTINO MOTA	51. VET-M40	INDIVIDUAL	44:13
214.	260	ANDRÉ BARBOSA	93. JUNSEN-M	GDC CASTELO DE PAIVA	44:13
215.	938	PATRICIA LEITE	5. JUNSEN-F	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	44:13
216.	957	NUNO FERNANDES	94. JUNSEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	44:14
217.	226	ANTÓNIO TABOAS	95. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	44:17
218.	405	AMÉRICO FONSECA	29. VET-M45	X5 HEALTH CLUB 1	44:17
219.	48	MAFALDA OLIVEIRA	6. JUNSEN-F	ATLÉTICO DA MADALENA	44:19
220.	386	MANUEL PEREIRA	19. VET-M50	JAM - JUVENTUDE ATLÉTICA	44:19
221.	652	FILIPE COELHO	96. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	44:19
222.	114	NUNO BRANDÃO	97. JUNSEN-M	DCI / CDRPEDRULHA - MEAL	44:21
223.	678	ALEXANDRE FERNANDES	52. VET-M40	RUNNING ESPINHO	44:22
224.	534	SÉRGIO MARTINS	98. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	44:23
225.	189	FÁTIMA GERALDES	2. VET-F40	TUGAS NA ESTRADA	44:25
226.	978	RUI COELHO	99. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	44:26
227.	919	JOSÉ MARTINS	100. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	44:26
228.	183	ANDRÉ BANDEIRA	53. VET-M40	INDIVIDUAL	44:28
229.	446	ERASMO ALVES	54. VET-M40	TAYLOR'S / THE YEATMAN	44:28
230.	409	CARLOS NORONHA	101. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	44:29
231.	644	CARLOS OLIVEIRA	102. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	44:30
232.	348	LUIS GUIMARÃES	103. JUNSEN-M	PERALTAFILRUNNING	44:30
233.	229	HELENA MOURÃO	2. VET-F50	ESCOLA ATLETISMO TROFA	44:34
234.	507	MANUEL OLIVEIRA	30. VET-M45	WHITE RUNNING TEAM	44:38
235.	825	VITOR CORREIA	104. JUNSEN-M	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	44:39
236.	756	TIAGO MENDES	105. JUNSEN-M	INVICTA RUNNERS TEAM	44:39
237.	155	JOAO VASCONCELOS	106. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	44:40
238.	619	ANTÓNIO SILVA	31. VET-M45	RUNNING ESPINHO	44:42
239.	821	CARLOS ALVES	11. VET-M55	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	44:43
240.	712	VÍTOR QUINITO	55. VET-M40	RUNNING ESPINHO	44:44
241.	908	MÁRCIO MACHADO	107. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	44:48
242.	696	PAULO BELINHA	56. VET-M40	RUNNING ESPINHO	44:49
243.	414	MÁRIO LEITE	20. VET-M50	INDIVIDUAL	44:50
244.	304	MANUEL SOUSA	9. VET-M60	AFIS/OVAR	44:51
245.	397	VITOR FERREIRA	57. VET-M40	RUNNING ESPINHO	44:52
246.	327	TIAGO CAETANO	108. JUNSEN-M	RESTAURANTE CAETANO PORTO	44:53
247.	43	RUI FERREIRA	58. VET-M40	NEEDMORESPEED	44:53
248.	134	PATRICK BORJA	59. VET-M40	MAIA NORTHSIDE RUN	44:55
249.	870	EDUARDO GOMES	32. VET-M45	INDIVIDUAL	44:56
250.	675	ANTÓNIO DIAS	21. VET-M50	RUNNING ESPINHO	44:57

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
251.	768	JOSÉ MOREIRA	109. JUNSEN-M	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	44:58
252.	454	LUÍS NOGUEIRA	110. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	44:59
253.	918	PEDRO VAZ	111. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	44:59
254.	742	HELDER FERREIRA	112. JUNSEN-M	GD LEÕES DA AGRA	45:00
255.	753	JOSÉ CARLOS ALMEIDA	60. VET-M40	VISO RUNNERS	45:00
256.	133	MARIO NOGUEIRA	22. VET-M50	INDIVIDUAL	45:01
257.	33	NUNO TEIXEIRA	113. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	45:02
258.	810	ROGÉRIO SANTOS	61. VET-M40	INDIVIDUAL	45:02
259.	548	LUÍS MARTINS	62. VET-M40	INDIVIDUAL	45:04
260.	772	RUI BARBOSA	63. VET-M40	INVICTA RUNNERS TEAM	45:04
261.	433	FÁBIO CARDOSO	114. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	45:08
262.	656	MANUEL ABREU	115. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO ORG	45:09
263.	132	ÁLVARO NUNES	64. VET-M40	ALL ABOUT SPIRIT TEAM	45:09
264.	751	PEDRO COELHO	116. JUNSEN-M	VISO RUNNERS	45:10
265.	96	MIGUEL BARROS	65. VET-M40	ARCORUN	45:10
266.	169	CRISTINA PASSOS	3. VET-F40	RUNNING ESPINHO	45:11
267.	540	ORLANDO FERREIRA	23. VET-M50	GONDOMAR FUTSAL CLUBE	45:11
268.	271	FRANCISCO MONTEIRO	12. VET-M55	PSP	45:12
269.	684	JOSÉ FEITEIRA	117. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	45:12
270.	826	JOSÉ MARTINS SILVA	13. VET-M55	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	45:13
271.	537	JOÃO MIGUEL LEITE	118. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	45:14
272.	479	ALEXANDRE GOMES	33. VET-M45	CMMC VALE DE CAMBRA	45:14
273.	811	FILIPE RAMOS	66. VET-M40	X5 HEALTH CLUB 1	45:15
274.	360	MIGUEL FRANÇA	119. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	45:16
275.	482	JOAQUIM COUTO	34. VET-M45	CMMC VALE DE CAMBRA	45:16
276.	490	CARLOS ALMEIDA	67. VET-M40	INDIVIDUAL	45:17
277.	558	PEDRO ROLA	35. VET-M45		45:17
278.	419	GERALDINO SILVA	14. VET-M55	INDIVIDUAL	45:19
279.	127	JULIANO SILVA	120. JUNSEN-M	MEIAS SANGRENTAS	45:20
280.	964	JULIA SCHIAVON	7. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	45:21
281.	406	SOFIA COELHO	4. VET-F40	X5 HEALTH CLUB 1	45:23
282.	503	JOÃO PEREIRA	68. VET-M40	WHITE RUNNING TEAM	45:23
283.	180	CÉSAR SOUSA	69. VET-M40	INDIVIDUAL	45:26
284.	837	LILIANA ALVES COUTO	8. JUNSEN-F	TRAILRUNNING-BTT SANGUEDO	45:27
285.	873	NUNO SANTOS	121. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	45:28
286.	716	HUGO SOUSA	122. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	45:30
287.	882	DÊNIS QUADROS	123. JUNSEN-M	ATHLON RUNNER'S	45:32
288.	175	PAULO MESQUITA	124. JUNSEN-M	MAISFIT RUNNERS	45:34
289.	324	SERGIO SILVA	125. JUNSEN-M	FALTA MUITO?	45:36
290.	769	RICARDO RUIVO	126. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	45:38
291.	80	ROSA LÍDIA SILVA	5. VET-F40	LIGEIRINHOS	45:39
292.	667	MANUEL FERNANDES	24. VET-M50	RUNNING ESPINHO	45:45

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
293.	423	MANUEL COUTO	70. VET-M40	INDIVIDUAL	45:48
294.	265	MIGUEL MACEDO	127. JUNSEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	45:49
295.	720	PAULO PEREIRA	36. VET-M45	RUNNING ESPINHO	45:49
296.	972	TÁCITO MARQUES	10. VET-M60	CRUZ VERMELHA ESPINHO	45:52
297.	665	CARLOS COSTA	71. VET-M40	RUNNING ESPINHO	45:52
298.	959	RICARDO MAIA	15. VET-M55	INDIVIDUAL	45:52
299.	249	ROSA FERREIRA	3. VET-F50	X5 HEALTH CLUB 1	45:53
300.	815	ANDRÉ PINTO	16. VET-M55	X5 HEALTH CLUB	45:53
301.	813	JOÃO REIS	25. VET-M50	X5 HEALTH CLUB	45:53
302.	499	NUNO LEITE	128. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	45:55
303.	636	RICARDO BARROS	72. VET-M40	RUNNING ESPINHO	45:56
304.	603	HUGO MOUTINHO	129. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	45:57
305.	629	DAVID OLIVEIRA	73. VET-M40	RUNNING ESPINHO	45:57
306.	18	JORGE VICENTE SOUSA	37. VET-M45	RUNNING ESPINHO	45:58
307.	151	LUÍS CASTRO	74. VET-M40	INDIVIDUAL	45:58
308.	567	FERNANDO BERNARDINO	75. VET-M40	CAL - CLUBE ATLETISMO DE	45:58
309.	64	RUI PINTO	76. VET-M40	RUNNING ESPINHO	45:59
310.	225	VITOR SILVA	130. JUNSEN-M	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	45:59
311.	272	JOSE DOS SANTOS	131. JUNSEN-M	PSP	46:04
312.	362	JORGE PEIXOTO	26. VET-M50	INDIVIDUAL	46:04
313.	902	ANTÓNIO COSTA	77. VET-M40	CGD	46:05
314.	681	JOSÉ CARLOS GOMES	78. VET-M40	RUNNING ESPINHO ORG	46:06
315.	204	VÍTOR NETO	79. VET-M40	INDIVIDUAL	46:06
316.	1007	RUI FERREIRA	80. VET-M40	INDIVIDUAL	46:06
317.	411	ABILIO DOS SANTOS	17. VET-M55	INDIVIDUAL	46:07
318.	50	MANUEL TEIXEIRA	18. VET-M55	MANQUINHOS	46:08
319.	754	FERNANDO GONALVES	81. VET-M40	VISO RUNNERS	46:08
320.	261	HÉLDER PEREIRA	82. VET-M40	X5 HEALTH CLUB 1	46:09
321.	969	VITOR MARQUES	83. VET-M40	INDIVIDUAL	46:09
322.	888	HUGO GONÇALVES	38. VET-M45	X5 HEALTH CLUB 1	46:09
323.	205	LUÍS SOARES	132. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	46:10
324.	254	DANIEL SARABANDA	133. JUNSEN-M	VALKYRIA	46:10
325.	152	JORGE GOMES	84. VET-M40	INDIVIDUAL	46:10
326.	927	GABRIEL RODRIGUES	134. JUNSEN-M	GAIA-RUNNING	46:10
327.	52	MANUEL MATOS	11. VET-M60	MANQUINHOS	46:12
328.	570	NUNO PEREIRA	85. VET-M40	CAL - CLUBE ATLETISMO DE	46:12
329.	460	PEDRO VIEIRA	135. JUNSEN-M	A.D.SEBOLIDO TRAIL BONECA	46:13
330.	565	BELMIRO LOPES	39. VET-M45	CAL - CLUBE ATLETISMO DE	46:14
331.	256	DAVID AZEVEDO	136. JUNSEN-M	VALKYRIA	46:15
332.	593	VALDEMAR FERREIRA	86. VET-M40	CAGAP	46:18
333.	770	ANTÓNIO CARMO	27. VET-M50	INDIVIDUAL	46:19
334.	422	RAFAEL OLIVEIRA	137. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	46:20

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
335.	858	AMAURY OLIVEIRA	138. JUNSEN-M	PÉ VERMELHO	46:21
336.	857	ALESSANDRA GOUVEIA	9. JUNSEN-F	PÉ VERMELHO	46:21
337.	13	JORGE VILELA	28. VET-M50	QUINTA DOS AZEREDOS	46:24
338.	137	FERNANDO PINHO	19. VET-M55	INVICTAS RUNNERS TEAM	46:24
339.	232	PEDRO DUARTE SILVA	40. VET-M45	INDIVIDUAL	46:25
340.	618	GIL COSTA	20. VET-M55	RUNNING ESPINHO	46:29
341.	627	CRISTINA SARAIVA	4. VET-F50	RUNNING ESPINHO	46:33
342.	140	LEONEL CARVALHO	139. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	46:35
343.	363	RUI CORREIA	140. JUNSEN-M	TEAM BRAVOS	46:37
344.	1003	PAULO SOUZA	87. VET-M40	INDIVIDUAL	46:37
345.	291	CLAUDIA PIMPAREL	6. VET-F40	SHOTS INT. RUNNERS	46:38
346.	279	JOSE LEMOS	141. JUNSEN-M	SHOTS INT. RUNNERS	46:38
347.	366	FILIPE PIRES	41. VET-M45	TARTARUGAS DO ASFALTO	46:41
348.	138	SAMUEL PEREIRA	142. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	46:44
349.	219	ANTÓNIO PEREIRA	29. VET-M50	INDIVIDUAL	46:45
350.	286	ANDRÉ REBELO	143. JUNSEN-M	EDUARTCOMPONENTES	46:46
351.	293	GONÇALO OLIVEIRA	144. JUNSEN-M	INVICTA RUNNERS TEAM	46:48
352.	905	JOÃO DUARTE	145. JUNSEN-M	CGD	46:49
353.	953	ROGÉRIO PACHECO	146. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	46:50
354.	864	VITOR AMARAL	21. VET-M55	MULTIFRACÇÃO	46:51
355.	268	JOAQUIM SANTOS	30. VET-M50	PSP	46:52
356.	273	ANDRE SANTOS	147. JUNSEN-M	PSP	46:52
357.	895	FERNANDO BARBOSA	31. VET-M50	BOOTSEALS	46:56
358.	623	SIMÃO CARDOSO	148. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	46:58
359.	1012	NUNO SANTOS	149. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	46:58
360.	383	AUGUSTO BAPTISTA	22. VET-M55	JAM - JUVENTUDE ATLÉTICA	46:59
361.	780	ROSA PINTO	5. VET-F50	K.M.A.	46:59
362.	781	JORGE CATARINO	150. JUNSEN-M	K.M.A.	46:59
363.	685	SÉRGIO NUNES	151. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	46:59
364.	207	VALTER BARBOSA	152. JUNSEN-M	STCP RUNNERS	47:03
365.	535	EDUARDO FERNANDES	42. VET-M45	INDIVIDUAL	47:04
366.	333	JOANA QUINTÃ	10. JUNSEN-F	QUINTANTES	47:06
367.	248	ANGELINA FERREIRA	6. VET-F50	X5 HEALTH CLUB 1	47:07
368.	474	SUSANA BRANDAO	7. VET-F40	CMMC VALE DE CAMBRA	47:07
369.	651	MIGUEL VALENTE	153. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	47:10
370.	937	MIGUEL PINHEIRO	88. VET-M40	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	47:11
371.	737	MI COUTO	154. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	47:11
372.	702	TIAGO SOARES	89. VET-M40	RUNNING ESPINHO	47:12
373.	402	SEBASTIÃO ALVES	32. VET-M50	DOT.DESIGN	47:16
374.	401	TIAGO ALVES	155. JUNSEN-M	DOT.DESIGN	47:16
375.	387	JOSÉ PINTO	43. VET-M45	JAM - JUVENTUDE ATLÉTICA	47:22
376.	733	HUGO ESTEVES	156. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	47:27

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
377.	287	LUÍS SOARES	44. VET-M45	EDUARTCOMPONENTES	47:30
378.	1005	RUI PINHAO	90. VET-M40	INDIVIDUAL	47:32
379.	21	JOÃO REDONDO	23. VET-M55	INDIVIDUAL	47:33
380.	551	BELMIRO MONTEIRO	45. VET-M45	INDIVIDUAL	47:33
381.	641	TONI FERREIRA	157. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	47:34
382.	892	MANUEL ALMEIDA	12. VET-M60	INDIVIDUAL	47:34
383.	339	SUSETE SILVA	11. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	47:34
384.	541	JORGE TEIXEIRA SANTOS	33. VET-M50	GIM	47:40
385.	130	CARLOS PINA	158. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	47:40
386.	438	SÉRGIO PACHECO	159. JUNSEN-M	STCP RUNNERS	47:42
387.	823	JOSÉ LOPES	24. VET-M55	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	47:44
388.	49	ANDRÉ COIMBRA	160. JUNSEN-M	MANQUINHOS	47:45
389.	871	RENATO TAVARES	46. VET-M45	INDIVIDUAL	47:45
390.	86	MIGUEL FERREIRA	91. VET-M40	BTT SANGUEDO	47:45
391.	29	RICARDO SEROMENHO	161. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	47:46
392.	32	JOAQUIM SOUSA	47. VET-M45	FIT2LABOR	47:47
393.	973	TÁCITO LARANJEIRA	162. JUNSEN-M	CRUZ VERMELHA ESPINHO	47:48
394.	599	CARLOS FERREIRA	92. VET-M40	RUNNING ESPINHO	47:53
395.	816	ANDRÉ MOREIRA	163. JUNSEN-M	CAGAP	47:55
396.	147	PAULO TEIXEIRA	164. JUNSEN-M	BOAVISTA F.C	47:58
397.	808	JOSÉ LUIS OLIVEIRA	93. VET-M40	INDIVIDUAL	48:01
398.	982	JOAQUIM FERREIRA	165. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	48:01
399.	587	ANTÓNIO SÁ	94. VET-M40	CAGAP	48:04
400.	604	JOHNNY FERNANDES	166. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	48:05
401.	513	ARMANDO CERQUEIRA	25. VET-M55	INDIVIDUAL	48:06
402.	661	JOSÉ PEREIRA	34. VET-M50	RUNNING ESPINHO	48:08
403.	467	PAULO RIBEIRO	95. VET-M40	TEAM RIBSOL	48:11
404.	58	ANA BARBOSA	7. VET-F50	TRIO MARAVILHA	48:11
405.	297	DANIEL SILVA	167. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	48:12
406.	907	PAULO MAIA	48. VET-M45	INDIVIDUAL	48:13
407.	228	ANDRÉ COIMBRA	168. JUNSEN-M	E DE ATLETISMO DA TROFA	48:14
408.	100	CESAR SARAIVA	169. JUNSEN-M	AFIS/OVAR	48:17
409.	298	NUNO RAMOS	170. JUNSEN-M	TEAM BRAVOS	48:17
410.	115	MARIO SILVA	49. VET-M45	RUNNING ESPINHO	48:17
411.	946	TIAGO PINHO	171. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	48:19
412.	129	RITA PAUPÉRIO	12. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	48:23
413.	596	ANA CASTRO	8. VET-F40	CAGAP	48:23
414.	738	VÍTOR SANTOS	96. VET-M40	RUNNING ESPINHO	48:23
415.	444	AMERICO SANTOS	50. VET-M45	TAYLOR'S / THE YEATMAN	48:24
416.	515	LUIS FILIPE RESENDE	172. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	48:24
417.	552	ELISIO MAIA	97. VET-M40	INDIVIDUAL	48:26
418.	489	FRANCISCO OLIVEIRA	98. VET-M40	INDIVIDUAL	48:27

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
419.	659	HELDER MACHADO	173. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	48:28
420.	981	TIAGO SILVA	174. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	48:32
421.	708	GONÇALO GIL COSTA	175. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	48:36
422.	709	JOSÉ DIOGO MESQUITA	176. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	48:37
423.	300	TIAGO PEREIRA	177. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	48:38
424.	37	ISABEL SOARES	9. VET-F40	DIVAS DO ASFALTO	48:38
425.	569	JOEL SANTOS	99. VET-M40	CAL - CLUBE ATLETISMO DE	48:39
426.	235	BRUNO RODRIGUES	100. VET-M40	OJOGO	48:39
427.	158	SANDRA OLIVEIRA	13. JUNSEN-F	FUN PEOPLE	48:40
428.	779	BERNARDINO SILVA	35. VET-M50	INDIVIDUAL	48:41
429.	68	CATARINA PINHO	14. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	48:43
430.	557	GONÇALO ESCOBAR	178. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	48:43
431.	679	RICARDO PAIVA	179. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	48:44
432.	998	ANGELICA BRITO	15. JUNSEN-F	X5	48:44
433.	925	PAULO FERNANDES	101. VET-M40	INDIVIDUAL	48:47
434.	805	JOÃO VIEIRA	180. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	48:49
435.	539	LUÍS SILVA	181. JUNSEN-M	TEAM BRAVOS	48:52
436.	359	RICARDO VIEIRA	182. JUNSEN-M	MAFALDINHA	48:52
437.	289	DANIEL ALVES	183. JUNSEN-M	GRIJÓ A CORRER	48:53
438.	706	JOÃO CARLOS NEVES	51. VET-M45	RUNNING ESPINHO	48:56
439.	878	PEDRO MARQUES	184. JUNSEN-M	RUMO34	48:56
440.	827	PEDRO DIAS	36. VET-M50	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	48:58
441.	262	PEDRO SOARES	102. VET-M40	X5 HEALTH CLUB 1	48:58
442.	926	NARCISO ARROMBA	13. VET-M60	INDIVIDUAL	48:59
443.	1011	CARLA PACHECO	16. JUNSEN-F	PERALTAFILRUNNING	49:00
444.	317	PEDRO SILVA	103. VET-M40	STCP RUNNERS	49:00
445.	150	JORGE RODRIGUES	104. VET-M40	INDIVIDUAL	49:00
446.	352	ANTONIO FERREIRA	26. VET-M55	PERALTAFILRUNNING	49:02
447.	771	ANDRÉ TAVARES	185. JUNSEN-M	PERALTAFILRUNNING	49:02
448.	393	ALBERTO GOMES	14. VET-M60	INDIVIDUAL	49:04
449.	549	HÉLIO QUINTAS	186. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	49:04
450.	170	HELDEBERTO SANTOS	37. VET-M50	STCP RUNNERS	49:04
451.	353	LEONEL SILVA	38. VET-M50	PERALTAFILRUNNING	49:04
452.	75	ANDRÉ RESTIVO	105. VET-M40	INDIVIDUAL	49:04
453.	611	NÁDIA SANTOS	17. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	49:05
454.	135	JOEL SIMPLÍCIO	187. JUNSEN-M	DR. RUNNER'S TEAM	49:05
455.	885	JOANA SANTOS	18. JUNSEN-F	DR RUNNER'S TEAM	49:05
456.	693	JOSÉ RIBEIRO	188. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	49:05
457.	662	NUNO MOREIRA	189. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO ORG	49:05
458.	55	LUIS AFONSO	190. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	49:07
459.	583	ANTÓNIO AMARAL	191. JUNSEN-M	GRUPO OSCACER	49:08
460.	710	EDUARDO RAMALHADEIRO	106. VET-M40	RUNNING ESPINHO	49:09

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
461.	153	JORGE FERREIRA	192. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	49:09
462.	730	RAQUEL MILHEIRO	19. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO ORG	49:11
463.	984	ANA FREITAS	20. JUNSEN-F		49:12
464.	705	SEBASTIÃO COUTO	27. VET-M55	RUNNING ESPINHO	49:12
465.	638	MÁRIO ALVES	52. VET-M45	RUNNING ESPINHO	49:13
466.	951	MÁRIO FOLHA	107. VET-M40	GIN MARATHON RUNNERS	49:15
467.	313	TIAGO MARTINS	53. VET-M45	GDE RUNNERS	49:15
468.	303	MOREIRA DA SILVA	15. VET-M60	AFIS/OVAR	49:16
469.	149	ANTÓNIO ALMEIDA	193. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	49:18
470.	872	MANUEL SILVA	54. VET-M45	INDIVIDUAL	49:18
471.	670	CARLOS CORREIA	55. VET-M45	RUNNING ESPINHO	49:19
472.	104	VITOR VIEIRA	39. VET-M50	ALL ABOUT	49:21
473.	224	DANIEL TEIXEIRA	194. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	49:23
474.	559	JOEL RIBEIRO	195. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	49:23
475.	967	ARMANDO VILAR	56. VET-M45	RUNNING ESPINHO	49:25
476.	687	ANDREIA MUXAGATO	21. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	49:25
477.	93	RAQUEL MOREIRA	10. VET-F40	RUNNING ESPINHO	49:25
478.	19	SILVIE COUTO	11. VET-F40	RUNNING ESPINHO ORG	49:26
479.	654	CARINA SÁ	22. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	49:26
480.	445	MIGUEL MOURA	108. VET-M40	TAYLOR'S / THE YEATMAN	49:27
481.	700	PATRICK MARQUES	109. VET-M40	RUNNING ESPINHO	49:27
482.	803	CARLOS BRANDÃO	196. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	49:30
483.	588	NELSON CASTRO	197. JUNSEN-M	CAGAP	49:31
484.	69	HELENA LOPES	12. VET-F40	TRIBO NR	49:32
485.	85	SERAFIM PEREIRA	110. VET-M40	INDIVIDUAL	49:34
486.	632	IVO MACHADO	111. VET-M40	RUNNING ESPINHO	49:34
487.	1004	MARIANA MONTEIRO	23. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	49:35
488.	952	FERNANDO SILVA	112. VET-M40	GIN MARATHON RUNNERS	49:36
489.	125	JOSÉ CORREIA	198. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	49:37
490.	323	PAULA AMORIM	8. VET-F50	INQUIPA	49:37
491.	62	RICARDO BASTOS	40. VET-M50	A A LEBRES DO SADO	49:40
492.	73	ANTÓNIO MOREIRA	199. JUNSEN-M	GRUPO CDC PARAISO-C.PAIVA	49:49
493.	980	PAULO SILVA	200. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	49:55
494.	208	MARCO BATISTA	113. VET-M40	STCP RUNNERS	49:56
495.	755	JOAQUIM MOTA	114. VET-M40	INDIVIDUAL	49:56
496.	63	CARLA PATELA	24. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	49:57
497.	528	MÁRIO BARBOSA	41. VET-M50	AD RIO LARGO	49:57
498.	174	FERNANDO CORREIA	42. VET-M50	TRAIL RUNNING BTTSANGUEDO	49:59
499.	502	JORGE DIQUE	16. VET-M60	INDIVIDUAL	49:59
500.	912	JOSE CASTRO	201. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	50:01
501.	790	NUNO SILVA	202. JUNSEN-M	#SOMOSTODOSMATRECOS	50:03
502.	486	ANTONIO MELO	115. VET-M40	CMMC VALE DE CAMBRA	50:05

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
503.	645	JOAQUIM DIAS	57. VET-M45	RUNNING ESPINHO	50:07
504.	159	JORGE OLIVEIRA	116. VET-M40	INDIVIDUAL	50:10
505.	543	HELENA SILVA	25. JUNSEN-F	CMMC VALE DE CAMBRA	50:13
506.	35	DANIEL SILVA	203. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	50:15
507.	475	REGINA ALMEIDA	13. VET-F40	CMMC VALE DE CAMBRA	50:18
508.	525	HNERIQUE SILVA	28. VET-M55	AD RIO LARGO	50:19
509.	520	DANIEL LOPES	204. JUNSEN-M	AD RIO LARGO	50:22
510.	285	EDUARDO REBELO	43. VET-M50	EDUARTCOMPONENTES	50:23
511.	484	CARLOS SILVA	58. VET-M45	CMMC VALE DE CAMBRA	50:23
512.	545	CARLOS RODRIGUES	59. VET-M45	CMMC VALE DE CAMBRA	50:23
513.	580	JOANA BALONA	14. VET-F40	GRUPO OSCACER	50:23
514.	231	JOAO BALDAIA	205. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	50:25
515.	602	FERNANDO PAIS	60. VET-M45	RUNNING ESPINHO	50:25
516.	99	ANDRÉ MACHADO	206. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	50:27
517.	316	JORGE LEITE	117. VET-M40	ARCORUN	50:28
518.	17	PAULINO FARIA	29. VET-M55	RAMPINHA	50:28
519.	866	ALEXANDRINA PINTO	26. JUNSEN-F	MULTIFRACÇÃO	50:29
520.	763	JOÃO MARQUES	207. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	50:31
521.	701	ALICE APOLÓNIA	27. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	50:32
522.	166	MARCO BARRADAS	208. JUNSEN-M	PRODITE TEAM	50:43
523.	598	CARLOS ALBERTO SILVA	44. VET-M50	RUNNING ESPINHO	50:43
524.	283	NUNO ALMEIDA	209. JUNSEN-M	TEAM BRAVOS	50:46
525.	25	JOSÉ CAETANO	30. VET-M55	INDIVIDUAL	50:47
526.	206	JOSÉ GONÇALVES	61. VET-M45	STCP RUNNERS	50:50
527.	804	ANA CATARINA SILVA	28. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	50:50
528.	102	FERNANDO MACHADO	210. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	50:51
529.	252	VITOR MENESES	45. VET-M50	RUNNING ESPINHO	50:53
530.	342	MARIA RESENDE	15. VET-F40	INDIVIDUAL	50:54
531.	146	JOÃO MASCARENHAS	211. JUNSEN-M	CAL	50:57
532.	877	JOAQUIM LOBATO	62. VET-M45	FIT2LABOR	50:58
533.	822	ARMANDO PENEDA	17. VET-M60	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	51:01
534.	1008	SERGIO CARDOSO	63. VET-M45	INDIVIDUAL	51:01
535.	116	ANABELA SANTOS	16. VET-F40	SSTSJMADEIRA	51:01
536.	395	VALDEMAR ALMEIDA	46. VET-M50	INDIVIDUAL	51:02
537.	11	CARLOS BARROSO	47. VET-M50	INDIVIDUAL	51:05
538.	530	LUIS FERNANDES	212. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	51:05
539.	581	NUNO ROLA	118. VET-M40	GRUPO OSCACER	51:07
540.	584	PEDRO VEIGA	64. VET-M45	GRUPO OSCACER	51:07
541.	494	RICARDO GONÇALVES	119. VET-M40	INDIVIDUAL	51:09
542.	1009	CONRAD VELLVE	213. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	51:11
543.	400	JOSE SANTOS	48. VET-M50	TURBO LENDOS MAIA	51:12
544.	95	JOÃO DOS SANTOS	120. VET-M40	INDIVIDUAL	51:15

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
545.	867	FRANCISCO VIEIRA	214. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	51:17
546.	470	CRISTINA SILVA	17. VET-F40	CMMC VALE DE CAMBRA	51:17
547.	732	ANTÓNIO LOPES	215. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	51:22
548.	157	MÁRIO CASTRO	216. JUNSEN-M	TO NA PISTA	51:26
549.	165	RICARDO MONTEIRO	121. VET-M40	INDIVIDUAL	51:26
550.	451	RICARDO PATELA	122. VET-M40	INDIVIDUAL	51:30
551.	633	FRANCISCO SILVA	217. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	51:30
552.	620	PEDRO MELO	49. VET-M50	RUNNING ESPINHO	51:31
553.	108	MANUEL ANDRADE	31. VET-M55	INDIVIDUAL	51:33
554.	209	GERMANO CORREIA	123. VET-M40	STCP RUNNERS	51:36
555.	376	ARMANDA PINTO	9. VET-F50	CLUBE PORTUGAL TELECOM ZN	51:38
556.	766	ANTÓNIO BARBOSA	65. VET-M45	INDIVIDUAL	51:39
557.	79	DEOLINDA SILVA	10. VET-F50	LIGEIRINHOS	51:41
558.	456	BRUNO SILVA SILVA	218. JUNSEN-M	FOGAÇA MALAPOS	51:42
559.	364	RUI PAIVA	219. JUNSEN-M	INVICTA RUNNERS TEAM	51:42
560.	704	MARCO COUTO	220. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	51:44
561.	571	PEDRO SANTOS	124. VET-M40	CAL - CLUBE ATLETISMO DE	51:45
562.	916	LISETA PINTO	18. VET-F40	NICE RUNNERS	51:46
563.	381	MARINHA BAPTISTA	11. VET-F50	JAM - JUVENTUDE ATLÉTICA	51:47
564.	118	PAULO RIBEIRO	125. VET-M40	INVICTA RUNNERS TEAM	51:49
565.	128	BERNARDO SANTOS	126. VET-M40	CLUBE VODAFONE	51:51
566.	577	OSCAR BRANDÃO	66. VET-M45	GRUPO OSCACER	51:51
567.	442	TIAGO LAGES	221. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	51:53
568.	791	HUGO POÇAS	222. JUNSEN-M	#SOMOSTODOSMATRECOS	51:55
569.	391	HUGO VALENTE	223. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	51:57
570.	828	JOSÉ BELARMINO COSTA	32. VET-M55	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	51:59
571.	745	TIAGO LEITE	224. JUNSEN-M	ALESIL	52:01
572.	744	ALBINO LEITE	50. VET-M50	ALESIL	52:01
573.	270	MANUEL JOSÉ SILVA	33. VET-M55	PSP	52:03
574.	429	AURORA PIRES	19. VET-F40	INDIVIDUAL	52:04
575.	904	JOEL OLIVEIRA	225. JUNSEN-M	CGD	52:05
576.	281	RUI COELHO	226. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	52:08
577.	759	ANDRÉ QUEIRÓS	227. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	52:12
578.	606	JÚNIOR SILVA	228. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	52:17
579.	880	NUNO GONÇALVES	229. JUNSEN-M	CORRIDAS.BEER	52:17
580.	332	INÁCIO FERREIRA	230. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	52:17
581.	646	AMÉRICO PINTO	67. VET-M45	RUNNING ESPINHO	52:18
582.	139	HÉLÈNE OLIVEIRA	29. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	52:20
583.	601	FÁTIMA PAIS	12. VET-F50	RUNNING ESPINHO	52:21
584.	221	ANDRÉ SANTOS	51. VET-M50	AS-AD	52:23
585.	682	ANTÓNIO ALBURQUERQUE	127. VET-M40	RUNNING ESPINHO	52:23
586.	683	JORGE FONTES	128. VET-M40	RUNNING ESPINHO	52:23

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
587.	331	RUI GABRIEL	231. JUNSEN-M	ACMA RUNNING TEAM	52:24
588.	212	XAVIER SANTOS	232. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	52:24
589.	556	FILIFE RÔLA	233. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	52:25
590.	308	ABÍLIO TOPA	68. VET-M45	INDIVIDUAL	52:26
591.	176	TERESA AMORIM	30. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	52:26
592.	713	RUI AZEVEDO	234. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	52:31
593.	711	ROGÉRIO SILVA	235. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	52:31
594.	721	LARA SILVA	31. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	52:31
595.	647	TÂNIA GONÇALVES	32. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	52:32
596.	722	MARINHO DUARTE	236. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	52:34
597.	46	EVARISTO NEVES	129. VET-M40	NEEDMORESPEED	52:34
598.	628	MARGARIDA NEVES	13. VET-F50	RUNNING ESPINHO	52:35
599.	510	AUGUSTO SILVA	52. VET-M50	INDIVIDUAL	52:36
600.	719	CARMO MARINHO	14. VET-F50	RUNNING ESPINHO	52:37
601.	859	ABÍLIO TAVARES	53. VET-M50	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	52:39
602.	852	NUNO ALMEIDA	54. VET-M50	INDIVIDUAL	52:39
603.	615	SANDRA FERREIRA	20. VET-F40	RUNNING ESPINHO	52:42
604.	613	ROSALINA PAIS	21. VET-F40	RUNNING ESPINHO	52:44
605.	874	DALMINDO SANTIAGO	55. VET-M50	INDIVIDUAL	52:45
606.	739	HUGO VELHOTE	130. VET-M40	RUNNING ESPINHO	52:45
607.	449	LILIANA AZEVEDO	33. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	52:46
608.	561	SÉRGIO FERREIRA	131. VET-M40	INDIVIDUAL	52:46
609.	325	RICARDO CUNHA	237. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	52:47
610.	971	ALBERTO LIZARDO	18. VET-M60	INDIVIDUAL	52:47
611.	290	EMÍDIO SILVA	19. VET-M60	CLUBE MILLENNIUM BCP	52:48
612.	498	ANA LOPES	22. VET-F40	INDIVIDUAL	52:50
613.	126	ELISABETE SILVA	23. VET-F40	X5	52:50
614.	883	PAULO COSTA	69. VET-M45	INDIVIDUAL	52:55
615.	78	PAULO RAMOS	132. VET-M40	GJPB - O. AZEMÉIS	52:55
616.	30	CARLA PEREIRA	24. VET-F40	FORÇA NA CANELA ESPINHO	53:05
617.	246	JOSÉ ANDRADE	70. VET-M45	X5 HEALTH CLUB	53:08
618.	275	ANTONIO SOARES	71. VET-M45	INDIVIDUAL	53:09
619.	589	CRISTOVÃO SANTOS	133. VET-M40	CAGAP	53:09
620.	876	FRANCISCA SOUSA	34. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	53:11
621.	263	MANUEL GUEDES	134. VET-M40	X5 HEALTH CLUB 1	53:18
622.	478	FERNANDO LEITE	72. VET-M45	CMMC VALE DE CAMBRA	53:21
623.	340	VITOR SILVA	73. VET-M45	INDIVIDUAL	53:28
624.	820	ALTINO SILVA	56. VET-M50	CLUBE PESSOAL EDP PORTO	53:30
625.	57	EMANUEL MOTA	135. VET-M40	RUN 4 CHILDREN	53:33
626.	34	ALBERTO PINHEIRO	136. VET-M40	INDIVIDUAL	53:34
627.	10	PAULO LADEIRA	74. VET-M45	RUNNING ESPINHO	53:36
628.	553	JOSE LOURENCO	238. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	53:36

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
629.	47	VITOR CARDOSO	57. VET-M50	ATLÉTICO DA MADALENA	53:39
630.	237	DOMINGOS FAUSTINO	75. VET-M45	STCP RUNNERS	53:42
631.	295	NUNO MENDES	137. VET-M40	RAMADOS	53:44
632.	792	FILIFE MIRANDA	239. JUNSEN-M	#SOMOSTODOSMATRECOS	53:44
633.	563	ANA PAULA CASTRO	25. VET-F40	CAL - CLUBE ATLETISMO DE	53:47
634.	253	NÁDIA VALENTE	35. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	53:49
635.	913	RUBEN SILVA	240. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	53:51
636.	171	CARLOS ROCHA	241. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	53:54
637.	466	LUÍSA SOARES	26. VET-F40	INDIVIDUAL	53:56
638.	172	LUIS GODINHO	242. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	53:58
639.	698	BRUNO MOTA	243. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	54:00
640.	4	CHRISTOPHER GUIMARAENS	76. VET-M45	INDIVIDUAL	54:03
641.	368	ELSA SILVA	27. VET-F40	TARTARUGAS DO ASFALTO	54:04
642.	672	CARLOS FEITEIRA	244. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	54:04
643.	795	ALEXANDER OLIVEIRA	138. VET-M40	INDIVIDUAL	54:06
644.	714	ARTUR LONGO	245. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	54:10
645.	761	SOFIA MARTINS	36. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	54:14
646.	435	RAQUEL ANDRADE	37. JUNSEN-F	MAISFIT RUNNERS	54:16
647.	697	VÍTOR ALMEIDA	246. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	54:20
648.	218	LUIS FEITEIRA	139. VET-M40	KETUNTOS	54:21
649.	220	MÁRCIO AZEVEDO	247. JUNSEN-M	MAIA NORTHSIDE RUN	54:22
650.	692	FILIFE BARBOSA	140. VET-M40	RUNNING ESPINHO	54:23
651.	979	CRISTIANA COSTA	38. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	54:27
652.	202	FERNANDO LEITE	248. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	54:30
653.	939	PAULA OLIVEIRA	28. VET-F40	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	54:31
654.	131	JORGE OLIVEIRA	141. VET-M40	ARCORUN	54:31
655.	179	TIAGO SANTOS	249. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	54:32
656.	477	MARCIA PINTO	39. JUNSEN-F	CMMC VALE DE CAMBRA	54:33
657.	251	RENATO FERREIRA	250. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	54:35
658.	296	ANTÓNIO OLIVEIRA	251. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	54:38
659.	493	HUGO ALVES	252. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	54:39
660.	51	FERNANDO TEIXEIRA	20. VET-M60	MANQUINHOS	54:40
661.	922	ALEXANDRE SANTOS	142. VET-M40	REUMÁTICOS	54:42
662.	923	RUI PINHO	143. VET-M40	REUMÁTICOS	54:42
663.	574	CÁTIA COIMBRA	40. JUNSEN-F	CMMC V. CAMBRA	54:43
664.	455	BRUNO GONCALVES	253. JUNSEN-M	PROGELADO 3	54:44
665.	782	NUNO LEMOS	254. JUNSEN-M	TEAM SEROMENHO	54:47
666.	901	PAULO CARDOSO	77. VET-M45	CGD	54:55
667.	378	CRISTIANA MAGALHÃES	41. JUNSEN-F	CLUBE PORTUGAL TELECOM ZN	54:59
668.	371	ANDRÉ FONTE	255. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	54:59
669.	999	ANDRÉ MATOS	256. JUNSEN-M	X5	54:59
670.	404	PEDRO MENDES	257. JUNSEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	54:59

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
671.	899	PEDRO MOREIRA	258. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	55:03
672.	181	CAMILO MORAIS	144. VET-M40	INDIVIDUAL	55:03
673.	143	ALCÍDIO FIGUEIREDO	78. VET-M45	INDIVIDUAL	55:03
674.	480	VITOR OLIVEIRA	79. VET-M45	CMMC VALE DE CAMBRA	55:15
675.	375	MARIANA SERRA	42. JUNSEN-F	FUN PEOPLE	55:17
676.	441	VIRGÍNIA PAIS	43. JUNSEN-F	PAISFAMILY	55:17
677.	890	PEDRO TELES MORAIS	259. JUNSEN-M	MORALES	55:20
678.	891	ANTÓNIO BRAGA	145. VET-M40	MORALES	55:20
679.	26	FERNANDO ALMEIDA	21. VET-M60	FORÇA NA CANELA ESPINHO	55:22
680.	483	DIANA ALMEIDA	44. JUNSEN-F	CMMC VALE DE CAMBRA	55:23
681.	501	PATRICIA GOMES	45. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	55:23
682.	330	TÂNIA SOARES	46. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	55:24
683.	749	LILIANA VALENTE	47. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	55:24
684.	894	PAULA CRISTINA	15. VET-F50	BOOTSEALS	55:25
685.	898	LARA PIRES	48. JUNSEN-F	BOOTSEALS	55:25
686.	216	ELIZABETE PATAÇO	29. VET-F40	INDIVIDUAL	55:26
687.	191	TIAGO SOUSA	260. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	55:27
688.	731	DIOGO OLIVEIRA	146. VET-M40	RUNNING ESPINHO	55:30
689.	983	CRISTIANA PEIXOTO	49. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	55:34
690.	924	JOÃO PAIS	16. VET-F50	INDIVIDUAL	55:40
691.	259	JOÃO BAIREIRA	261. JUNSEN-M	RUN2EAT	55:45
692.	167	RICARDO FERNANDES	262. JUNSEN-M	PRODITE TEAM	55:46
693.	83	LIA HENRIQUES	50. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	55:47
694.	806	DANIELA GOMES	51. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	55:48
695.	807	CARLOS MOREIRA	263. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	55:48
696.	392	SUSANA ALMEIDA	52. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	55:50
697.	453	SÓNIA MOREIRA	53. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	55:53
698.	840	PAULA TEIXEIRA	30. VET-F40	JORSAT RUNNERS PT	55:54
699.	315	GLORIA SANTOS	17. VET-F50	ARCORUN	55:54
700.	928	ANA MARGARIDA OLIVEIRA	31. VET-F40	JORSAT RUNNERS PT	55:54
701.	839	CLAUDIA ROCHA	54. JUNSEN-F	JORSAT RUNNERS PT	55:54
702.	842	DANIELA FERREIRA	55. JUNSEN-F	JORSAT RUNNERS PT	55:54
703.	637	CRISTINA COUTO	32. VET-F40	RUNNING ESPINHO	55:55
704.	573	SÓNIA SILVA	56. JUNSEN-F	CMMC V. CAMBRA	55:56
705.	471	FATIMA FERREIRA	18. VET-F50	CMMC VLE DE CAMBRA	55:59
706.	469	PAULO BORGES	147. VET-M40	CMMC VALE DE CAMBRA	55:59
707.	222	MARIA MOREIRA	33. VET-F40	AS-AD	55:59
708.	802	JOANA REIS	57. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	55:59
709.	468	JOSE SOARES	34. VET-M55	CMMC VALE DE CAMBRA	55:59
710.	214	FERNANDO PORTUGAL	148. VET-M40	ACR VALE DE CAMBRA	55:59
711.	199	HUGO FERNANDES	264. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	55:59
712.	481	FERNANDA ALMEIDA	19. VET-F50	CMMC VALE DE CAMBRA	56:09

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
713.	472	CARLA SILVA	58. JUNSEN-F	CMMC VALE DE CAMBRA	56:09
714.	689	CARLA OLIVEIRA	59. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	56:09
715.	213	RAQUEL PEDROSA	34. VET-F40	INDIVIDUAL	56:16
716.	87	CARLOS PINTO	22. VET-M60	INDIVIDUAL	56:24
717.	690	JOSÉ ANTÓNIO SILVA	149. VET-M40	RUNNING ESPINHO	56:32
718.	107	RUI SANTOS	265. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	56:33
719.	173	MANUEL RODRIGUES	58. VET-M50	INDIVIDUAL	56:39
720.	1017	JOAQUIM MOREIRA	80. VET-M45		56:40
721.	217	MARCOS FEITEIRA	266. JUNSEN-M	OS KETUNTOS	56:40
722.	417	MIGUEL PEREIRA	150. VET-M40	INDIVIDUAL	56:43
723.	418	PAULA SOUSA	35. VET-F40	INDIVIDUAL	56:43
724.	82	SARA HENRIQUES	60. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	56:50
725.	538	PAULA MOREIRA	36. VET-F40	INDIVIDUAL	56:55
726.	875	GUILHERMINA LIGEIRO	37. VET-F40	INDIVIDUAL	56:56
727.	488	ANA BRITO	61. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	57:00
728.	900	MANUEL RILHO	23. VET-M60	AFIS/OVAR	57:03
729.	163	JORGE SOARES	267. JUNSEN-M	FADAS VERDES	57:04
730.	631	LUÍS TRINDADE	81. VET-M45	RUNNING ESPINHO	57:09
731.	597	ALEXANDRA VIEIRA	38. VET-F40	RUNNING ESPINHO	57:11
732.	428	FILIPE PIRES	268. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	57:12
733.	427	FERNANDO PIRES	24. VET-M60	INDIVIDUAL	57:12
734.	31	MÓNICA MARGARIDE	39. VET-F40	FIT2LABOR	57:19
735.	582	DIOGO SILVA	269. JUNSEN-M	GRUPO OSCACER	57:29
736.	996	INES CATARINO	62. JUNSEN-F		57:35
737.	1019	DIAMANTINO CATARINO	82. VET-M45		57:35
738.	240	LUIS QUINTINO	25. VET-M60	AFIS/OVAR	57:35
739.	514	ALFREDO SANTOS	26. VET-M60	A D RIO LARGO C ESPINHO	57:39
740.	94	MARGARIDA QUARESMA	20. VET-F50	RUNNING ESPINHO	57:40
741.	476	DIANA GONÇALVES	63. JUNSEN-F	CMMC VALE DE CAMBRA	57:46
742.	485	MARIA JOSE SANTOS	64. JUNSEN-F	CMMC VALE DE CAMBRA	57:47
743.	762	JORGE MARTINS	27. VET-M60	CMMC VALE DE CAMBRA	57:48
744.	424	CARLA COELHO	65. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	57:49
745.	357	ANA PAULA	66. JUNSEN-F	PERALTAFILRUNNING	57:49
746.	578	ROSITSA PERPERIEVA	67. JUNSEN-F	GRUPO OSCACER	57:50
747.	28	FÁTIMA DUARTE	40. VET-F40	FORÇA NA CANELA ESPINHO	57:52
748.	23	SUSANA MAGALHÃES	68. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	57:57
749.	22	IVO PINTO	270. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	57:57
750.	6	FILIPA OLIVEIRA	69. JUNSEN-F	REBECOS	57:59
751.	8	PEDRO MARTINS	271. JUNSEN-M	TO NA PISTA	57:59
752.	5	DIOGO MARTINS	272. JUNSEN-M	REBECOS	57:59
753.	106	FERNANDO GODINHO	83. VET-M45	INDIVIDUAL	58:02
754.	111	ANA CAMPOS	70. JUNSEN-F	FADAS VERDES	58:03

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
755.	36	RITA FIGUEIREDO	71. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	58:03
756.	579	BRUNO PINTO	273. JUNSEN-M	GRUPO OSCACER	58:03
757.	338	CARLOS OLIVEIRA	274. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	58:05
758.	408	GONÇALO BRITO	275. JUNSEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	58:12
759.	53	MANUEL RIBEIRO	59. VET-M50	SÓ EU	58:12
760.	734	HELDER WILSON	276. JUNSEN-M	FADAS VERDES	58:14
761.	694	JOSÉ GUEDES	277. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	58:31
762.	621	VERA ROCHA	41. VET-F40	RUNNING ESPINHO	58:31
763.	658	CÉLINE MALTA	72. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	58:34
764.	676	LILIANA MARQUES	73. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	58:35
765.	600	CLÁUDIA DIAS	74. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	58:35
766.	818	TERESA ROCHA	42. VET-F40	INDIVIDUAL	58:36
767.	817	LILIANA RODRIGUES	75. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	58:36
768.	624	RUTE FONSECA	76. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	58:40
769.	860	MÁRIO ALMEIDA	84. VET-M45	JORSAT - RUNNERS	58:42
770.	377	ALFREDO NETO	85. VET-M45	CLUBE PORTUGAL TELECOM ZN	58:42
771.	699	LUCIANA SANTOS	77. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	58:46
772.	243	HELIANA SÁ	78. JUNSEN-F	X5 HEALTH CLUB	58:47
773.	245	JOSÉ RIBAS	60. VET-M50	X5 HEALTH CLUB	58:47
774.	341	CATARINA PINHEIRO	79. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	58:47
775.	244	ANTÓNIO PORRÃO	35. VET-M55	X5 HEALTH CLUB	58:47
776.	160	CARLA OLIVEIRA	43. VET-F40	FUN PEOPLE	58:49
777.	42	DIOGO FERREIRA	278. JUNSEN-M	NEEDMORESPEED	58:56
778.	963	JOÃO ALBERTO	279. JUNSEN-M	NEEDMORESPEED	58:56
779.	622	MARIA LÚCIA SILVA ALEIXO	44. VET-F40	RUNNING ESPINHO	58:57
780.	774	RODRIGO BAPTISTA	280. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	58:57
781.	743	DANIEL SÁ	281. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	58:57
782.	184	JOSE SILVA	282. JUNSEN-M	TIKI-TAKA	58:58
783.	161	ANABELA BARATA	80. JUNSEN-F	FUN PEOPLE	59:02
784.	814	GABRIELA DIAS	81. JUNSEN-F	X5 HEALTH CLUB 1	59:19
785.	955	ANTONIO BASTOS	151. VET-M40	CMMC VALE DE CAMBRA	59:32
786.	954	HELENA PINHO	82. JUNSEN-F	CMMC VALE DE CAMBRA	59:33
787.	838	FERNANDO COSTA PINTO	152. VET-M40	JORSAT RUNNERS PT	59:41
788.	896	SUSANA FERREIRA	83. JUNSEN-F	BOOTSEALS	59:42
789.	264	MIGUEL AZEVEDO	283. JUNSEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	59:45
790.	686	ALEXANDRA SOARES	45. VET-F40	RUNNING ESPINHO	59:46
791.	607	LUCIANA RIBEIRO	84. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	59:51
792.	66	MARIA HORTA	21. VET-F50	TRIO MARAVILHA	59:55
793.	154	PEDRO SANTOS	153. VET-M40	FADAS VERDES	59:55
794.	920	JOÃO MOREIRA	284. JUNSEN-M	CASAIS A CORRER	59:57
795.	921	RITA RODRIGUES	85. JUNSEN-F	CASAIS A CORRER	59:57
796.	649	EMÍLIA FIÃES	46. VET-F40	RUNNING ESPINHO	59:57

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
797.	648	ISABEL CABRAL	86. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	1:00:02
798.	853	MAFALDA ALMEIDA	47. VET-F40	INDIVIDUAL	1:00:04
799.	799	DULCE MORÊDA	48. VET-F40	ESCOLA DO MOVIMENTO	1:00:05
800.	554	JOAO LOURENCO	28. VET-M60	INDIVIDUAL	1:00:05
801.	27	ISABEL ALMEIDA	22. VET-F50	FORÇA NA CANELA ESPINHO	1:00:05
802.	715	ASSUNÇÃO HESPANHOL	49. VET-F40	RUNNING ESPINHO	1:00:07
803.	680	MANE COUTO	61. VET-M50	RUNNING ESPINHO	1:00:07
804.	343	NIDIA ROCHA	50. VET-F40	FORÇA NA CANELA ESPINHO	1:00:14
805.	531	PAULO GOMES	86. VET-M45	RUNNING ESPINHO	1:00:20
806.	1	VICENTE PINTO	87. VET-M45	CM ESPINHO	1:00:24
807.	630	JANETTE FERNANDES	87. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	1:00:28
808.	320	PEDRO VIVAS	285. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	1:00:40
809.	944	BRUNO MARTINS	286. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	1:01:00
810.	319	SÔNIA POÇAS	88. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	1:01:00
811.	793	NUNO CAPELA	287. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	1:01:02
812.	794	TATIANA PINTO	89. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	1:01:02
813.	141	CRISTINA COSTA	90. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	1:01:02
814.	495	JOAO PEDRO FERRAZ	154. VET-M40	RUNNING ESPINHO	1:01:08
815.	328	JOSÉ TEIXEIRA	62. VET-M50	INDIVIDUAL	1:01:10
816.	663	LÚCIA RIBEIRO	91. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	1:01:14
817.	398	JOAQUINA MARTINS	23. VET-F50	INDIVIDUAL	1:01:21
818.	421	ANA PAIS	92. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	1:01:27
819.	897	CATARINA FARIAS	93. JUNSEN-F	BOOTSEALS	1:01:40
820.	639	CARLA MAGALHÃES	94. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	1:01:43
821.	674	MARIA CÉU FERREIRA	51. VET-F40	RUNNING ESPINHO	1:01:44
822.	312	INÊS MOREIRA	95. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	1:01:44
823.	311	CARLOS MOREIRA	63. VET-M50	INDIVIDUAL	1:01:45
824.	380	INÊS GOMES	96. JUNSEN-F	FADAS VERDES	1:01:50
825.	1002	PEDRO VELHO	288. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	1:01:51
826.	201	PEDRO COSTA	155. VET-M40	RAMADOS	1:01:54
827.	200	PEDRO LOBO	289. JUNSEN-M	RAMADOS	1:01:54
828.	735	PEDRO SOUSA	290. JUNSEN-M	FADAS VERDES	1:01:56
829.	1001	CESAR VALENTE	88. VET-M45	INDIVIDUAL	1:01:56
830.	491	JORGE OLIVEIRA	29. VET-M60	BTTRAIN	1:02:02
831.	238	LUIS RODRIGUES	291. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	1:02:02
832.	9	RICARDO SÁ	292. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	1:02:04
833.	523	CARLOS CARDOSO	89. VET-M45	AD RIO LARGO	1:02:04
834.	91	MANUEL COUTO	30. VET-M60	GRÍJÓ A CORRER	1:02:06
835.	757	PAULA PINTO	97. JUNSEN-F	CAGAP	1:02:07
836.	594	ANSELMO SILVA	156. VET-M40	CAGAP	1:02:07
837.	590	MARISA SANTOS	98. JUNSEN-F	CAGAP	1:02:13
838.	288	JOSE PINTO	157. VET-M40	INDIVIDUAL	1:02:23

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
839.	373	JORGE SOARES	158. VET-M40	PROGELADO	1:02:23
840.	591	CONCEIÇÃO BESSA	99. JUNSEN-F	CAGAP	1:02:25
841.	372	LILIANA GOMES	100. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	1:02:33
842.	233	FERNANDO VAZ	293. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	1:02:49
843.	234	MARLENE MELO	101. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	1:02:50
844.	775	CARLOS MOREIRA	294. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	1:02:52
845.	776	DANIELA SA COSTA	52. VET-F40	INDIVIDUAL	1:02:52
846.	764	DANIELA COSTA	102. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	1:02:59
847.	396	ALBERTO NETO	31. VET-M60	INDIVIDUAL	1:03:21
848.	723	RÚBEN TAVARES	295. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	1:03:32
849.	239	CATARINA SÁ FERREIRA	103. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	1:03:44
850.	767	MANUELA BRITO	24. VET-F50	INDIVIDUAL	1:04:16
851.	420	ANA LEITE	104. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	1:04:21
852.	459	LUIS LOURDES	159. VET-M40	INDIVIDUAL	1:04:22
853.	677	SUSANA CASTRO	53. VET-F40	RUNNING ESPINHO	1:04:26
854.	669	SUSANA VELHOTE	54. VET-F40	RUNNING ESPINHO	1:04:26
855.	625	MÓNICA MARTINS	105. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	1:04:27
856.	948	SARA HESPANHOL	106. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	1:05:00
857.	84	ROGÉRIO HENRIQUES	296. JUNSEN-M	LIMITLESS	1:05:00
858.	500	DÉBORA VIEIRA	107. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	1:05:11
859.	1013	RAMIRO TAVARES	36. VET-M55		1:05:17
860.	789	ARMINDA SOARES	25. VET-F50	INDIVIDUAL	1:05:21
861.	156	JOSÉ PIRES LIMA	32. VET-M60	EM FORÇA - SPEM	1:05:22
862.	728	SÓNIA PINTO	108. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	1:05:27
863.	439	ANTÓNIO PAIS	37. VET-M55	PAISFAMILY	1:05:28
864.	399	JOAQUIM SANTOS	33. VET-M60	INDIVIDUAL	1:05:35
865.	844	MARINA FERREIRA	109. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	1:05:36
866.	650	CARLA GOMES	55. VET-F40	RUNNING ESPINHO	1:05:50
867.	717	HELENA SÁ	110. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	1:05:58
868.	626	JORGE CALDEIRA	34. VET-M60	RUNNING ESPINHO	1:06:02
869.	605	JOSÉ ALBANO MARTINS	38. VET-M55	RUNNING ESPINHO	1:06:03
870.	369	EDUARDO GONÇALVES	39. VET-M55	US & OTHERS	1:06:12
871.	970	CARLA VINAGRE	56. VET-F40	INDIVIDUAL	1:06:53
872.	846	MÓNICA PINHO	111. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	1:07:41
873.	241	ANA ROCHA	112. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	1:08:02
874.	555	FILIPE LEITE	297. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	1:08:09
875.	277	RUI TEIXEIRA	90. VET-M45	PROGELADO 3	1:08:11
876.	893	EMANUEL SILVA	160. VET-M40	PROGELADO 3	1:09:02
877.	314	MANUEL RODRIGUES	91. VET-M45	GDE RUNNERS	1:09:03
878.	736	TIAGO FERNANDES	298. JUNSEN-M	FADAS VERDES	1:09:03
879.	843	NILSÍA MARTINS	113. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	1:10:21
880.	845	VERA FERREIRA	114. JUNSEN-F	INDIVIDUAL	1:10:21

3ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO

Classificação Geral

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
881.	547	JOSÉ OLIVEIRA	299. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	1:10:22
882.	671	MÓNICA VAZ	57. VET-F40	RUNNING ESPINHO	1:10:42
883.	643	MÓNICA OLIVEIRA	115. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	1:10:43
884.	847	PAULA BARROS	58. VET-F40	INDIVIDUAL	1:11:06
885.	801	VANIA CARNEIRO	116. JUNSEN-F	ATHLETIC TURTLES	1:11:32
886.	760	RICARDO FONTES	300. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	1:12:08
887.	863	SUSANA AMARAL	117. JUNSEN-F	MULTIFRACÇÃO	1:12:20
888.	664	SÉRGIO BATISTA	161. VET-M40	RUNNING ESPINHO	1:12:29
889.	634	HELDER ALMEIDA	301. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	1:12:36
890.	432	PEDRO OLIVEIRA	302. JUNSEN-M	RUNNING ESPINHO	1:12:51
891.	374	JOÃO PINTINHA	40. VET-M55	PROGELADO	1:13:20
892.	492	DEOLINDA ALVES	26. VET-F50	SPORT CLUB CONIMBRICENSE	1:13:32
893.	635	GRACINDA SOUSA	59. VET-F40	RUNNING ESPINHO	1:13:34
894.	230	PEDRO VIEIRA	303. JUNSEN-M	INDIVIDUAL	1:13:38
895.	695	FERNANDA BARBOSA	27. VET-F50	RUNNING ESPINHO	1:13:50
896.	691	FILIPA BACELO	118. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	1:13:50
897.	865	SÉRGIO PINHO	304. JUNSEN-M	MULTIFRACÇÃO	1:14:27
898.	849	SANDRA SANTOS	60. VET-F40	JORSAT RUNNERS	1:23:40
899.	929	HUGO OLIVEIRA	162. VET-M40	JORSAT RUNNERS PT	1:23:41
900.	841	ALEXANDRE MAIA	163. VET-M40	JORSAT RUNNERS PT	1:23:41
901.	688	ANDREIA COSTA	119. JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	1:32:01
DSQ	1015	RUI PEREIRA	DSQ VET-M45	INDIVIDUAL	36:22
DSQ	434	SÓNIA PINHEIRO	DSQ JUNSEN-F	RUNNING ESPINHO	37:11
DSQ	616	VERÓNICA SAMPAIO	DSQ VET-F40	RUNNING ESPINHO	38:24
DSQ	136	ANDREIA FERREIRA	DSQ JUNSEN-F	DR. RUNNER'S TEAM	41:34
DSQ	336	MARTA MARQUES	DSQ JUNSEN-F	MAIA AC	41:41
DSQ	105	SANDRA AGUIAR	DSQ VET-F40	INDIVIDUAL	45:23

Total de atletas: 907 | Documento geral em: 2017-01-13 11:14 | Atletica.pt | Atletas.net