



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 5 de Janeiro de 2013

1338005



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 21

1ª Beatriz Duarte	99 INI	ACRDE	4,06	+ 2,5 V
2ª Tatiana Ferreira	98 INI	GRECAS	3,97	+ 1,9
3ª Claudia Matos	99 INI	ACBU	3,86	+ 1,8
4ª Bruna Valente	99 INI	JAM	3,72	+ 2,8 V



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 21

1º Helder Ribeiro	99 INI	NAC	9,79
2º Rodrigo Capeloa	99 INI	GRECAS	9,49
3º Ricardo Nascimento	98 INI	NAC	8,32
4º José Mota	98 INI	JAM	7,53
5º Gonçalo Brito	98 INI	JAM	6,45



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 11

1ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	9,90
2ª Diana Silva	00 INF	JAM	8,64
3ª Beatriz Monteiro	01 INF	ACRDE	8,20
4ª Ana Rita Silva	00 INF	JAM	7,67
5ª Sofia Paiva	01 INF	JAM	7,19
6ª Bárbara Pessoa	00 INF	ACRDE	5,73
7ª Cátia Costa	00 INF	ESL	5,38
8ª Beatriz Costa	01 INF	GRECAS	4,64



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 31

		Vento:	Fav: + 1,6
1º Paulo Neto	97 JUV	ACRDE	8,45
2º Rui Santos	96 JUV	JAM	9,03
3º Gonçalo Real	97 JUV	GRECAS	1 1,10
4º Tiago Rodrigues	96 JUV	ACRDE	1 1,13
5º Rui Bento	96 JUV	ESL	1 2,15

Serie 32

		Vento:	Fav: + 1,7
1º Vítor Coelho	96 JUV	ACRDE	9,59
2º Tiago Martins	97 JUV	ESJD	1 0,54
3º Gil Monte	96 JUV	NAC	1 1,43
4º Leandro Gonçalves	96 JUV	NAC	1 1,58



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 31

		Vento:	Fav: + 1,9
1º Miguel Marta	98 INI	GRECAS	9,32
2º Alexandre Gamelas	98 INI	GRECAS	9,54
3º Miguel Ferreira	98 INI	ACRDE	1 0,56
4º Ruben Pinto	99 INI	JAM	1 0,57
5º Renato Pereira	98 INI	ESJD	1 1,31
6º Diogo Moreira	98 INI	NAC	1 1,56
7º Vasco Alves	99 INI	NAC	1 7,33

Serie 32

		Vento:	Fav: + 1,9
1º Rodrigo Capeloa	99 INI	GRECAS	9,79



60 M Barr.Inf.-0,76

(Masc)

Serie 11

		Vento:	Fav: + 1,1
1º Tomás Ferreira	00 INF	ACRDE	1 0,35
2º Filipe Ferreira	00 INF	ACRDE	1 1,54
3º Ruben Rocha	00 INF	ACRDE	1 2,67
4º Ruben Teixeira	01 INF	JAM	1 3,26
5º Rui Bastos	01 INF	JAM	1 3,43
6º André Fernandes	01 INF	GRECAS	1 4,44

Serie 12

		Vento:	Fav: + 1,9
1º Pedro Pereira	00 INF	AASB	1 3,09
2º Gonçalo Santos Pinho	02 BEN-B	NAC	1 9,97
Francisco Santos	00 INF	NAC	
Diogo Ferreira	01 INF	AASB	



60 M Barr.Inf.-0,76

(Fem)

Serie 34

		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Ana Rita Silva	00 INF	JAM	1 1,07
2ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	1 1,35
3ª Diana Silva	00 INF	JAM	1 2,25
4ª Bárbara Pessoa	00 INF	ACRDE	1 4,15
5ª Cátia Costa	00 INF	ESL	1 4,16
6ª Sofia Paiva	01 INF	JAM	1 4,28
7ª Beatriz Monteiro	01 INF	ACRDE	1 4,51
8ª Beatriz Costa	01 INF	GRECAS	1 5,27



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Claudia Matos	99 INI	ACBU	1 1,50
2ª Tatiana Ferreira	98 INI	GRECAS	1 1,67
3ª Beatriz Duarte	99 INI	ACRDE	1 2,24
4ª Bruna Valente	99 INI	JAM	1 4,16

Serie 2

		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Patrícia Silva	99 INI	ACRVD	1 3,66



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 21

1º Alexandre Gamelas	98 INI	GRECAS	5,48	+ 1,3
2º Miguel Marta	98 INI	GRECAS	5,40	+ 1,4
3º Diogo Moreira	98 INI	NAC	5,19	+ 1,2
4º Miguel Ferreira	98 INI	ACRDE	4,97	+ 1,3
5º Ruben Pinto	99 INI	JAM	4,70	+ 1,1
6º Vasco Alves	99 INI	NAC	4,30	+ 1,1
7º Renato Pereira	98 INI	ESJD	4,29	+ 1,6



Salto em Altura

(Fem)

Serie 32

1ª Mariana Conde	97 JUV	ESJD	1,46
2ª Marta Granja	96 JUV	ACRVD	1,42
3ª Raquel Rodrigues	97 JUV	ACRDE	1,38
4ª Ana Beatriz Querido	97 JUV	GRECAS	1,38



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 5 de Janeiro de 2013

1338005



Salto em Altura

(Fem)

Serie 32			
5ª Ana Rocha	96 JUV	SCBM	1,30
6ª Carolina Sarabando	97 JUV	GRECAS	1,30
7ª Elisabete Oliveira	96 JUV	ESL	1,22
8ª Raquel Poças	97 JUV	JAM	1,22
9ª Joana Castro	97 JUV	GRECAS	1,22
Ana Isabel Santos	96 JUV	ESL	DNS



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 41		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Sofia Mota	98 INI	ESJD	8,75
2ª Graziela Alves	99 INI	JAM	9,82
3ª Telma Lopes	98 INI	ESL	9,98
4ª Diana Francisco	99 INI	GRECAS	1 1,63



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 31			
1º Paulo Neto	97 JUV	ACRDE	11,04
2º Vitor Coelho	96 JUV	ACRDE	10,90
3º Rui Santos	96 JUV	JAM	10,15
4º Rui Bento	96 JUV	ESL	9,60
5º Tiago Rodrigues	96 JUV	ACRDE	8,96
6º Gil Monte	96 JUV	NAC	7,07
7º Gonçalo Real	97 JUV	GRECAS	6,92
8º Tiago Martins	97 JUV	ESJD	6,35
Leandro Gonçalves	96 JUV	NAC	SM



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 11			
1º Filipe Ferreira	00 INF	ACRDE	8,17
2º Ruben Rocha	00 INF	ACRDE	6,98
3º Tomás Ferreira	00 INF	ACRDE	6,92
4º Francisco Santos	00 INF	NAC	6,24
5º Pedro Pereira	00 INF	AASB	6,02
6º André Fernandes	01 INF	GRECAS	5,98
7º Gonçalo Santos Pinho	02 BEN-B	NAC	5,26
8º Rui Bastos	01 INF	JAM	5,16
9º Ruben Teixeira	01 INF	JAM	5,04
10º Diogo Ferreira	01 INF	AASB	4,48



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 21			
1ª Patrícia Silva	99 INI	ACRVD	6,62
2ª Telma Lopes	98 INI	ESL	5,49
3ª Graziela Alves	99 INI	JAM	5,17
4ª Diana Francisco	99 INI	GRECAS	4,32
Sofia Mota	98 INI	ESJD	



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 11			
1ª Ana Rita Silva	00 INF	JAM	4,42 +1,2
2ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	4,15 +1,4
3ª Diana Silva	00 INF	JAM	3,75 +1,5
4ª Cátia Costa	00 INF	ESL	3,60 +1,5
5ª Beatriz Costa	01 INF	GRECAS	3,46 +1,3
6ª Sofia Paiva	01 INF	JAM	3,46 +2,0
7ª Beatriz Monteiro	01 INF	ACRDE	3,42 +1,2
8ª Bárbara Pessoa	00 INF	ACRDE	3,05 +1,3



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 31		Vento:	Fav: + 2,1 v
1ª Mariana Conde	97 JUV	ESJD	9,83
2ª Joana Castro	97 JUV	GRECAS	1 1,03
3ª Raquel Rodrigues	97 JUV	ACRDE	1 1,79
4ª Raquel Poças	97 JUV	JAM	1 3,66
Carolina Sarabando	97 JUV	GRECAS	
Serie 32		Vento:	Fav: + 2,1 v
1ª Ana Rocha	96 JUV	SCBM	1 0,36
2ª Elisabete Oliveira	96 JUV	ESL	1 0,86
3ª Ana Beatriz Querido	97 JUV	GRECAS	1 0,94
4ª Marta Granja	96 JUV	ACRVD	1 1,08
Ana Isabel Santos	96 JUV	ESL	



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 11			
8º Flávio Caldeira	05 BEN-A	ACRDE	3,05 +1,5



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 22			
1ª Bruna Valente	99 INI	JAM	8,14
2ª Tatiana Ferreira	98 INI	GRECAS	7,35
3ª Claudia Matos	99 INI	ACBU	5,80
4ª Beatriz Duarte	99 INI	ACRDE	4,62



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 41		Vento:	Fav: + 1,6
1º Ricardo Nascimento	98 INI	NAC	8,33
2º José Mota	98 INI	JAM	8,82
3º Helder Ribeiro	99 INI	NAC	9,24
4º Gonçalo Brito	98 INI	JAM	9,56



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 22			
1º Rodrigo Capeloa	99 INI	GRECAS	5,35 +0,7
2º Helder Ribeiro	99 INI	NAC	4,20 +1,0
3º José Mota	98 INI	JAM	3,92 +1,0
4º Gonçalo Brito	98 INI	JAM	3,52 +1,3



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 5 de Janeiro de 2013

1338005



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 22

1º Renato Pereira	98 INI	ESJD	9,29
2º Diogo Moreira	98 INI	NAC	8,95
3º Ruben Pinto	99 INI	JAM	8,89
4º Miguel Marta	98 INI	GRECAS	7,36
5º Alexandre Gamelas	98 INI	GRECAS	7,27
6º Vasco Alves	99 INI	NAC	7,08
7º Miguel Ferreira	98 INI	ACRDE	6,30



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Sofia Mota	98 INI	ESJD	1,40
2ª Patrícia Silva	99 INI	ACRVD	1,16



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Ricardo Nascimento	98 INI	NAC	1,42
-----------------------	--------	-----	------



Salto em Altura

(Masc)

Serie 31

1º Paulo Neto	97 JUV	ACRDE	1,86
2º Tiago Martins	97 JUV	ESJD	1,74
3º Rui Santos	96 JUV	JAM	1,66
4º Tiago Rodrigues	96 JUV	ACRDE	1,62
5º Vítor Coelho	96 JUV	ACRDE	1,54
6º Leandro Gonçalves	96 JUV	NAC	1,38
7º Rui Bento	96 JUV	ESL	1,34
8º Gil Monte	96 JUV	NAC	1,34
9º Gonçalo Real	97 JUV	GRECAS	1,30



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 12

1º Tomás Ferreira	00 INF	ACRDE	4,53 + 0,7
2º Filipe Ferreira	00 INF	ACRDE	4,37 + 1,1
3º Ruben Rocha	00 INF	ACRDE	3,94 + 1,6
4º Pedro Pereira	00 INF	AASB	3,62 + 1,2
5º Rui Bastos	01 INF	JAM	3,37 + 1,2
6º André Fernandes	01 INF	GRECAS	3,18 + 1,1
7º Ruben Teixeira	01 INF	JAM	3,04 + 1,1
8º Diogo Ferreira	01 INF	AASB	2,84 + 1,3
9º Gonçalo Santos Pinho	02 BEN-B	NAC	2,74 + 1,4
10º Francisco Santos	00 INF	NAC	2,24 + 1,3



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Telma Lopes	98 INI	ESL	3,34 + 1,3
2ª Graziela Alves	99 INI	JAM	2,98 + 1,2



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 32

1ª Ana Rocha	96 JUV	SCBM	9,18
2ª Carolina Sarabando	97 JUV	GRECAS	8,12
3ª Raquel Rodrigues	97 JUV	ACRDE	7,91
4ª Raquel Poças	97 JUV	JAM	7,80
5ª Marta Granja	96 JUV	ACRVD	5,76
6ª Ana Beatriz Querido	97 JUV	GRECAS	7,61
7ª Mariana Conde	97 JUV	ESJD	7,25
8ª Elisabete Oliveira	96 JUV	ESL	7,10
9ª Joana Castro	97 JUV	GRECAS	6,19



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 5 de Janeiro de 2013

1338005

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

Associação Atletismo Aveiro

AASB	Associação Amigos Seixo Branco	6	6	2	2		
ACBU	A. C. Bunheirense	3		3	1	1	
ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	15	22	37	5	8	13
ACRVD	Ass. Cult. Rec. Valdágua	6		6	2	2	
ESJD	ESJDinis	6	6	12	2	2	4
ESL	Escola Secundária Serafim Leite	11	3	14	4	1	5
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	18	15	33	6	5	11
JAM	Juventude Atlético Mozelense	18	18	36	6	6	12
NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães		24	24	8	8	
SCBM	Sport Clube Beira Mar	3		3	1	1	

Totais de participações individuais + estafetas

80			27
	94		32
		174	59

Participação por Escalão

Participações			Nr.Atletas		
F	M	T	F	M	T

Benjamins A		1	1	1	1	
Benjamins B		3	3	1	1	
Infantis	24	27	51	8	9	17
Iniciados	26	36	62	9	12	21
Juvenis	30	27	57	10	9	19

Totais de participações individuais + estafetas

80			27
	94		32
		174	59

Legendagem de Observações Codificadas

DNS Faltou / Did Not Start
SM Sem Marca



AA Aveiro

