



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Cidade de Lourosa

Pista Cidade de Lourosa

Lourosa

Jornada de: quarta-feira, 25 de Abril de 2012

1238027



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Sofia Almeida	02 BEN-B	ADERCUS	9,21
2ª Bruna Pereira	02 BEN-B	SSTSJM	1 0,09
3ª Beatriz Melo	01 BEN-B	ACRDE	1 0,18
4ª Diana Oliveira	02 BEN-B	SSTSJM	1 1,61
5ª Inês Silva	04 BEN-A	ACRVD	1 3,14
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,2 v
1ª Ana Costa	02 BEN-B	ACP	8,77
2ª Inês Santos	02 BEN-B	ACRDE	1 0,04
3ª Beatriz Monteiro	01 BEN-B	ACRDE	1 0,29
4ª Marta Ferreira	02 BEN-B	ACRDE	1 0,43
5ª Eva Gonçalves	02 BEN-B	NAC	1 0,95
6ª Sara Poças	01 BEN-B	FCCL	1 1,57
7ª Cátia Ferreira	04 BEN-A	GDL	1 2,05
Serie 3		Vento:	Fav: + 3,7 v
1ª Daniela Carvalho	99 INF	GDL	9,02
2ª Diana Soares	99 INF	JAM	9,19
3ª Ana Silva	00 INF	FCCL	9,21
4ª Lara Bastos	99 INF	JAM	9,38
5ª Bruna Valente	99 INF	FCCL	9,51
Serie 4		Vento:	Fav: + 1,8
1ª Ana Lúcia Resende	99 INF	GDL	8,87
2ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	9,19
3ª Graziela Alves	99 INF	FCCL	1 0,10
4ª Joana Oliveira	00 INF	JAM	1 0,16
5ª Ana Pinto	00 INF	ACRVD	1 0,20



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1			
3ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	7,49
4ª Graziela Alves	99 INF	FCCL	6,17
5ª Joana Oliveira	00 INF	JAM	6,08
6ª Ana Silva	00 INF	FCCL	6,06



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Pinho	96 JUV	ACRVD	8,80
2ª Telma Coelho	96 JUV	ACRDE	5,95
Serie 2			
1ª Michel Ford	99 INF	ESJD	7,96



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Cláudia Rodrigues	89 SEN	GS-RC	10,96
2ª Ana Garrido	91 S23	ACRVD	10,68
3ª Anabela Santos	72 VET	GDL	5,66
4ª Maria Fátima Resende	67 VET	GDL	5,49



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1			
1º João Ferreira	97 INI	SSTSJM	9,48
2º Renato Pereira	98 INI	ESJD	8,07
3º Daniel Ferreira	98 INI	SSTSJM	7,55
4º Diogo Moreira	98 INI	NAC	7,48
5º Gabriel Alves	97 INI	SSTSJM	6,43
6º Tony Almeida	97 INI	CCSJM	7,03



Triplo Salto

(Masc)

Serie 1			
1º Ruben Pereira	93 JUN	FCCL	13,26 +2,6 v
2º Jorge Vilar	93 JUN	FCCL	11,30 +1,1
Serie 2			
1º Ricardo Costa	95 JUV	SSTSJM	9,83 +3,1 v



60 M Barr.Inici-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,9
1ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	1 0,17
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,9
1ª Mariana Conde	97 INI	ESJD	1 1,24
2ª Joana Castro	97 INI	ACDI	1 2,06
3ª Andreia Moura	97 INI	GDL	1 3,48
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Raquel Poças	97 INI	FCCL	1 0,66
2ª Raquel Rodrigues	97 INI	ACRDE	1 1,48
3ª Tatiana Ferreira	98 INI	GREAS	1 1,88
Serie 4		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Telma Coelho	96 JUV	ACRDE	1 2,36



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1			
1º Paulo Neto	97 INI	ACRDE	1,79
2º Tiago Martins	97 INI	ESJD	1,64



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1			
1º Manuel Melo	95 JUV	ACRDE	1,76
2º Tiago Rodrigues	96 INI	ACRDE	1,61
3º Luís Carlos Costa	95 JUV	SSTSJM	1,46



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

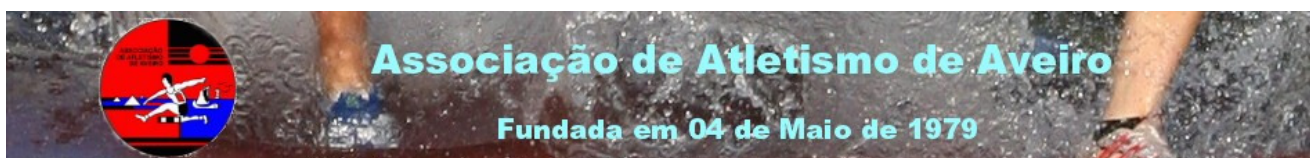
Serie 1			
1ª Bruna Valente	99 INF	FCCL	9,10
2ª Lara Bastos	99 INF	JAM	8,16



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Eva Gonçalves	02 BEN-B	NAC	7,73





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Cidade de Lourosa

Pista Cidade de Lourosa

Lourosa

Jornada de: quarta-feira, 25 de Abril de 2012

1238027



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

2ª Sofia Paiva	01 BEN-B	JAM	6,99
3ª Beatriz Monteiro	01 BEN-B	ACRDE	6,84
4ª Sara Poças	01 BEN-B	FCCL	5,75



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Tatiana Teixeira	93 JUN	ACRVD	8,64
2ª Ariana Almeida	93 JUN	ACRVD	7,15



60 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 1,4
1º Paulo Neto	97 INI	ACRDE	8,67
2º Romeu Gomes	98 INI	CCSJM	10,61
3º Alexandre Gamelas	98 INI	GRECAS	10,77
4º Miguel Ferreira	98 INI	ACRDE	11,34



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Diego Manjate	91 S23	SSTSJM	1,56
2º Amadeu Cruz	64 VET	CIRAC	1,46
2º Manuel A. Pereira	73 VET	CCSJM	1,46



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 3,2 v
1º Manuel Melo	95 JUV	ACRDE	9,58
2º Ricardo Costa	95 JUV	SSTSJM	12,10
Mário Marques	93 JUN	CCSJM	DNF



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Sofia Mota	98 INI	ESJD	1,41
2ª Raquel Rodrigues	97 INI	ACRDE	1,31
2ª Mariana Conde	97 INI	ESJD	1,31

Serie 2

1ª Jennifer Gomes	95 JUV	ADREP	1,53
2ª Marta Granja	96 JUV	GDSPO	1,36
2ª Ana Isabel Santos	96 JUV	SSTSJM	1,36

Serie 3

1ª Anabela Neto	91 S23	SCP	1,68
-----------------	--------	-----	------



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 2

1ª Raquel Poças	97 INI	FCCL	4,10 + 0,3
Fátima Lima	98 INI	ADREP	SM



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 3

1ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	4,73 + 3,5 V
2ª Ana Rocha	96 JUV	ADREP	4,58 + 3,5 V

Serie 4

Filipa Silva	94 JUN	FCCL	
--------------	--------	------	--

Serie 5

1ª Cláudia Rodrigues	89 SEN	GS-RC	5,54 + 2,3 V
2ª Lisandra Lopes	88 SEN	GRECAS	5,21 + 2,6 V
3ª Vera Lima	89 SEN	ADREP	4,78 + 2,6 V



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º José Pinho	95 JUV	NAC	16,39
2º Vítor Coelho	96 JUV	ACRDE	10,60
3º Leandro Gonçalves	96 JUV	NAC	10,12
4º Tiago Rodrigues	96 INI	ACRDE	8,15



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 1

1º Mário Marques	93 JUN	CCSJM	10,85
2º Jorge Vilar	93 JUN	FCCL	9,52
3º Ricardo Ferradaz	93 JUN	FCCL	7,89
4º Jorge Rios	93 JUN	JAM	7,39



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 4,4 v
1º Miguel Gomes	99 INF	GDL	8,10
2º Ruben Pinto	99 INF	FCCL	8,65
3º Tiago Amaral	99 INF	SCBM	8,67
4º Tomás Ferreira	00 INF	ACRDE	8,89

Serie 2

		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Vítor Mota	99 INF	GDL	8,42
2º Filipe Silva	99 INF	GDL	8,56
3º João Almeida	99 INF	NAC	9,61
4º João Monteiro	99 INF	GDL	9,70
5º Daniel Esteves	99 INF	ACRDE	11,05

Serie 3

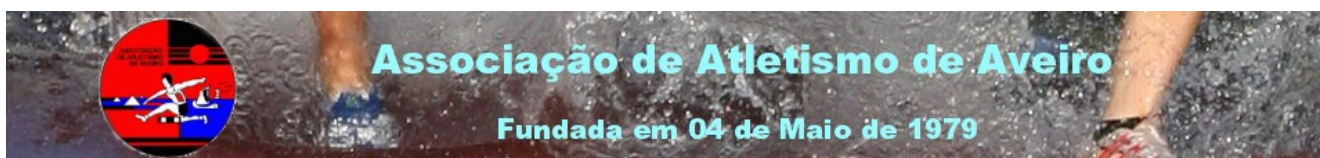
		Vento:	Fav: + 3,9 v
1º Nelson Canedo	01 BEN-B	JAM	9,18
2º Bruno Valente	01 BEN-B	FCCL	9,28
3º Eduardo Feiteira	01 BEN-B	GDL	11,00
4º João Oliveira	02 BEN-B	JAM	11,09

Serie 4

		Vento:	Fav: + 2,0
1º Tiago Santos	01 BEN-B	ACRDE	10,23
2º Gonçalo Almeida	02 BEN-B	NAC	10,28
3º Pedro Pinheiro	02 BEN-B	ACRVD	10,67
4º Diogo Vieira	03 BEN-A	GDL	12,84

Serie 5

		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Miguel Costa	05 BEN-A	ACP	10,54
2º Rafael Santos	05 BEN-A	ACRDE	10,92
3º Marco Monteiro	05 BEN-A	ACRDE	11,39





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Cidade de Lourosa

Pista Cidade de Lourosa

Lourosa

Jornada de: quarta-feira, 25 de Abril de 2012

1238027



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 5		Vento:	Fav: + 2,1 v
4º Fábio Pereira	04 BEN-A	ACRDE	1 4,01
Serie 6		Vento:	Fav: + 2,6 v
1º Helder Almeida	03 BEN-A	ACRDE	1 0,17
2º Alexandre Esteves	05 BEN-A	ACRDE	1 1,05
3º Diogo Santos	04 BEN-A	SSTSJM	1 1,35
4º Miguel Batista	05 BEN-A	SSTSJM	1 1,52
5º Flávio Calderia	05 BEN-A	ACRDE	1 1,53



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Tomás Ferreira	00 INF	ACRDE	7,13
2º João Almeida	99 INF	NAC	6,06
3º Daniel Esteves	99 INF	ACRDE	4,10



600 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Sofia Paiva	01 BEN-B	JAM	2 0 2,00
2ª Sofia Almeida	02 BEN-A	ADERCUS	2 0 3,00
3ª Ana Costa	02 BEN-A	ACP	2 1 4,00
4ª Beatriz Melo	01 BEN-B	ACRDE	2 1 6,00
5ª Inês Santos	02 BEN-A	ACRDE	2 1 9,00
6ª Marta Ferreira	02 BEN-A	ACRDE	2 2 9,00
7ª Paula Pereira	04 BEN-A	SSTSJM	2 3 6,00
8ª Inês Silva	04 BEN-A	ACRVD	2 4 6,00
9ª Cátia Ferreira	04 BEN-A	GDL	2 5 4,00
Serie 2			
1ª Daniela Cruz	99 INF	ACDI	1 5 4,00
2ª Ana Lúcia Resende	99 INF	GDL	1 5 5,00
3ª Sonia Pereira	99 INF	SSTSJM	1 5 7,00
4ª Diana Soares	99 INF	JAM	2 0 5,00
5ª Mariana Oliveira	00 INF	SSTSJM	2 1 0,00
6ª Mariana Sá Soares	99 INF	CDFE	2 1 1,00
7ª Ana Pinto	00 BEN-B	ACRVD	2 1 1,00
8ª Daniela Carvalho	99 INF	GDL	2 1 4,00
9ª Erica Gomes Ferreira	00 INF	SSTSJM	2 1 8,00



800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Santos	98 INI	ACDI	2 4 5,00
2ª Joana Castro	97 INI	ACDI	2 5 2,00
3ª Inês Batista	97 INI	SSTSJM	2 5 9,00
4ª Andreia Moura	97 INI	GDL	3 1 6,00
Serie 2			
1ª Luísa Andrade	90 S23	SSTSJM	2 3 9,00
2ª Ema Costa	93 JUN	CDFE	2 4 1,00
3ª Cristina Silva	94 JUN	SSTSJM	2 4 6,00
4ª Cátia Lopes	93 JUN	SSTSJM	2 5 6,00
5ª Catarina Rios	93 JUN	CDFE	3 0 0,00



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Bruno Valente	01 BEN-B	FCCL	6,38
2º Pedro Pinheiro	02 BEN-B	ACRVD	6,12
3º Tiago Santos	01 BEN-B	ACRDE	5,93
4º Gonçalo Almeida	02 BEN-B	NAC	5,65
5º João Oliveira	02 BEN-B	JAM	4,26
6º Helder Almeida	03 BEN-A	ACRDE	4,13
7º Fábio Pereira	04 BEN-A	ACRDE	1,94



600 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Samuel Rios	01 BEN-B	CDFE	1 5 3,00
2º Nelson Canedo	01 BEN-B	JAM	2 0 1,00
3º Eduardo Feiteira	01 BEN-B	GDL	2 1 7,00
4º Miguel Costa	05 BEN-A	ACP	2 2 7,00
5º Raífael Santos	05 BEN-A	ACRDE	2 2 8,00
6º Marco Monteiro	05 BEN-A	ACRDE	2 3 5,00
7º Flávio Calderia	05 BEN-A	ACRDE	2 4 1,00
7º Alexandre Esteves	05 BEN-A	ACRDE	2 4 1,00
Serie 2			
1º Vitor Mota	99 INF	GDL	1 4 3,00
2º Sandro Nogueira	99 INF	CCSJM	1 4 5,00
3º Miguel Gomes	99 INF	GDL	1 4 6,00
4º Luís Oliveira	99 INF	CDFE	1 4 9,00
5º Ruben Pinto	99 INF	FCCL	1 5 3,00
6º Diogo Sousa	00 INF	CDFE	1 5 4,00
7º Pedro Bernardes	99 INF	JAM	1 5 5,00
8º João Monteiro	99 INF	GDL	1 5 8,00
9º Gonçalo Cadete	00 INF	CDFE	2 0 7,00
10º Roberto Marques Sá	00 INF	CDFE	2 1 7,00



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1			
1º Sérgio Silva	77 VET	NAC	10,80
2º Manuel A. Pereira	73 VET	CCSJM	9,90
3º Ricardo Oliveira	91 S23	SSTSJM	7,12
4º António Fonseca	65 VET	CCSJM	7,05
5º Joel Santos	87 SEN	SSTSJM	4,92

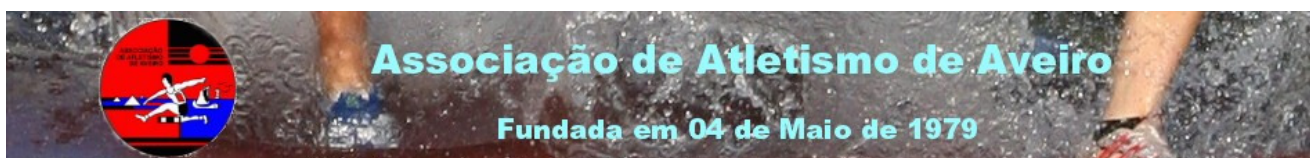


800 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Isaac Rios	97 INI	CDFE	2 1 4,00
2º Eduardo Leça	97 INI	CDFE	2 1 9,00
3º Bruno Rocha	98 INI	ACDI	2 2 2,00
4º Alexandre Gamelas	98 INF	GRECAS	2 2 5,00
5º João Ferreira	97 INI	SSTSJM	2 2 7,00
6º Suleimane Barri	98 INI	CDFE	2 3 0,00
7º Fábio Castro	97 INI	CDFE	2 3 0,00
8º Marcelo Silva	98 INI	GDSPO	2 3 7,00
9º Tony Almeida	97 INI	CCSJM	2 3 9,00
10º Ricardo Teixeira	98 INI	CCSJM	3 2 4,00

Serie 2





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Cidade de Lourosa

Pista Cidade de Lourosa

Lourosa

Jornada de: quarta-feira, 25 de Abril de 2012

1238027



800 Metros

(Masc)

Serie 2

1º Diego Manjate	91 S23	SSTSJM	2 0 3,00
2º Luis Carlos Costa	95 JUV	SSTSJM	2 1 4,00
3º Ruben Oliveira	93 JUN	GDL	2 1 7,00
4º Daniel Almeida	96 JUV	SSTSJM	2 1 8,00
5º Renato Brandão	77 VET	GDL	2 3 7,00
6º Simão Oliveira	62 VET	GDL	2 4 0,00
7º Amadeu Pereira	81 SEN	GDL	2 4 1,00



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Daniel Silva	93 JUN	CCSJM	2 0 7,00
2º Bruno Dias	88 SEN	CCSJM	2 1 1,00
3º Paulo Reis	68 VET	CDFE	2 1 1,00
4º António Fonseca	65 VET	CCSJM	2 1 5,00
5º Rui Alves	95 JUV	GDSPPO	2 1 5,00
6º Pedro Gomes	96 JUV	CDFE	2 2 1,00
7º José Machado	95 JUV	GDSPPO	2 2 7,00
8º Carlos Ferreira	75 VET	ADRLCE	2 2 8,00
9º Rui Nogueira	65 VET	CCSJM	2 3 2,00
10º Rui Moreira	96 JUV	CDFE	2 4 2,00
11º Ricardo Ferradaz	93 JUN	FCCL	2 5 1,00

Serie 2

1º Tiago Silva	94 JUN	NAC	2 0 2,00
2º Rui Almeida	96 JUV	ACDI	2 0 4,00
3º Ruben Costa	95 JUV	CDFE	2 0 4,00
4º Adelino Silva	85 SEN	GRECAS	2 0 5,00
5º Paulo Ferreira	94 JUN	CDFE	2 0 5,00
6º André Daniel Miranda	95 JUV	CDFE	2 0 6,00
7º André Nogueira	93 JUN	SSTSJM	2 0 6,00
8º Miguel Ant. Silva	94 JUN	NAC	2 0 7,00
9º Celso Tiago Leite	93 JUN	CAO	2 1 6,00
10º Flávio Silva	91 S23	GDL	2 1 8,00
11º Cláudio Resende	86 SEN	CCSJM	2 2 0,00

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Lisboa

SCP Sporting Clube de Portugal 1 1 1 1

Associação Atletismo Coimbra

GS-RC Gira Sol - Ramos Catarino 2 2 1 1

Associação Atletismo Aveiro

ACDI Assoc. Cult. Desp. Os Ilhavos 4 2 6 3 2 5

ACRDE Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães 14 26 40 9 14 23

ACRVD Ass. Cult. Rec. Valdágua 8 2 10 7 1 8

ADERCUSA Ass. Desp. Cult. Recr. Serena 2 2 2 2 2

ADREP Ass. Desp. Rec. e Educativa da Palhaça 4 4 4 4 4

ADRLCE A. D. Rio Largo Clube de Espinho 1 1 1 1 1

CAO Clube Atletismo Ovar 1 1 1 1 1

CCSJM Clube Campismo de São João da Madeira 15 15 11 11

CDFE Clube Desportivo Feirense 3 15 18 3 15 18

CIRAC Circulo Recreio Arte Cultura 1 1 1 1 1

ESJD Escola Secundária Júlio Dinis 4 2 6 3 2 5

FCCL Futsal Clube Cidade Lourosa 13 9 22 7 5 12

GDL Grupo Desportivo Lourocoop 10 15 25 6 11 17

GDSPPO Grupo Desp. S. Paio Oleiros 1 3 4 1 3 4

GRECAS Ass. Desp. Rec. Cult. de Santo António 2 3 5 2 3 5

JAM Juventude Atlético Mozelense 8 6 14 4 4 8

NAC Núcleo de Atletismo de Cucujães 2 10 12 1 8 9

SCBM Sport Clube Beira-Mar 1 1 1 1 1

SSTSJM Serv. Soc. Trab. Mun. SJMadeira 11 16 27 11 12 23

Associação Atletismo Porto

ACP Atletico Clube do Porto 2 2 4 2 1 3

Totais de participações individuais + estafetas

91 67
130 96
221 163

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Benjamins A 9 17 26 7 10 17

Benjamins B 17 15 32 12 8 20

Infantis 25 23 48 16 16 32

Iniciados 15 23 38 10 19 29

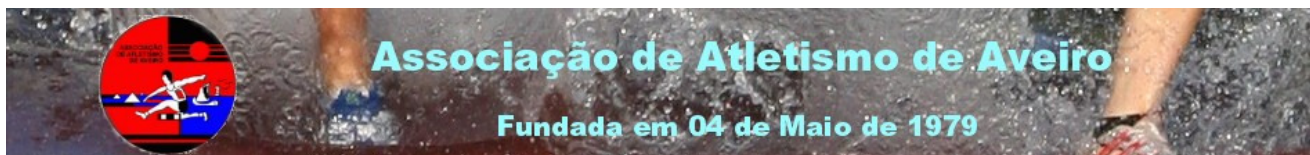
Juvenis 9 17 26 7 14 21

Juniores 7 15 22 7 12 19

Sub23 3 4 7 3 3 6

Seniores 4 5 9 3 5 8

Veteranos 2 11 13 2 9 11





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Cidade de Lourosa

Pista Cidade de Lourosa

Lourosa

Jornada de: quarta-feira, 25 de Abril de 2012

1238027

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	91			67		
		130		96		
			221			163

Recordes batidos na competição

Regional AAA

600 Metros

Masc

INF Samuel Rios

2001 BEN-B

1,53

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu / Did Not Finish

SM Sem Marca

