



Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

29-12-2013

1

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1,00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 ^o	José Gonçalves 837 CCSJM	Jun 1995	3.756	819 7,18 + 1,3	587 6,00 + 1,7	646 12,65	520 1,67	633 9,53 - 1,9	179 2,20	372 333,79
2 ^o	Miguel Marta 744 GRECAS	Juv 1998	3.500	681 7,60 + 1,3	542 5,79 + 2,7	386 8,34	544 1,70	578 9,81 - 1,9	264 2,60	505 317,30



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

29-12-2013

2

Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 ^o	João Bento 400 CCSJM	S23 1992	3.796	690 7,57 + 1,4	630 6,20 + 1,7	372 8,10	696 1,88	694 9,24 - 1,8	199 2,30	515 316,08
2 ^o	Carlos Resende 137 CCSJM	S23 1992	3.354	662 7,66 + 1,4	582 5,98 + 0,5	443 9,28	472 1,61	681 9,30 - 1,8	159 2,10	355 336,06
3 ^o	António Brandão 589 CCSJM	S23 1992	3.324	837 7,13 + 1,4	559 5,87 + 2,8	375 8,14	472 1,61	491 10,27 - 1,8	179 2,20	411 328,69
4 ^o	Samuel Leal 546 NAC	S23 1992	3.170	560 8,00 + 1,4	506 5,62 + 1,8	370 8,06	593 1,76	340 11,18 - 1,8	333 2,90	468 321,68
Descl ^o	Luís Silva 591 CCSJM	S23 1993	782	782 7,29 + 1,4						



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

29-12-2013

3

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Carolina Sarabando 739 GRECAS	Juv 1997	2.138	604 10,60 -2,3	359 1,25	385 7,77	411 4,43 -2,4	379 258,50
2 ^a	Francisca Silva 408 CCSJM	Juv 1996	1.523	281 12,78 -2,3	359 1,25	245 5,58	257 3,77 -2,2	381 258,28
3 ^a	Sara Neves 741 GRECAS	Jun 1995	1.358		331 1,22	295 6,37	357 4,21 -2,3	375 258,94



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

29-12-2013

4

Pentatlo - Veteranos

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	1.000 Metros
1 ^o	José Magalhães 128 NAC	V35 1978	1.528	398 8,60 + 1,3	315 4,64 + 1,4	416 8,83	237 1,28	162 406,96



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979