



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Provas Combinadas + Torneio 4 Maravilhas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 10 de Maio de 2014

1438020



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	1 1,17
2º Isaac Lopes	90 Sen	CCSJM	1 1,61
3º Ivo Pais	93 S23	GRECAS	1 1,84
4º Carlos Resende	92 S23	CCSJM	1 1,92
5º João Bento	92 S23	CCSJM	1 1,98
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,6
1º Tiago Vieira	88 Sen	NAC	1 1,47
2º Paulo Nunes	88 Sen	jam	1 2,29
3º Samuel Leal	92 S23	NAC	1 2,55
Jorge Rios	93 S23	JAM	FP



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1				
2º Pedro Longa	96 Jun	DCB	6,27	0,0 X
7º João Lemos	96 Jun	CCSJM	4,75	+ 0,6



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1				
1º Isaac Lopes	90 Sen	CCSJM	6,85	0,0
3º Carlos Resende	92 S23	CCSJM	6,31	+ 2,0
4º Tiago Vieira	88 Sen	NAC	6,18	+ 0,3
5º João Bento	92 S23	CCSJM	6,04	+ 0,6
7º Samuel Leal	92 S23	NAC	5,95	+ 1,5
8º Ivo Pais	93 S23	GRECAS	5,86	+ 0,9
9º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	5,81	+ 1,4
10º Jorge Rios	93 S23	JAM	5,17	+ 0,1
11º Paulo Nunes	88 Sen	jam	5,04	0,0



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1º Pedro Longa	96 Jun	DCB	1 1,67 X
2º João Lemos	96 Jun	CCSJM	1 2,15



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1				
1º Paulo Neto	97 Juv	ACRDE	6,49	+ 1,8
2º Tiago Martins	97 Juv	ACRVD	6,09	+ 1,0
3º Miguel Marta	98 Juv	GRECAS	5,82	0,0
6º Renato Pereira	98 Juv	ACRVD	5,57	+ 0,7
7º Ricardo Nascimento	98 Juv	NAC	5,40	+ 0,7



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
3º Tiago Martins	97 Juv	ACRVD	1 2,12
4º Renato Pereira	98 Juv	ACRVD	1 2,56
5º Ricardo Nascimento	98 Juv	NAC	1 2,81
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,0
1º Paulo Neto	97 Juv	ACRDE	1 1,46
2º Miguel Marta	98 Juv	GRECAS	1 1,92



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Paulo Neto	97 Juv	ACRDE	12,33
3º Renato Pereira	98 Juv	ACRVD	8,95
5º Tiago Martins	97 Juv	ACRVD	8,62
6º Ricardo Nascimento	98 Juv	NAC	7,65
7º Miguel Marta	98 Juv	GRECAS	7,22



### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	1 5,12 X
2ª Claudia Rodrigues	89 Sen	ACRSD	1 5,27 X
3ª Jennifer Gomes	95 Jun	ACRSD	1 7,08 X
4ª Andreia Nicolau	91 Sen	CAS	1 7,37 X
Francisca Silva	96 Jun	CCSJM	DNF
Serie 2		Vento:	0,0
1ª Fabiana Ferreira	95 Jun	GRECAS	1 6,83
2ª Ana Carina Sousa	96 Jun	NDCG	1 6,95 X
3ª Margarida Cavaca	96 Jun	DCB	1 7,13 X
Cátia Coelho	93 S23	ACRVD	DQ 168,7(b)
Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	DQ 168,7(b)



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 1			
2º Pedro Longa	96 Jun	DCB	10,93 X
7º João Lemos	96 Jun	CCSJM	7,42



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
2ª Mariana Conde	97 Juv	ACRVD	1 6,50
7ª Catarina Costa	98 Juv	CAS	2 1,08 X



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1			
1º Carlos Resende	92 S23	CCSJM	10,00
2º Isaac Lopes	90 Sen	CCSJM	9,84
3º Jorge Rios	93 S23	JAM	9,54
6º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	8,40
7º João Bento	92 S23	CCSJM	8,31
8º Samuel Leal	92 S23	NAC	8,20
9º Ivo Pais	93 S23	GRECAS	7,67
10º Tiago Vieira	88 Sen	NAC	7,67
11º Paulo Nunes	88 Sen	jam	7,07



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Provas Combinadas + Torneio 4 Maravilhas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 10 de Maio de 2014

1438020



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Paulo Neto	97 Juv	ACRDE	3 7,26
2º Miguel Marta	98 Juv	GRECAS	4 0,29
3º Tiago Martins	97 Juv	ACRVD	4 1,38

#### Serie 2

3º Renato Pereira	98 Juv	ACRVD	4 1,16
4º Ricardo Nascimento	98 Juv	NAC	4 3,41



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 1

3ª Mariana Conde	97 Juv	ACRVD	1,44
7ª Catarina Costa	98 Juv	CAS	1,20 X



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 1

2ª Mariana Conde	97 Juv	ACRVD	8,46
6ª Catarina Costa	98 Juv	CAS	6,98 X



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 1

1ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	1,74 X
2ª Claudia Rodrigues	89 Sen	ACRSD	1,68 X
3ª Jennifer Gomes	95 Jun	ACRSD	1,65 X
4ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	1,59
5ª Margarida Cavaca	96 Jun	DCB	1,56 X
6ª Andreia Nicolau	91 Sen	CAS	1,53 X
10ª Fabiana Ferreira	95 Jun	GRECAS	1,41
12ª Ana Carina Sousa	96 Jun	NDCG	1,38 X
13ª Francisca Silva	96 Jun	CCSJM	1,29
15ª Cátia Coelho	93 S23	ACRVD	1,20



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Claudia Rodrigues	89 Sen	ACRSD	11,21 X
2ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	10,66 X
3ª Margarida Cavaca	96 Jun	DCB	9,25 X
4ª Andreia Nicolau	91 Sen	CAS	8,99 X
5ª Fabiana Ferreira	95 Jun	GRECAS	8,94
6ª Jennifer Gomes	95 Jun	ACRSD	8,85 X
7ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	8,26
9ª Cátia Coelho	93 S23	ACRVD	7,07
10ª Ana Carina Sousa	96 Jun	NDCG	6,88 X
12ª Francisca Silva	96 Jun	CCSJM	6,48



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Claudia Rodrigues	89 Sen	ACRSD	2 6,98 X	Vento:	Fav: + 2,0
----------------------	--------	-------	----------	--------	------------



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 1

2ª Margarida Cavaca	96 Jun	DCB	Fav: + 2,0
3ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	2 7,13 X
4ª Jennifer Gomes	95 Jun	ACRSD	2 7,36 X
5ª Ana Carina Sousa	96 Jun	NDCG	2 8,03 X
6ª Andreia Nicolau	91 Sen	CAS	2 8,36 X

#### Serie 3

1ª Cátia Coelho	93 S23	ACRVD	3 0,00 X	Vento:	Fav: + 1,1
2ª Francisca Silva	96 Jun	CCSJM	2 8,56		
3ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	2 9,51		
4ª Fabiana Ferreira	95 Jun	GRECAS	2 9,66		



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 1

4ª Mariana Conde	97 Juv	ACRVD	Fav: + 1,7
------------------	--------	-------	------------

#### Serie 2

2ª Catarina Costa	98 Juv	CAS	2 8,99	Vento:	Fav: + 1,1
-------------------	--------	-----	--------	--------	------------



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	5 1,97
2º Ivo Pais	93 S23	GRECAS	5 4,52
3º Jorge Rios	93 S23	JAM	5 5,55
4º Carlos Resende	92 S23	CCSJM	5 8,52
Paulo Nunes	88 Sen	jam	DNF

#### Serie 2

1º Isaac Lopes	90 Sen	CCSJM	5 4,29
3º Samuel Leal	92 S23	NAC	1 0 1,86

#### Serie 3

4º João Bento	92 S23	CCSJM	5 8,70
---------------	--------	-------	--------



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º João Lemos	96 Jun	CCSJM	5 7,59
---------------	--------	-------	--------



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 1

7º João Lemos	96 Jun	CCSJM	1,62
8º Pedro Longa	96 Jun	DCB	1,56 X



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 1

2º João Bento	92 S23	CCSJM	1,92
3º Isaac Lopes	90 Sen	CCSJM	1,71
4º Samuel Leal	92 S23	NAC	1,68
6º Carlos Resende	92 S23	CCSJM	1,59
7º Paulo Nunes	88 Sen	jam	1,53



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Provas Combinadas + Torneio 4 Maravilhas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 10 de Maio de 2014

1438020



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 1

8º Jorge Rios	93 S23	JAM	1,50	
9º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	1,41	
Ivo Pais	93 S23	GRECAS		SM





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Provas Combinadas + Torneio 4 Maravilhas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 11 de Maio de 2014

1438020



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,7
1º Paulo Neto	97 Juv	ACRDE	1 4,45 RR Juv
2º Miguel Marta	98 Juv	GRECAS	1 6,40
3º Tiago Martins	97 Juv	ACRVD	1 8,14
4º Renato Pereira	98 Juv	ACRVD	2 0,21
5º Ricardo Nascimento	98 Juv	NAC	2 1,14



### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
1º Isaac Lopes	90 Sen	CCSJM	1 5,75
2º João Bento	92 S23	CCSJM	1 6,32
3º Carlos Resende	92 S23	CCSJM	1 6,59
6º Samuel Leal	92 S23	NAC	2 0,17
Jorge Rios	93 S23	JAM	DNF



### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,8
1º António Gomes	95 Jun	CAS	1 6,07 X



### 110M Barreiras-1.00

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,1
3º Pedro Longa	96 Jun	DCB	1 6,08 X
6º João Lemos	96 Jun	CCSJM	2 0,81



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1				
1ª Claudia Rodrigues	89 Sen	ACRSD	5,73	0,0 X
2ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	5,55	-1,5 X
3ª Fabiana Ferreira	95 Jun	GRECAS	5,01	-1,7
4ª Jennifer Gomes	95 Jun	ACRSD	4,92	0,0 X
6ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	4,79	-0,1
7ª Margarida Cavaca	96 Jun	DCB	4,76	-0,8 X
9ª Ana Carina Sousa	96 Jun	NDCG	4,29	-1,2 X
12ª Cátia Coelho	93 S23	ACRVD	3,98	-0,6
13ª Francisca Silva	96 Jun	CCSJM	3,65	-1,8



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1				
5ª Mariana Conde	97 Juv	ACRVD	4,49	+1,2



### Disco 2 KgS

(Masc)

Serie 1				
1º Isaac Lopes	90 Sen	CCSJM	32,83	
2º Carlos Resende	92 S23	CCSJM	32,12	
5º Jorge Rios	93 S23	JAM	22,76	
6º João Bento	92 S23	CCSJM	22,50	



### Disco 2 KgS

(Masc)



### Disco 1.750 Kg

(Masc)

Serie 1				
7º Samuel Leal	92 S23	NAC	17,93	
6º Pedro Longa	96 Jun	DCB	18,76 X	
7º João Lemos	96 Jun	CCSJM	14,94	



### Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1					
1ª Claudia Rodrigues	89 Sen	ACRSD	34,26	X	
2ª Jennifer Gomes	95 Jun	ACRSD	32,19	X	
3ª Fabiana Ferreira	95 Jun	GRECAS	29,86		
4ª Margarida Cavaca	96 Jun	DCB	28,45	X	
5ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	24,06		
6ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	23,22	X	
8ª Ana Carina Sousa	96 Jun	NDCG	21,08	X	
11ª Francisca Silva	96 Jun	CCSJM	13,53		
14ª Cátia Coelho	93 S23	ACRVD	9,31		



### Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1				
3ª Mariana Conde	97 Juv	ACRVD	18,90	



### Salto em Altura

(Masc)

Serie 1				
1º Paulo Neto	97 Juv	ACRDE	1,98	
2º Tiago Martins	97 Juv	ACRVD	1,92	
3º Miguel Marta	98 Juv	GRECAS	1,71	
4º Ricardo Nascimento	98 Juv	NAC	1,68	
6º Renato Pereira	98 Juv	ACRVD	1,47	



### 800 Metros

(Fem)

Serie 1				
6ª Mariana Conde	97 Juv	ACRVD	3 1 0,53	



### 800 Metros

(Fem)

Serie 1					
1ª Claudia Rodrigues	89 Sen	ACRSD	2 2 9,26	X	
3ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	2 3 6,47	X	
5ª Margarida Cavaca	96 Jun	DCB	2 3 9,86	X	
6ª Ana Carina Sousa	96 Jun	NDCG	2 4 7,42	X	
7ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	2 5 0,08		
8ª Francisca Silva	96 Jun	CCSJM	2 5 1,21		
9ª Fabiana Ferreira	95 Jun	GRECAS	2 5 3,08		
10ª Jennifer Gomes	95 Jun	ACRSD	2 5 3,58	X	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Provas Combinadas + Torneio 4 Maravilhas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 11 de Maio de 2014

1438020



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

12ª Cátia Coelho 93 S23 ACRVD 3 0 9,20



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Paulo Neto 97 Juv ACRDE 2 5 3,30  
 4º Renato Pereira 98 Juv ACRVD 3 1 1,09  
 5º Miguel Marta 98 Juv GRECAS 3 1 8,58  
 6º Tiago Martins 97 Juv ACRVD 3 1 8,83  
 8º Ricardo Nascimento 98 Juv NAC 3 3 3,95



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Serie 1

1º Paulo Neto 97 Juv ACRDE 38,86  
 4º Tiago Martins 97 Juv ACRVD 26,15  
 5º Miguel Marta 98 Juv GRECAS 25,91  
 6º Renato Pereira 98 Juv ACRVD 22,85  
 7º Ricardo Nascimento 98 Juv NAC 19,75



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Serie 1

4º Pedro Longa 96 Jun DCB 2,60 X  
 João Lemos 96 Jun CCSJM SM



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Serie 1

1º Isaac Lopes 90 Sen CCSJM 42,31  
 3º Jorge Rios 93 S23 JAM 36,35  
 4º Carlos Resende 92 S23 CCSJM 36,23  
 5º João Bento 92 S23 CCSJM 35,12  
 7º Samuel Leal 92 S23 NAC 22,24



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Serie 1

2º Isaac Lopes 90 Sen CCSJM 3,10  
 3º Carlos Resende 92 S23 CCSJM 2,50  
 4º João Bento 92 S23 CCSJM 2,50  
 5º Samuel Leal 92 S23 NAC 2,40  
 Jorge Rios 93 S23 JAM SM



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Serie 1

2º Pedro Longa 96 Jun DCB 37,53 X  
 6º João Lemos 96 Jun CCSJM 30,87



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

3º Jorge Rios 93 S23 JAM 4 5 9,15  
 4º Isaac Lopes 90 Sen CCSJM 5 0 1,56  
 5º Samuel Leal 92 S23 NAC 5 2 9,27  
 6º Carlos Resende 92 S23 CCSJM 5 3 0,49  
 João Bento 92 S23 CCSJM DNF



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

2º Pedro Longa 96 Jun DCB 5 0 0,58 X  
 4º João Lemos 96 Jun CCSJM 5 1 6,68



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Provas Combinadas + Torneio 4 Maravilhas

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 11 de Maio de 2014

1438020

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

### PORTUGAL

-  
International Association of Athletics Federations (I

IND INDIVIDUAL 1 1 1 1

### Associação Atletismo Lisboa

SCP Sporting Clube de Portugal 7 7 1 1

SLB Sport Lisboa e Benfica 2 1 3 2 1 3

### Associação Atletismo Coimbra

AAC Associação Académica de Coimbra 1 3 4 1 3 4

CDP-C Clube Desportivo Penacova - Coimbra 1 1 1 1

CPTSC C P T Sobral Ceira 4 4 2 2

GS-RC Gira Sol / Ramos Catarino 4 10 14 4 9 13

UCE União Clube Eirense 4 1 5 2 1 3

### Associação Atletismo Aveiro

ACBU Associação Cultural Bunheirense 4 4 4 4

ACRDE Associação Cultural Rec Desportiva de Escapães 8 8 1 1

ACRVC Ass. Cult. Rec. Vale Cambra 2 2 2 2

ACRVD Ass Cult Rec de Valdágua 20 20 40 6 5 11

ADERCUS Ass Desp Cult Rec da Serena 5 3 8 5 3 8

ADREP Associação Desportiva. Rec e Educativa da Palhaça 12 13 25 11 12 23

CCSJM Clube Campismo de São João da Madeira 9 51 60 3 14 17

CDC Clube Desportivo Campinho 5 3 8 4 2 6

CRE Centro Recreativo Estarreja 1 1 2 1 1 2

ESJD ESJD 1 1 1 1

GRECAS Associação Desportiva e Rec Cult de Santo António 24 24 48 10 8 18

JAM Juventude Atlético Mozelense 3 17 20 2 4 6

JOBRA Ass de Jovens da Branca 3 9 12 3 6 9

NAC Núcleo de Atletismo Cucujães 4 24 28 3 5 8

### Associação Atletismo Porto

CDP Clube Desp da Póvoa 21 20 41 3 2 5

ESCOMO Escola do Movimento 18 12 30 3 2 5

LAVRA C D LAVRA 22 48 70 4 7 11

MAC Maia Atlético Clube 5 5 1 1

### Associação Atletismo Castelo Branco

DCB Desportivo Castelo Branco 7 10 17 1 1 2

GCAD GCA Donas 2 1 3 1 1 2

### Associação Atletismo Guarda

ACRSD Associação Cultural e Rec da Senhora do Desterro 14 14 2 2

CAS CAS 13 15 28 7 11 18

NDCG Nucleo Desporto e Cultura de Gouveia 7 7 1 1

Totais de participações individuais + estafetas	211	83
	309	108
	520	191

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Benjamins - B 1 1 1 1

Benjamins - A 1 4 5 1 4 5

Infantis 11 2 13 11 2 13

Iniciados 35 30 65 23 20 43

Juvenis 45 80 125 16 26 42

Juniores 57 83 140 16 23 39

Sub23 33 80 113 9 18 27

Seniores 29 27 56 7 12 19

Veteranos M35 1 1 1 1

Veteranos M40 1 1 1 1

Totais de participações individuais + estafetas	211	83
	309	108
	520	191

### Recordes batidos na competição

#### Regional AAA

110 M Barreiras-0.91

Masc

Juv Paulo Neto 1997 Juv 1 4,45

### Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição

DNF Desistiu / Did Not Finish

DNS Faltou / Did Not Start

DQ Desqualificado

FP Falsa Partida

RR Recorde Regional

SM Sem Marca



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979