



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 19 de Abril de 2014

1438051



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª A C R Valdaqua	93 S23	ACRVD	5 3,38
<i>cátia oliveira (1997) / mariana conde (1997) / marta granja (1996) / cátia coelho (1993)</i>			
2ª Grecas A	94 S23	GRECAS	5 3,51
<i>sara neves (1995) / tatiana ferreira (1998) / carolina sarabando (1997) / sthephany simões (1994)</i>			
3ª C Campismo S J M	96 Jun	CCSJM	5 7,73
<i>francisca silva (1996) / patricia monteiro (1996) / mariana silva (1998) / ana pinho gonçalves (1996)</i>			
4ª Grecas B	97 Juv	GRECAS	5 9,32
<i>daniela costa (1998) / ana beatriz querido (1997) / fabiana ferreira (1995) / joana castro (1997)</i>			
5ª S S T S J M	97 Juv	SSTSJM	5 9,32
<i>ana inacio (1997) / susana fonseca (1994) / inês batista (1997) / fabiana santos (1997)</i>			



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º C C S J M A	92 S23	CCSJM	4 4,13
<i>diogo carvalho (1988) / luís silva (1993) / miguel roque (1992) / antónio brandão (1992)</i>			
2º Grecas A	93 S23	GRECAS	4 4,97
<i>miguel marta (1998) / sérgio silva (1992) / rui matos (1992) / ivo pais (1993)</i>			
3º N A Cucujães A	85 Sen	NAC	4 5,39
<i>david magalhães (1988) / eduardo ribeiro (1993) / tiago vieira (1988) / jorge santos (1985)</i>			
4º J A Mozelense	88 Sen	JAM	4 7,50
<i>ruben oliveira (1993) / daniel gomes (1981) / jorge vilar (1993) / paulo nunes (1988)</i>			
A C R Valdaqua	97 Juv	ACRVD	
<i>ernesto moreira (1998) / renato pereira (1998) / tiago martins (1997) / pedro carvalho (1997)</i>			
Serie 2			
1º C C S J M B	89 Sen	CCSJM	4 5,82
<i>joão bento (1992) / carlos resende (1992) / daniel silva (1993) / rui leite (1989)</i>			
2º N A Cucujães B	94 S23	NAC	4 9,17
<i>ricardo nascimento (1998) / ricardo ribeiro (1997) / samuel leal (1992) / sérgio teixeira (1994)</i>			
3º Grecas B	95 Jun	GRECAS	4 9,90
<i>ricardo freitas (1993) / joão fresco (1997) / elvis matias (1995) / tiago cipriano (1995)</i>			



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

4º S S T S J M	96 Jun	SSTSJM	5 3,85
<i>daniel pinho (1997) / eduardo martins (1998) / bruno oliveira (1998) / daniel leite (1996)</i>			



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª G R E C A S A	95 Jun	GRECAS	4 2 5,49
<i>sara neves (1995) / carolina sarabando (1997) / sthephany simões (1994) / rute simões (1995)</i>			
2ª A C R Valdaqua	98 Juv	ACRVD	4 3 7,15
<i>cátia coelho (1993) / ana pinho (1996) / cátia oliveira (1997) / laura silva regalado (1998)</i>			
3ª G R E C A S B	91 Sen	GRECAS	4 4 7,34
<i>isabel parracho (1960) / patricia oliveira (1994) / joana castro (1997) / ana marta pinto (1991)</i>			
4ª S S T S J Madeira	97 Juv	SSTSJM	4 5 1,62
<i>inês batista (1997) / susana fonseca (1994) / luísa andrade (1990) / ana inacio (1997)</i>			
5ª C C S J Madeira	96 Jun	CCSJM	4 5 8,16
<i>ana pinho gonçalves (1996) / patricia monteiro (1996) / mariana silva (1998) / francisca silva (1996)</i>			



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

1º G R E C A S	92 S23	GRECAS	3 3 1,87
<i>ivo pais (1993) / rui almeida (1996) / rui matos (1992) / sérgio silva (1992)</i>			
2º C C S J Madeira 1	92 S23	CCSJM	3 3 3,37
<i>rui leite (1989) / romeu gomes (1998) / daniel silva (1993) / miguel roque (1992)</i>			
3º N A C A	94 S23	NAC	3 4 2,37
<i>jorge santos (1985) / david magalhães (1988) / tiago silva (1994) / sérgio teixeira (1994)</i>			
4º C C S J Madeira 2	92 S23	CCSJM	3 5 5,53
<i>carlos resende (1992) / cláudio resende (1986) / luís silva (1993) / antónio brandão (1992)</i>			
Serie 2			
1º J A Mozelense	88 Sen	JAM	3 4 9,46
<i>ruben oliveira (1993) / daniel gomes (1981) / jorge vilar (1993) / paulo nunes (1988)</i>			
2º A C R Valdaqua	98 Juv	ACRVD	3 4 9,56
<i>pedro carvalho (1997) / renato pereira (1998) / Fábio fonseca (1992) / tomas silva (1998)</i>			



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 19 de Abril de 2014

1438051



4X400 Metros

(Masc)

Serie 2

3º S S T S J Madeira	97 Juv	SSTSJM	3 5 7,12
luis carlos costa (1995) / leandro ferreira (1997) / bruno gomes (1992) / daniel pinho (1997)			
4º N A C B	88 Sen	NAC	4 0 3,83
ricardo ribeiro (1997) / samuel leal (1992) / eduardo ribeiro (1993) / tiago vieira (1988)			



10.000 Metros

(Masc)

Serie 2

8º Davide Silva	95 Jun	CCSJM	3 2 5 2,81
9º Ricardo Fernandes	86 Sen	GRECAS	3 3 0 9,03
10º Ângelo Araújo	76 V35	NAC	3 3 5 9,62
11º Tiago Silva	94 S23	NAC	3 4 0 8,79
12º Giovanni Diaz	80 Sen	GRECAS	3 5 1 7,98
13º Victor Silva	61 V50	GRECAS	3 5 2 4,99
14º Paulo Lopes	93 S23	CCSJM	3 6 3 3,58



10.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º António Pereira	75 V35	CCSJM	4 6 5 4,05
2º José Silva	85 Sen	NAC	4 9 4 9,32
3º Jaime Santos	72 V40	CCSJM	5 1 2 1,39



10.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Sandra Silva	75 V35	GRECAS	4 9 4 8,03
2ª Ma Alice Fernandes	52 V60	GDL	1 0 2 5 8,51
3ª Natália Santos	70 V40	GDL	1 1 9 4 2,66



10.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Mónica Simões	89 Sen	ADERCUS	3 8 5 7,07
2ª Ma Fátima Pinho	63 V50	GRECAS	3 9 3 5,42
3ª Liliana Bastos	95 Jun	CDC	4 2 3 4,37
4ª Helena Mourão	60 V50	GDCCP	4 3 0 0,00
5ª Susana Marina Ribeir	95 Jun	NAC	4 3 5 8,97
6ª Ana Paula Pinto	95 Jun	ADCCJC	4 8 0 4,88
7ª Andreia Teixeira	92 S23	ADCCJC	4 8 1 6,73



10.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Fábio Paiva	86 Sen	ACDCVC	3 3 3 2,56
2º Américo Pinho	73 V40	CCSJM	3 5 1 2,46
3º Ricardo Oliveira	95 Jun	CDC	3 5 4 4,03
4º João Almeida	96 Jun	ACDCVC	3 5 5 8,87
5º João Arraes	72 V40	GRECAS	3 6 1 5,49
6º Roberto Moreira	82 Sen	ACDCVC	4 2 4 8,34
7º Carlos Oliveira	59 V55	ACDCVC	4 2 5 6,43

Serie 2

1º Pedro Cruz	82 Sen	GDJCI	3 1 1 4,28
2º Sérgio Rodrigues	85 Sen	GRECAS	3 1 2 2,42
3º António Fernandes	67 V45	ACRVC	3 1 2 7,23
4º Filipe Ferreira	89 Sen	ACRVC	3 1 2 7,96
5º Johan Caldeira	93 S23	CCSJM	3 1 3 6,81
6º Daniel Peixoto	82 Sen	CCSJM	3 2 0 9,59
7º Bruno Vieira	95 Jun	GDCCP	3 2 5 1,44



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 19 de Julho de 2014

1438051



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Sofia Almeida	02 Ini	ADERCUS	8,49
2ª Debora Esteves	03 Ben-B	SVB	8,87
3ª Micaela Nascimento	01 Inf	ADREP	9,17
4ª Beatriz Marques	01 Inf	GRECAS	9,40
5ª Inês Oliveira	01 Inf	CDP	9,42
6ª Rosa Carinha	03 Ben-B	ACBU	9,54
7ª Catarina Gonçalves	03 Ben-B	CDP	9,73
8ª Raíaela Gomes	03 Ben-B	CDP	1 0,29



100 Metros planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 2,4
1ª Sónia Tavares	86 Sen	SCBM	1 2,60
2ª Sara Neves	95 Jun	GRECAS	1 3,13
3ª Cátia Oliveira	97 Juv	ACRVD	1 3,30
4ª Ana Pinho Gonçalves	96 Jun	CCSJM	1 3,96
5ª Cátia Coelho	93 S23	ACRVD	1 4,09
6ª Marina Gomes	93 S23	ACRC	1 4,69 X



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,0
1º André Oliveira	01 Inf	CDP	9,04
2º Leandro Malta	02 Inf	CDP	9,49 TM,482
3º André Graça	03 Ben-B	GRECAS	9,49 TM,485
4º Leandro Almeida	02 Inf	CDP	1 0,03
5º Antonio Silva	01 Inf	CPTSC	1 0,88
6º Rodrigo Ferreira	02 Inf	CDP	1 1,27
7º Diogo Teixeira	01 Inf	CPTSC	1 1,70



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	0,0
1º Tiago Vieira	88 Sen	NAC	1 1,48 Q
2º Luís Silva	93 S23	CCSJM	1 1,58 Q
3º Suleimane Barri	98 Juv	CDFE	1 1,86 Q
4º Bernardo Sampaio	96 Jun	CCSJM	1 2,43 q
5º Ricardo Coelho	93 S23	CDFE	1 2,94
Eliminatória 2		Vento:	0,0
1º António Brandão	92 S23	CCSJM	1 1,54 Q
2º Miguel Roque	92 S23	CCSJM	1 1,73 Q
3º David Magalhães	88 Sen	NAC	1 1,80 Q
4º Jorge Rios	93 S23	JAM	1 2,33 q
Eliminatória 3		Vento:	Desf: - 2,8
1º Bruno Verissimo	94 S23	ACRC	1 2,03 X



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Érica Grangeia	00 Ini	GS-RC	1 0,73
2ª Oceane Conceição	99 Ini	ADREP	1 1,09
3ª Mafalda Rodrigues	00 Ini	ADREP	1 1,30
4ª Juliãna Vieira	00 Ini	ADREP	1 1,83
5ª Diana Santos	00 Ini	GS-RC	1 3,06



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Sara Anjos	95 Jun	SCBM	1 0 1,51
2ª Sara Neves	95 Jun	GRECAS	1 0 4,17
3ª Francisca Martins	98 Juv	JOBRA	1 0 4,64
4ª Francisca Silva	96 Jun	CCSJM	1 0 7,80
5ª Marta Granja	96 Jun	ACRVD	1 1 1,50
6ª Joana Castro	97 Juv	GRECAS	1 1 5,52
Serie 2			
1ª Luísa Coelho	63 V50	SLB	1 0 4,07 X
2ª Isabel Parracho	60 V50	GRECAS	1 1 7,47



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Xavier Beto	99 Ini	GS-RC	9,43
2º João Pinto	00 Ini	ADREP	9,95
3º Leandro Ramos	00 Ini	GS-RC	1 1,13



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	4 9,78
2º Rui Almeida	96 Jun	GRECAS	5 0,16
3º Miguel Roque	92 S23	CCSJM	5 0,26
4º Tiago Cipriano	95 Jun	GRECAS	5 0,92
5º Rui Matos	92 S23	GRECAS	5 1,60
6º Daniel Silva	93 S23	CCSJM	5 1,83
Serie 2			
1º José Cruz	96 Jun	ACBU	5 3,08
2º João Marques	97 Juv	JOBRA	5 3,48
3º Romeu Gomes	98 Juv	CCSJM	5 3,89
4º David Magalhães	88 Sen	NAC	5 4,73
5º Ernesto Moreira	98 Juv	ACRVD	5 6,16
6º Miguel Neves	96 Jun	ADERCUS	5 8,70
Serie 3			



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Rita Silva	00 Ini	JAM	1,42
2ª Ana Pinto	01 Inf	SUOV	1,30
3ª Júlia Conceição	01 Inf	JAM	1,24



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Garrido	91 Sen	ACRVD	35,97
2ª Ana Teresa Coelho	93 S23	ACRVD	25,56
3ª Rosário Silva	96 Jun	ACRVD	23,41
4ª Mariana Pandeirada	90 Sen	GRECAS	18,40
5ª Michel Ford	97 Juv	ACRVD	15,74



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 19 de Julho de 2014

1438051



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 3

1º Daniel Gomes	81 Sen	JAM	5 5,37
2º Cláudio Resende	86 Sen	CCSJM	5 5,50
3º Bruno Rocha	98 Juv	GRECAS	5 8,89
António Beça	57 V55	CAO	DNF

Serie 4

1º Ind	80 Sen	IND38	5 0,33 X
--------	--------	-------	----------



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Teresa Coelho	93 S23	ACRVD	31,20
2ª Rosário Silva	96 Jun	ACRVD	30,89
3ª Ana Garrido	91 Sen	ACRVD	28,58
4ª Mariana Pandeirada	90 Sen	GRECAS	25,63
5ª Michel Ford	97 Juv	ACRVD	22,91
6ª Jessida Serra	96 Jun	SCBM	20,31
7ª Ana Pinho	96 Jun	ACRVD	17,43



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Araújo	93 S23	GRECAS	6,74	- 1,4
2º Paulo Neto	97 Juv	ACRDE	6,43	- 1,9
3º Carlos Resende	92 S23	CCSJM	6,38	- 1,5
4º Tiago Vieira	88 Sen	NAC	6,08	0,0
5º João Bento	92 S23	CCSJM	6,07	- 2,0
6º Eduardo Ribeiro	93 S23	NAC	5,97	- 1,1
7º Tiago Martins	97 Juv	ACRVD	5,78	- 0,7
8º André Matos	86 Sen	GRECAS	5,78	0,0
9º Pedro Costa	92 S23	CCSJM	5,69	- 1,8
10º Miguel Marta	98 Juv	GRECAS	5,57	- 1,1
11º Celso Almeida	93 S23	GRECAS	5,38	- 0,8
12º Ricardo Nascimento	98 Juv	NAC	5,36	- 1,6
13º Renato Pereira	98 Juv	ACRVD	5,29	- 1,3
14º José Cruz	96 Jun	ACBU	5,20	- 0,8
15º Bernardo Sampaio	96 Jun	CCSJM	4,70	0,0



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sara Carvalho	88 Sen	ADERCUS	4 4 9,38
2ª Rute Simões	95 Jun	GRECAS	4 5 4,53
3ª Ana Marta Pinto	91 Sen	GRECAS	4 5 5,13
4ª Patrícia Oliveira	94 S23	GRECAS	4 5 7,72
5ª Maria João Baptista	97 Juv	GRECAS	5 0 1,97
6ª Bárbara Oliveira	96 Jun	CDFE	5 0 8,78
7ª Carla Santos	91 Sen	ADREP	5 1 5,69
8ª Rute Silva	93 S23	ADERCUS	5 1 9,50
9ª Catia Almeida	91 Sen	CPM	5 2 0,72 X
10ª Ana Rodrigues	97 Juv	ADERCUS	5 2 3,76
11ª Cátia Coelho	98 Juv	CDFE	5 4 7,57
12ª Patricia Monteiro	96 Jun	CCSJM	6 0 8,43



Salto em Altura

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	1,80
2ª Jennifer Gomes	95 Jun	ACRSD	1,74
Claudia Rodrigues	89 Sen	ACRSD	SM



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Rodrigues	99 Ini	ADERCUS	4 5 5,34
2ª Salomé Sousa	99 Ini	ADERCUS	5 4 6,79



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	1,62
2ª Mariana Conde	97 Juv	ACRVD	1,50



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Hugo Almeida	88 Sen	CCSJM	3 5 8,27
2º Cristiano Pereira	96 Jun	CPM	3 5 9,88 X
3º Fábio Silva	91 Sen	ACDCVC	4 0 0,45
4º Adriano Rodrigues	93 S23	SLB	4 0 0,63 X
5º Sérgio Teixeira	94 S23	NAC	4 0 3,26
6º Tiago Silva	94 S23	NAC	4 0 4,59
7º José Barbosa	98 Juv	ADREP	4 0 6,69
8º Bruno Freitas	81 Sen	ACRVC	4 0 6,97
9º Davide Silva	95 Jun	CCSJM	4 1 2,76
10º Fábio Fonseca	92 S23	ACRVD	4 2 0,08
11º Tomas Silva	98 Juv	ACRVD	4 2 0,69
12º Ricardo Fernandes	86 Sen	GRECAS	4 2 3,80
13º Ruben Reis	94 S23	ADREP	4 2 6,77
Ángelo Araújo	76 V35	NAC	DNF



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Marina Gomes	93 S23	ACRC	4,33	0,0
-----------------	--------	------	------	-----



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Teresa Paulo	92 S23	ACRVD	4,91	0,0
2ª Carolina Sarabando	97 Juv	GRECAS	4,52	- 0,1

Serie 2

1º Diogo Pereira	96 Jun	ACBU	4 2 5,00
2º Tiago Santos	98 Juv	JAM	4 3 1,87
3º Daniel Almeida	96 Jun	ccsjm	4 3 2,12
4º Mário Amorim	92 S23	ADREP	4 3 6,28
5º João Carlos Ferreira	98 Juv	ADERCUS	4 4 7,95



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 19 de Julho de 2014

1438051



1.500 Metros

(Masc)

Serie 3

1º Luis Oliveira	99 Ini	CDFE	4 2 9,73
2º Nuno Sousa	99 Ini	ACBU	4 3 2,65
3º Diogo Sousa	00 Ini	CDFE	4 3 5,94
4º João Mouro	99 Ini	GRECAS	4 3 8,60
5º Simão Jesus	99 Ini	GRECAS	4 5 4,43
6º Miguel Matos	00 Ini	ADERCUS	5 0 2,18
7º Joel Soares	99 Ini	ACBU	5 1 2,23



600 Metros

(Fem)

Serie 3

1ª Cátia Duarte	02 Inf	ADERCUS	1 5 4,27
2ª Beatriz Costa	01 Inf	GRECAS	1 5 4,85
3ª Debora Esteves	03 Ben-B	SVB	1 5 5,96
4ª Mariana Duarte	01 Inf	ADREP	2 0 2,06
5ª Inês Oliveira	01 Inf	CDP	2 0 7,44
6ª Raíaela Gomes	03 Ben-B	CDP	2 0 9,26
7ª Catarina Gonçalves	03 Ben-B	CDP	2 0 9,67



600 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Oliveira	01 Inf	CRE	1 5 1,26
2º André Oliveira	01 Ini	CDP	1 5 7,59
3º Luis Santos	01 Inf	ACRC	2 0 1,78
4º Ruben Fortunato	01 Inf	CPTSC	2 1 1,86
5º Mauro Simoes	04 Ben-B	CPTSC	2 1 3,02
6º Leandro Almeida	02 Inf	CDP	2 2 9,60
7º Vasco Silva	03 Ben-B	ACRC	2 3 1,49



100 Metros planos

(Masc)

Final F

Vento: 0,0

1º António Brandão	92 S23	CCSJM	1 1,20
2º Luís Silva	93 S23	CCSJM	1 1,29
3º Miguel Roque	92 S23	CCSJM	1 1,44
4º Tiago Vieira	88 Sen	NAC	1 1,53
5º Suleimane Barri	98 Juv	CDFE	1 1,93
6º David Magalhães	88 Sen	NAC	1 1,94
7º Jorge Rios	93 S23	JAM	1 2,38
8º Bernardo Sampaio	96 Jun	CCSJM	1 2,41



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie F

1ª Ines Sousa	95 Jun	ACRC	1 3 3 8,42 X
---------------	--------	------	--------------



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º José Pinho	95 Jun	NAC	14,64
2º Paulo Pereira	84 Sen	CCSJM	13,33



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

3º Ricardo Freitas	93 S23	GRECAS	13,00
4º Luís Assunção	78 V35	NAC	12,18
5º José Gonçalves	95 Jun	CCSJM	11,09
6º Pedro Faria	94 S23	CCSJM	10,96
7º Leandro Gonçalves	96 Jun	NAC	9,52
8º António Fonseca	65 V45	CCSJM	6,83



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Celso Almeida	93 S23	GRECAS	3,90
2º Samuel Leal	92 S23	NAC	2,90
3º Joaquim Gregorio	65 V45	NAC	2,50



5.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Joana Nunes	85 Sen	ADERCUS	1 7 2 4,73
2ª Carla Martinho	76 V35	ADERCUS	1 7 5 0,98
3ª Amelia Vieira	89 Sen	GDCCP	2 0 0 2,05



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1

1º João Costa	01 Inf	GRECAS	10,42
2º André Fernandes	01 Inf	GRECAS	8,36
3º Joao Figueiredo	01 Inf	EPTSC	6,49
4º Rodrigo Ferreira	02 Inf	CDP	4,82



5.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Cruz	82 Sen	GDJCI	1 4 4 8,15
2º Bruno Henriques	86 Sen	JOBRA	1 4 4 8,92
3º Filipe Ferreira	89 Sen	ACRVC	1 5 0 8,55
4º André Daniel Miranda	95 Jun	CDFE	1 5 1 7,92
5º António Fernandes	67 V45	ACRVC	1 5 2 5,50
6º André Marques	86 Sen	ACRVC	1 5 3 3,99
7º Tiago Pinho	87 Sen	ACRVC	1 5 5 9,15
8º Pedro Oliveira	96 Jun	CRE	1 6 2 6,81
9º Gil Ferreira	71 V40	ADERCUS	1 6 3 1,83
10º Joel Correia	84 Sen	CDFE	1 6 3 8,00
11º Daniel Gomes	81 Sen	JAM	1 7 2 4,31
12º João Arraes	72 V40	GRECAS	1 7 3 1,41
13º Jorge Silva	89 Sen	GDCCP	1 8 3 2,77
Sérgio Rodrigues	85 Sen	GRECAS	DNF
Adelino Oliveira	91 Sen	ACRC	X-DNF



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Mário Marques	93 S23	CCSJM	58,84
------------------	--------	-------	-------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 19 de Julho de 2014

1438051



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

2º Renato Costa	91 Sen	GRECAS	47,37
3º José Gonçalves	95 Jun	CCSJM	47,01
4º Carlos Cunha	62 V50	NAC	45,90
5º José Paulo Silva	66 V45	ACRVD	39,18
6º António Fonseca	65 V45	CCSJM	39,13
7º José Mota	98 Juv	JAM	35,49
8º Diogo Moreira	98 Juv	NAC	31,05
9º Tony Almeida	97 Juv	CCSJM	27,86
10º Gonçalo Brito	98 Juv	JAM	26,53
11º Nuno Botelho	97 Juv	GRECAS	19,42



Dardo 400 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Ruben Teixeira	01 Inf	JAM	37,00
2º João Costa	01 Inf	GRECAS	28,20
3º André Fernandes	01 Inf	GRECAS	23,82
4º Leandro Malta	02 Inf	CDP	18,26



Dardo 600 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Leandro Ramos	00 Ini	GS-RC	36,51
------------------	--------	-------	-------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 20 de Julho de 2014

1438051



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Marta Pinto	91 Sen	GRECAS	1 0 3 4,62
2ª Rute Simões	95 Jun	GRECAS	1 0 4 7,96
3ª Maria João Baptista	97 Juv	GRECAS	1 0 4 8,62
4ª Patrícia Oliveira	94 S23	GRECAS	1 0 5 9,33
5ª Rute Silva	93 S23	ADERCUS	1 1 4 7,09



Triplo Salto

(Fem)

Prova Extra 1

Anabela Neto	91 Sen	SCP	SM
--------------	--------	-----	----



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	11,03	0,0
2ª Teresa Paulo	92 S23	ACRVD	10,21	0,0



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Hugo Almeida	88 Sen	CCSJM	8 3 4,29
2º Pedro Cruz	82 Sen	GDJCI	8 3 8,16
3º Adriaio Rodrigues	93 S23	SLB	8 5 1,85 X
4º Tiago Silva	94 S23	NAC	9 0 1,05
5º Sérgio Rodrigues	85 Sen	GRECAS	9 0 6,07
6º Daniel Peixoto	82 Sen	CCSJM	9 0 8,76
7º Diogo Pereira	96 Jun	ACBU	9 4 9,29



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

1ª Carolina Sarabando	97 Juv	GRECAS	1 1 1,59
2ª Sara Anjos	95 Jun	SCBM	1 1 6,56
3ª Francisca Silva	96 Jun	CCSJM	1 2 0,42
4ª Joana Castro	97 Juv	GRECAS	1 2 3,23



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Cipriano	95 Jun	GRECAS	5 7,04
2º Daniel Gomes	81 Sen	JAM	1 0 7,74
3º Bruno Rocha	98 Juv	GRECAS	1 0 9,50
4º Gil Monte	96 Jun	NAC	1 1 3,07

Serie 2

1º Romeu Gomes	98 Juv	CCSJM	1 0 2,46
2º Renato Pereira	98 Juv	ACRVD	1 0 9,32
3º Diogo Moreira	98 Juv	NAC	1 1 9,02



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Garrido	91 Sen	ACRVD	10,57
2ª Ana Teresa Coelho	93 S23	ACRVD	10,22
3ª Rosário Silva	96 Jun	ACRVD	10,19
4ª Jessida Serra	96 Jun	SCBM	8,82
5ª Michel Ford	97 Juv	ACRVD	8,21
6ª Mariana Pandeirada	90 Sen	GRECAS	7,79



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Cordeiro	01 Inf	JAM	8,78
2ª Júlia Conceição	01 Inf	JAM	8,64



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Lara Bastos	99 Ini	JAM	8,44
2ª Joana Santos	00 Ini	AAC	4,58



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Davide Silva	95 Jun	CCSJM	9 4 5,98
2º Ângelo Araújo	76 V35	NAC	9 5 7,37
3º Ruben Reis	94 S23	ADREP	1 0 1 1,23
4º Ricardo Fernandes	86 Sen	GRECAS	1 0 1 6,21
5º Paulo Lopes	93 S23	CCSJM	1 0 5 3,81
6º Américo Pinho	73 V40	CCSJM	1 1 3 8,32



200 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Sara Neves	95 Jun	GRECAS	2 7,15	Vento: Fav: + 1,3
2ª Cátia Oliveira	97 Juv	ACRVD	2 7,83	
3ª Ana Pinho Gonçalves	96 Jun	CCSJM	2 8,83	
4ª Francisca Silva	96 Jun	CCSJM	2 9,69	
5ª Isabel Parracho	60 V50	GRECAS	3 3,70	



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Muller Santos	93 S23	JOMA	2 2,52	Vento: Desf: - 0,3
------------------	--------	------	--------	--------------------



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

1º Luís Silva	93 S23	CCSJM	2 3,63	q	Vento: Fav: + 1,2
2º Miguel Roque	92 S23	CCSJM	2 3,82	q	
3º David Magalhães	88 Sen	NAC	2 4,31	q	
4º Jorge Rios	93 S23	JAM	2 5,02		
5º Pedro Carvalho	97 Juv	ACRVD	2 5,14		



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 20 de Julho de 2014

1438051



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 2		Vento:	0,0
1º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	2 3,66 Q
2º José Cruz	96 Jun	ACBU	2 4,01 Q
3º Tiago Vieira	88 Sen	NAC	2 4,38 q
4º Ernesto Moreira	98 Juv	ACRVD	2 4,89
5º Cláudio Resende	86 Sen	CCSJM	2 4,93
6º Tiago Santos	98 Juv	JAM	2 7,06



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,1
1º Paulo Neto	97 Juv	ACRDE	1 4,96
2º Jorge Santos	85 Sen	NAC	1 5,56
3º Carlos Resende	92 S23	CCSJM	1 6,02
4º Miguel Marta	98 Juv	GRECAS	1 7,17
João Bento	92 S23	CCSJM	DQ 162,7



Dardo 400 Gr

(Fem)

Serie 1			
1ª Júlia Conceição	01 Inf	JAM	22,59
2ª Ana Cordeiro	01 Inf	JAM	17,56



Triplo Salto

(Masc)

Final 1			
1º Ricardo Araújo	93 S23	GRECAS	14,34 0,0
2º Jorge Santos	85 Sen	NAC	13,42 +0,7
3º Samuel Leal	92 S23	NAC	12,87 +1,5
4º Eduardo Ribeiro	93 S23	NAC	12,84 +2,1 v
5º Miguel Marta	98 Juv	GRECAS	11,89 +0,4
6º Ricardo Nascimento	98 Juv	NAC	11,41 +1,5
7º João Lemos	96 Jun	CCSJM	11,24 0,0
Pedro Costa	92 S23	CCSJM	SM
Bruno Macedo	81 Sen	IND-A	SM



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1			
1ª Lara Bastos	99 Ini	JAM	29,97
2ª Joana Santos	00 Ini	AAC	10,81



Dardo 600 Gr

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Sara Fernandes	85 Sen	ADUB	35,20
2ª Jennifer Gomes	95 Jun	ACRSD	33,90



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1		Vento:	
Anabela Neto	91 Sen	SCP	X-DQ 162,7
Claudia Rodrigues	89 Sen	ACRSD	X-DQ 162,7
Mariana Conde	97 Juv	ACRVD	DQ 162,7



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Sonia Rodrigues	82 Sen	ACRVD	32,04
2ª Ana Pinho	96 Jun	ACRVD	25,28
3ª Jessida Serra	96 Jun	SCBM	14,83



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Prova Extra 1			
1º Sergio Silva	71 V40	ACRSD	33,91



200 Metros

(Masc)

Final F		Vento:	Fav: + 0,4
1º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	2 2,53
2º Miguel Roque	92 S23	CCSJM	2 3,02
3º Luís Silva	93 S23	CCSJM	2 3,42
4º José Cruz	96 Jun	ACBU	2 3,51
5º Tiago Vieira	88 Sen	NAC	2 3,64
6º David Magalhães	88 Sen	NAC	2 5,81



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Serie 1			
1º Ruben Teixeira	01 Inf	JAM	17,30



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1			
1º André Vital	80 Sen	CCSJM	54,54
2º Rodrigo Santos	90 Sen	GRECAS	48,18
3º Luís Assunção	78 V35	NAC	46,45
4º Leandro Gonçalves	96 Jun	NAC	43,10
5º Pedro Faria	94 S23	CCSJM	41,43
6º José Pinho	95 Jun	NAC	40,56
7º Renato Costa	91 Sen	GRECAS	35,83
8º Manuel A. Pereira	73 V40	ACRVD	34,47
9º Mário Marques	93 S23	CCSJM	33,46
10º Ricardo Freitas	93 S23	GRECAS	27,98



800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Liliana Bastos	95 Jun	CDC	2 2 6,45
2ª Laura Silva Regalado	98 Juv	ACRVD	2 2 7,75
3ª Patrícia Oliveira	94 S23	GRECAS	2 3 5,06
4ª Carla Santos	91 Sen	ADREP	2 3 6,30
5ª Patricia Monteiro	96 Jun	CCSJM	2 5 2,68
6ª Isabel Parracho	60 V50	GRECAS	3 2 2,30



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 20 de Julho de 2014

1438051



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Rui Almeida	96 Jun	GRECAS	2 0 1,16
2º Fábio Silva	91 Sen	ACDCVC	2 0 2,94
3º José Barbosa	98 Juv	ADREP	2 0 3,54
4º Sérgio Teixeira	94 S23	NAC	2 0 3,88
5º Daniel Silva	93 S23	CCSJM	2 0 4,23
6º Rui Matos	92 S23	GRECAS	2 0 9,43
7º Celso Tiago Leite	93 S23	CAO	2 1 0,94
8º Samuel Pereira	95 Jun	CDC	2 1 4,94

Serie 2

1º Tomas Silva	98 Juv	ACRVD	2 0 7,35
2º Fábio Fonseca	92 S23	ACRVD	2 0 9,33
3º Daniel Almeida	96 Jun	ccsjm	2 1 1,31
4º João Correia	95 Jun	CDC	2 1 1,67
5º Mário Amorim	92 S23	ADREP	2 1 2,07
6º Miguel Vieira	98 Juv	ADREP	2 1 2,39
7º Celso Daniel Pereira	98 Juv	CDC	2 1 3,22
8º Ricardo Oliveira	95 Jun	CDC	2 1 4,77
9º João Arraes	72 V40	GRECAS	2 1 5,31



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

9º Luís Assunção	78 V35	NAC	29,70
10º Tony Almeida	97 Juv	CCSJM	15,89



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Tiago Boucela	92 S23	SCP	2,08	X
2º Rafael Gonçalves	77 V35	IND-A	2,08	
3º Ricardo Araújo	93 S23	GRECAS	1,96	
4º Paulo Neto	97 Juv	ACRDE	1,93	
5º João Bento	92 S23	CCSJM	1,90	
6º Tiago Martins	97 Juv	ACRVD	1,87	
7º André Matos	86 Sen	GRECAS	1,84	
8º Samuel Leal	92 S23	NAC	1,78	
9º Ricardo Nascimento	98 Juv	NAC	1,63	
10º João Lemos	96 Jun	CCSJM	1,60	
11º Cláudio Resende	86 Sen	CCSJM	1,55	
12º Jorge Rios	93 S23	JAM	1,55	
Pedro Costa	92 S23	CCSJM		SM



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	2,50
2ª Cátia Coelho	93 S23	ACRVD	2,40



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º Leandro Ramos	00 Ini	GS-RC	37,13
------------------	--------	-------	-------



Disco 0,750 Kg

(Masc)

Final 1

1º Ruben Teixeira	01 Inf	JAM	18,20
-------------------	--------	-----	-------



Disco 2 KgS

(Masc)

Prova Extra 1

1º Sergio Silva	71 V40	ACRSD	28,70
-----------------	--------	-------	-------



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Freitas	93 S23	GRECAS	45,24
2º José Pinho	95 Jun	NAC	45,17
3º Paulo Pereira	84 Sen	CCSJM	42,06
4º Pedro Faria	94 S23	CCSJM	41,70
5º Renato Costa	91 Sen	GRECAS	38,69
6º Nuno Botelho	97 Juv	GRECAS	32,54
7º Rodrigo Santos	90 Sen	GRECAS	30,43
8º Leandro Gonçalves	96 Jun	NAC	29,81



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 20 de Julho de 2014

1438051

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

Associação Atletismo Lisboa

JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão	1	1	1	1	
SCP	Sporting Clube de Portugal	3	1	4	1	1
SLB	Sport Lisboa e Benfica	1	2	3	1	1

Associação Atletismo Coimbra

AAC	Associação Académica de Coimbra	2		2	1	1
CPTSC	C P T Sobral Ceira	4	4		4	4
EPTSC	E P T SOBRAL CEIRA	1	1		1	1
GS-RC	Gira Sol - Ramos Catarino	2	4	6	2	2
SUOV	Sociedade União Operária dos Vais	1		1	1	1
SVB	Sport Viseu e Benfica	2		2	1	1

Associação Atletismo Viseu

ACRC	Ass Cult Rec de Cambra	3	4	7	2	4
CPM	Casa do Povo de Mangualde	1	1	2	1	1

Associação Atletismo Aveiro

ACBU	Associação Cultural Bunheirense	1	8	9	1	4
ACDCVC	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	6	6		5	5
ACRDE	Associação Cultural Rec Desportiva de Escapães	3	3		1	1
ACRVC	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	7	7		5	5
ACRVD	Associação Cultural Recreativa de Valdagua	27	15	42	14	10
ADCCJC	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	2		2	2	2
ADERCUS	Ass Desp Cult Rec da Serena	11	4	15	10	4
ADREP	Associação Desportiva. Rec e Educativa da Palhaça	7	8	15	6	5
ADUB	Ass. Desp. Unidos Belenenses	1		1	1	1
CAO	Clube de Atletismo de Ovar		2	2		2
CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira	9	65	74	5	31
CDC	Clube Desp de Campinho	2	5	7	1	4
CDFE	Clube Desp Feirense	2	7	9	2	6
CRE	Centro Rec de Estarreja	2	2	2	2	2
GDCCP	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	2	2	4	2	2
GDJCI	Grupo Desp J Cruz e Irmãos. Lda	3	3		1	1
GDL	Grupo Desportivo da Lourocoope	2		2	2	2
GRECAS	GRECAS - Vagos	33	52	85	18	26
IND38	Individual Aveiro		1	1	1	1
IND-A	Individual - Aveiro		2	2		2
JAM	Juventude Atlético Mozelense	8	16	24	4	8
JOBRA	Ass de Jovens da Branca	1	2	3	1	2
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães	1	47	48	1	21
SCBM	Sport Clube Beira Mar	6		6	3	3

SSTSJM	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	2	2	4	2	2
--------	------------------------------------	---	---	---	---	---

Associação Atletismo Porto

CDP	Clube Desp da Póvoa	6	8	14	3	5
-----	---------------------	---	---	----	---	---

Associação Atletismo Guarda

ACRS	Associação Cultural e Rec da Senhora do Desterro	4	2	6	2	1
------	--	---	---	---	---	---

Totais de participações individuais + estafetas

142	90
287	165
429	255

Participação por Escalão

	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	7	3	10	4	3	7
Infantis	13	20	33	9	13	22
Iniciados	13	13	26	11	11	22
Juvenis	21	43	64	14	25	39
Juniors	34	41	75	19	23	42
Sub23	20	76	96	10	37	47
Seniores	24	63	87	15	35	50
Veteranos M35	2	8	10	2	4	6
Veteranos M40	1	10	11	1	6	7
Veteranos M45		6	6		4	4
Veteranos M50	6	2	8	4	2	6
Veteranos M55		2	2		2	2
Veteranos M60	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

142	90
287	165
429	255

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DQ	Desqualificado
q	Qualificação por Marca
Q	Qualificação Directa
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979