

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES
14 de Abril de 2013

JUVENIS FEMININOS

CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	101	Ana Catarina Rodrigues	7	ADERCUS	3	10'38	Juvenil Fem	F	11
2	381	Ana Barbosa	39	NAC	6	10'49	Juvenil Fem	F	11
3	102	Inês Silva	7	ADERCUS	7	10'55	Juvenil Fem	F	11
4	80	Rute Silva	6	ADEC-ms	9	11'11	Juvenil Fem	F	11
5	501	Patricia Pais	33	Individual	10	11'14	Juvenil Fem	F	11
6	441	Rita Inácio	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	13	12'04	Juvenil Fem	F	11
7	439	Ana Oliveira	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	14	12'04	Juvenil Fem	F	11

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES
14 de Abril de 2013

INFANTIS FEMININOS	CLS. INDIVIDUAL
---------------------------	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	433	Mariana Oliveira	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	04'52	Infantil Fem	F	3
2	269	Mariana Belinha	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	05'05	Infantil Fem	F	3
3	434	Sara oliveira	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	05'09	Infantil Fem	F	3
4	97	Luana Ferreira	7	ADERCUS	05'14	Infantil Fem	F	3
5	109	Luísa Pereira	8	ADREP	05'15	Infantil Fem	F	3
6	431	Erica Ferreira	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	05'19	Infantil Fem	F	3
7	470	Ana Filipa	42	Villa Cesari - Opinlux	05'23	Infantil Fem	F	3
8	111	Micaela Nascimento	8	ADREP	05'25	Infantil Fem	F	3
9	146	Mariana silva	10	Alunos Meirim F.C.	05'28	Infantil Fem	F	3
10	13	Beatriz Melo	1	A C R D Escapães	05'31	Infantil Fem	F	3
11	430	Joana Oliveira	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	05'34	Infantil Fem	F	3
12	372	Mariana Silva	38	Mosteirô Futebol Clube	05'42	Infantil Fem	F	3
13	472	Ângela Cardoso	42	Villa Cesari - Opinlux	05'45	Infantil Fem	F	3
14	432	Ines Silva	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	05'45	Infantil Fem	F	3
15	112	Mariana Duarte	8	ADREP	05'49	Infantil Fem	F	3
16	144	Juliana Coelho	10	Alunos Meirim F.C.	06'05	Infantil Fem	F	3
17	507	Joana Costa	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	06'17	Infantil Fem	F	3
18	336	Tania Quaresma	34	JOBRA	06'25	Infantil Fem	F	3
19	338	Joana Silva	34	JOBRA	06'27	Infantil Fem	F	3
20	145	Luísa Moreira	10	Alunos Meirim F.C.	06'37	Infantil Fem	F	3
21	241	Ines Almeida	24	G D Lourocoop	06'43	Infantil Fem	F	3
22	66	Beatriz Almeida	4	A.D.C.R. Novo Estrela da Gafanha da Encarnação	06'51	Infantil Fem	F	3
23	473	Isabel Oliveira	42	Villa Cesari - Opinlux	07'24	Infantil Fem	F	3
24	471	Mariana Oliveira	42	Villa Cesari - Opinlux	07'25	Infantil Fem	F	3
25	14	Juliana Coelho	1	A C R D Escapães	07'33	Infantil Fem	F	3
26								
27								
28								

INFANTIS FEMININOS**COLECTIVA**

Cl.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	43	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	1	3	6	10
2º	8	ADREP	5	8	15	28
3º	44	Villa Cesari - Opinlux	7	13	23	43
4º	10	Alunos Meirim F.C.	9	16	20	45

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

14 de Abril de 2013

INFANTIS MASCULINOS**CLS. INDIVIDUAL**

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	227	Samuel Rios	22	Clube Desportivo Feirense	04'33	Infantil Masc	M	4
2	503	Diogo Sousa	22	Clube Desportivo Feirense	04'48	Infantil Masc	M	4
3	247	David Duarte	24	G D Lourocoop	04'50	Infantil Masc	M	4
4	271	André Sousa	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	05'01	Infantil Masc	M	4
5	310	Francisco Martins Leite	30	Grupo Amizade	05'09	Infantil Masc	M	4
6	58	Diogo Rodrigues	3	A D C J Clark	05'17	Infantil Masc	M	4
7	130	Fredy Silva	9	Afis/Ovar	05'20	Infantil Masc	M	4
8	32	Alexandre Costa	2	A C R Vale de Cambra	05'34	Infantil Masc	M	4
9	500	Pedro Pereira	12	Ass. Amigos Seixo Branco	05'38	Infantil Masc	M	4
10	246	Eduardo Feiteira	24	G D Lourocoop	05'40	Infantil Masc	M	4
11	177	Carlos Valente	15	Associação Cultural Bunheirense	05'49	Infantil Masc	M	4
12	496	Diogo Ferreira	12	Ass. Amigos Seixo Branco	05'57	Infantil Masc	M	4
13	497	João Soares	12	Ass. Amigos Seixo Branco	06'15	Infantil Masc	M	4
14	456	Ruben Loureiro	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	06'19	Infantil Masc	M	4
15	231	Ragael Freitas	23	Clube Independente Argoncide	06'23	Infantil Masc	M	4
16								

INFANTIS MASCULINOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	12	Ass. Amigos Seixo Branco	9	12	13	34

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES
14 de Abril de 2013

INICIADOS MASCULINOS	CLS. INDIVIDUAL
-----------------------------	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx.	Corr.
1	34	André Rodrigues	2	A C R Vale de Cambra	09'02	Iniciado Masc	M	6
2	180	Nuno Sousa	15	Associação Cultural Bunheirense	09'10	Iniciado Masc	M	6
3	178	Gabriel Marques	15	Associação Cultural Bunheirense	09'27	Iniciado Masc	M	6
4	35	Nuno fernandes	2	A C R Vale de Cambra	09'43	Iniciado Masc	M	6
5	272	Marcelo Silva	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	09'48	Iniciado Masc	M	6
6	166	Luis Oliveira	14	Ass.Desp Rio Largo Cl. Espinho	09'52	Iniciado Masc	M	6
7	440	Jorge Lopes	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	09'55	Iniciado Masc	M	6
8	181	Tiago Marques	15	Associação Cultural Bunheirense	10'01	Iniciado Masc	M	6
9	179	Jorge Sousa	15	Associação Cultural Bunheirense	10'12	Iniciado Masc	M	6
10	348	Abilio Rios	34	JOBRA	10'30	Iniciado Masc	M	6
11	33	Andre Henriques	2	A C R Vale de Cambra	10'33	Iniciado Masc	M	6
12	481	João Paulo Reis	42	Villa Cesari - Opinlux	11'57	Iniciado Masc	M	6
13	385	Herder Ribeiro	39	NAC	12'10	Iniciado Masc	M	6
14	248	Filipe Silva	24	G D Lourocoop	12'23	Iniciado Masc	M	6
15	386	Vasco Alves	39	NAC	13'02	Iniciado Masc	M	6
16	23	Daniel Esteves	1	A C R D Escapães	15'13	Iniciado Masc	M	6
17								

INICIADOS MASCULINOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	15	Associação Cultural Bunheirense	2	3	8	13
2º	2	A C R Vale de Cambra	1	4	11	16

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

14 de Abril de 2013

INICIADOS E JUVENIS FEMININOS	CLS. INDIVIDUAL
--------------------------------------	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	99	Beatriz Rodrigues	7	ADERCUS	10'18	Iniciado Fem	F	5
2	438	Sonia pereira	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	10'34	Iniciado Fem	F	5
3	101	Ana Catarina Rodrigues	7	ADERCUS	10'38	Juvenil Fem	F	11
4	380	Silvia Maia	39	NAC	10'42	Iniciado Fem	F	5
5	27	Inês Pinho	2	A C R Vale de Cambra	10'42	Iniciado Fem	F	5
6	381	Ana Barbosa	39	NAC	10'49	Juvenil Fem	F	11
7	102	Inês Silva	7	ADERCUS	10'55	Juvenil Fem	F	11
8	79	Joana Oliveira	6	ADEC-ms	11'08	Iniciado Fem	F	5
9	80	Rute Silva	6	ADEC-ms	11'11	Juvenil Fem	F	11
10	501	Patricia Pais	33	Individual	11'14	Juvenil Fem	F	11
11	174	Maria Cirne	15	Associação Cultural Bunheirense	11'26	Iniciado Fem	F	5
12	298	Sandra Oliveira	29	GRECAS	11'34	Iniciado Fem	F	5
13	441	Rita Inácio	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	12'04	Juvenil Fem	F	11
14	439	Ana Oliveira	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	12'04	Juvenil Fem	F	11
15	162	Maria Almeida	13	Ass.C. Unidos Rossas	12'11	Iniciado Fem	F	5
16	115	Ana Alves	8	ADREP	11'22	Iniciado Fem	F	5
17	100	Sofia Bórras	7	ADERCUS	12'24	Iniciado Fem	F	5
18	300	Sofia Marcos	29	GRECAS	12'35	Iniciado Fem	F	5
19	435	Rafaela Andrade	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	12'37	Iniciado Fem	F	5
20	242	Daniela Carvalho	24	G D Lourocoop	12'49	Iniciado Fem	F	5
21	114	Adriana Silva	8	ADREP	12'51	Iniciado Fem	F	5
22	340	Juliana Lopes	34	JOBRA	12'53	Iniciado Fem	F	5
23	28	Tânia Costa	2	A C R Vale de Cambra	13'34	Iniciado Fem	F	5
24	53	Filipa Martins	3	A D C J Clark	13'50	Iniciado Fem	F	5
25								

INICIADOS E JUVENIS FEMININOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	7	ADERCUS	1	3	7	11
2º	43	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	2	13	14	29

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES
14 de Abril de 2013

INICIADOS FEMININOS	CLS. INDIVIDUAL
----------------------------	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	99	Beatriz Rodrigues	7	ADERCUS	1	10'18	Iniciado Fem	F	5
2	438	Sonia pereira	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	2	10'34	Iniciado Fem	F	5
3	380	Silvia Maia	39	NAC	4	10'42	Iniciado Fem	F	5
4	27	Inês Pinho	2	A C R Vale de Cambra	5	10'42	Iniciado Fem	F	5
5	79	Joana Oliveira	6	ADEC-ms	8	11'08	Iniciado Fem	F	5
6	174	Maria Cirne	15	Associação Cultural Bunheirense	11	11'26	Iniciado Fem	F	5
7	298	Sandra Oliveira	29	GRECAS	12	11'34	Iniciado Fem	F	5
8	162	Maria Almeida	13	Ass.C. Unidos Rossas	15	12'11	Iniciado Fem	F	5
9	115	Ana Alves	8	ADREP	16	11'22	Iniciado Fem	F	5
10	100	Sofia Bôrras	7	ADERCUS	17	12'24	Iniciado Fem	F	5
11	300	Sofia Marcos	29	GRECAS	18	12'35	Iniciado Fem	F	5
12	435	Rafaela Andrade	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	19	12'37	Iniciado Fem	F	5
13	242	Daniela Carvalho	24	G D Lourocoop	20	12'49	Iniciado Fem	F	5
14	114	Adriana Silva	8	ADREP	21	12'51	Iniciado Fem	F	5
15	340	Juliana Lopes	34	JOBRA	22	12'53	Iniciado Fem	F	5
16	28	Tânia Costa	2	A C R Vale de Cambra	23	13'34	Iniciado Fem	F	5
17	53	Filipa Martins	3	A D C J Clark	24	13'50	Iniciado Fem	F	5

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

14 de Abril de 2013

JUVENIS MASCULINOS**CLS. INDIVIDUAL**

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	364	Igor Valente	36	Juv.Unida Fornos	09'19	Juvenil Masc	M	12
2	260	Rafael Nunes	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	10'13	Juvenil Masc	M	12
3	258	José Vieira	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	10'20	Juvenil Masc	M	12
4	484	João Pedro	42	Villa Cesari - Opinlux	10'34	Juvenil Masc	M	12
5	123	Telmo Nascimento	8	ADREP	10'39	Juvenil Masc	M	12
6	36	Bruno Falcão	2	A C R Vale de Cambra	10'45	Juvenil Masc	M	12
7	462	Daniel Almeida	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	10'53	Juvenil Masc	M	12
8	350	João Marques	34	JOBRA	11'32	Juvenil Masc	M	12
9	154	João Dias	10	Alunos Meirim F.C.	11'35	Juvenil Masc	M	12
10	458	Daniel Pinho	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	11'47	Juvenil Masc	M	12
11	153	Damião Dias	10	Alunos Meirim F.C.	11'56	Juvenil Masc	M	12
12	349	Rui Pinho	34	JOBRA	12'04	Juvenil Masc	M	12
13	136	João Carvalho	9	Afis/Ovar	12'33	Juvenil Masc	M	12
14	459	Gabriel Alves	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	10'05	Juvenil Masc	M	12
15	461	Ruben Alves	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	13'10	Juvenil Masc	M	12
16	259	Pedro Vieira	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	13'16	Juvenil Masc	M	12
17	352	Diogo Silva	34	JOBRA	14'49	Juvenil Masc	M	12
18	197	Fábio Silva	19	CENAP	15'26	Juvenil Masc	M	12
19	351	Eduard Hanes	34	JOBRA	15'39	Juvenil Masc	M	12
20								

JUVENIS MASCULINOS**COLECTIVA**

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	2	3	16	21
2º	43	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	7	10	14	31
3º	34	JOBRA	8	12	17	37

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

14 de Abril de 2013

BENJAMINS FEMININOS	CLS. INDIVIDUAL
----------------------------	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	96	Sofia Almeida	7	ADERCUS	02'07	Benjamim Fem	F	1
2	297	Alexandra Henriques	29	GRECAS	02'19	Benjamim Fem	F	1
3	10	Ines Santos	1	A C R D Escapães	02'23	Benjamim Fem	F	1
4	284	Marta Sores	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	02'28	Benjamim Fem	F	1
5	467	Margarida Oliveira	42	Villa Cesari - Opinlux	02'29	Benjamim Fem	F	1
6	207	Sara osta	20	Clube Atletismo Ovar	02'32	Benjamim Fem	F	1
7	332	Ana Marques	34	JOBRA	02'33	Benjamim Fem	F	1
8	52	Jéssia Duarte	3	A D C J Clark	02'33	Benjamim Fem	F	1
9	51	Sara Sousa	3	A D C J Clark	02'34	Benjamim Fem	F	1
10	142	Joana Vigário	10	Alunos Meirim F.C.	02'34	Benjamim Fem	F	1
11	429	Diana Oliveira	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	02'36	Benjamim Fem	F	1
12	47	Érica Duarte	3	A D C J Clark	02'37	Benjamim Fem	F	1
13	12	Carolina Oliveira	1	A C R D Escapães	02'38	Benjamim Fem	F	1
14	172	Romana Fidalgo	15	Associação Cultural Bunheirense	02'38	Benjamim Fem	F	1
15	206	Rita Costa	20	Clube Atletismo Ovar	02'39	Benjamim Fem	F	1
16	209	Ana Reis	20	Clube Atletismo Ovar	02'42	Benjamim Fem	F	1
17	107	Filipa Soares	8	ADREP	02'43	Benjamim Fem	F	1
18	423	Lara Fonseca	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	02'44	Benjamim Fem	F	1
19	50	Alicia Moreira	3	A D C J Clark	02'47	Benjamim Fem	F	1
20	422	Viviana Cardoso	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	02'47	Benjamim Fem	F	1
21	425	Paula Pereira	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	02'49	Benjamim Fem	F	1
22	419	Beatriz Freitas	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	02'50	Benjamim Fem	F	1
23	427	Beatriz Inácio	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	02'51	Benjamim Fem	F	1
24	466	Luna	42	Villa Cesari - Opinlux	02'53	Benjamim Fem	F	1
25	283	Beatriz Coelho	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	03'01	Benjamim Fem	F	1
26	11	Ana Oliveira	1	A C R D Escapães	03'02	Benjamim Fem	F	1
27	106	Benedita Silva	8	ADREP	03'05	Benjamim Fem	F	1
28	420	Ana Cardoso	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	03'08	Benjamim Fem	F	1
29	424	Andreia dias	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	03'08	Benjamim Fem	F	1
30	49	Diana Barbisa	3	A D C J Clark	03'11	Benjamim Fem	F	1
31	468	Daniela Leal	42	Villa Cesari - Opinlux	03'14	Benjamim Fem	F	1
32	65	Jessica Mirassol	4	A.D.C.R. Novo Estrela da Gafanha da E	03'21	Benjamim Fem	F	1
33	67	Claudia Cuco	4	A.D.C.R. Novo Estrela da Gafanha da E	03'34	Benjamim Fem	F	1
34	465	Juliana	42	Villa Cesari - Opinlux	03'43	Benjamim Fem	F	1
35	76	Carolina Pinho	6	ADEC-ms	04'12	Benjamim Fem	F	1
36	46	Beatriz Duarte	3	A D C J Clark	04'18	Benjamim Fem	F	1
37	75	Sara oliveira	6	ADEC-ms	04'21	Benjamim Fem	F	1
38								

BENJAMINS FEMININOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	3	A D C J Clark	8	9	12	29
2º	20	Clube Atletismo Ovar	6	15	16	37
3º	1	A C R D Escapães	3	13	26	42
4º	43	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	11	18	20	49
5º	44	Villa Cesari - Opinlux	5	24	31	60

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

14 de Abril de 2013

BENJAMINS MASCULINOS**CLS. INDIVIDUAL**

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	119	Dylan Esteves	8	ADREP	02'08	Benjamim Masc	M	2
2	176	Rubem Barbosa	15	Associação Cultural Bunheirense	02'09	Benjamim Masc	M	2
3	289	João Gonçalves	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	02'12	Benjamim Masc	M	2
4	495	Diogo Tavares	12	Ass. Amigos Seixo Branco	02'14	Benjamim Masc	M	2
5	480	Jorge Miguel Reis	42	Villa Cesari - Opinlux	02'14	Benjamim Masc	M	2
6	347	Gabriel Lopes	34	JOBRA	02'14	Benjamim Masc	M	2
7	86	Jose Oliveira	6	ADEC-ms	02'23	Benjamim Masc	M	2
8	118	João Santos	8	ADREP	02'24	Benjamim Masc	M	2
9	494	Ruben Marques	12	Ass. Amigos Seixo Branco	02'25	Benjamim Masc	M	2
10	305	Rafael Reigota 2002	29	GRECAS	02'27	Benjamim Masc	M	2
11	448	Diogo Silva	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	02'28	Benjamim Masc	M	2
12	453	Tiago Andrade	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	02'29	Benjamim Masc	M	2
13	164	Reinaldo Reis	13	Ass.C. Unidos Rossas	02'31	Benjamim Masc	M	2
14	84	Francisco Oliveira	6	ADEC-ms	02'32	Benjamim Masc	M	2
15	152	Diniz Carvalho	10	Alunos Meirim F.C.	02'32	Benjamim Masc	M	2
16	85	Rafael Pinho	6	ADEC-ms	02'33	Benjamim Masc	M	2
17	117	André Fonte	8	ADREP	02'34	Benjamim Masc	M	2
18	454	Gonçalo Oliveira	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	02'36	Benjamim Masc	M	2
19	377	Leonardo Ferreira	38	Mosteirô Futebol Clube	02'38	Benjamim Masc	M	2
20	346	Pedro Ferreira	34	JOBRA	02'39	Benjamim Masc	M	2
21	151	Rodrigo Loureiro	10	Alunos Meirim F.C.	02'40	Benjamim Masc	M	2
22	452	Rui Costa	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	02'41	Benjamim Masc	M	2
23	18	Flavio Caldeira	1	A C R D Escapães	02'42	Benjamim Masc	M	2
24	344	Miguel Nunes	34	JOBRA	02'44	Benjamim Masc	M	2
25	455	David Balu	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	02'45	Benjamim Masc	M	2
26	19	Alexandre Esteves	1	A C R D Escapães	02'45	Benjamim Masc	M	2
27	499	Francisco Couto	12	Ass. Amigos Seixo Branco	02'47	Benjamim Masc	M	2
28	446	Eduardo Oliveira	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	02'48	Benjamim Masc	M	2
29	449	Leonardo Gomes	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	02'52	Benjamim Masc	M	2
30	447	Joaõ filipe	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	02'53	Benjamim Masc	M	2
31	445	Gabriel Gomes	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	02'53	Benjamim Masc	M	2
32	21	Fabio Pereira	1	A C R D Escapães	03'14	Benjamim Masc	M	2
33	83	Tome Oliveira	6	ADEC-ms	03'45	Benjamim Masc	M	2
34								

BENJAMINS MASCULINOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	8	ADREP	1	8	17	26
2º	6	ADEC-ms	7	14	16	37
3º	12	Ass. Amigos Seixo Branco	4	9	27	40
4º	43	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	11	12	18	41
5º	34	JOBRA	6	20	24	50
6º	1	A C R D Escapães	23	26	32	81

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

14 de Abril de 2013

PROVA PRINCIPAL					CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Cor.
1	216	Hugo Almeida	21	Clube Campismo S.João Madeira	21'28	Senior Masc	M	1.2
2	39	Filipe Ferreira	2	A C R Vale de Cambra	21'57	Senior Masc	M	1.2
3	262	Bruno Vieira	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	22'10	Junior Masc	M	1.2
4	41	André Aniceto	2	A C R Vale de Cambra	22'26	Senior Masc	M	1.2
5	392	Paulo Pereira	39	NAC	22'36	Senior Masc	M	1.2
6	266	Vítor Barbosa	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	22'43	Senior Masc	M	1.2
7	232	Bruno Freitas	23	Clube Independente Argoncide	22'56	Senior Masc	M	1.2
8	215	Henrique Vilaça	21	Clube Campismo S.João Madeira	23'13	Senior Masc	M	1.2
9	40	Tiago Pinto	2	A C R Vale de Cambra	23'21	Senior Masc	M	1.2
10	359	Carlos Oliveira	34	JOBRA	23'24	Veterano Masc (A)	M	1.4
11	388	Tiago Silva	39	NAC	23'36	Junior Masc	M	1.2
12	265	Sérgio Azevedo	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	23'43	Senior Masc	M	1.2
13	224	Pedro Terra	21	Clube Campismo S.João Madeira	23'46	Veterano Masc (B)	M	1.4
14	202	José tojal	19	CENAP	23'53	Veterano Masc (A)	M	1.4
15	396	José Joaquim Silva	39	NAC	23'56	Veterano Masc (A)	M	1.4
16	237	José Reis	23	Clube Independente Argoncide	23'57	Veterano Masc (B)	M	1.4
17	158	Jose Martins	10	Alunos Meirim F.C.	23'57	Senior Masc	M	1.2
18	194	Jose Tavares	18	Caldas S. Jorge Sport Club	23'58	Veterano Masc (A)	M	1.4
19	267	Carlos Silva	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	23'59	Veterano Masc (A)	M	1.4
20	168	Antonio Caneca	14	Ass.Desp Rio Largo Cl. Espinho	24'03	Veterano Masc (A)	M	1.4
21	236	Antonio Silva	23	Clube Independente Argoncide	24'10	Veterano Masc (A)	M	1.4
22	157	Rui Ribeiro	10	Alunos Meirim F.C.	24'12	Senior Masc	M	1.2
23	464	Vitor Silva	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	24'14	Veterano Masc (B)	M	1.4
24	512	Paulo Pilroto	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	24'16	Veterano Masc (A)	M	1.4
25	105	Paulo Miguel	7	ADERCUS	24'17	Veterano Masc (A)	M	1.4
26	317	Benjamim Soares	32	Guilhovai	24'21	Veterano Masc (B)	M	1.4
27	360	Luis Magalhães	34	JOBRA	24'23	Veterano Masc (A)	M	1.4
28	312	Orlando Ferreira Valente	30	Grupo Amizade	24'31	Veterano Masc (A)	M	1.4
29	124	Ruben Reis	8	ADREP	24'33	Junior Masc	M	1.2
30	37	Claudio Pinto	2	A C R Vale de Cambra	24'37	Junior Masc	M	1.2
31	229	Antonio Moreira Sousa	22	Clube Desportivo Feirense	24'48	Senior Masc	M	1.2
32	155	Miguel Cardoso	10	Alunos Meirim F.C.	24'58	Junior Masc	M	1.2
33	156	Tiago Oliveira	10	Alunos Meirim F.C.	25'04	Senior Masc	M	1.2
34	264	Ludgero Moreira	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	25'20	Senior Masc	M	1.2
35	220	Manuel Oliveira	21	Clube Campismo S.João Madeira	25'24	Veterano Masc (A)	M	1.4
36	311	António Filipe Bastos Fontes	30	Grupo Amizade	25'26	Veterano Masc (A)	M	1.4
37	160	Fábio Fonseca	11	As. Cult.e Recr. de Valdágua	25'37	Senior Masc	M	1.2
38	413	José Paulo osta	42	S S C M Ovar	25'43	Senior Masc	M	1.2
39	169	Paulo Gomes	14	Ass.Desp Rio Largo Cl. Espinho	25'46	Veterano Masc (A)	M	1.4
40	391	Miguel Jacinto	39	NAC	25'47	Senior Masc	M	1.2
41	307	João Arraes	29	GRECAS	25'51	Veterano Masc (A)	M	1.4
42	233	Bruno Santos	23	Clube Independente Argoncide	25'55	Senior Masc	M	1.2
43	418	José Costa	42	S S C M Ovar	25'56	Veterano Masc (B)	M	1.4
44	170	Jose Gomes	14	Ass.Desp Rio Largo Cl. Espinho	26'02	Veterano Masc (A)	M	1.4
45	415	Américo Valente	42	S S C M Ovar	26'09	Veterano Masc (B)	M	1.4
46	92	Antonio Pinho	6	ADEC-ms	26'12	Veterano Masc (B)	M	1.4
47	38	Paulo Gomes	2	A C R Vale de Cambra	26'13	Junior Masc	M	1.2
48	308	António Valente	29	GRECAS	26'14	Veterano Masc (A)	M	1.4
49	150	Sónia Pinto	10	Alunos Meirim F.C.	26'15	Senior Fem	F	1.1
50	263	Rail Moreira	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	26'17	Senior Masc	M	1.2
51	511	Carlos Ferreira	39	NAC	26'19	Senior Masc	M	1.2
52	218	Fernando Soares	21	Clube Campismo S.João Madeira	26'23	Veterano Masc (A)	M	1.4
53	62	Fernando Sousa	3	A D C J Clark	26'26	Senior Masc	M	1.2
54	362	Francisco Soares	34	JOBRA	26'29	Veterano Masc (B)	M	1.4

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

14 de Abril de 2013

PROVA PRINCIPAL					CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Cor.
55	275	Rui Alves	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	26'33	Junior Masc	M	1.2
56	278	Manuel Belinha	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	26'34	Senior Masc	M	1.2
57	279	Avelino Freitas	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	26'38	Senior Masc	M	1.2
58	88	António Monteiro	6	ADEC-ms	26'41	Veterano Masc (A)	M	1.4
59	397	António Fernandes	39	NAC	26'44	Veterano Masc (B)	M	1.4
60	138	Filipe Leite	9	Afis/Ovar	26'45	Junior Masc	M	1.2
61	394	José Silva	39	NAC	26'48	Senior Masc	M	1.2
62	405	Ismael Matos	40	Os Kagados	26'52	Veterano Masc (B)	M	1.4
63	230	Rodrigo Silva	22	Clube Desportivo Feirense	26'53	Veterano Masc (B)	M	1.4
64	505	Jose Sousa	22	Clube Desportivo Feirense	26'56	Senior Masc	M	1.2
65	303	Fátima Pinho	29	GRECAS	27'03	Veterano Fem	F	1.3
66	306	Sérgio Reigota	29	GRECAS	27'06	Veterano Masc (A)	M	1.4
67	361	Eusébio Lopes	34	JOBRA	27'07	Veterano Masc (A)	M	1.4
68	159	Fabio Pereira	10	Alunos Meirim F.C.	27'18	Senior Masc	M	1.2
69	186	José Carlos Sá	17	C C R FUNDO VILA	27'35	Veterano Masc (A)	M	1.4
70	167	Carlos Coelho	14	Ass.Desp Rio Largo Cl. Espinho	27'37	Senior Masc	M	1.2
71	225	Manuel Ferreira	21	Clube Campismo S.João Madeira	27'44	Veterano Masc (B)	M	1.4
72	198	Olivério Batista	19	CENAP	27'47	Senior Masc	M	1.2
73	199	Manuel Silva	19	CENAP	27'47	Veterano Masc (A)	M	1.4
74	253	Paulo Figueira	25	Gira Sol - Ramos Catarino	27'48	Veterano Masc (A)	M	1.4
75	221	Antonio Fonseca	21	Clube Campismo S.João Madeira	27'53	Veterano Masc (A)	M	1.4
76	222	Mário Oliveira	21	Clube Campismo S.João Madeira	27'56	Veterano Masc (B)	M	1.4
77	290	Bruno Costa	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	27'58	Senior Masc	M	1.2
78	203	João Matias	19	CENAP	28'02	Veterano Masc (A)	M	1.4
79	189	Ismael Silva	17	C C R FUNDO VILA	28'08	Veterano Masc (B)	M	1.4
80	255	Amélia Vieira	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	28'09	Senior Fem	F	1.1
81	321	Mário João Martins	33	Individual	28'20	Veterano Masc (A)	M	1.4
82	281	Mário Nogueira	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	28'26	Veterano Masc (A)	M	1.4
83	81	Claudia Santos	6	ADEC-ms	28'33	Junior Fem	F	1.1
84	91	Luis Pinho	6	ADEC-ms	28'36	Veterano Masc (A)	M	1.4
85	190	Manuel Sousa	17	C C R FUNDO VILA	28'43	Veterano Masc (B)	M	1.4
86	254	Aderito Curto	25	Gira Sol - Ramos Catarino	28'44	Veterano Masc (B)	M	1.4
87	287	Patrícia Monteiro	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	28'48	Senior Fem	F	1.1
88	291	Bruno Santiago	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	28'48	Senior Masc	M	1.2
89	42	Paulo Areeiro	2	A C R Vale de Cambra	28'53	Veterano Masc (A)	M	1.4
90	313	José Manuel Oliveira Leite	30	Grupo Amizade	28'57	Veterano Masc (A)	M	1.4
91	294	Virgulino Bastos	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	29'10	Veterano Masc (B)	M	1.4
92	318	Sergio Martins	33	Individual	29'13	Senior Masc	M	1.2
93	280	Luis Conceição	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	29'22	Veterano Masc (A)	M	1.4
94	314	Manuel Ferreira Almeida	30	Grupo Amizade	29'29	Veterano Masc (A)	M	1.4
95	89	Rui Pinho	6	ADEC-ms	29'31	Veterano Masc (A)	M	1.4
96	323	José Almeida	33	Individual	29'34	Veterano Masc (B)	M	1.4
97	295	João Oliveira	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	29'36	Veterano Masc (B)	M	1.4
98	213	Pedro Leal	20	Clube Atletismo Ovar	29'40	Veterano Masc (A)	M	1.4
99	268	Manuel Vieira	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	29'44	Veterano Masc (B)	M	1.4
100	273	Jose Machado	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	29'49	Junior Masc	M	1.2
101	408	Manuel Ribeiro	40	Os Kagados	29'51	Veterano Masc (B)	M	1.4
102	410	João Capeloa	41	OS VAGUEIRUDOS	29'53	Veterano Masc (A)	M	1.4
103	463	Anibal Almeida	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	29'58	Veterano Masc (A)	M	1.4
104	125	Helder Rodrigues	8	ADREP	30'23	Veterano Masc (B)	M	1.4
105	402	Luis Oliveira	40	Os Kagados	30'28	Senior Masc	M	1.2
106	63	Nuno Faria	3	A D C J Clark	30'31	Senior Masc	M	1.2
107	357	Tadeu Roma	34	JOBRA	30'35	Veterano Masc (A)	M	1.4
108	204	José Fonseca	19	CENAP	30'39	Veterano Masc (B)	M	1.4

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

14 de Abril de 2013

PROVA PRINCIPAL					CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Cor.
109	212	Edgar Costa	20	Clube Atletismo Ovar	30'44	Veterano Masc (A)	M	14
110	400	Amilcar Ferreira	40	Os Kagados	30'47	Senior Masc	M	12
111	200	José Resende	19	CENAP	30'53	Veterano Masc (A)	M	14
112	401	Tiago Ferreira	40	Os Kagados	30'57	Senior Masc	M	12
113	205	José Teixeira	19	CENAP	31'02	Veterano Masc (B)	M	14
114	256	Helena Mourão	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	31'10	Veterano Fem	F	13
115	485	Vítor Sá	42	Villa Cesari - Opinlux	31'13	Veterano Masc (A)	M	14
116	219	Rlindo Neves	21	Clube Campismo S.João Madeira	31'14	Veterano Masc (A)	M	14
117	116	Sandra Leitão	8	ADREP	31'24	Senior Fem	F	11
118	239	Manuel Santos	23	Clube Independente Argoncide	31'29	Veterano Masc (B)	M	14
119	457	Joel	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	31'34	Iniciado Masc	m	6
120	320	Luis José Gomes Silva	33	Individual	31'41	Senior Masc	M	12
121	486	Paulo Ribeiro	42	Villa Cesari - Opinlux	31'45	Veterano Masc (A)	M	14
122	235	Nuno Silva	23	Clube Independente Argoncide	32'04	Senior Masc	M	12
123	296	Adriano Silva	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	32'13	Veterano Masc (B)	M	14
124	319	Carlos Costa	33	Individual	32'17	Senior Masc	M	12
125	64	Rui Martins	3	A D C J Clark	32'18	Veterano Masc (A)	M	14
126	399	Edmundo Guedes	39	NAC	32'21	Veterano Masc (B)	M	14
127	223	Darío Pereira	21	Clube Campismo S.João Madeira	32'22	Veterano Masc (B)	M	14
128	24	Jose Silva	1	A C R D Escapães	32'39	Veterano Masc (A)	M	14
129	252	Maria Odete Cruz	25	Gira Sol - Ramos Catarino	32'46	Veterano Fem	F	13
130	185	Lucídio Dias	16	C A L - Clube Atletismo de Lamas	32'48	Veterano Masc (B)	M	14
131	324	Narciso Arromba	33	Individual	32'53	Veterano Masc (B)	M	14
132	276	David Santos	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	32'57	Junior Masc	M	12
133	104	Fernando Silva	7	ADERCUS	33'00	Veterano Masc (A)	M	14
134	489	Vasco Manuel S. Magalhães	33	Individual	33'02	Veterano Masc (A)	M	14
135	509	Armindo Silva	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	33'14	Veterano Masc (A)	M	14
136	315	Fernando Carapelho	31	Grupo Desportivo Gafanha	33'29	Senior Masc	M	12
137	226	Catarina Rios	22	Clube Desportivo Feirense	33'32	Senior Fem	F	11
138	508	Antonio Costa	22	Clube Desportivo Feirense	33'33	Veterano Masc (B)	M	14
139	94	Luis Lima	6	ADEC-ms	33'43	Veterano Masc (B)	M	14
140	363	Marina Silva	35	Juv. Atl. Mozelense	33'45	Senior Fem	F	11
141	57	Adélia tavares	3	A D C J Clark	33'51	Veterano Fem	F	13
142	191	Emídio Pinheiro	18	Caldas S. Jorge Sport Club	34'00	Veterano Masc (A)	M	14
143	510	Tome Seabra	6	ADEC-ms	34'03	Veterano Masc (B)	M	14
144	87	Rui Silva	6	ADEC-ms	34'05	Junior Masc	M	12
145	245	Maria Fernandes	24	G D Lourocoop	34'22	Veterano Fem	F	13
146	129	Fatima Alexo	9	Afis/Ovar	34'40	Veterano Fem	F	13
147	353	José Batista	34	JOBRA	34'41	Senior Masc	M	12
148	292	Rui Martins	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	34'41	Senior Masc	M	12
149	55	Elisabete Barbosa	3	A D C J Clark	34'43	Veterano Fem	F	13
150	487	Júlio Tavares	42	Villa Cesari - Opinlux	34'53	Veterano Masc (B)	M	14
151	90	M. Augusto Oliveira	6	ADEC-ms	34'58	Veterano Masc (A)	M	14
152	442	Rute Simoães	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	35'01	Junior Fem	F	11
153	316	Helder Ramos	31	Grupo Desportivo Gafanha	35'02	Veterano Masc (A)	M	14
154	304	Isabel Parracho	29	GRECAS	35'17	Veterano Fem	F	13
155	139	Pedro Leal	9	Afis/Ovar	35'21	Junior Masc	M	12
156	506	Ricardo Basto	37	Lebres do Sado	35'28	Veterano Masc (A)	M	14
157	70	João Lino	4	A.D.C.R. Novo Estrela da Gafanha da Encarn	35'40	Senior Masc	M	12
158	444	Diana Pinto	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	35'42	Senior Fem	F	11
159	302	Mónica Fernandes	29	GRECAS	35'46	Senior Fem	F	11
160	196	Bernardo Almeida	18	Caldas S. Jorge Sport Club	35'50	Veterano Masc (B)	M	14
161	460	Cristina Silva	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	35'51	Junior Fem	F	11
162	210	Matilde Leal	20	Clube Atletismo Ovar	36'16	Veterano Fem	F	13

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES
14 de Abril de 2013

PROVA PRINCIPAL					CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	TEMPO	Escalão	Sx	Cor.
163	322	Joaquim Ferreira	33	Individual	36'39	Veterano Masc (A)	M	14
164	69	Luís Cruz	4	A.D.C.R. Novo Estrela da Gafanha da Encarn	36'48	Senior Masc	M	12
165	270	Andreia Margarida	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	36'55	Junior Fem	F	11
166	277	Alberto Roddrigues	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	36'59	Senior Masc	M	12
167	383	Susana Ribeiro	39	NAC	37'06	Junior Fem	F	11
168	409	Belmiro Aguiar	40	Os Kagados	38'12	Veterano Masc (B)	M	14
169	407	Joaquim Lopes	40	Os Kagados	38'13	Veterano Masc (B)	M	14
170	54	Vania Faria	3	A D C J Clark	39'02	Senior Fem	F	11
171	82	Ana Amélia	6	ADEC-ms	39'05	Senior Fem	F	11
172	171	Joaquim Gomes	14	Ass.Desp Rio Largo Cl. Espinho	39'06	Veterano Masc (B)	M	14
173	411	João Cardoso	41	OS VAGUEIRUDOS	39'33	Veterano Masc (B)	M	14
174	59	Rafael Rocha	3	A D C J Clark	39'43	Junior Masc	M	12
175	514	Enio	6	ADEC-ms	39'50	Veterano Masc (A)	M	14
176	61	Vitor Moreira	3	A D C J Clark	40'16	Senior Masc	M	12
177	141	Luis Quintino	9	Afis/Ovar	41'11	Veterano Masc (B)	M	14
178	95	Albino Costa	6	ADEC-ms	41'23	Veterano Masc (B)	M	14
179	45	Jorge Martins	2	A C R Vale de Cambra	41'25	Veterano Masc (B)	M	14
180	147	Catarina Couto	10	Alunos Meirim F.C.	43'51	Junior Fem	F	11
181	60	Susana Sousa	3	A D C J Clark	45'23	Senior Fem	F	11

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

14 de Abril de 2013

JUNIORES SÉNIORES - 7000 Mts

CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Ger.	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	216	Hugo Almeida	21	Clube Campismo S.João Madeira	1	21'28	Senior Masc	M	12
2	39	Filipe Ferreira	2	A C R Vale de Cambra	2	21'57	Senior Masc	M	12
3	262	Bruno Vieira	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	3	22'10	Junior Masc	M	12
4	41	André Aniceto	2	A C R Vale de Cambra	4	22'26	Senior Masc	M	12
5	392	Paulo Pereira	39	NAC	5	22'36	Senior Masc	M	12
6	266	Vítor Barbosa	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	6	22'43	Senior Masc	M	12
7	232	Bruno Freitas	23	Clube Independente Argoncide	7	22'56	Senior Masc	M	12
8	215	Henrique Vilaça	21	Clube Campismo S.João Madeira	8	23'13	Senior Masc	M	12
9	40	Tiago Pinto	2	A C R Vale de Cambra	9	23'21	Senior Masc	M	12
10	388	Tiago Silva	39	NAC	11	23'36	Junior Masc	M	12
11	265	Sérgio Azevedo	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	12	23'43	Senior Masc	M	12
12	158	Jose Martins	10	Alunos Meirim F.C.	17	23'57	Senior Masc	M	12
13	157	Rui Ribeiro	10	Alunos Meirim F.C.	22	24'12	Senior Masc	M	12
14	124	Ruben Reis	8	ADREP	29	24'33	Junior Masc	M	12
15	37	Claudio Pinto	2	A C R Vale de Cambra	30	24'37	Junior Masc	M	12
16	229	Antonio Moreira Sousa	22	Clube Desportivo Feirense	31	24'48	Senior Masc	M	12
17	155	Miguel Cardoso	10	Alunos Meirim F.C.	32	24'58	Junior Masc	M	12
18	156	Tiago Oliveira	10	Alunos Meirim F.C.	33	25'04	Senior Masc	M	12
19	264	Ludgero Moreira	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	34	25'20	Senior Masc	M	12
20	160	Fábio Fonseca	11	As. Cult.e Recr. de Valdágua	37	25'37	Senior Masc	M	12
21	413	José Paulo osta	42	S S C M Ovar	38	25'43	Senior Masc	M	12
22	391	Miguel Jacinto	39	NAC	40	25'47	Senior Masc	M	12
23	233	Bruno Santos	23	Clube Independente Argoncide	42	25'55	Senior Masc	M	12
24	38	Paulo Gomes	2	A C R Vale de Cambra	47	26'13	Junior Masc	M	12
25	263	Rail Moreira	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	50	26'17	Senior Masc	M	12
26	511	Carlos Ferreira	39	NAC	51	26'19	Senior Masc	M	12
27	62	Fernando Sousa	3	A D C J Clark	53	26'26	Senior Masc	M	12
28	275	Rui Alves	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	55	26'33	Junior Masc	M	12
29	278	Manuel Belinha	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	56	26'34	Senior Masc	M	12
30	279	Avelino Freitas	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	57	26'38	Senior Masc	M	12
31	138	Filipe Leite	9	Afis/Ovar	60	26'45	Junior Masc	M	12
32	394	José Silva	39	NAC	61	26'48	Senior Masc	M	12
33	505	Jose Sousa	22	Clube Desportivo Feirense	64	26'56	Senior Masc	M	12
34	159	Fabio Pereira	10	Alunos Meirim F.C.	68	27'18	Senior Masc	M	12
35	167	Carlos Coelho	14	Ass.Desp Rio Largo Cl. Espinho	70	27'37	Senior Masc	M	12
36	198	Olivério Batista	19	CENAP	72	27'47	Senior Masc	M	12
37	290	Bruno Costa	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	77	27'58	Senior Masc	M	12
38	291	Bruno Santiago	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	88	28'48	Senior Masc	M	12
39	318	Sergio Martins	33	Individual	92	29'13	Senior Masc	M	12
40	273	Jose Machado	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	100	29'49	Junior Masc	M	12
41	402	Luis Oliveira	40	Os Kagados	105	30'28	Senior Masc	M	12
42	63	Nuno Faria	3	A D C J Clark	106	30'31	Senior Masc	M	12
43	400	Amilcar Ferreira	40	Os Kagados	110	30'47	Senior Masc	M	12
44	401	Tiago Ferreira	40	Os Kagados	112	30'57	Senior Masc	M	12
45	320	Luis José Gomes Silva	33	Individual	120	31'41	Senior Masc	M	12
46	235	Nuno Silva	23	Clube Independente Argoncide	122	32'04	Senior Masc	M	12
47	319	Carlos Costa	33	Individual	124	32'17	Senior Masc	M	12
48	276	David Santos	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	132	32'57	Junior Masc	M	12
49	315	Fernando Carapelho	31	Grupo Desportivo Gafanha	136	33'29	Senior Masc	M	12
50	87	Rui Silva	6	ADEC-ms	144	34'05	Junior Masc	M	12
51	353	José Batista	34	JOBRA	147	34'41	Senior Masc	M	12
52	292	Rui Martins	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	148	34'41	Senior Masc	M	12
53	139	Pedro Leal	9	Afis/Ovar	155	35'21	Junior Masc	M	12
54	70	João Lino	4	A.D.C.R. Novo Estrela da Gafanha da Encarnad	157	35'40	Senior Masc	M	12
55	69	Luís Cruz	4	A.D.C.R. Novo Estrela da Gafanha da Encarnad	164	36'48	Senior Masc	M	12
56	277	Alberto Rodrigues	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	166	36'59	Senior Masc	M	12
57	59	Rafael Rocha	3	A D C J Clark	174	39'43	Junior Masc	M	12
58	61	Vitor Moreira	3	A D C J Clark	176	40'16	Senior Masc	M	12
59									
60									
61									
62									

JUNIORES SÉNIORES - 7000 Mts**COLECTIVA**

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	2	A C R Vale de Cambra	2	4	9	15
1º	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	3	6	11	20
3º	39	NAC	5	10	22	37
4º	10	Alunos Meirim F.C.	12	13	17	42
5º	23	Clube Independente Argoncide	7	23	46	76
6º	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	28	29	30	87
7º	3	A D C J Clark	27	42	57	126
8º	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	37	38	52	127
9º	40	Os Kagados	41	43	44	128

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

14 de Abril de 2013

JUNIORES MASCULINOS					CLS. INDIVIDUAL				
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Ger.	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	262	Bruno Vieira	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	3	22'10	Junior Masc	M	12
2	388	Tiago Silva	39	NAC	11	23'36	Junior Masc	M	12
3	124	Ruben Reis	8	ADREP	29	24'33	Junior Masc	M	12
4	37	Claudio Pinto	2	A C R Vale de Cambra	30	24'37	Junior Masc	M	12
5	155	Miguel Cardoso	10	Alunos Meirim F.C.	32	24'58	Junior Masc	M	12
6	38	Paulo Gomes	2	A C R Vale de Cambra	47	26'13	Junior Masc	M	12
7	275	Rui Alves	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	55	26'33	Junior Masc	M	12
8	138	Filipe Leite	9	Afis/Ovar	60	26'45	Junior Masc	M	12
9	273	Jose Machado	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	100	29'49	Junior Masc	M	12
10	276	David Santos	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	132	32'57	Junior Masc	M	12
11	87	Rui Silva	6	ADEC-ms	144	34'05	Junior Masc	M	12
12	139	Pedro Leal	9	Afis/Ovar	155	35'21	Junior Masc	M	12
13	59	Rafael Rocha	3	A D C J Clark	174	39'43	Junior Masc	M	12
14									

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES
14 de Abril de 2013

JUNIORES FEMININOS

CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Ger.	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	81	Claudia Santos	6	ADEC-ms	83	28'33	Junior Fem	F	11
2	442	Rute Simões	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	152	35'01	Junior Fem	F	11
3	460	Cristina Silva	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	161	35'51	Junior Fem	F	11
4	270	Andreia Margarida	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	165	36'55	Junior Fem	F	11
5	383	Susana Ribeiro	39	NAC	167	37'06	Junior Fem	F	11
6	147	Catarina Couto	10	Alunos Meirim F.C.	180	43'51	Junior Fem	F	11
7									
8									

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

14 de Abril de 2013

VETERANOS A - 40 a 50 ANOS						CLS. INDIVIDUAL				
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Ger.	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.	
1	359	Carlos Oliveira	34	JOBRA	10	23'24	Veterano Masc (A)	M	14	
2	202	José tojal	19	CENAP	14	23'53	Veterano Masc (A)	M	14	
3	396	José Joaquim Silva	39	NAC	15	23'56	Veterano Masc (A)	M	14	
4	194	Jose Tavares	18	Caldas S. Jorge Sport Club	18	23'58	Veterano Masc (A)	M	14	
5	267	Carlos Silva	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	19	23'59	Veterano Masc (A)	M	14	
6	168	Antonio Caneca	14	Ass.Desp Rio Largo Cl. Espinho	20	24'03	Veterano Masc (A)	M	14	
7	236	Antonio Silva	23	Clube Independente Argoncide	21	24'10	Veterano Masc (A)	M	14	
8	512	Paulo Piloto	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	24	24'16	Veterano Masc (A)	M	14	
9	105	Paulo Miguel	7	ADERCUS	25	24'17	Veterano Masc (A)	M	14	
10	360	Luis Magalhães	34	JOBRA	27	24'23	Veterano Masc (A)	M	14	
11	312	Orlando Ferreira Valente	30	Grupo Amizade	28	24'31	Veterano Masc (A)	M	14	
12	220	Manuel Oliveira	21	Clube Campismo S.João Madeira	35	25'24	Veterano Masc (A)	M	14	
13	311	António Filipe Bastos Fontes	30	Grupo Amizade	36	25'26	Veterano Masc (A)	M	14	
14	169	Paulo Gomes	14	Ass.Desp Rio Largo Cl. Espinho	39	25'46	Veterano Masc (A)	M	14	
15	307	João Arraes	29	GRECAS	41	25'51	Veterano Masc (A)	M	14	
16	170	Jose Gomes	14	Ass.Desp Rio Largo Cl. Espinho	44	26'02	Veterano Masc (A)	M	14	
17	308	António Valente	29	GRECAS	48	26'14	Veterano Masc (A)	M	14	
18	218	Fernando Soares	21	Clube Campismo S.João Madeira	52	26'23	Veterano Masc (A)	M	14	
19	88	António Monteiro	6	ADEC-ms	58	26'41	Veterano Masc (A)	M	14	
20	306	Sérgio Reigota	29	GRECAS	66	27'06	Veterano Masc (A)	M	14	
21	361	Eusebio Lopes	34	JOBRA	67	27'07	Veterano Masc (A)	M	14	
22	186	José Carlos Sá	17	C C R FUNDO VILA	69	27'35	Veterano Masc (A)	M	14	
23	199	Manuel Silva	19	CENAP	73	27'47	Veterano Masc (A)	M	14	
24	253	Paulo Figueira	25	Gira Sol - Ramos Catarino	74	27'48	Veterano Masc (A)	M	14	
25	221	Antonio Fonseca	21	Clube Campismo S.João Madeira	75	27'53	Veterano Masc (A)	M	14	
26	203	João Matias	19	CENAP	78	28'02	Veterano Masc (A)	M	14	
27	321	Mário João Martins	33	Individual	81	28'20	Veterano Masc (A)	M	14	
28	281	Mário Nogueira	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	82	28'26	Veterano Masc (A)	M	14	
29	91	Luis Pinho	6	ADEC-ms	84	28'36	Veterano Masc (A)	M	14	
30	42	Paulo Areeiro	2	A C R Vale de Cambra	89	28'53	Veterano Masc (A)	M	14	
31	313	José Manuel Oliveira Leite	30	Grupo Amizade	90	28'57	Veterano Masc (A)	M	14	
32	280	Luis Conceição	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	93	29'22	Veterano Masc (A)	M	14	
33	314	Manuel Ferreira Almeida	30	Grupo Amizade	94	29'29	Veterano Masc (A)	M	14	
34	89	Rui Pinho	6	ADEC-ms	95	29'31	Veterano Masc (A)	M	14	
35	213	Pedro Leal	20	Clube Atletismo Ovar	98	29'40	Veterano Masc (A)	M	14	
36	410	João Capeloa	41	OS VAGUEIRUDOS	102	29'53	Veterano Masc (A)	M	14	
37	463	Anibal Almeida	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	103	29'58	Veterano Masc (A)	M	14	
38	357	Tadeu Roma	34	JOBRA	107	30'35	Veterano Masc (A)	M	14	
39	212	Edgar Costa	20	Clube Atletismo Ovar	109	30'44	Veterano Masc (A)	M	14	
40	200	José Resende	19	CENAP	111	30'53	Veterano Masc (A)	M	14	
41	485	Vítor Sá	42	Villa Cesari - Opinlux	115	31'13	Veterano Masc (A)	M	14	
42	219	Rlindo Neves	21	Clube Campismo S.João Madeira	116	31'14	Veterano Masc (A)	M	14	
43	486	Paulo Ribeiro	42	Villa Cesari - Opinlux	121	31'45	Veterano Masc (A)	M	14	
44	64	Rui Martins	3	A D C J Clark	125	32'18	Veterano Masc (A)	M	14	
45	24	Jose Silva	1	A C R D Escapães	128	32'39	Veterano Masc (A)	M	14	
46	104	Fernando Silva	7	ADERCUS	133	33'00	Veterano Masc (A)	M	14	
47	489	Vasco Manuel S. Magalhães	33	Individual	134	33'02	Veterano Masc (A)	M	14	
48	509	Armindo Silva	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	135	33'14	Veterano Masc (A)	M	14	
49	191	Emídio Pinheiro	18	Caldas S. Jorge Sport Club	142	34'00	Veterano Masc (A)	M	14	
50	90	M. Augusto Oliveira	6	ADEC-ms	151	34'58	Veterano Masc (A)	M	14	
51	316	Helder Ramos	31	Grupo Desportivo Gafanha	153	35'02	Veterano Masc (A)	M	14	
52	506	Ricardo Basto	37	Lebres do Sado	156	35'28	Veterano Masc (A)	M	14	
53	322	Joaquim Ferreira	33	Individual	163	36'39	Veterano Masc (A)	M	14	
54	514	Enio	6	ADEC-ms	175	39'50	Veterano Masc (A)	M	14	
55										
56										
57										
58										
59										
60										

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

14 de Abril de 2013

VETERANOS B +50 ANOS

CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	224	Pedro Terra	21	Clube Campismo S.João Madeira	13	23'46	Veterano Masc (B)	M	14
2	237	José Reis	23	Clube Independente Argoncide	16	23'57	Veterano Masc (B)	M	14
3	464	Vitor Silva	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	23	24'14	Veterano Masc (B)	M	14
4	317	Benjamim Soares	32	Guilhovai	26	24'21	Veterano Masc (B)	M	14
5	418	José Costa	42	S S C M Ovar	43	25'56	Veterano Masc (B)	M	14
6	415	Américo Valente	42	S S C M Ovar	45	26'09	Veterano Masc (B)	M	14
7	92	Antonio Pinho	6	ADEC-ms	46	26'12	Veterano Masc (B)	M	14
8	362	Francisco Soares	34	JOBRA	54	26'29	Veterano Masc (B)	M	14
9	397	António Fernandes	39	NAC	59	26'44	Veterano Masc (B)	M	14
10	405	Ismael Matos	40	Os Kagados	62	26'52	Veterano Masc (B)	M	14
11	230	Rodrigo Silva	22	Clube Desportivo Feirense	63	26'53	Veterano Masc (B)	M	14
12	225	Manuel Ferreira	21	Clube Campismo S.João Madeira	71	27'44	Veterano Masc (B)	M	14
13	222	Mário Oliveira	21	Clube Campismo S.João Madeira	76	27'56	Veterano Masc (B)	M	14
14	189	Ismael Silva	17	C C R FUNDO VILA	79	28'08	Veterano Masc (B)	M	14
15	190	Manuel Sousa	17	C C R FUNDO VILA	85	28'43	Veterano Masc (B)	M	14
16	254	Aderito Curto	25	Gira Sol - Ramos Catarino	86	28'44	Veterano Masc (B)	M	14
17	294	Virgulino Bastos	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	91	29'10	Veterano Masc (B)	M	14
18	323	José Almeida	33	Individual	96	29'34	Veterano Masc (B)	M	14
19	295	João Oliveira	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	97	29'36	Veterano Masc (B)	M	14
20	268	Manuel Vieira	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	99	29'44	Veterano Masc (B)	M	14
21	408	Manuel Ribeiro	40	Os Kagados	101	29'51	Veterano Masc (B)	M	14
22	125	Helder Rodrigues	8	ADREP	104	30'23	Veterano Masc (B)	M	14
23	204	José Fonseca	19	CENAP	108	30'39	Veterano Masc (B)	M	14
24	205	José Teixeira	19	CENAP	113	31'02	Veterano Masc (B)	M	14
25	239	Manuel Santos	23	Clube Independente Argoncide	118	31'29	Veterano Masc (B)	M	14
26	296	Adriano Silva	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	123	32'13	Veterano Masc (B)	M	14
27	399	Edmundo Guedes	39	NAC	126	32'21	Veterano Masc (B)	M	14
28	223	Dário Pereira	21	Clube Campismo S.João Madeira	127	32'22	Veterano Masc (B)	M	14
29	185	Lucídio Dias	16	C A L - Clube Atletismo de Lamas	130	32'48	Veterano Masc (B)	M	14
30	324	Narciso Arromba	33	Individual	131	32'53	Veterano Masc (B)	M	14
31	508	Antonio Costa	22	Clube Desportivo Feirense	138	33'33	Veterano Masc (B)	M	14
32	94	Luis Lima	6	ADEC-ms	139	33'43	Veterano Masc (B)	M	14
33	510	Tome Seabra	6	ADEC-ms	143	34'03	Veterano Masc (B)	M	14
34	487	Júlio Tavares	42	Villa Cesari - Opinlux	150	34'53	Veterano Masc (B)	M	14
35	196	Bernardo Almeida	18	Caldas S. Jorge Sport Club	160	35'50	Veterano Masc (B)	M	14
36	409	Belmiro Aguiar	40	Os Kagados	168	38'12	Veterano Masc (B)	M	14
37	407	Joaquim Lopes	40	Os Kagados	169	38'13	Veterano Masc (B)	M	14
38	171	Joaquim Gomes	14	Ass.Desp Rio Largo Cl. Espinho	172	39'06	Veterano Masc (B)	M	14
39	411	João Cardoso	41	OS VAGUEIRUDOS	173	39'33	Veterano Masc (B)	M	14
40	141	Luis Quintino	9	Afis/Ovar	177	41'11	Veterano Masc (B)	M	14
41	95	Albino Costa	6	ADEC-ms	178	41'23	Veterano Masc (B)	M	14
42	45	Jorge Martins	2	A C R Vale de Cambra	179	41'25	Veterano Masc (B)	M	14
43									
44									
45									
46									
47									

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

14 de Abril de 2013

VETERANOS A e B - CL. P/EQUIPAS	CLS. INDIVIDUAL
--	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	359	Carlos Oliveira	34	JOBRA	10	23'24	Veterano Masc (A)	M	14
2	224	Pedro Terra	21	Clube Campismo S.João Madeira	13	23'46	Veterano Masc (B)	M	14
3	202	José tojal	19	CENAP	14	23'53	Veterano Masc (A)	M	14
4	396	José Joaquim Silva	39	NAC	15	23'56	Veterano Masc (A)	M	14
5	237	José Reis	23	Clube Independente Argoncide	16	23'57	Veterano Masc (B)	M	14
6	194	Jose Tavares	18	Caldas S. Jorge Sport Club	18	23'58	Veterano Masc (A)	M	14
7	267	Carlos Silva	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	19	23'59	Veterano Masc (A)	M	14
8	168	Antonio Caneca	14	Ass.Desp Rio Largo Cl. Espinho	20	24'03	Veterano Masc (A)	M	14
9	236	Antonio Silva	23	Clube Independente Argoncide	21	24'10	Veterano Masc (A)	M	14
10	464	Vitor Silva	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	23	24'14	Veterano Masc (B)	M	14
11	512	Paulo Pilroto	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	24	24'16	Veterano Masc (A)	M	14
12	105	Paulo Miguel	7	ADERCUS	25	24'17	Veterano Masc (A)	M	14
13	317	Benjamim Soares	32	Guilhovai	26	24'21	Veterano Masc (B)	M	14
14	360	Luis Magalhães	34	JOBRA	27	24'23	Veterano Masc (A)	M	14
15	312	Orlando Ferreira Valente	30	Grupo Amizade	28	24'31	Veterano Masc (A)	M	14
16	220	Manuel Oliveira	21	Clube Campismo S.João Madeira	35	25'24	Veterano Masc (A)	M	14
17	311	António Filipe Bastos Fontes	30	Grupo Amizade	36	25'26	Veterano Masc (A)	M	14
18	169	Paulo Gomes	14	Ass.Desp Rio Largo Cl. Espinho	39	25'46	Veterano Masc (A)	M	14
19	307	João Arraes	29	GRECAS	41	25'51	Veterano Masc (A)	M	14
20	418	José Costa	42	S S C M Ovar	43	25'56	Veterano Masc (B)	M	14
21	170	Jose Gomes	14	Ass.Desp Rio Largo Cl. Espinho	44	26'02	Veterano Masc (A)	M	14
22	415	Américo Valente	42	S S C M Ovar	45	26'09	Veterano Masc (B)	M	14
23	92	Antonio Pinho	6	ADEC-ms	46	26'12	Veterano Masc (B)	M	14
24	308	António Valente	29	GRECAS	48	26'14	Veterano Masc (A)	M	14
25	218	Fernando Soares	21	Clube Campismo S.João Madeira	52	26'23	Veterano Masc (A)	M	14
26	362	Francisco Soares	34	JOBRA	54	26'29	Veterano Masc (B)	M	14
27	88	António Monteiro	6	ADEC-ms	58	26'41	Veterano Masc (A)	M	14
28	397	António Fernandes	39	NAC	59	26'44	Veterano Masc (B)	M	14
29	405	Ismael Matos	40	Os Kagados	62	26'52	Veterano Masc (B)	M	14
30	230	Rodrigo Silva	22	Clube Desportivo Feirense	63	26'53	Veterano Masc (B)	M	14
31	306	Sérgio Reigota	29	GRECAS	66	27'06	Veterano Masc (A)	M	14
32	361	Eusébio Lopes	34	JOBRA	67	27'07	Veterano Masc (A)	M	14
33	186	José Carlos Sá	17	C C R FUNDO VILA	69	27'35	Veterano Masc (A)	M	14
34	225	Manuel Ferreira	21	Clube Campismo S.João Madeira	71	27'44	Veterano Masc (B)	M	14
35	199	Manuel Silva	19	CENAP	73	27'47	Veterano Masc (A)	M	14
36	253	Paulo Figueira	25	Gira Sol - Ramos Catarino	74	27'48	Veterano Masc (A)	M	14
37	221	Antonio Fonseca	21	Clube Campismo S.João Madeira	75	27'53	Veterano Masc (A)	M	14
38	222	Mário Oliveira	21	Clube Campismo S.João Madeira	76	27'56	Veterano Masc (B)	M	14
39	203	João Matias	19	CENAP	78	28'02	Veterano Masc (A)	M	14
40	189	Ismael Silva	17	C C R FUNDO VILA	79	28'08	Veterano Masc (B)	M	14
41	321	Mário João Martins	33	Individual	81	28'20	Veterano Masc (A)	M	14
42	281	Mário Nogueira	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	82	28'26	Veterano Masc (A)	M	14
43	91	Luis Pinho	6	ADEC-ms	84	28'36	Veterano Masc (A)	M	14
44	190	Manuel Sousa	17	C C R FUNDO VILA	85	28'43	Veterano Masc (B)	M	14
45	254	Aderito Curto	25	Gira Sol - Ramos Catarino	86	28'44	Veterano Masc (B)	M	14
46	42	Paulo Areeiro	2	A C R Vale de Cambra	89	28'53	Veterano Masc (A)	M	14
47	313	José Manuel Oliveira Leite	30	Grupo Amizade	90	28'57	Veterano Masc (A)	M	14
48	294	Virgulino Bastos	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	91	29'10	Veterano Masc (B)	M	14
49	280	Luis Conceição	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	93	29'22	Veterano Masc (A)	M	14
50	314	Manuel Ferreira Almeida	30	Grupo Amizade	94	29'29	Veterano Masc (A)	M	14
51	89	Rui Pinho	6	ADEC-ms	95	29'31	Veterano Masc (A)	M	14
52	323	José Almeida	33	Individual	96	29'34	Veterano Masc (B)	M	14
53	295	João Oliveira	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	97	29'36	Veterano Masc (B)	M	14
54	213	Pedro Leal	20	Clube Atletismo Ovar	98	29'40	Veterano Masc (A)	M	14
55	268	Manuel Vieira	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	99	29'44	Veterano Masc (B)	M	14
56	408	Manuel Ribeiro	40	Os Kagados	101	29'51	Veterano Masc (B)	M	14
57	410	João Capeloa	41	OS VAGUEIRUDOS	102	29'53	Veterano Masc (A)	M	14
58	463	Anibal Almeida	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	103	29'58	Veterano Masc (A)	M	14
59	125	Helder Rodrigues	8	ADREP	104	30'23	Veterano Masc (B)	M	14
60	357	Tadeu Roma	34	JOBRA	107	30'35	Veterano Masc (A)	M	14
61	204	José Fonseca	19	CENAP	108	30'39	Veterano Masc (B)	M	14
62	212	Edgar Costa	20	Clube Atletismo Ovar	109	30'44	Veterano Masc (A)	M	14
63	200	José Resende	19	CENAP	111	30'53	Veterano Masc (A)	M	14
64	205	José Teixeira	19	CENAP	113	31'02	Veterano Masc (B)	M	14
65	485	Vitor Sá	42	Villa Cesari - Opinx	115	31'13	Veterano Masc (A)	M	14
66	219	Rlindo Neves	21	Clube Campismo S.João Madeira	116	31'14	Veterano Masc (A)	M	14

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES
14 de Abril de 2013

VETERANOS A e B - CL. P/EQUIPAS **CLS. INDIVIDUAL**

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
67	239	Manuel Santos	23	Clube Independente Argoncide	118	31'29	Veterano Masc (B)	M	14
68	486	Paulo Ribeiro	42	Villa Cesari - Opinlux	121	31'45	Veterano Masc (A)	M	14
69	296	Adriano Silva	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	123	32'13	Veterano Masc (B)	M	14
70	64	Rui Martins	3	A D C J Clark	125	32'18	Veterano Masc (A)	M	14
71	399	Edmundo Guedes	39	NAC	126	32'21	Veterano Masc (B)	M	14
72	223	Darío Pereira	21	Clube Campismo S.João Madeira	127	32'22	Veterano Masc (B)	M	14
73	24	Jose Silva	1	A C R D Escapães	128	32'39	Veterano Masc (A)	M	14
74	185	Lucídio Dias	16	C A L - Clube Atletismo de Lamas	130	32'48	Veterano Masc (B)	M	14
75	324	Narciso Arromba	33	Individual	131	32'53	Veterano Masc (B)	M	14
76	104	Fernando Silva	7	ADERCUS	133	33'00	Veterano Masc (A)	M	14
77	489	Vasco Manuel S. Magalhães	33	Individual	134	33'02	Veterano Masc (A)	M	14
78	509	Armindo Silva	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	135	33'14	Veterano Masc (A)	M	14
79	508	Antonio Costa	22	Clube Desportivo Feirense	138	33'33	Veterano Masc (B)	M	14
80	94	Luis Lima	6	ADEC-ms	139	33'43	Veterano Masc (B)	M	14
81	191	Emídio Pinheiro	18	Caldas S. Jorge Sport Club	142	34'00	Veterano Masc (A)	M	14
82	510	Tome Seabra	6	ADEC-ms	143	34'03	Veterano Masc (B)	M	14
83	487	Júlio Tavares	42	Villa Cesari - Opinlux	150	34'53	Veterano Masc (B)	M	14
84	90	M. Augusto Oliveira	6	ADEC-ms	151	34'58	Veterano Masc (A)	M	14
85	316	Helder Ramos	31	Grupo Desportivo Gafanha	153	35'02	Veterano Masc (A)	M	14
86	506	Ricardo Basto	37	Lebres do Sado	156	35'28	Veterano Masc (A)	M	14
87	196	Bernardo Almeida	18	Caldas S. Jorge Sport Club	160	35'50	Veterano Masc (B)	M	14
88	322	Joaquim Ferreira	33	Individual	163	36'39	Veterano Masc (A)	M	14
89	409	Belmiro Aguiar	40	Os Kagados	168	38'12	Veterano Masc (B)	M	14
90	407	Joaquim Lopes	40	Os Kagados	169	38'13	Veterano Masc (B)	M	14
91	171	Joaquim Gomes	14	Ass.Desp Rio Largo Cl. Espinho	172	39'06	Veterano Masc (B)	M	14
92	411	João Cardoso	41	OS VAGUEIRUDOS	173	39'33	Veterano Masc (B)	M	14
93	514	Enio	6	ADEC-ms	175	39'50	Veterano Masc (A)	M	14
94	141	Luis Quintino	9	Afis/Ovar	177	41'11	Veterano Masc (B)	M	14
95	95	Albino Costa	6	ADEC-ms	178	41'23	Veterano Masc (B)	M	14
96	45	Jorge Martins	2	A C R Vale de Cambra	179	41'25	Veterano Masc (B)	M	14
97									

VETERANOS A e B - CL. P/EQUIPAS

COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	34	JOBRA	1	14	26	41
2º	21	Clube Campismo S.João Madeira	2	16	25	43
3º	14	Ass.Desp Rio Largo Cl. Espinho	8	18	21	47
4º	29	GRECAS	19	24	31	74
5º	19	CENAP	3	35	39	77
5º	30	Grupo Amizade	15	17	47	79
7º	43	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	10	11	58	79
8º	23	Clube Independente Argoncide	5	9	67	81
9º	6	ADEC-ms	23	27	43	93
10º	39	NAC	4	28	71	103
11º	17	C C R FUNDO VILA	33	40	44	117
12º	33	Individual	41	52	75	168
13º	33	Individual	41	52	75	168
14º	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	48	53	69	170
15º	18	Caldas S. Jorge Sport Club	6	81	87	174
16º	40	Os Kagados	29	56	89	174
17º	44	Villa Cesari - Opinlux	65	68	83	216
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES
14 de Abril de 2013

JUNIORES SENIORES FEMININOS - 7000 Mts							CLS. INDIVIDUAL			
CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.	
1	150	Sónia Pinto	10	Alunos Meirim F.C.	49	26'15	Senior Fem	F	11	
2	255	Amélia Vieira	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	80	28'09	Senior Fem	F	11	
3	81	Claudia Santos	6	ADEC-ms	83	28'33	Junior Fem	F	11	
4	287	Patrícia Monteiro	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	87	28'48	Senior Fem	F	11	
5	116	Sandra Leitão	8	ADREP	117	31'24	Senior Fem	F	11	
6	226	Catarina Rios	22	Clube Desportivo Feirense	137	33'32	Senior Fem	F	11	
7	363	Marina Silva	35	Juv. Atl. Mozelense	140	33'45	Senior Fem	F	11	
8	442	Rute Simoês	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	152	35'01	Junior Fem	F	11	
9	444	Diana Pinto	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	158	35'42	Senior Fem	F	11	
10	302	Mónica Fernandes	29	GRECAS	159	35'46	Senior Fem	F	11	
11	460	Cristina Silva	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	161	35'51	Junior Fem	F	11	
12	270	Andreia Margarida	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	165	36'55	Junior Fem	F	11	
13	383	Susana Ribeiro	39	NAC	167	37'06	Junior Fem	F	11	
14	54	Vania Faria	3	A D C J Clark	170	39'02	Senior Fem	F	11	
15	82	Ana Amélia	6	ADEC-ms	171	39'05	Senior Fem	F	11	
16	147	Catarina Couto	10	Alunos Meirim F.C.	180	43'51	Junior Fem	F	11	
17	60	Susana Sousa	3	A D C J Clark	181	45'23	Senior Fem	F	11	
18										
19										
20										

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

413'78

VETERANAS FEMININAS

CLS. INDIVIDUAL

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	303	Fátima Pinho	29	GRECAS	65	27'03	Veterano Fem	F	13
2	256	Helena Mourão	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	114	31'10	Veterano Fem	F	13
3	252	Maria Odete Cruz	25	Gira Sol - Ramos Catarino	129	32'46	Veterano Fem	F	13
4	57	Adélia tavares	3	A D C J Clark	141	33'51	Veterano Fem	F	13
5	245	Maria Fernandes	24	G D Lourocoop	145	34'22	Veterano Fem	F	13
6	129	Fatima Alexo	9	Afis/Ovar	146	34'40	Veterano Fem	F	13
7	55	Elisabete Barbosa	3	A D C J Clark	149	34'43	Veterano Fem	F	13
8	304	Isabel Parracho	29	GRECAS	154	35'17	Veterano Fem	F	13
9	210	Matilde Leal	20	Clube Atletismo Ovar	162	36'16	Veterano Fem	F	13
10									
11									
12									
13									
14									
15									

11º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms MACIEIRA DE SARNES

14 de Abril de 2013

JUNIORES-SÉNIORES VETERANAS FEMININOS	CLS. INDIVIDUAL
--	------------------------

CL.	Dorsal	Nome	NºEq.	Clube/Equipa	Lg.Geral	TEMPO	Escalão	Sx	Corr.
1	150	Sónia Pinto	10	Alunos Meirim F.C.	49	26'15	Senior Fem	F	11
2	303	Fátima Pinho	29	GRECAS	65	27'03	Veterano Fem	F	13
3	255	Amélia Vieira	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	80	28'09	Senior Fem	F	11
4	81	Claudia Santos	6	ADEC-ms	83	28'33	Junior Fem	F	11
5	287	Patrícia Monteiro	28	Gr. Juv.Pinheiro Benposta	87	28'48	Senior Fem	F	11
6	256	Helena Mourão	26	Gr. Desportivo Cult. Castelo Paiva	114	31'10	Veterano Fem	F	13
7	116	Sandra Leitão	8	ADREP	117	31'24	Senior Fem	F	11
8	252	Maria Odete Cruz	25	Gira Sol - Ramos Catarino	129	32'46	Veterano Fem	F	13
9	226	Catarina Rios	22	Clube Desportivo Feirense	137	33'32	Senior Fem	F	11
10	363	Marina Silva	35	Juv. Atl. Mozelense	140	33'45	Senior Fem	F	11
11	57	Adélia tavares	3	A D C J Clark	141	33'51	Veterano Fem	F	13
12	245	Maria Fernandes	24	G D Lourocoop	145	34'22	Veterano Fem	F	13
13	129	Fatima Alexo	9	Afis/Ovar	146	34'40	Veterano Fem	F	13
14	55	Elisabete Barbosa	3	A D C J Clark	149	34'43	Veterano Fem	F	13
15	442	Rute Simoês	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	152	35'01	Junior Fem	F	11
16	304	Isabel Parracho	29	GRECAS	154	35'17	Veterano Fem	F	13
17	444	Diana Pinto	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	158	35'42	Senior Fem	F	11
18	302	Mónica Fernandes	29	GRECAS	159	35'46	Senior Fem	F	11
19	460	Cristina Silva	42	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	161	35'51	Junior Fem	F	11
20	210	Matilde Leal	20	Clube Atletismo Ovar	162	36'16	Veterano Fem	F	13
21	270	Andreia Margarida	27	Gr. Desportivo S.Paio Oleiros	165	36'55	Junior Fem	F	11
22	383	Susana Ribeiro	39	NAC	167	37'06	Junior Fem	F	11
23	54	Vania Faria	3	A D C J Clark	170	39'02	Senior Fem	F	11
24	82	Ana Amélia	6	ADEC-ms	171	39'05	Senior Fem	F	11
25	147	Catarina Couto	10	Alunos Meirim F.C.	180	43'51	Junior Fem	F	11
26	60	Susana Sousa	3	A D C J Clark	181	45'23	Senior Fem	F	11
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									
35									

JUNIORES-SÉNIORES VETERANAS FEMININOS
COLECTIVA

Class.	Nº Equipe	Nome Equipe	1ºClas	2ºClas	3ºClas	T.Pontos
1º	29	GRECAS	2	16	18	36
2º	3	A D C J Clark	11	14	23	48
3º	43	Sv.Soc.Trab.Muni.S.João Madeira	15	17	19	51
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!
#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!	#NÚM!