



# Meeting Arada Atlético Clube 2024

FPA **COMPETIÇÕES**

Arada - (13/07/2024 - 13/07/2024)

## Comprimento Sub14 F | SUB-14 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ana Rocha	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	4.64	4.51	0.10	4.46	0.70	X	-	4.64	0.10
2	Carolina Ferreira	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4.45	4.23	0.10	4.45	0.10	4.43	0.10	4.16	0.10
3	Íris Baltarejo	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	4.28	4.27	1.60	4.28	-0.5	4.19	0.20	4.09	0.10
4	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	4.10	4.10	0.20	3.72	-1	3.87	0.10	4.07	0.60
5	Marta Torres	2012	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	4.08	4.08	-1.4	3.95	-0.1	3.93	0.70	3.91	0.10
6	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	3.88	3.88	0.10	3.86	0.10	3.82	1.30	3.81	0.10
7	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	3.86	3.61	-1.8	3.86	-0.4	3.66	0.10	3.63	0.10
8	Maria Bernardo	2011	SUB-14	BRA	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3.74	3.70	0.10	3.74	0.10	3.63	-0.1	3.39	1.10
9	Gabriela Fragoso	2011	SUB-14		S C ESPINHO	3.69	3.61	0.10	3.69	-0.2				
10	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	3.68	3.07	0.10	3.68	-0.3				
11	Ana Bernardo	2011	SUB-14	BRA	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3.25	3.06	0.10	3.25	0.10				
12	Laura Ribeiro	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	3.21	3.08	0.20	3.21	-1				
13	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.01	3.01	0.10	2.99	0.10				
14	Mariana Almeida	2012	SUB-14		A C R VALE DE CAMBRA	2.84	2.84	1.20	2.71	-0.5				
NM	Mafalda Nunes	2011	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	x	x	-	x	-				

## Peso 3 Kg Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Inês Alves Reis	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.86	9.75	9.86	8.73	9.51
2	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	7.84	6.93	7.35	7.56	7.84
3	Iara Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.42	7.42	7.32	7.10	7.05
4	Inês Santos	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	6.81	6.07	6.06	6.31	6.81
5	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.87	5.87	5.52	5.02	5.73
6	Vitória Rodrigues	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.90	4.51	4.46	3.61	4.90
7	Inês Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.11	3.18	4.00	4.11	3.74

## Peso 4 Kg Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gabriel Oliveira	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	10.58	9.91	10.58	X	X
2	João Sá	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	8.17	7.62	8.17	7.74	8.11

## 200 metros F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pinto	2006	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	26.06
2	Neide Bernardo	2008	SUB-18	ANG	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	26.53
3	Bruna Ferreira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	26.99
4	Rita Torres	2007	SUB-18		CALDAS SÃO JORGE S C	28.62
5	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	28.67

### Série 2 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	30.02
2	Sophie Quintero	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	30.89
3	Eva Pinto	2008	SUB-18		S C ESPINHO	33.26
4	Vera Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	34.06
5	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	35.10

### Série 3 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Tavares	2008	SUB-18		G PINHEIRO BEMPOSTA	29.44



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Inês Henriques	2002	SUB-23		HM GROUP SANGALHOS	32.70
3	Nádia Morais	2007	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	33.49
4	Marlene Paiva	1977	M 45		A C D DE CESAR	34.88

**200 metros M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +2.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Ferreira	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23.31
2	Rui Almeida	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	23.74
3	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	24.14
4	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	24.15
5	João Gomes	2007	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	24.18

**Série 2 v = -0.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Pacheco	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	24.57
2	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	24.82
3	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	25.44
4	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	25.64
5	Cristiano Rodrigues	2008	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25.89

**Série 3 v = +0.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Fragoso	2006	SUB-20		S C ESPINHO	26.69
2	Carlos Ferreira	1975	M 45		S C ESPINHO	28.55
3	António Gomes	1974	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	29.60
4	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	29.64

**60 metros Sub10 e Sub12 F | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +2.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Dias	2013	SUB-12		CALDAS SÃO JORGE S C	8.80
2	Mengxin Mei	2013	SUB-12	CHN	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.35
3	Morgane Salvador	2013	SUB-12		A S C VALEIRINHA	9.79
4	Francisca Leitão	2014	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.83
5	Inês Domingues	2013	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	10.35

**Série 2 v = +1.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Dias	2015	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	10.25
2	Leonor Portugal	2013	SUB-12		C S S JOÃO MADEIRA	10.59
3	Diana Oliveira	2016	SUB-10		ASS JOVENS BRANCA	10.80
4	Miriam Santos	2016	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	11.45
5	Inês Fernandes	2019	SUB-10		LUSITÂNIA LOUROSA FC	14.80

**Série 3 v = +1.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Silva	2015	SUB-10		A R VETERANOS OVAR	10.48
2	Elisa Rocha	2014	SUB-12		G PINHEIRO BEMPOSTA	10.51
3	Inês Oliveira	2015	SUB-10		C S S JOÃO MADEIRA	11.04
4	Sofia Ribeiro	2017	SUB-10		A C D DE CESAR	11.46
5	Ana Teresa Marafuz	2017	SUB-10		A R VETERANOS OVAR	11.79

**Série 4 v = +2.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Silva	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	9.60
2	Maria Silva	2015	SUB-10		HM GROUP SANGALHOS	10.21
3	Sofia Marin	2015	SUB-10	ESP	HM GROUP SANGALHOS	10.87
4	Carlota Caberti	2017	SUB-10		A C D DE CESAR	11.14



**Comprimento Sub14 M | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.64	4.11	0.10	4.42	0.10	4.32	0.10	4.64	0.10
2	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.49	X	-	4.46	0.10	4.23	0.10	4.49	0.10
3	Martim Oliveira	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	4.14	3.84	1.40	3.71	1.50	4.00	0.20	4.14	0.10
4	Francisco Silva	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	4.11	4.02	0.10	4.11	0.0	4.05	0.10	X	-
5	Davide Cherepov	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4.10	X	-	4.09	0.10	4.10	0.20	3.91	-0.6
6	Gonçalo Freitas	2012	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	4.02	3.77	1.70	3.86	0.30	4.02	0.50	3.89	0.10
7	Santiago Silva	2011	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	3.86	3.86	0.10	3.51	0.10	X	-	3.67	-0.1
8	João Pereira	2012	SUB-14		A C R VALE DE CAMBRA	3.78	3.54	0.10	3.78	0.10	X	-	3.61	0.10
9	Salvador Pedro	2011	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3.45	3.45	0.10	2.95	1.70				
10	Mateus Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3.27	3.27	0.10	3.24	-0.7				

**Peso 3 Kg Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.95	6.64	6.42	6.90	6.95

**60 metros Sub10 e Sub12 M | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 1**

**Série 1 v = +2.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Heitor Queiroz	2013	SUB-12	BRA	Individual	8.58
2	Davi Silva	2014	SUB-12		HM GROUP SANGALHOS	8.87
3	Luís Pedro Gomes	2013	SUB-12		S C ESPINHO	9.28
4	Tomás Silva	2014	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.38
DNS	Alexandre Cardoso	2013	SUB-12		A S C VALEIRINHA	x

**Série 2 v = +3.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Madureira	2014	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.89
2	Diego Oliveira	2015	SUB-10		A R VETERANOS OVAR	10.72
3	João Silva	2014	SUB-12		A C D DE CESAR	11.37
4	Tomás Oliveira	2013	SUB-12		JUVENTUDE MOZELENSE	11.40
5	Luís Fernandes	2017	SUB-10		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.29

**Série 3 v = +1.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gil Caberti	2015	SUB-10		A C D DE CESAR	10.21
2	Leandro Bastos	2015	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	11.42
3	Afonso Rodrigues	2016	SUB-10		A R VETERANOS OVAR	11.69
4	Guilherme Correia	2015	SUB-10		A C D DE CESAR	11.74
5	David Santos	2016	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	12.08

**Série 4 v = +2.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Valente	2013	SUB-12		ARADA ATLÉTICO CLUBE	9.31
2	Xavier Pessoa	2013	SUB-12		A S C VALEIRINHA	9.44
3	Manuel Abreu	2015	SUB-10		C DESP CAMPINHO	11.35
4	Tomás Domingues	2018	SUB-10		ASS JOVENS BRANCA	12.40

**60 metros Sub14 F | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Pereira	2011	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	8.16
2	Ana Rocha	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	8.50
3	Íris Santos	2011	SUB-14		A S C VALEIRINHA	8.70
4	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	8.75
5	Íris Baltarejo	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	8.76



**Série 2 v = +1.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Mota	2011	SUB-14		GRECAS - VAGOS	8.89
2	Marta Torres	2012	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	8.90
3	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	9.08
4	Carolina Silva	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	9.26
5	Laura Ribeiro	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	9.37

**Série 3 v = +2.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Bernardo	2011	SUB-14	BRA	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.99
2	Maria Bernardo	2011	SUB-14	BRA	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.03
3	Gabriela Fragoso	2011	SUB-14		S C ESPINHO	9.22
4	Gabriela Mesquita	2012	SUB-14		A S C VALEIRINHA	9.26
5	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	9.39

**Série 4 v = +0.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaella Castro	2011	SUB-14	BRA	HM GROUP SANGALHOS	9.58
2	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	9.81
3	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.95
4	Laura Oliveira	2012	SUB-14		A S C VALEIRINHA	10.15
5	Bianca Godinho	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	10.42

**Série 5 v = +0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kelly Silva	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	8.80
2	Mafalda Nunes	2011	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	9.27
3	Tatiana Pinho	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	9.41
4	Rafaela Marques	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	10.60
5	Sara Bolle	2012	SUB-14		S C ESPINHO	10.94

**60 metros Sub14 M | SUB-14 - M | Dia 1****Série 1 v = -0.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.17
2	Salvador Pedro	2011	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.34
3	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.59
4	Simão Tavares	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.33
5	Francisco Silva	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	9.64

**Série 2 v = +1.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Santos	2011	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.08
2	Gabriel Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.34
3	Andriy Artemenko	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	9.53
4	Mateus Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.77

**80 metros Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1 v = +1.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Ferreira	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10.52
2	Julia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	11.06
3	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.07
4	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	11.14
5	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.17
6	Iris Tabanez	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	11.43



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**Série 2** v = +3.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Ferreira	2009	SUB-16		GRECAS - VAGOS	11.17
2	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	11.59
3	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.75
4	Matilde Ferreira	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11.86
5	Francisca Pinto	2010	SUB-16		ASS JOVENS BRANCA	11.86
6	Maria Sarabando	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	12.28

**Série 3** v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Ramos	2009	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	11.87
2	Inês Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.04
3	Iara Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.08
4	Inês Alves Reis	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.64
5	Maria João Costa	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	12.71
6	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	12.89

**Série 4** v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Assunção	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	11.29
2	Vitória Rodrigues	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.45
3	Maria João Amaral	2010	SUB-16		ASS JOVENS BRANCA	12.50

**Altura Sub16 e Sub18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.23	1.28	1.33	1.38	1.43
1	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	1.38	O	O	O	O	XX
2	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1.28	O	O	XXX		
3	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	1.28	O	XXO	XXX		
4	Francisca Pinto	2010	SUB-16		ASS JOVENS BRANCA	1.23	O	XXX			
5	Luana Oliveira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	1.23	XO	XXX			
DNS	Constança Loureiro	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	SM					

**Comprimento Sub16 e Sub18 M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ricardo Pinto	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	6.04	5.94	0.10	X	-	6.04	-0.2	X	-
2	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.87	5.60	1.20	5.29	0.10	5.52	0.70	5.87	0.10
3	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	5.82	5.57	0.10	5.64	0.10	5.54	1.00	5.82	0.10
4	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	5.71	5.49	-0.9	5.58	-1.8	5.53	0.10	5.71	0.10
5	João Gomes	2007	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	5.61	5.44	0.10	5.61	0.10	5.43	1.20	5.20	0.10
6	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	5.34	5.21	-0.3	X	-	5.34	0.10	5.15	0.10
7	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	5.18	X	-	4.85	0.10	X	-	5.18	-0.1
8	Ezequiel Miranda	2009	SUB-16	STP	A S C VALEIRINHA	4.87	4.39	0.90	4.72	0.10	4.87	0.10	4.43	0.10
9	André Carvalho	2009	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	4.60	4.60	0.10	4.49	-0.1				
10	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	4.45	3.88	-0.2	4.45	0.10				
11	João Sá	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	4.33	4.33	0.10	X	-				
NM	Gabriel Oliveira	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	x	X	-	X	-				
NM	Simão Oliveira	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	x	X	-	X	-				
DNS	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	x		0.0						

**80 metros Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1** v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isac Cruz	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.43
2	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.79
3	Ricardo Pinto	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	10.15
4	José Pereira	2009	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	10.22
5	Lourenço Fardilha	2010	SUB-16		S C ESPINHO	10.40



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	x

### Série 2 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ezequiel Miranda	2009	SUB-16	STP	A S C VALEIRINHA	9.93
2	Rodrigo Nunes	2009	SUB-16		C DESP CAMPINHO	9.95
3	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	10.64
4	André Carvalho	2009	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	10.73
5	Kirill Lymar	2009	SUB-16		C DESP CAMPINHO	10.83
6	Simão Oliveira	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	12.71

### 600 metros Sub10 F | SUB-10 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Dias	2015	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	2:09.03
2	Maria Silva	2015	SUB-10		HM GROUP SANGALHOS	2:12.75
3	Sofia Marin	2015	SUB-10	ESP	HM GROUP SANGALHOS	2:13.79
4	Diana Oliveira	2016	SUB-10		ASS JOVENS BRANCA	2:19.08
5	Inês Oliveira	2015	SUB-10		C S S JOÃO MADEIRA	2:29.13
6	Gabriela Silva	2015	SUB-10		A R VETERANOS OVAR	2:29.87
7	Miriam Santos	2016	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	2:30.01
8	Sofia Ribeiro	2017	SUB-10		A C D DE CESAR	2:37.67
9	Carlota Caberti	2017	SUB-10		A C D DE CESAR	2:44.85
10	Ana Teresa Marafuz	2017	SUB-10		A R VETERANOS OVAR	2:54.38
DNS	Beatriz Martins	2017	SUB-10		A C D DE CESAR	x
DNS	Íris Barbosa	2016	SUB-10		A C D DE CESAR	x
DNS	Matilde Silva	2017	SUB-10		A C D DE CESAR	x

### 600 metros Sub10 M | SUB-10 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gil Caberti	2015	SUB-10		A C D DE CESAR	2:17.10
2	Diego Oliveira	2015	SUB-10		A R VETERANOS OVAR	2:21.84
3	Leandro Bastos	2015	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	2:23.98
4	Francisco Oliveira	2018	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	2:27.33
5	Afonso Rodrigues	2016	SUB-10		A R VETERANOS OVAR	2:29.43
6	Manuel Abreu	2015	SUB-10		C DESP CAMPINHO	2:36.18
7	Guilherme Correia	2015	SUB-10		A C D DE CESAR	2:42.60
8	David Santos	2016	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	2:56.08
9	Luís Fernandes	2017	SUB-10		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:59.34
10	Daniel Silva	2018	SUB-10		A C R VALE DE CAMBRA	3:56.69

### 1000 metros Sub12 e Sub14 F | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Cardoso	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:18.73
2	Rita Magalhães	2011	SUB-14		C DESP FEIRENSE	3:21.35
3	Carolina Azevedo	2011	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	3:21.99
4	Carolina Ferreira	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:24.23
5	Maria Dias	2013	SUB-12		CALDAS SÃO JORGE S C	3:31.35
6	Tatiana Pinho	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:38.43
7	Adriana Moreira	2012	SUB-14		A C R VALE DE CAMBRA	3:45.46
8	Carolina Silva	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	3:46.46
9	Rafaella Castro	2011	SUB-14	BRA	HM GROUP SANGALHOS	3:48.82
10	Laura Oliveira	2012	SUB-14		A S C VALEIRINHA	3:51.23
11	Mengxin Mei	2013	SUB-12	CHN	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:59.68
12	Morgane Salvador	2013	SUB-12		A S C VALEIRINHA	4:00.23
13	Gabriela Mesquita	2012	SUB-14		A S C VALEIRINHA	4:00.77
14	Kelly Silva	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4:02.82



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
15	Francisca Leitão	2014	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:09.63
16	Carolina Assunção	2014	SUB-12		G PINHEIRO BEMPOSTA	4:11.52
17	Mariana Almeida	2012	SUB-14		A C R VALE DE CAMBRA	4:12.38
18	Inês Monteiro	2013	SUB-12		C DESP FEIRENSE	4:13.17
19	Inês Domingues	2013	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	4:14.24
20	Rafaela Marques	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	4:21.44
21	Isabel Silva	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	4:37.58
22	Sara Bolle	2012	SUB-14		S C ESPINHO	4:59.83

**1000 metros Sub12 e Sub14 M | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davide Cherepov	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:17.54
2	Martim Oliveira	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	3:18.85
3	Gabriel Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:21.37
4	Gonçalo Freitas	2012	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:21.61
5	Cláudio Valente	2013	SUB-12		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:28.54
6	Martim Nunes	2014	SUB-12		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:29.29
7	Santiago Silva	2011	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	3:29.82
8	Davi Silva	2014	SUB-12		HM GROUP SANGALHOS	3:40.79
9	Duarte Santos	2011	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:48.45
10	Simão Tavares	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:49.57
11	João Pereira	2012	SUB-14		A C R VALE DE CAMBRA	3:55.94
12	Andriy Artemenko	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:58.34
13	Diogo Ramos	2014	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:00.62
14	Santiago Madureira	2014	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:12.87
15	Xavier Pessoa	2013	SUB-12		A S C VALEIRINHA	4:34.26
16	João Silva	2014	SUB-12		A C D DE CESAR	4:48.30
DNS	Alexandre Cardoso	2013	SUB-12		A S C VALEIRINHA	x

**Peso 5 Kg Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	10.98	10.10	10.38	10.98	10.01
2	Ilídio Paiva	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	10.58	9.25	10.38	10.28	10.58

**Comprimento Sub16 e Sub18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.07	4.89	0.10	X	-	4.94	-0.3	5.07	0.50
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.51	4.23	0.10	3.93	0.10	4.46	-0.4	4.51	0.10
3	Rita Torres	2007	SUB-18		CALDAS SÃO JORGE S C	4.47	4.39	0.30	4.18	0.10	X	-	4.47	0.10
4	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	4.32	3.86	0.10	4.18	0.90	X	-	4.32	0.10
5	Julia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	4.26	4.16	1.50	4.06	0.10	4.21	0.10	4.26	0.10
6	Alice Ferreira	2009	SUB-16		GRECAS - VAGOS	4.21	4.15	0.10	4.21	0.10	X	-	X	-
7	Mariana Ferreira	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4.20	4.13	-0.8	4.15	0.10	4.01	0.10	4.20	-0.2
8	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	4.08	4.07	0.10	3.82	0.10	3.97	0.10	4.08	0.10
9	Iris Tabanez	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	4.01	4.01	1.10	3.83	0.10				
10	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	3.66	3.48	-0.1	3.66	0.10				
11	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.63	3.25	1.50	3.63	0.10				
12	Matilde Ferreira	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3.53	3.45	0.10	3.53	0.10				
13	Eva Pinto	2008	SUB-18		S C ESPINHO	3.47	3.41	0.10	3.47	0.10				
14	Maria João Costa	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	3.32	3.32	-0.4	3.27	0.10				
15	Maria Sarabando	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3.26	3.18	0.10	3.26	0.10				
16	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	2.74	2.74	1.40	X	-				
DNS	Inês Santos	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	x		0.0						
DNS	Constança Loureiro	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	x		0.0						



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Cruz	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:19.91
2	Sofia Teixeira	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	2:24.04
3	Mariana Santos	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:25.11
4	Margarida Santos	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:27.92
5	Sofia Unas	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	2:40.89
6	Daniela Oliveira	2007	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	2:44.15
7	Núria Couto	2009	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:44.89
8	Luísa Assunção	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:46.14
9	Maria João Amaral	2010	SUB-16		ASS JOVENS BRANCA	2:51.84
10	Margarida Menino	2008	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	2:52.30
11	Teresa Fernandes	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	2:58.89
12	Nádia Morais	2007	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	3:01.24

## 800 metros Sub16 e Sub18 M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:57.43
2	José Azevedo	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:04.37
3	Fernando Margalho	2008	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	2:07.45
4	Tiago Silva	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	2:10.96
5	Daniel Coimbra	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	2:11.50
6	Miguel Lopes	2008	SUB-18		A S C VALEIRINHA	2:11.89
7	Diogo Teixeira	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE OVAR	2:16.20
8	Yxora Hernández	2009	SUB-16		A R VETERANOS OVAR	2:17.32
9	Afonso Guimarães	2009	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	2:19.03
10	Lourenço Fardilha	2010	SUB-16		S C ESPINHO	2:24.94

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Maciel	2009	SUB-16		GRECAS - VAGOS	2:25.96
2	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	2:27.06
3	Kirill Lymar	2009	SUB-16		C DESP CAMPINHO	2:27.13
4	Rodrigo Nunes	2009	SUB-16		C DESP CAMPINHO	2:29.53
5	Miguel Figueiredo	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:31.12
6	Martim Fonseca	2010	SUB-16		C DESP FEIRENSE	2:34.46
7	Gonçalo Tecelão	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	2:41.06
8	Lucas Neves	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:44.30
9	Daniel Lopes	2010	SUB-16		A C R VALE DE CAMBRA	2:47.64
DNS	Rui Tomás	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

## 3000 metros F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Costa	2004	SUB-23		ARADA ATLÉTICO CLUBE	10:53.00
2	Ema Oliveira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	11:25.82
3	Dora Nunes	1981	M 40		C DESP CAMPINHO	12:58.19
DNS	Raquel Cirne	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	x
DNF	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	x

## 3000 metros M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	9:08.42
2	Igor Gomes	2008	SUB-18		G D C GUILHOVAI	9:10.85
3	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	9:18.63
4	Simão Flor	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	9:22.86





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Celso Leite	1993	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	9:51.36
6	Márcio Dias	2005	SUB-20		S C ESPINHO	10:05.60
7	Luís Silva	1977	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	10:09.50
8	Bruno Oliveira	1976	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	10:23.63
9	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	10:37.30
DNF	António Nunes	1969	M 50		ARADA ATLÉTICO CLUBE	x
DNF	Manuel Alves	1964	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	x

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Valente	1994	SEN		A R VETERANOS OVAR	10:04.86
2	Ricardo Marafuz	1991	SEN		A R VETERANOS OVAR	10:08.70
3	André Pina	2008	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	10:28.84
4	Carlos Sequeira	1979	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	10:30.59
5	Iuri Santiago	1994	SEN		HM GROUP SANGALHOS	10:40.06
6	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11:00.16
7	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11:00.17
8	José Oliveira	1967	M 55		ATLETAS FIM SEMANA	11:14.03
9	Pedro Leal	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	12:00.82
DNS	José Pinto	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	x



## Coletiva Meeting Arada Fem 2024

Posicao	Clube	Pontos										
1	ARAC	61.5	7.0	6.0	3.0	6.5	16.0	8.0	15.0			
2	ACDCVC	53.5	13.0	7.0	2.0	6.0	7.0	5.0	6.5	1.0	6.0	
3	CAOB-A	51.0	1.0	16.0	11.0		8.0			13.0	2.0	
4	LLFC	50.5	18.0		8.0	9.5					15.0	
5	CSJSC	46.0	4.0	5.0	10.0	1.0	10.0	10.0	6.0			
6	JOBRA	29.5	6.0		1.0	12.0	4.5	5.0	1.0			
7	ASCV	23.0			5.0	6.0	8.0				4.0	
8	CASHM	16.0			3.0			13.0				
9	SCE	12.0		4.0			8.0					
10	GDR	10.0	5.0			5.0						
11	GRECAS	8.5				2.0	3.5				3.0	
12	CDFE	7.0							7.0			
12	AFIS	7.0								7.0		
14	CDC	6.0										6.0
14	GJPB	6.0		3.0		2.0			1.0			
16	JAM	5.0	5.0									
16	ACRVC	5.0							2.0	3.0		
18	ACRDE	4.5					4.5					
19	CCSJM	4.0						4.0				
19	CFOD	4.0								4.0		
21	ARVOR	3.0							3.0			

## Coletiva Meeting Arada Masc 2024

Posicao	Clube	Pontos										
1	CAOB-A	61.0	11.0	6.0	15.0	8.0	6.0	15.0				
2	LLFC	47.0		15.0	18.0	7.0					7.0	
3	JAM	36.0	15.0				11.0	8.0	2.0			
4	ACDCVC	28.0		3.0	5.0	1.0	1.0	10.0	8.0			
5	ARAC	26.0		4.0	5.0	2.0	3.0	12.0				
6	CDFE	21.0	7.0							14.0		
7	AFIS	20.0	4.0			4.0					12.0	
8	CASHM	18.0		2.0	7.0		3.0	6.0				
9	GDR	16.0	6.0					4.0	6.0			
9	ARVOR	16.0					11.0	1.0	4.0			
11	SCE	15.0	5.0	6.0	2.0				2.0			
12	JOBRA	13.0		6.0			7.0					
12	ASCV	13.0		3.0	6.0			3.0	1.0			
12	ACRVC	13.0		1.0				7.0	5.0			
15	GJPB	11.0		3.0				8.0				
16	CDC	8.0				5.0	3.0					
16	IND	8.0		8.0								
18	GDCG	7.0								7.0		
19	CAO	6.0							2.0	4.0		
20	CAP	5.0								5.0		
21	CSJSC	1.0					1.0					
21	ACRDE	1.0					1.0					



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	8	18	26	13	32	45
ACRDE	Aveiro	1	1	2	2	1	3
ACRVC	Aveiro	5	3	8	6	4	10
AFIS	Aveiro	3	1	4	5	1	6
ARAC	Aveiro	8	12	20	11	15	26
ARVOR	Aveiro	5	2	7	7	4	11
ASCV	Coimbra	4	6	10	7	11	18
CAO	Aveiro	5	0	5	5	0	5
CAOB-A	Aveiro	13	11	24	18	17	35
CAP	Porto	2	0	2	2	0	2
CASHM	Aveiro	6	6	12	8	10	18
CCSJM	Aveiro	3	2	5	4	3	7
CDC	Aveiro	3	1	4	6	1	7
CDFE	Aveiro	4	2	6	4	2	6
CFOD	Porto	0	2	2	0	2	2
CSJSC	Aveiro	1	7	8	2	12	14
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDR	Viseu	5	2	7	7	3	10
GJPB	Aveiro	2	5	7	3	7	10
GRECAS	Aveiro	2	5	7	2	8	10
IND	None	1	0	1	1	0	1
JAM	Aveiro	7	1	8	12	2	14
JOBRA	Aveiro	2	8	10	3	15	18
LLFC	Aveiro	9	10	19	14	19	33
SCE	Aveiro	6	5	11	7	9	16
_Total		106	110	216	150	178	328



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	11	14	25	19	24	43
SUB-12	12	10	22	18	16	34
SUB-14	14	31	45	28	54	82
SUB-16	23	33	56	35	56	91
SUB-18	23	11	34	27	17	44
SUB-20	4	4	8	4	4	8
SUB-23	1	2	3	1	2	3
SEN	5	1	6	5	1	6
M 40	0	2	2	0	2	2
M 45	7	1	8	7	1	8
M 50	2	0	2	2	0	2
M 55	2	0	2	2	0	2
M 60	2	1	3	2	1	3



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021