



# Campeonato Distrital de 10.000 m 2024

FPA **COMPETIÇÕES**

Branca, Albergaria a Velha - 09/03/2024

10.000 metros Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Martinho	1976	M 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	35:21.08
2	Joana Nunes	1985	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	39:00.83
3	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	39:05.77
4	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	42:33.92
5	Inês Gonçalves	1999	SEN		ATLETAS FIM SEMANA	42:35.74
6	Marisa João	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	43:43.26
7	Elia Rodrigues	1984	M 35		ASS JOVENS BRANCA	44:09.38
8	Ana Luís	1994	SEN		C DESP FEIRENSE	44:19.94
9	Lígia Torres	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	45:24.67
10	Daniela Onofre	1987	M 35		ASS JOVENS BRANCA	46:41.02
11	Matilde Baptista	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	46:55.88
12	Arlete Santos	1978	M 45		ASS JOVENS BRANCA	46:59.86
13	Fátima Aleixo	1972	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	47:00.70
14	Dora Nunes	1981	M 40		C DESP CAMPINHO	48:02.96
15	Carina Gouveia	1990	SEN		ASS JOVENS BRANCA	49:33.15
16	Paula Costa	1977	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	50:40.44
DNF	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	x

10.000 metros Masc | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Almeida	1996	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	31:21.71
2	Filipe Ferreira	1989	M 35		A C R VALE DE CAMBRA	32:23.60
3	João Trigueiros	1996	SEN		S C ESPINHO	32:28.02
4	Pedro Moreira	1998	SEN		A D C C J CLARK	32:44.07
5	Alexandre Azevedo	1999	SEN		ASS ACAD COIMBRA	33:15.86
6	André Adriano	1984	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	33:18.40
7	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	33:47.44
8	André Fonte	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	34:01.80
9	Bruno Pinheiro	1998	SEN		A D C C J CLARK	34:08.38
10	Rui Ferreira	2004	SUB-23		S C ESPINHO	34:40.68
11	Gil Ferreira	1971	M 50		C D S SALVADOR CAMPO	34:44.81
12	João Manuel Sousa	1986	M 35		S C ESPINHO	35:53.92
13	Ricardo Oliveira	1982	M 40		ASS JOVENS BRANCA	36:19.73
14	Joel Ferreira	1984	M 35		ASS JOVENS BRANCA	36:44.18
15	Daniel Peixoto	1982	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	36:46.27
16	Alberto Fonte	1973	M 50		RECREIO DESP ÁGUEDA	36:47.01
17	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	36:47.22
18	Luís Silva	1977	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	36:58.06
19	Rui Pedro Gala	1988	M 35		GRECAS - VAGOS	36:59.49
20	Luís Magalhães	1967	M 55		ASS JOVENS BRANCA	37:02.15
21	Marco Mendes Jorge	1977	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	37:10.02
22	Hélder Pinto	1982	M 40		A D C C J CLARK	37:12.82
23	João Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	37:20.36
24	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	37:51.96
25	Carlos Sequeira	1979	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	38:08.48
26	Pedro Silva	1974	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	39:04.26
27	Armando Correia	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	39:31.47
28	Tiago Ferreira	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	39:40.41
29	Nuno Albergaria	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	40:17.08
30	Rui Costa	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	40:50.26
31	Marco Soares	1992	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	40:59.23
32	José Reis	1962	M 60		JUVENTUDE MOZELENSE	41:01.56



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
33	João Vinha	1963	M 60		C REC DE ESTARREJA	41:33.22
34	Pedro Luís	1984	M 35		C DESP FEIRENSE	41:42.88
35	Paulo Oliveira	1969	M 50		S C ESPINHO	41:49.52
36	José Pinto	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	41:56.39
37	Pedro Leal	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	42:47.38
38	Iuri Santiago	1994	SEN		HM GROUP SANGALHOS	43:11.00
39	Nuno Costa	1985	M 35		JUVENTUDE MOZELENSE	44:07.82
40	Pedro Oliveira	1978	M 45		ASS JOVENS BRANCA	46:39.27
41	Ramiro Marques	1965	M 55		HM GROUP SANGALHOS	50:15.04
DNF	Tiago Oliveira	1990	SEN		CALDAS SÃO JORGE S C	x
DNF	Pedro Magalhães	1995	SEN		ESTRELAS DE SILVALDE	x
DNF	André Aniceto	1986	M 35		A C R VALE DE CAMBRA	x
DNF	Daniel Vieira	1996	SEN		A R VETERANOS OVAR	x
DNF	Angelo Araújo	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	x
DNF	Bruno Couto	1983	M 40		G D SÃO PAIO OLEIROS	x
DNF	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	x
DNF	Renato Silva	1969	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	x
DNF	Jorge Valente	1994	SEN		A R VETERANOS OVAR	x
DNF	Jorge Cubal	1987	M 35		G D C GUILHOVAI	x
DNF	Daniel Rodrigues	1982	M 40		A R VETERANOS OVAR	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ACRVC	Aveiro	3	0	3	3	0	3
ADCCJC	Aveiro	3	1	4	3	1	4
AFIS	Aveiro	0	1	1	0	1	1
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
ARVOR	Aveiro	3	0	3	3	0	3
CAO	Aveiro	11	3	14	11	3	14
CASHM	Aveiro	3	0	3	3	0	3
CCSJM	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CDC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
CDFE	Aveiro	1	3	4	1	3	4
CDSSC	Porto	1	0	1	1	0	1
CRE	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CSJSC	Aveiro	2	0	2	2	0	2
GDCC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDEVS	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDSPO	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GRECAS	Aveiro	2	0	2	2	0	2
JAM	Aveiro	2	1	3	2	1	3
JOBRA	Aveiro	4	4	8	4	4	8
NAC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
RDA	Aveiro	4	2	6	4	2	6
SCE	Aveiro	4	0	4	4	0	4
_Total		52	17	69	52	17	69



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-23	2	2	4	2	2	4
SEN	11	3	14	11	3	14
M 35	11	3	14	11	3	14
M 40	8	2	10	8	2	10
M 45	6	4	10	6	4	10
M 50	7	1	8	7	1	8
M 55	3	2	5	3	2	5
M 60	3	0	3	3	0	3
M 65	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021