



Triatlo Técnico Distrital Saúl Fernandes 2024

FPA **COMPETIÇÕES**

Lourosa - (10/02/2024 - 10/02/2024)

Triatlo Sub14 M | SUB-14 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	932
2	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	829
3	Miguel Ferreira	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	769
4	Francisco Silva	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	572
5	Gabriel Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	544
6	João Esperanço	2012	SUB-14		S C BEIRA-MAR	523
7	Martim Oliveira	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	496
8	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	475
9	Santiago Silva	2011	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	461
10	Simão Tavares	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	427
11	Mateus Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	366
12	Duarte Paiva	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	351
13	Tiago Jacinto	2012	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	307
14	Lucas Basílio	2012	SUB-14	BRA	A C D DE CESAR	269

Triatlo Sub14 F | SUB-14 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Bento	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	1374
2	Ana Rocha	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	1311
3	Íris Baltarejo	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	1292
4	Raquel Raposo	2011	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	1267
5	Carolina Ferreira	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1262
6	Laura Amorim	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	1077
7	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1061
8	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	948
9	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		A D R E PALHAÇA	937
10	Carolina Mota	2011	SUB-14		GRECAS - VAGOS	931
11	Maria Pinto	2012	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	878
12	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	749
13	Carolina Silva	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	747
14	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	736
15	Victoria Santos	2012	SUB-14		A D R E PALHAÇA	671
16	Maria Quaresma	2012	SUB-14		ASCD UNIDOS ROSSAS	667
17	Irina Castro	2012	SUB-14		S C ESPINHO	642
18	Rafaella Castro	2011	SUB-14	BRA	HM GROUP SANGALHOS	632
19	Joana Ferreira	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	554
20	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	518
21	Leonor Agostinho	2012	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	343
22	Lara Lopes	2012	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	229

Triatlo Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pinto	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	1740
2	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1609
3	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	1487
4	André Carvalho	2009	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	1201
5	Lourenço Fardilha	2010	SUB-16		S C ESPINHO	1022
6	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	804
7	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	687
8	Gabriel Oliveira	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	605



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Triatlo Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1454
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1236
3	Angeles Santos	2009	SUB-16		A D R E PALHAÇA	1011
4	Beatriz Jesus	2010	SUB-16		A D R E PALHAÇA	860
5	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	848
6	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	837
7	Oceana Paulino	2010	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	818
8	Mariana Oliveira	2010	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	794
9	Clara Vieira	2010	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	753
10	Emmy Gomes	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	753
11	Luana Oliveira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	717
12	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	665
13	Beatriz Agostinho	2009	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	649
14	Margarida Vieira	2010	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	641
15	Lua Sousa	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	630
16	Anna Federica Santos	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	520
17	Maria Miguel Amorim	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	482
18	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	415
19	Mariajoão Costa	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	374
20	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	285
21	Iara Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	277
22	Inês Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	270
23	Matilde Pinto	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	199

Triatlo Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1484
2	João Gomes	2007	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	1370
3	Rafael Santos	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	1348
4	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1216
5	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	942
6	Fernando Margalho	2008	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	881

Triatlo Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1569
2	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1313
3	Ruth Lima		SEN		C S S JOÃO MADEIRA	1285
4	Filipa Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	1238
5	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	1047
6	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1003
7	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	837
8	Eva Pinto	2008	SUB-18		S C ESPINHO	651
9	Nádia Morais	2007	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	218

60 metros Sub14 M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.51 (421)
2	Miguel Ferreira	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	9.02 (300)
3	João Esperanço	2012	SUB-14		S C BEIRA-MAR	9.35 (231)
4	Gabriel Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.52 (199)
5	Mateus Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.59 (187)
6	Martim Oliveira	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	9.63 (180)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Santiago Silva	2011	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	9.69 (169)
8	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	9.79 (153)

Série 2 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.92 (322)
2	Francisco Silva	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	9.38 (226)
3	Simão Tavares	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.64 (178)
4	Duarte Paiva	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.93 (131)
5	Tiago Jacinto	2012	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	10.06 (112)
6	Lucas Basílio	2012	SUB-14	BRA	A C D DE CESAR	10.29 (81)
DNS	Rayane Abdellaoui	2012	SUB-14	MAR	LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

60 metros Sub14 F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Bento	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	8.85 (605)
2	Carolina Ferreira	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	8.87 (600)
3	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		A D R E PALHAÇA	9.46 (454)
4	Laura Amorim	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	9.54 (435)
5	Irina Castro	2012	SUB-14		S C ESPINHO	9.96 (344)
6	Victoria Santos	2012	SUB-14		A D R E PALHAÇA	10.07 (322)
7	Maria Quaresma	2012	SUB-14		ASCD UNIDOS ROSSAS	10.21 (295)
DNS	Matilde Vieira	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	x

Série 2 v = +3.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Rocha	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	8.61 (670)
2	Íris Baltarejo	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	8.78 (624)
3	Carolina Mota	2011	SUB-14		GRECAS - VAGOS	9.08 (546)
4	Maria Pinto	2012	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	9.42 (463)
5	Carolina Silva	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	9.54 (435)
6	Rafaella Castro	2011	SUB-14	BRA	HM GROUP SANGALHOS	9.97 (342)
7	Leonor Agostinho	2012	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	11.23 (129)
8	Lara Lopes	2012	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	12.27 (26)

Série 3 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Raposo	2011	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	8.81 (616)
2	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	9.19 (518)
3	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.30 (492)
4	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	9.79 (380)
5	Joana Ferreira	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.89 (359)
6	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.06 (324)
7	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	10.08 (320)

60 m Barr 0.84 Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +3.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.22 (698)
2	Ricardo Pinto	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	9.23 (696)
3	Lourenço Fardilha	2010	SUB-16		S C ESPINHO	11.07 (357)
DNS	Lucas Castro	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	x
DNF	Gabriel Oliveira	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	x

Série 2 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	9.62 (615)
2	André Carvalho	2009	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	9.73 (593)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	11.30 (322)
4	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	11.37 (312)

60 m Barr 0.76 Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	10.08 (697)
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.13 (515)
3	Angeles Santos	2009	SUB-16		A D R E PALHAÇA	12.07 (374)
4	Beatriz Jesus	2010	SUB-16		A D R E PALHAÇA	12.45 (323)
5	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	13.00 (255)
6	Emmy Gomes	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	13.54 (195)
7	Anna Federica Santos	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	16.02 (19)
DNS	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	x

Série 2 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Oceana Paulino	2010	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	12.41 (328)
2	Clara Vieira	2010	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	12.69 (292)
3	Beatriz Agostinho	2009	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	13.04 (250)
4	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	13.31 (220)
5	Lua Sousa	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13.32 (218)
6	Luana Oliveira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	13.79 (170)
DNF	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x
DNF	Inês Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

Série 3 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Vieira	2010	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	12.31 (341)
2	Mariana Oliveira	2010	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	12.88 (269)
3	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	13.22 (230)
4	Maria Miguel Amorim	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	13.75 (174)
5	Mariajoão Costa	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	14.75 (88)
DNF	Matilde Pinto	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x
DNF	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x
DNF	Iara Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

Comprimento Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Ricardo Pinto	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	6.18 (626)	X	-	X	-	6.18	1.10
2	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	5.44 (469)	5.44	0.10	X	-	5.13	1.60
3	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.21 (423)	4.82	0.10	5.01	0.50	5.21	0.10
4	Lourenço Fardilha	2010	SUB-16		S C ESPINHO	4.96 (375)	4.76	0.10	4.96	0.10	4.05	0.10
5	André Carvalho	2009	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	4.51 (292)	3.84	0.10	4.22	1.10	4.51	0.10
6	Gabriel Oliveira	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	4.05 (214)	4.05	1.50	4.02	0.10	X	-
7	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	3.80 (174)	3.67	0.70	3.80	0.10	3.50	0.10
8	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	3.26 (98)	3.26	0.20	-	-	-	-
NM	Lucas Castro	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR		x	0.0				

Comprimento Sub14 M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Miguel Ferreira	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	4.37 (267)	4.19	0.10	4.31	0.10	4.37	1.20
2	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.18 (235)	4.18	0.80	X	-	X	-
3	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.12 (225)	X	-	4.12	0.10	X	-
4	Martim Oliveira	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	3.78 (171)	3.66	0.10	3.57	0.80	3.78	1.20
5	Francisco Silva	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	3.65 (152)	3.34	0.90	3.65	1.80	3.62	0.20
6	João Esperanço	2012	SUB-14		S C BEIRA-MAR	3.56 (139)	3.41	2.60	3.50	0.40	3.56	1.00



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
7	Gabriel Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3.48 (127)	3.43	0.10	3.48	1.60	3.37	2.30
8	Simão Tavares	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.34 (108)	3.26	1.40	3.34	1.20	3.28	1.80
9	Duarte Paiva	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.28 (100)	2.95	2.00	3.06	1.10	3.28	1.00
10	Mateus Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3.27 (99)	3.09	1.30	3.27	0.60	2.96	2.40
11	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	3.27 (99)	2.80	0.40	3.27	0.30	2.89	3.70
12	Santiago Silva	2011	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	3.18 (88)	2.92	1.60	3.18	0.10	3.16	0.10
13	Tiago Jacinto	2012	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	3.09 (76)	3.09	0.20	X	-	2.74	0.10
14	Lucas Basílio	2012	SUB-14	BRA	A C D DE CESAR	2.92 (57)	2.85	0.10	2.76	2.50	2.92	1.50
NM	Rayane Abdellaoui	2012	SUB-14	MAR	LUSITÂNIA LOUROSA FC		x	0.0				

Comprimento Sub14 F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Laura Bento	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	4.64 (464)	4.37	0.10	3.99	1.90	4.64	3.70
2	Carolina Ferreira	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4.35 (391)	4.04	1.90	4.30	1.70	4.35	0.10
3	Íris Baltarejo	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	4.15 (343)	4.15	0.10	4.00	0.30	4.06	0.10
4	Raquel Raposo	2011	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	4.00 (308)	3.89	0.10	3.53	1.50	4.00	0.10
5	Laura Amorim	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	3.90 (285)	3.90	0.10	3.74	2.60	3.86	0.10
6	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	3.78 (259)	3.78	0.10	3.57	0.50	3.59	0.10
7	Ana Rocha	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	3.73 (248)	3.13	0.10	3.73	0.10	3.57	0.10
8	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		A D R E PALHAÇA	3.62 (225)	3.62	0.10	3.41	0.80	3.18	0.10
9	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.61 (223)	3.61	1.30	3.36	0.80	3.38	0.10
10	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	3.56 (212)	X	-	3.56	0.10	X	-
11	Maria Pinto	2012	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	3.46 (192)	3.38	0.10	3.33	1.10	3.46	1.70
12	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	3.32 (165)	3.27	0.10	2.96	0.10	3.32	0.10
13	Carolina Mota	2011	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.27 (155)	X	-	3.27	1.80	3.15	0.10
14	Maria Quaresma	2012	SUB-14		ASCD UNIDOS ROSSAS	3.25 (151)	3.25	0.90	2.93	1.90	3.17	0.10
15	Rafaella Castro	2011	SUB-14	BRA	HM GROUP SANGALHOS	3.23 (148)	3.23	0.10	2.87	1.00	3.08	0.10
16	Victoria Santos	2012	SUB-14		A D R E PALHAÇA	3.22 (146)	3.22	0.10	3.09	0.10	3.06	1.70
17	Carolina Silva	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	2.97 (102)	X	-	X	-	2.97	0.80
18	Irina Castro	2012	SUB-14		S C ESPINHO	2.93 (95)	2.93	0.10	2.89	0.60	2.84	1.00
19	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.76 (69)	2.70	0.30	2.76	0.90	2.65	0.10
20	Joana Ferreira	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.70 (60)	2.56	0.10	2.39	1.00	2.70	1.90
21	Leonor Agostinho	2012	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	2.51 (35)	2.05	0.10	2.10	0.10	2.51	0.90
22	Lara Lopes	2012	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	2.21 (5)	2.10	0.10	2.21	0.60	2.00	0.20
NM	Matilde Vieira	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR		x	0.0				

60 m Barr 0.91 Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	9.23 (696)
2	João Gomes	2007	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	9.98 (545)
3	Rafael Santos	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	10.08 (526)
4	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	10.26 (493)
5	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	11.15 (345)
6	Fernando Margalho	2008	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	11.52 (291)

60 m Barr 0.76 Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	10.21 (673)
2	Filipa Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	11.12 (517)
3	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	12.31 (341)
4	Eva Pinto	2008	SUB-18		S C ESPINHO	13.58 (191)
DNS	Inês Fernandes	2007	SUB-18		S C ESPINHO	x

Série 2 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	10.53 (616)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Ruth Lima		SEN		C S S JOÃO MADEIRA	10.59 (606)
3	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	11.96 (389)
4	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	12.46 (321)
5	Nádia Morais	2007	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	13.32 (218)

Peso 4 Kg Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.04 (488)	8.75	9.97	10.04
2	Ricardo Pinto	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	8.96 (423)	8.96	8.61	8.43
3	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	8.62 (403)	-	8.55	8.62
4	Gabriel Oliveira	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	8.42 (391)	7.70	8.42	-
5	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	7.18 (318)	6.44	7.18	6.44
6	André Carvalho	2009	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	7.15 (316)	6.58	7.15	6.67
7	Lourenço Fardilha	2010	SUB-16		S C ESPINHO	6.71 (290)	6.71	-	6.06
8	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	6.31 (267)	6.07	6.18	6.31
NM	Lucas Castro	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR		x		

Peso 3 Kg Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Anna Federica Santos	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	7.41 (361)	7.36	7.41	7.11
2	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	7.24 (350)	5.85	7.24	6.78
3	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.18 (347)	6.79	6.93	7.18
4	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	7.05 (338)	6.48	7.05	6.29
5	Beatriz Jesus	2010	SUB-16		A D R E PALHAÇA	7.00 (335)	7.00	6.29	6.69
6	Angeles Santos	2009	SUB-16		A D R E PALHAÇA	6.62 (311)	6.62	6.24	6.53
7	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	6.50 (303)	5.62	6.42	6.50
8	Emmy Gomes	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	5.91 (266)	5.48	5.91	5.57
9	Oceana Paulino	2010	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	5.80 (259)	X	5.69	5.80
10	Beatriz Agostinho	2009	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	5.80 (259)	X	5.05	5.80
11	Mariana Oliveira	2010	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	5.36 (231)	4.75	5.36	4.12
12	Luana Oliveira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	5.13 (216)	5.13	5.06	4.59
13	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	5.02 (210)	X	4.86	5.02
14	Margarida Vieira	2010	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	4.91 (203)	4.68	3.93	4.91
15	Clara Vieira	2010	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	4.87 (200)	4.59	4.77	4.87
16	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.74 (192)	4.12	4.74	4.15
17	Mariajoão Costa	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	4.69 (189)	4.12	4.69	4.45
18	Lua Sousa	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.66 (187)	X	4.66	3.52
19	Iara Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.44 (173)	3.94	X	4.44
20	Maria Miguel Amorim	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	4.22 (160)	3.99	4.22	3.85
21	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.09 (152)	4.09	3.63	3.67
22	Matilde Pinto	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.50 (115)	3.50	3.32	3.20
23	Inês Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.40 (109)	3.31	3.10	3.40
NM	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS		x		

Altura Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1.63 (488)	-	-	XO	O	O	O	O	O	O	O	O	O	XXX
2	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1.54 (419)	-	-	O	O	O	O	XO	XXO	XXO	XXX			
3	Rafael Santos	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	1.48 (374)	O	-	O	XO	O	XO	XXO	XXX					
3	João Gomes	2007	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	1.48 (374)	O	O	-	O	XO	XO	XXO	XXX					
5	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	1.42 (331)	O	-	O	O	XO	XXX							
6	Fernando Margalho	2008	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	1.33 (270)	O	XXO	XXX										



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITANIA LOUROSA FC	6.64 (286)	5.98	6.64	5.75
2	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITANIA LOUROSA FC	6.39 (272)	5.26	6.30	6.39
3	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	5.55 (223)	5.55	5.36	5.51
4	Gabriel Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	5.46 (218)	5.46	5.43	5.36
5	Santiago Silva	2011	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	5.22 (204)	X	5.22	4.90
6	Miguel Ferreira	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	5.20 (202)	5.16	5.20	4.90
7	Francisco Silva	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	5.05 (194)	4.29	4.71	5.05
8	João Esperanço	2012	SUB-14		S C BEIRA-MAR	4.33 (153)	X	3.09	4.33
9	Martim Oliveira	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	4.20 (145)	4.20	3.21	3.78
10	Simão Tavares	2011	SUB-14		LUSITANIA LOUROSA FC	4.12 (141)	3.38	4.12	4.09
11	Lucas Basílio	2012	SUB-14	BRA	A C D DE CESAR	3.95 (131)	3.95	X	3.94
12	Duarte Paiva	2011	SUB-14		LUSITANIA LOUROSA FC	3.76 (120)	X	3.76	3.75
13	Tiago Jacinto	2012	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	3.73 (119)	3.20	3.73	3.61
14	Mateus Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3.04 (80)	2.28	3.01	3.04
NM	Rayane Abdellaoui	2012	SUB-14	MAR	LUSITANIA LOUROSA FC			x	

Peso 2 Kg Sub14 F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ana Rocha	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	7.90 (393)	5.79	7.41	7.90
2	Laura Amorim	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	7.34 (357)	6.51	X	7.34
3	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITANIA LOUROSA FC	7.17 (346)	7.17	X	X
4	Raquel Raposo	2011	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	7.13 (343)	6.26	6.64	7.13
5	Íris Baltarejo	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	6.84 (325)	6.84	4.66	6.34
6	Laura Bento	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	6.53 (305)	6.21	6.53	X
7	Carolina Ferreira	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	6.00 (271)	6.00	5.82	5.67
8	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		A D R E PALHAÇA	5.79 (258)	5.79	5.45	X
9	Carolina Mota	2011	SUB-14		GRECAS - VAGOS	5.34 (230)	4.99	5.34	4.25
10	Maria Pinto	2012	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	5.23 (223)	4.85	4.32	5.23
11	Maria Quaresma	2012	SUB-14		ASCD UNIDOS ROSSAS	5.20 (221)	X	5.20	4.49
12	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	5.14 (217)	X	5.14	4.64
13	Carolina Silva	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	5.03 (210)	X	4.86	5.03
14	Irina Castro	2012	SUB-14		S C ESPINHO	4.92 (203)	4.91	4.71	4.92
15	Victoria Santos	2012	SUB-14		A D R E PALHAÇA	4.92 (203)	4.13	4.64	4.92
16	Lara Lopes	2012	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	4.84 (198)	4.52	4.84	4.50
17	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	4.72 (191)	4.72	4.63	4.28
18	Leonor Agostinho	2012	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	4.53 (179)	4.47	4.53	4.07
19	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	4.40 (171)	4.40	X	3.40
20	Rafaella Castro	2011	SUB-14	BRA	HM GROUP SANGALHOS	3.94 (142)	3.94	3.35	X
21	Joana Ferreira	2012	SUB-14		LUSITANIA LOUROSA FC	3.82 (135)	X	3.82	3.69
22	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITANIA LOUROSA FC	3.66 (125)	3.57	X	3.66
NM	Matilde Vieira	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR			x	

Comprimento Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	4.60 (454)	4.20	0.10	4.19	0.10	4.60	0.50
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITANIA LOUROSA FC	4.28 (374)	4.28	0.10	4.06	0.30	4.12	0.10
3	Luana Oliveira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	4.10 (331)	3.67	0.10	3.71	0.20	4.10	0.10
4	Angeles Santos	2009	SUB-16		A D R E PALHAÇA	4.08 (326)	3.66	0.10	3.77	0.10	4.08	0.10
5	Mariana Oliveira	2010	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	3.94 (294)	3.48	0.10	3.37	0.10	3.94	0.10
6	Emmy Gomes	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	3.93 (292)	3.64	0.10	3.83	0.10	3.93	0.10
7	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	3.92 (290)	X	-	3.92	0.10	X	-
8	Clara Vieira	2010	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	3.79 (261)	3.60	0.10	X	-	3.79	0.20
9	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	3.77 (257)	3.39	0.10	3.72	0.10	3.77	0.10
10	Oceana Paulino	2010	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	3.65 (231)	3.65	0.60	3.42	0.10	3.65	0.10
11	Lua Sousa	2010	SUB-16		LUSITANIA LOUROSA FC	3.62 (225)	3.54	0.20	3.56	0.10	3.62	0.10



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
12	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.61 (223)	X	-	3.50	0.10	3.61	0.30
13	Beatriz Jesus	2010	SUB-16		A D R E PALHAÇA	3.51 (202)	3.51	0.10	3.32	0.10	3.48	0.10
14	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	3.50 (200)	3.50	0.10	3.49	0.10	3.49	0.10
15	Inês Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.30 (161)	3.30	0.10	X	-	X	-
16	Maria Miguel Amorim	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3.23 (148)	3.07	0.10	3.11	1.10	3.23	0.10
17	Beatriz Agostinho	2009	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	3.19 (140)	X	-	2.89	0.10	3.19	0.10
18	Anna Federica Santos	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	3.19 (140)	3.19	0.10	-	-	-	-
19	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.15 (133)	3.15	0.10	2.85	0.10	3.13	0.10
20	Iara Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.98 (104)	2.91	0.40	2.98	0.10	2.98	0.20
21	Mariajão Costa	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	2.94 (97)	2.94	0.10	2.72	0.10	2.94	0.10
22	Margarida Vieira	2010	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	2.94 (97)	2.94	0.10	2.47	0.10	2.94	0.10
23	Matilde Pinto	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.86 (84)	X	-	2.69	0.10	2.86	0.10
NM	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS		x	0.0				

Altura Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1.36 (470)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	-	XXX
2	Ruth Lima		SEN		C S S JOÃO MADEIRA	1.33 (439)	O	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX		
3	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1.30 (409)	-	-	-	O	O	O	O	XO	O	XO	XO	XXX			
4	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	1.30 (409)	-	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XXO	XXX				
5	Filipa Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	1.24 (350)	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX						
6	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1.18 (293)	O	O	O	O	XO	O	XXX								
7	Eva Pinto	2008	SUB-18		S C ESPINHO	1.12 (239)	-	-	-	-	XO	XXX									
8	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1.09 (214)	O	O	O	O	XXX										
NM	Nádia Morais	2007	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	SM	XX														
NM	Inês Fernandes	2007	SUB-18		S C ESPINHO	SM															

Peso 5 Kg Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Gomes	2007	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	9.42 (451)	8.39	9.15	9.42
2	Rafael Santos	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	9.37 (448)	9.37	X	8.97
3	Fernando Margalho	2008	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	7.21 (320)	X	6.43	7.21
4	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	6.94 (304)	6.94	6.27	6.57
5	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	6.87 (300)	6.05	6.87	6.77
6	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	6.30 (266)	6.30	4.50	X

Peso 3 Kg Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	8.41 (426)	7.59	8.41	7.66
2	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	7.84 (389)	7.54	7.84	7.80
3	Filipa Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	7.56 (371)	7.56	7.49	7.30
4	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	6.41 (297)	6.40	6.41	
5	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	6.27 (288)	4.52	6.27	
6	Ruth Lima		SEN		C S S JOÃO MADEIRA	5.50 (240)	X	X	5.50
7	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	5.41 (234)	5.15	4.94	5.41
8	Eva Pinto	2008	SUB-18		S C ESPINHO	5.20 (221)	4.61	5.20	3.89
NM	Nádia Morais	2007	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS		x		
NM	Inês Fernandes	2007	SUB-18		S C ESPINHO		x		



Triatlo Sub 14 Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Laura Bento	SCBM	1374	305	605 464
2	Ana Rocha	ACDCVC	1311	393	670 248
3	Íris Baltarejo	JOBRA	1292	325	624 343
4	Raquel Raposo	CCSJM	1267	343	616 308
5	Carolina Ferreira	ARAC	1262	271	600 391
6	Laura Amorim	SCBM	1077	357	435 285
7	Francisca Dias	LLFC	1061	346	492 223
8	Maria Leonor Sousa	ACDCVC	948	171	518 259
9	Matilde Ruivo	ADREP	937	258	454 225
10	Carolina Mota	GRECAS	931	230	546 155
11	Maria Pinto	ACRDE	878	223	463 192
12	Francisca Campos	ACDCVC	749	217	320 212
13	Carolina Silva	JOBRA	747	210	435 102
14	Maria Vasconcelos	ACDCVC	736	191	380 165
15	Victoria Santos	ADREP	671	203	322 146
16	Maria Quaresma	AUR	667	221	295 151
17	Irina Castro	SCE	642	203	344 95
18	Rafaella Castro	CASHM	632	142	342 148
19	Joana Ferreira	LLFC	554	135	359 60
20	Ana Almeida	LLFC	518	125	324 69
21	Leonor Agostinho	CASHM	343	179	129 35
22	Lara Lopes	ACRDE	229	198	26 5

Triatlo Sub 14 Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Rodrigo Sousa	LLFC	932	421	225 286
2	Diogo Brito	LLFC	829	322	235 272
3	Miguel Ferreira	ACRDE	769	300	267 202
4	Francisco Silva	ACDCVC	572	226	152 194
5	Gabriel Lima	CAOB-A	544	199	127 218
6	João Esperanço	SCBM	523	231	139 153
7	Martim Oliveira	JOBRA	496	180	171 145
8	Gonçalo Santos	ACRDE	475	153	99 223
9	Santiago Silva	CASHM	461	169	88 204
10	Simão Tavares	LLFC	427	178	108 141
11	Mateus Lima	CAOB-A	366	187	99 80
12	Duarte Paiva	LLFC	351	131	100 120
13	Tiago Jacinto	CCSJM	307	112	76 119
14	Lucas Basílio	ACDCVC	269	81	57 131

Triatlo Sub 16 Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Ana Miguel Silva	GRECAS	1454	697	454 303
2	Maria Leonor Tavares	LLFC	1236	515	374 347
3	Angeles Santos	ADREP	1011	374	326 311
4	Beatriz Jesus	ADREP	860	323	202 335
5	Ana Almeida	ACDCVC	848	220	290 338
6	Mahé Correia	ACDCVC	837	230	257 350
7	Oceana Paulino	CASHM	818	328	231 259
8	Mariana Oliveira	CCSJM	794	269	294 231
9	Clara Vieira	CCSJM	753	292	261 200



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
9	Emmy Gomes	AFIS	753	195	292 266
11	Luana Oliveira	ACRDE	717	170	331 216
12	Simone Pinto	AUR	665	255	200 210
13	Beatriz Agostinho	CASHM	649	250	140 259
14	Margarida Vieira	CCSJM	641	341	97 203
15	Lua Sousa	LLFC	630	218	225 187
16	Anna Federica Santos	SCBM	520	19	140 361
17	Maria Miguel Amorim	GRECAS	482	174	148 160
18	Alícia Pereira	LLFC	415	0	223 192
19	Mariajoão Costa	ACDCVC	374	88	97 189
20	Matilde Moreira	LLFC	285	0	133 152
21	Iara Silva	LLFC	277	0	104 173
22	Inês Silva	LLFC	270	0	161 109
23	Matilde Pinto	LLFC	199	0	84 115

Triatlo Sub 16 Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Ricardo Pinto	AFIS	1745	696	626 423
2	João Salvador Santos	LLFC	1609	698	423 488
3	Tiago Ferreira	ACRDE	1487	615	469 403
4	André Carvalho	CCSJM	1201	593	292 316
5	Lourenço Fardilha	SCE	1022	357	375 290
6	Dinis Rodrigues	JAM	804	312	174 318
7	Gonçalo Oliveira	ACRDE	687	322	98 267
8	Gabriel Oliveira	JAM	605	0	214 391

Triatlo Sub 18 Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Maria Luís Silva	GRECAS	1569	470	426 673
2	Leticia Valente	ACDCVC	1313	409	288 616
3	Ruth Lima	CCSJM	1285	439	240 606
4	Filipa Silva	SCE	1238	350	371 517
5	Catarina Sousa	SCE	1047	409	297 341
6	Bárbara Pinho	ACDCVC	1003	293	389 321
7	Nádia Pinho	ACDCVC	837	214	234 389
8	Eva Pinto	SCE	651	239	221 191
9	Nádia Morais	CASHM	218	0	0 218

Triatlo Sub 18 Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Alexandre Carvalho	ACDCVC	1484	300	488 696
2	João Gomes	AFIS	1370	451	374 545
3	Rafael Santos	CCSJM	1348	448	374 526
4	João Rodrigues	ACDCVC	1216	304	419 493
5	Filipe Pinto	JAM	942	266	331 345
6	Fernando Margalho	CASHM	881	320	270 291



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	4	10	14	16	40	56
ACRDE	Aveiro	4	3	7	16	12	28
ADREP	Aveiro	0	4	4	0	16	16
AFIS	Aveiro	2	1	3	8	4	12
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	4	4
AUR	Aveiro	0	2	2	0	8	8
CAOB-A	Aveiro	2	0	2	8	0	8
CASHM	Aveiro	2	5	7	8	20	28
CCSJM	Aveiro	3	4	7	12	16	28
GRECAS	Aveiro	0	5	5	0	19	19
JAM	Aveiro	3	0	3	12	0	12
JOBRA	Aveiro	1	2	3	4	8	12
LLFC	Aveiro	6	10	16	23	40	63
SCBM	Aveiro	2	4	6	7	15	22
SCE	Aveiro	1	5	6	4	19	23
_NaoFederado		-	-	1	-	-	4
_Total		30	56	87	118	221	343



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	15	23	38	59	91	150
SUB-16	9	24	33	35	95	130
SUB-18	6	9	15	24	35	59
_NaoFederado	-	-	1	-	-	4

