



# Campeonato Distrital Corta Mato Longo 2024

FPA **COMPETIÇÕES**

Quinta do Ega - Vagos - (03/11/2024 - 03/11/2024)

**Corta Mato Veteranos F - 6.000 m | MASTER - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Márcia Martins	1983	M 40		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:24:49
2	Marisa João	1976	M 45		A D C C J CLARK	0:26:27
3	Elia Rodrigues	1984	M 40		ASS JOVENS BRANCA	0:27:03
4	Liliana Martinho	1981	M 40		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:27:29
5	Regina Gilvaz	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	0:27:34
6	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	0:28:01
7	Lídia Pereira	1967	M 55		GRECAS - VAGOS	0:28:15
8	Sandra Silva	1976	M 45		ASS JOVENS BRANCA	0:28:34
9	Júlia Santos	1970	M 50		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:28:53
10	Ana Estrela	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	0:29:00
11	Lúcia Marques	1976	M 45		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:29:14
12	Arlete Santos	1978	M 45		ASS JOVENS BRANCA	0:29:26
13	Sara Costa	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	0:29:42
14	Clotilde Santos	1973	M 50		A C R VALE DE CAMBRA	0:29:45
15	Esmeralda Soares	1985	M 35		ASS JOVENS BRANCA	0:29:50
16	Sónia Félix	1982	M 40		N A DE CUCUJÃES	0:30:13
17	Ana Paula Oliveira	1980	M 40		G D C GUILHOVAI	0:30:17
18	Armanda Garrido	1984	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:30:19
19	Fátima Tavares	1977	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:30:27
20	Fátima Aleixo	1972	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	0:30:39
21	Manuela Mendes	1969	M 55		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:30:49
22	Ângela Silva	1988	M 35		A D C C J CLARK	0:30:53
23	Susana Martins	1974	M 50		A C R VALE DE CAMBRA	0:31:25
24	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	0:31:57
25	Liliana Pereira	1987	M 35		ASS JOVENS BRANCA	0:32:20
26	Maria Costa	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	0:32:22
27	Suzete Marco	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	0:32:31
28	Maria Nunes	1985	M 35		A D C C J CLARK	0:32:32
29	Maria Cardoso	1968	M 55		GRECAS - VAGOS	0:32:51
30	Matilde Leal	1965	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:32:52
31	Luciana Sardo	1978	M 45		HM GROUP SANGALHOS	0:33:27
32	Tália Martins	1968	M 55		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:33:30
33	Sandra Vieira	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	0:33:33
34	Eduarda Vinagre	1972	M 50		GRUPO DESP ASSEMPARK	0:33:53
35	Sónia Bezeza	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	0:34:03
36	Manuela Rodrigues	1974	M 50		A D C C J CLARK	0:34:23
37	Carina Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	0:34:43
38	Vera Aroso	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:34:59
39	Teresa Almeida	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	0:35:12
40	Fernanda Almeida	1958	M 65		A C R VALE DE CAMBRA	0:37:39
41	Isabel Parracho	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	0:39:25
42	Marisa Ferreira	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:39:26
43	Silvana Marques	1974	M 50		HM GROUP SANGALHOS	0:40:46
44	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	0:40:57
45	Isabel Brandão	1979	M 40		ASS JOVENS BRANCA	0:41:56
46	Sandra Pinto	1979	M 45		JUVENTUDE MOZELENSE	0:48:59

**Corta Mato Veteranos M - 6.000 m | MASTER - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	0:20:39
2	Hugo Almeida	1988	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	0:20:43
3	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:20:53



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Vitor Barbosa	1980	M 40		G D C CASTELO PAIVA	0:20:57
5	Artur Rodrigues	1975	M 45		G D C GUILHOVAI	0:21:04
6	Janik Lima	1983	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:21:07
7	Jorge Cubal	1987	M 35		G D C GUILHOVAI	0:21:22
8	António Fernandes	1967	M 55		G D C GUILHOVAI	0:21:33
9	Luís Silva	1977	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	0:22:02
10	Manuel Alves	1964	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	0:22:03
11	Marco Mendes Jorge	1977	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	0:22:15
12	Hugo Moreira	1988	M 35		S C ESPINHO	0:22:18
13	Luís Magalhães	1967	M 55		ASS JOVENS BRANCA	0:22:22
14	Bruno Silva	1981	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:22:23
15	Rui Santos	1972	M 50		S C ESPINHO	0:22:25
16	Rui Pedro Gala	1988	M 35		GRECAS - VAGOS	0:22:31
17	António Cristóvão	1979	M 45		G D C GUILHOVAI	0:22:39
18	Luís Santos	1979	M 45		G D C CASTELO PAIVA	0:22:42
19	Alberto Fonte	1973	M 50		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:22:52
20	Nuno Oliveira	1983	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:22:56
21	Nuno Pais	1983	M 40		S C ESPINHO	0:22:59
22	Ricardo Oliveira	1982	M 40		ASS JOVENS BRANCA	0:23:03
23	Paulo Reis	1968	M 55		S C ESPINHO	0:23:04
24	Fernando Silva	1970	M 50		A C R VALE DE CAMBRA	0:23:09
25	Daniel Peixoto	1982	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	0:23:11
26	Sérgio Azevedo	1976	M 45		G D C CASTELO PAIVA	0:23:13
27	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	0:23:15
28	Augusto Aluai	1967	M 55		S C ESPINHO	0:23:16
29	Rui Rodrigues	1979	M 45		G D C CASTELO PAIVA	0:23:23
30	Daniel Sousa	1988	M 35		G D C GUILHOVAI	0:23:30
31	Mário Pereira	1979	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:23:31
32	Bruno Pinto	1983	M 40		G D C CASTELO PAIVA	0:23:36
33	Ricardo Andrade	1986	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:23:44
34	Vitor Oliveira	1966	M 55		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:23:49
35	Daniel Gomes	1981	M 40		JUVENTUDE MOZELENSE	0:23:50
36	Bruno Oliveira	1976	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:23:54
37	José Moreira	1970	M 50		G D C GUILHOVAI	0:23:57
38	Simão Santos	1975	M 45		S C ESPINHO	0:23:58
39	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	0:24:02
40	João Dias	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	0:24:03
41	António Veiga	1987	M 35		A C D ÍLHAVOS	0:24:04
42	João Oliveira	1978	M 45		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:24:06
43	Pedro Silva	1974	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	0:24:08
44	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	0:24:11
45	Diogo Reis	1989	M 35		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:24:12
46	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	0:24:13
47	Vitor Pinheiro	1973	M 50		G D C CASTELO PAIVA	0:24:14
48	Marco Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:00:00
49	N N		ND		Individual	0:24:19
50	N N		ND		Individual	0:24:21
51	Manuel F Ferreira	1965	M 55		G D C GUILHOVAI	0:24:21
52	José Campar	1970	M 50		SACA TRILHOS ANADIA	0:24:27
53	André Santos	1985	M 35		A C D ÍLHAVOS	0:24:29
54	Ricardo Seromenho	1979	M 45		JUVENTUDE MOZELENSE	0:24:30
55	Pedro Luís	1984	M 40		C DESP FEIRENSE	0:24:31
56	Mário Vaz	1964	M 60		C ATLETISMO DE OVAR	0:24:34
57	Carlos Sequeira	1979	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	0:24:37
58	Manuel Sousa	1975	M 45		G D C CASTELO PAIVA	0:24:38
59	João Paulo Rodrigues	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:24:41
60	António Graça	1964	M 60		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:24:51
61	Lino Ferreira	1971	M 50		G D C GUILHOVAI	0:24:56
62	Paulo Oliveira	1969	M 55		S C ESPINHO	0:24:59
63	Vitor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	0:25:03



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
64	António Martins	1986	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:25:07
65	Carlos Rodrigues	1988	M 35		C DESP FEIRENSE	0:25:08
66	Manuel Valente	1962	M 60		CALDAS SÃO JORGE S C	0:25:13
67	Dinis Batista	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	0:25:13
68	Nicolau Santos	1960	M 60		G D C CASTELO PAIVA	0:25:17
69	João Silva	1980	M 40		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:25:24
70	Arlindo Santos	1965	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	0:25:26
71	Nuno Silva	1981	M 40		G D C CASTELO PAIVA	0:25:27
72	Tiago Ferreira	1984	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:25:33
73	Marcelo Pereira	1987	M 35		ASS JOVENS BRANCA	0:25:39
74	João Vinha	1963	M 60		C REC DE ESTARREJA	0:25:49
75	José Tavares	1965	M 55		G D C GUILHOVAI	0:25:57
76	José Pinto	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	0:25:58
77	Hilário Espadilha	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	0:26:03
78	Nuno Sousa	1985	M 35		A D C C J CLARK	0:26:07
79	João Neves	1969	M 50		ASS JOVENS BRANCA	0:26:15
80	Luís Ferreira	1985	M 35		A C D ÍLHAVOS	0:26:18
81	André Aniceto	1986	M 35		A C R VALE DE CAMBRA	0:26:20
82	Pedro Lopes	1979	M 45		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:26:21
83	José Correia	1972	M 50		A C R VALE DE CAMBRA	0:26:24
84	Marco Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	0:26:36
85	Bruno Santos	1979	M 40		JUVENTUDE MOZELENSE	0:26:38
86	Armindo Rodrigues	1971	M 50		A D C C J CLARK	0:26:41
87	António Castro	1965	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:26:43
88	José Proença	1977	M 45		GRUPO DESP ASSEMPARK	0:26:47
89	Manuel Sá	1959	M 65		GRUPO DESP ASSEMPARK	0:27:05
90	Pedro Leal	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:27:12
91	Pedro Leitão	1978	M 45		JUVENTUDE MOZELENSE	0:27:16
92	Eusébio Lopes	1964	M 60		ASS JOVENS BRANCA	0:27:25
93	Rui Mota	1978	M 45		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:27:31
94	Justino Soares	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	0:27:34
95	Pedro Oliveira	1978	M 45		ASS JOVENS BRANCA	0:27:38
96	Jorgetavares	1977	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:27:42
97	Valter Silva	1978	M 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:28:22
98	Rui Moreira Pinto	1975	M 45		C DESP FEIRENSE	0:28:23
99	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	0:28:28
100	Pedro Lemos	1967	M 55		SACA TRILHOS ANADIA	0:28:31
101	Nuno Costa	1985	M 35		JUVENTUDE MOZELENSE	0:28:52
103	José Joaquim Pereira	1965	M 55		S C ESPINHO	0:29:02
104	Luís Santiago	1970	M 50		HM GROUP SANGALHOS	0:29:31
105	Manuel Oliveira	1968	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	0:29:33
106	Vicente Pinto	1967	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	0:29:35
107	Manuel Santos	1953	M 70		JUVENTUDE MOZELENSE	0:29:44
108	Manuel Azevedo	1967	M 55		ASS JOVENS BRANCA	0:30:00
109	Rui Almeida	1981	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:30:02
110	Pedro Marques	1975	M 45		GRUPO DESP ASSEMPARK	0:30:10
111	Artur Barbosa	1983	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:30:21
112	Marco Gonçalves	1982	M 40		C DESP FEIRENSE	0:30:32
113	José Matos	1964	M 60		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:30:33
114	Carlos Teixeira	1984	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:30:38
115	João Domingos	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	0:30:39
116	António Santos	1966	M 55		G D C GUILHOVAI	0:30:56
117	Hugo Sousa	1981	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:31:04
118	Marco Oliveira	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	0:31:12
119	Paulo Gonçalves	1971	M 50		GRUPO DESP ASSEMPARK	0:31:13
120	João Dôno	1968	M 55		GRUPO DESP ASSEMPARK	0:31:26
121	Valter Jacinto	1952	M 70		GRUPO DESP ASSEMPARK	0:31:26
122	Ramiro Marques	1965	M 55		HM GROUP SANGALHOS	0:31:54
123	José Pinho	1974	M 50		A C R VALE DE CAMBRA	0:32:09
124	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	0:32:38



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
125	Arlindo Silva	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	0:33:31
126	Carlos Ortet	1973	M 50		GRUPO DESP ASSEMPARK	0:33:45
127	Amândio Silva	1980	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:34:29
128	Amândio Brites	1945	M 75		GRECAS - VAGOS	0:35:19
129	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	0:35:36
130	Olegário Rocha	1976	M 45		HM GROUP SANGALHOS	0:35:58
131	João Cardoso	1982	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	0:36:15
132	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	0:36:26
133	Hélder Rodrigues	1952	M 70		GRECAS - VAGOS	0:37:39

**Corta Mato Sub16/Iniciados F - 3.000 m | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Cruz	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	0:11:39
2	Sofia Teixeira	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	0:11:52
3	Margarida Santos	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	0:12:04
4	Mariana Santos	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:13:09
5	Núria Couto	2009	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:13:25
6	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:13:56
7	Margarida Vieira	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:14:07
8	Maria João Amaral	2010	SUB-16		ASS JOVENS BRANCA	0:14:07
9	Catarina Dias	2010	SUB-16		C REC DE ESTARREJA	0:14:12
10	Clara Vieira	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:14:45
11	Emmy Gomes	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	0:15:26
12	Luísa Assunção	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:15:42
13	Francisca Pinto	2010	SUB-16		ASS JOVENS BRANCA	0:15:56
14	Inês Ramos	2009	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:15:59
15	Ana Martins	2010	SUB-16		ASS JOVENS BRANCA	0:16:38

**Corta Mato Sub16/Iniciados M - 3.000 m | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Freitas	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	0:10:37
2	Tomás Silva	2009	SUB-16		GRECAS - VAGOS	0:10:43
3	Yxora Hernández	2009	SUB-16		A R VETERANOS OVAR	0:10:48
4	Samuel Echezuria	2009	SUB-16		GRECAS - VAGOS	0:11:12
5	Rúben Nibra	2009	SUB-16		GRECAS - VAGOS	0:11:30
6	Simão Mendes	2010	SUB-16		G D C CASTELO PAIVA	0:11:35
7	Tiago Mêna	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	0:12:12
8	Martim Fonseca	2010	SUB-16		C DESP FEIRENSE	0:12:56

**Corta Mato Sub20/Juniores F - 5.000 m | SUB-20 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ema Oliveira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:22:26
2	Beatriz Pequeno	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	0:24:46
3	Beatriz Claro	2006	SUB-20		ASS JOVENS BRANCA	0:26:38
4	Mariana Henriques	2006	SUB-20		ASS JOVENS BRANCA	0:33:44

**Corta Mato Sub20/Juniores M - 6.000 m | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:21:56
2	Edgar Ortiz	2006	SUB-20	GUA	G D C CASTELO PAIVA	0:22:17
3	Leandro Miranda	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	0:22:34
4	Márcio Dias	2005	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:23:47
5	Alex Valente	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	0:24:21
6	Patrick Ribeiro	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:26:22



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**100 ANOS**  
1921 - 2021

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Tavares	2008	SUB-18		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:19:00
2	Daniela Oliveira	2007	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	0:19:14
3	Ana Beatriz Sousa	2008	SUB-18		A D C C J CLARK	0:19:15
4	Nádia Morais	2007	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	0:19:52
5	Beatriz Costa	2008	SUB-18		ASS JOVENS BRANCA	0:21:31
6	Matilde Fonseca	2008	SUB-18		SACA TRILHOS ANADIA	0:22:00
7	Lara Bastos	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	0:22:50
8	Maria Salgado	2008	SUB-18		ASS JOVENS BRANCA	0:23:29
9	Ana Santos	2008	SUB-18		ASS JOVENS BRANCA	0:24:19
10	Maria Martins	2008	SUB-18		ASS JOVENS BRANCA	0:24:54

## Corta Mato Sub18/Juvenis M - 4.000 m | SUB-18 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	0:13:22
2	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:13:32
3	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:13:36
4	Igor Gomes	2008	SUB-18		G D C GUILHOVAI	0:13:45
5	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:14:35
6	Tomás Espadilha	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	0:14:46
7	Tiago Silva	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	0:15:05
8	Lucas Oliveira	2007	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	0:15:05
9	Miguel Tavares	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	0:15:22
10	Fernando Margalho	2008	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	0:15:23
11	Diogo Teixeira	2007	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	0:15:38
12	Filipe Fonte	2007	SUB-18		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:16:22
13	Filipe Abrantes	2007	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:16:42
14	Afonso Queirós	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:18:36

## Corta Mato Seniores F - 7.000 m | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Martinho	1976	M 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:27:09
2	Ana Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	0:28:37
3	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:29:21
4	Mara Resende	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	0:29:55
5	Inês Gonçalves	1999	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	0:30:20
6	Raquel Cirne	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	0:30:57
7	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	0:31:34
8	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:32:38
9	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	0:34:43
10	Ana Luís	1994	SEN		C DESP FEIRENSE	0:36:25
11	Inês Correia	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:37:40
12	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:38:41
13	Elisabete Barbosa	1973	M 50		A D C C J CLARK	0:41:24
14	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	0:41:24

## Corta Mato Seniores M - 9.000 m | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vítor Oliveira	1981	M 40		G D C GUILHOVAI	0:29:54
2	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:30:00
3	Tomás R Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	0:30:09
4	Paulo Gomes	1973	M 50		G D C GUILHOVAI	0:30:40
5	Francisco Batista	2001	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:30:48
6	Pedro Moreira	1998	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:31:16



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Guilherme Martins	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	0:31:21
8	António José Castro	1980	M 40		G D C GUILHOVAI	0:31:32
9	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	0:31:36
10	Filipe Ferreira	1989	M 35		A C R VALE DE CAMBRA	0:31:38
11	João Trigueiros	1996	SEN		S C ESPINHO	0:31:56
12	Rui Ferreira	2004	SUB-23		Individual	0:32:09
13	André Fonte	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:32:37
14	Ângelo Pereira	1989	M 35		S C ESPINHO	0:32:41
15	Bruno Pinheiro	1998	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:32:44
16	Marco Melo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	0:32:47
17	André Adriano	1984	M 40		G D C GUILHOVAI	0:32:49
18	Celso Leite	1993	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	0:33:18
19	Bruno Freitas	1981	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:33:22
20	Tiago Rosas	2001	SEN		S C ESPINHO	0:33:49
21	Ricardo Barros	1987	M 35		S C ESPINHO	0:33:58
22	Igor Lero Gaio	1991	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	0:34:01
23	Leandro Pereira	2004	SUB-23		G D C GUILHOVAI	0:34:58
24	Francisco Silveira	1992	SEN		A C D ÍLHAVOS	0:35:31
25	Jorge Valente	1994	SEN		A R VETERANOS OVAR	0:35:40
26	Vicente Julião	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	0:36:00
27	Samuel Silva	2000	SEN		A D C C J CLARK	0:36:05
28	Ricardo Pereira	2000	SEN		S C ESPINHO	0:36:36
29	Marco Pinho	1993	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:36:55
30	Rui Almeida	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:39:04
31	Marco Soares	1992	SEN		A C D ÍLHAVOS	0:39:05
32	Fábio Correia	1997	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:41:55



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Coletiva CD CM JUV Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	CDFE	23.0	23.0

## Coletiva CD CM JUV Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	JOBRA	32.0	32.0

## Coletiva CD CM Vet Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	ATLB	25.0	25.0
2	JOBRA	38.0	38.0
3	ADCCJC	58.0	58.0
4	GRECAS	73.0	73.0
4	NAC	73.0	73.0
6	ACRVC	95.0	95.0

## Coletiva CD CM Vet Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	CAO	34.0	34.0
2	GDCG	37.0	37.0
3	CCSJM	46.0	46.0
4	SCE	71.0	71.0
5	GDCCP	77.0	77.0
6	GRECAS	107.0	107.0
7	ATLB	181.0	181.0
8	JOBRA	187.0	187.0
9	ACRVC	208.0	208.0
10	RDA	262.0	262.0
11	JAM	265.0	265.0
12	CDFE	330.0	330.0
13	CASHM	389.0	389.0
14	GJPB	391.0	391.0
15	GDA	406.0	406.0
16	SSTSJM	424.0	424.0

## Coletiva CD CM SEN Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	GDCG	30.0	30.0
2	ACRVC	50.0	50.0
3	GRECAS	54.0	54.0
4	SCE	66.0	66.0

## Coletiva CD CM SEN Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	GRECAS	26.0	26.0
2	CDFE	32.0	32.0



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Coletiva CD CM JUN Masc

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

## Coletiva CD CM JUN Fem

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

## Coletiva CD CM INIC Masc

Posicao	Clube	Pontos
1	GRECAS	18.0

## Coletiva CD CM INIC Fem

Posicao	Clube	Pontos
1	ARAC	26.0



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDI	Aveiro	5	0	5	5	0	5
ACRVC	Aveiro	15	6	21	15	6	21
ADCCJC	Aveiro	3	9	12	3	9	12
AFIS	Aveiro	1	2	3	1	2	3
ARAC	Aveiro	2	6	8	2	6	8
ARVOR	Aveiro	2	0	2	2	0	2
ATLB	Aveiro	7	6	13	7	6	13
CAO	Aveiro	18	3	21	18	3	21
CAOB-A	Aveiro	2	2	4	2	2	4
CASHM	Aveiro	6	4	10	6	4	10
CCSJM	Aveiro	5	0	5	5	0	5
CDFE	Aveiro	14	6	20	14	6	20
CRE	Aveiro	1	1	2	1	1	2
CSJSC	Aveiro	2	0	2	2	0	2
GDA	Aveiro	7	1	8	7	1	8
GDCCP	Aveiro	11	0	11	11	0	11
GDCG	Aveiro	16	1	17	16	1	17
GJPB	Aveiro	5	6	11	5	6	11
GRECAS	Aveiro	21	12	33	21	12	33
IND	None	1	0	1	1	0	1
JAM	Aveiro	9	1	10	9	1	10
JOBRA	Aveiro	7	15	22	7	15	22
NAC	Aveiro	2	4	6	2	4	6
RDA	Aveiro	7	1	8	7	1	8
SCE	Aveiro	13	0	13	13	0	13
SSCMO	Aveiro	1	1	2	1	1	2
SSTSJM	Aveiro	5	1	6	5	1	6
STA	Aveiro	2	1	3	2	1	3
_NaoFederado		-	-	2	-	-	2
_Total		190	89	281	190	89	281



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	8	15	23	8	15	23
SUB-18	14	10	24	14	10	24
SUB-20	6	4	10	6	4	10
SUB-23	8	6	14	8	6	14
SEN	16	5	21	16	5	21
M 35	21	5	26	21	5	26
M 40	32	11	43	32	11	43
M 45	24	12	36	24	12	36
M 50	21	10	31	21	10	31
M 55	21	6	27	21	6	27
M 60	11	3	14	11	3	14
M 65	3	1	4	3	1	4
M 70	3	1	4	3	1	4
M 75	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	2	-	-	2



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021