

3ª MILHA DE ATLETISMO

Organização: Mosteirô FC - Atletismo

Mosteirô, 25-jul-15



RESULTADOS

400M

BENJAMINS A

Nascidos em 2006, 2007 e 2008

FEMININOS

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	103	Maria João Pimentel	C.D. Marco	01:20	1
2	14	Inês Vieira	A.A.Seixo Branco	01:31	1
3	125	Lara Sá	C.D.Feirense	01:33	1
4	251	Iris Silva	Caldas S.JorgeSC	01:39	1
5	24	Sílvia Silva	A.A.Seixo Branco	01:43	1
6	130	Margarida Torres	C.D.Feirense	01:50	1
7	201	Inês Gomes	SSTMSJMadeira	01:59	1
8	213	Patrícia Sofia	SSTMSJMadeira	02:00	1
9	208	Vanessa Sofia	SSTMSJMadeira	02:00	1
10	30	Fabiana Santos	A.C.R.D.Escapães	02:38	1
11	32	Francisca Oliveira	A.C.R.D.Escapães	03:00	1

MASCULINOS

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	190	Diogo Silva	SSTMSJMadeira	01:19	2
2	191	Eduardo Oliveira	SSTMSJMadeira	01:21	2
3	256	Simão Silva	Caldas S.JorgeSC	01:22	2
4	228	João Rodrigues	Villa Cesari	02:24	2
5	13	Frederico Rodrigues	A.A.Seixo Branco	01:29	2
6	169	Marco Antunes	Individual	01:30	2
7	54	Pedro Oliveira	ADECMacieira Sarnes	01:34	2
8	140	Santiago Monteiro	C.D.Feirense	01:35	2
9	198	Gabriel Gomes	SSTMSJMadeira	01:35	2
10	141	Sebastião Marques	C.D.Feirense	01:36	2
11	44	Artur Almeida	ADECMacieira Sarnes	01:36	2
12	119	Duarte Sá	C.D.Feirense	01:37	2
13	258	Tomas Leite	Caldas S.JorgeSC	01:37	2
14	230	Jorge Rodrigues	Villa Cesari	01:38	2
15	195	Gonçalo Silva	SSTMSJMadeira	01:39	2
16	232	Leandro Rodrigues	Villa Cesari	01:40	2
17	29	Eurico Gomes	A.C.R.D.Escapães	01:41	2
18	239	Paulo Rodrigues	Villa Cesari	01:41	2
19	122	Filipe Almeida	C.D.Feirense	01:44	2
20	91	Francisco Laranjeira	C.A.Ovar	01:46	2
21	53	Pedro Moreira	ADECMacieira Sarnes	01:50	2

**800M****BENJAMINS B**

Nascidos em 2004 e 2005

FEMININOS

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	234	Margarida Oliveira	Villa Cesari	02:45	3
2	225	Inês Lopes	Villa Cesari	02:46	3
3	72	Matilde Silva	AFIS	02:52	3
4	202	Lara Fonseca	SSTMSJMadeira	03:07	3
5	218	Ana Almeida	Villa Cesari	03:09	3
6	67	Inês Granja	AFIS	03:10	3
7	211	Marta Pinho	SSTMSJMadeira	03:18	3
8	132	Matilde Monteiro	C.D.Feirense	03:41	3
9	182	Andreia Dias	SSTMSJMadeira	03:56	3

MASCULINOS

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	197	Filipe Teixeira	SSTMSJMadeira	02:42	4
2	185	Tiago Andrade	SSTMSJMadeira	02:49	4
3	35	Rafael Santos	A.C.R.D.Escapães	02:53	4
4	220	António Oliveira	Villa Cesari	02:57	4
5	229	Jorge Reis	Villa Cesari	02:58	4
6	27	Daniel Castro	A.C.R.D.Escapães	03:01	4
7	48	Francisco Oliveira	ADECMacieira Sarnes	03:03	4
8	105	Roberto Carvalho	C.D. Marco	03:05	4
9	34	Marco Monteiro	A.C.R.D.Escapães	03:07	4
10	28	Diogo Oliveira	A.C.R.D.Escapães	03:07	4
11	6	Bruno Mariano	A.A.Seixo Branco	03:23	4
12	199	Gonçalo Oliveira	SSTMSJMadeira	03:28	4
13	206	Leonardo Gomes	SSTMSJMadeira	03:29	4
14	215	Ricardo Rolo	SSTMSJMadeira	03:42	4
15	207	Diogo Miguel	SSTMSJMadeira	03:46	4
16	134	Ricardo Almeida	C.D.Feirense	03:50	4
17	31	Fábio Pereira	A.C.R.D.Escapães	03:50	4
18	212	Miguel Batista	SSTMSJMadeira	04:08	4

1200M**INFANTIS**

Nascidos em 2002 e 2003

FEMININOS

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	97	Mariana Gomes	C.A.Ovar	04:21	5
2	142	Sofia Fernandes	C.D.Feirense	04:26	5
3	188	Diana Oliveira	SSTMSJMadeira	04:28	5
4	100	Sara Costa	C.A.Ovar	04:33	5
5	99	Rita Costa	C.A.Ovar	04:35	5



6	77	Eva Pais	Arvor-Veteranos Ovar	04:38	5
7	83	Ana Costa	C.A.Ovar	04:40	5
8	84	Ana Margarida	C.A.Ovar	04:42	5
9	250	Inês Silva	Caldas S.JorgeSC	04:50	5
10	110	Beatriz Telha	C.D.Feirense	04:51	5
11	252	Lara Rodrigues	Caldas S.JorgeSC	04:56	5
12	186	Cátia Pinho	SSTMSJMadeira	04:59	5
13	4	Ana Rodrigues	A.A.Seixo Branco	05:00	5
14	78	Iris Ramos	Arvor-Veteranos Ovar	05:00	5
15	93	Inês Laranjeira	C.A.Ovar	05:01	5
16	59	Érica Matos	ADERCUS	05:05	5
17	209	Mariana Almeida	SSTMSJMadeira	05:09	5
18	184	Beatriz Santos	SSTMSJMadeira	05:16	5
19	52	Maria Moreira	ADECMacieira Sarnes	05:20	5
20	108	Ana Fonseca	C.D.Feirense	05:27	5
21	261	Margarida Brandão	ASCDURossas	05:33	5
22	26	Carolina Oliveira	A.C.R.D.Escapães	05:40	5
23	183	Beatriz Inácio	SSTMSJMadeira	05:48	5
24	249	Helena Fonseca	Caldas S.JorgeSC	05:50	5
25	194	Ana Leite	SSTMSJMadeira	08:01	5

MASCULINOS

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	137	Samuel Costa	C.D.Feirense	04:07	6
2	19	Miguel Mariano	A.A.Seixo Branco	04:19	6
3	17	Leandro Santos	A.A.Seixo Branco	04:26	6
4	243	Tiago Rodrigues	Villa Cesari	04:29	6
5	11	Diogo Pereira	A.A.Seixo Branco	04:51	6
6	50	João Tavares	ADECMacieira Sarnes	04:54	6
7	15	João Dias	A.A.Seixo Branco	04:54	6
8	257	Tomas Bastos	Caldas S.JorgeSC	05:32	6

MILHA (1609M)**INICIADOS**

Nascidos em 2000 e 2001

FEMININOS

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	69	Mara Resende	AFIS	05:54	7
2	74	Rita Miranda	AFIS	06:10	7
3	244	Ana Oliveira	Caldas S.JorgeSC	06:13	7
4	2	Ana Laborim	A.A.Seixo Branco	06:19	7
5	104	Raquel Pimentel	C.D. Marco	06:24	7
6	210	Mariana Oliveira	SSTMSJMadeira	06:28	7
7	260	Margarida Oliveira	ASCDURossas	06:29	7
8	253	Maria Oliveira	Caldas S.JorgeSC	06:29	7
9	216	Sara Oliveira	SSTMSJMadeira	07:38	7
10	64	Filipa Amador	AFIS	06:42	7



11	200	Jéssica Pinho	SSTMSJMadeira	06:43	7
12	8	Diana Silva	A.A.Seixo Branco	07:02	7
13	193	Elena Ferreira	SSTMSJMadeira	07:33	7
14	1	Ana Borges	A.A.Seixo Branco	07:42	7
15	255	Patrícia Rodrigues	Caldas S.JorgeSC	07:52	7
16	235	Mariana Oliveira	Villa Cesari	08:00	7
17	181	Ana Sofia	SSTMSJMadeira	08:48	7
18	247	Ema Silva	Caldas S.JorgeSC	09:32	7

MASCULINOS

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	115	David Duarte	C.D.Feirense	04:57	8
2	118	Diogo Sousa	C.D.Feirense	05:02	8
3	61	Miguel Matos	ADERCUS	05:22	8
4	123	Filipe Luz	C.D.Feirense	05:28	8
5	9	Diogo Ferreira	A.A.Seixo Branco	05:44	8
6	189	Diogo Aldeia	SSTMSJMadeira	05:53	8
7	136	Roberto Sá	C.D.Feirense	05:57	8
8	166	Eduardo Feiteira	GD Lourocoop	06:07	8
9	39	Frederico Silva	ACR Valdágua	06:12	8
10	204	Leandro Almeida	SSTMSJMadeira	06:13	8
11	20	Pedro Pereira	A.A.Seixo Branco	06:17	8
12	203	Henrique Aldeia	SSTMSJMadeira	06:27	8
13	16	João Soares	A.A.Seixo Branco	06:33	8

MILHA (1609M)**JUVENIS**

Nascidos em 1998 e 1999

FEMININOS

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	40	Laura Silva Regalado	ACR Valdágua	05:45	9
2	113	Cátia Coelho	C.D.Feirense	05:54	9
3	82	Liane Gomes	ASCDURossas	06:20	9
4	214	Rafaela Andrade	SSTMSJMadeira	06:20	9
5	46	Diana Pinto	ADECMacieira Sarnes	07:16	9
6	139	Sandra Dias	C.D.Feirense	08:05	9

MASCULINOS

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	128	Luís Oliveira	C.D.Feirense	04:47	10
2	42	Tomás Silva	ACR Valdágua	04:50	10
3	145	Diogo Rocha	Clube 5 à hora	05:00	10
4	192	Eduardo Silva	SSTMSJMadeira	05:22	10
5	227	João Reis	Villa Cesari	06:31	10



6	5	André Dias	A.A.Seixo Branco	06:44	10
7	187	David Ferreira	SSTMSJMadeira	06:52	10

MILHA (1609M)**JUNIORES**

Nascidos em 1996 e 1997

FEMININOS

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	160	Patrícia Monteiro	Clube C. S.J.Madeira	06:14	9
2	109	Ana Reis	C.D.Feirense	06:28	9
3	131	Mariana Silva	C.D.Feirense	06:30	9
4	124	Juliana Silva	C.D.Feirense	06:34	9
5	196	Fabiana Santos	SSTMSJMadeira	06:54	9
6	259	Ana Oliveira	SSTMSJMadeira	07:23	9

MASCULINOS

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	176	João Almeida	Sporting C.P.	04:47	11
2	126	Lázaro Costa	C.D.Feirense	04:52	11
3	157	Daniel Almeida	Clube C. S.J.Madeira	04:53	11
4	117	Diogo F. Sousa	C.D.Feirense	04:55	11
5	205	Leandro Ferreira	SSTMSJMadeira	05:02	11
6	138	Samuel Valente	C.D.Feirense	05:02	11
7	68	João Carvalho	AFIS	05:31	11
8	120	Eduardo Leça	C.D.Feirense	05:35	11

MILHA (1609M)**SÉNIORES**

Nascidos entre 1980 e 1995)

FEMININOS

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	60	Joana Nunes	ADERCUS	05:12	13
2	264	Jéssica Matos	Juventude Vidigalense	05:13	13
3	62	Mónica Simões	ADERCUS	05:33	13
4	217	Susana Fonseca	SSTMSJMadeira	06:07	13
5	156	Catarina Rios	Clube C. S.J.Madeira	06:33	13
6	154	Vânia Barbosa	Clube 5 à hora	06:50	13
7	70	Maria Pinto	AFIS	07:46	13
8	165	Anabela Santos	GDLourocoop	07:49	13
9	167	Maria Fernandes	GDLourocoop	08:08	13

**MASCULINOS**

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	262	Fábio Silva	EscolaAtlCoimbra	04:29	14
2	158	Hugo Almeida	Clube C. S.J.Madeira	04:29	14
3	159	Johan Caldeira	Clube C. S.J.Madeira	04:29	14
4	58	António Moreira	ADERCUS	04:37	14
5	37	José Costa	ACRMaceda	04:41	14
6	95	Leonel Fernandes	C.A.Ovar	04:47	14
7	87	Celso Leite	C.A.Ovar	04:52	14
8	92	Hélder Pires	C.A.Ovar	05:00	14
9	65	Filipe Leite	AFIS	05:01	14
10	223	Fábio Paiva	Villa Cesari	05:13	14
11	73	Pedro Leal	AFIS	05:40	14
12	121	Ricardo Coelho	C.D.Feirense	05:50	14
13	152	Ricardo Oliveira	Clube 5 à hora	06:41	14

MILHA (1609M)

VETERANAS 35 anos ou mais (nascidas em 25/07/1980 ou antes) **FEMININOS**

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	170	Maria Matilde Batista	J.A.Mozelense	06:15	13
2	175	Regina Gilvaz	NACucujães	06:19	13
3	114	Conceição Correia	C.D.Feirense	06:49	13
4	178	Florabela Costa	SSTMovar	06:58	13
5	71	Matilde Leal	AFIS	07:08	13
6	148	Maria Fernanda Costa	Clube 5 à hora	07:16	13
7	151	Natália Coelho	Clube 5 à hora	07:26	13
8	171	Marinha Marques Batista	J.A.Mozelense	07:39	13
9	248	Graciete Santos	Caldas S.JorgeSC	08:01	13
10	266	Maria Reis	Villa Cesari	09:05	13

MILHA (1609M)

VETERANOS 1 - 35 a 39 anos (nascidos entre 26/07/1975 e 25/07/1980)- **MASCULINOS**

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	86	Carlos Sequeira	C.A.Ovar	05:08	14
2	263	Pedro Barbosa	Individual	05:14	14
3	162	Bruno santos	Clube Ind. Argoncilhe	05:34	14
4	146	Filipe Cunha	Clube 5 à hora	05:56	14
5	245	António Silva	Caldas S.JorgeSC	08:16	14

**MILHA (1609M)****VETERANOS 2** -40 a 49 anos (nascidos entre 26/07/1965 e 25/07/1975)- **MASCULINOS**

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	174	Fernando Lima	NACucujães	05:03	12
2	155	Américo Pinho	Clube C. S.J.Madeira	05:15	12
3	102	Vítor Pinho	C.A.Ovar	05:20	12
4	98	Pedro Leal	C.A.Ovar	05:47	12
5	233	Manuel Conceição	Villa Cesari	05:51	12
6	90	Edgar Costa	C.A.Ovar	05:53	12
7	238	Paulo Ribeiro	Villa Cesari	06:12	12
8	164	Hélder Ramos	GDGafanha	06:19	12

MILHA (1609M)**VETERANOS 3** - 50 anos em diante (nascidos em 25/07/1965 ou antes) – **MASCULINOS**

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME DO ATLETA	CLUBE	TEMPO REALIZADO (m:s)	SÉRIE
1	173	Ernesto Almeida	NACucujães	05:14	12
2	161	Pedro Terra	Clube C. S.J.Madeira	05:15	12
3	177	Américo Valente	SSTM Ovar	05:21	12
4	172	António Fernandes	NACucujães	05:25	12
5	150	Mário Carvalho	Clube 5 à hora	05:44	12
6	33	José Silva	A.C.R.D.Escapães	05:59	12
7	85	Arlindo Pinto	C.A.Ovar	06:22	12
8	163	Manuel Santos	Clube Ind. Argoncilhe	06:38	12



ESTATÍSTICA

CLUBE	Nº Atletas/Participações-Clube	NÚMERO DE PARTICIPAÇÕES POR ESCALÃO E GÉNERO																	
		VETM3	VETM2	VETM1	VETF	SÉNIORRES		JUNIORRES		JUVENIS		INICIADOS		INFANTIS		BENJAMINS B		BENJAMINS A	
		M	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Serviços Sociais TMSJM	38						1	1	2	2	1	3	5		6	7	3	4	3
CDFeirense	28				1	1		4	3	1	2	4		1	3	1	1	4	2
AASeixo Branco	16									1		3	3	4	1	1		1	2
ADCVilla Cesari	16		2		1	1				1			1	1		2	3	4	
CAOvar	15	1	3	1		3								6				1	
Caldas S.Jorge SC	13			1	1							4	1	3				2	1
ACRDEscapães	10	1												1	5			1	2
AFIS-Ovar	10				1	2	1	1					3				2		
ADEC-Maciã Sarnes	7									1				1	1	1			3
CA os 5 à hora	7	1		1	2	1	1			1									
CCampismoSJM	7	1	1			2	1	1	1										
ADERCUS-O.Bairro	5					1	2					1			1				
NACucujães	4	2	1		1														
ACRValdágua	3									1	1	1							
CDMarco	3												1			1			1
GDLourocoop	3						2					1							
URossas	3										1		1		1				
ARVOR Vet Ovar	2														2				
Individual	2			1															1
JAMozelense	2				2														
CIArgoncilhe	2	1		1															
SSMOvar	2	1			1														
Juventude Vidigalense	1						1												
GDGafanha	1		1																
Escola Atletismo Coimbra	1					1													
CCRMaceda	1					1													
SportingCP	1							1											
27 Clubes		8	8	5		13	9	8	6	7	6	13	18	8	25	18	9	21	11
TOTAIS	203 Atletas	21			10	22		14		13		31		33		27		32	
		31			49					123									