



Decatlo ( Seniores ) Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Isaac Lopes</b> 881 CCSJM	Sen 1990	<b>5.853</b>	<b>730</b> 11,61 + 0,5	<b>778</b> 6,85	<b>476</b> 9,84	<b>552</b> 1,71	<b>628</b> 54,29	<b>761</b> 15,75 + 0,8	<b>520</b> 32,83	<b>381</b> 3,10	<b>476</b> 42,31	<b>551</b> 501,56
2 <sup>o</sup>	<b>Carlos Resende</b> 137 CCSJM	S23 1992	<b>4.931</b>	<b>667</b> 11,92 + 0,5	<b>655</b> 6,31 + 2,0	<b>486</b> 10,00	<b>457</b> 1,59	<b>465</b> 58,52	<b>668</b> 16,59 + 0,8	<b>506</b> 32,12	<b>242</b> 2,50	<b>388</b> 36,23	<b>397</b> 530,49
3 <sup>o</sup>	<b>João Bento</b> 400 CCSJM	S23 1992	<b>4.454</b>	<b>655</b> 11,98 + 0,5	<b>595</b> 6,04 + 0,6	<b>385</b> 8,31	<b>731</b> 1,92	<b>458</b> 58,70	<b>697</b> 16,32 + 0,8	<b>319</b> 22,50	<b>242</b> 2,50	<b>372</b> 35,12	<b>0</b>
4 <sup>o</sup>	<b>Samuel Leal</b> 546 NAC	S23 1992	<b>3.766</b>	<b>547</b> 12,55 + 1,6	<b>576</b> 5,95 + 1,5	<b>378</b> 8,20	<b>528</b> 1,68	<b>352</b> 101,86	<b>336</b> 20,17 + 0,8	<b>234</b> 17,93	<b>220</b> 2,40	<b>192</b> 22,24	<b>403</b> 529,27
5 <sup>o</sup>	<b>Jorge Rios</b> 277 JAM	S23 1993	<b>3.117</b>	<b>0</b>	<b>415</b> 5,17 + 0,1	<b>458</b> 9,54	<b>389</b> 1,50	<b>577</b> 55,55	<b>0</b>	<b>324</b> 22,76	<b>0</b>	<b>389</b> 36,35	<b>565</b> 459,15
Descl <sup>o</sup>	<b>Sérgio Silva</b> 654 GRECAS	S23 1992	<b>2.809</b>	<b>823</b> 11,17 + 0,5	<b>546</b> 5,81 + 1,4	<b>390</b> 8,40	<b>324</b> 1,41	<b>726</b> 51,97					
Descl <sup>o</sup>	<b>Ivo Pais</b> 117 GRECAS	S23 1993	<b>2.204</b>	<b>683</b> 11,84 + 0,5	<b>556</b> 5,86 + 0,9	<b>347</b> 7,67	<b>0</b>	<b>618</b> 54,52					
Descl <sup>o</sup>	<b>Paulo Nunes</b> 279 jam	Sen 1988	<b>1.707</b>	<b>595</b> 12,29 + 1,6	<b>390</b> 5,04	<b>311</b> 7,07	<b>411</b> 1,53	<b>0</b>					
Descl <sup>o</sup>	<b>Tiago Vieira</b> 126 NAC	Sen 1988	<b>1.732</b>	<b>759</b> 11,47 + 1,6	<b>626</b> 6,18 + 0,3	<b>347</b> 7,67							





Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>João Lemos</b> 880 CCSJM	Jun 1996	<b>3.513</b>	<b>622</b> 12,15 + 0,9	<b>335</b> 4,75 + 0,6	<b>332</b> 7,42	<b>480</b> 1,62	<b>499</b> 57,59	<b>288</b> 20,81 + 1,1	<b>179</b> 14,94	<b>0</b>	<b>311</b> 30,87	<b>467</b> 516,68
<b>Extra Competição</b>													
1 <sup>o</sup>	<b>Pedro Longa</b> 4063 DCB	Jun 1996	<b>5.180</b>	<b>717</b> 11,67 + 0,9	<b>646</b> 6,27	<b>542</b> 10,93	<b>434</b> 1,56	<b>642</b> 53,95	<b>724</b> 16,08 + 1,1	<b>249</b> 18,76	<b>264</b> 2,60	<b>406</b> 37,53	<b>556</b> 500,58





Octatlo Juvenis AC

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Paulo Neto</b> 383 ACRDE	Juv 1997	<b>5.685</b>	<b>761</b> 11,46 + 1,0	<b>695</b> 6,49 + 1,8	<b>626</b> 12,33	<b>744</b> 37,26	<b>917</b> 14,45 + 0,7	<b>785</b> 1,98	<b>426</b> 38,86	<b>731</b> 253,30
2 <sup>o</sup>	<b>Tiago Martins</b> 153 ACRVD	Juv 1997	<b>4.135</b>	<b>628</b> 12,12 + 0,9	<b>606</b> 6,09 + 1,0	<b>403</b> 8,62	<b>519</b> 41,38	<b>511</b> 18,14 + 0,7	<b>731</b> 1,92	<b>245</b> 26,15	<b>492</b> 318,83
3 <sup>o</sup>	<b>Miguel Marta</b> 744 GRECAS	Juv 1998	<b>4.086</b>	<b>667</b> 11,92 + 1,0	<b>548</b> 5,82	<b>320</b> 7,22	<b>575</b> 40,29	<b>688</b> 16,40 + 0,7	<b>552</b> 1,71	<b>242</b> 25,91	<b>494</b> 318,58
4 <sup>o</sup>	<b>Renato Pereira</b> 152 ACRVD	Juv 1998	<b>3.454</b>	<b>545</b> 12,56 + 0,9	<b>496</b> 5,57 + 0,7	<b>423</b> 8,95	<b>530</b> 41,16	<b>333</b> 20,21 + 0,7	<b>367</b> 1,47	<b>200</b> 22,85	<b>560</b> 311,09
5 <sup>o</sup>	<b>Ricardo Nascimento</b> 551 NAC	Juv 1998	<b>3.050</b>	<b>501</b> 12,81 + 0,9	<b>461</b> 5,40 + 0,7	<b>346</b> 7,65	<b>421</b> 43,41	<b>265</b> 21,14 + 0,7	<b>528</b> 1,68	<b>158</b> 19,75	<b>370</b> 333,95





Heptatlo Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Mariana Conde</b> 150 ACRVD	Juv 1997	<b>3.161</b>	<b>654</b> 16,50	<b>555</b> 1,44	<b>429</b> 8,46	<b>555</b> 28,99 + 1,7	<b>426</b> 4,49 + 1,2	<b>268</b> 18,90	<b>274</b> 310,53

**Extra Competição**

Descl <sup>a</sup>	<b>Catarina Costa</b> 4047 CAS	Juv 1998	<b>1.520</b>	<b>219</b> 21,08	<b>312</b> 1,20	<b>334</b> 6,98	<b>655</b> 27,69 + 1,1			
--------------------	-----------------------------------	-------------	--------------	---------------------	--------------------	--------------------	---------------------------	--	--	--





Heptalo - Seniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Fabiana Ferreira</b> 649 GRECAS	Jun 1995	<b>3.572</b>	<b>616</b> 16,83	<b>523</b> 1,41	<b>460</b> 8,94	<b>505</b> 29,67 + 1,1	<b>562</b> 5,01 - 1,7	<b>474</b> 29,86	<b>432</b> 253,08
2 <sup>a</sup>	<b>Carolina Pandeirada</b> 740 GRECAS	S23 1993	<b>2.977</b>	<b>0</b>	<b>724</b> 1,59	<b>416</b> 8,26	<b>506</b> 29,66 + 1,1	<b>503</b> 4,79 - 0,1	<b>365</b> 24,06	<b>463</b> 250,08
3 <sup>a</sup>	<b>Francisca Silva</b> 408 CCSJM	Jun 1996	<b>2.070</b>	<b>0</b>	<b>399</b> 1,29	<b>302</b> 6,48	<b>517</b> 29,51 + 1,1	<b>231</b> 3,65 - 1,8	<b>170</b> 13,53	<b>451</b> 251,21
4 <sup>a</sup>	<b>Cátia Coelho</b> 459 ACRVD	S23 1993	<b>1.920</b>		<b>312</b> 1,20	<b>340</b> 7,07	<b>587</b> 28,56 + 1,1	<b>303</b> 3,98 - 0,6	<b>94</b> 9,31	<b>284</b> 309,20
<b>Extra Competição</b>										
1 <sup>a</sup>	<b>Claudia Rodrigues</b> 4067 ACRSD	Sen 1989	<b>4.986</b>	<b>806</b> 15,27	<b>830</b> 1,68	<b>609</b> 11,21	<b>713</b> 26,98 + 2,0	<b>768</b> 5,73	<b>558</b> 34,26	<b>702</b> 229,26
2 <sup>a</sup>	<b>Anabela Neto</b> 4066 SCP	Sen 1991	<b>4.662</b>	<b>826</b> 15,12	<b>903</b> 1,74	<b>573</b> 10,66	<b>682</b> 27,36 + 2,0	<b>715</b> 5,55 - 1,5	<b>349</b> 23,22	<b>614</b> 236,47
3 <sup>a</sup>	<b>Margarida Cavaca</b> 4064 DCB	Jun 1996	<b>3.968</b>	<b>582</b> 17,13	<b>689</b> 1,56	<b>480</b> 9,25	<b>701</b> 27,13 + 2,0	<b>495</b> 4,76 - 0,8	<b>447</b> 28,45	<b>574</b> 239,86
4 <sup>a</sup>	<b>Jennifer Gomes</b> 4068 ACRSD	Jun 1995	<b>3.947</b>	<b>587</b> 17,08	<b>795</b> 1,65	<b>454</b> 8,85	<b>628</b> 28,03 + 2,0	<b>538</b> 4,92	<b>518</b> 32,19	<b>427</b> 253,58
5 <sup>a</sup>	<b>Ana Carina Sousa</b> 4036 NDCG	Jun 1996	<b>3.199</b>	<b>602</b> 16,95	<b>491</b> 1,38	<b>327</b> 6,88	<b>603</b> 28,36 + 2,0	<b>376</b> 4,29 - 1,2	<b>309</b> 21,08	<b>491</b> 247,42
Descl <sup>a</sup>	<b>Andreia Nicolau</b> 4057 CAS	Sen 1991	<b>2.156</b>	<b>555</b> 17,37	<b>655</b> 1,53	<b>464</b> 8,99	<b>482</b> 30,00 + 2,0			

