



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Campeonato Distrital Provas Combinadas

11-01-2015

2

Heptatlo Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Mas -91	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Miguel Marta</b> 761 GRECAS	Juv 1998	<b>3.841</b>	<b>745</b> 7,40 + 1,3	<b>554</b> 5,85 + 2,0	<b>378</b> 8,19	<b>552</b> 1,71	<b>724</b> 9,10 - 1,4	<b>333</b> 2,90	<b>555</b> 311,60
2 <sup>o</sup>	<b>Rodrigo Capelo</b> 782 GRECAS	Juv 1999	<b>3.374</b>	<b>687</b> 7,58 + 1,3	<b>615</b> 6,13 + 1,8	<b>403</b> 8,62	<b>577</b> 1,74	<b>379</b> 10,93 - 1,4	<b>199</b> 2,30	<b>514</b> 316,26
3 <sup>o</sup>	<b>Ricardo Nascimento</b> 178 NAC	Juv 1998	<b>2.732</b>	<b>589</b> 7,90 + 1,3	<b>443</b> 5,31 + 1,7	<b>362</b> 7,93	<b>480</b> 1,62	<b>365</b> 11,02 - 1,4	<b>0</b>	<b>493</b> 318,70
4 <sup>o</sup>	<b>Ricardo Guedes</b> 858 ACDI	Juv 1999	<b>2.627</b>	<b>557</b> 8,01 + 1,3	<b>382</b> 5,00 + 1,7	<b>374</b> 8,13	<b>324</b> 1,41	<b>506</b> 10,19 - 1,4	<b>0</b>	<b>484</b> 319,77
Descl <sup>o</sup>	<b>Renato Pereira</b> 108 ACRVD	Juv 1998	<b>1.893</b>	<b>592</b> 7,89 + 1,3	<b>490</b> 5,54 + 2,1	<b>400</b> 8,56	<b>411</b> 1,53			
Descl <sup>o</sup>	<b>Ernesto Moreira</b> 103 ACRVD	Juv 1998	<b>1.746</b>	<b>675</b> 7,62 + 1,3	<b>404</b> 5,11 + 1,4	<b>384</b> 8,29	<b>283</b> 1,35			
Descl <sup>o</sup>	<b>Ruben Grangeia</b> 349 ACDI	Juv 1999	<b>1.599</b>	<b>671</b> 7,63 + 1,3		<b>448</b> 9,38	<b>480</b> 1,62			



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Campeonato Distrital Provas Combinadas

11-01-2015

3

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1,00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	<b>Tiago Martins</b> 156 NAC	Jun 1997	<b>3.250</b>	<b>675</b> 7,62 +2,0	<b>606</b> 6,09 +2,0	<b>347</b> 7,67	<b>653</b> 1,83	<b>434</b> 10,595 - 1,9	<b>0</b>	<b>535</b> 313,87
2º	<b>João Fresco</b> 764 GRECAS	Jun 1997	<b>2.635</b>	<b>653</b> 7,69 +2,0	<b>413</b> 5,16 +1,9	<b>349</b> 7,71	<b>218</b> 1,25	<b>295</b> 11,49 - 1,9	<b>0</b>	<b>707</b> 255,66
3º	<b>Tony Almeida</b> 804 CCSJM	Jun 1997	<b>2.068</b>	<b>431</b> 8,47 +2,0	<b>317</b> 4,65 +2,6	<b>380</b> 8,23	<b>257</b> 1,31	<b>155</b> 12,63 - 1,9	<b>103</b> 1,80	<b>425</b> 326,85



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Campeonato Distrital Provas Combinadas

11-01-2015

4

Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Samuel Leal</b> 184 NAC	Sen 1992	<b>3.405</b>	<b>616</b> 7,81 +2,0	<b>635</b> 6,22 +2,0	<b>365</b> 7,97	<b>504</b> 1,65	<b>435</b> 10,59 - 1,9	<b>357</b> 3,00	<b>493</b> 318,70
Descl <sup>o</sup>	<b>Carlos Resende</b> 512 CCSJM	Sen 1992	<b>749</b>	<b>749</b> 7,39 +2,0	<b>0</b>	<b>0</b>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Campeonato Distrital Provas Combinadas

11-01-2015

6

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Fabiana Ferreira</b> 623      GRECAS	S23 1995	<b>2.721</b>	<b>675</b> 10,20 - 1,2	<b>534</b> 1,42	<b>502</b> 9,58	<b>506</b> 4,80	<b>504</b> 246,18



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979