



Heptatlo Iniciados

Fem

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 80 M Barreiras- 0,76 | Dardo 500 Gr | Salto em Altura | 80 Metros Planos | Salto em Comprimento | Lançamento Peso-3Kg | 800 Metros |
|--------------------|------------------------------------|------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------|--------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------|----------------------|
| 1 ^a | Beatriz Santos 381 ACRDE | Ini 2000 | 3.217 | 581 14,16 + 4,1 | 384 25,11 | 512 1,40 | 511 11,85 - 1,2 | 388 4,34 - 0,9 | 562 10,50 | 279 309,86 |
| 2 ^a | Ana Rita Silva 264 JAM | Ini 2000 | 3.198 | 703 13,27 + 4,1 | 251 17,94 | 481 1,37 | 557 11,61 - 1,2 | 456 4,61 + 0,4 | 356 7,32 | 394 256,91 |
| 3 ^a | Diana Silva 265 JAM | Ini 2000 | 3.007 | 586 14,12 + 4,1 | 203 15,35 | 449 1,34 | 579 11,50 - 1,2 | 428 4,50 + 0,5 | 339 7,06 | 423 254,00 |
| 4 ^a | Beatriz Duarte 380 ACRDE | Ini 1999 | 2.547 | 448 15,23 + 4,1 | 146 12,23 | 302 1,19 | 664 11,08 - 1,2 | 388 4,34 - 0,9 | 313 6,65 | 286 309,05 |
| 5 ^a | Lara Bastos 266 JAM | Ini 1999 | 2.510 | 328 16,34 + 4,1 | 415 26,76 | 302 1,19 | 455 12,16 - 1,2 | 244 3,71 + 1,2 | 405 8,08 | 361 300,40 |
| Descl ^a | Claudia Matos 795 ACBU | Ini 1999 | 779 ^v | 448 15,23 + 4,1 | 0 | 331 1,22 | | | | |
| Descl ^a | Bárbara Pessoa 382 ACRDE | Ini 2000 | 0 | 0 | | | | | | |





Heptatlo Iniciados

Masc

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 80 Metros Planos | Salto em Comprimento | Dardo 600 Gr | 100 M Barreiras- 0.84 | Lançamento Peso-4Kg | Salto em Altura | 1.000 Metros |
|--------------------|-------------------------------------|------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------|----------------------|
| 1 ^o | Rodrigo Capelo 648 GRECAS | Ini 1999 | 3.670 | 695 9,70 + 3,1 | 606 6,09 + 3,5 | 341 32,95 | 598 15,93 - 1,8 | 463 9,63 | 552 1,71 | 415 328,13 |
| 2 ^o | Filipe Ferreira 377 ACRDE | Ini 2000 | 2.962 | 579 10,21 + 3,0 | 439 5,29 + 3,3 | 227 24,85 | 429 17,60 - 1,8 | 377 8,18 | 552 1,71 | 359 335,46 |
| 3 ^o | Tomás Ferreira 379 ACRDE | Ini 2000 | 2.867 | 523 10,47 + 3,1 | 465 5,42 + 3,6 | 201 22,94 | 512 16,75 - 1,8 | 366 7,99 | 457 1,59 | 343 337,70 |
| 4 ^o | Ruben Pinto 539 JAM | Ini 1999 | 2.861 | 442 10,87 + 3,1 | 377 4,97 + 3,8 | 395 36,75 | 368 18,27 - 1,8 | 579 11,55 | 345 1,44 | 355 336,09 |
| 5 ^o | Paulo Lima 558 NAC | Ini 1999 | 2.500 | 581 10,20 + 3,1 | 423 5,21 + 2,4 | 176 21,10 | 241 19,87 - 1,8 | 356 7,82 | 345 1,44 | 378 332,93 |
| 6 ^o | Sandro Nogueira 405 CCSJM | Ini 1999 | 2.461 | 488 10,64 + 3,0 | 321 4,67 + 5,7 | 164 20,20 | 308 18,99 - 1,8 | 267 6,31 | 324 1,41 | 589 307,85 |
| 7 ^o | Vasco Alves 553 NAC | Ini 1999 | 2.067 | 454 10,81 + 3,0 | 404 5,11 + 3,8 | 194 22,40 | 176 20,83 - 1,8 | 378 8,19 | 303 1,38 | 158 407,65 |
| 8 ^o | Ruben Rocha 378 ACRDE | Ini 2000 | 1.798 | 352 11,36 + 3,0 | 224 4,11 + 2,4 | 178 21,26 | 227 20,07 - 1,8 | 464 9,64 | 324 1,41 | 29 442,00 |
| Descl ^o | Ruben Grangeia 864 ACDI | Ini 1999 | 658 | 658 9,86 + 3,1 | 0 | | | | | |





Heptatlo Juvenis

Fem

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 100 M Barreiras- 0.76 | Salto em Altura | Lançamento Peso-3Kg | 200 Metros | Salto em Comprimento | Dardo 500 Gr | 800 Metros |
|----------------|--|------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------|----------------------|
| 1 ^a | Carolina Sarabando 739 GRECAS | Juv 1997 | 2.593 | 0 | 481 1,37 | 430 8,48 | 620 28,14 + 3,0 | 381 4,31 - 0,7 | 266 18,75 | 415 254,82 |





Octatlo Juvenis AC

Masc

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 100 Metros planos | Salto em Comprimento | Lançamento Peso-5Kg | 300 Metros Planos | 110 M Barreiras- 0.91 | Salto em Altura | Dardo 700 Gr | 1.000 Metros |
|----------------|-------------------------------------|------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------|----------------------|-----------------------------|--------------------|---------------------|----------------------|
| 1 ^o | Paulo Neto 383 ACRDE | Juv 1997 | 5.004 | 797 11,29 + 4,4 | 755 6,75 + 3,8 | 612 12,10 | 764 36,92 | 845 15,04 - 1,5 | 723 1,91 | 0 | 508 316,87 |
| 2 ^o | Miguel Marta 744 GRECAS | Juv 1998 | 4.181 | 759 11,47 + 4,4 | 559 5,87 + 4,4 | 390 8,40 | 578 40,23 | 665 16,62 - 1,5 | 544 1,70 | 214 23,84 | 472 321,18 |
| 3 ^o | José Mota 274 JAM | Juv 1998 | 3.114 | 529 12,65 + 4,4 | 356 4,86 + 3,3 | 349 7,71 | 399 43,91 | 385 19,56 - 1,4 | 381 1,49 | 358 34,18 | 357 335,78 |
| 4 ^o | Miguel Ferreira 384 ACRDE | Juv 1998 | 2.826 | 529 12,65 + 4,4 | 419 5,19 + 3,4 | 310 7,05 | 350 45,03 | 338 20,14 - 1,4 | 449 1,58 | 198 22,70 | 233 354,24 |
| 5 ^o | Diogo Moreira 554 NAC | Juv 1998 | 2.720 | 434 13,20 + 4,4 | 463 5,41 + 4,8 | 490 10,08 | 258 47,37 | 194 22,23 - 1,4 | 381 1,49 | 310 30,80 | 190 401,67 |
| 6 ^o | Tony Almeida 402 CCSJM | Juv 1997 | 2.638 | 383 13,52 + 4,4 | 319 4,66 + 5,0 | 423 8,95 | 378 44,38 | 158 22,87 - 1,4 | 237 1,28 | 272 28,03 | 468 321,63 |
| 7 ^o | Ricardo Ribeiro 752 NAC | Juv 1997 | 2.495 | 532 12,63 + 4,4 | 335 4,75 + 4,0 | 303 6,92 | 365 44,69 | 229 21,67 - 1,4 | 360 1,46 | 89 14,52 | 282 346,41 |
| 8 ^o | Gonçalo Brito 271 JAM | Juv 1998 | 2.412 | 423 13,27 + 4,4 | 356 4,86 + 5,3 | 359 7,88 | 248 47,64 | 241 21,49 - 1,4 | 237 1,28 | 289 29,28 | 259 350,00 |





Pentatlo - Infantis

Fem

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 60 Metros Planos | Lançamento Peso-2Kg | 60 M Barr.Inf.-0,76 | Salto em Comprimento | 1.000 Metros |
|----------------|--------------------------------------|------------------------|--------------------|--------------------------|------------------------|---------------------------|--------------------------|----------------------|
| 1 ^a | Beatriz Monteiro 373 ACRDE | Inf 2001 | 2.301 | 626 8,77 + 4,1 | 515 9,78 | 501 11,22 - 1,3 | 336 4,12 - 0,2 | 323 408,45 |
| 2 ^a | Beatriz Costa 734 GRECAS | Inf 2001 | 1.971 | 584 8,93 + 2,9 | 291 6,31 | 259 12,96 - 1,3 | 301 3,97 + 0,1 | 536 341,13 |
| 3 ^a | Cátia Duarte 11 ADERCUS | Inf 2002 | 1.866 | 610 8,83 + 4,1 | 270 5,98 | 0 | 324 4,07 - 2,3 | 662 327,34 |
| 4 ^a | Ana Cordeiro 535 JAM | Inf 2001 | 1.864 | 569 8,99 + 4,1 | 407 8,12 | 163 13,86 - 1,3 | 231 3,65 - 0,4 | 494 346,10 |
| 5 ^a | Beatriz Melo 374 ACRDE | Inf 2001 | 1.825 | 487 9,32 + 4,1 | 273 6,02 | 181 13,68 - 1,3 | 324 4,07 - 1,0 | 560 338,38 |
| 6 ^a | Inês Santos 376 ACRDE | Inf 2002 | 1.790 | 521 9,18 + 2,9 | 193 4,75 | 314 12,52 - 1,3 | 281 3,88 - 1,3 | 481 347,64 |
| 7 ^a | Vera Santos 261 JAM | Inf 2002 | 1.680 | 511 9,22 + 2,9 | 459 8,92 | 55 15,26 - 1,3 | 287 3,91 - 2,1 | 368 402,08 |
| 8 ^a | Júlia Conceição 536 JAM | Inf 2001 | 1.652 | 447 9,49 + 2,9 | 468 9,06 | 450 11,55 - 1,3 | 287 3,91 - 1,5 | 0 |





Pentatlo - Infantis

Masc

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 60 Metros Planos | Salto em Comprimento | 60 M Barr.Inf.-0,76 | Lançamento Peso-3Kg | 1.000 Metros |
|---------|---------------------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------|----------------------|
| 1º | Nelson Canedo 1268 CDFE | Inf 2001 | 2.253 | 495 8,23 +2,9 | 330 4,72 +4,3 | 408 10,75 -0,4 | 441 9,25 | 579 308,98 |
| 2º | Simão Pedro 1198 INA ACDI | Inf 2001 | 1.593 | 431 8,47 +2,8 | 225 4,12 +3,9 | 238 11,91 -0,4 | 317 7,16 | 382 332,42 |
| 3º | Diogo Ruela 1234 ACBU | Inf 2001 | 1.581 | 347 8,81 +2,9 | 222 4,10 +5,0 | 111 13,09 -0,4 | 376 8,16 | 525 315,01 |
| 4º | Leandro Costa 1290 ACDI | Inf 2001 | 1.465 | 416 8,53 +2,8 | 159 3,70 +4,8 | 169 12,50 -0,4 | 307 6,99 | 414 328,27 |
| 5º | Ruben Teixeira 537 JAM | Inf 2001 | 1.357 | 276 9,13 +2,9 | 224 4,11 +5,3 | 233 11,95 -0,1 | 359 7,87 | 265 349,01 |
| 6º | Ruben Ventura 559 NAC | Inf 2001 | 1.276 | 331 8,88 +2,8 | 207 4,01 +3,4 | 204 12,19 -0,4 | 244 5,91 | 290 345,30 |
| 7º | João Costa 733 GRECAS | Inf 2001 | 1.113 | 199 9,52 +2,9 | 142 3,58 +6,2 | 64 13,69 -0,1 | 400 8,57 | 308 342,68 |
| 8º | Guilherme Coelho 110 GRECAS | Inf 2002 | 824 | 149 9,81 +2,8 | 137 3,55 +5,0 | 5 15,02 -0,1 | 253 6,07 | 280 346,76 |
| Desclº | Yosvani Culanda 641 GRECAS | Inf 2002 | 676 | 434 8,46 +2,8 | 242 4,22 +3,6 | | | |
| Desclº | Frederico Silva 52 AFIS | Inf 2001 | 337 V | 185 9,60 +2,9 | 152 3,65 +6,3 | | | |

Extra Competição

| | | | | | | | | |
|----|--------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|---------------------|
| 1º | André Fernandes 735 GRECAS | Inf 2001 | 717 | 153 9,79 +2,9 | 118 3,41 +3,1 | 82 13,43 -0,1 | 319 7,20 | 45 436,20 |
|----|--------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|---------------------|

