



Campeonato Distrital Master 2023

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos (Estádio Municipal) - (15/07/2023 - 16/07/2023)

100m F35 | MASTER - F | Dia 1

100m F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Nascimento	1980	M 40		GRECAS - VAGOS	15.96 (333)
2	Carla Ferreira	1978	M 40		A C D DE CESAR	15.98 (331)

100m F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Tavares	1977	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	16.28
2	Sandra Ferreira	1976	M 45		OS KÁGADOS	18.11
3	Regina Gilvaz	1973	M 45		N A DE CUCUJÃES	18.46

100m F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Melo	1971	M 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	16.68
2	Cristina Almeida	1972	M 50		OS KÁGADOS	21.00

100m F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laurinda Costa	1963	M 55		OS KÁGADOS	35.90

100m F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	16.39

Martelo 4 Kg F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Lídia Ferreira	1985	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	23.16	22.57	22.02	23.16	X

Martelo 4 Kg F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Susana Silva	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	18.02	X	17.36	16.83	18.02

Martelo 4 Kg F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sónia Grácio	1974	M 45		GRECAS - VAGOS	29.31	29.31	X	X	X
2	Ana Santos	1974	M 45		S S T S JOÃO MADEIRA	12.82	11.51	11.36	12.72	12.82

Martelo 3 Kg F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Anabela Santos	1972	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	21.58	21.58	21.03	17.70	X
2	Natália Santos	1970	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	17.47	16.37	16.62	17.47	X



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Martelo 3 Kg F65 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carolina Ribeiro	1958	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	12.33	11.92	X	12.27	12.33

Martelo 3 Kg F70 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	15.84	13.67	13.89	14.67	15.84

Comprimento M35 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Vitor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	4.48	3.98	4.00	4.11	2.80	4.20	2.40	4.48	2.30
2	José Silva	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	2.82	2.82	1.70	-	-	-	-	-	-

Comprimento M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	6.06	6.06	3.70	-	-	-	-	-	-
2	Gilberto Brito	1978	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.78	X	-	4.78	2.30	4.67	1.90	4.74	3.60

Comprimento M45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Rui Monteiro	1973	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	4.57	X	-	4.38	1.40	-	-	4.57	2.30
2	Pedro Paiva	1975	M 45		N A DE CUCUJÃES	3.31	3.13	1.90	3.31	1.20	-	-	-	-

Comprimento M50 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	António Araújo	1972	M 50		N A DE CUCUJÃES	4.74	X	-	4.74	0.80	4.64	4.00	-	-
2	António Leite	1969	M 50		N A DE CUCUJÃES	2.92	2.92	1.90	2.83	2.83	-	-	-	-

Comprimento M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Paulo Valente	1966	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	3.50	3.50	0.40	3.25	1.80	3.14	3.00	2.75	2.40
2	Vitorino Silva	1965	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	3.38	3.22	1.40	3.38	1.00	2.73	1.90	3.10	2.10

Comprimento M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Juvenal Magueta	1961	M 60		G DESP DA GAFANHA	4.12	4.12	3.20	4.07	4.60	3.98	3.50	4.11	2.50
2	Ramiro Monte	1960	M 60		N A DE CUCUJÃES	3.46	3.23	1.90	3.46	3.80	3.31	2.00	-	-
3	Manuel Anjos	1963	M 60		N A DE CUCUJÃES	3.06	2.84	1.20	2.91	3.30	3.06	1.30	-	-

Comprimento M65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Américo Marcos	1953	M 65		S C BEIRA-MAR	3.19	2.85	1.90	3.19	3.30	3.08	0.90	-	-

Comprimento M70 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Manuel Dias	1950	M 70		C S S JOÃO MADEIRA	2.19	2.19	5.00	-	-	-	-	-	-



Peso 7.260 Kg M35 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	11.27	11.27	10.95	11.16	X

Peso 7.260 Kg M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	14.50	14.50	14.15	14.13	14.39
2	Marco Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	7.33	7.16	6.55	7.27	7.33
3	Marco Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	6.82	6.82	6.62	6.72	X
4	Carlos Sequeira	1979	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	6.81	6.81	5.72	4.88	6.66

Peso 7.260 Kg M45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Manuel Valente	1975	M 45		A C D DE CESAR	6.88	6.79	6.75	6.30	6.88
2	Simão Santos	1975	M 45		S C ESPINHO	6.16	5.74	6.16	-	6.12

Peso 6 Kg M50 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	8.54	8.54	-	-	-

Peso 6 Kg M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernando Silva	1968	M 55		OS KÁGADOS	5.27	X	3.90	4.73	5.27
DNS	Vitorino Silva	1965	M 55		C S S JOÃO MADEIRA		x			

Peso 5 Kg M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Milheiro	1963	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	8.39	7.75	X	7.89	8.39
2	Fernando Azevedo	1959	M 60		N A DE CUCUJÃES	7.61	7.61	7.49	7.22	7.42
3	Elísio Campos	1960	M 60		OS KÁGADOS	5.55	5.55	-	-	-

Peso 5 Kg M65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Humberto Assunção	1958	M 65		N A DE CUCUJÃES	7.58	7.58	7.19	7.20	7.24
2	Joaquim Lopes	1956	M 65		OS KÁGADOS	6.30	5.44	6.30	5.45	6.24
3	José Teixeira	1955	M 65		C A PÓVOA PACENSE	5.85	5.63	5.85	5.71	5.85
4	António Branco	1954	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	4.40	X	4.40	4.14	X

Peso 4 Kg M70 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Gamelas	1951	M 70		C A PÓVOA PACENSE	6.62	6.62	6.04	6.23	

Peso 4 Kg M75 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Belmiro Aguiar	1944	M 75		OS KÁGADOS	4.81	4.62	4.34	4.81	



100m M35 | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = +2.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	12.14
2	Hugo Silva	1985	M 35		OS KÁGADOS	13.38
3	Ricardo Barros	1987	M 35		S C ESPINHO	13.64
DNS	Diogo Carvalho	1988	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	x

100m M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = +2.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	12.27
2	Gilberto Brito	1978	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.68
3	Hélder Pinto	1982	M 40		A D C C J CLARK	12.99
4	Fernando Jesus	1981	M 40		A D C C J CLARK	14.22

100m M45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = +2.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	12.28
2	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	13.45
3	Rui Monteiro	1973	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	13.92

100m M50 | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = +2.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Oliveira	1969	M 50		S C ESPINHO	14.83
2	António Conceição	1969	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	15.75
3	Américo Pinho	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	16.00

100m M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = +2.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	12.53
2	José Joaquim Pereira	1965	M 55		S C ESPINHO	15.81

100m M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = +2.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	13.11
2	Juvenal Magueta	1961	M 60		G DESP DA GAFANHA	14.83
3	Norberto Oliveira	1959	M 60		S C ESPINHO	16.25
4	Mário Oliveira	1960	M 60		OS KÁGADOS	16.81
5	Luís Lima	1958	M 60		OS KÁGADOS	26.65

100m M65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = +4.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Américo Marcos	1953	M 65		S C BEIRA-MAR	16.04
2	Dario Pereira	1958	M 65		C S S JOÃO MADEIRA	16.13
3	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	16.20
4	Artur Reis	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	16.33

100m M70 | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = +4.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Rocha	1950	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	14.74
2	Manuel Dias	1950	M 70		C S S JOÃO MADEIRA	19.50



100m M75 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	18.67
2	António Santos	1947	M 75		OS KÁGADOS	20.67

100m M85 | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = +2.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	0:00:28.45

400m F40 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Costa	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	1:26.60
2	Marisa Ferreira	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	1:31.28

400m F45 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Azevedo	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	1:24.68
2	Regina Gilvaz	1973	M 45		N A DE CUCUJÃES	1:28.64

400m F50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Azevedo	1973	M 50		A C D DE CESAR	1:42.47

400m F55 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laurinda Costa	1963	M 55		OS KÁGADOS	3:03.84

400m F60 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	1:32.22

400m M35 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	57.83
2	Hugo Silva	1985	M 35		OS KÁGADOS	61.84
3	Ricardo Barros	1987	M 35		S C ESPINHO	62.12
DNS	Filipe Oliveira	1984	M 35		C DESP FEIRENSE	x

400m M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	57.55
2	Hélder Pinto	1982	M 40		A D C C J CLARK	60.43
3	Daniel Rodrigues	1982	M 40		A R VETERANOS OVAR	62.34
4	José Teixeira	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	65.11
5	Fernando Jesus	1981	M 40		A D C C J CLARK	71.76
6	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	78.54



400m M45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	59.81
2	Fernando Lima	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	62.13
3	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	63.79

400m M50 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	1:07.15
2	Paulo Oliveira	1969	M 50		S C ESPINHO	1:20.38

400m M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	58.80
2	Augusto Aluai	1967	M 55		S C ESPINHO	66.59
3	José Joaquim Pereira	1965	M 55		S C ESPINHO	73.22

400m M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Sousa	1962	M 60		A C R VALE DE CAMBRA	1:11.75
2	Norberto Oliveira	1959	M 60		S C ESPINHO	1:14.88
3	Manuel Anjos	1963	M 60		N A DE CUCUJÃES	1:15.44
4	Mário Oliveira	1960	M 60		OS KÁGADOS	1:18.60
5	Luís Lima	1958	M 60		OS KÁGADOS	2:05.70

400m M65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	1:14.70
2	Artur Reis	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	1:16.28
3	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	1:17.37
4	Dario Pereira	1958	M 65		C S S JOÃO MADEIRA	1:22.65
5	Emídio Santos	1953	M 65		OS KÁGADOS	1:24.33

400m M70 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Paiva	1950	M 70		N A DE CUCUJÃES	1:25.51

400m M75 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Santos	1947	M 75		OS KÁGADOS	1:49.19

400m M85 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	2:11.03

1500m F45 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Santos	1973	M 45		N A DE CUCUJÃES	5:59.41
2	Dora Sá	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	5:59.92



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Sónia Beleza	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	6:13.86
4	Catarina Azevedo	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	6:21.39

1500m F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lígia Torres	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	5:57.03
2	Sara Costa	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	6:36.03

1500m F35 | MASTER - F | Dia 1

1500m F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Aleixo	1972	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	6:58.25

1500m F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Costa	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	7:17.39

Vara M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00
1	Ricardo Rocha	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	2.90	0	-	0	-	0	XXX

Vara M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10
1	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	3.00	0	-	0	-	0	0	XXX

Vara M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.30	2.40
1	Joaquim Gregório	1965	M 55		N A DE CUCUJÃES	2.30	0	XO	XXX

Vara M60 | MASTER - M | Dia 1

Altura F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.30
1	Carla Ferreira	1978	M 40		A C D DE CESAR	1.25	0	XXO	0	XXX

Dardo 600g F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luísa Marques	1985	M 35		GRECAS - VAGOS	23.86	X	X	21.72	23.86
2	Joana Almeida	1988	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	12.84	12.29	10.93	X	12.84
DNS	Lídia Ferreira	1985	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C		x			

Dardo 600g F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	25.04	24.12	25.04	23.39	



Dardo 600g F45 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Patrícia Silva	1978	M 45		A C D DE CESAR	14.53	12.61	14.53	11.76	12.41
2	Maria Antónia Portal	1976	M 45		OS KÁGADOS	13.60	X	13.60	X	10.96
3	Ana Santos	1974	M 45		S S T S JOÃO MADEIRA	11.60	10.77	11.60	10.89	10.24

Dardo 500g F50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Anabela Santos	1972	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	17.89	16.00	17.89	17.42	17.82

Dardo 500g F55 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Adelaide Coelho	1966	M 55		OS KÁGADOS	9.64	8.30	9.64	X	X
2	Fátima Oliveira	1965	M 55		G PINHEIRO BEMPOSTA	7.71	7.71	7.14	6.57	7.24

1500m M35 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Adriano	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	4:29.43
2	Fábio Barbosa	1987	M 35		S C ESPINHO	4:30.06
3	Jorge Cubal	1987	M 35		G D C GUILHOVAI	4:38.45
4	Paulo Costa	1983	M 35		S S C MUNICIPAL OVAR	5:03.93
5	Nuno Albergaria	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	5:16.11
DNS	Filipe Oliveira	1984	M 35		C DESP FEIRENSE	x

1500m M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Oliveira	1981	M 40		S C ESPINHO	4:41.90
2	João Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	4:44.91
3	Daniel Rodrigues	1982	M 40		A R VETERANOS OVAR	4:48.48
4	Hélder Teixeira	1981	M 40		C DESP FEIRENSE	5:05.79
5	João Dias	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	5:16.11
6	Marco Gonçalves	1982	M 40		C DESP FEIRENSE	5:47.19
DNS	Paulo Silva	1979	M 40		C A PÓVOA PACENSE	x

1500m M45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Angelo Araújo	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	4:36.79
2	Luís Silva	1977	M 45		G D C GUILHOVAI	4:47.11
3	Hernani Laranja	1976	M 45		C A PÓVOA PACENSE	5:06.59
4	Pedro Paiva	1975	M 45		N A DE CUCUJÃES	6:13.53
DNS	Nuno Silva	1978	M 40		C DESP FEIRENSE	x
DNS	Rui Costa	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	x

1500m M50 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Armando Correia	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	5:03.30
2	Dinis Batista	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	5:18.28
3	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	5:29.19
4	Vítor Sá	1971	M 50		A C D DE CESAR	5:47.45
DNS	Américo Pinho	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	x



1500m M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Augusto Aluai	1967	M 55		S C ESPINHO	5:08.07
2	João Paulo Rodrigues	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	5:12.82
3	Rogério Campos	1968	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	5:17.27

1500m M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	5:06.84
2	Joaquim Ramos	1958	M 60		C A PÓVOA PACENSE	5:27.65

1500m M65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	5:20.51
2	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	5:43.73
3	Arlindo Silva	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	6:58.15

1500m M70 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Paiva	1950	M 70		N A DE CUCUJÃES	6:39.94

1500m M75 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	M 75		ATLETAS FIM SEMANA	8:10.40

2000m Obst F40 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Aroso	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	12:20.09

2000m Obst F50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Duarte	1971	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	11:10.77

2000m Obst M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	8:23.27
2	António Sousa	1962	M 60		A C R VALE DE CAMBRA	9:14.75

3000m Obst M35 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lemos	1983	M 35		GRECAS - VAGOS	10:04.76

3000m Obst M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Teixeira	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	13:36.60
2	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	16:33.87



3000m Obst M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juan Oliveira	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	11:22.26
2	Fernando Lima	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	11:43.65
3	Rui Costa	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	13:03.67

Triplo F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento
1	Sandra Ferreira	1976	M 45		OS KÁGADOS	5.41	5.41	2.20	X	-	-

Triplo F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento
1	Clarinda Faria	1962	M 60		OS KÁGADOS	7.20	6.85	1.50	7.20	2.10	-

Disco 2 Kg M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	27.88	X	25.52	27.88	X

Disco 2 Kg M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	53.87	53.87	52.62	X	X
2	Marco Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	15.71	X	15.71	15.61	15.38
3	Carlos Sequeira	1979	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	14.35	14.35	X	X	-

Disco 2 Kg M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Manuel Valente	1975	M 45		A C D DE CESAR	19.92	15.32	13.95	19.92	X

Disco 1.5 Kg M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	24.33	24.33	X	21.02	23.04

Disco 1.5 Kg M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernando Silva	1968	M 55		OS KÁGADOS	15.02	13.86	12.82	15.02	13.36

Disco 1 Kg M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Elísio Campos	1960	M 60		OS KÁGADOS	22.57	X	21.70	22.57	22.55
2	Agostinho Costa	1960	M 60		N A DE CUCUJÃES	21.10	15.22	15.66	21.10	X
3	João Milheiro	1963	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	20.45	16.39	X	20.45	20.06
4	Jerónimo Cardoso	1961	M 60		OS KÁGADOS	16.19	X	16.19	11.88	X

Disco 1 Kg M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Humberto Assunção	1958	M 65		N A DE CUCUJÃES	19.73	16.13	X	15.47	19.73
2	Emídio Santos	1953	M 65		OS KÁGADOS	17.90	X	X	17.90	14.91
3	Joaquim Lopes	1956	M 65		OS KÁGADOS	17.82	16.31	17.34	17.17	17.82



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
4	Carlos Afonso	1956	M 65		OS KÁGADOS	16.05	14.18	X	X	16.05
5	José Teixeira	1955	M 65		C A PÓVOA PACENSE	14.29	13.71	14.29	X	14.09
6	António Branco	1954	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	10.76	-	10.53	10.76	X

Disco 1 Kg M70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mário Rocha	1950	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	24.79	24.60	23.66	20.75	24.79

5000m M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonel Fernandes	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	16:26.35
2	Hélder Pires	1986	M 35		ESTRELAS DE SILVALDE	16:30.70
3	André Adriano	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	16:36.08
4	Jorge Cubal	1987	M 35		G D C GUILHOVAI	17:16.33
5	Rui Pedro Gala	1988	M 35		GRECAS - VAGOS	18:53.70
6	António Veiga	1987	M 35		C A PÓVOA PACENSE	19:09.17

5000m M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitor Barbosa	1980	M 40		G D C CASTELO PAIVA	16:37.27
2	Janik Lima	1983	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	16:57.37
3	Daniel Peixoto	1982	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	18:30.90
4	João Dias	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	19:26.88

5000m M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Angelo Araújo	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	17:32.84
2	Luís Silva	1977	M 45		G D C GUILHOVAI	17:52.88
3	Simão Santos	1975	M 45		S C ESPINHO	18:02.68
4	Rui Silva	1973	M 45		C A PÓVOA PACENSE	19:18.65

5000m M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	18:12.85
2	Armando Correia	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	18:59.69
3	José Coutinho	1972	M 50		C A PÓVOA PACENSE	19:04.15
4	Dinis Batista	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	19:21.56
5	Hilário Espadilha	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	20:13.99

5000m M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rogério Campos	1968	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	19:21.57

5000m M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Virgolino Bastos	1962	M 60		G PINHEIRO BEMPOSTA	25:42.98

5000m M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	19:19.27



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Manuel Rodrigues	1954	M 65		S C ESPINHO	20:34.13

5000m M75 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	M 75		ATLETAS FIM SEMANA	27:58.84

5000m F40 | MASTER - F | Dia 1

5000m F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Santos	1973	M 45		N A DE CUCUJÃES	24:11.87

5000m F50 | MASTER - F | Dia 1

5000m F65 | MASTER - F | Dia 1

5000m marcha M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Silva	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	35:10.06
DNS	Rui Magalhães	1988	M 35		A CLUBE ALFENENSE	x

5000m marcha M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	28:01.50

5000m marcha F35 | MASTER - F | Dia 1

5000m marcha F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Silva	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	38:05.16

5000m marcha F45 | MASTER - F | Dia 1

5000m marcha F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natália Santos	1970	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	39:04.57

5000m marcha F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lídia Pereira	1967	M 55		GRECAS - VAGOS	28:10.20

5000m marcha F65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	1958	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	40:51.68

4x100m F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	NAC		ND		N A DE CUCUJÃES	1:13.45	Sara Costa-757-MASTER	Ana Santos-1461-MASTER	Catarina Azevedo-1468-MASTER	Regina Gilvaz-1296-MASTER
2	GJPB		ND		G PINHEIRO BEMPOSTA	1:17.65	Vera Aroso-1470-MASTER	Marta Príncipe-1471-MASTER	Marisa Ferreira-1126-MASTER	Fátima Tavares-1472-MASTER



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	OSKAG		ND		OS KÁGADOS	1:21.59	Adelaide Coelho-1245-MASTER	Cristina Almeida-984-MASTER	Clarinda Faria-1080-MASTER	Maria Antónia Portal-1079-MASTER

4x100m M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	53.95	Vitor Santos-555-MASTER	Ricardo Rocha-597-MASTER	Sérgio Silva-606-MASTER	José Carlos Marques-588-MASTER
2	NAC		ND		N A DE CUCUJÃES	58.24	António Araújo-755-MASTER	Fernando Lima-781-MASTER	Angelo Araújo-764-MASTER	Gaspar Araújo-782-MASTER
3	SCE		ND		S C ESPINHO	62.52	Augusto Aluai-905-MASTER	José Joaquim Pereira-923-MASTER	Norberto Oliveira-934-MASTER	Simão Santos-945-MASTER
4	OSKAG		ND		OS KÁGADOS	64.69	Hugo Silva-1077-MASTER	Jerónimo Cardoso-985-MASTER	Fernando Silva-1467-MASTER	Mário Oliveira-1098-MASTER

80m Barr 0.76 F40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +4.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Ferreira	1978	M 40		A C D DE CESAR	18.39

110M Barr 1.00 V35 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Rocha	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	20.70

110M Barr 1.00 V45 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	23.15

Martelo 7.260 Kg M45 | MASTER - M | Dia 2

Martelo 6 Kg M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	33.31	32.97	29.45	30.23	33.31
2	António Conceição	1969	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	14.74	12.70	13.05	X	14.74
3	Vitor Dias	1969	M 50		OS KÁGADOS	9.27	-	X	X	9.27

Martelo 6 Kg M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Joaquim Gregório	1965	M 55		N A DE CUCUJÃES	23.54	21.54	X	23.54	22.50

Martelo 5 Kg M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernando Azevedo	1959	M 60		N A DE CUCUJÃES	20.39	19.08	20.39	19.91	19.53
2	António Santos	1961	M 60		N A DE CUCUJÃES	14.96	14.16	X	14.20	14.96

Martelo 5 Kg M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Humberto Assunção	1958	M 65		N A DE CUCUJÃES	21.68	21.30	20.47	21.68	X



Martelo 4 Kg M70 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Gamelas	1951	M 70		C A PÓVOA PACENSE	21.11	20.21	21.11	19.88	X

Comprimento F35 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento		
1	Joana Almeida	1988	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	3.12	3.12	1.10	X	3.12	1.30	3.11	1.40

Comprimento F40 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento	
1	Susana Nascimento	1980	M 40		GRECAS - VAGOS	3.47	3.47	2.80	3.29	1.10	-	-

Comprimento F45 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento	
1	Sandra Ferreira	1976	M 45		OS KÁGADOS	2.88	X	2.86	1.80	2.88	2.60	-

Comprimento F50 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento		
1	Margarida Melo	1971	M 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.40	3.28	2.90	3.12	1.50	3.40	1.90	-

Comprimento F60 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento		
1	Clarinda Faria	1962	M 60		OS KÁGADOS	3.48	3.48	1.30	3.32	2.70	2.89	1.40	-

Peso 4 Kg F35 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luísa Marques	1985	M 35		GRECAS - VAGOS	8.81	8.81	7.98	8.50	8.25
2	Lídia Ferreira	1985	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	6.34	6.09	6.34	6.31	6.30

Peso 4 Kg F40 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	10.50	10.50	X	X	9.73

Peso 4 Kg F45 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sónia Grácio	1974	M 45		GRECAS - VAGOS	8.51	8.15	8.10	8.23	8.51
2	Patrícia Silva	1978	M 45		A C D DE CESAR	5.92	5.51	5.92	5.48	5.26
3	Maria Antónia Portal	1976	M 45		OS KÁGADOS	5.50	5.33	5.04	4.95	5.50
4	Ana Santos	1974	M 45		S S T S JOÃO MADEIRA	5.29	4.86	5.09	5.28	5.29

Peso 3 Kg F50 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Cristina Almeida	1972	M 50		OS KÁGADOS	5.42	4.85	5.36	5.42	5.36



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Adelaide Coelho	1966	M 55		OS KÁGADOS	5.42	5.31	5.42	5.28	5.20
2	Fátima Oliveira	1965	M 55		G PINHEIRO BEMPOSTA	4.25	4.25	3.40	4.24	4.06

100m Barr 0.91 M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +4.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Araújo	1972	M 50		N A DE CUCUJÃES	39.61

100m Barr 0.84 M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +4.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Fernandes	1961	M 60		N A DE CUCUJÃES	31.05

80m Barr 0.76 F50 | MASTER - F | Dia 2

3000m F35 | MASTER - F | Dia 2

3000m F40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lígia Torres	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	12:32.55

3000m F45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marisa João	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	12:32.70
2	Dora Sá	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	12:33.02

3000m F50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Aleixo	1972	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	14:47.64
2	Susana Duarte	1971	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	15:51.28

3000m F60 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Costa	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	14:59.83

3000m M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonel Fernandes	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	9:22.39
2	André Adriano	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	9:27.62
3	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	9:30.00
4	Ricardo Andrade	1986	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	10:17.96
5	Rui Pedro Gala	1988	M 35		GRECAS - VAGOS	10:25.00
6	António Veiga	1987	M 35		C A PÓVOA PACENSE	10:53.46
7	Paulo Costa	1983	M 35		S S C MUNICIPAL OVAR	11:01.00
8	Nuno Albergaria	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	11:25.20

3000m M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Oliveira	1981	M 40		S C ESPINHO	9:56.94
2	Daniel Rodrigues	1982	M 40		A R VETERANOS OVAR	10:02.45



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Daniel Peixoto	1982	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	10:15.68
4	João Dias	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	11:06.15
5	Hugo Sousa	1981	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	14:06.91
DNS	Marco Gonçalves	1982	M 40		C DESP FEIRENSE	x
DNS	Hugo Teixeira	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	x
DNS	Hélder Teixeira	1981	M 40		C DESP FEIRENSE	x

3000m M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Angelo Araújo	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	9:53.43
2	Luís Silva	1977	M 45		G D C GUILHOVAI	10:04.56
3	Pedro Silva	1974	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	10:39.98
4	Rui Silva	1973	M 45		C A PÓVOA PACENSE	11:16.98
DNS	Nuno Silva	1978	M 40		C DESP FEIRENSE	x

3000m M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	10:26.60
2	Armando Correia	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	10:37.48
3	José Coutinho	1972	M 50		C A PÓVOA PACENSE	10:44.86
4	Dinis Batista	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	11:26.33
5	Hilário Espadilha	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	11:50.62
DNS	Rui Santos	1972	M 50		S C ESPINHO	x
DNS	Ricardo Carvalho	1971	M 50		N A DE CUCUJÃES	x

3000m M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Reis	1968	M 55		S C ESPINHO	10:25.86
2	João Paulo Rodrigues	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	11:12.94

3000m M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	10:51.60
2	Agostinho Costa	1960	M 60		N A DE CUCUJÃES	12:20.57

3000m M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	11:40.08
2	Arlindo Silva	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	14:46.28

Altura M35 | MASTER - M | Dia 2

Altura M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40
1	Rui Monteiro	1973	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	1.35	-	-	-	-	O	O	XXX
2	Juan Oliveira	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	1.35	O	O	O	O	XXO	XO	XXX

Altura M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05
1	António Leite	1969	M 50		N A DE CUCUJÃES	1.00	O	XXX



Altura M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10
1	Paulo Valente	1966	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	1.00	O	-	XXX

Altura M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25
1	João Milheiro	1963	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	1.25	-	O	-	O	O
2	Jerónimo Cardoso	1961	M 60		OS KÁGADOS	1.05	XXO	XXX			

Altura M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.85	0.90
1	Edmundo Guedes	1957	M 65		C S S JOÃO MADEIRA	0.85	O	XXX

Vara F35 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3.00	O	-	-	-	O	-	XXX

Dardo 800g M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	37.06	37.06	32.69	X	
2	Tiago Ferreira	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	18.98	18.98	-	-	-

Dardo 800g M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	36.96	36.06	36.96	36.08	
2	Carlos Sequeira	1979	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	30.74	30.74	X	26.87	
3	Marco Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	28.52	X	25.02	28.52	26.79

Dardo 800g M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carlos Ferreira	1975	M 45		S C ESPINHO	22.32	19.86	18.56	22.32	22.27
2	Manuel Valente	1975	M 45		A C D DE CESAR	20.33	16.17	19.42	20.33	19.24

Dardo 700g M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	António Duarte	1969	M 50		OS KÁGADOS	27.44	25.55	26.89	27.44	X
2	Vítor Dias	1969	M 50		OS KÁGADOS	22.00	18.15	X	22.00	

Dardo 700g M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernando Silva	1968	M 55		OS KÁGADOS	16.90	15.25	14.15	15.99	16.90

Dardo 600g M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Jerónimo Cardoso	1961	M 60		OS KÁGADOS	19.49	17.07	16.75	17.40	19.49
2	Juvenal Magueta	1961	M 60		G DESP DA GAFANHA	18.39	X	17.95	18.31	18.39
3	Elísio Campos	1960	M 60		OS KÁGADOS	18.14	15.80	18.14	X	17.38
4	Ramiro Monte	1960	M 60		N A DE CUCUJÃES	17.76	14.42	17.76	X	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
5	Fernando Azevedo	1959	M 60		N A DE CUCUJÃES	16.64	16.64	X	16.52	X
6	António Santos	1961	M 60		N A DE CUCUJÃES	13.68	X	X	12.54	13.68

Dardo 600g M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carlos Afonso	1956	M 65		OS KÁGADOS	17.14	12.47	16.86	16.59	17.14
2	José Teixeira	1955	M 65		C A PÓVOA PACENSE	13.20	13.20	11.62	10.59	10.15
3	Joaquim Lopes	1956	M 65		OS KÁGADOS	12.67	10.61	11.69	12.67	12.07

Dardo 500g M70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Gamelas	1951	M 70		C A PÓVOA PACENSE	16.81	11.31	X	16.81	

Dardo 500g M75 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Belmiro Aguiar	1944	M 75		OS KÁGADOS	9.44	X	7.86	X	9.44

200m F35 | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Almeida	1988	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	33.34

200m F40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Nascimento	1980	M 40		GRECAS - VAGOS	34.01
2	Sara Costa	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	36.59
3	Marisa Ferreira	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	37.13

200m F45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Regina Gilvaz	1973	M 45		N A DE CUCUJÃES	37.82
2	Maria Antónia Portal	1976	M 45		OS KÁGADOS	44.14

200m F55 | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laurinda Costa	1963	M 55		OS KÁGADOS	1:19.95

200m F60 | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	35.26

200m F70 | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	46.80

200m F50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Melo	1971	M 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	35.36



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Isabel Azevedo	1973	M 50		A C D DE CESAR	48.02

200m M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +4.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	24.42
2	Vitor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	25.29
3	Hugo Silva	1985	M 35		OS KÁGADOS	27.53
4	Tiago Ferreira	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	30.00

200m M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +4.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	26.11
2	Gilberto Brito	1978	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	27.03
3	José Teixeira	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	28.63
4	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	32.91

200m M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +3.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	25.55
2	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	27.76

200m M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +3.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alberto Azevedo	1971	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	31.63
2	Paulo Oliveira	1969	M 50		S C ESPINHO	32.70
3	António Conceição	1969	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	35.03

200m M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +3.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	25.69
2	Mário Vaz	1964	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	29.12
3	José Joaquim Pereira	1965	M 55		S C ESPINHO	33.31

200m M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +4.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	29.76
2	Manuel Anjos	1963	M 60		N A DE CUCUJÃES	34.77

200m M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +3.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dario Pereira	1958	M 65		C S S JOÃO MADEIRA	32.66
2	Artur Reis	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	33.96
3	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	34.07
4	Américo Marcos	1953	M 65		S C BEIRA-MAR	36.39
5	Edmundo Guedes	1957	M 65		C S S JOÃO MADEIRA	36.47

200m M70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +4.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Rocha	1950	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	31.37
DNS	Manuel Dias	1950	M 70		C S S JOÃO MADEIRA	x



200m M75 | MASTER - M | Dia 2**Série 1 v = +4.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	41.45
2	António Santos	1947	M 75		OS KÁGADOS	47.81

200m M85 | MASTER - M | Dia 2**Série 1 v = +4.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	1:03.35

400m Barr 0.76 F40 | MASTER - F | Dia 2**400m Barr 0.91 M35 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Rocha	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	1:10.25

400m Barr 0.91 M45 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	1:22.67

300m Barr 0.76 F50 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anabela Santos	1972	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	1:15.23
2	Susana Duarte	1971	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	1:35.76

300m Barr 0.76 M60 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Sousa	1962	M 60		A C R VALE DE CAMBRA	1:05.32

Disco 1 Kg F35 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Lídia Ferreira	1985	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	20.29	20.29	20.28	17.71	19.68

Disco 1 Kg F40 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	36.70	36.70	31.36	29.53	X
2	Susana Silva	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	15.05	14.40	14.69	15.05	12.58

Disco 1 Kg F45 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sónia Grácio	1974	M 45		GRECAS - VAGOS	24.14	24.14	X	X	X
2	Patrícia Silva	1978	M 45		A C D DE CESAR	14.41	12.26	12.13	14.41	X

Disco 1 Kg F50 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Natália Santos	1970	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	12.79	11.39	11.46	12.79	
2	Cristina Almeida	1972	M 50		OS KÁGADOS	12.64	11.37	11.73	12.64	X



Disco 1 Kg F55 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Adelaide Coelho	1966	M 55		OS KÁGADOS	11.42	8.54	10.82	11.42	8.68
2	Fátima Oliveira	1965	M 55		G PINHEIRO BEMPOSTA	9.78	8.98	X	9.22	9.78

Disco 1 Kg F60 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Clarinda Faria	1962	M 60		OS KÁGADOS	16.17	14.36	14.02	13.66	16.17

Disco 1 Kg F65 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carolina Ribeiro	1958	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	8.72	8.12	8.72	X	7.92

Disco 1 Kg F70 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	10.80	9.95	10.80	X	10.69

Triplo M35 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Vítor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	9.51	X		8.94	2.40	9.26	3.20	9.51	4.00

Triplo M45 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carlos Ferreira	1975	M 45		S C ESPINHO	7.98	7.46	3.70	7.81	5.00	7.98	2.70	7.95	2.50

Triplo M50 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	António Araújo	1972	M 50		N A DE CUCUJÃES	10.26	9.66	2.70	X		9.82	3.00	10.26	4.30
2	António Leite	1969	M 50		N A DE CUCUJÃES	5.91	5.91	2.10	X		-		-	

Triplo M55 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Joaquim Gregório	1965	M 55		N A DE CUCUJÃES	8.16	7.78	2.30	8.16	4.30	-		-	
2	Paulo Valente	1966	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	6.83	6.51	2.20	6.65	2.90	6.83	2.80	-	

Triplo M60 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ramiro Monte	1960	M 60		N A DE CUCUJÃES	7.22	6.12	2.10	X		7.22	3.20	-	

800m F40 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marisa Ferreira	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:37.05

800m F45 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marisa João	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	3:06.27



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Ana Santos	1973	M 45		N A DE CUCUJÃES	3:10.67
3	Catarina Azevedo	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	3:18.78

800m F50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Azevedo	1973	M 50		A C D DE CESAR	3:59.84

800m M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lemos	1983	M 35		GRECAS - VAGOS	2:07.74
2	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	2:11.96
3	Nuno Albergaria	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	2:38.41

800m M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Peixoto	1982	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	2:17.48
2	Tiago Oliveira	1981	M 40		S C ESPINHO	2:24.61
DNS	Paulo Silva	1979	M 40		C A PÓVOA PACENSE	x

800m M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juan Oliveira	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	2:21.73
2	Hernani Laranja	1976	M 45		C A PÓVOA PACENSE	2:25.52
3	Fernando Lima	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	2:58.96
4	Pedro Paiva	1975	M 45		N A DE CUCUJÃES	2:59.48

800m M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	2:27.17
2	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	2:30.89
3	Alberto Azevedo	1971	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	2:55.30
DNS	Dinis Batista	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	x
DNS	Ricardo Carvalho	1971	M 50		N A DE CUCUJÃES	x

800m M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Reis	1968	M 55		S C ESPINHO	2:25.17
2	Mário Vaz	1964	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	2:27.82
3	Augusto Aluai	1967	M 55		S C ESPINHO	2:34.66

800m M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquim Ramos	1958	M 60		C A PÓVOA PACENSE	2:40.95
2	António Fernandes	1961	M 60		N A DE CUCUJÃES	2:41.40
3	Virgolino Bastos	1962	M 60		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:36.34

800m M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emídio Santos	1953	M 65		OS KÁGADOS	2:58.13
2	Carlos Afonso	1956	M 65		OS KÁGADOS	3:11.02



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	António Branco	1954	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	4:32.69

800m M70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Paiva	1950	M 70		N A DE CUCUJÃES	3:16.59

800m M75 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Belmiro Aguiar	1944	M 75		OS KÁGADOS	4:01.53

4x400m F | MASTER - F | Dia 2

4x400m M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	4:31.23	José Carlos Marques-588-MASTER	Fernando Lemos-616-MASTER	Hilário Espadilha-595-MASTER	Rui Pedro Gala-1469-MASTER
2	CENAP		ND		C A PÓVOA PACENSE	4:44.02	Joaquim Ramos-1236-MASTER	José Coutinho-1371-MASTER	Hernani Laranja-1323-MASTER	Rui Silva-1322-MASTER
DNS	CAO		ND		C ATLETISMO DE OVAR	x	Sérgio Paiva-287-MASTER	Pedro Silva-257-MASTER	Rogério Campos-291-MASTER	Rui Costa-295-MASTER



Coletiva Masculina C D Master 2023

Posicao	Clube	Pontos																
1	NAC	379.0		11.0	7.0	8.0		15.0	8.0	8.0		8.0	6.0		7.0		8.0	
2	GRECAS	310.0	8.0	8.0	8.0	15.0		8.0			8.0	8.0	7.0	15.0	8.0		8.0	
3	OSKAG	274.0					15.0	8.0	7.0			6.0				6.0	8.0	15
4	CAO	268.0	7.0		7.0	6.0						5.0	8.0		7.0	7.0	7.0	13.0
5	SCE	175.0		7.0		14.0		8.0							7.0	6.0		8.0
6	CCSJM	154.0		6.0						7.0							12.0	
7	CENAP	104.0	7.0		7.0		8.0											
8	SSTSJM	79.0						8.0	8.0			5.0						
9	SCBM	45.0													8.0		5.0	
10	CSJSC	34.0			6.0										14.0			
11	GDCG	32.0																
12	SSCMO	31.0																
13	ACDCVC	28.0																7.0
14	RDA	25.0		8.0														
15	ACRVC	23.0										8.0						
16	ADCCJC	22.0																
16	GDG	22.0																
18	LLFC	21.0											7.0					
19	ARVOR	19.0																
20	GJPB	18.0				6.0												
21	AFIS	16.0																
22	GDCC	15.0																
23	CDFE	8.0																
23	GDCCP	8.0																
25	GDEVS	7.0																

Coletiva Feminina C D Master 2023

Posicao	Clube	Pontos																
1	SSTSJM	158.0		7.0	8.0	8.0	8.0	15.0		8.0		7.0		5.0				
2	OSKAG	143.0			7.0	8.0	8.0		7.0	8.0				6.0	8.0	8.0		8.0
3	GRECAS	104.0			8.0				8.0	8.0	8.0		8.0	8.0		8.0		
4	NAC	93.0	13.0						7.0	8.0								
5	GJPB	88.0	8.0			7.0			8.0	6.0						7.0	8.0	
6	ACDCVC	68.0		8.0		7.0					7.0				7.0			
7	CAO	48.0		8.0								8.0	8.0	8.0				
8	LLFC	24.0									8.0							8.0
8	ADREP	24.0			8.0										8.0			
10	CSJSC	23.0		8.0										7.0				
11	CDFE	20.0											7.0					
12	SSCMO	16.0															8.0	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACA	Porto	1	0	1	1	0	1
ACDCVC	Aveiro	2	3	5	4	9	13
ACRVC	Aveiro	1	0	1	3	0	3
ADCCJC	Aveiro	2	0	2	4	0	4
ADREP	Aveiro	0	1	1	0	3	3
AFIS	Aveiro	1	0	1	2	0	2
ARVOR	Aveiro	1	0	1	3	0	3
CAO	Aveiro	18	3	21	43	6	49
CCSJM	Aveiro	11	0	11	27	0	27
CDFE	Aveiro	4	2	6	8	3	11
CENAP	Aveiro	8	0	8	18	0	18
CSJSC	Aveiro	2	1	3	5	4	9
GDCC	Aveiro	1	0	1	2	0	2
GDCCP	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDCG	Aveiro	2	0	2	5	0	5
GDEVS	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDG	Aveiro	1	0	1	3	0	3
GJPB	Aveiro	2	5	7	3	11	14
GRECAS	Aveiro	16	6	22	40	13	53
LLFC	Aveiro	1	1	2	3	3	6
NAC	Aveiro	21	4	25	56	12	68
OSKAG	Aveiro	15	6	21	40	18	58
RDA	Aveiro	2	0	2	4	0	4
SCBM	Aveiro	2	0	2	6	0	6
SCE	Aveiro	12	0	12	25	0	25
SSCMO	Aveiro	2	1	3	5	2	7
SSTSJM	Aveiro	4	7	11	11	21	32
_NaoFederado		-	-	10	-	-	10
_Total		134	40	184	323	105	438



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
M 35	23	4	27	48	10	58
M 40	22	8	30	51	21	72
M 45	17	12	29	42	30	72
M 50	19	7	26	44	20	64
M 55	11	4	15	28	10	38
M 60	18	3	21	45	8	53
M 65	15	1	16	40	3	43
M 70	4	1	5	12	3	15
M 75	4	0	4	10	0	10
M 85	1	0	1	3	0	3
_NaoFederado	-	-	10	-	-	10



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021