



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital 10.000M

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 19 de Abril de 2014

1438014



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Nuno Botelho	97 Juv	GRECAS	13,45
2º David Ferreira	98 Juv	SSTSJM	9,91
3º Joao Teixeira	98 Juv	CDP-C	8,03



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Leandro Ramos	00 Ini	GS-RC	13,01
2º Luis Costa	99 Ini	EPTSC	8,04
3º Filipe Silva	99 Ini	GDL	7,45



### Disco 0,750 Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Isabel Soares	99 Ini	SCB	30,54
2ª Juliana Rei	99 Ini	GS-RC	25,70
3ª Bruna Valente	99 Ini	JAM	23,66
4ª Beatriz Santos	00 Ini	ACRDE	19,27
5ª Micaela Cabral	00 Ini	GS-RC	18,56
6ª Rosana Rodrigues	00 Ini	GS-RC	15,07



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Teresa Silva	97 Juv	SCB	38,27
2ª Catarina Alves	97 Juv	GS-RC	30,40
3ª Mariana Gil	97 Juv	SCP	23,07
4ª Michel Ford	97 Juv	ACRVD	22,27
Tatiana Marques	98 Juv	GS-RC	SM



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Tiago Martins	97 Juv	ACRVD	6,10	+1,9
2º Rodrigo Capeloa	99 Ini	GRECAS	6,03	+1,9
3º Miguel Cabral	97 Juv	GS-RC	5,92	+1,9
4º Filipe Ferreira	00 Ini	ACRDE	5,46	+1,2
5º Ruben Grangeia	99 Ini	ACDI	5,34	+0,8
6º Tomás Ferreira	00 Ini	ACRDE	5,28	+0,7
7º Ricardo Nascimento	98 Juv	NAC	5,19	+1,4
8º Ruben Pinto	99 Ini	JAM	5,13	+1,1
9º João Pinto	00 Ini	ADREP	5,06	+0,6
10º Paulo Lima	99 Ini	NAC	4,81	+1,3
11º José Mota	98 Juv	JAM	4,73	+1,9
12º Sergio Ramos	97 Juv	ACDI	4,59	+0,5
13º Gonçalo Brito	98 Juv	JAM	4,51	+1,6
14º Gonçalo Rocha	00 Ini	SCBM	4,50	+1,2
Miguel Marta	98 Juv	GRECAS	SM	



### Disco 1.750 Kg

(Masc)

#### Serie 1



### Disco 1.750 Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º José Pinho	95 Jun	NAC	47,00
2º Elvis Matias	95 Jun	GRECAS	31,77



### Disco 2 KgS

(Masc)

#### Serie 1

1º Ricardo Freitas	93 S23	GRECAS	44,59
2º Daniel Santiago	96 Jun	GS-RC	37,89
3º Rui Fernandes	80 Sen	GS-RC	37,68
4º Renato Costa	91 Sen	GRECAS	29,33



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Teresa Silva	97 Juv	SCB	13,31
2ª Catarina Alves	97 Juv	GS-RC	11,00
3ª Mariana Gil	97 Juv	SCP	10,98
4ª Isabel Soares	99 Ini	SCB	10,40
5ª Juliana Rei	99 Ini	GS-RC	10,21
6ª Andreia Gomes	98 Juv	AAC	9,58
7ª Tatiana Marques	98 Juv	GS-RC	9,52
8ª Bruna Valente	99 Ini	JAM	9,24
9ª Michel Ford	97 Juv	ACRVD	8,98
10ª Sara Vaz	97 Juv	ADREP	8,88
11ª Rosana Rodrigues	00 Ini	GS-RC	7,04
12ª Micaela Cabral	00 Ini	GS-RC	6,97
13ª Bárbara Pessoa	00 Ini	ACRDE	4,03



### Disco 1 Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Ruben Rocha	00 Ini	ACRDE	20,82
----------------	--------	-------	-------



### Disco 1.5 Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Tiago Ferrão	98 Juv	SUOV	38,72
2º Nuno Botelho	97 Juv	GRECAS	38,35
3º David Ferreira	98 Juv	SSTSJM	27,86
4º Joao Teixeira	98 Juv	CDP-C	18,77



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Serie 1

1º José Mota	98 Juv	JAM	35,63
2º Gonçalo Brito	98 Juv	JAM	35,34



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Serie 1

1º Leandro Ramos	00 Ini	GS-RC	34,28
------------------	--------	-------	-------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital 10.000M

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 19 de Abril de 2014

1438014



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Serie 1

2º Ruben Pinto	99 Ini	JAM	34,09
3º Filipe Silva	99 Ini	GDL	17,07



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Serie 1

1ª Andreia Gomes	98 Juv	AAC	26,37
2ª Beatriz Santos	00 Ini	ACRDE	24,15
3ª Iolanda Samagaio	98 Juv	GS-RC	21,93
4ª Lara Bastos	99 Ini	JAM	21,89
5ª Ana Rita Silva	00 Ini	JAM	19,86
6ª Mariana Conde	97 Juv	ACRVD	16,55
7ª Mariana Alves	00 Ini	CDP-C	12,37
8ª Emilie Martins	97 Juv	CDP-C	11,67
9ª Milene Matos	99 Ini	CDP-C	9,40
10ª Tânia Rodrigues	00 Ini	CDP-C	7,63
Diana Silva	00 Ini	JAM	

SM ,



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 1

1ª Fabiana Ferreira	95 Jun	GRECAS	4,87	+ 0.2
2ª Teresa Paulo	92 S23	ACRVD	4,85	0,0



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Serie 1

1º Vasco Alves	99 Ini	NAC	2,30
----------------	--------	-----	------



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Serie 2

1ª Cristiana Campos	95 Jun	GS-RC	37,47
2ª Ana Garrido	91 Sen	ACRVD	28,08
3ª Ana Teresa Coelho	93 S23	ACRVD	27,90
4ª Rosário Silva	96 Jun	ACRVD	26,50



### 10.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Mónica Simões	89 Sen	ADERCUS	3 8 5 7,07
2ª Ma Fátima Pinho	63 V50	GRECAS	3 9 3 5,42
3ª Liliana Bastos	95 Jun	CDC	4 2 3 4,37
4ª Helena Mourão	60 V50	GDCCP	4 3 0 0,00
5ª Susana Marina Ribeir	95 Jun	NAC	4 3 5 8,97
6ª Ana Paula Pinto	95 Jun	ADCCJC	4 8 0 4,88
7ª Andreia Teixeira	92 S23	ADCCJC	4 8 1 6,73



### 10.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital 10.000M

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 19 de Abril de 2014

1438014

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas										
	F	M	T	F	M	T		F	M	T	F	M	T								
<b>PORTUGAL</b>																					
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>																					
SCP	Sporting Clube de Portugal	2		2	1		1	Veteranos M35		1	1		1	1							
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>																					
AAC	Associação Académica de Coimbra	2		2	1		1	Veteranos M40		2	2		2	2							
CDP-C	Clube Desportivo Penacova - Coimbra	4	2	6	4	1	5	Veteranos M45		1	1		1	1							
EPTSC	E P T SOBRAL CEIRA		1	1		1	1	Veteranos M50	2	1	3	2	1	3							
GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino	12	5	17	7	4	11	Veteranos M55		1	1		1	1							
SUOV	Suovais		1	1		1	1														
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>																					
ACDCVC	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux		4	4		4	4	<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>48</b>				<b>36</b>								
ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos		2	2		2	2			59			51								
ACRDE	Ass Cult Rec Desp de Escapães	3	3	6	2	3	5				107			87							
ACRVC	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra		2	2		2	2	<b>Legendagem de Observações Codificadas</b>													
ACRVD	Ass Cult Rec de Valdágua	7	1	8	6	1	7	SM	Sem Marca												
ADCCJC	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	2		2	2		2														
ADERCUS	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	1		1	1		1														
ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	1	1	2	1	1	2														
CCSJM	CLUBE CAMP. S.J.MADEIRA		5	5		5	5														
CDC	Clube Desportivo Campinho	1	1	2	1	1	2														
GDCCP	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	1	1	2	1	1	2														
GDJCI	Grupo Desportivo J. C. Irmãos		1	1		1	1														
GDL	Grupo Desportivo da Lourocoope		2	2		1	1														
GRECAS	Associação Desportiva e Rec Cult de Santo António	2	12	14	2	11	13														
JAM	Juventude Atlético Mozelense	5	6	11	4	3	7														
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães	1	6	7	1	6	7														
SCBM	Sport Clube Beira Mar		1	1		1	1														
SSTSJM	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM		2	2		1	1														
<u>Associação Atletismo Braga</u>																					
SCB	SPORT CLUBE BRAGA	4		4	2		2														
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		<b>48</b>			<b>36</b>																
			<b>59</b>			<b>51</b>															
				<b>107</b>			<b>87</b>														
Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas																	
	F	M	T	F	M	T															
Iniciados	19	16	35	13	13	26															
Juvenis	16	16	32	10	11	21															
Juniores	6	7	13	6	7	13															
Sub23	3	4	7	3	4	7															
Seniores	2	10	12	2	10	12															

