



Heptatlo Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Mariana Conde</b> 625 ESJD	JUV 1997	<b>3.212</b>	<b>635</b> 16,66	<b>555</b> 1,44	<b>421</b> 8,34	<b>582</b> 28,63 + 0,6	<b>396</b> 4,37	<b>130</b> 11,34	<b>493</b> 247,24
2 <sup>a</sup>	<b>Ana Rocha</b> 82 SCBM	JUV 1996	<b>3.072</b>	<b>543</b> 17,48	<b>389</b> 1,28	<b>499</b> 9,53	<b>475</b> 30,10 + 0,6	<b>464</b> 4,64 - 1,1	<b>329</b> 22,15	<b>373</b> 259,21
3 <sup>a</sup>	<b>Ana Rita Marques</b> 840 GRECAS	JUV 1996	<b>2.977</b>	<b>494</b> 17,95	<b>512</b> 1,40	<b>375</b> 7,63	<b>545</b> 29,13 + 0,6	<b>431</b> 4,51	<b>232</b> 16,93	<b>388</b> 257,62
4 <sup>a</sup>	<b>Carolina Sarabando</b> 839 GRECAS	JUV 1997	<b>2.644</b>	<b>0</b>	<b>429</b> 1,32	<b>410</b> 8,16	<b>601</b> 28,38 + 0,7	<b>459</b> 4,62	<b>200</b> 15,21	<b>545</b> 242,43
5 <sup>a</sup>	<b>Isabel Silva</b> 418 ACRVD	JUV 1996	<b>2.450</b>	<b>315</b> 19,85	<b>389</b> 1,28	<b>419</b> 8,30	<b>382</b> 31,51 + 0,6	<b>352</b> 4,19 - 0,3	<b>258</b> 18,33	<b>335</b> 303,31
6 <sup>a</sup>	<b>Marta Granja</b> 47 ACRVD	JUV 1996	<b>2.427</b>	<b>381</b> 19,10	<b>470</b> 1,36	<b>247</b> 5,61	<b>399</b> 31,24 + 0,6	<b>386</b> 4,33	<b>124</b> 10,98	<b>420</b> 254,32
7 <sup>a</sup>	<b>Raquel Poças</b> 59 JAM	JUV 1997	<b>1.988</b>	<b>424</b> 18,65	<b>0</b>	<b>383</b> 7,74	<b>478</b> 30,06 + 0,7	<b>338</b> 4,13	<b>276</b> 19,29	<b>89</b> 338,92
<b>Extra Competição</b>										
1 <sup>a</sup>	<b>Joana Pedreiras</b> 3015 GS-RC	JUV 1997	<b>2.781</b>	<b>444</b> 18,44	<b>512</b> 1,40	<b>486</b> 9,34	<b>537</b> 29,23 + 0,7	<b>469</b> 4,66 - 0,3	<b>227</b> 16,65	<b>106</b> 335,54
2 <sup>a</sup>	<b>Joana Santos</b> 3016 GS-RC	JUV 1997	<b>2.396</b>	<b>290</b> 20,15	<b>312</b> 1,20	<b>443</b> 8,68	<b>457</b> 30,37 + 0,7	<b>386</b> 4,33	<b>168</b> 13,41	<b>340</b> 302,78





Octatlo Juvenis AC

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Paulo Neto</b> 368 ACRDE	JUV 1997	<b>5.261</b>	<b>728</b> 11,62 + 1,2	<b>682</b> 6,43	<b>578</b> 11,53	<b>766</b> 36,89	<b>860</b> 14,91	<b>610</b> 1,78	<b>460</b> 41,24	<b>577</b> 309,19
2 <sup>o</sup>	<b>Rui Santos</b> 814 JAM	JUV 1996	<b>4.016</b>	<b>645</b> 12,03 + 1,2	<b>508</b> 5,63 - 0,9	<b>540</b> 10,91	<b>466</b> 42,45	<b>717</b> 16,14	<b>544</b> 1,70	<b>528</b> 45,87	<b>68</b> 428,79
3 <sup>o</sup>	<b>Tiago Rodrigues</b> 371 ACRDE	JUV 1996	<b>3.563</b>	<b>649</b> 12,01 + 1,2	<b>386</b> 5,02	<b>513</b> 10,46	<b>537</b> 41,02	<b>328</b> 20,27	<b>419</b> 1,54	<b>279</b> 28,56	<b>452</b> 323,51
4 <sup>o</sup>	<b>Tiago Martins</b> 627 ESJD	JUV 1997	<b>3.380</b>	<b>520</b> 12,70 + 1,2	<b>441</b> 5,30	<b>281</b> 6,55	<b>441</b> 42,98	<b>393</b> 19,46	<b>644</b> 1,82	<b>180</b> 21,38	<b>480</b> 320,20
5 <sup>o</sup>	<b>Gil Monte</b> 583 NAC	JUV 1996	<b>2.968</b>	<b>643</b> 12,04 + 1,2	<b>306</b> 4,59 - 0,5	<b>343</b> 7,60	<b>558</b> 40,61	<b>323</b> 20,34	<b>276</b> 1,34	<b>186</b> 21,81	<b>333</b> 339,08
Descl <sup>o</sup>	<b>Leandro Gonçalves</b> 614 NAC	JUV 1996	<b>1.351</b>	<b>394</b> 13,45 + 1,2	<b>306</b> 4,59	<b>651</b> 12,74	<b>0</b>				
<b>Extra Competição</b>											
Descl <sup>o</sup>	<b>Miguel Cabral</b> 3073 GS-RC	JUV 1997	<b>1.719</b>	<b>774</b> 11,40 + 1,2	<b>537</b> 5,77	<b>408</b> 8,70					
Descl <sup>o</sup>	<b>Rui Guedes</b> 3013 GS-RC	JUV 1996	<b>599</b>	<b>599</b> 12,27 + 1,2							





Heptatlo Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Gabriela Sousa</b> 515 GCDS	INI 1998	<b>2.473</b>	<b>347</b> 16,15 + 0,4	<b>338</b> 22,64	<b>429</b> 1,32	<b>427</b> 12,32 + 0,1	<b>343</b> 4,15 - 0,8	<b>345</b> 7,16	<b>244</b> 314,25
2 <sup>a</sup>	<b>Lara Bastos</b> 785 JAM	INI 1999	<b>1.883</b>	<b>130</b> 18,70 + 0,4	<b>292</b> 20,15	<b>239</b> 1,12	<b>398</b> 12,49 + 0,1	<b>180</b> 3,40 - 0,8	<b>383</b> 7,75	<b>261</b> 312,04
3 <sup>a</sup>	<b>Patrícia Silva</b> 416 ACRVD	INI 1999	<b>1.605</b>	<b>174</b> 18,08 + 0,4	<b>346</b> 23,05	<b>239</b> 1,12	<b>175</b> 14,06 + 0,1	<b>0</b>	<b>345</b> 7,16	<b>326</b> 304,36
4 <sup>a</sup>	<b>Bruna Valente</b> 57 JAM	INI 1999	<b>1.442</b>	<b>236</b> 17,31 + 0,4	<b>233</b> 16,98	<b>172</b> 1,04	<b>344</b> 12,82 + 0,1	<b>0</b>	<b>425</b> 8,39	<b>32</b> 353,46
<b>Extra Competição</b>										
1 <sup>a</sup>	<b>Joana Moreto</b> 3018 GS-RC	INI 1998	<b>3.315</b>	<b>707</b> 13,24 + 0,4	<b>150</b> 12,46	<b>470</b> 1,36	<b>683</b> 10,99 + 0,1	<b>551</b> 4,97	<b>374</b> 7,60	<b>380</b> 258,46
2 <sup>a</sup>	<b>Ines Arada</b> 3019 GS-RC	INI 1998	<b>2.774</b>	<b>665</b> 13,54 + 0,4	<b>141</b> 11,93	<b>350</b> 1,24	<b>596</b> 11,41 + 0,1	<b>331</b> 4,10 + 0,8	<b>359</b> 7,38	<b>332</b> 303,69





Heptatlo Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Rodrigo Capelo</b> 848 GRECAS	INI 1999	<b>3.426</b>	<b>608</b> 10,08 + 0,6	<b>496</b> 5,57	<b>249</b> 26,42	<b>591</b> 15,99 + 0,5	<b>452</b> 9,44	<b>457</b> 1,59	<b>573</b> 309,58
2 <sup>o</sup>	<b>Miguel Marta</b> 847 GRECAS	INI 1998	<b>3.421</b>	<b>577</b> 10,22 + 0,6	<b>494</b> 5,56	<b>257</b> 27,02	<b>672</b> 15,27 + 0,5	<b>329</b> 7,37	<b>520</b> 1,67	<b>572</b> 309,78
3 <sup>o</sup>	<b>Romeu Gomes</b> 146 CCSJM	INI 1998	<b>3.101</b>	<b>472</b> 10,72 + 2,7	<b>335</b> 4,75	<b>274</b> 28,17	<b>461</b> 17,26 + 0,5	<b>442</b> 9,27	<b>338</b> 1,43	<b>779</b> 248,70
4 <sup>o</sup>	<b>André Xavier Brandão</b> 656 CCSJM	INI 1998	<b>2.538</b>	<b>450</b> 10,83 + 2,7	<b>324</b> 4,69 + 0,9	<b>212</b> 23,70	<b>295</b> 19,15 + 0,5	<b>392</b> 8,43	<b>338</b> 1,43	<b>527</b> 314,73
5 <sup>o</sup>	<b>Ruben Pinto</b> 55 JAM	INI 1999	<b>2.531</b>	<b>338</b> 11,44 + 2,7	<b>335</b> 4,75 - 1,2	<b>259</b> 27,15	<b>347</b> 18,52	<b>498</b> 10,21	<b>338</b> 1,43	<b>416</b> 327,98
6 <sup>o</sup>	<b>José Mota</b> 810 JAM	INI 1998	<b>2.523</b>	<b>404</b> 11,07 + 2,7	<b>303</b> 4,57 - 1,7	<b>308</b> 30,65	<b>354</b> 18,44 + 0,5	<b>359</b> 7,87	<b>310</b> 1,39	<b>485</b> 319,62
7 <sup>o</sup>	<b>Diogo Moreira</b> 582 NAC	INI 1998	<b>2.392</b>	<b>397</b> 11,11 + 0,6	<b>392</b> 5,05	<b>300</b> 30,07	<b>299</b> 19,10 + 0,5	<b>528</b> 10,70	<b>338</b> 1,43	<b>138</b> 411,66
8 <sup>o</sup>	<b>Ricardo Nascimento</b> 580 NAC	INI 1998	<b>2.327</b>	<b>490</b> 10,63 + 0,6	<b>332</b> 4,73 - 1,2	<b>199</b> 22,77	<b>262</b> 19,58 + 0,5	<b>351</b> 7,74	<b>367</b> 1,47	<b>326</b> 340,01
9 <sup>o</sup>	<b>Bruno Rocha</b> 90 CRE	INI 1998	<b>2.320</b>	<b>468</b> 10,74 + 0,6	<b>360</b> 4,88	<b>87</b> 14,35	<b>242</b> 19,85	<b>382</b> 8,26	<b>310</b> 1,39	<b>471</b> 321,32
10 <sup>o</sup>	<b>Luís Filipe Oliveira</b> 516 GCDS	INI 1998	<b>1.894</b>	<b>408</b> 11,05 + 2,7	<b>207</b> 4,01 - 1,1	<b>136</b> 18,12	<b>256</b> 19,66	<b>325</b> 7,30	<b>182</b> 1,19	<b>380</b> 332,73
11 <sup>o</sup>	<b>Renato Pereira</b> 628 ESJD	INI 1998	<b>1.836</b>	<b>174</b> 12,53 + 0,6	<b>206</b> 4,00 - 1,2	<b>147</b> 18,96	<b>203</b> 20,41	<b>465</b> 9,66	<b>283</b> 1,35	<b>358</b> 335,61
12 <sup>o</sup>	<b>Gonçalo Brito</b> 812 JAM	INI 1998	<b>1.762</b>	<b>254</b> 11,96 + 2,7	<b>209</b> 4,02 + 1,4	<b>276</b> 28,33	<b>239</b> 19,89	<b>293</b> 6,76	<b>231</b> 1,27	<b>260</b> 349,90
Descl <sup>o</sup>	<b>Vasco Alves</b> 918 NAC	INI 1999	<b>761</b>	<b>290</b> 11,73 + 0,6	<b>299</b> 4,55	<b>172</b> 20,82	<b>0</b>			
Descl <sup>o</sup>	<b>Miguel Tavares</b> 657 CCSJM	INI 1999	<b>646</b>	<b>321</b> 11,54 + 2,7	<b>273</b> 4,40 - 1,1	<b>52</b> 11,58	<b>0</b>			
Descl <sup>o</sup>	<b>Miguel Ferreira</b> 367 ACRDE	INI 1998	<b>1.045</b>	<b>480</b> 10,68 + 0,6	<b>386</b> 5,02 - 1,4	<b>179</b> 21,30				

**Extra Competição**





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Atleta Completo Distrital + Torneio Primavera

14-04-2013

2

### Heptatlo Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
Descl <sup>o</sup>	<b>Leonardo Soares</b> 3017 GS-RC	INI 1998	<b>919</b>	<b>517</b> 10,50 +2,7	<b>402</b> 5,10					





Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.-0,76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Ana Rita Silva</b> 53 JAM	INF 2000	<b>2.430</b>	<b>541</b> 9,10 - 1,4	<b>405</b> 8,09	<b>578</b> 10,75	<b>384</b> 4,32 + 0,9	<b>522</b> 342,76
2 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Santos</b> 365 ACRDE	INF 2000	<b>2.394</b>	<b>546</b> 9,08 - 1,4	<b>548</b> 10,29	<b>482</b> 11,34	<b>403</b> 4,40	<b>415</b> 355,89
3 <sup>a</sup>	<b>Diana Silva</b> 54 JAM	INF 2000	<b>2.197</b>	<b>541</b> 9,10 - 1,4	<b>433</b> 8,52	<b>424</b> 11,72	<b>315</b> 4,03	<b>484</b> 347,29
4 <sup>a</sup>	<b>Sofia Paiva</b> 783 JAM	INF 2001	<b>1.682</b>	<b>480</b> 9,35 - 1,4	<b>375</b> 7,63	<b>147</b> 14,03	<b>237</b> 3,68	<b>443</b> 352,28
5 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Monteiro</b> 359 ACRDE	INF 2001	<b>1.436</b>	<b>391</b> 9,74 - 0,2	<b>416</b> 8,25	<b>115</b> 14,40	<b>174</b> 3,37 + 0,8	<b>340</b> 405,99
6 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Costa</b> 859 GRECAS	INF 2001	<b>1.210</b>	<b>413</b> 9,64 - 1,4	<b>162</b> 4,25	<b>0</b> 17,19	<b>146</b> 3,22	<b>489</b> 346,67
7 <sup>a</sup>	<b>Bárbara Pessoa</b> 379 ACRDE	INF 2000	<b>1.172</b>	<b>320</b> 10,08 - 1,4	<b>269</b> 5,96	<b>110</b> 14,47	<b>184</b> 3,42 - 1,0	<b>289</b> 413,48
Descl <sup>a</sup>	<b>Mafalda Rodrigues</b> 692 ADREP	INF 2000	<b>564</b>	<b>564</b> 9,01 - 1,4				
Descl <sup>a</sup>	<b>Micaela Nascimento</b> 688 ADREP	INF 2001	<b>556</b>	<b>556</b> 9,04 - 1,4				

**Extra Competição**

1 <sup>a</sup>	<b>Erica Grangeia</b> 3070 GS-RC	INF 2000	<b>2.404</b>	<b>715</b> 8,45 - 0,2	<b>398</b> 7,98	<b>528</b> 11,05 + 0,2	<b>408</b> 4,42	<b>355</b> 403,91
2 <sup>a</sup>	<b>Sofia Rodrigues</b> 3071 GS-RC	INF 2000	<b>1.846</b>	<b>511</b> 9,22 - 0,2	<b>384</b> 7,76	<b>439</b> 11,62 + 0,2	<b>303</b> 3,98	<b>209</b> 426,74
3 <sup>a</sup>	<b>Claudia Estarreja</b> 4002 GS-RC	INF 2001	<b>1.715</b>	<b>523</b> 9,17 - 0,2	<b>211</b> 5,05	<b>0</b>	<b>283</b> 3,89 + 0,7	<b>698</b> 323,64
4 <sup>a</sup>	<b>Ana Moreto</b> 3063 GS-RC	INF 2001	<b>1.300</b>	<b>378</b> 9,80 - 0,2	<b>216</b> 5,12	<b>300</b> 12,63 + 0,2	<b>220</b> 3,60 - 0,1	<b>186</b> 430,97
5 <sup>a</sup>	<b>Micaela Cabral</b> 4001 GS-RC	INF 2000	<b>1.032</b>	<b>242</b> 10,50 - 0,2	<b>401</b> 8,02	<b>55</b> 15,26 + 0,2	<b>122</b> 3,09	<b>212</b> 426,14
Descl <sup>a</sup>	<b>Beatriz Santos</b> 3062 GS-RC	INF 2001	<b>453</b>	<b>235</b> 10,54 - 0,2	<b>218</b> 5,16	<b>0</b>		





Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.-0,76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Filipe Ferreira</b> 362 ACRDE	INF 2000	<b>2.081</b>	<b>457</b> 8,37 - 1,5	<b>380</b> 4,99 + 0,8	<b>407</b> 10,76	<b>496</b> 10,18	<b>341</b> 337,97
2 <sup>o</sup>	<b>Tomás Ferreira</b> 363 ACRDE	INF 2000	<b>1.851</b>	<b>423</b> 8,50 - 1,5	<b>367</b> 4,92 + 0,9	<b>442</b> 10,55	<b>360</b> 7,89	<b>259</b> 350,06
3 <sup>o</sup>	<b>Ruben Teixeira</b> 808 JAM	INF 2001	<b>873</b>	<b>153</b> 9,79 - 1,5	<b>155</b> 3,67	<b>153</b> 12,65	<b>286</b> 6,63	<b>126</b> 414,38
4 <sup>o</sup>	<b>Rui Bastos</b> 777 JAM	INF 2001	<b>720</b>	<b>134</b> 9,91 - 1,5	<b>76</b> 3,09 + 1,1	<b>43</b> 14,02	<b>234</b> 5,74	<b>233</b> 354,14
5 <sup>o</sup>	<b>Duarte Bastos</b> 778 JAM	INF 2001	<b>531</b>	<b>95</b> 10,18 - 1,5	<b>73</b> 3,06 + 0,4	<b>17</b> 14,58	<b>142</b> 4,14	<b>204</b> 359,07
Descl <sup>o</sup>	<b>Samuel Rios</b> 1010 CDFE	INF 2001	<b>187</b>	<b>81</b> 10,29 - 1,5	<b>106</b> 3,32			

**Extra Competição**

1 <sup>o</sup>	<b>Bruno Bornes</b> 3069 GS-RC	INF 2000	<b>2.469</b>	<b>525</b> 8,12 - 1,5	<b>330</b> 4,72 + 0,3	<b>543</b> 9,99	<b>696</b> 13,47	<b>375</b> 333,29
Descl <sup>o</sup>	<b>Miguel Lopes</b> 3061 GS-RC	INF 2001	<b>1.022</b>	<b>313</b> 8,96 - 1,5	<b>288</b> 4,49 + 1,6	<b>161</b> 12,57	<b>260</b> 6,20	

