



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Inverno de Lançamentos Longos Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: sábado, 26 de Fevereiro de 2011

1138015



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1º Luís Assunção	78 SEN	CCSJM	39,59
2º Manuel A. Pereira	73 VET	CCSJM	38,86
3º Sérgio Silva	77 SEN	NAC	37,40
4º Renato Costa	91 S23	GRECAS	31,83

Lançam. Martelo 2 Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Eva Gonçalves	02 BEN-A	NAC	20,72
------------------	----------	-----	-------



Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Diogo Moreira	98 INF	NAC	17,28
2º Francisco Santos	00 BEN-B	NAC	11,60



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Leandro Gonçalves	96 INI	NAC	44,98
----------------------	--------	-----	-------



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Fernanda Silva	81 SEN	ADREP	42,39
2ª Ana Garrido	91 S23	ADREP	32,76
3ª Ana Teresa Coelho	93 JUN	ACRVD	29,28
4ª Tatiana Teixeira	93 JUN	ACRVD	19,79
5ª Ariana Almeida	93 JUN	ACRVD	14,91 X



Disco 0,750 Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Pedro Pereira	99 INF	FCCL	20,18
2º Diogo Moreira	98 INF	NAC	19,82
3º Ruben Pinto	99 INF	FCCL	15,14
4º Francisco Santos	00 BEN-B	NAC	11,19



Disco 1 Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Leandro Gonçalves	96 INI	NAC	33,81
2º Diogo Marques	97 INI	GS-RC	22,27



Dardo 400 Gr

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Patrícia Silva	99 INF	ACRVD	16,14
2ª Inês Rodrigues	98 INF	NAC	14,09
3ª Bruna Valente	99 INF	FCCL	10,13



Dardo 500 Gr

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Ana Pinho	96 INI	ACRVD	21,20
2ª Ana Rocha	96 INI	ADREP	19,72
3ª Isabel Silva	96 INI	ACRVD	17,15
4ª Raquel Poças	97 INI	FCCL	13,99



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Flávia Costa	94 JUV	ADREP	36,37	RR JUV-RR JL
2ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	30,66	
3ª Raquel Alves	91 S23	ESL	27,60	
4ª Nadia Santos	91 S23	JAM	18,88	
5ª Sara Mendes	90 S23	GJPB	17,54	
6ª Joana Machado	91 S23	JAM	13,73	
7ª Ariana Almeida	93 JUN	ACRVD	13,19	



Disco 2 Kg

(Masc)

Final 1

1º Paulo Pereira	84 SEN	CCSJM	41,90
2º Renato Costa	91 S23	GRECAS	41,68
3º Sérgio Silva	77 SEN	NAC	31,82
4º Manuel A. Pereira	73 VET	CCSJM	31,18

Prova Extra 1

1º Rui Fernandes	80 SEN	GS-RC	39,08 X
------------------	--------	-------	---------



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Alexandre Almeida	93 JUN	CSGAIA	38,18
2º Tiago Santos	92 JUN	NAC	32,38
3º Jorge Vilar	93 JUN	FCCL	29,88
4º Henrique Marques	93 JUN	GS-RC	28,78



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º José Pinho	95 JUV	NAC	42,58
2º Elvis Matias	95 JUV	GRECAS	31,48
3º Carlos Gomes	94 JUV	GS-RC	21,22



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Prova Extra 1

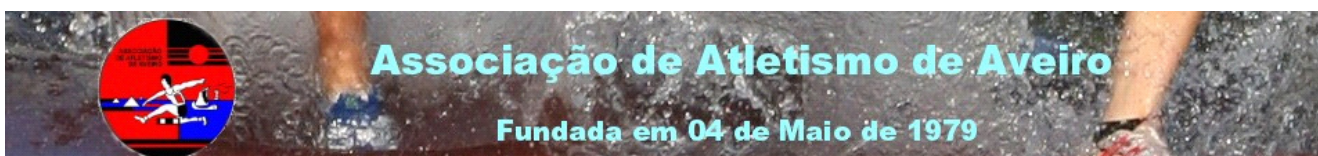
1ª Isabel Silva	96 INI	ACRVD	24,10
2ª Ana Pinho	96 INI	ACRVD	18,30
3ª Raquel Poças	97 INI	FCCL	15,38



Disco 0,5 Kg

(Fem)

Prova Extra 1





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Inverno de Lançamentos Longos Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: sábado, 26 de Fevereiro de 2011

1138015



Disco 0,5 Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Bruna Valente	99 INF	FCCL	17,31
2ª Patricia Silva	99 INF	ACRVD	16,35
3ª Eva Gonçalves	02 BEN-A	NAC	15,18
4ª Inês Rodrigues	98 INF	NAC	13,55



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Teresa Coelho	93 JUN	ACRVD	30,49
2ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	23,29
3ª Ana Garrido	91 S23	ADREP	22,66
4ª Nadia Santos	91 S23	JAM	18,93
5ª Sara Mendes	90 S23	GJPB	18,08
6ª Joana Machado	91 S23	JAM	16,90
7ª Tatiana Teixeira	93 JUN	ACRVD	15,44



Dardo 700 Gr

(Masc)

Prova Extra 1

1º Fábio Teixeira	95 JUV	ESL	39,80
-------------------	--------	-----	-------



Dardo 500 Gr

(Masc)

Prova Extra 1

1º Ruben Pinto	99 INF	FCCL	19,96
2º Pedro Pereira	99 INF	FCCL	19,87



Dardo 600 Gr

(Masc)

Prova Extra 1

1º João Nogueira	92 JUN	ADREP	32,96
------------------	--------	-------	-------



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Tiago Gamelas	90 S23	CENAP	47,66
2º Mário Marques	93 JUN	CCSJM	47,28
3º Bruno Cardoso	86 SEN	ADREP	46,84
4º José Paulo Silva	66 VET	CCSJM	44,82
5º Cristiano Santos	93 JUN	ESL	40,56
6º Jorge Vilar	93 JUN	FCCL	36,43
7º António Fonseca	65 VET	GJPB	35,82
8º Marco Regêncio	91 S23	ADREP	34,96
9º Daniel Costa	93 JUN	JAM	30,36
10º Tiago Santos	92 JUN	NAC	26,56

Prova Extra X

1º Alexandre Almeida	93 JUN	CSGAIA	36,44
2º Henrique Marques	93 JUN	GS-RC	30,91

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Coimbra

GS-RC Gira Sol - Ramos Catarino 5 5 4 4

Associação Atletismo Aveiro

ACRVD Ass. Cult. Rec. Valdágua 12 12 6 6

ADREP Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça 5 3 8 4 3 7

CCSJM Clube Campismo de São João da Madeira 6 6 5 5

CENAP Centro Atlético Póvoa Pacense 1 1 1 1

ESL Escola Secundária Serafim Leite 1 2 3 1 2 3

FCCL Futsal Clube Cidade Lourosa 6 6 12 3 3 6

GJPB Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta 2 1 3 1 1 2

GRECAS Ass Desp Rec Cult de Santo António 3 3 2 2

JAM Juventude Atlético Mozelense 4 1 5 2 1 3

NAC Núcleo de Atletismo de Cucujães 4 11 15 2 6 8

Associação Atletismo Porto

CSGAIA Clube Spiridon de Gaia 2 2 1 1

Totais de participações individuais + estafetas

34 41 19 75 29 48

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Benjamins A 2 2 1 1

Benjamins B 2 2 1 1

Infantis 6 6 12 3 3 6

Iniciados 7 3 10 4 2 6

Juvenis 3 4 7 2 4 6

Juniores 6 12 18 3 8 11

Sub23 9 4 13 5 3 8

Seniores 1 6 7 1 5 6

Veteranos 4 4 3 3

Totais de participações individuais + estafetas

34 41 19 75 29 48

Recordes batidos na competição

Regional AAA

Dardo 600 Gr

Fem

JUV Flávia Costa 1994 JUV 36,37

JUN Flávia Costa 1994 JUV 36,37





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Inverno de Lançamentos Longos
Pista Univ. Aveiro
Aveiro

Jornada de: sábado, 26 de Fevereiro de 2011

1138015

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
RR Recorde Regional

