



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Esperanças (Sub23) de Inverno  
Pista Univ. Aveiro  
Aveiro

Jornada de: sábado, 15 de Janeiro de 2011

1138509



### 60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	0,0
1ª Sthephany Simões	94 JUV	GRECAS	8,23
2ª Filipa Silva	94 JUV	FCCL	8,57
3ª Ana Castro	95 JUV	ESL	8,67
4ª Márcia Cardoso	94 JUV	ADREP	8,70
5ª Irina Silva	93 JUN	CFUL-A	8,84
6ª Catia Coelho	93 JUN	GRECAS	8,92
7ª Antonieta Santos	68 VET	JAM	9,44
Eliminatória 2		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Flavia Ribeiro	94 JUV	ESJD	8,08
2ª Vera Lima	89 S23	ADS	8,11
3ª Diana Relvas	89 S23	ESL	8,14
4ª Catarina Silva	90 S23	GRECAS	8,18
5ª Lisandra Lopes	88 SEN	GRECAS	8,20
6ª Jennifer Gomes	95 JUV	ESJD	8,46
7ª Claudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	8,47
8ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	8,95



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Soraia Ruas	92 JUN	ADREP	12,55
2ª Ana Garrido	91 S23	ADREP	10,13
3ª Ana Teresa Coelho	93 JUN	ACRVD	9,76
4ª Joana Esqueirão	92 JUN	GRECAS	9,63
5ª Raquel Alves	91 S23	ESL	8,66
6ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	8,09
7ª Ariana Almeida	93 JUN	ACRVD	7,61
8ª Tatiana Teixeira	93 JUN	ACRVD	7,34
9ª Andreia Teixeira	92 JUN	ADCCJC	7,19
10ª Joana Machado	91 S23	JAM	7,15
11ª Sara Borges	93 JUN	ACRVD	7,00
12ª Sara Mendes	90 S23	GJPB	6,97



### 60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 0,5
1º Diogo Carvalho	88 SEN	CCSJM	7,32
2º João Fontela	91 S23	CCSJM	7,35
3º Luís Silva	93 JUN	ESL	7,42
4º Jorge Cardoso	88 SEN	CCSJM	7,49
5º Daniel Costa	93 JUN	JAM	7,73
6º Carlos Graça	94 JUV	GRECAS	7,86
7º Micael Coelho	95 JUV	ESEST	8,09
8º Carlos Ferreira	94 JUV	GRECAS	8,53
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 0,2
1º Abel Pereira	86 SEN	ACRVD	7,23
2º José Viegas	93 JUN	CCSJM	7,30
3º Diogo Castro	95 JUV	AFIS	7,69
4º Gustavo Aguiar	93 JUN	GRECAS	7,74
5º Ernesto Marques	90 S23	GJPB	7,74
6º Bruno Gomes	92 JUN	SSTSJM	7,97
6º Mário Marques	93 JUN	CCSJM	8,07
Eliminatória 3		Vento:	Desf: - 0,5
1º Antonio Brandão	92 JUN	CCSJM	7,33
2º Daniel Silva	93 JUN	ADRLCE	7,53
3º Cláudio Ferreira	92 JUN	CCSJM	7,54
4º Tiago Ferreira	95 JUV	ADREP	7,63
5º João Teixeira	95 JUV	CCSJM	7,89
6º Ricardo Silva	94 JUV	ACBU	8,02
7º David Bandarra	94 JUV	ADRLCE	8,03
Ariel Pereira	92 JUN	ADREP	
Eliminatória 4		Vento:	Desf: - 0,3
1º Sérgio Silva	92 JUN	GRECAS	7,39
2º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	7,49
3º Fábio Teixeira	95 JUV	ESL	7,50
4º André Moreira	92 JUN	ADREP	7,55
5º David Figueiredo	86 SEN	CCSJM	7,58
6º Rui Nogueira	65 VET	NAC	8,02
7º Roberto Pereira	93 JUN	AASB	8,15



### 60 Metros Planos

(Masc)

Meia Final A		Vento:	Desf: - 0,8
1º Antonio Brandão	92 JUN	CCSJM	7,25
3º João Fontela	91 S23	CCSJM	7,38
4º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	7,41
5º Fábio Teixeira	95 JUV	ESL	7,45
7º Diogo Castro	95 JUV	AFIS	7,61
8º Tiago Ferreira	95 JUV	ADREP	7,67
Meia Final B		Vento:	Desf: - 1,2
1º José Viegas	93 JUN	CCSJM	7,17
2º Sérgio Silva	92 JUN	GRECAS	7,24
4º Luís Silva	93 JUN	ESL	7,49
5º Daniel Silva	93 JUN	ADRLCE	7,51
6º André Moreira	92 JUN	ADREP	7,51
7º Cláudio Ferreira	92 JUN	CCSJM	7,54



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Filipa Silva	94 JUV	FCCL	4,97 0,0
2ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	4,88 -0,2
3ª Jennifer Gomes	95 JUV	ESJD	4,74 -0,1
4ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	4,71 -0,2
5ª Mariana Pandeirada	90 S23	GRECAS	4,33 -0,6
6ª Irina Silva	93 JUN	CFUL-A	4,29 0,0
7ª Ana Castro	95 JUV	ESL	4,22 0,0
8ª Nadia Santos	91 S23	JAM	4,20 +0,2
9ª Catia Coelho	93 JUN	GRECAS	3,92 -0,5
10ª Jessica Clara	95 JUV	NAC	3,82 +0,2



### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1			
1ª Andreia Coelho	91 S23	GDL	17 11,12
2ª Diana Relvas	94 JUV	GDL	17 32,75
3ª Carla Cabeça	94 JUV	GDL	18 59,03
4ª Sara Cristina Santos	94 JUV	GDL	19 31,79
Teresa Sofia Coelho	95 JUV	AASB	



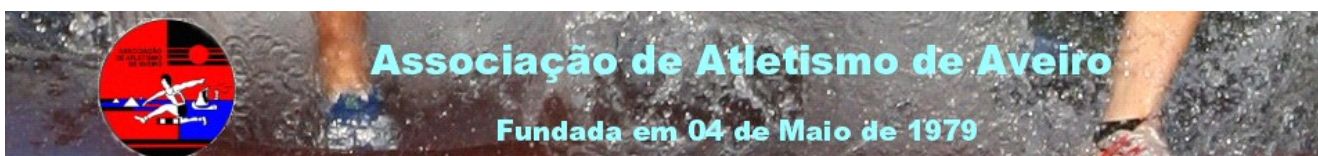
### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Distrital de Esperanças (Sub23) de Inverno Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: sábado, 15 de Janeiro de 2011

1138509



#### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

##### Final 1

5º Paulo Cruz	94 JUV	ACRVD	2 8 1 5,57
6º Samuel Leal	92 JUN	NAC	2 8 5 9,37
Ricardo Costa	95 JUV	SSTSJM	



#### Salto Com Vara

(Fem)

##### Final 1

1ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	2,80
1ª Mariana Pandeirada	90 S23	GRECAS	2,80
Claudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	



#### Salto em Altura

(Masc)

##### Final 1

1º João Bento	92 JUN	ESL	1,90
2º Ruben Lopes	92 JUN	NAC	1,87
3º Ricardo Araújo	93 JUN	ESL	1,77
4º Pedro Catarino	95 JUV	GRECAS	1,73
5º Samuel Leal	92 JUN	NAC	1,64
6º Tiago Ferreira	95 JUV	ADREP	1,59
7º Vítor Valente	95 JUV	ESEST	1,59



#### 60 Metros Planos

(Fem)

##### Final A

Vento:

Desf: - 0,3

1ª Vera Lima	89 S23	ADS	8,03
2ª Flavia Ribeiro	94 JUV	ESJD	8,05
3ª Sthephany Simões	94 JUV	GRECAS	8,06
4ª Diana Relvas	89 S23	ESL	8,09
5ª Catarina Silva	90 S23	GRECAS	8,18
6ª Filipa Silva	94 JUV	FCCL	8,52
7ª Ana Castro	95 JUV	ESL	8,81



#### 1.500 Metros

(Fem)

##### Final 1

1ª Mónica Simões	89 S23	NAC	4 5 3,41
2ª Ana Marta Pinto	91 S23	ADREP	4 5 5,09
3ª Patrícia Monteiro	89 S23	ADCCJC	5 0 9,31
4ª Jessica Pires	93 JUN	ADREP	5 2 1,61
5ª Diana Aguiar	94 JUV	NAC	5 2 5,37
6ª Luísa Andrade	90 S23	SSTSJM	5 3 7,79
7ª Cátia Lopes	93 JUN	SSTSJM	5 4 2,81
8ª Susana Fonseca	94 JUV	SSTSJM	5 4 9,42
9ª Daniela Urbano	95 JUV	ADREP	5 5 8,73



#### Triplo Salto

(Masc)

##### Final 1

1º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	13,17	- 0,8
2º Eduardo Ribeiro	93 JUN	NAC	13,09	- 0,1
3º João Bento	92 JUN	ESL	12,90	- 0,2
4º Ricardo Araújo	93 JUN	ESL	12,53	- 0,7
5º Ruben Lopes	92 JUN	NAC	12,27	- 0,5
6º Micael Seixeiro	95 JUV	GRECAS	12,26	- 0,4



#### 1.500 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Fábio Silva	91 S23	CCSJM	4 0 2,91
2º João Pires	92 JUN	CAC-VC	4 0 4,64 X
3º Tiago Silva	94 JUV	NAC	4 0 7,33
4º Henrique Vilaça	90 S23	NAC	4 0 9,57
5º Andre Nogueira	93 JUN	SSTSJM	4 3 1,58
6º Micael Soares	93 JUN	AASB	4 4 7,89

##### Serie 2

1º Johan Caldeira	93 JUN	UDVAL	4 1 3,12
2º Flávio Silva	91 S23	GDL	4 2 0,53
3º Tiago Ferreira	91 S23	CFUL-A	4 2 7,08
4º Valter Laranjeira	91 S23	CCSJM	4 2 4,97
5º Mário Amorim	92 JUN	ADREP	4 2 8,85
6º Luís Silva	92 JUN	UDVAL	4 3 3,08
7º Fábio Fonseca	92 JUN	ACRVD	4 3 5,86
8º Tiago Batista	92 JUN	SSTSJM	4 3 7,65
9º Marco Soares	94 JUV	GJPB	4 3 8,22
10º João Valente	94 JUV	ESEST	4 5 3,72
11º Tiago Aleixo	91 S23	CFUL-A	5 1 4,65
12º Daniel Fernandes	94 JUV	CFUL-A	5 3 3,04



#### 400 Metros Planos

(Fem)

##### Serie 1

1ª Andreia Santos	95 JUV	ADREP	6 2,32
2ª Cátia Rodrigues	92 JUN	ADREP	6 3,90
3ª Márcia Cardoso	94 JUV	ADREP	6 3,97
4ª Ana Rita Rodrigues	92 JUN	NAC	6 9,73
5ª Joana Machado	91 S23	JAM	1 1 4,78
6ª Nadia Santos	91 S23	JAM	1 1 8,32

##### Serie 2

1ª Sara Anjos	95 JUV	ADREP	6 8,79
2ª Sónia Andrade	89 S23	SSTSJM	6 9,43
3ª Cristina Silva	94 JUV	SSTSJM	1 1 1,21
4ª Susana Marina Ribeir	95 JUV	NAC	1 1 1,79
5ª Andreia Teixeira	92 JUN	ADCCJC	1 1 5,08



#### 400 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 1

1º Sérgio Silva	92 JUN	GRECAS	5 0,60
2º Eliseu Ribeiro	92 JUN	CCSJM	5 1,76
3º Diego Manjate	91 S23	SSTSJM	5 2,44
4º Miguel Ant. Silva	94 JUV	NAC	5 2,77
5º Rui Leite	89 S23	CCSJM	5 5,29

##### Serie 2

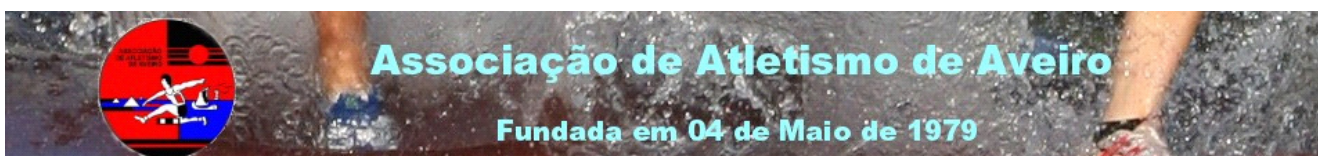
1º John Martins	92 JUN	ADREP	5 2,40
2º Andre Simões	93 JUN	ADREP	5 2,92
3º João Nogueira	92 JUN	ADREP	5 3,75
4º Pedro Martins	93 JUN	ESL	5 5,03



#### Salto Com Vara

(Fem)

##### Final 1



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Esperanças (Sub23) de Inverno  
Pista Univ. Aveiro  
Aveiro

Jornada de: sábado, 15 de Janeiro de 2011

1138509



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 2

5º Celso Tiago Leite 93 JUN CAO 5 7,29

#### Serie 3

1º Pedro Vieira 92 JUN SSTSJM 5 5,52  
2º Ruben Reis 94 JUV ADREP 5 6,01  
3º Diogo Moço 92 JUN GRECAS 5 7,34  
4º Bruno Gomes 92 JUN SSTSJM 6 1,28  
5º Cristiano Neves 94 JUV CCSJM 6 3,51



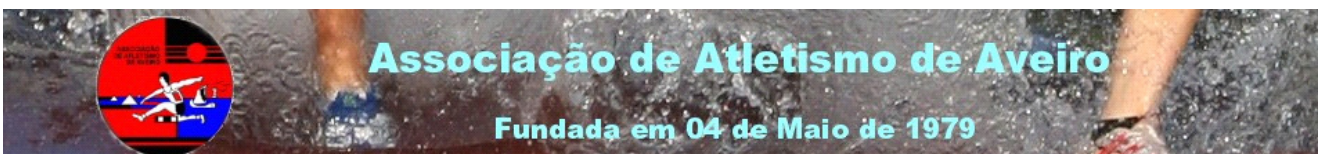
### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Final A

Vento: 0,0

1º Antonio Brandão 92 JUN CCSJM 7,13  
2º José Viegas 93 JUN CCSJM 7,15  
4º Sérgio Silva 92 JUN GRECAS 7,32  
5º Miguel Costa 94 JUV ADREP 7,38  
6º João Fontela 91 S23 CCSJM 7,42  
7º Fábio Teixeira 95 JUV ESL 7,44





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Distrital de Esperanças (Sub23) de Inverno Pista Univ. Aveiro Aveiro

Jornada de: domingo, 16 de Janeiro de 2011

1138509



#### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Desf: - 3,6
1º João Fontela	91 S23	CCSJM	8,83
2º Luís Ferreira	85 SEN	CCSJM	9,50
3º João Bento	92 JUN	ESL	9,57
4º Carlos Resende	92 JUN	NAC	1 0,01
5º Ruben Lopes	92 JUN	NAC	1 0,56
Eliminatória 2		Vento:	Desf: - 3,4
1º John Martins	92 JUN	ADREP	9,73
2º Hugo Valente	82 SEN	CCSJM	1 0,81
3º Antonio Araujo	72 VET	NAC	1 1,12
4º André Matos	86 SEN	ADREP	1 1,16
Cristiano Santos	93 JUN	ESL	



#### 200 Metros

(Masc)

Serie 3		Vento:	Desf: - 1,9
3º André Moreira	92 JUN	ADREP	2 4,91
4º Luís Silva	93 JUN	ESL	2 5,25
5º Carlos Graça	94 JUV	GRECAS	2 5,74
6º Ernesto Marques	90 S23	GJPB	2 5,75
7º Bruno Gomes	92 JUN	SSTSJM	2 7,85
Serie 4		Vento:	Desf: - 1,6
1º Fábio Teixeira	95 JUV	ESL	2 5,13
2º Pedro Martins	93 JUN	ESL	2 5,31
3º Marco Soares	94 JUV	GJPB	2 6,16
4º João Teixeira	95 JUV	CCSJM	2 6,24
5º Carlos Ferreira	94 JUV	GRECAS	2 8,40



#### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 2,4
1ª Sthephany Simões	94 JUV	GRECAS	9,65
2ª Ekaterina Korchagina	92 JUN	ESL	1 0,54
3ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	1 1,19
4ª Diana Aguiar	94 JUV	NAC	1 2,88
5ª Susana Marina Ribeir	95 JUV	NAC	1 3,78



#### Triplo Salto

(Fem)

Final 1			
1ª Filipa Silva	94 JUV	FCCL	11,41 +2,5 v
2ª Carolina Pandeirada	93 JUN	GRECAS	10,71 +2,6 v
3ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	10,45 +3,0 v
4ª Jessica Clara	95 JUV	NAC	9,30 +3,1 v
Marcas Com vento Regulamentar			
3ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	10,25 +1,9



#### 200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,8
1ª Vera Lima	89 S23	ADS	2 7,01
2ª Flavia Ribeiro	94 JUV	ESJD	2 7,19
3ª Diana Relvas	89 S23	ESL	2 7,52
4ª Cátia Rodrigues	92 JUN	ADREP	2 8,08
5ª Andreia Santos	95 JUV	ADREP	2 8,77
6ª Ana Rita Rodrigues	92 JUN	NAC	2 9,19
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,4
1ª Márcia Cardoso	94 JUV	ADREP	2 9,07
2ª Ana Castro	95 JUV	ESL	2 9,88
3ª Irina Silva	93 JUN	CFUL-A	3 0,16
4ª Sara Anjos	95 JUV	ADREP	3 1,33
5ª Catia Coelho	93 JUN	GRECAS	3 2,25



#### 800 Metros

(Fem)

Final 1			
2ª Mónica Simões	89 S23	NAC	2 2 3,14
3ª Sandra Almeida	95 JUV	ACBU	2 3 0,73
4ª Luísa Andrade	90 S23	SSTSJM	2 4 4,37
5ª Sónia Andrade	89 S23	SSTSJM	2 4 6,20
6ª Andreia Teixeira	92 JUN	ADCCJC	2 5 6,57
7ª Daniela Urbano	95 JUV	ADREP	2 5 7,58



#### 200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,8
1º José Viegas	93 JUN	CCSJM	2 3,24
2º Sérgio Silva	92 JUN	GRECAS	2 3,52
3º Antonio Brandão	92 JUN	CCSJM	2 3,74
4º Eliseu Ribeiro	92 JUN	CCSJM	2 4,23
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,4
1º Miguel Ant. Silva	94 JUV	NAC	2 4,46
2º Ariel Pereira	92 JUN	ADREP	2 4,55
3º Andre Simões	93 JUN	ADREP	2 4,74
4º Cláudio Ferreira	92 JUN	CCSJM	2 4,58
4º Rui Leite	89 S23	CCSJM	2 5,47
5º Pedro Vieira	92 JUN	SSTSJM	2 5,55
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,9
1º Daniel Silva	93 JUN	ADRLCE	2 4,68
2º Diogo Castro	95 JUV	AFIS	2 4,87



#### 800 Metros

(Masc)

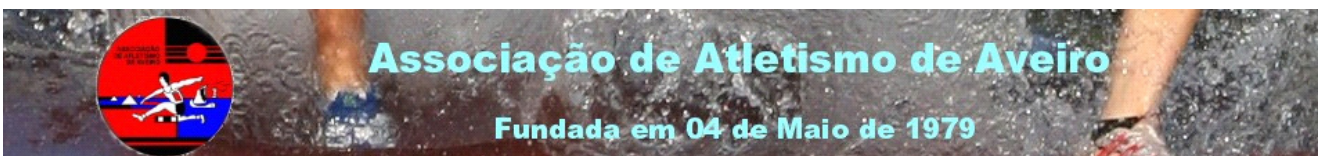
Final 1			
1º Diego Manjate	91 S23	SSTSJM	1 5 9,79
2º Tiago Silva	94 JUV	NAC	2 0 2,15
3º Celso Tiago Leite	93 JUN	CAO	2 1 3,98
Final 2			
1º Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	2 0 8,25
2º Ruben Reis	94 JUV	ADREP	2 0 9,58
3º Andre Nogueira	93 JUN	SSTSJM	2 1 2,00
4º João Nogueira	92 JUN	ADREP	2 1 6,41
5º Diogo Moço	92 JUN	GRECAS	2 2 0,58
6º Andre Valente	95 JUV	CCSJM	2 2 8,73
7º Bruno Oliveira	94 JUV	ADREP	2 3 0,06
8º Daniel Fernandes	94 JUV	CFUL-A	2 3 1,05
9º Tiago Aleixo	91 S23	CFUL-A	2 4 9,09



#### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final A		Vento:	Desf: - 2,8
1º João Fontela	91 S23	CCSJM	8,68





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Esperanças (Sub23) de Inverno  
Pista Univ. Aveiro  
Aveiro

Jornada de: domingo, 16 de Janeiro de 2011

1138509



### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final A		Vento:	Desf: - 2,8
3º João Bento	92 JUN	ESL	9,84
4º John Martins	92 JUN	ADREP	1 0,08
5º Ruben Lopes	92 JUN	NAC	1 0,51
6º Carlos Resende	92 JUN	NAC	1 0,99



### Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
5º Pedro Catarino	95 JUV	GRECAS	5,59 -2,7
6º Fábio Teixeira	95 JUV	ESL	5,48 -2,2
7º Ricardo Araújo	93 JUN	ESL	5,35 -2,3
8º Micael Seixeiro	95 JUV	GRECAS	5,25 -1,8
9º Daniel Costa	93 JUN	JAM	5,06 -2,1
10º Celso Almeida	93 JUN	GRECAS	5,01 -2,8



### Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1			
1º Micael Seixeiro	95 JUV	GRECAS	3,30
2º Celso Almeida	93 JUN	GRECAS	3,20
3º Samuel Leal	92 JUN	NAC	3,20
4º Filipe Nogueira	93 JUN	GRECAS	3,00
5º Pedro Alves	94 JUV	ESJD	2,30



### 3.000 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Fábio Silva	91 S23	CCSJM	9 0 1,08
2º Henrique Vilaça	90 S23	NAC	9 0 9,61
3º Johan Caldeira	93 JUN	UDVAL	9 1 9,97
4º Ruben Costa	95 JUV	CCDL	9 4 0,39
5º Valter Laranjeira	91 S23	CCSJM	9 4 3,02
6º Mário Amorim	92 JUN	ADREP	9 5 8,90
7º Tiago Ferreira	91 S23	CFUL-A	1 0 2 7,95
8º Ricardo Marques	95 JUV	CCDL	1 0 5 5,47
9º Ricardo Costa	95 JUV	SSTSJM	1 1 1 7,69
Cristiano Neves	94 JUV	CCSJM	



### Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Vanessa Alves	93 JUN	GRECAS	1,61
2ª Jennifer Gomes	95 JUV	ESJD	1,56
3ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	1,47
4ª Ekaterina Korchagina	92 JUN	ESL	1,36
5ª Jessica Clara	95 JUV	NAC	1,31
6ª Andreia Filipa Silva	94 JUV	ESJD	1,31



### 4 x 400 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª N. A. Cucujães	89 S23	NAC	4 3 5,07
<i>ana rita rodrigues (1992) / susana marina ribeir (1995) / diana aguiar (1994) / mónica simões (1989)</i>			
2ª S. S. T. S. J. M.	89 S23	SSTSJM	4 4 1,56
<i>crisrina silva (1994) / susana fonseca (1994) / sônia andrade (1989) / luísa andrade (1990)</i>			



### Lançam. Peso-7.260Kg

(Masc)

Final 1			
1º Renato Costa	91 S23	GRECAS	12,39
2º Cristiano Santos	93 JUN	ESL	9,74
3º Pedro Martins	93 JUN	ESL	9,59
4º André Moreira	92 JUN	ADREP	8,38
5º Tiago Santos	92 JUN	NAC	7,56
6º Tiago Batista	92 JUN	SSTSJM	6,80
7º Ricardo Oliveira	91 S23	SSTSJM	6,47
8º Tiago Aleixo	91 S23	CFUL-A	5,34



### 4 x 400 Metros

(Masc)

Final 1			
3º S. S. T. S. J. M.	91 S23	SSTSJM	3 4 6,12
<i>pedro vieira (1992) / tiago batista (1992) / diego manjate (1991) / andre nogueira (1993)</i>			



### 3.000 Metros

(Fem)

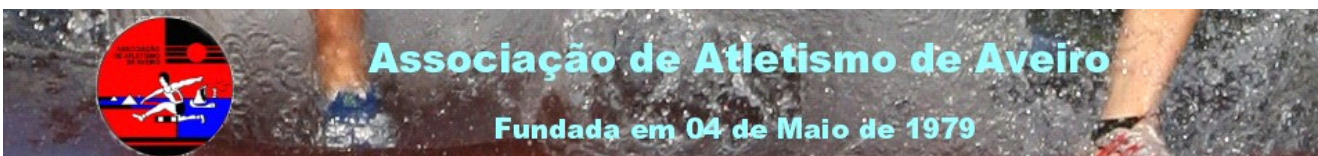
Final 1			
1ª Ana Marta Pinto	91 S23	ADREP	1 1 0 0,31
2ª Carla Santos	91 S23	ADREP	1 1 0 5,90
3ª Patrícia Monteiro	89 S23	ADCCJC	1 1 2 2,31
4ª Sara Barreto	92 JUN	ADREP	1 1 5 9,44
5ª Cátia Lopes	93 JUN	SSTSJM	1 2 0 0,33
6ª Ema Costa	93 JUN	CCDL	1 2 5 7,53



### Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Miguel Costa	94 JUV	ADREP	6,16 -2,5
2º John Martins	92 JUN	ADREP	5,88 -2,5
3º Carlos Graça	94 JUV	GRECAS	5,74 -2,3
4º Eduardo Ribeiro	93 JUN	NAC	5,60 -2,6





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Esperanças (Sub23) de Inverno  
Pista Univ. Aveiro  
Aveiro

Jornada de: domingo, 16 de Janeiro de 2011

1138509

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

### PORTUGAL

#### Associação Atletismo Aveiro

AASB	Assoc. Amigos Seixo Branco	1	2	3	1	2	3
ACBU	A. C. Bunheirense	1	1	2	1	1	2
ACRVD	Ass. Cult. Rec. Valdágua	4	3	7	4	3	7
ADCCJC	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	5		5	2		2
ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	18	28	46	11	11	22
ADRLCE	A. D. Rio Largo Clube Espinho		4	4		2	2
ADS	Assoc. Desportiva Sanjoanense	3		3	1		1
AFIS	Afis/Ovar Atletas Fim Semana		3	3		1	1
CAO	Clube Atletismo Ovar		2	2		1	1
CCDL	Ass. Cult. Desp. Lavandeira	1	2	3	1	2	3
CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira		35	35		17	17
CFUL-A	C. F. União Lamas - Atletismo	3	7	10	1	3	4
ESEST	Esc. Secundária Estarreja		3	3		3	3
ESJD	Escola Secundária Júlio Dinis	7	1	8	3	1	4
ESL	Escola Secundária Serafim Leite	10	20	30	4	6	10
FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa	7		7	2		2
GDL	Grupo Desportivo Lourocoop	4	1	5	4	1	5
GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	1	4	5	1	2	3
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	22	23	45	10	11	21
JAM	Juventude Atlético Mozelense	5	2	7	3	1	4
NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	12	20	32	6	10	16
SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	9	15	24	6	8	14
UDVAL	União Desportiva Valmaior		3	3		2	2

#### Associação Atletismo Viana Castelo

CAC-VC	Cyclones Sanitop		1	1		1	1
--------	------------------	--	---	---	--	---	---

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>113</b>			<b>61</b>
		<b>180</b>		<b>89</b>
		<b>293</b>		<b>150</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	50	54	104	23	28	51
Juniores	30	91	121	18	39	57
Sub23	31	26	57	18	13	31
Seniores	1	7	8	1	7	8
Veteranos	1	2	3	1	2	3

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>113</b>			<b>61</b>
		<b>180</b>		<b>89</b>
		<b>293</b>		<b>150</b>

