



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital Aveiro e Coimbra
Centro de Estágio do Luso
Luso

Jornada de: sábado, 21 de Abril de 2012

1238024



100 Metros planos

(Masc)

Serie 41		Vento:	Fav: + 1,7
1º Micael Seixeiro	95 JUV	GRECAS	1 1,55
2º Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	1 1,86
3º Pedro Catarino	95 JUV	GRECAS	1 2,24
4º Manuel Melo	95 JUV	ACRDE	1 2,43
5º Rui Santos	96 JUV	JAM	1 2,47
6º Diogo Santos	95 JUV	ACRDE	1 2,98
Serie 42		Vento:	Desf: - 0,9
1º Tiago Rodrigues	96 JUV	ACRDE	1 2,01 X
2º Vítor Coelho	96 JUV	ACRDE	1 2,42
3º Gil Monte	96 JUV	NAC	1 2,83
4º Lázaro Ferreira	96 JUV	GCDS	1 2,92
5º Leandro Gonçalves	96 JUV	NAC	1 4,50
José Pinho	95 JUV	NAC	DNF



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 31		Vento:	Desf: - 1,1
1ª Carolina Sarabando	97 INI	GRECAS	1 3,63
2ª Raquel Poças	97 INI	FCCL	1 3,79
3ª Raquel Rodrigues	97 INI	ACRDE	1 4,92
4ª Gabriela Sousa	98 INI	GCDS	1 5,94



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 21		Vento:	Desf: - 0,3
1º Rodrigo Capeloa	99 INF	GRECAS	8,31
2º Vítor Mota	99 INF	GDL	8,58
3º Filipe Silva	99 INF	GDL	8,75
4º Ruben Pinto	99 INF	FCCL	8,78
5º Tomás Ferreira	00 INF	ACRDE	8,93
6º Sandro Nogueira	99 INF	CCSJM	9,13
7º Pedro Pereira	99 INF	FCCL	9,22

Serie 22		Vento:	0,0
1º Filipe Ferreira	00 INF	ACRDE	9,18
2º Nelson Canedo	01 BEN-B	JAM	9,26
3º Pedro Bernardes	99 INF	JAM	9,28
4º Vasco Alves	99 INF	NAC	9,48



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 31		Vento:	Desf: - 0,5
1º Paulo Neto	97 INI	ACRDE	9,78
2º Miguel Marta	98 INI	GRECAS	1 0,74
3º Gonçalo Real	97 INI	GRECAS	1 0,97
4º Miguel Ferreira	98 INI	ACRDE	1 1,06
5º Romeu Gomes	98 INI	CCSJM	1 1,20
6º José Mota	98 INI	JAM	1 1,52
7º Gonçalo Brito	98 INI	JAM	1 2,49
Serie 32		Vento:	Fav: + 1,8
1º Tony Almeida	97 INI	CCSJM	1 1,84
2º Diogo Moreira	98 INI	NAC	1 1,85



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 21		Vento:	0,0
1ª Daniela Carvalho	99 INF	GDL	9,18
2ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	9,28
3ª Diana Soares	99 INF	JAM	9,36
4ª Ana Silva	00 INF	FCCL	9,36
5ª Bruna Valente	99 INF	FCCL	9,40
6ª Diana Silva	00 INF	FCCL	9,59
7ª Patrícia Silva	99 INF	ACRVD	1 0,89

Serie 22		Vento:	0,0
1ª Beatriz Félix	01 BEN-B	JAM	8,96
2ª Sofia Paiva	01 BEN-B	JAM	9,61



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 21		Vento:	Desf: - 0,4
1º Ruben Pinto	99 INF	FCCL	4,66 0,0
2º Tomás Ferreira	00 INF	ACRDE	4,57 -0,1
3º Vítor Mota	99 INF	GDL	4,34 0,0
4º Filipe Silva	99 INF	GDL	4,33 -0,8
5º Rodrigo Capeloa	99 INF	GRECAS	4,27 -0,2
6º Pedro Pereira	99 INF	FCCL	4,22 0,0
7º Filipe Ferreira	00 INF	ACRDE	4,13 0,0
8º Vasco Alves	99 INF	NAC	3,93 0,0
9º Sandro Nogueira	99 INF	CCSJM	3,72 0,0
10º Nelson Canedo	01 BEN-B	JAM	3,66 0,0
11º Pedro Bernardes	99 INF	JAM	3,40 -0,1



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 41		Vento:	Desf: - 0,4
1º Micael Seixeiro	95 JUV	GRECAS	5,99 -0,9
2º Pedro Catarino	95 JUV	GRECAS	5,90 0,0
3º Rui Santos	96 JUV	JAM	5,75 0,0
4º Manuel Melo	95 JUV	ACRDE	5,60 0,0
6º Lázaro Ferreira	96 JUV	GCDS	5,19 0,0
7º Tiago Rodrigues	96 JUV	ACRDE	5,17 -1,2 X
8º Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	5,30 -0,1
8º Vítor Coelho	96 JUV	ACRDE	5,13 0,0
9º Diogo Santos	95 JUV	ACRDE	5,09 0,0
10º Gil Monte	96 JUV	NAC	4,71 -0,1
11º José Pinho	95 JUV	NAC	4,60 0,0
12º Leandro Gonçalves	96 JUV	NAC	4,35 0,0



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

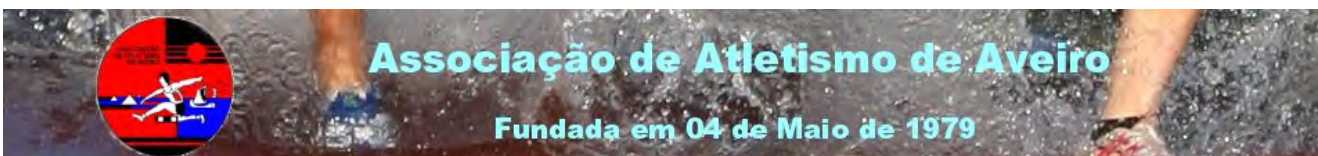
Serie 41		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	1 7,46
2ª Isabel Silva	96 JUV	ACRVD	1 8,76
3ª Anaís Resende	95 JUV	ACRDE	1 8,99
4ª Ana Rita Marques	96 JUV	GRECAS	1 9,12
5ª Telma Coelho	96 JUV	ACRDE	1 9,62
6ª Ana Pinho	96 JUV	ACRVD	1 9,82
7ª Soraia Pires	95 JUV	JAM	1 9,87



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 31





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital Aveiro e Coimbra
Centro de Estágio do Luso
Luso

Jornada de: sábado, 21 de Abril de 2012

1238024



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 31

1º Paulo Neto	97 INI	ACRDE	6,49	0,0 -RR INI
2º Romeu Gomes	98 INI	CCSJM	4,88	0,0
3º Gonçalo Real	97 INI	GRECAS	4,77	0,0
4º Miguel Marta	98 INI	GRECAS	4,65	-0,9
5º Miguel Ferreira	98 INI	ACRDE	4,45	0,0
6º José Mota	98 INI	JAM	4,27	0,0
7º Diogo Moreira	98 INI	NAC	4,08	0,0
8º Gonçalo Brito	98 INI	JAM	3,94	0,0
9º Tony Almeida	97 INI	CCSJM	3,86	-0,5



Salto em Altura

(Fem)

Serie 41

1ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	1,38
2ª Ana Rita Marques	96 JUV	GRECAS	1,26
3ª Isabel Silva	96 JUV	ACRVD	1,26
4ª Anaís Resende	95 JUV	ACRDE	1,22
5ª Soraia Pires	95 JUV	JAM	1,18
7ª Ana Pinho	96 JUV	ACRVD	1,14
8ª Telma Coelho	96 JUV	ACRDE	1,10



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 31

1ª Raquel Rodrigues	97 INI	ACRDE	19,92
2ª Raquel Poças	97 INI	FCCL	19,69
3ª Gabriela Sousa	98 INI	GCDS	15,41
4ª Carolina Sarabando	97 INI	GRECAS	14,75



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 41

1º Leandro Gonçalves	96 JUV	NAC	11,12
2º Vítor Coelho	96 JUV	ACRDE	10,57
3º Rui Santos	96 JUV	JAM	9,80
4º Micael Seixeiro	95 JUV	GRECAS	9,79
5º Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	9,72
6º Diogo Santos	95 JUV	ACRDE	8,46
7º Lázaro Ferreira	96 JUV	GCDS	8,16
8º Pedro Catarino	95 JUV	GRECAS	7,98
9º Tiago Rodrigues	96 JUV	ACRDE	7,76 X
10º Manuel Melo	95 JUV	ACRDE	7,39
11º Gil Monte	96 JUV	NAC	6,83
José Pinho	95 JUV	NAC	



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 21

1ª Bruna Valente	99 INF	FCCL	8,81
2ª Patricia Silva	99 INF	ACRVD	8,10
3ª Diana Silva	00 INF	FCCL	7,40
4ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	7,28
5ª Sofia Paiva	01 BEN-B	JAM	7,12
6ª Daniela Carvalho	99 INF	GDL	6,81



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 21

7ª Diana Soares	99 INF	JAM	6,48
8ª Beatriz Felix	01 BEN-B	JAM	6,39
9ª Ana Silva	00 INF	FCCL	6,13



Dardo 600 Gr

(Masc)

Serie 31

1º Paulo Neto	97 INI	ACRDE	36,62
2º Gonçalo Real	97 INI	GRECAS	26,89
3º José Mota	98 INI	JAM	24,92
4º Miguel Marta	98 INI	GRECAS	24,08
5º Tony Almeida	97 INI	CCSJM	22,98
6º Romeu Gomes	98 INI	CCSJM	19,11
7º Miguel Ferreira	98 INI	ACRDE	17,98
8º Gonçalo Brito	98 INI	JAM	15,34
9º Diogo Moreira	98 INI	NAC	10,41



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 41

1ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	9,47
2ª Ana Pinho	96 JUV	ACRVD	8,97
3ª Isabel Silva	96 JUV	ACRVD	8,60
4ª Anaís Resende	95 JUV	ACRDE	8,15
5ª Telma Coelho	96 JUV	ACRDE	5,71
6ª Ana Rita Marques	96 JUV	GRECAS	7,31
7ª Soraia Pires	95 JUV	JAM	7,07



Salto em Altura

(Fem)

Serie 31

1ª Carolina Sarabando	97 INI	GRECAS	1,34
2ª Raquel Rodrigues	97 INI	ACRDE	1,34
3ª Raquel Poças	97 INI	FCCL	1,30
4ª Gabriela Sousa	98 INI	GCDS	1,26



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 41

1º Micael Seixeiro	95 JUV	GRECAS	3 7,08
2º Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	3 7,41
3º Manuel Melo	95 JUV	ACRDE	4 0,60
4º Vítor Coelho	96 JUV	ACRDE	4 2,35
5º Rui Santos	96 JUV	JAM	4 2,58
6º Pedro Catarino	95 JUV	GRECAS	4 2,67

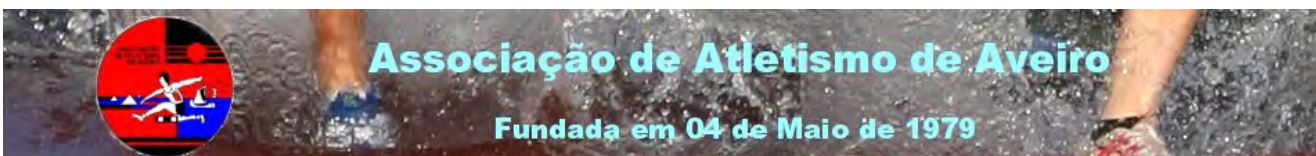
Serie 42

1º Tiago Rodrigues	96 JUV	ACRDE	4 0,42
2º Lázaro Ferreira	96 JUV	GCDS	4 1,44
3º Gil Monte	96 JUV	NAC	4 3,16
4º Diogo Santos	95 JUV	ACRDE	4 3,63



200 Metros

(Fem)





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital Aveiro e Coimbra

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 21 de Abril de 2012

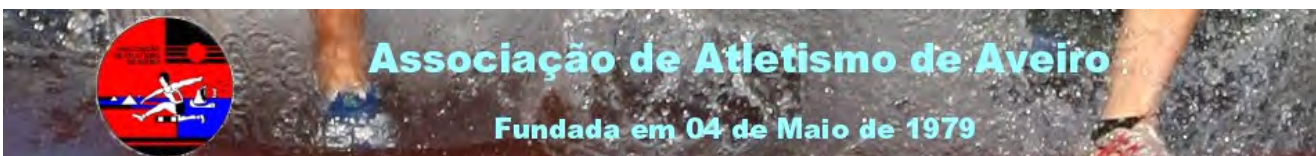
1238024



200 Metros

(Fem)

Serie 41		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Ana Rita Marques	96 JUV	GRECAS	2 9,39
2ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	3 0,04
3ª Anaís Resende	95 JUV	ACRDE	3 0,43
4ª Isabel Silva	96 JUV	ACRVD	3 1,40
Serie 42		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Ana Pinho	96 JUV	ACRVD	3 0,54
2ª Soraia Pires	95 JUV	JAM	3 1,17
3ª Telma Coelho	96 JUV	ACRDE	3 1,58





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital Aveiro e Coimbra
Centro de Estágio do Luso
Luso

Jornada de: domingo, 22 de Abril de 2012

1238024



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 41		Vento:	0,0
1º Micael Seixeiro	95 JUV	GRECAS	1 5,65
2º Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	1 7,04
3º Rui Santos	96 JUV	JAM	1 7,45
4º Manuel Melo	95 JUV	ACRDE	1 7,72
5º Vitor Coelho	96 JUV	ACRDE	1 9,06
6º Lázaro Ferreira	96 JUV	GCDS	1 9,70
7º Pedro Catarino	95 JUV	GRECAS	2 0,99
Serie 42		Vento:	0,0
1º Diogo Santos	95 JUV	ACRDE	2 0,20
2º Gil Monte	96 JUV	NAC	2 1,38



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 41				
3ª Ana Rita Marques	96 JUV	GRECAS	4,07	0,0
4ª Anais Resende	95 JUV	ACRDE	4,03	0,0
5ª Ana Pinho	96 JUV	ACRVD	3,73	+0,5
6ª Soraia Pires	95 JUV	JAM	3,57	+0,7
7ª Telma Coelho	96 JUV	ACRDE	3,56	0,0



Salto em Altura

(Masc)

Serie 41			
1º Pedro Catarino	95 JUV	GRECAS	1,80
2º Micael Seixeiro	95 JUV	GRECAS	1,72
3º Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	1,64
4º Rui Santos	96 JUV	JAM	1,64
5º Manuel Melo	95 JUV	ACRDE	1,64
6º Vitor Coelho	96 JUV	ACRDE	1,44
7º Diogo Santos	95 JUV	ACRDE	1,36
8º Gil Monte	96 JUV	NAC	1,32
9º Lázaro Ferreira	96 JUV	GCDS	1,32



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 41			
1ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	29,41
2ª Ana Pinho	96 JUV	ACRVD	24,99
3ª Isabel Silva	96 JUV	ACRVD	15,13
4ª Soraia Pires	95 JUV	JAM	14,78
5ª Ana Rita Marques	96 JUV	GRECAS	13,95
6ª Anais Resende	95 JUV	ACRDE	13,31
7ª Telma Coelho	96 JUV	ACRDE	11,58



800 Metros

(Fem)

Serie 41				
1ª Ana Pinho	96 JUV	ACRVD	2 4 7,63	
2ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	2 5 1,20	
3ª Isabel Silva	96 JUV	ACRVD	2 5 9,23	
4ª Soraia Pires	95 JUV	JAM	3 1 1,36	
5ª Telma Coelho	96 JUV	ACRDE	3 1 7,50	
6ª Anais Resende	95 JUV	ACRDE	3 2 0,71	
Ana Rita Marques	96 JUV	GRECAS		



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 41			
1º Rui Santos	96 JUV	JAM	44,56
2º Pedro Catarino	95 JUV	GRECAS	40,25
3º Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	35,59
4º Micael Seixeiro	95 JUV	GRECAS	32,30
5º Lázaro Ferreira	96 JUV	GCDS	25,16
6º Diogo Santos	95 JUV	ACRDE	25,43
7º Manuel Melo	95 JUV	ACRDE	23,60
8º Vitor Coelho	96 JUV	ACRDE	21,12
9º Gil Monte	96 JUV	NAC	18,54



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 31		Vento:	0,0
1ª Carolina Sarabando	97 INI	GRECAS	1 1,10
2ª Raquel Poças	97 INI	FCCL	1 1,52
3ª Raquel Rodrigues	97 INI	ACRDE	1 2,17
4ª Gabriela Sousa	98 INI	GCDS	1 2,17



1.000 Metros

(Masc)

Serie 41			
1º Lázaro Ferreira	96 JUV	GCDS	2 5 8,92
2º Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	3 0 7,68
3º Micael Seixeiro	95 JUV	GRECAS	3 1 2,83
4º Vitor Coelho	96 JUV	ACRDE	3 3 4,10
5º Gil Monte	96 JUV	NAC	3 3 4,73
6º Rui Santos	96 JUV	JAM	3 4 2,99
7º Manuel Melo	95 JUV	ACRDE	3 4 5,26
8º Diogo Santos	95 JUV	ACRDE	3 5 3,00



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 31				
1ª Gabriela Sousa	98 INI	GCDS	4,34	0,0
2ª Carolina Sarabando	97 INI	GRECAS	4,23	+1,3
3ª Raquel Rodrigues	97 INI	ACRDE	3,99	+0,8
4ª Raquel Poças	97 INI	FCCL	3,76	0,0



Salto em Comprimento

(Fem)

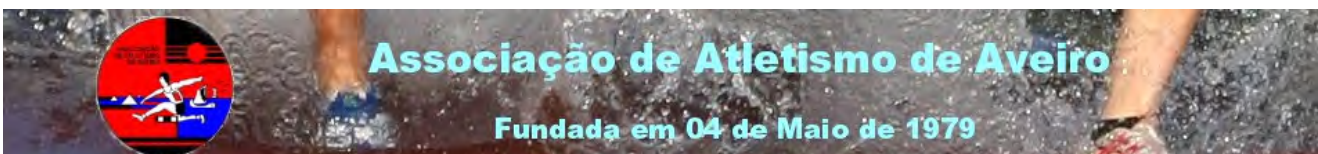
Serie 41				
1ª Isabel Silva	96 JUV	ACRVD	4,48	+0,5
2ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	4,41	0,0



800 Metros

(Fem)

Serie 31				
1ª Carolina Sarabando	97 INI	GRECAS	2 5 1,12	
2ª Gabriela Sousa	98 INI	GCDS	2 5 6,45	
3ª Raquel Rodrigues	97 INI	ACRDE	3 2 5,12	
4ª Raquel Poças	97 INI	FCCL	3 2 5,99	





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital Aveiro e Coimbra
Centro de Estágio do Luso
Luso

Jornada de: domingo, 22 de Abril de 2012

1238024



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 31

1ª Raquel Poças	97 INI	FCCL	7,80
2ª Carolina Sarabando	97 INI	GRECAS	7,53
3ª Raquel Rodrigues	97 INI	ACRDE	7,40
4ª Gabriela Sousa	98 INI	GCDS	7,22



1.000 Metros

(Masc)

Serie 31

7º Miguel Ferreira	98 INI	ACRDE	3 3 8,62
8º Gonçalo Brito	98 INI	JAM	3 4 3,97
9º Diogo Moreira	98 INI	NAC	3 5 8,82



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 31

Vento: 0,0

1º Paulo Neto	97 INI	ACRDE	1 4,29	RR INI
2º Miguel Marta	98 INI	GRECAS	1 6,63	
3º Romeu Gomes	98 INI	CCSJM	1 8,00	
4º Gonçalo Real	97 INI	GRECAS	1 9,07	
5º José Mota	98 INI	JAM	1 9,61	
6º Miguel Ferreira	98 INI	ACRDE	1 9,81	

Serie 32

Vento: 0,0

1º Diogo Moreira	98 INI	NAC	2 0,51
2º Gonçalo Brito	98 INI	JAM	2 1,28
3º Tony Almeida	97 INI	CCSJM	2 1,84



60 M Barr.Inf.-0,76

(Fem)

Serie 21

Vento: 0,0

1ª Ana Silva	00 INF	FCCL	1 1,36
2ª Beatriz Felix	01 BEN-B	JAM	1 1,41
3ª Daniela Carvalho	99 INF	GDL	1 2,12
4ª Diana Soares	99 INF	JAM	1 2,74
5ª Bruna Valente	99 INF	FCCL	1 2,97
6ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	1 3,00
7ª Diana Silva	00 INF	FCCL	1 3,40

Serie 22

Vento: Desf: - 0,3

1ª Sofia Paiva	01 BEN-B	JAM	1 4,09
2ª Patricia Silva	99 INF	ACRVD	1 4,64



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 31

1º Paulo Neto	97 INI	ACRDE	12,38
2º Romeu Gomes	98 INI	CCSJM	7,57
3º Gonçalo Real	97 INI	GRECAS	7,26
4º Tony Almeida	97 INI	CCSJM	7,26
5º Diogo Moreira	98 INI	NAC	7,13
6º Miguel Ferreira	98 INI	ACRDE	6,33
7º Miguel Marta	98 INI	GRECAS	6,03
8º José Mota	98 INI	JAM	6,02
9º Gonçalo Brito	98 INI	JAM	5,14



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 21

1ª Ana Silva	00 INF	FCCL	4,18	0,0
2ª Daniela Carvalho	99 INF	GDL	4,01	0,0
3ª Diana Silva	00 INF	FCCL	3,78	+1,3
4ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	3,74	+0,5
5ª Beatriz Felix	01 BEN-B	JAM	3,70	+0,8
6ª Diana Soares	99 INF	JAM	3,55	+0,8
7ª Bruna Valente	99 INF	FCCL	3,53	+1,2
8ª Sofia Paiva	01 BEN-B	JAM	3,50	+1,8
9ª Patricia Silva	99 INF	ACRVD	3,28	+0,7



Salto em Altura

(Masc)

Serie 31

1º Paulo Neto	97 INI	ACRDE	1,74
2º Miguel Marta	98 INI	GRECAS	1,50
3º Miguel Ferreira	98 INI	ACRDE	1,34
4º Gonçalo Real	97 INI	GRECAS	1,30
5º Romeu Gomes	98 INI	CCSJM	1,30
6º Tony Almeida	97 INI	CCSJM	1,26
6º José Mota	98 INI	JAM	1,26
8º Diogo Moreira	98 INI	NAC	1,18
9º Gonçalo Brito	98 INI	JAM	1,10



1.000 Metros

(Fem)

Serie 21

1ª Beatriz Felix	01 BEN-B	JAM	3 4 0,63
2ª Sofia Paiva	01 BEN-B	JAM	3 4 1,57
3ª Ana Silva	00 INF	FCCL	3 4 2,41
4ª Patricia Silva	99 INF	ACRVD	3 5 2,37
5ª Daniela Carvalho	99 INF	GDL	4 0 2,95
6ª Diana Silva	00 INF	FCCL	4 0 6,89
7ª Diana Soares	99 INF	JAM	4 1 0,78
8ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	4 2 1,81
9ª Bruna Valente	99 INF	FCCL	5 1 8,04



1.000 Metros

(Masc)

Serie 31

1º Gonçalo Real	97 INI	GRECAS	2 5 2,00
2º Paulo Neto	97 INI	ACRDE	2 5 6,96
3º Romeu Gomes	98 INI	CCSJM	3 0 2,69
4º José Mota	98 INI	JAM	3 1 8,21
5º Miguel Marta	98 INI	GRECAS	3 1 9,49
6º Tony Almeida	97 INI	CCSJM	3 2 5,28



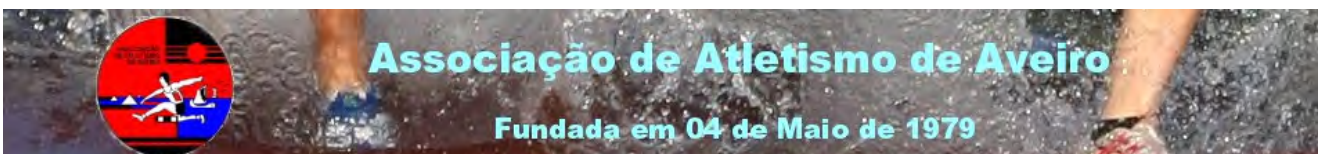
60 M Barr.Inf.-0,76

(Masc)

Serie 21

Vento: 0,0

1º Rodrigo Capeloa	99 INF	GRECAS	1 0,65
1º Filipe Ferreira	00 INF	ACRDE	1 2,13
2º Pedro Pereira	99 INF	FCCL	1 0,93
3º Tomás Ferreira	00 INF	ACRDE	1 0,99
4º Ruben Pinto	99 INF	FCCL	1 1,05
5º Filipe Silva	99 INF	GDL	1 4,59
Vitor Mota	99 INF	GDL	





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital Aveiro e Coimbra
Centro de Estágio do Luso
Luso

Jornada de: domingo, 22 de Abril de 2012

1238024



60 M Barr.Inf.-0,76

(Masc)

Serie 22		Vento:	0,0
2º Sandro Nogueira	99 INF	GCSJM	1 2,21
3º Nelson Canedo	01 BEN-B	JAM	1 2,98
4º Vasco Alves	99 INF	NAC	1 3,25
5º Pedro Bernardes	99 INF	JAM	1 3,37



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 21			
1º Pedro Pereira	99 INF	FCCL	9,91
2º Ruben Pinto	99 INF	FCCL	9,31
3º Vitor Mota	99 INF	GDL	9,01
4º Tomás Ferreira	00 INF	ACRDE	7,44
5º Filipe Silva	99 INF	GDL	7,36
6º Rodrigo Capeloa	99 INF	GRECAS	7,21
7º Filipe Ferreira	00 INF	ACRDE	7,05
8º Vasco Alves	99 INF	NAC	6,99
9º Pedro Bernardes	99 INF	JAM	6,45
10º Nelson Canedo	01 BEN-B	JAM	6,14
11º Sandro Nogueira	99 INF	GCSJM	6,02



1.000 Metros

(Masc)

Serie 21			
1º Sandro Nogueira	99 INF	GCSJM	3 1 9,58
2º Vitor Mota	99 INF	GDL	3 2 0,58
3º Rodrigo Capeloa	99 INF	GRECAS	3 2 3,74
4º Ruben Pinto	99 INF	FCCL	3 2 9,39
5º Pedro Pereira	99 INF	FCCL	3 3 3,06
6º Nelson Canedo	01 BEN-B	JAM	3 3 5,32
7º Filipe Silva	99 INF	GDL	3 3 5,34
8º Pedro Bernardes	99 INF	JAM	3 3 6,32
9º Tomás Ferreira	00 INF	ACRDE	3 4 9,59
10º Filipe Ferreira	00 INF	ACRDE	3 5 3,90
11º Vasco Alves	99 INF	NAC	4 1 5,46

Nacional
Heptatlo Masc
INI Paulo Neto 1997 INI 4.452 pts

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
<i>Associação Atletismo Aveiro</i>							
ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26	52	78	4	8	12
ACRVD	Ass Cult Rec de Valdágua	19		19	3		3
GCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira		19	19		3	3
FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa	29	10	39	5	2	7
GCDS	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfins	7	8	15	1	1	2
GDL	Grupo Desportivo Lourocoop	5	10	15	1	2	3
GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14	42	56	2	6	8
JAM	Juventude Atlético Mozelense	22	32	54	4	5	9
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães		26	26		5	5

Totais de participações individuais + estafetas

122		20
199		32
321		52

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

		F	M	T	F	M	T
Benjamins B		10	5	15	2	1	3
Infantis		35	50	85	7	10	17
Iniciados		28	63	91	4	9	13
Juvenis		49	81	130	7	12	19

Totais de participações individuais + estafetas

122		20
199		32
321		52

Recordes batidos na competição

Regional AAA

100 M Barreiras-0.84

Masc

INI Paulo Neto 1997 INI 1 4,29

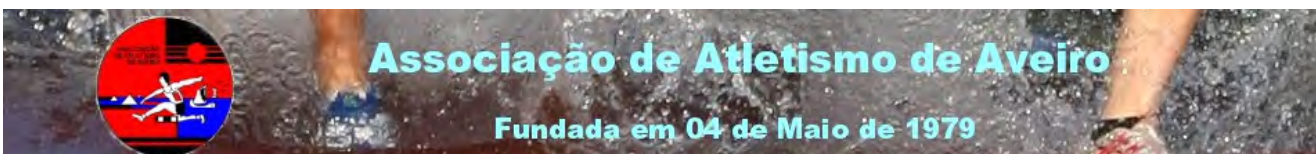
Salto em Comprimento

Masc

INI Paulo Neto 1997 INI 6,49

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu / Did Not Finish
RR	Recorde Regional





Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.-0,76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Beatriz Felix 1494 JAM	BEN-B 2001	2.125	576 8,96	296 6,39	471 11,41	242 3,70 + 0,8	540 340,63
2 ^a	Ana Silva 1137 FCCL	INF 2000	2.111	477 9,36	280 6,13	479 11,36	350 4,18	525 342,41
3 ^a	Daniela Carvalho 1640 GDL	INF 1999	1.883	521 9,18	323 6,81	367 12,12	310 4,01	362 402,95
4 ^a	Sofia Paiva 1468 JAM	BEN-B 2001	1.636	419 9,61	343 7,12	142 14,09 - 0,3	200 3,50 + 1,8	532 341,57
5 ^a	Beatriz Santos 1713 ACRDE	INF 2000	1.591	496 9,28	353 7,28	255 13,00	250 3,74 + 0,5	237 421,81
6 ^a	Diana Silva 1157 FCCL	INF 2000	1.588	424 9,59	361 7,40	210 13,40	259 3,78 + 1,3	334 406,89
7 ^a	Diana Soares 1462 JAM	INF 1999	1.582	477 9,36	302 6,48	286 12,74	210 3,55 + 0,8	307 410,78
8 ^a	Bruna Valente 1138 FCCL	INF 1999	1.401	468 9,40	452 8,81	258 12,97	206 3,53 + 1,2	17 518,04
9 ^a	Patricia Silva 594 ACRVD	INF 1999	1.279	178 10,89	406 8,10	96 14,64 - 0,3	157 3,28 + 0,7	442 352,37





Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.-0,76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1º	Rodrigo Capelo 1931 GRECAS	INF 1999	1.919	473 8,31 - 0,3	250 4,27 - 0,2	425 10,65	320 7,21	451 323,74
2º	Ruben Pinto 1135 FCCL	INF 1999	1.882	354 8,78 - 0,3	319 4,66	360 11,05	444 9,31	405 329,39
3º	Pedro Pereira 1145 FCCL	INF 1999	1.735	257 9,22 - 0,3	242 4,22	379 10,93	480 9,91	377 333,06
4º	Tomás Ferreira 434 ACRDE	INF 2000	1.587	320 8,93 - 0,3	303 4,57 - 0,1	369 10,99	333 7,44	262 349,59
5º	Vitor Mota 1555 GDL	INF 1999	1.568	403 8,58 - 0,3	262 4,34	0	426 9,01	477 320,58
6º	Sandro Nogueira 793 CCSJM	INF 1999	1.374	276 9,13 - 0,3	162 3,72	201 12,21	250 6,02	485 319,58
7º	Filipe Silva 1258 GDL	INF 1999	1.328	362 8,75 - 0,3	261 4,33 - 0,8	17 14,59	328 7,36	360 335,34
8º	Filipe Ferreira 455 ACRDE	INF 2000	1.249	266 9,18	227 4,13	211 12,13	310 7,05	235 353,90
9º	Nelson Canedo 1807 JAM	BEN-B 2001	1.140	249 9,26	153 3,66	121 12,98	257 6,14	360 335,32
10º	Pedro Bernardes 1463 JAM	INF 1999	1.076	245 9,28	116 3,40 - 0,1	87 13,37	275 6,45	353 336,32
11º	Vasco Alves 317 NAC	INF 1999	927	207 9,48	195 3,93	97 13,25	307 6,99	121 415,46





Heptatlo Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Carolina Sarabando 127 GRECAS	INI 1997	3.136	652 13,63 - 1,1	192 14,75	449 1,34	660 11,10	362 4,23 + 1,3	369 7,53	452 251,12
2 ^a	Raquel Poças 1134 FCCL	INI 1997	2.699	630 13,79 - 1,1	283 19,69	409 1,30	575 11,52	254 3,76	386 7,80	162 325,99
3 ^a	Gabriela Sousa 1221 GCDS	INI 1998	2.531	369 15,94 - 1,1	204 15,41	369 1,26	453 12,17	388 4,34	349 7,22	399 256,45
4 ^a	Raquel Rodrigues 466 ACRDE	INI 1997	2.508	485 14,92 - 1,1	287 19,92	449 1,34	453 12,17	306 3,99 + 0,8	361 7,40	167 325,12





Heptatlo Iniciados

Masc

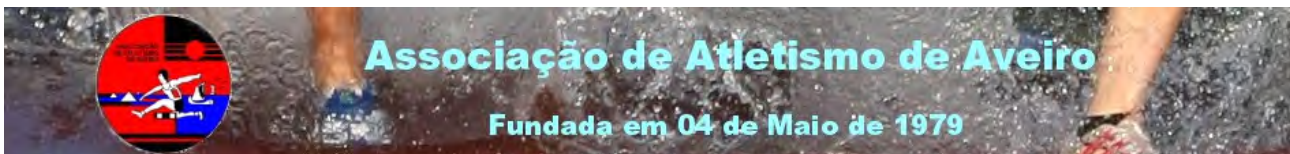
Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1º	Paulo Neto 464 ACRDE RN INI	INI 1997	4.452	676 9,78 - 0,5	695 6,49	393 36,62	788 14,29	629 12,38	577 1,74	694 256,96
2º	Miguel Marta 1794 GRECAS	INI 1998	2.652	468 10,74 - 0,5	317 4,65 - 0,9	217 24,08	524 16,63	251 6,03	389 1,50	486 319,49
3º	Gonçalo Real 158 GRECAS	INI 1997	2.637	423 10,97 - 0,5	339 4,77	256 26,89	301 19,07	323 7,26	250 1,30	745 252,00
4º	Romeu Gomes 948 CCSJM	INI 1998	2.510	380 11,20 - 0,5	360 4,88	149 19,11	392 18,00	341 7,57	250 1,30	638 302,69
5º	José Mota 1484 JAM	INI 1998	2.034	324 11,52 - 0,5	250 4,27	228 24,92	260 19,61	250 6,02	225 1,26	497 318,21
6º	Miguel Ferreira 500 ACRDE	INI 1998	1.946	406 11,06 - 0,5	281 4,45	134 17,98	245 19,81	268 6,33	276 1,34	336 338,62
7º	Tony Almeida 1121 CCSJM	INI 1997	1.762	272 11,84 + 1,8	184 3,86 - 0,5	202 22,98	118 21,84	323 7,26	225 1,26	438 325,28
8º	Diogo Moreira 222 NAC	INI 1998	1.422	271 11,85 + 1,8	219 4,08	38 10,41	197 20,51	315 7,13	176 1,18	206 358,82
9º	Gonçalo Brito 1492 JAM	INI 1998	1.253	179 12,49 - 0,5	196 3,94	100 15,34	149 21,28	199 5,14	131 1,10	299 343,97





Heptatlo Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Fabiana Ferreira 1132 FCCL	JUV 1995	3.333	546 17,46 - 0,4	491 1,38	495 9,47	479 30,04 + 0,3	406 4,41	465 29,41	451 251,20
2 ^a	Isabel Silva 587 ACRVD	JUV 1996	2.603	413 18,76 - 0,4	369 1,26	438 8,60	389 31,40 + 0,3	423 4,48 + 0,5	199 15,13	372 259,23
3 ^a	Ana Pinho 581 ACRVD	JUV 1996	2.599	317 19,82 - 0,4	257 1,14	462 8,97	445 30,54 + 0,5	248 3,73 + 0,5	382 24,99	488 247,63
4 ^a	Anaís Resende 474 ACRDE	JUV 1995	2.261	391 18,99 - 0,4	331 1,22	409 8,15	452 30,43 + 0,3	315 4,03	166 13,31	197 320,71
5 ^a	Ana Rita Marques 1557 GRECAS	JUV 1996	2.130	379 19,12 - 0,4	369 1,26	355 7,31	526 29,39 + 0,3	324 4,07	177 13,95	0
6 ^a	Soraia Pires 1038 JAM	JUV 1995	2.023	313 19,87 - 0,4	293 1,18	340 7,07	403 31,17 + 0,5	214 3,57 + 0,7	193 14,78	267 311,36
7 ^a	Telma Coelho 470 ACRDE	JUV 1996	1.753	335 19,62 - 0,4	222 1,10	253 5,71	377 31,58 + 0,5	212 3,56	134 11,58	220 317,50

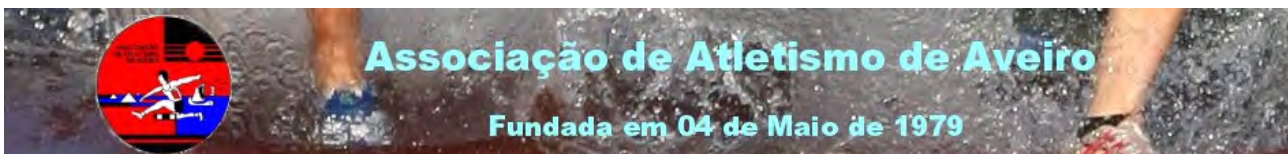




Octatlo Juvenis AC

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^o	Micael Seixeiro 103 GRECAS	JUV 1995	4.762	742 11,55 + 1,7	584 5,99 - 0,9	473 9,79	754 37,08	773 15,65	560 1,72	332 32,30	544 312,83
2 ^o	Tiago Cipriano 159 GRECAS	JUV 1995	4.410	679 11,86 + 1,7	441 5,30 - 0,1	469 9,72	735 37,41	620 17,04	496 1,64	379 35,59	591 307,68
3 ^o	Rui Santos 1499 JAM	JUV 1996	3.917	562 12,47 + 1,7	533 5,75	474 9,80	460 42,58	578 17,45	496 1,64	509 44,56	305 342,99
4 ^o	Manuel Melo 462 ACRDE	JUV 1995	3.507	569 12,43 + 1,7	502 5,60	330 7,39	559 40,60	551 17,72	496 1,64	210 23,60	290 345,26
5 ^o	Lázaro Ferreira 1005 GCDS	JUV 1996	3.335	481 12,92 - 0,9	419 5,19	376 8,16	516 41,44	373 19,70	263 1,32	232 25,16	675 258,92
6 ^o	Vítor Coelho 473 ACRDE	JUV 1996	3.286	571 12,42 - 0,9	407 5,13	520 10,57	471 42,35	427 19,06	345 1,44	176 21,12	369 334,10
7 ^o	Diogo Santos 454 ACRDE	JUV 1995	2.775	471 12,98 + 1,7	400 5,09	394 8,46	411 43,63	334 20,20	290 1,36	235 25,43	240 353,00
8 ^o	Gil Monte 89 NAC	JUV 1996	2.573	497 12,83 - 0,9	328 4,71 - 0,1	297 6,83	433 43,16	248 21,38	263 1,32	142 18,54	365 334,73
Descl ^o	Pedro Catarino 143 GRECAS	JUV 1995	3.339	605 12,24 + 1,7	565 5,90	365 7,98	456 42,67	275 20,99	627 1,80	446 40,25	
Descl ^o	Leandro Gonçalves 300 NAC	JUV 1996	1.062	245 14,50 - 0,9	264 4,35	553 11,12					
Descl ^o	José Pinho 268 NAC	JUV 1995	308	0 - 0,9	308 4,60	0					
Extra Competição											
Descl ^o	Tiago Rodrigues 207 ACRDE	JUV 1996	1.984	649 12,01 - 0,9	415 5,17 - 1,2	352 7,76	568 40,42				





Classificação Colectiva de Competição combinada

Atleta Completo Distrital Aveiro e Coimbra+Torneio Primavera

Classificação	Pontuação	Clube	
1	8143	FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa
2	6360	ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães
3	5266	GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António
4	4148	JAM	Juventude Atlético Mozelense
5	3882	ACRVD	Ass Cult Rec de Valdágua
6	2531	GCDS	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfins
7	1883	GDL	Grupo Desportivo Lourocoop





Classificação Colectiva de Competição combinada

Atleta Completo Distrital Aveiro e Coimbra+Torneio Primavera

Classificação	Pontuação	Clube	
1	9546	ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães
2	9333	GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António
3	7091	JAM	Juventude Atlético Mozelense
4	4922	NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães
5	3884	CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira
6	3335	GCDS	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfins
7	1882	FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa
8	1568	GDL	Grupo Desportivo Lourocoop





Classificação Colectiva de Competição combinada

Atleta Completo Distrital Aveiro e Coimbra+Torneio Primavera

Classificação	Pontuação	Clube	
1	15906	ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães
2	14599	GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António
3	11239	JAM	Juventude Atlético Mozelense
4	10025	FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa
5	5866	GCDS	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfins
6	4922	NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães
7	3884	CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira
8	3882	ACRVD	Ass Cult Rec de Valdágua
9	3451	GDL	Grupo Desportivo Lourocoop

