



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico das Beiras
Nave Desportiva de Espinho
Espinho

Jornada de: domingo, 22 de Janeiro de 2012

1238008



60 M Barr.Inf.-0,76

(Fem)

Serie 25

1ª Joana Carlos	99 INF	ADAL	1 1,49
2ª Erica Granjeia	00 INF	ADAC	1 1,51
3ª Ana Silva	00 INF	AAA	1 2,49
4ª Simone Pereira	00 INF	AAV	1 2,56
5ª Beatriz Rebelo	99 INF	AACB	1 3,67
6ª Eulália Ribeiro	00 INF	AAG	1 4,80

Serie 26

1ª Mariana Sousa	99 INF	JV	1 0,61
2ª Catarina Santos	99 INF	ACV	1 1,58
3ª Lara Bastos	99 INF	JAM	1 3,30
4ª Filipa Pimentel	00 INF	NSLF	1 3,32
5ª Bruna Valente	99 INF	FCCL	1 3,70
6ª Maria Bernardo	99 INF	NSLF	1 4,66
7ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	1 4,83



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Joana Carlos	99 INF	ADAL	4,57
2ª Mariana Sousa	99 INF	JV	4,55
3ª Catarina Santos	99 INF	ACV	4,20
4ª Erica Granjeia	00 INF	ADAC	4,04
5ª Ana Silva	00 INF	AAA	3,96
6ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	3,88
7ª Simone Pereira	00 INF	AAV	3,77
8ª Lara Bastos	99 INF	JAM	3,50
9ª Maria Bernardo	99 INF	NSLF	3,43
10ª Beatriz Rebelo	99 INF	AACB	3,31
11ª Bruna Valente	99 INF	FCCL	3,25
12ª Filipa Pimentel	00 INF	NSLF	3,16
13ª Eulália Ribeiro	00 INF	AAG	2,95



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 25

1ª Lara Bastos	99 INF	JAM	7,84
2ª Catarina Santos	99 INF	ACV	7,48
3ª Bruna Valente	99 INF	FCCL	7,31
4ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	6,67
5ª Joana Carlos	99 INF	ADAL	6,48
6ª Simone Pereira	00 INF	AAV	6,42
7ª Filipa Pimentel	00 INF	NSLF	6,33
8ª Erica Granjeia	00 INF	ADAC	6,11
9ª Ana Silva	00 INF	AAA	6,01
9ª Maria Bernardo	99 INF	NSLF	6,01
11ª Eulália Ribeiro	00 INF	AAG	5,56
12ª Beatriz Rebelo	99 INF	AACB	5,33
13ª Mariana Sousa	99 INF	JV	4,85



60 M Barr.Inf.-0,76

(Masc)

Serie 21

1º Pedro Pereira	99 INF	AAA	1 0,60
2º Bruno Bornes	00 INF	ADAC	1 0,71
3º Ricardo Madeira	99 INF	AAG	1 1,11



60 M Barr.Inf.-0,76

(Masc)

Serie 21

4º Samuel Santos	99 INF	ADAL	1 1,28
5º Paulo Soares	00 INF	AACB	1 1,80
6º Rui Ferreira	00 INF	AAV	1 3,01

Serie 22

1º Tomás Ferreira	00 INF	ACRDE	1 2,05
2º Ruben Pinto	99 INF	FCCL	1 2,61
3º João Andrade	00 INF	CAMG	1 2,70
4º Eduardo Oliveira	00 INF	ACV	1 2,79



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 21

1º Samuel Santos	99 INF	ADAL	4,50
2º Tomás Ferreira	00 INF	ACRDE	4,49
3º Ruben Pinto	99 INF	FCCL	4,21
4º Paulo Soares	00 INF	AACB	4,21
5º Ricardo Madeira	99 INF	AAG	4,18
6º Pedro Pereira	99 INF	AAA	4,12
7º João Andrade	00 INF	CAMG	3,86
8º Rui Ferreira	00 INF	AAV	3,81
9º Bruno Bornes	00 INF	ADAC	3,79
10º Eduardo Oliveira	00 INF	ACV	3,77



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Bornes	00 INF	ADAC	10,11
2º Pedro Pereira	99 INF	AAA	9,04
3º Ruben Pinto	99 INF	FCCL	8,67
4º Samuel Santos	99 INF	ADAL	7,96
5º Ricardo Madeira	99 INF	AAG	6,33
6º Rui Ferreira	00 INF	AAV	6,32
7º Tomás Ferreira	00 INF	ACRDE	6,28
8º Paulo Soares	00 INF	AACB	4,63
9º João Andrade	00 INF	CAMG	4,55
10º Eduardo Oliveira	00 INF	ACV	4,45



Salto em Comprimento

(Fem)

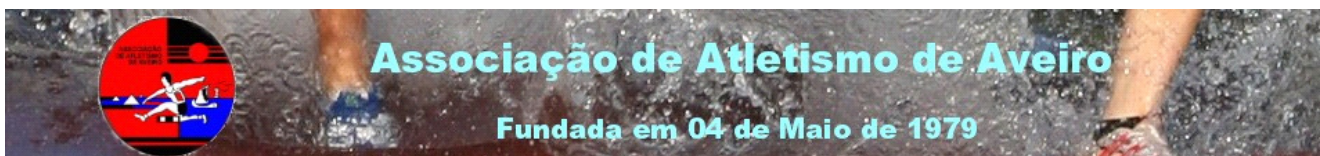
Serie 35

1ª Daniela Jorge	97 INI	JV	4,75
2ª Nicole Agostinho	98 INI	AACB	4,66
3ª Andreia Gomes	98 INI	AAC	4,57
4ª Sónia Machado	98 INI	ADAL	4,55
5ª Catarina Ferreira	97 INI	AAV	4,53
6ª Gabriela Sousa	98 INI	GCDS	4,38
7ª Carolina Sarabando	97 INI	AAA	4,28
8ª Joana Moreto	97 INI	GS-RC	4,20
9ª Susan Maia	97 INI	ADAC	4,19
10ª Raquel Poças	97 INI	FCCL	4,16
11ª Mariana Bento	98 INI	CAMG	4,11
12ª Catarina Augusto	97 INI	AAG	3,46



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico das Beiras
Nave Desportiva de Espinho
Espinho

Jornada de: domingo, 22 de Janeiro de 2012

1238008



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Sónia Machado	98 INI	ADAL	8,99
2ª Susan Maia	97 INI	ADAC	8,06
3ª Andreia Gomes	98 INI	AAC	7,78
4ª Nicole Agostinho	98 INI	AACB	7,76
5ª Daniela Jorge	97 INI	JV	7,53
6ª Gabriela Sousa	98 INI	GCDS	7,18
7ª Raquel Poças	97 INI	FCCL	7,04
8ª Mariana Bento	98 INI	CAMG	6,99
9ª Joana Moreto	97 INI	GS-RC	6,87
10ª Catarina Ferreira	97 INI	AAV	6,03
11ª Carolina Sarabando	97 INI	AAA	5,83
12ª Catarina Augusto	97 INI	AAG	5,31



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 31

1º Diogo Oliveira	97 INI	AAG	9,13
2º João Pinto	97 INI	ADAL	9,21
3º Carlos Costa	98 INI	AACB	9,89
4º Sérgio Cruz	97 INI	ADAC	9,93
5º Miguel Marta	98 INI	AAA	1 0,29

Serie 32

1º Fábio Santos	97 INI	CAMG	1 0,08
2º Rodrigo Duarte	98 INI	JV	1 0,20
3º David Matos	98 INI	NSLF	1 1,10
4º Miguel Ferreira	98 INI	ACRDE	1 1,46



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º João Pinto	97 INI	ADAL	5,71
2º Fábio Santos	97 INI	CAMG	5,49
3º Sérgio Cruz	97 INI	ADAC	5,33
4º Diogo Oliveira	97 INI	AAG	5,05
5º Carlos Costa	98 INI	AACB	4,78
6º Rodrigo Duarte	98 INI	JV	4,57
7º Miguel Marta	98 INI	AAA	4,29
8º David Matos	98 INI	NSLF	4,17
9º Jin Xin	98 INI	*** AAV	4,14
10º Miguel Ferreira	98 INI	ACRDE	4,08



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 31

1º Fábio Santos	97 INI	CAMG	10,32
2º João Pinto	97 INI	ADAL	9,88
3º David Matos	98 INI	NSLF	9,52
4º Diogo Oliveira	97 INI	AAG	8,76
5º Rodrigo Duarte	98 INI	JV	8,62
6º Carlos Costa	98 INI	AACB	8,36
7º Jin Xin	98 INI	*** AAV	7,77
8º Miguel Marta	98 INI	AAA	6,93
9º Miguel Ferreira	98 INI	ACRDE	5,90
Sérgio Cruz	97 INI	ADAC	SM



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 45

1ª Maria Ines Pagaimo	97 INI	ADAL	8,54
2ª Joana Pedreiras	97 INI	ADAC	8,59
3ª Luisa Pereira	98 INI	AAV	8,63
4ª Joana Madaleno	98 INI	AACB	8,73
5ª Inês Rodrigues	98 INI	AAA	8,88

Serie 46

1ª Barbara Santiago	98 INI	GS-RC	8,37
2ª Mónica Mota	97 INI	ACV	8,69
3ª Joana Santos	97 INI	GS-RC	9,08
4ª Beatriz Dias	98 INI	CARDES	9,12
5ª Beatriz Nunes	98 INI	JV	9,16
6ª Esmeralda Marques	97 INI	ACV	9,18
7ª Mª Beatriz Henriques	98 INI	NSLF	9,32



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 45

1ª Sónia Machado	98 INI	ADAL	1 0,00
2ª Susan Maia	97 INI	ADAC	1 0,04
3ª Carolina Sarabando	97 INI	AAA	1 0,92
4ª Catarina Ferreira	97 INI	AAV	1 2,07
5ª Nicole Agostinho	98 INI	AACB	1 2,74
6ª Catarina Augusto	97 INI	AAG	1 3,60

Serie 46

1ª Daniela Jorge	97 INI	JV	1 0,32
2ª Raquel Poças	97 INI	FCCL	1 0,86
3ª Joana Moreto	97 INI	GS-RC	1 0,97
4ª Gabriela Sousa	98 INI	GCDS	1 1,60
5ª Mariana Bento	98 INI	CAMG	1 1,68
6ª Andreia Gomes	98 INI	AAC	1 1,99

Serie 47

1ª Camila Soares	97 INI	JV	1 1,43
2ª Raquel Rodrigues	97 INI	ACRDE	1 1,61
3ª Eva Araujo	98 INI	AAG	1 2,76



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Camila Soares	97 INI	JV	1,49
2ª Eva Araujo	98 INI	AAG	1,45
3ª Raquel Rodrigues	97 INI	ACRDE	1,41
4ª Maria Ines Pagaimo	97 INI	ADAL	1,37

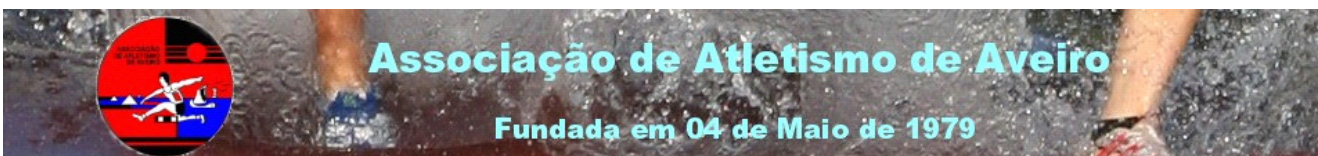


Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 45

1ª Luisa Pereira	98 INI	AAV	4,62
2ª Mónica Mota	97 INI	ACV	4,53
3ª Joana Pedreiras	97 INI	ADAC	4,48
4ª Barbara Santiago	98 INI	GS-RC	4,47
5ª Esmeralda Marques	97 INI	ACV	4,20
6ª Beatriz Dias	98 INI	CARDES	4,04
7ª Joana Santos	97 INI	GS-RC	3,95
8ª Beatriz Nunes	98 INI	JV	3,93
9ª Mª Beatriz Henriques	98 INI	NSLF	3,69





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico das Beiras
Nave Desportiva de Espinho
Espinho

Jornada de: domingo, 22 de Janeiro de 2012

1238008



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 45

10ª Joana Madaleno	98 INI	AACB	3,64
Inês Rodrigues	98 INI	AAA	



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Joana Pedreiras	97 INI	ADAC	8,50
2ª Camila Soares	97 INI	JV	8,05
3ª Joana Santos	97 INI	GS-RC	7,30
4ª Mª Beatriz Henriques	98 INI	NSLF	7,10
5ª Maria Ines Pagaimo	97 INI	ADAL	6,89
6ª Barbara Santiago	98 INI	GS-RC	6,88
7ª Raquel Rodrigues	97 INI	ACRDE	6,84
8ª Beatriz Nunes	98 INI	JV	6,68
9ª Beatriz Dias	98 INI	CARDES	6,59
10ª Mónica Mota	97 INI	ACV	6,45
11ª Inês Rodrigues	98 INI	AAA	6,22
12ª Joana Madaleno	98 INI	AACB	6,10
13ª Esmeralda Marques	97 INI	ACV	5,97
14ª Luísa Pereira	98 INI	AAV	5,41
15ª Eva Araujo	98 INI	AAG	5,32



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 41

1º Gil Pinto	97 INI	AAG	7,90
2º João Dias	97 INI	ADAC	8,17
3º Pedro Morgado	97 INI	AACB	8,23
4º Alexandre Moreira	98 INI	AAV	8,45

Serie 42

1º João Neves	97 INI	JV	7,89
2º Pedro Machado	98 INI	JV	8,21
3º Bryan Rodrigues	98 INI	ACV	8,51



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 41

1º Fábio Dias	97 INI	ADAL	8,53
2º Paulo Neto	97 INI	AAA	8,84
3º Filipe Lucas	97 INI	JV	1 0,03



Salto em Altura

(Masc)

Serie 41

1º Fábio Dias	97 INI	ADAL	1,88
2º Paulo Neto	97 INI	AAA	1,72
3º Filipe Lucas	97 INI	JV	1,64
4º Pedro Machado	98 INI	JV	1,60
5º Bryan Rodrigues	98 INI	ACV	1,52



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º João Dias	97 INI	ADAC	5,19
2º João Neves	97 INI	JV	5,02
3º Pedro Morgado	97 INI	AACB	4,92
4º Gil Pinto	97 INI	AAG	4,88
5º Alexandre Moreira	98 INI	AAV	4,53



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 41

1º João Dias	97 INI	ADAC	14,07
2º Fábio Dias	97 INI	ADAL	12,10
3º Gil Pinto	97 INI	AAG	11,03
4º Paulo Neto	97 INI	AAA	10,79
5º Filipe Lucas	97 INI	JV	10,39
6º Alexandre Moreira	98 INI	AAV	9,65
7º Pedro Machado	98 INI	JV	9,41
8º Pedro Morgado	97 INI	AACB	8,23
9º João Neves	97 INI	JV	7,97
10º Bryan Rodrigues	98 INI	ACV	7,43



1.000 Metros

(Fem)

Prova Extra 55

1ª Joana Ferreira	97 INI	ADRM	3 0 5,04
2ª Tatiana Henriques	97 INI	CRE	3 1 0,73
3ª Carolina Novais	97 INI	TLC	3 1 5,53
4ª Ines Santos	96 JUJ	ACV	3 1 8,86
5ª Sandra Oliveira	98 INI	GRECAS	3 2 9,18
6ª Carolina Reis	98 INI	GS-RC	3 4 0,30
7ª Rute Duarte Seabra	97 INI	ADREP	3 4 3,07
8ª Diana Cordeiro	97 INI	ACV	3 4 8,45
9ª Ana Pinho Gonçalves	96 JUJ	CDFE	4 1 1,08



150 Metros

(Fem)

Prova Extra 55

1ª Juliana Gomes	00 INF	CAS	2 3,09
2ª Mariana Sá Soares	99 INF	CDFE	2 3,30
3ª Mafalda Rodrigues	00 INF	ADREP	2 3,89
4ª Luísa Pereira	01 BEN-B	ADREP	2 5,06

Prova Extra 56

1ª Barbara Mota	00 INF	ACV	2 2,36
2ª Daniela Valente	00 INF	CDFE	2 3,58
3ª Ana Giro	00 INF	CDFE	2 4,38
4ª Adriana Silva	99 INF	ADREP	2 4,55
5ª Marta Ribeiro	99 INF	ADREP	2 4,81

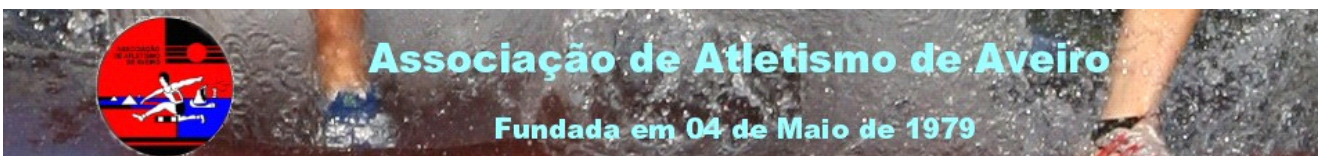


250 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 55

1ª Manuela Martins	98 INI	ACV	3 6,69
2ª Ana Sofia Rios	97 INI	CDFE	4 0,32





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico das Beiras
Nave Desportiva de Espinho
Espinho

Jornada de: domingo, 22 de Janeiro de 2012

1238008



1.000 Metros

(Masc)

Prova Extra 51

1º Isaac Rios	97 INI	CDFE	2 4 8,98
2º Sandro Ferreira	95 JUV	CAS	2 5 3,16
3º Dinis Rodrigues	98 INI	CAS	2 5 5,87
4º Luis Torres	97 INI	JV	2 5 9,65
5º Gonçalo Real	97 INI	GRECAS	2 5 9,77
6º António Carvalho	97 INI	NDCG	3 0 1,71
7º Telmo Nascimento	97 INI	ADREP	3 0 2,97
8º José Barbosa	98 INI	GS-RC	3 0 4,74
9º Tiago Pinto	98 INI	TLC	3 0 9,71
10º Paulo Almeida	96 JUV	ACV	3 1 1,50
11º Fábio Castro	97 INI	CDFE	3 1 3,72
12º Pedro Sena	98 INI	GS-RC	3 2 3,29
13º Rui Moreira	96 JUV	CDFE	3 3 8,21



150 Metros

(Masc)

Prova Extra 51

1º Gonçalo Abrantes	00 INF	CAS	2 3,08
2º Diogo Sousa	00 INF	CDFE	2 3,70
3º Bruno Alves	00 INF	CAS	2 4,27
4º João Pedro	00 INF	ADREP	2 4,30
5º Roberto Marques Sá	00 INF	CDFE	2 6,22
Samuel Rios	01 BEN-B	CDFE	DQ 172,7



250 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 51

1º Eduardo Leça	97 INI	CDFE	3 4,89
2º Tomás Jordão	98 INI	NDCG	3 5,02
3º Miguel Silva	98 INI	CAS	3 6,17

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

PORTUGAL

Associação Atletismo Leiria

Clube	F	M	T	F	M	T
ACV Atlético Clube de Vermoil	13	7	20	7	3	10
ADAL Ass. Dist. Atletismo Leiria	9	9	18	3	3	6
ADRM Ass Desp Recreativa da Mata	1		1	1		1
CAMG Clube Atletismo Marinha Grande - Imosinho	3	6	9	1	2	3
JV Juventude Vidigalense	12	13	25	4	5	9

Associação Atletismo Coimbra

AAC Associação Académica de Coimbra	3		3	1		1
ADAC Ass. Dist. Atletismo Coimbra	9	9	18	3	3	6
GS-RC Gira Sol - Ramos Catarino	10	2	12	4	2	6

Associação Atletismo Viseu

AAV Ass. Atletismo Viseu	9	8	17	3	3	6
CARDES Centro Arte e Desporto	3		3	1		1
TLC Tiathlon Lamego Club	1	1	2	1	1	2

Associação Atletismo Aveiro

AAA Ass. Atletismo Aveiro	9	9	18	3	3	6
ACRDE Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	6	6	12	2	2	4
ADREP Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	5	2	7	5	2	7
CDFE Clube Desportivo Feirense	5	7	12	5	7	12
CRE Centro Recreativo Estarreja	1		1	1		1
FCCL Futsal Clube Cidade Lourosa	6	3	9	2	1	3
GCDS Grupo Cultural e Desportivo de Sanfins	3		3	1		1
GRECAS Ass Desp Rec Cult de Santo António	1	1	2	1	1	2
JAM Juventude Atlético Mozelense	3		3	1		1

Associação Atletismo Castelo Branco

AACB Ass. Atletismo Castelo Branco	9	9	18	3	3	6
------------------------------------	---	---	----	---	---	---

Associação Atletismo Guarda

AAG Ass. Atletismo Guarda	9	9	18	3	3	6
CAS Centro de Atletismo de Seia	1	5	6	1	5	6
NDCG Nucleo Desp. Cult. Gouveia		2	2		2	2
NSLF Núcleo Sportinguista Leões de Fronteira	9	3	12	3	1	4

Totais de participações individuais + estafetas

140		60
111		52
251		112

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

Escalão	F	M	T	F	M	T
Benjamins B	1	1	2	1	1	2
Infantis	47	35	82	21	15	36
Iniciados	90	72	162	36	33	69
Juvenis	2	3	5	2	3	5





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico das Beiras
Nave Desportiva de Espinho
Espinho

Jornada de: domingo, 22 de Janeiro de 2012

1238008

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	140			60		
		111		52		
			251			112

Legendagem de Observações Codificadas

- X A Participar Extra Competição
- DQ Desqualificado
- SM Sem Marca





Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.-0,76	Salto em Comprimento
1 ^a	Mariana Sousa 36 JV	INF 1999	1.242	199 4,85	602 10,61	441 4,55
2 ^a	Joana Carlos 198 ADAL	INF 1999	1.207	302 6,48	459 11,49	446 4,57
3 ^a	Catarina Santos 195 ACV	INF 1999	1.166	366 7,48	445 11,58	355 4,20
4 ^a	Erica Granjeia 26 ADAC	INF 2000	1.051	278 6,11	456 11,51	317 4,04
5 ^a	Ana Silva 56 AAA	INF 2000	889	272 6,01	318 12,49	299 3,96
6 ^a	Simone Pereira 175 AAV	INF 2000	864	298 6,42	309 12,56	257 3,77
7 ^a	Lara Bastos 345 JAM	INF 1999	810	389 7,84	221 13,30	200 3,50
8 ^a	Bruna Valente 49 FCCL	INF 1999	685	355 7,31	179 13,70	151 3,25
9 ^a	Beatriz Santos 67 ACRDE	INF 2000	678	314 6,67	83 14,83	281 3,88
10 ^a	Filipa Pimentel 153 NSLF	INF 2000	645	292 6,33	218 13,32	135 3,16
11 ^a	Beatriz Rebelo 61 AACB	INF 1999	574	229 5,33	182 13,67	163 3,31
12 ^a	Maria Bernardo 148 NSLF	INF 1999	553	272 6,01	95 14,66	186 3,43
13 ^a	Eulália Ribeiro 33 AAG	INF 2000	427	243 5,56	85 14,80	99 2,95





Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.-0,76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 °	Pedro Pereira 52 AAA	INF 1999	1.086	433 10,60	428 9,04	225 4,12
2 °	Bruno Bornes 24 ADAC	INF 2000	1.080	415 10,71	492 10,11	173 3,79
3 °	Samuel Santos 199 ADAL	INF 1999	979	325 11,28	364 7,96	290 4,50
4 °	Ricardo Madeira 32 AAG	INF 1999	854	351 11,11	268 6,33	235 4,18
5 °	Ruben Pinto 64 FCCL	INF 1999	803	157 12,61	406 8,67	240 4,21
6 °	Tomás Ferreira 12 ACRDE	INF 2000	774	221 12,05	265 6,28	288 4,49
7 °	Paulo Soares 340 AACB	INF 2000	662	252 11,80	170 4,63	240 4,21
8 °	Rui Ferreira 54 AAV	INF 2000	561	118 13,01	267 6,32	176 3,81
9 °	João Andrade 286 CAMG	INF 2000	497	148 12,70	165 4,55	184 3,86
10 °	Eduardo Oliveira 302 ACV	INF 2000	469	139 12,79	160 4,45	170 3,77





Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Sónia Machado 226 ADAL	INI 1998	1.617	441 4,55	712 10,00	464 8,99
2 ^a	Daniela Jorge 287 JV	INI 1997	1.514	492 4,75	653 10,32	369 7,53
3 ^a	Susan Maia 7 ADAC	INI 1997	1.460	352 4,19	705 10,04	403 8,06
4 ^a	Raquel Poças 87 FCCL	INI 1997	1.243	345 4,16	560 10,86	338 7,04
5 ^a	Joana Moreto 93 GS-RC	INI 1997	1.223	355 4,20	541 10,97	327 6,87
6 ^a	Andreia Gomes 15 AAC	INI 1998	1.216	446 4,57	385 11,99	385 7,78
7 ^a	Gabriela Sousa 202 GCDS	INI 1998	1.187	398 4,38	442 11,60	347 7,18
8 ^a	Carolina Sarabando 55 AAA	INI 1997	1.185	374 4,28	550 10,92	261 5,83
9 ^a	Nicole Agostinho 218 AACB	INI 1998	1.139	469 4,66	286 12,74	384 7,76
10 ^a	Mariana Bento 83 CAMG	INI 1998	1.097	333 4,11	430 11,68	334 6,99
11 ^a	Catarina Ferreira 50 AAV	INI 1997	1.083	436 4,53	374 12,07	273 6,03
12 ^a	Catarina Augusto 30 AAG	INI 1997	609	192 3,46	189 13,60	228 5,31





Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1 °	João Pinto 194 ADAL	INI 1997	1.703	700 9,21	525 5,71	478 9,88
2 °	Diogo Oliveira 31 AAG	INI 1997	1.520	717 9,13	392 5,05	411 8,76
3 °	Fábio Santos 80 CAMG	INI 1997	1.510	526 10,08	479 5,49	505 10,32
4 °	Carlos Costa 209 AACB	INI 1998	1.291	562 9,89	341 4,78	388 8,36
5 °	Rodrigo Duarte 81 JV	INI 1998	1.210	504 10,20	303 4,57	403 8,62
6 °	Miguel Marta 51 AAA	INI 1998	1.045	488 10,29	254 4,29	303 6,93
7 °	David Matos 156 NSLF	INI 1998	1.043	352 11,10	234 4,17	457 9,52
8 °	Sérgio Cruz 5 ADAC	INI 1997	1.001	554 9,93	447 5,33	0
9 °	Miguel Ferreira 45 ACRDE	INI 1998	761	299 11,46	219 4,08	243 5,90
Desclo °	Jin Xin 368 *** AAV	INI 1998	582		229 4,14	353 7,77



**Triatlo Opcional****Fem**

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-3Kg	60 M Barr.Ini.Fem- 76	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Salto em Altura
1 ^a	Joana Pedreiras 4 ADAC	INI 1997	1.531	432 8,50		676 8,59	423 4,48	
2 ^a	Maria Ines Pagaimo 150 ADAL	INI 1997	1.499	328 6,89		690 8,54		481 1,37
3 ^a	Barbara Santiago 336 GS-RC	INI 1998	1.486	327 6,88		738 8,37	421 4,47	
4 ^a	Camila Soares 44 JV	INI 1997	1.481	403 8,05	468 11,43			610 1,49
5 ^a	Mónica Mota 109 ACV	INI 1997	1.384	300 6,45		648 8,69	436 4,53	
6 ^a	Luisa Pereira 63 AAV	INI 1998	1.358	234 5,41		665 8,63	459 4,62	
7 ^a	Raquel Rodrigues 94 ACRDE	INI 1997	1.289	325 6,84	441 11,61			523 1,41
8 ^a	Joana Santos 369 GS-RC	INI 1997	1.196	354 7,30		546 9,08	296 3,95	
9 ^a	Beatriz Dias 2021 CARDES	INI 1998	1.162	309 6,59		536 9,12	317 4,04	
10 ^a	Esmeralda Marques 42 ACV	INI 1997	1.145	269 5,97		521 9,18	355 4,20	
11 ^a	Joana Madaleno 206 AACB	INI 1998	1.144	278 6,10		637 8,73	229 3,64	
12 ^a	Beatriz Nunes 73 JV	INI 1998	1.133	315 6,68		526 9,16	292 3,93	
13 ^a	Eva Araujo 29 AAG	INI 1998	1.077	228 5,32	283 12,76			566 1,45
14 ^a	M^a Beatriz Henriques 2023 NSLF	INI 1998	1.067	341 7,10		487 9,32	239 3,69	
15 ^a	Inês Rodrigues 48 AAA	INI 1998	882	285 6,22		597 8,88	0	





Triatlo Opcional

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-4Kg	60 M Barr.Ini.Mas- 84	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Salto em Altura
1 °	Fábio Dias 135 ADAL	INI 1997	2.161	612 12,10	853 8,53			696 1,88
2 °	Paulo Neto 65 AAA	INI 1997	1.874	533 10,79	781 8,84			560 1,72
3 °	João Dias 196 ADAC	INI 1997	1.663	733 14,07		511 8,17	419 5,19	
4 °	Filipe Lucas 223 JV	INI 1997	1.540	509 10,39	535 10,03			496 1,64
5 °	Gil Pinto 27 AAG	INI 1997	1.497	548 11,03		589 7,90	360 4,88	
6 °	Pedro Machado 294 JV	INI 1998	1.414	450 9,41		500 8,21		464 1,60
7 °	João Neves 221 JV	INI 1997	1.343	365 7,97		592 7,89	386 5,02	
8 °	Pedro Morgado 204 AACB	INI 1997	1.242	380 8,23		495 8,23	367 4,92	
9 °	Alexandre Moreira 58 AAV	INI 1998	1.196	465 9,65		436 8,45	295 4,53	
10 °	Bryan Rodrigues 216 ACV	INI 1998	1.158	333 7,43		421 8,51		404 1,52





Classificação	Pontuação	Clube	
1	9166	ADAL	Ass. Dist. Atletismo Leiria
2	7786	ADAC	Ass. Dist. Atletismo Coimbra
3	6961	AAA	Ass. Atletismo Aveiro
4	6052	AACB	Ass. Atletismo Castelo Branco
5	5984	AAG	Ass. Atletismo Guarda
6	5062	AAV	Ass. Atletismo Viseu

