



Vagos | Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos - (22/05/2021 - 23/05/2021)

Martelo 4kg | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Inês Florêncio	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	48.70	43.12	45.80	45.70	48.70
2	Eva Gonçalves	2002	JUN		N A DE CUCUJÃES	42.34	X	38.04	42.34	X
3	Susana Flores	1981	VET 35		GRECAS - VAGOS	36.82	X	33.88	X	36.82
4	Andreia Teixeira	1992	SEN		GRUPO REC EIRENSE	34.61	31.84	34.41	34.61	34.42
5	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	31.93	X	X	X	31.93
6	Micaela Sereno	2000	SUB-23		ATLÉTICO C BATALHA	31.45	28.69	30.78	29.22	31.45

Salto em Comprimento | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Lurdes Oliveira	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	5.59	5.59	3.90	3.99	2.70	3.66	1.50	5.51	2.50
2	Joana Gameiro	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	5.34	X		5.15	2.40	5.34	3.20	X	
3	Palmira Martins	1998	SEN		A C R SRA DESTERRO	5.06	4.89	3.70	5.06	3.00	X		5.04	1.80
4	Jennifer Gomes	1995	SEN		GRECAS - VAGOS	4.88	4.78	2.10	4.88	4.30	4.72	2.40	4.65	4.30
5	Mariana Gomes	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	4.83	4.68	4.60	4.73	4.30	4.83	3.20	4.70	2.60
6	Inês Marques	2003	JUN		G C A DONAS	4.74	4.74	3.40	4.59	3.30	4.25	1.60	X	
7	Beatriz Melo	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	4.67	X		4.38	4.10	X		4.67	5.00
8	Joana Santos	1997	SEN		S C BEIRA-MAR	4.65	4.65	1.90	3.43	2.80	4.44	4.00	4.42	3.80
9	Erica Guedes	2003	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	4.48	4.13	3.70	X		4.04	3.60	4.48	4.10
10	Helena Rodrigues	2005	JUV		A D C C J CLARK	3.41	3.41	2.80	3.41	3.90	3.23	1.90	3.39	3.90

100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Djibo	1994	SEN	GBS	C S S JOÃO MADEIRA	11.02
2	Fábio Cunha	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	11.22
3	Tomás Areias	2004	JUV		ATLÉTICO C BATALHA	11.44
4	Rodrigo Almeida	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	11.86
5	Mário Neves	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	11.93
6	Fábio Barata	1993	SEN		G C A DONAS	12.03
7	Guilherme Gonçalves	2005	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	12.66
8	Micael Alves	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	13.37

Série 2 v = +3.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gil Manuel	1994	SEN		JUV VIDIGALENSE	10.74
2	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	10.99
3	Hugo Duarte	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	11.09
4	Pedro Fernandes	2002	JUN		C A MARINHA GRANDE	11.19
5	Sandro Henriques	2001	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	11.20
6	João Ferreira	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	11.34
7	Gabriel Gonçalves	2005	JUV		GIRA SOL	11.37
8	André Silva	1999	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.61

100 metros - Extra | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +3.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Lemos	2000	SUB-23		GRECAS - VAGOS	11.23
2	Diogo Bastos	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	11.49
3	Eliano Garcia		None		ACRDBC	11.54
4	Miguel Roque	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	11.66
5	Tomás Pereira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	12.15
6	Rodrigo Marques	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	12.85



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

100 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Franco	2002	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	13.64
2	Vera Duque	2003	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	13.71
3	Jacinta Santos	2003	JUN		C A MARINHA GRANDE	13.78
4	Fátima Barbosa	2003	JUN		A D C C J CLARK	14.31
DNF	Ana Moreira	1998	SEN		A C R SRA DESTERRO	x

Série 2 v = +3.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	12.25
2	Marta Serra	2002	JUN		GRUPO REC EIRENSE	12.64
3	Rita Santos	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.82
4	Alice Finisterra	2004	JUV		S C BEIRA-MAR	12.85
5	Ana Rita Lopes	2004	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	12.90
6	Bruna Seborro	2003	JUN		G C A DONAS	13.07

Salto em Altura | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.3	1.35	1.4	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61
1	Lara Duarte	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.58	-	-	-	O	O	O	O	XO	O	XXX
2	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	1.58	-	-	-	-	O	O	XO	O	XO	XXX
3	Miriam Tavares	2000	SUB-23		ATLETAS FIM SEMANA	1.52	-	-	XO	O	O	O	XXO	XXX		
4	Matilde Silva	2004	JUV		GRECAS - VAGOS	1.48	-	-	O	O	O	O	XXX			
5	Inês Pires	2002	JUN		G C A DONAS	1.44	-	-	-	O	O	XXX				
6	Beatriz Santos	2002	JUN		S C BEIRA-MAR	1.44	-	O	O	O	XXO	XXX				
7	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1.40	O	O	O	O	XXX					

Dardo 800g | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mário Marques	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	62.23	59.13	58.80	60.14	62.23
2	Bruno Mineiro	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	50.94	47.25	50.94	50.89	50.11
3	Carlos Bornes	1994	SEN		GIRA SOL	47.14	42.65	47.14	43.48	-
4	Tony Almeida	1997	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	45.98	X	X	45.98	45.14
5	Rafael Costa	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	45.85	X	40.87	45.58	45.85
6	Tiago Boucela	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	43.92	42.75	39.91	X	43.92
7	João Santiago	1996	SEN		ATLÉTICO C BATALHA	43.18	43.18	41.58	X	X
8	Ernesto Santos	1983	VET 35		C A MARINHA GRANDE	40.17	40.17	X	X	-
9	Francisco Fachada	1977	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	37.92	36.99	37.92	X	X
10	Rúben Silva	2002	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	37.62	35.87	37.62	32.13	X
11	António Leite	1969	VET 50		N A DE CUCUJÃES	21.07	20.84	21.07	X	X
NM	Guilherme Ferreira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA		x	X	X	X

100 metros - Extra | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	13.29
2	Diana Duarte	2004	JUV		ATLÉTICO C BATALHA	13.84
3	Ana Cristina Costa	1991	SEN		ATLETAS FIM SEMANA	14.02

Salto com Vara | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.35	2.5	2.65	2.8	2.95	3.1	3.25	3.4	3.55	3.7	3.82	3.94	4.06	4.18	4.3	4.4
1	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.30	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	XO	O	O	XXO	XXX
2	Diogo Meneses	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	4.18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	O	XO	XXX	
3	Pedro Fernandes	2002	JUN		C A MARINHA GRANDE	3.94	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	O	XXO	XO	XXX			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.35	2.5	2.65	2.8	2.95	3.1	3.25	3.4	3.55	3.7	3.82	3.94	4.06	4.18	4.3	4.4	
4	Samuel Leal	1992	SEN		N A DE CUCUJÃES	3.70	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XXO	XXX						
5	George Silva	1976	VET 45		GRUPO REC EIRENSE	3.55	-	-	-	-	-	-	-	XO	XXO	XXX							
6	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	3.25	-	-	-	-	-	O	O	XXX									
6	Gonçalo Lopes	1988	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	3.25	-	-	-	-	-	-	O	-	XXX								
8	Rodrigo Duarte	2003	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	2.80	-	-	O	O	-	-	-	-	-	XXX							
8	Sérgio F Silva	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	2.80	-	-	-	O	-	-	-	-	-	XXX							
10	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	2.35	O	XXX															
SM	Rodrigo Silva	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX							
SM	João Pombal	2000	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	SM	-	XXX															

1.500 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +4.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rogério Amaral	2001	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	3:58.82
2	Miguel Ribeiro	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	3:59.47
3	David Azevedo	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:00.08
4	João Ferreira	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4:01.60
5	João Pedro	2000	SUB-23		GIRA SOL	4:05.80
6	João Pais	2002	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	4:06.20
7	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	4:14.21
8	Sandro Nogueira	1999	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	4:18.21
9	Diogo Salvado	2001	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	4:23.17
10	Vítor Santos	1984	VET 35		ATLETAS FIM SEMANA	4:24.65
11	Eduardo Feiteira	2001	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:36.03
12	Duarte F Rodrigues	2004	JUV		ATLÉTICO C BATALHA	4:39.57
13	Simão Fernandes	2004	JUV		G C A DONAS	5:08.60

1.500 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +3.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Cantante	1999	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	4:37.27
2	Carolina Ribeiro	2003	JUN		S C BEIRA-MAR	4:51.51
3	Laura Regalado	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	4:57.70
4	Joana Bagagem	2002	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	5:00.89
5	Ana Pereira	2004	JUV		A D C C J CLARK	5:17.19
6	Vanda Ribeiro	1975	VET 45		A C R SRA DESTERRO	5:24.63
7	Matilde Marcelino	2004	JUV		G C A DONAS	5:37.19
8	Leonor Carreira	2005	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	5:38.02
9	Dulce Costa	1985	VET 35		N A DE CUCUJÃES	6:56.66
DNF	Beatriz Gama	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	x

Peso 7.26kg | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	13.95	10.70	X	13.56	13.95
2	Vítor Rodrigues	1984	VET 35		C ATLETISMO DE SEIA	13.61	12.41	X	13.61	13.30
3	Nuno Serra	1974	VET 45		C P T SOBRAL CEIRA	13.44	13.44	X	13.10	12.88
4	Pedro Veloso	1977	VET 40		GRECAS - VAGOS	12.76	11.90	X	12.44	12.76
5	Bruno Martins	1982	VET 35		A C R SRA DESTERRO	12.22	12.09	12.16	12.06	12.22
6	Carlos Bornes	1994	SEN		GIRA SOL	11.49	11.44	11.49	11.29	X
7	Luís Assunção	1978	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	10.85	X	10.52	10.85	10.37
8	Nelson Mateus	1996	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	10.83	9.75	10.80	10.83	9.86
9	Luís Filipe Silva	1980	VET 40		ATLETAS FIM SEMANA	10.69	10.25	X	10.69	X
10	Daniel Rodrigues	2001	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.64	9.38	X	X	9.64
11	João Pereira	1993	SEN		C A MARINHA GRANDE	9.59	9.59	9.22	X	8.88



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
12	Casimiro Gomes	1977	VET 40		ATLÉTICO C BATALHA	8.89	8.35	8.49	8.89	8.49
13	Eduardo Pata	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	7.59	7.58	7.41	7.46	7.59

400 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Varão	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	52.58
2	João Francisco	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	53.49
3	Miguel Marques	2005	JUV		C A MARINHA GRANDE	54.05
4	Miguel Figueira	1995	SEN		GIRA SOL	54.54
5	Rafael Anunciação	2002	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	54.63
6	David Magalhães	1988	SEN		N A DE CUCUJÃES	55.76
7	Eduardo Beça	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	56.66

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mauro Pereira	1998	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	48.68
2	Bernardo Pereira	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	48.97
3	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	49.34
4	Pedro Mirassol	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	50.17
5	António Moura	1999	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	50.88
6	Ivo Barros	1999	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	52.63
7	Diogo Bastos	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	53.14
8	Pedro Sario	2002	JUN		G C A DONAS	53.26

400 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Fonseca	2005	JUV		A C R SRA DESTERRO	65.31
2	Mariana Gomes	2002	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	72.22
3	Adélia Tavares	1967	VET 50		A D C C J CLARK	77.76
4	Marisa Gonçalves	1982	VET 35		N A DE CUCUJÃES	95.65
DNF	Maria Leonor Ribas	2004	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Lavreshina	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	58.11
2	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	59.75
3	Luísa Pereira	1997	SEN		GRUPO REC EIRENSE	61.73
4	Daniela Silva	2002	JUN		G C A DONAS	65.52
5	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	65.54

Salto em Comprimento | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	André Pimenta	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.59	7.59	3.40	7.51	4.10	7.48	2.60	7.17	4.90
2	Rodrigo Agostinho	2001	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	6.96	6.76	2.40	X		6.96	2.50	X	
3	André Silva	1994	SEN		GRECAS - VAGOS	6.56	X		X		6.56	1.60	X	
4	Fernando Vicente	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	6.53	6.53	2.70	X		6.38	3.20	6.26	2.60
5	Sérgio F Silva	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	6.33	6.09	2.40	6.33	3.50	6.20	2.20	4.15	2.20
6	David Neves	2002	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	6.30	6.03	2.10	X		6.23	2.80	6.30	1.60
7	Gaspar Araújo	1981	VET 35		N A DE CUCUJÃES	6.30	6.10	3.80	6.30	5.40	6.12	3.00	4.15	
8	Denil Baía	1998	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	6.21	5.68	3.00	6.14	2.40	6.21	2.50	6.21	2.40
9	Nuno Sénica	2000	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	6.17	6.04	4.00	6.17	2.80	6.02	1.40	6.08	4.10
10	Rafael Silva	1996	SEN		GIRA SOL	5.80	X		X		X		5.80	2.40
11	Guilherme Pais	2004	JUV		G C A DONAS	5.79	5.21	2.50	5.64	3.20	5.51	1.30	5.79	3.30
12	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	5.44	5.35	2.40	5.42	3.00	5.41	2.50	5.44	2.20
13	Rúben Barros	1999	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.42	5.42	2.80	5.42	2.20	5.31	2.20	5.05	1.50
14	Rafael Verdade	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	4.44	4.44	3.40	3.98	1.70	4.44	2.50	4.20	2.90



5.000 metros Marcha | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Coelho	1994	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	21:12.69
2	Manuel Marques	1978	VET 40		A C PÓVOA DE VARZIM	21:41.08
3	Amaro Teixeira	1989	SEN		CASA BENFICA FARO	22:44.60
4	Pedro Santos	1986	SEN		JUV VIDIGALENSE	22:52.18
5	Pedro Martins	1968	VET 50		A C R SRA DESTERRO	23:51.60
6	João Pedro Vieira	1999	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	23:54.95
7	Paulo Cunha	1969	VET 50		C S S JOÃO MADEIRA	24:07.74
8	José Silva	1985	VET 35		N A DE CUCUJÃES	24:34.82
9	Jaime Santos	1972	VET 45		GRECAS - VAGOS	24:42.18
10	Filipe Loureiro	2003	JUN		S CLUBE DE BRAGA	25:19.44
11	Gustavo Gomes	2003	JUN		C A MARINHA GRANDE	25:58.69
12	Tiago Sucena	2004	JUV		G C A DONAS	26:33.33
DQ	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

3.000 metros Marcha | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13:13.64
2	Bruna Marques	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	14:27.62
3	Alexandra Lamas	1972	VET 45		A C R SRA DESTERRO	15:33.65
4	Carina Ferreira	2004	JUV		A D C C J CLARK	15:59.16
5	Mariana Serrão	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	16:41.02
6	Lídia Pereira	1967	VET 50		GRUPO REC EIRENSE	17:51.49
7	Inês Vicente	2004	JUV		G C A DONAS	20:03.63

Disco 1kg | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Eva Gonçalves	2002	JUN		N A DE CUCUJÃES	42.56	41.66	42.52	40.14	42.56
2	Raquel Gomes	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	41.56	37.21	37.44	41.56	36.38
3	Susana Flores	1981	VET 35		GRECAS - VAGOS	38.29	36.53	X	38.29	35.90
4	Micaela Sereno	2000	SUB-23		ATLÉTICO C BATALHA	36.39	X	31.97	30.62	36.39
5	Mariana Bento	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	31.69	27.68	31.69	X	31.06
6	Camélia Terentiy	2004	JUV		C A MARINHA GRANDE	28.06	25.01	27.96	28.06	27.18
7	Ana Santos	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	24.68	24.68	19.27	23.70	24.11
8	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	23.91	22.05	21.89	23.91	18.85
9	Daniela Barata	2001	SUB-23		G C A DONAS	13.75	X	X	13.75	X

3.000 metros Obstáculos | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clarisse Cruz	1978	VET 40		GRECAS - VAGOS	10:25.99
2	Carla Reis	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11:10.56
3	Daria Melnyk	2000	SUB-23	RUS	JUV VIDIGALENSE	11:17.38
4	Raquel Cantante	1996	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11:55.89
5	Eva Fernandes	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	12:02.24
6	Vânia Pinhal	2003	JUN		S C BEIRA-MAR	12:11.32
7	Sara Sousa	2003	JUN		A D C C J CLARK	12:49.12
8	Susana Ribeiro	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	15:02.31

4x100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	C P T SOBRAL CEIRA		None		C P T SOBRAL CEIRA	45.88	António Cunha-779	David Neves-782	Afonso Oliveira-784	Sandro Henriques-781
2	GRUPO REC EIRENSE		None		GRUPO REC EIRENSE	46.69	Rafael Sacramento-855	Bruno Rodrigues-852	João Pedro Ferreira-843	Mário Neves-842



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	N A DE CUCUJÃES		None		N A DE CUCUJÃES	47.89	João Ferreira-1002	Cláudio Resende-991	Samuel Leal-994	Gaspar Araújo-986
4	G C A DONAS		None		G C A DONAS	48.85	Guilherme Tavares-809	Fábio Barata-789	António Curto-791	Joel Sardinha-797
5	ATLÉTICO C BATALHA		None		ATLÉTICO C BATALHA	49.90	Edson Dias-600	Gabriel Borges-627	Tiago Gomes-618	Rafael Anunciação-612
6	A C D ÍLHAVOS		None		A C D ÍLHAVOS	51.80	Leandro Santos-631	Tiago Novo-639	João Rei-634	Rodrigo Marques-636

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JUV VIDIGALENSE		None		JUV VIDIGALENSE	42.52	Eduardo Oliveira-951	João Calhau-940	João Pinto-936	Gil Manuel-960
2	LUSITÂNIA LOUROSA FC		None		LUSITÂNIA LOUROSA FC	43.99	Rúben Barros-971	André Silva-976	Alexandre Silva-977	Ivo Barros-970
3	C ATLETISMO DE SEIA		None		C ATLETISMO DE SEIA	44.94	Hélio Vaz-737	Tiago Rocha-746	Daniel Moreira-739	David Sénica-744
4	C S S JOÃO MADEIRA		None		C S S JOÃO MADEIRA	45.32	Henrique Santos-768	Miguel Roque-755	João Pombal-766	João Djibo-751
5	GIRA SOL		None		GIRA SOL	46.37	Tiago Buco-912	Diogo Da Luisa-905	Rafael Silva-900	Miguel Cabral-906
DSQ	GRECAS - VAGOS		None		GRECAS - VAGOS	99:99:99:99 (24.7)	Bruno Lemos-883	Henrique Eugénio-894	Diogo Oliveira-890	Hugo Duarte-895
DNF	A C R SRA DESTERRO		None		A C R SRA DESTERRO	x	Filipe Grilate-652	Fábio Cunha-659	Renato Miranda-654	Manuel Sissé-658

4x100 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ATLÉTICO C BATALHA		None		ATLÉTICO C BATALHA	55.81	Erica Guedes-619	Constança Anunciação-616	Vera Duque-624	Diana Duarte-629
2	A D C C J CLARK		None		A D C C J CLARK	63.72	Jéssica Duarte-677	Adélia Tavares-669	Elisabete Barbosa-670	Fátima Barbosa-678
3	N A DE CUCUJÃES		None		N A DE CUCUJÃES	65.52	Beatriz Melo-1005	Beatriz Monteiro-997	Marisa Gonçalves-987	Dulce Bastos-982
DSQ	GRUPO REC EIRENSE		None		GRUPO REC EIRENSE	99:99:99:99 (24.6.3)	Suzana Cruz-848	Lúisa Pereira-832	Patricia Vaz-826	Marta Serra-844

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS - VAGOS		None		GRECAS - VAGOS	51.83	Jennifer Gomes-869	Mariana Conde-874	Carolina Sarabando-885	Catarina Silva-865
2	G C A DONAS		None		G C A DONAS	53.07	Helena Safta-813	Inês Pires-806	Lara Geirinhas-802	Bruna Seborro-792
3	A C R SRA DESTERRO		None		A C R SRA DESTERRO	54.07	Inês Dias-662	Sofia Castanhas-661	Palмира Martins-664	Liliana Manhente-649
4	ATLETAS FIM SEMANA		None		ATLETAS FIM SEMANA	55.71	Ana Franco-686	Miriam Tavares-690	Ana Cristina Costa-684	Mariana Gomes-695
DNF	JUV VIDIGALENSE		None		JUV VIDIGALENSE	x	Raquel Lourenço-929	Joana Carlos-941	Mariana Videira-956	Inês Cruz-918

5.000 metros | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Oliveira	1999	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	15:21.53
2	Alexandre Venâncio	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	15:24.94
3	Gonçalo Varela	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	15:31.51
4	Adelino Oliveira	1991	SEN		GRECAS - VAGOS	15:36.16
5	Marco Marques	1983	VET 35		A C R SRA DESTERRO	15:36.48
6	David Pedrosa	1999	SUB-23		GIRA SOL	15:43.93
7	Rúben Fortunato	2002	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	15:54.98
8	João Pereira	1979	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	16:06.61
9	Bruno Gonçalves	1987	SEN		C A MARINHA GRANDE	16:48.16
10	Fernando Matos	1966	VET 50		G C A DONAS	16:58.57
11	Ricardo Sousa	1997	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	17:00.19
12	João Alves	1977	VET 40		N A DE CUCUJÃES	17:11.29
13	João Pereira	1961	VET 55		ATLETAS FIM SEMANA	17:53.29



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
14	João Paulo Ramalho	2002	JUN		A C D ÍLHAVOS	19:03.21

5.000 metros | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ferreira	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	17:38.17
2	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	18:32.42
3	Sabina Neca	1976	VET 45		A C R SRA DESTERRO	19:35.10
4	Rita Mestre	1998	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	20:46.33
5	Regina Gilvaz	1973	VET 45		N A DE CUCUJÃES	20:56.77
6	Maria Nunes	1985	VET 35		A D C C J CLARK	22:24.08
7	Rute Lopes	1992	SEN		GRUPO REC EIRENSE	24:55.54

Martelo 7.26kg | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Miguel Carreira	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	63.40	62.77	X	63.40	62.64
2	Pedro Capela	1991	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	45.59	45.59	X	X	X
3	Luís Assunção	1978	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	43.08	42.33	42.26	40.98	43.08
4	Luís Cardoso	1995	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	41.75	35.10	40.01	41.75	X
5	Bruno Martins	1982	VET 35		A C R SRA DESTERRO	41.74	X	X	41.74	X
6	Augusto Cavaleiro	1961	VET 60		C P T SOBRAL CEIRA	38.34	X	38.34	X	35.88
7	Rodrigo Santos	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	38.16	36.37	37.64	38.16	X
8	André Santos	1998	SEN		ATLÉTICO C BATALHA	33.69	X	33.39	33.69	X
NM	António Beça	1957	VET 60		ATLETAS FIM SEMANA		X	X	-	-

3.000 metros Obstáculos | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Venâncio	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	9:36.61
2	João Bernardo	1993	SEN		JUV VIDIGALENSE	9:44.38
3	Adrião Rodrigues	1993	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	9:45.51
4	Adelino Oliveira	1991	SEN		GRECAS - VAGOS	9:51.23
5	David Pedrosa	1999	SUB-23		GIRA SOL	10:06.13
6	Gelson Furtado	1999	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	10:06.28
7	Ricardo Opinião	1999	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	10:30.35
8	Ricardo Sousa	1997	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	11:02.39

Triplo Salto | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Suzana Cruz	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11.88	11.33	3.00	11.88	2.10	11.78	1.40	11.66	3.00
2	Eduarda Ferreira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.80	11.31	1.60	11.67	2.00	11.80	2.30	X	
3	Palmira Martins	1998	SEN		A C R SRA DESTERRO	10.84	10.49	3.20	10.71	3.60	10.60	1.90	10.84	3.10
4	Helena Safta	2005	JUV		G C A DONAS	10.76	10.76	2.70	10.04	1.00	9.42	2.90	10.51	1.50
5	Beatriz Santos	2002	JUN		S C BEIRA-MAR	10.73	X		10.65	2.40	10.15		10.73	1.60
6	Beatriz Melo	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	10.41	10.12	1.50	10.26	1.10	10.17	1.00	10.41	3.20
7	Mariana Conde	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	10.35	10.29	2.20	10.35	2.70	10.32	2.00	X	
8	Mariana Gomes	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	10.23	X		10.23	1.80	10.14	2.50	X	
9	Erica Guedes	2003	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	9.47	9.27	2.00	9.45	3.90	X		9.47	3.00

3.000 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rogério Amaral	2001	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8:29.86
2	Miguel Ribeiro	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	8:31.73
3	Luís Oliveira	1999	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	8:43.68
4	Ricardo Figueiredo	1989	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	8:53.15
5	João Pedro	2000	SUB-23		GIRA SOL	8:58.88



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Pedro Nadais	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	9:01.76
7	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9:05.64
8	Emmanuel Cardoso	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	9:25.35
9	Tiago Godinho	1992	SEN		JUV VIDIGALENSE	9:28.62
10	António Curto	1998	SEN		G C A DONAS	9:34.17
11	Diogo Salvado	2001	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	9:42.81
12	Tomás Bartolomeu	2004	JUV		S C BEIRA-MAR	9:43.43
13	João Pereira	1961	VET 55		ATLETAS FIM SEMANA	10:18.04
14	João Dias	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	10:49.47
15	Fernando Capitão	1970	VET 50		ATLÉTICO C BATALHA	11:36.24
DNF	Ricardo Fernandes	1986	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

3.000 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clarisse Cruz	1978	VET 40		GRECAS - VAGOS	9:33.88
2	Catarina Ferreira	2004	JUV		C A MARINHA GRANDE	10:55.66
3	Raquel Cantante	1996	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11:11.85
4	Eva Fernandes	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	11:20.91
5	Sara Sousa	2003	JUN		A D C C J CLARK	11:35.42
6	Matilde Marcelino	2004	JUV		G C A DONAS	11:59.39
7	Leonor Carreira	2005	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	12:32.06
8	Regina Gilvaz	1973	VET 45		N A DE CUCUJÃES	12:38.01

110 metros barreiras 1.067 | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1 v = +3.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Sissé	2002	JUN		A C R SRA DESTERRO	16.96
2	Afonso Milheiro	2003	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	18.56
3	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	18.93
DNF	Gabriel Borges	2003	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	x

Série 2 v = +3.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Correia	1993	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.64
2	Hélio Vaz	1991	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	14.71
3	David Neves	2002	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	15.76
4	Tiago Santos	2000	SUB-23		GRECAS - VAGOS	15.87
5	João Pedro Ferreira	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	16.23

100 metros barreiras 0.84 | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	15.33
2	Constança Anunciação	2005	JUV		ATLÉTICO C BATALHA	17.65
3	Bruna Tavares	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	19.40
DNF	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	x

Série 2 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.34
2	Jennifer Gomes	1995	SEN		GRECAS - VAGOS	15.39
3	Inês Pires	2002	JUN		G C A DONAS	16.12
4	Beatriz Monteiro	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	20.07
DSQ	Lurdes Oliveira	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	99:99:99:99 (22.6.2)



Salto com Vara | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2	2.15	2.3	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.03	3.13	3.23
1	Tânia António	1987	SEN		GRECAS - VAGOS	3.13	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX
2	Liliana Manhente	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	2.57	-	-	-	O	O	XXO	XXX					
3	Filipa Dinis	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2.45	-	-	-	-	O	XXX						
4	Ema Paulo	2003	JUN		C A MARINHA GRANDE	2.45	-	-	-	O	XO	XXX						
5	Sara Mota	1997	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2.30	-	-	-	O	XXX							
5	Miriam Tavares	2000	SUB-23		ATLETAS FIM SEMANA	2.30	-	-	O	O	XXX							

Salto em Altura | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03
1	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	1.98	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	-	XXX
2	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.95	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX		
3	Simão Pereira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.92	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	O	XXX			
4	Gonçalo Cardoso	2003	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	1.84	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XXX					
5	Filipe Grilate	1991	SEN		A C R SRA DESTERRO	1.80	-	-	-	-	O	O	XO	XXX						
6	Rafael Sacramento	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1.75	-	-	-	-	XO	O	XXX							
7	Alexandre Lucas	1995	SEN		C A MARINHA GRANDE	1.75	-	-	-	O	O	XXO	XXX							
8	Rafael Silva	1996	SEN		GIRA SOL	1.70	-	-	O	-	O	XXX								
9	Pedro Rui Gomes	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	1.70	-	-	-	XXO	O	XXX								
10	Guilherme Pais	2004	JUV		G C A DONAS	1.70	-	-	-	-	XO	XXX								
11	Pedro Correia	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	1.70	-	O	O	O	XXO	XXX								
NM	Rafael Verdade	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	SM	XXX													

Dardo 600g | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Bento	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	33.83	28.34	31.88	33.83	X
2	Fabiana Ferreira	1995	SEN		GRECAS - VAGOS	33.25	31.19	32.92	32.75	33.25
3	Liliana Manhente	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	24.27	15.79	X	X	24.27
4	Marisa Vieira	1994	SEN		N A DE CUCUJÃES	23.60	23.60	21.69	23.58	22.92
5	Jéssica Duarte	2002	JUN		A D C C J CLARK	23.27	20.26	20.12	23.27	X
6	Elisa Freitas	1994	SEN		ATLETAS FIM SEMANA	20.24	19.63	19.36	20.24	20.17
7	Amanda Salvado	2005	JUV		G C A DONAS	19.92	X	X	19.92	17.66

800 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Graça	2003	JUN		GIRA SOL	2:02.91
2	Max Taranov	2003	JUN		S C BEIRA-MAR	2:06.06
3	Vítor Santos	1984	VET 35		ATLETAS FIM SEMANA	2:08.48
4	Eduardo Feiteira	2001	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:10.00
5	João Salgado	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	2:10.28
6	Fernando Lima	1974	VET 45		N A DE CUCUJÃES	2:14.23
7	Rafael Anunciação	2002	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	2:18.56
8	André Santos	2002	JUN		A C D ÍLHAVOS	2:20.57

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Moura	1999	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1:54.30
2	David Azevedo	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1:55.19
3	Filipe Rosa	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	1:55.41
4	João Ferreira	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:56.52



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	João Varão	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	1:59.48
6	Joel Sardinha	2001	SUB-23		G C A DONAS	2:01.30
7	Alexandre Lucas	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	2:01.71
8	Jorge Batista	1991	SEN		G DESP ESTREITO	2:14.79

800 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Reis	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	2:22.94
2	Ana Pereira	2004	JUV		A D C C J CLARK	2:34.77
3	Carolina Fonseca	2005	JUV		A C R SRA DESTERRO	2:37.31
4	Rita Mestre	1998	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	2:52.46
5	Susana Ribeiro	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	3:15.23

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Cantante	1999	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	2:11.58
2	Andreia Pingueiro	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	2:17.70
3	Carolina Ribeiro	2003	JUN		S C BEIRA-MAR	2:18.27
4	Laura Regalado	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	2:29.13
5	Ana Catarina Costa	2002	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	2:53.45
DSQ	Sara Amaral	2003	JUN		G C A DONAS	99:99:99:99 (22.6.2)

Triplo Salto | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Oleks Lyashchenko	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	15.47	15.47	2.9	X	-	-	-	X	-
2	Hugo Duarte	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	14.33	14.33	3.2	X	14.01	4.3	14.24	2.6	-
3	Nuno Sénica	2000	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	14.13	14.13	2.9	X	13.96	2.4	X	-	-
4	Denil Baía	1998	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	13.75	13.05	3.2	13.04	1.4	13.75	2.7	-	-
5	Rafael Sacramento	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	13.51	13.51	3.3	13.39	3.5	X	-	-	-
6	João Alexandre	1990	SEN		G DESP ESTREITO	13.44	13.24	4.3	13.44	2.3	-	-	-	-
7	André Rodrigues	2004	JUV		C A MARINHA GRANDE	13.43	X	-	13.22	1.4	X	-	13.43	2.8
8	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	13.22	13.22	2.4	-	-	-	-	-	-
9	Diogo Da Luísa	1994	SEN		GIRA SOL	12.82	12.82	3.4	12.74	2.1	-	-	-	-
10	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	12.66	12.42	2.8	12.59	4.1	12.51	3.2	12.66	2.3
11	Gustavo Costa	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	12.48	12.48	3.5	X	-	12.39	5	12.45	3.2
12	Vasco Alves	1999	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	12.17	11.8	2.5	11.78	1.3	11.99	2.5	12.17	4.4
13	Gabriel Borges	2003	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	12.06	12.06	2.4	X	-	11.84	2.1	X	-
14	Filipe Silva	1999	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.56	X	-	X	-	X	-	11.56	3.6
SM	João Figueiredo	2001	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA		x	X	X	-	X	-	X	-

Peso 4kg | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Inês Carreira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.62	12.62	12.12	12.36	12.38
2	Fabiana Ferreira	1995	SEN		GRECAS - VAGOS	9.65	9.21	9.39	9.65	8.87
3	Beatriz Santos	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	9.64	9.41	9.64	6.89	6.93
4	Beatriz Monteiro	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	9.09	8.17	8.98	8.83	9.09
5	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	8.48	7.63	7.94	8.48	6.95
6	Ana Santos	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	8.22	8.06	8.22	7.5	7.38
7	Mariana Macedo	2003	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	7.45	7.08	X	7.45	7.38
8	Jéssica Duarte	2002	JUN		A D C C J CLARK	5.84	5.54	5.55	5.84	5.73

400 metros barreiras 0.91 | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Sissé	2002	JUN		A C R SRA DESTERRO	59.91



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Miguel Marques	2005	JUV		C A MARINHA GRANDE	60.82
3	António Cunha	1998	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	61.43
4	Pedro Nadais	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	62.86
DNS	Tiago Novo	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	x
DNF	Edson Dias	2005	JUV	CPV	ATLÉTICO C BATALHA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Eugénio	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	55.76
2	Romeu Gomes	1998	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	57.43
3	João Francisco	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	57.68
4	Pedro Sario	2002	JUN		G C A DONAS	58.10
5	João Mota	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	59.76
6	Daniel Moreira	1996	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	61.28

400 metros barreiras 0.76 | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	68.68
2	Daniela Silva	2002	JUN		G C A DONAS	74.08
3	Maria Leonor Ribas	2004	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	80.81
4	Carina Ferreira	2004	JUV		A D C C J CLARK	81.56

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Lavreshina	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	63.43
2	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	65.60
3	Elisabete Silva	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	68.53
4	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	71.55
5	Mariana Gomes	2002	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	88.79

200 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1 v = +4.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mauro Pereira	1998	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	21.28
2	João Djibo	1994	SEN	GBS	C S S JOÃO MADEIRA	22.73
3	Rodrigo Agostinho	2001	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	23.19
4	Tomás Areias	2004	JUV		ATLÉTICO C BATALHA	23.63
5	Rodrigo Almeida	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	23.97
6	Fábio Barata	1993	SEN		G C A DONAS	24.57
7	Edgar Fortes	1992	SEN		A C R SRA DESTERRO	24.66
8	Guilherme Gonçalves	2005	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	26.15

Série 2 v = +4.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	21.80
2	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	21.96
3	Pedro Mirassol	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	22.09
4	Fernando Vicente	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	22.57
5	Alexandre Silva	2004	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	22.82
6	Diogo Bastos	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	22.93
7	João Ferreira	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	23.30
8	Gabriel Gonçalves	2005	JUV		GIRA SOL	23.56

Disco 2kg | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ricardo Freitas	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	48.21	38.01	X	47.07	48.21
2	Vitor Rodrigues	1984	VET 35		C ATLETISMO DE SEIA	43.80	34.84	43.80	42.58	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	João Domingues	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	42.33	X	42.33	X	40.01
4	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	38.76	X	X	38.76	X
5	Nelson Mateus	1996	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	37.32	32.72	36.65	37.32	34.90
6	Daniel Rodrigues	2001	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	35.73	32.63	31.84	35.73	X
7	Augusto Cavaleiro	1961	VET 60		C P T SOBRAL CEIRA	32.62	32.62	X	X	29.13
8	Luís Filipe Silva	1980	VET 40		ATLETAS FIM SEMANA	30.84	X	30.84	X	X
9	Artur Ferreira	1968	VET 50		GIRA SOL	30.50	29.78	X	30.50	X
10	Francisco Fachada	1977	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	29.33	29.26	X	28.46	29.33
11	Eduardo Pata	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	25.74	X	25.74	X	X
12	Ernesto Santos	1983	VET 35		C A MARINHA GRANDE	24.16	24.16	X	X	X
13	Guilherme Tavares	2005	JUV		G C A DONAS	16.08	14.56	16.08	14.37	15.91
DNS	André Santos	1998	SEN		ATLÉTICO C BATALHA		x			

200 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1 v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Seborro	2003	JUN		G C A DONAS	27.81
2	M. João Bartolomeu	2004	JUV		ATLÉTICO C BATALHA	28.80
3	Jacinta Santos	2003	JUN		C A MARINHA GRANDE	29.46
4	Ana Cristina Costa	1991	SEN		ATLETAS FIM SEMANA	29.52
5	Fátima Barbosa	2003	JUN		A D C C J CLARK	29.79
6	Dulce Bastos	1973	VET 45		N A DE CUCUJÃES	36.79

Série 2 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Cruz	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	25.02
2	Marta Serra	2002	JUN		GRUPO REC EIRENSE	26.13
3	Rita Santos	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	26.33
4	Ana Rita Lopes	2004	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	26.73
5	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	27.07
6	Inês Dias	1997	SEN		A C R SRA DESTERRO	29.33

4x400 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	C P T SOBRAL CEIRA		None		C P T SOBRAL CEIRA	3:32.23	António Cunha-779	Alexandre Lucas-774	Rogério Amaral-777	Mauro Pereira-778
2	G C A DONAS		None		G C A DONAS	3:41.76	Tomás Silva-801	Simão Fernandes-810	Joel Sardinha-797	Pedro Sario-803
3	GRUPO REC EIRENSE		None		GRUPO REC EIRENSE	3:53.00	João Pedro Ferreira-843	João Salgado-850	Fábio Abrantes-829	João Francisco-849
4	ATLETAS FIM SEMANA		None		ATLETAS FIM SEMANA	3:58.70	Tomás Pereira-701	Eduardo Beça-688	Guilherme Ferreira-702	Vítor Santos-683
5	A C D ÍLHAVOS		None		A C D ÍLHAVOS	4:09.89	João Paulo Ramalho-637	Micael Alves-630	Rodrigo Marques-636	André Santos-632

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JUV VIDIGALENSE		None		JUV VIDIGALENSE	3:23.49	Francisco Silva-942	Tiago Freire-924	Gil Manuel-960	Bernardo Pereira-933
2	GRECAS - VAGOS		None		GRECAS - VAGOS	3:24.60	Henrique Eugénio-894	Tiago Santos-876	João Ferreira-893	Pedro Mirassol-886
3	C ATLETISMO DE SEIA		None		C ATLETISMO DE SEIA	3:26.62	David Sénica-744	Daniel Moreira-739	Tiago Rocha-746	Filipe Rosa-745
4	C S S JOÃO MADEIRA		None		C S S JOÃO MADEIRA	3:32.04	Tiago Martins-760	Miguel Roque-755	Romeu Gomes-758	António Moura-764
5	GIRA SOL		None		GIRA SOL	3:38.16	Miguel Figueira-907	Diogo Da Luísa-905	André Ferreira-908	André Graça-911
6	A C R SRA DESTERRO		None		A C R SRA DESTERRO	3:45.72	Edgar Fortes-656	Ricardo Opinião-665	Renato Miranda-654	João Varão-663



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JUV VIDIGALENSE		None		JUV VIDIGALENSE	4:01.58	Lara Duarte-955	Sofia Duarte-920	Mariana Vidinha-947	Inês Cruz-918
2	GRECAS - VAGOS		None		GRECAS - VAGOS	4:07.06	Carolina Sarabando-885	Vera Lima-867	Nádia Lourenço-897	Rita Santos-891
3	GRUPO REC EIRENSE		None		GRUPO REC EIRENSE	4:09.19	Angelica Pereira-824	Luísa Pereira-832	Andreia Eliseu-830	Francisca Cantante-840
4	G C A DONAS		None		G C A DONAS	4:40.54	Inês Marques-790	Daniela Barata-805	Sara Amaral-808	Daniela Silva-798
5	A C R SRA DESTERRO		None		A C R SRA DESTERRO	4:50.90	Vanda Ribeiro-644	Sabina Neca-645	Tânia Cruz-650	Eva Fernandes-666
6	N A DE CUCUJÃES		None		N A DE CUCUJÃES	4:52.78	Marisa Vieira-996	Susana Ribeiro-1001	Regina Gilvaz-980	Dulce Bastos-982
7	A D C C J CLARK		None		A D C C J CLARK	4:59.78	Helena Rodrigues-676	Adélia Tavares-669	Marta Sousa-671	Ana Paula Pinto-673
8	ATLETAS FIM SEMANA		None		ATLETAS FIM SEMANA	5:32.62	Mariana Gomes-700	Ana Franco-686	Ana Cristina Costa-684	Ana Catarina Costa-696



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	10	8	18	14	10	24
ACDI	9	0	9	14	0	14
ACPV	1	0	1	1	0	1
ACRSD	12	10	22	17	15	32
ADCCJC	0	9	9	0	15	15
ADRAP	0	1	1	0	1	1
AFIS	11	10	21	15	15	30
AJS	1	0	1	2	0	2
CAMG	10	4	14	14	5	19
CAS	15	0	15	19	0	19
CBF	1	0	1	1	0	1
CCSJM	14	0	14	19	0	19
CPTSC	15	0	15	19	0	19
GCAD	10	11	21	13	15	28
GDE	2	0	2	2	0	2
GRE-AA	11	13	24	17	19	36
GRECAS	16	12	28	20	19	39
GS	9	0	9	14	0	14
JV	17	15	32	18	16	34
LLFC	10	0	10	12	0	12
NAC	11	9	20	13	14	27
PCC	3	5	8	6	10	16
SCB	2	2	4	2	3	5
SCBM	2	6	8	2	10	12
_NaoFederado	-	-	40	-	-	42
_Total	192	115	347	254	167	463



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	30	24	54	40	32	72
JUN	24	31	55	31	47	78
SUB-23	41	16	57	60	28	88
SEN	67	31	98	83	43	126
VET 35	8	5	13	13	7	20
VET 40	9	1	10	12	2	14
VET 45	4	5	9	4	6	10
VET 50	6	2	8	6	2	8
VET 55	1	0	1	2	0	2
VET 60	2	0	2	3	0	3
_NaoFederado	-	-	40	-	-	42



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021