



Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital Provas Combinadas

27/12/2020

1

Heptatlo Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	Rafael Santos 56 ACRDE	Juv 2005	3 615	577 7,94 +0,1	502 5,60 -0,2	551 11,09	528 1,68	809 8,72 +0,4	242 2,50	406 329,27
2º	Henrique Santos 301 CCSJM	Juv 2004	3 173	568 7,97 +0,1	546 5,81 +1,1	386 8,33	283 1,35	621 9,59 +0,4	103 1,80	666 259,81
3º	Rodrigo Almeida 940 AFIS	Juv 2004	2 863	616 7,81 +0,1	415 5,17 +1,9	334 7,45	457 1,59	400 10,80 +0,4	0	641 302,41
4º	Diogo Bastos 21 ACIDI	Juv 2004	2 845	619 7,80 +0,1	380 4,99 -1,2	382 8,26	345 1,44	286 11,55 +0,4	121 1,90	712 255,19
5º	Pedro Correia 942 AFIS	Juv 2005	2 630	484 8,27 +0,1	371 4,94 -1,1	420 8,90	480 1,62	275 11,63 +0,4	0	600 306,68
6º	Tiago Novo 19 ACIDI	Juv 2004	2 200	551 8,03 +0,1	321 4,67 +3,4	489 10,05	303 1,38	348 11,13 +0,4	0	188 401,95
7º	André Malva 62 ACRDE	Juv 2005	1 547	534 8,09 +0,1	339 4,77	225 5,59	0	449 10,51 +0,4	0	





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital Provas Combinadas

27/12/2020

1

Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Matilde Silva 530 GRECAS	Juv 2004	2 522	604 10,60 - 0,5	599 1,48	361 7,40	508 4,81 - 0,4	450 251,32
2 ^a	Beatriz Neto 50 ACRDE	Juv 2004	2 074	609 10,57 - 0,5	350 1,24	317 6,72	376 4,29 - 0,9	422 254,07
3 ^a	Iara Mano 17 ACDI	Juv 2004	1 958	395 11,92 - 0,5	439 1,33	366 7,49	250 3,74 - 1,7	508 245,83
4 ^a	Beatriz Almeida 35 ACDI	Juv 2004	1 614	532 11,03 - 0,5	266 1,15	212 5,06	306 3,99 - 1,8	298 307,62
5 ^a	Bruna Tavares 151 AFIS	Juv 2004	1 368	520 11,10 - 0,5	321 1,21	210 5,02	229 3,64 - 2,8	88 339,22





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital Provas Combinadas

27/12/2020

2

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1,00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	Pedro Pires 146 AFIS	Jun 2003	4 072	823 7,17 + 1,8	757 6,76 - 2,1	343 7,61	653 1,83	722 9,11 - 0,6	333 2,90	441 324,86
2º	Afonso Milheiro 281 CCSJM	Jun 2003	2 055	595 7,88 + 1,8	358 4,87 + 1,9	286 6,64	303 1,38	393 10,84 - 0,6	0	120 415,62
3º	Gonçalo Coimbra 1097 NAC	Jun 2003	1 114	500 8,21 + 1,8	0	205 5,24	0	223 12,03 - 0,6	0	186 402,31





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital Provas Combinadas

27/12/2020

3

Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	Tiago Santos 925 GRECAS	S23 2000	4 065	613 7,82 -0,2	646 6,27	363 7,94	731 1,92	737 9,04 +0,7	264 2,60	711 255,32
2º	Samuel Leal 624 NAC	Sen 1992	3 688	447 8,41 -0,2	506 5,62 +0,2	445 9,33	602 1,77	601 9,69 +0,7	535 3,70	552 311,98
3º	Frederico Silva 157 AFIS	S23 2001	3 664	548 8,04 -0,2	608 6,10 +1,7	331 7,41	653 1,83	466 10,41 +0,7	482 3,50	576 309,35
4º	Celso Almeida 929 GRECAS	Sen 1993	3 181	700 7,54 -0,5	567 5,91 -0,4	252 6,05	324 1,41	215 12,10 +0,6	590 3,90	533 314,08
5º	Miguel Marta 500 GRECAS	Sen 1998	3 139	551 8,03 -0,5	531 5,74 +4,5	307 6,99	457 1,59	537 10,02 +0,7	309 2,80	447 324,21
6º	Leandro Santos 18 ACIDI	Sen 1998	3 069	492 8,24 -0,2	459 5,39 +2,6	358 7,86	434 1,56	366 11,01 +0,6	381 3,10	579 309,00
7º	Bruno Lemos 490 GRECAS	S23 2000	2 689	732 7,44 -0,5	483 5,51 +0,6	245 5,94	504 1,65	104 13,16 +0,6	159 2,10	462 322,40
8º	Eduardo Pata 32 ACIDI	S23 2001	2 689	577 7,94 -0,2	337 4,76	344 7,62	411 1,53	337 11,20 +0,6	199 2,30	484 319,70
Desc1º	Tomás Ferreira 61 ACRDE	S23 2000		729 7,45 -0,5	734 6,66	345 7,64	653 1,83	788 8,81 +0,7		
Desc1º	Diogo Oliveira 517 GRECAS	S23 2001		726 7,46 -0,5	797 6,93 +0,7	352 7,75	758 1,95			





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital Provas Combinadas

27/12/2020

3

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Jennifer Gomes 1009 GRECAS	Sen 1995	3 321	810 9,49 - 0,1	771 1,63	594 10,99	620 5,22 - 1,8	526 244,14
2 ^a	Mariana Conde 520 GRECAS	Sen 1997	2 518	650 10,34 - 0,1	599 1,48	355 7,31	431 4,51 - 1,2	483 248,19
3 ^a	Mariana Gomes 144 AFIS	Jun 2003	2 280	555 10,89 - 0,1	599 1,48	291 6,31	511 4,82 - 1,8	324 304,57
4 ^a	Beatriz Santos 716 SCBM	Jun 2002	2 088	548 10,93 - 0,1	502 1,39	326 6,86	396 4,37 - 1,3	316 305,44
5 ^a	Miriam Tavares 1065 AFIS	S23 2000	2 038	427 11,70 - 0,1	666 1,54	329 6,91	376 4,29 - 1,0	240 314,78
6 ^a	Francisca Fernandes 858 CCSJM	Jun 2002	1 934	657 10,30 - 0,1	321 1,21	361 7,41	274 3,85 - 1,6	321 304,91
7 ^a	Beatriz Melo 648 NAC	S23 2001	1 695	373 12,08 - 0,1	470 1,36	311 6,62	350 4,18 - 1,6	191 321,57
8 ^a	Beatriz Monteiro 622 NAC	S23 2001	1 613	462 11,47 - 0,1	321 1,21	445 8,70	374 4,28	11 402,16





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital Provas Combinadas

27/12/2020

4

Pentatlo - Veteranos

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	1.000 Metros
1º	Ricardo Rocha 521 GRECAS	V35 1984	2 170	528 8,11 + 0,5	375 4,96	325 7,30	352 1,45	590 307,73
2º	António Araújo 645 NAC	V45 1972	1 679	378 8,68 + 0,5	348 4,82	267 6,31	331 1,42	355 335,96
3º	António Leite 650 NAC	V50 1969	758	145 9,84 + 0,5	129 3,49 + 0,3	358 7,86	126 1,09	





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital Provas Combinadas

27/12/2020

4

Pentatlo - Veteranos Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M barreiras 0,76	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Rute Sousa 296 CCSJM	V40 1977	1 951	498 11,24 + 0,6	379 1,27	361 7,41	299 3,96 - 0,3	414 254,85
2 ^a	Susana Flores 495 GRECAS	V40 1981	1 867	236 13,16 + 0,6	350 1,24	537 10,11	306 3,99 - 0,5	438 252,45





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital Provas Combinadas

27/12/2020

4

Pentatlo - Veteranos Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M barreiras 0,76	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Rute Sousa 296 CCSJM	V40 1977	2 502	677 11,24 + 0,6	512 1,27	414 7,41	401 3,96 - 0,3	498 254,85
2 ^a	Susana Flores 495 GRECAS	V40 1981	2 405	394 13,16 + 0,6	470 1,24	610 10,11	408 3,99 - 0,5	523 252,45

Pontuação revista de acordo com o escalão master F40

