



Campeonato Distrital Master AL 2026

FPA COMPETIÇÕES

Vagos - (18/07/2026 - 19/07/2026)

100 metros F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	13.41

100 metros F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Aroso	1982	M 40		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	18.62
2	Marisa Ferreira	1982	M 40		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	19.64

100 metros F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luciana Sardo	1978	M 45		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	16.95
2	Marta Loureiro	1980	M 45		GRECAS - VAGOS	17.32

100 metros F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Melo	1971	M 50		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	16.94
2	Carina Silva	1975	M 50		GRECAS - VAGOS	17.58
3	Cristina Almeida	1972	M 50		OS KÁGADOS	22.29

100 metros F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adélia Tavares	1967	M 55		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	16.60

100 metros F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laurinda Costa	1963	M 60		OS KÁGADOS	36.85

100 metros F65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	M 65		GRECAS - VAGOS	17.34

100 metros F70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	M 70		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	24.71

100 metros F75 | MASTER - F | Dia 1

Martelo 4 Kg F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Deisemara Oliveira	1990	M 35	BRA	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	14.97	12.49	14.66	10.91	14.97



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Martelo 4 Kg F40 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luísa Marques	1985	M 40		GRECAS - VAGOS	18.67	18.67	18.04	X	17.05

Martelo 4 Kg F45 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Susana Flores	1981	M 45		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	31.90	29.61	X	31.90	21.31
2	Patrícia Silva	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	16.45	X	16.45	15.43	15.33

Martelo 3 Kg F50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Elisabete Barbosa	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	21.85	21.10	19.37	21.74	21.85
2	Anabela Santos	1972	M 50		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	21.05	19.17	21.05	20.25	18.27
3	Sandra Ferreira	1976	M 50		OS KÁGADOS	18.18	18.18	17.64	16.69	17.76
4	Silvana Marques	1974	M 50		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	11.02	X	X	11.02	X

Martelo 3 Kg F55 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Natália Santos	1970	M 55		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	16.58	13.26	15.98	16.23	16.58

Martelo 3 Kg F60 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fátima Oliveira	1965	M 60		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	12.21	12.21	8.39	8.71	9.69

Martelo 3 Kg F65 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carolina Ribeiro	1958	M 65		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	11.34	X	11.34	10.48	X

Martelo 3 Kg F70 | MASTER - F | Dia 1**Martelo 3 Kg F75 | MASTER - F | Dia 1****Comprimento M35 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Cláudio Resende	1986	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	5.07	5.07	1.40	4.82	0.10	4.91	1.90	X	-
2	Thiago Dias	1990	M 35	BRA	CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	4.66	4.66	0.30	3.71	1.80	-	-	-	-

Comprimento M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Gaspar Araújo	1981	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	5.73	5.45	-0.3	5.65	0.80	5.73	0.60	-	-
2	Tiago Ferreira	1984	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	3.14	3.14	2.40	-	-	-	-	-	-



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Comprimento M45 | MASTER - M | Dia 1
Comprimento M50 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	António Araújo	1972	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	4.70	4.16	1.00	4.53	0.10	4.64	1.30	4.70	2.20

Comprimento M55 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Luís Santiago	1970	M 55		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3.79	3.79	0.40	3.78	0.10	3.64	0.80		
2	Vitor Dias	1969	M 55		OS KÁGADOS	2.95	2.95	0.10	-	-	-	-	-	-

Comprimento M60 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Manuel Anjos	1963	M 60		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3.29	3.29	1.20	2.61	2.30	2.88	0.30	2.95	1.60
2	Paulo Valente	1966	M 60		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	3.19	3.17	2.30	3.19	1.10	3.06	0.10	2.59	0.10
3	Vitorino Silva	1965	M 60		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	2.96	2.96	2.10	2.71	1.80	2.69	-0.3	2.91	-0.2

Comprimento M65 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ramiro Monte	1960	M 65		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3.13	2.94	1.20	3.08	0.80	3.13	1.70	3.05	2.20
2	Dario Pereira	1958	M 65		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	2.89	2.71	2.40	2.89	0.10	X	-	2.80	0.70

Comprimento M70 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carlos Afonso	1956	M 70		OS KÁGADOS	2.86	2.56	2.80	2.86	0.10	-	-	-	-

Comprimento M75 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	António Santos	1947	M 75		OS KÁGADOS	1.57	1.57	3.30	-	-	-	-	-	-

Comprimento M80 | MASTER - M | Dia 1
Peso 7.260 Kg M35 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Reimy Pasquale	1991	MASTER	VEN	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	10.49	10.49	9.78	9.50	9.96
2	Fábio Santos	1989	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	9.41	7.97	X	7.98	9.41

Peso 7.260 Kg M40 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	15.48	13.97	15.48	X	X
2	Juan Pinho	1986	M 40		GRECAS - VAGOS	10.94	10.60	X	10.94	10.39
3	José Bastos	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	6.26	5.41	6.08	6.26	6.14



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sérgio Pinho	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	8.30	8.01	8.30	7.87	7.74
2	Armando Oliveira	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	7.61	6.92	7.49	7.36	7.61
3	Rui Pinho	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	7.18	6.99	7.18	7.11	6.90
4	Luís Cunha	1976	M 45		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	5.33	5.24	5.33	4.58	5.06

Peso 6 Kg M50 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Olegário Rocha	1976	M 50		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	8.66	8.49	8.18	8.53	8.66
2	Ricardo Barbosa	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	8.19	8.07	8.19	X	7.94
3	José Pinho	1974	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	5.41	5.41	4.83	5.21	X

Peso 6 Kg M55 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Rocha	1971	M 55		GRECAS - VAGOS	8.10	7.77	7.93	8.08	8.10
2	Vítor Dias	1969	M 55		OS KÁGADOS	7.71	7.27	7.71	X	X
3	Carlos Vieira	1967	M 55		CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE	5.72	5.72	5.44	X	X

Peso 5 Kg M60 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ramiro Marques	1965	M 60		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	8.20	8.20	7.97	7.65	7.98
2	João Milheiro	1963	M 60		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	7.67	7.48	7.67	7.46	7.54
3	Pedro Leal	1966	M 60		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	6.30	-	-	6.04	6.30

Peso 5 Kg M65 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernando Azevedo	1959	M 65		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	7.22	6.93	7.22	6.96	6.68
2	Humberto Assunção	1958	M 65		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	6.99	6.91	6.99	X	X
3	Elísio Campos	1960	M 65		OS KÁGADOS	6.79	6.03	6.64	6.79	
4	Jerónimo Cardoso	1961	M 65		OS KÁGADOS	5.92	5.15	5.75	5.92	5.77

Peso 4 Kg M70 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Manuel Gomes	1954	M 70		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	8.29	6.56	7.77	7.29	8.29
2	José Teixeira	1955	M 70		CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE	6.83	6.23	6.83	6.53	6.37
3	Joaquim Lopes	1956	M 70		OS KÁGADOS	6.09	5.77	5.90	5.95	6.09

Peso 4 Kg M75 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Gamelas	1951	M 75		CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE	5.70	4.90	5.70	5.55	5.40



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Duarte	1945	M 80		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	5.19	-	X	4.86	5.19
2	Belmiro Aguiar	1944	M 80		OS KÁGADOS	5.00	4.91	4.34	5.00	4.83

100 metros M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Magalhães	1988	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	12.17
2	Fábio Costa	1987	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	13.38
3	Ricardo Barros	1987	M 35		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	14.11

100 metros M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gaspar Araújo	1981	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	12.58
2	Nuno Sousa	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	13.97
3	Filipe Correia	1983	M 40		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	14.99
4	José Silva	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	15.04

100 metros M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	13.58
2	José Teixeira	1980	M 45		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	13.63
3	Bruno Rodrigues	1981	M 45		DAR - DESPORTIVO ATLÉTICO DE RECARDÃES	13.65
4	Jorge Tavares	1977	M 45		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	14.44

100 metros M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Ferreira	1975	M 50		PALAVRANCESTRAL-ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL	14.62
2	Ildefonso Matin	1976	M 50	ESP	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	14.79

100 metros M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Santiago	1970	M 55		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	14.26
2	António Pinto	1967	M 55		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	15.02
3	Jorge Silva	1967	M 55		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	18.35

100 metros M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitorino Silva	1965	M 60		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	16.32
2	Paulo Valente	1966	M 60		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	16.47

100 metros M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	16.78



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Artur Reis	1957	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	17.25

100 metros M70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	16.61
2	Hélder Rodrigues	1952	M 70		GRECAS - VAGOS	21.23

100 metros M75 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Rocha	1950	M 75		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE SAO JO	14.78
2	Josué Fernandes	1948	M 75		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE SAO JO	19.25

100 metros M80 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Duarte	1945	M 80		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	19.74

100 metros M85 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	41.22

400 metros F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Carvalho	1990	M 35		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	1:21.91
2	Patrícia Vieira	1989	M 35		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	1:23.39

400 metros F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lígia Santos	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	1:15.57

400 metros F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Loureiro	1980	M 45		GRECAS - VAGOS	1:20.73
2	Luciana Sardo	1978	M 45		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	1:22.24
3	Sara Costa	1981	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	1:25.27

400 metros F50 | MASTER - F | Dia 1

400 metros F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adélia Tavares	1967	M 55		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	1:19.69

400 metros F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laurinda Costa	1963	M 60		OS KÁGADOS	3:02.60



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

400 metros F65 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Mourão	1960	M 65		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	1:28.05
2	Isabel Parracho	1960	M 65		GRECAS - VAGOS	1:37.64

400 metros F70 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	M 70		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE SAO JO	2:13.87

400 metros F75 | MASTER - F | Dia 1**400 metros M35 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Magalhães	1988	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	56.92
2	Fábio Barbosa	1987	M 35		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	1:02.66
3	Ricardo Barros	1987	M 35		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	1:03.15
4	Nuno Albergaria	1986	M 35		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	1:04.60

400 metros M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Sousa	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	1:06.86
2	Rui Costa	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ÍLHAVOS	1:08.16
3	Carlos Teixeira	1984	M 40		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	1:16.01
4	Artur Barbosa	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	1:17.49

400 metros M45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Rodrigues	1981	M 45		DAR - DESPORTIVO ATLÉTICO DE RECARDÃES	1:04.25
2	Paulo Silva	1976	M 45		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	1:04.96
3	Jorge Tavares	1977	M 45		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	1:10.65

400 metros M50 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hernani Laranja	1976	M 50		CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE	1:03.45
2	Ildefonso Matin	1976	M 50	ESP	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	1:08.61
DNS	Mário Ferreira	1975	M 50		PALAVRANCESTRAL-ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL	x

400 metros M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Nunes	1969	M 55		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1:05.58
2	Carlos Vieira	1967	M 55		CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE	1:12.50
3	Jorge Silva	1967	M 55		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1:29.29



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

400 metros M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Fernandes	1961	M 60		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1:17.98

400 metros M65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Soares	1960	M 65		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	1:15.48
2	Joaquim Ramos	1958	M 65		CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE	1:16.41
3	Artur Reis	1957	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	1:19.15
4	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	1:20.17
5	Mário Oliveira	1960	M 65		OS KÁGADOS	1:20.62

400 metros M70 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	1:17.53
2	Hélder Rodrigues	1952	M 70		GRECAS - VAGOS	1:55.17

400 metros M75 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Santos	1947	M 75		OS KÁGADOS	1:45.17
2	Josué Fernandes	1948	M 75		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	1:49.60

400 metros M80 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	M 80		AFIS/OVAR - ATLETAS FIM DE SEMANA	1:57.18

400 metros M85 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	3:10.41

1.500 metros F35 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia Ferreira	1987	M 35		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	5:55.75

1.500 metros F40 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lígia Santos	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	5:50.35
2	Diana Gavião	1983	M 40		GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	6:57.45

1.500 metros F45 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Costa	1981	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	6:16.80

1.500 metros F50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Regina Gilvaz	1973	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	6:14.15



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Sandra Costa	1974	M 50		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	6:21.76
3	Fátima Aleixo	1972	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	6:46.68
4	Susana Duarte	1971	M 50		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	8:01.98

1.500 metros F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Santos	1967	M 55		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	6:01.08

1.500 metros F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Costa	1962	M 60		SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MU	6:55.69

1.500 metros F65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Mourão	1960	M 65		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	7:13.35
2	Rosa Teixeira	1956	M 65		GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	8:01.99

1.500 metros F70 | MASTER - F | Dia 1

1.500 metros F75 | MASTER - F | Dia 1

Vara M35 | MASTER - M | Dia 1

Vara M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.95	2.10	2.25	2.40	2.55	2.70	2.85	3.00
1	Ricardo Rocha	1984	M 40		GRECAS - VAGOS	2.85	-	-	-	O	-	O	-	O	XXX
2	Ricardo Oliveira	1982	M 40		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	1.95	O	O							

Vara M45 | MASTER - M | Dia 1

Vara M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.55	2.70	2.85	3.00	3.15
1	Sérgio Silva	1975	M 50		GRECAS - VAGOS	3.00	O	-	O	O	XXX

Vara M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80
NM	Paulo Reis	1968	M 55		Individual	SM	XXX

Vara M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.95	2.10	2.25
1	Joaquim Gregório	1965	M 60		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	2.10	O	-	XO	XXX

Vara F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.55	2.70	2.85	3.00	3.15
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3.00	O	-	O	O	XXX



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Vara F40 | MASTER - F | Dia 1
Vara F45 | MASTER - F | Dia 1
Altura F35 | MASTER - F | Dia 1
Altura F40 | MASTER - F | Dia 1
Altura F45 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20
1	Carla Reis	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	1.20	O	O	O	O	XO

Altura F50 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10
1	Teresa Almeida	1974	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.05	O	XO	-

Altura F55 | MASTER - F | Dia 1
Dardo 600 g F35 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Deisemara Oliveira	1990	M 35	BRA	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	17.37	14.84	17.37	14.52	16.66

Dardo 600 g F40 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luísa Marques	1985	M 40		GRECAS - VAGOS	23.89	22.66	20.63	23.89	21.88
2	Marisa Ferreira	1982	M 40		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	9.98	8.40	9.92	X	9.98

Dardo 600 g F45 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Susana Flores	1981	M 45		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	24.37	21.95	X	23.83	24.37
2	Fátima Tavares	1977	M 45		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	7.75	X	6.96	7.75	6.50

Dardo 500 g F50 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Anabela Santos	1972	M 50		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE SAO JO	17.78	15.29	17.78	14.84	13.98
2	Filomena Almeida	1973	M 50		OS KÁGADOS	11.37	X	7.71	9.61	11.37
3	Maria Antónia Portal	1976	M 50		OS KÁGADOS	10.82	8.40	10.44	10.82	8.83

Dardo 500 g F55 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Neusa Ramalho	1969	M 55	BRA	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	14.52	14.52	X	9.82	X
2	Madalena Faria	1969	M 55		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	12.73	X	X	11.00	12.73
3	Adelaide Coelho	1966	M 55		OS KÁGADOS	8.96	6.09	6.10	6.87	8.96

Dardo 500 g F60 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fátima Oliveira	1965	M 60		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	8.97	7.98	7.28	7.60	8.97



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Dardo 500 g F65 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carolina Ribeiro	1958	M 65		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	7.38	5.93	7.38	4.68	X

Dardo 500 g F70 | MASTER - F | Dia 1**1500 metros M80 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	M 80		AFIS/OVAR - ATLETAS FIM DE SEMANA	9:47.09

1.500 metros M35 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Ferreira	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	4:19.10
2	Sérgio Paiva	1987	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	4:24.60
3	Vicente Julião	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	4:26.58
4	Fábio Barbosa	1987	M 35		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	4:32.99
5	Ricardo Andrade	1986	M 35		PALAVRANCESTRAL-ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL	4:39.01

1.500 metros M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	4:17.61
2	Daniel Peixoto	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	4:40.26
3	Janik Lima	1983	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	4:42.27
4	Hélder Pinto	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	4:45.44
5	Paulo Costa	1983	M 40		SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MU	5:01.21
6	André Aniceto	1986	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	5:35.52

1.500 metros M45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Cardoso	1980	M 45		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	4:52.04
2	Ignacio Eguileta	1980	M 45	ESP	GRECAS - VAGOS	4:53.59
3	Paulo Noormahomed	1976	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4:56.63
4	Marco Mendes Jorge	1977	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	5:11.10
5	João Dias	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS	5:25.18
DNS	Amândio Silva	1980	M 45		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	x

1.500 metros M50 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lima	1974	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	4:48.25
2	Alberto Fonte	1973	M 50		DAR - DESPORTIVO ATLÉTICO DE RECARDÃES	4:49.47
3	António Francisco	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	5:22.54

1.500 metros M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Reis	1968	M 55		Individual	4:58.32
2	Rogério Campos	1968	M 55		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	5:37.34



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

1.500 metros M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Américo Valente	1962	M 60		SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MU	5:42.37
2	António Castro	1965	M 60		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	6:00.86

1.500 metros M65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Terra	1957	M 65		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE SAO JO	5:39.21
2	Joaquim Ramos	1958	M 65		CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE	5:51.19
3	Arlindo Silva	1957	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	7:49.08

1.500 metros M70 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Albano Braga	1956	M 70		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	5:17.23

1.500 metros M75 | MASTER - M | Dia 1**2.000 m Obst. 0.76 F35 | MASTER - F | Dia 1****2.000 m Obst. 0.76 F40 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Esmeralda Soares	1985	M 40		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	9:42.07
2	Armanda Garrido	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	11:08.30

2.000 m Obst. 0.76 F45 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Oliveira	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	10:11.82

2.000 m Obst. 0.76 F50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Martins	1974	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	10:28.74
2	Susana Duarte	1971	M 50		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE SAO JO	11:45.93

2.000 m Obst. 0.76 F65 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernanda Almeida	1958	M 65		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	12:12.87

2.000 m Obst. 0.76 M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Américo Valente	1962	M 60		SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MU	8:57.61
2	Pedro Leal	1966	M 60		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	9:12.13



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

2.000 m Obst. 0.76 M65 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Agostinho Costa	1960	M 65		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	9:32.56

3.000 metros Obst. M35 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Costa	1987	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	13:00.97

3.000 metros Obst. M40 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Oliveira	1982	M 40		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	12:05.08
2	Carlos Teixeira	1984	M 40		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	16:26.41

3.000 metros Obst. M45 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Teixeira	1980	M 45		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	13:19.44
2	João Dias	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS	13:39.25

3.000 metros Obst. M50 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lima	1974	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	11:19.91

3.000 metros Obst. M55 | MASTER - M | Dia 1
Triplo Salto F35 | MASTER - F | Dia 1
Triplo Salto F40 | MASTER - F | Dia 1
Triplo Salto F45 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carla Reis	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	7.37	6.84	0.70	7.21	0.10	7.37	0.10		

Triplo Salto F50 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Sandra Ferreira	1976	M 50		OS KÁGADOS	5.57	5.57	2.00	-	-	-	-	-	-

Triplo Salto F55 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Elisabete Fonseca	1967	M 55		OS KÁGADOS	6.30	6.30	0.10	-	-	-	-	-	-

Triplo Salto F60 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Clarinda Faria	1962	M 60		OS KÁGADOS	6.92	6.92	1.10	-	-	-	-	-	-



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Triplo Salto F65 | MASTER - F | Dia 1**Triplo Salto F70 | MASTER - F | Dia 1****Triplo Salto F75 | MASTER - F | Dia 1****Disco 2 Kg M35 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalaio	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Reimy Pasquale	1991	MASTER	VEN	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	30.80	27.69	30.80	X	21.39
2	Fábio Santos	1989	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	29.28	26.16	X	29.28	28.70
3	Thiago Dias	1990	M 35	BRA	CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	22.71	22.71	22.18	X	X

Disco 2 Kg M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalaio	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	52.92	47.86	52.92	52.03	52.35
2	Juan Pinho	1986	M 40		GRECAS - VAGOS	27.96	27.96	X	25.69	27.74
3	Jorge Pinto	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	24.49	21.22	X	24.49	X
4	José Bastos	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	12.70	12.70	12.26	12.69	12.36

Disco 2 Kg M45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalaio	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Armando Oliveira	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	22.16	19.48	22.16	X	20.56
2	Rui Pinho	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	19.29	19.29	15.72	15.95	18.82
3	Sérgio Pinho	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	17.78	17.78	16.86	17.68	17.43
4	Rui Almeida	1981	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	13.27	12.09	13.27	13.24	11.49
5	Gustavo Bruver	1981	M 45		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	13.04	X	12.38	X	13.04
6	Luís Cunha	1976	M 45		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	12.65	12.38	10.97	X	12.65

Disco 1.5 Kg M50 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalaio	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sérgio Silva	1975	M 50		GRECAS - VAGOS	19.93	19.93	19.93	17.10	X
2	Ricardo Barbosa	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	15.80	15.80	X	15.17	-
3	José Pinho	1974	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	13.27	X	11.87	12.50	13.27

Disco 1.5 Kg M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalaio	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Rocha	1971	M 55		GRECAS - VAGOS	24.42	24.03	23.51	21.77	24.42
2	Fernando Silva	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	19.43	19.43	16.62	18.99	-
3	António Leite	1969	M 55		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	17.31	16.23	16.06	17.31	16.20

Disco 1 Kg M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalaio	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Joaquim Gregório	1965	M 60		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	24.03	X	18.03	X	24.03
2	João Milheiro	1963	M 60		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	18.63	X	18.63	17.41	X



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	Celso Paiva	1965	M 60		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	11.98	X	11.98	-	-

Disco 1 Kg M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Agostinho Costa	1960	M 65		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	22.48	20.08	21.65	22.48	21.33
2	Elísio Campos	1960	M 65		OS KÁGADOS	21.51	16.59	19.00	21.51	16.41
3	Humberto Assunção	1958	M 65		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	20.97	X	20.97	17.23	X
4	Jerónimo Cardoso	1961	M 65		OS KÁGADOS	18.95	18.95	17.49	X	17.83
5	Carlos Fonseca	1961	M 65		OS KÁGADOS	16.25	16.25	14.30	14.86	-
6	Fernando Azevedo	1959	M 65		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	15.64	15.43	X	15.45	15.64
7	Dario Pereira	1958	M 65		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	12.45	11.13	11.50	11.33	12.45

Disco 1 Kg M70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Manuel Gomes	1954	M 70		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	18.47	X	X	X	18.47
2	Joaquim Lopes	1956	M 70		OS KÁGADOS	16.88	X	16.88	15.20	
3	José Teixeira	1955	M 70		CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE	15.54	14.09	15.54	15.42	14.21

Disco 1 Kg M75 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mário Rocha	1950	M 75		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE SAO JO	23.51	23.51	-	-	-

Disco 1 Kg M80 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Belmiro Aguiar	1944	M 80		OS KÁGADOS	10.09	10.09	8.69	X	8.27

5.000 metros M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Madureira	1989	M 35		PALAVRANCESTRAL-ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL	16:22.75
2	Sérgio Paiva	1987	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	17:00.76
3	Jorge Cubal	1987	M 35		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	17:18.30
4	António Veiga	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS	18:40.63
5	Luís Novo	1986	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	20:41.03

5.000 metros M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Santos	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS	17:01.48
2	Janik Lima	1983	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	17:04.15
3	António Martins	1986	M 40		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	17:45.21
4	Nuno Oliveira	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	18:19.63
5	Filipe Correia	1983	M 40		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	24:25.04



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

5.000 metros M45 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Bruver	1981	M 45		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	17:54.83
2	Nuno Silva	1978	M 45		DAR - DESPORTIVO ATLÉTICO DE RECARDÃES	18:06.00
3	Pedro Cardoso	1980	M 45		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	18:10.86
4	Paulo Noormahomed	1976	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	18:25.57
DNF	Paulo Silva	1976	M 45		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	x

5.000 metros M50 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alberto Fonte	1973	M 50		DAR - DESPORTIVO ATLÉTICO DE RECARDÃES	17:59.21
2	Pedro Silva	1974	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	18:36.30
3	Dinis Batista	1973	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	19:23.82
DNS	António Francisco	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	x

5.000 metros M55 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Silva	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	18:06.87
2	Luís Magalhães	1967	M 55		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	18:32.49
3	Rogério Campos	1968	M 55		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	18:41.66
4	Paulo Oliveira	1969	M 55		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	18:51.72
5	António Pinto	1967	M 55		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	18:56.11

5.000 metros M60 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Silva	1963	M 60		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	19:11.18
2	Celso Paiva	1965	M 60		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	22:58.16

5.000 metros M65 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Terra	1957	M 65		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE SÃO JO	20:21.10
2	Mário Oliveira	1960	M 65		OS KÁGADOS	23:37.75

5.000 metros M70 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1954	M 70		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	20:56.68

5.000 metros M75 | MASTER - M | Dia 1
5.000 metros F35 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Vieira	1989	M 35		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	23:01.61



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

5.000 metros F40 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elia Rodrigues	1984	M 40		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	20:01.25
2	Florbela Araújo	1986	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	21:02.12
3	Diana Gavião	1983	M 40		GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	25:24.44

5.000 metros F45 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Tavares	1977	M 45		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	22:33.15

5.000 metros F50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Almeida	1974	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	23:03.15
2	Fátima Aleixo	1972	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	24:20.79

5.000 metros F55 | MASTER - F | Dia 1**5.000 metros F60 | MASTER - F | Dia 1****5.000 metros F65 | MASTER - F | Dia 1****5.000 metros F70 | MASTER - F | Dia 1****5.000 metros F75 | MASTER - F | Dia 1****3.000 metros marcha M35 | MASTER - M | Dia 1****3.000 metros marcha M40 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Silva	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	17:09.56

3.000 metros marcha M45 | MASTER - M | Dia 1**3.000 metros marcha M50 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	16:30.33

3.000 metros marcha M55 | MASTER - M | Dia 1**3.000 metros marcha M60 | MASTER - M | Dia 1****3.000 metros marcha M65 | MASTER - M | Dia 1****3.000 metros marcha M70 | MASTER - M | Dia 1****3.000 metros marcha F35 | MASTER - F | Dia 1****3.000 metros marcha F40 | MASTER - F | Dia 1****3.000 metros marcha F45 | MASTER - F | Dia 1****3.000 metros marcha F50 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Vieira	1975	M 50		GRECAS - VAGOS	17:46.58
2	Maria Martin	1976	M 50	ESP	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	23:36.91

3.000 metros marcha F55 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lídia Pereira	1967	M 55		GRECAS - VAGOS	17:13.45
2	Natália Santos	1970	M 55			24:26.71



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO						
3.000 metros marcha F60 MASTER - F Dia 1						
3.000 metros marcha F65 MASTER - F Dia 1						
3.000 metros marcha F70 MASTER - F Dia 1						
3.000 metros marcha F75 MASTER - F Dia 1						
4x100 metros F MASTER - F Dia 1						

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA		ND		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	1:07.59
2	OS KÁGADOS		ND		OS KÁGADOS	1:14.32
3	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE D		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	1:16.97
DSQ	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP		ND		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	1:13.57
4x100 metros M MASTER - M Dia 1						

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE D		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	1:03.07
110 metros barreiras 1.00 M35 MASTER - M Dia 2						
110 metros barreiras 1.00 M40 MASTER - M Dia 2						

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Rocha	1984	M 40		GRECAS - VAGOS	22.04
110 metros barreiras 1.00 M45 MASTER - M Dia 2						
Martelo 7.260 Kg M35 MASTER - M Dia 2						
Martelo 7.260 Kg M40 MASTER - M Dia 2						

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Juan Pinho	1986	M 40		GRECAS - VAGOS	25.02	X	22.59	X	25.02
2	José Bastos	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	13.50	X	12.49	13.50	12.46
3	Artur Barbosa	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	10.65	10.60	10.65	9.00	9.72
Martelo 7.260 Kg M45 MASTER - M Dia 2										

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Armando Oliveira	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	21.50	16.99	17.04	21.06	21.50
2	Fernando Jesus	1981	M 45		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	20.20	14.75	X	18.94	20.20
3	Rui Pinho	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	18.03	18.03	14.22	17.88	X
4	Sérgio Pinho	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	16.66	16.13	15.30	X	16.66
5	Marco Silva	1980	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	11.52	10.89	11.52	11.45	-
6	Rui Almeida	1981	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	8.24	8.24	7.73	X	7.99
Martelo 6 Kg M50 MASTER - M Dia 2										

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ricardo Barbosa	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	19.40	19.40	17.65	19.18	17.36



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Martelo 6 Kg M55 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Rocha	1971	M 55		GRECAS - VAGOS	34.52	33.13	33.33	34.52	33.73

Martelo 5 Kg M60 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Joaquim Gregório	1965	M 60		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	25.10	25.10	23.49	X	23.58
2	António Santos	1961	M 60		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	13.65	13.65	13.15	-	-

Martelo 5 Kg M65 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Humberto Assunção	1958	M 65		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	21.74	20.67	21.41	21.74	21.06
2	Fernando Azevedo	1959	M 65		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	18.56	18.08	18.38	18.56	18.14
3	Carlos Fonseca	1961	M 65		OS KÁGADOS	16.32	13.89	14.83	16.32	-

Martelo 4 Kg M70 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carlos Afonso	1956	M 70		OS KÁGADOS	16.31	X	14.96	16.31	-

Martelo 4 Kg M75 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Gamelas	1951	M 75		CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE	19.32	19.32	17.36	-	-

Comprimento F35 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Catarina Silva	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	4.57	4.33	0.10	4.35	-0.5	4.57	0.10	X	-
2	Tânia Ferreira	1987	M 35		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	2.49	2.49	-0.8	-	-	-	-	-	-

Comprimento F40 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Vera Aroso	1982	M 40		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	2.38	2.38	-1.1	1.92	0.10	2.13	-0.5	-	-

Comprimento F45 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carla Reis	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	3.54	3.33	0.10	3.34	0.10	3.46	0.10	3.54	-1.2

Comprimento F50 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Margarida Melo	1971	M 50		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3.34	3.34	0.10	3.20	0.10	3.04	-0.4	3.13	-1
2	Sandra Ferreira	1976	M 50		OS KÁGADOS	2.63	2.63	0.10	2.53	0.10	-	-	-	-
3	Cristina Almeida	1972	M 50		OS KÁGADOS	2.02	2.02	0.10	-	-	-	-	-	-



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Comprimento F55 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento
1	Elisabete Fonseca	1967	M 55		OS KÁGADOS	2.64	2.64	-0.8		

Comprimento F60 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento
1	Clarinda Faria	1962	M 60		OS KÁGADOS	3.35	3.35	0.10		

Comprimento F65 | MASTER - F | Dia 2
Comprimento F70 | MASTER - F | Dia 2
Comprimento F75 | MASTER - F | Dia 2
Peso 4 Kg F35 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Deisemara Oliveira	1990	M 35	BRA	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	6.44	6.32	5.69	6.44	5.93

Peso 4 Kg F40 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Esmeralda Soares	1985	M 40		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	5.72	4.38	X	4.02	5.72
2	Liliana Silva	1983	M 40		GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	5.06	4.71	4.25	4.42	5.06

Peso 4 Kg F45 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Patrícia Silva	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	5.92	5.76	5.92	5.78	5.88

Peso 3 Kg F50 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Maria Antónia Portal	1976	M 50		OS KÁGADOS	6.12	5.63	5.31	6.12	5.05
2	Elisabete Barbosa	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	5.95	5.79	5.72	5.95	5.70
3	Filomena Almeida	1973	M 50		OS KÁGADOS	5.82	5.30	5.07	5.14	5.82
4	Susana Martins	1974	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	5.47	5.30	5.47	5.25	5.39
5	Silvana Marques	1974	M 50		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	4.65	4.65	4.25	4.08	

Peso 3 Kg F55 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Madalena Faria	1969	M 55		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	6.28	5.93	5.51	6.28	5.98
2	Neusa Ramalho	1969	M 55	BRA	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	6.01	5.52	5.65	6.01	5.93
3	Adelaide Coelho	1966	M 55		OS KÁGADOS	4.89	4.89	4.76	4.61	

Peso 3 Kg F60 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fátima Oliveira	1965	M 60		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	4.71	4.51	4.43	4.71	4.62



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Peso 3 Kg F65 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carolina Ribeiro	1958	M 65		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	4.89	4.25	4.70	4.37	4.89
2	Fernanda Almeida	1958	M 65		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	4.52	4.52	4.27	4.11	4.37

Peso 3 Kg F70 | MASTER - F | Dia 2

Peso 3 Kg F75 | MASTER - F | Dia 2

100 metros barreiras 0.91 M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Araújo	1972	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	19.57

100 metros barreiras 0.91 M55 | MASTER - M | Dia 2

100 metros barreiras 0.84 F35 | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	20.10

80 metros barreiras 0.76 F40 | MASTER - F | Dia 2

80 metros barreiras 0.76 F45 | MASTER - F | Dia 2

80 metros barreiras 0.76 M70 | MASTER - M | Dia 2

80 metros barreiras 0.76 M75 | MASTER - M | Dia 2

3.000 metros F35 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia Ferreira	1987	M 35		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	12:16.04
2	Patrícia Vieira	1989	M 35		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	12:56.17

3.000 metros F40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lígia Santos	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	12:01.53
2	Diana Gavião	1983	M 40		GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	14:30.73

3.000 metros F45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Costa	1981	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	12:55.30

3.000 metros F50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Regina Gilvaz	1973	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	13:14.42
2	Sandra Costa	1974	M 50		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	13:32.82
3	Sandra Vieira	1975	M 50		GRECAS - VAGOS	14:32.79

3.000 metros F55 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Santos	1967	M 55		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	12:35.18



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

3.000 metros F60 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Costa	1962	M 60		SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MU	14:19.59

3.000 metros F65 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rosa Teixeira	1956	M 65		GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	17:04.73

3.000 metros F70 | MASTER - F | Dia 2
3.000 metros F75 | MASTER - F | Dia 2
3.000 metros M35 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Ferreira	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	9:13.27
2	Tiago Madureira	1989	M 35		PALAVRANCESTRAL-ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL	9:20.47
3	Vicente Julião	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	9:30.44
4	Rui Pedro Gala	1988	M 35		GRECAS - VAGOS	9:40.91
5	Sérgio Paiva	1987	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	9:47.07
6	Ricardo Andrade	1986	M 35		PALAVRANCESTRAL-ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL	9:54.10
7	António Veiga	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS	10:33.62

3.000 metros M40 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	9:11.53
2	Daniel Peixoto	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	9:42.24
3	André Santos	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS	9:43.52
4	António Martins	1986	M 40		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	9:58.29
5	Nuno Oliveira	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	10:30.41
6	Paulo Costa	1983	M 40		SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MU	10:51.10
7	André Aniceto	1986	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	11:40.65
8	Ricardo Pereira	1986	M 35		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	11:53.01

3.000 metros M45 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Bruver	1981	M 45		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	9:59.67
2	Pedro Cardoso	1980	M 45		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	10:03.10
3	Nuno Silva	1978	M 45		DAR - DESPORTIVO ATLÉTICO DE RECARDÃES	10:05.86
4	Paulo Noormahomed	1976	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	10:38.14
5	Marco Mendes Jorge	1977	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	11:19.71

3.000 metros M50 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alberto Fonte	1973	M 50		DAR - DESPORTIVO ATLÉTICO DE RECARDÃES	10:10.22
2	Pedro Silva	1974	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	10:41.05
3	Dinis Batista	1973	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	11:00.81



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca										
4	António Francisco	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	11:15.49										
5	José Ferreira	1973	M 50		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	13:08.83										
3.000 metros M55 MASTER - M Dia 2																
Série 1																
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca										
1	Fernando Silva	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	10:33.07										
2	António Pinto	1967	M 55		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	10:35.56										
3	Paulo Oliveira	1969	M 55		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	10:37.79										
4	Augusto Aluai	1967	M 55		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	10:45.73										
5	Rogério Campos	1968	M 55		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	10:59.12										
6	João Neves	1969	M 55		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	11:23.01										
3.000 metros M60 MASTER - M Dia 2																
Série 1																
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca										
1	Mário Silva	1963	M 60		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	11:27.31										
2	Américo Valente	1962	M 60		SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MU	11:52.34										
3	Pedro Leal	1966	M 60		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	12:06.32										
3.000 metros M65 MASTER - M Dia 2																
Série 1																
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca										
1	Pedro Terra	1957	M 65		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	11:46.43										
2	Agostinho Costa	1960	M 65		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	12:15.99										
3	Arlindo Silva	1957	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	16:17.79										
3.000 metros M70 MASTER - M Dia 2																
3.000 metros M75 MASTER - M Dia 2																
Altura M35 MASTER - M Dia 2																
Série 1																
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45
1	Cláudio Resende	1986	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.45	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O
2	Daniel Silva	1987	M 35		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	1.20	O	-	O	-	O	-	XXX			
Altura M40 MASTER - M Dia 2																
Série 1																
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40			
1	Jorge Pinto	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.40	-	-	O	-	-	O	O			
2	Ricardo Oliveira	1982	M 40		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	1.35	O	-	O	O	O	XO	XXX			
Altura M45 MASTER - M Dia 2																
Série 1																
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00									
1	José Teixeira	1980	M 45		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.00	O									
Altura M50 MASTER - M Dia 2																
Série 1																
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45					
1	António Araújo	1972	M 50			1.40	O	-	XO	XO	XXX					



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45
NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES											

Altura M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25
1	Paulo Reis	1968	M 55		Individual	1.20	-	-	O	XO	O	XXX
2	António Duarte	1969	M 55		OS KÁGADOS	1.15	O	O	O	O		

Altura M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.15
1	António Fernandes	1961	M 60		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.15	O	O	XO	O
NM	Manuel Anjos	1963	M 60		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	SM	XXX			

Altura M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.15
1	Jerónimo Cardoso	1961	M 65		OS KÁGADOS	1.10	O	O	XXO	XXX
NM	Edmundo Guedes	1957	M 65		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	SM	XXX			

Dardo 800 g M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Reimy Pasquale	1991	MASTER	VEN	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	36.73	36.73	33.90	36.47	33.97
2	Filipe Ferreira	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	16.16	13.54	16.16	-	-

Dardo 800 g M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gaspar Araújo	1981	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	37.42	35.28	37.42	35.77	X
2	Tiago Ferreira	1984	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	15.98	X	11.69	15.98	-
3	Nuno Soares	1983	M 40		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	14.40	X	11.78	14.40	X

Dardo 800 g M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Marco Silva	1980	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	25.27	25.27	X	23.54	-
2	Fernando Jesus	1981	M 45		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	12.47	12.33	11.69	12.47	10.95

Dardo 700 g M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sérgio Silva	1975	M 50		GRECAS - VAGOS	29.64	28.84	23.03	29.64	X
2	Olegário Rocha	1976	M 50		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	24.04	18.37	24.04	21.27	21.14
3	Carlos Ferreira	1974	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	20.99	16.13	20.99	X	17.22
4	José Ferreira	1973	M 50		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	16.28	14.92	14.57	16.28	13.43
5	José Pinho	1974	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	10.04	X	9.95	10.04	X



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Dardo 700 g M55 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	António Duarte	1969	M 55		OS KÁGADOS	27.89	-	X	23.89	27.89
2	Luís Magalhães	1967	M 55		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	22.46	22.46	19.49	X	X
3	António Leite	1969	M 55		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	17.60	17.49	17.60	X	X
4	Jorge Silva	1967	M 55		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	12.40	11.63	12.40	X	X

Dardo 600 g M60 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ramiro Marques	1965	M 60		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	22.74	22.74	X	19.47	-
2	Celso Paiva	1965	M 60		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	14.89	11.09	13.28	14.89	14.38
DNS	Mário Silva	1963	M 60		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	x				

Dardo 600 g M65 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Elísio Campos	1960	M 65		OS KÁGADOS	19.36	19.36	X	X	16.83
2	Carlos Fonseca	1961	M 65		OS KÁGADOS	16.22	15.55	16.22	15.80	15.18
3	Ramiro Monte	1960	M 65		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	15.75	14.14	15.75	14.68	-

Dardo 500 g M70 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Manuel Gomes	1954	M 70		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	15.22	15.22	14.20	14.28	-
2	Carlos Afonso	1956	M 70		OS KÁGADOS	14.77	X	14.77	X	12.90
3	José Teixeira	1955	M 70		CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE	14.06	11.59	10.76	11.96	14.06
4	Joaquim Lopes	1956	M 70		OS KÁGADOS	11.96	9.62	9.59	11.96	11.63

Dardo 500 g M75 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Gamelas	1951	M 75		CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE	13.20	12.33	13.20	12.16	12.83

Dardo 500g M80 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Belmiro Aguiar	1944	M 80		OS KÁGADOS	8.33	8.33	X	7.72	7.66

200 metros F35 | MASTER - F | Dia 2**Série 1 v = -0.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Silva	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	27.86

200 metros F40 | MASTER - F | Dia 2**Série 1 v = -0.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Florbela Araújo	1986	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	36.40
2	Armanda Garrido	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	46.04



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

200 metros F45 | MASTER - F | Dia 2
Série 1 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Loureiro	1980	M 45		GRECAS - VAGOS	36.46
2	Luciana Sardo	1978	M 45		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	36.51

200 metros F50 | MASTER - F | Dia 2
Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Melo	1971	M 50		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	35.81
2	Carina Silva	1975	M 50		GRECAS - VAGOS	37.97
3	Susana Martins	1974	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	39.19
4	Silvana Marques	1974	M 50		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	47.09
5	Cristina Almeida	1972	M 50		OS KÁGADOS	48.67

200 metros F55 | MASTER - F | Dia 2
Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Fonseca	1967	M 55		OS KÁGADOS	36.01
2	Neusa Ramalho	1969	M 55	BRA	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	42.82

200 metros F60 | MASTER - F | Dia 2
Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laurinda Costa	1963	M 60		OS KÁGADOS	1:19.17

200 metros F65 | MASTER - F | Dia 2
Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	M 65		GRECAS - VAGOS	37.26
2	Fernanda Almeida	1958	M 65		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	46.99

200 metros F70 | MASTER - F | Dia 2
Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	M 70		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	53.73

200 metros F75 | MASTER - F | Dia 2
200 metros M35 | MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	25.23
2	Fábio Costa	1987	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	27.64
3	Nuno Albergaria	1986	M 35		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	28.88
4	Daniel Silva	1987	M 35		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	30.21

200 metros M40 | MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Sousa	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	29.01
2	Artur Barbosa	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	35.76
DNS	Nuno Soares	1983	M 40		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

200 metros M45 | MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Rodrigues	1981	M 45		DAR - DESPORTIVO ATLÉTICO DE RECARDÃES	28.43
2	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	28.69
3	Paulo Silva	1976	M 45		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	29.94
4	Rui Almeida	1981	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	31.76
5	Amândio Silva	1980	M 45		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	35.47
6	Luís Cunha	1976	M 45		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	37.07

200 metros M50 | MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ildefonso Matin	1976	M 50	ESP	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	29.51
DNS	Mário Ferreira	1975	M 50		PALAVRANCESTRAL-ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL	x

200 metros M55 | MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Nunes	1969	M 55		ARADA ATLÉTICO CLUBE	28.29
2	Luís Santiago	1970	M 55		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	29.63
3	Carlos Vieira	1967	M 55		CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE	33.50

200 metros M60 | MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Joaquim Pereira	1965	M 60		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	32.99
DNS	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	x

200 metros M65 | MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Soares	1960	M 65		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	33.93
2	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	35.25
3	Artur Reis	1957	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	36.12
4	Edmundo Guedes	1957	M 65		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	38.26

200 metros M70 | MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Albano Braga	1956	M 70		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	34.96
2	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	35.10
3	Hélder Rodrigues	1952	M 70		GRECAS - VAGOS	46.00

200 metros M75 | MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Rocha	1950	M 75		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	31.00
2	Josué Fernandes	1948	M 75		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	43.10
3	António Santos	1947	M 75		OS KÁGADOS	46.47



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

200 metros M80 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Duarte	1945	M 80		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1:05.27

200 metros M85 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	x

400 metros barreiras 0.76 F35 | MASTER - F | Dia 2

400 metros barreiras 0.76 F40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Esmeralda Soares	1985	M 40		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	1:41.22

400 metros barreiras 0.76 F45 | MASTER - F | Dia 2

400 metros barreiras 0.91 M35 | MASTER - M | Dia 2

400 metros barreiras 0.91 M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Rocha	1984	M 40		GRECAS - VAGOS	1:13.16

400 metros barreiras 0.91 M45 | MASTER - M | Dia 2

400 metros barreiras 0.84 M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hernani Laranja	1976	M 50		CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE	1:22.60

400 metros barreiras 0.84 M55 | MASTER - M | Dia 2

300 metros barreiras 0.76 F50 | MASTER - F | Dia 2

300 metros barreiras 0.76 F55 | MASTER - F | Dia 2

300 metros barreiras 0.76 M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Anjos	1963	M 60		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1:34.88

300 metros barreiras 0.76 M65 | MASTER - M | Dia 2

300 metros barreiras 0.68 F60 | MASTER - F | Dia 2

300 metros barreiras 0.68 F65 | MASTER - F | Dia 2

300 metros barreiras 0.68 M70 | MASTER - M | Dia 2

300 metros barreiras 0.68 M75 | MASTER - M | Dia 2

Disco 1 Kg F35 | MASTER - F | Dia 2

Disco 1 Kg F40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luísa Marques	1985	M 40		GRECAS - VAGOS	20.38	20.38	20.09	18.57	18.30

Disco 1 Kg F45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Susana Flores	1981	M 45		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	32.27	32.02	27.62	30.09	32.27
2	Carla Oliveira	1977	M 45			18.25	X	X	16.69	18.25



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
					ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA					
3	Patrícia Silva	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	14.70	12.40	14.70	13.01	10.89

Disco 1 Kg F50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Anabela Santos	1972	M 50		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	16.42	14.36	16.42	X	X
2	Elisabete Barbosa	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	14.07	12.73	14.07	X	
3	Filomena Almeida	1973	M 50		OS KÁGADOS	13.27	11.27	13.27	12.32	13.21
4	Maria Antónia Portal	1976	M 50		OS KÁGADOS	12.31	10.80	12.31	12.20	

Disco 1 Kg F55 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Madalena Faria	1969	M 55		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	14.14	10.97	X	14.14	12.75
2	Natália Santos	1970	M 55		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	12.43	11.47	12.43	X	12.01
3	Adelaide Coelho	1966	M 55		OS KÁGADOS	9.14	9.13	9.05	9.14	8.10

Disco 1 Kg F60 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Clarinda Faria	1962	M 60		OS KÁGADOS	15.15	11.74	14.63	13.64	15.15

Disco 1 Kg F65 | MASTER - F | Dia 2

Disco 1 Kg F70 | MASTER - F | Dia 2

Disco 0.750 Kg F75 | MASTER - F | Dia 2

Triplo Salto M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Fábio Santos	1989	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	9.69	9.69	0.10	9.42	-0.2	-	-	-	-
2	Luís Novo	1986	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	8.11	8.11	-0.5	-	-	-	-	-	-

Triplo Salto M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Jorge Pinto	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	9.85	9.85	0.10	-	-	-	-	-	-
2	Tiago Ferreira	1984	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	6.86	6.86	0.10	-	-	-	-	-	-

Triplo Salto M45 | MASTER - M | Dia 2

Triplo Salto M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carlos Ferreira	1974	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	7.07	7.07	0.10	6.93	0.10	-	-	-	-

Triplo Salto M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	António Leite	1969	M 55		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	6.10	5.54	0.30	5.97	-0.8	6.10	-0.1	-	-



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Triplo Salto M60 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ramiro Marques	1965	M 60		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	7.71	7.71	0.10	7.43	-0.1	-	-		
2	Paulo Valente	1966	M 60		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	6.88	6.30	0.40	6.88	0.10	-	-		

Triplo Salto M65 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ramiro Monte	1960	M 65		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	6.76	6.69	0.10	6.76	-0.1	-	-	-	-

Triplo Salto M70 | MASTER - M | Dia 2
Triplo Salto M75 | MASTER - M | Dia 2
800 metros F35 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Mendes	1990	M 35		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	2:38.17
2	Ana Carvalho	1990	M 35		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	3:38.33

800 metros F40 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elia Rodrigues	1984	M 40		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	2:38.00
2	Florbela Araújo	1986	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	2:51.38
3	Armanda Garrido	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	3:35.07

800 metros F45 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Oliveira	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	2:57.97

800 metros F50 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Regina Gilvaz	1973	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3:10.97
2	Teresa Almeida	1974	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3:15.21
3	Sandra Vieira	1975	M 50		GRECAS - VAGOS	3:25.60

800 metros F55 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adélia Tavares	1967	M 55		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	3:01.48

800 metros F60 | MASTER - F | Dia 2
800 metros F65 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Mourão	1960	M 65		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3:38.81
2	Rosa Teixeira	1956	M 65		GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	4:14.36



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

800 metros F70 | MASTER - F | Dia 2
800 metros F75 | MASTER - F | Dia 2
800 metros M35 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Julião	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	2:12.50
2	Nuno Albergaria	1986	M 35		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	2:30.32
3	António Veiga	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS	2:34.05
4	Luís Novo	1986	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	2:45.70

800 metros M40 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Pinto	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	2:16.96
2	Daniel Peixoto	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	2:21.12
3	André Santos	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS	2:22.43
4	Rui Costa	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS	2:27.85
5	Nuno Oliveira	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	2:31.53
6	André Aniceto	1986	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	2:39.22
7	Ricardo Pereira	1986	M 35		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	2:46.17
DNS	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	x

800 metros M45 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ignacio Eguileta	1980	M 45	ESP	GRECAS - VAGOS	2:25.73
2	João Dias	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS	2:44.30
3	Amândio Silva	1980	M 45		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	3:11.03

800 metros M50 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lima	1974	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	2:24.83
2	Hernani Laranja	1976	M 50		CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE	2:30.71
3	Olegário Rocha	1976	M 50		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	2:53.13

800 metros M55 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Nunes	1969	M 55		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:29.61
2	Paulo Oliveira	1969	M 55		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	2:33.56
3	Augusto Aluai	1967	M 55		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	2:40.47

800 metros M60 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Fernandes	1961	M 60		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	2:49.19
2	Mário Silva	1963	M 60		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	2:50.05
3	José Joaquim Pereira	1965	M 60		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	2:56.07



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

800 metros M65 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquim Ramos	1958	M 65		CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE	2:51.61
2	Francisco Soares	1960	M 65		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	2:58.70
3	Mário Oliveira	1960	M 65		OS KÁGADOS	2:59.62

800 metros M70 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Albano Braga	1956	M 70		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	2:32.41

800 metros M75 | MASTER - M | Dia 2**800 metros M80 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amândio Brites	1945	M 80		GRECAS - VAGOS	3:40.33

4x400 metros F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA		ND		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	5:46.38

4x400 metros M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	DAR - DESPORTIVO ATLÉTICO DE RECARD		ND		DAR - DESPORTIVO ATLÉTICO DE RECARDÃES	4:45.50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Coletiva CD Master M					
01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54
55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66
67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78
79	80	81	82	83	84
85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96
97	98	99	100	101	102
103	104	105	106	107	108
109	110	111	112	113	114
115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125	126
127	128	129	130	131	132
133	134	135	136	137	138
139	140	141	142	143	144
145	146	147	148	149	150
151	152	153	154	155	156
157	158	159	160	161	162
163	164	165	166	167	168
169	170	171	172	173	174
175	176	177	178	179	180
181	182	183	184	185	186
187	188	189	190	191	192
193	194	195	196	197	198
199	200	201	202	203	204
205	206	207	208	209	210
211	212	213	214	215	216
217	218	219	220	221	222
223	224	225	226	227	228
229	230	231	232	233	234
235	236	237	238	239	240
241	242	243	244	245	246
247	248	249	250	251	252
253	254	255	256	257	258
259	260	261	262	263	264
265	266	267	268	269	270
271	272	273	274	275	276
277	278	279	280	281	282
283	284	285	286	287	288
289	290	291	292	293	294
295	296	297	298	299	300
301	302	303	304	305	306
307	308	309	310	311	312
313	314	315	316	317	318
319	320	321	322	323	324
325	326	327	328	329	330
331	332	333	334	335	336
337	338	339	340	341	342
343	344	345	346	347	348
349	350	351	352	353	354
355	356	357	358	359	360
361	362	363	364	365	366
367	368	369	370	371	372
373	374	375	376	377	378
379	380	381	382	383	384
385	386	387	388	389	390
391	392	393	394	395	396
397	398	399	400	401	402
403	404	405	406	407	408

Posicao	Clube	Pontos																
1	NAC	441.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	3.0		
2	OSKAG	243.0	6.0															
3	CAO	234.0	7.0 7.0															
4	ACRVC	223.0	7.0															
5	GRECAS	193.0	8.0 8.0 8.0 6.0 7.0															
6	CCSJM	135.0	7.0	8.0 7.0 8.0 5.0														
7	CASHM	123.0	8.0	7.0 6.0 7.0 8.0														
8	CENAP	107.0	8.0 7.0 8.0 6.0															
9	JOBRA	94.0	7.0 2.0 8.0															
10	GJPB	91.0	6.0															
11	SCE	77.0	6.0 13.0 8.0															
12	SSTSJM	75.0	15.0															
13	ADCCJC	72.0	8.0															
14	DAR	66.0	8.0	8.0														
15	ACDI	63.0	7.0 11.0 6.0															
16	ACDCVC	35.0																
17	ADCP-A	30.0																
17	SSCMO	30.0																
19	ARAC	24.0	8.0															
19	ADREP	24.0																
21	AFIS	16.0																
22	GDCG	6.0																

Coletiva CD Master F

Posicao	Clube	Pontos											
1	GRECAS	176.0	8.0 6.0 8.0 7.0 8.0 8.0 8.0										
2	OSKAG	172.0	8.0	6.0	11.0	8.0 8.0 4.0							
3	GJPB	145.0	8.0	15.0									
4	CASHM	135.0	8.0 7.0 5.0 7.0										
5	SSTSJM	105.0	7.0	8.0	8.0								
6	ACRVC	90.0	7.0 8.0 6.0 7.0 6.0 7.0										
7	CAO	81.0	7.0 8.0										
8	NAC	70.0	8.0	15.0									
9	GDG	49.0	7.0 8.0										
10	ADCCJC	46.0	7.0	8.0									
11	JOBRA	40.0	8.0 8.0										
11	LLFC	40.0	8.0 8.0										
13	ADREP	24.0	8.0										
14	ACDCVC	21.0	6.0										
15	SSCMO	16.0	8.0										
16	CCSJM	0.0											



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	2	1	3	6	3	9
ACDI	Aveiro	4	0	4	11	0	11
ACRVC	Aveiro	13	4	17	39	12	51
ADCCJC	Aveiro	4	2	6	10	6	16
ADCP-A	Aveiro	3	0	3	7	0	7
ADREP	Aveiro	1	1	2	3	3	6
AFIS	Aveiro	1	0	1	2	0	2
ARAC	Aveiro	1	0	1	3	0	3
CAO	Aveiro	15	4	19	37	11	48
CASHM	Aveiro	6	7	13	18	19	37
CCSJM	Aveiro	9	0	9	21	0	21
CENAP	Aveiro	5	0	5	15	0	15
DAR	Aveiro	3	0	3	8	0	8
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDG	Aveiro	0	3	3	0	7	7
GJPB	Aveiro	7	8	15	17	17	34
GRECAS	Aveiro	13	9	22	29	23	52
IND	None	1	0	1	3	0	3
JOBRA	Aveiro	7	2	9	16	5	21
LLFC	Aveiro	0	2	2	0	5	5
NAC	Aveiro	23	3	26	64	9	73
OSKAG	Aveiro	13	8	21	37	24	61
SCE	Aveiro	6	0	6	12	0	12
SSCMO	Aveiro	2	1	3	5	2	7
SSTSJM	Aveiro	4	5	9	11	14	25
_NaoFederado		-	-	7	-	-	7
_Total		144	60	211	375	160	542



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
M 35	19	7	26	45	17	62
M 40	24	10	34	62	25	87
M 45	20	8	28	53	23	76
M 50	16	17	33	42	45	87
M 55	16	8	24	42	21	63
M 60	15	4	19	37	11	48
M 65	16	5	21	45	15	60
M 70	8	1	9	22	3	25
M 75	4	0	4	12	0	12
M 80	4	0	4	9	0	9
M 85	1	0	1	3	0	3
_NaoFederado	-	-	7	-	-	7
MASTER	1	0	1	3	0	3



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt