



CD Atleta Completo 2026 e Torneio Eulálio Tavares

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos (Estádio Municipal) - (11/04/2026 - 12/04/2026)

Octatlo Sub16 Masc | SUB-16 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Costa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	3104
2	Tomás Belém	2012	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	2870
3	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2552
4	Salvador Pedro	2011	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	2273
5	Gabriel Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	2240
6	Francisco Silva	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	2238
7	António Seco	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2232
8	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2068
9	João Teixeira	2011	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1764
10	Martim Oliveira	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	1721
11	Alexandre Julião	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1621
12	Mateus Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1398
13	Guilherme Bruver	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	1232
14	Gonçalo Freitas	2012	SUB-16		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	1209
DNF	Hammad Ali	2012	SUB-16	PAK	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	x
DNF	Rubim Dias	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	x
DNF	Hassan Nawaz	2011	SUB-16	PAK	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	x

Heptatlo Sub16 Fem | SUB-16 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Raposo	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3841
2	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3721
3	Ana Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3496
4	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIIS FUTEBOL CLUBE	3474
5	Íris Baltarejo	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	3162
6	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIIS FUTEBOL CLUBE	3087
7	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	2850
8	Gilisa Santana	2011	SUB-16	STP	GRECAS - VAGOS	2705
9	Gabriela Fragoso	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2655
10	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	2521
11	Edissa Rita	2012	SUB-16		OLIVAIIS FUTEBOL CLUBE	2424
12	Marta Torres	2012	SUB-16		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	2404
13	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2290
14	Matilde Soares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2219
15	Beatriz Genuncio	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2043
16	Lara Bessa	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1926
17	Maria Simão	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	1838
18	Victoria Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	1732
19	Ana Almeida	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1392
DNF	Mariana Santos	2012	SUB-16		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Kalopa	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	2181
2	Davi Silva	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	2136
3	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	2067
4	Santiago Oliveira	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	1637
5	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	1528
6	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	1420
7	Martim Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	1262
8	Francisco Silva	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	1234
9	Tiago Noormahomed	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1230
10	Bernardo Antunes	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	965
11	Hugo Carvalho	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	938
12	Pedro Oliveira	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	909
13	Rafael Joanes	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	903
14	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	885
15	Matias Ferraz	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	608
16	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	418

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	2567
2	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	2467
3	Isabel Silva	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	2323
4	Juliana Mendes	2014	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	2253
5	Madalena Mendes	2013	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	2143
6	Gabriela Faria	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	2119
7	Eva Lopes	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	1958
8	Lorena Soldan	2013	SUB-14	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	1789
9	Francisca Loureiro	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	1537
10	Lorena Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	1526
11	Madalena Neto	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	1437
12	Leonor Cardoso	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	1410
13	Margarida Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	1387
14	Bianca Loureiro	2013	SUB-14		GIRA SOL	1380
15	Catarina Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	1234
16	Juliana Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	1218
17	Anastasia Brezitskai	2013	SUB-14	RUS	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1178
18	Luana Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	1018
19	Íris Maia	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	854
20	Matilde Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	541
DNF	Mariana Cardina	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	x



Série 1 v = +4.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Pedro	2011	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	9.76 (681)
2	Afonso Costa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	9.87 (655)
3	António Seco	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	10.94 (429)
4	Alexandre Julião	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	11.74 (288)
5	Guilherme Bruver	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	11.91 (262)
6	Gonçalo Freitas	2012	SUB-16		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	12.04 (242)

Série 2 v = +3.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Belém	2012	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	9.96 (635)
2	Francisco Silva	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	10.67 (482)
3	Gabriel Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	10.87 (442)
4	João Teixeira	2011	SUB-16		GRECAS - VAGOS	11.14 (391)
5	Hammad Ali	2012	SUB-16	PAK	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	11.94 (257)
6	Hassan Nawaz	2011	SUB-16	PAK	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	12.01 (246)

Série 3 v = +6.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	10.28 (564)
2	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	10.64 (488)
3	Mateus Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	11.52 (324)
4	Martim Oliveira	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	11.78 (282)
5	Rubim Dias	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	12.36 (197)

80 m barr 0.76 F Heptatlo Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +3.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	12.62 (798)
2	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	13.99 (603)
3	Gabriela Fragoso	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	14.63 (521)
4	Victoria Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	15.50 (417)
5	Maria Simão	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	16.80 (283)
6	Marta Torres	2012	SUB-16		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	16.94 (270)
7	Mariana Santos	2012	SUB-16		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	19.30 (93)

Série 2 v = +3.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	12.26 (854)
2	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	12.91 (755)
3	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	13.33 (694)
4	Íris Baltarejo	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	14.75 (506)
5	Edissa Rita	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	15.54 (413)
6	Gilisa Santana	2011	SUB-16	STP	GRECAS - VAGOS	15.78 (386)
7	Ana Almeida	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	15.86 (378)

Série 3 v = +3.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Raposo	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	11.83 (922)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Matilde Soares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	15.33 (437)
3	Beatriz Genuncio	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	15.74 (391)
4	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	16.42 (320)
5	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	16.49 (313)
DQ	Lara Bessa	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	x

100 m barr 0.76 F - Torneio | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	16.26
2	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	17.17
3	Sara Neves	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	17.67
4	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	17.82
5	Rita Figueiredo	2010	SUB-18		NÚCLEO DE DESPORTO E CULTURA DE GOUVEIA	19.27
6	Constança Loureiro	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	19.99

100 metros F - Torneio | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +4.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Pinto	2010	SUB-18		RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	12.71
2	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	13.16
3	Margarida Pinho	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	13.44
4	Catarina Sousa	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	13.76
5	Rafaella Brandão	2008	SUB-20	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	14.55
6	Margarida Santos	2010	SUB-18		NÚCLEO DE DESPORTO E CULTURA DE GOUVEIA	14.61
7	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-18		NÚCLEO DE DESPORTO E CULTURA DE GOUVEIA	14.99
8	Gabriella Rino	2009	SUB-18		RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	15.36

Série 2 v = +4.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	13.72
2	Mariana Oliveira	2010	SUB-18		AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	14.46
3	Mahé Correia	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	14.61
4	Rita Goncalves	2009	SUB-18		AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	15.48
5	Isis Silva	2010	SUB-18	BRA	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	15.68
6	Miriam Oliveira	2010	SUB-18		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	17.83
DNF	Rebeca Leal	2010	SUB-18		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	x
DNF	Leonor Azevedo	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	x

Dardo 600 g M Octatlo Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Hammad Ali	2012	SUB-16	PAK	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	28.28 (275)	X	X	28.28
2	Tomás Belém	2012	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	25.00 (230)	24.98	X	25.00
3	João Teixeira	2011	SUB-16		GRECAS - VAGOS	24.52 (223)	24.52	X	19.85
4	António Seco	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	19.85 (159)	19.85	X	X
5	Gabriel Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	19.75 (158)	19.55	19.75	X
6	Gonçalo Freitas	2012	SUB-16		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	18.76 (145)	18.76	16.51	X



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
7	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	14.69 (91)	14.69	X	14.50
8	Martim Oliveira	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	14.19 (85)	11.23	14.19	X
9	Mateus Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	12.55 (64)	12.02	12.55	11.62
10	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	11.55 (52)	X	X	11.55
11	Rubim Dias	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	10.10 (34)	10.10	X	X
12	Salvador Pedro	2011	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	9.91 (32)	X	X	9.91
13	Francisco Silva	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.56 (27)	X	X	9.56
14	Alexandre Julião	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	6.57 (0)	X	6.57	X
15	Guilherme Bruver	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	5.22 (0)	X	X	5.22
NM	Hassan Nawaz	2011	SUB-16	PAK	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA		x	X	X
NM	Afonso Costa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA		x	X	X

100 metros M - Torneio | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +3.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isac Cruz	2010	SUB-18		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	10.94
2	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	11.19
3	Leonardo Bessa	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	11.20
4	Danny Santos	2007	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	11.57
5	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	11.58
6	João Matos	2009	SUB-18	BRA	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	11.81
7	Rodrigo Nunes	2009	SUB-18		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	11.99

Série 2 v = +3.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	11.89
2	José De Carvalho	2009	SUB-18	ANG	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	12.28
3	Luwizano Carvalho	2009	SUB-18	ANG	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	12.47
4	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	12.52
5	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	13.37
6	Ildefonso Martin	1976	M 45	ESP	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	14.86
DNS	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	x

Série 3 v = +5.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Causso	2009	SUB-18	ANG	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	11.54
2	Rodrigo Teixeira	2010	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	12.01
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	12.08
4	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	12.20
5	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	12.74
6	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	12.83

60 metros M Pentatlo Sub14 | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = +3.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Kalopa	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	7.80 (619)
2	Davi Silva	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	8.29 (478)
3	Martim Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	8.63 (391)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Pedro Oliveira	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	9.28 (245)
5	Rafael Joanes	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	9.39 (224)
6	Bernardo Antunes	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	9.51 (201)
7	Matias Ferraz	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10.04 (115)
8	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	10.30 (80)

Série 2 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	8.46 (434)
2	Santiago Oliveira	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	8.76 (359)
3	Francisco Silva	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	8.86 (336)
4	Tiago Noormahomed	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.93 (320)
5	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	8.95 (315)
6	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	9.06 (291)
7	Hugo Carvalho	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	9.56 (192)
8	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	9.96 (126)

60 metros F Pentatlo Sub14 | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	8.49 (704)
2	Lorena Soldan	2013	SUB-14	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	8.61 (670)
3	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	8.73 (637)
4	Eva Lopes	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	8.79 (621)
5	Gabriela Faria	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	9.09 (543)
6	Anastasia Brezitskai	2013	SUB-14	RUS	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.53 (438)
7	Leonor Cardoso	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	9.70 (400)

Série 2 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Mendes	2014	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.47 (709)
2	Madalena Mendes	2013	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.66 (656)
3	Isabel Silva	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.97 (574)
4	Francisca Loureiro	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	9.34 (482)
5	Catarina Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	9.46 (454)
6	Íris Maia	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	9.80 (378)
DNS	Mariana Cardina	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	x

Série 3 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	9.29 (494)
2	Lorena Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	9.34 (482)
3	Madalena Neto	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	9.44 (458)
4	Margarida Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	9.487 (447)
5	Bianca Loureiro	2013	SUB-14		GIRA SOL	9.489 (447)
6	Luana Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	9.72 (395)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Matilde Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	10.41 (258)

Altura F Heptatlo Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.04	1.08	1.12	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52
1	Ana Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.48 (599)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XO	O	XXX
2	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.48 (599)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXO	XXO	XXX
3	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	1.40 (512)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XO	XXX		
4	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	1.40 (512)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXO	XXX		
5	Marta Torres	2012	SUB-16		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	1.36 (470)	-	-	-	-	-	O	XO	XO	XXO	O	XXX			
6	Gabriela Fragoso	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1.36 (470)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX			
7	Edissa Rita	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	1.36 (470)	-	-	-	-	-	O	XO	O	XXO	XXX				
8	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.32 (429)	-	-	-	-	-	O	O	XXO	O	XXX				
9	Raquel Raposo	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.32 (429)	-	-	O	XO	O	O	O	XO	XO	XXX				
10	Íris Baltarejo	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	1.28 (389)	-	-	-	XO	O	O	XO	O	XXX					
11	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	1.20 (312)	-	-	-	XO	O	O	XXX							
12	Matilde Soares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.20 (312)	O	O	O	O	O	XO	XXX							
12	Gilsa Santana	2011	SUB-16	STP	GRECAS - VAGOS	1.20 (312)	O	O	O	O	O	XO	XXX							
14	Ana Almeida	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.20 (312)	O	O	XO	O	O	XXO	XXX							
15	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.16 (275)	-	-	O	O	O	XXX								
16	Maria Simão	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	1.12 (239)	-	-	-	O	XXX									
16	Lara Bessa	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.12 (239)	-	O	O	O	XXX									
18	Beatriz Genuncio	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.12 (239)	O	XO	O	XO	XXX									
19	Mariana Santos	2012	SUB-16		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1.12 (239)	XO	O	O	XXO	XXX									
20	Victoria Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	1.08 (205)	O	O	O	XXX										

Dardo 500 g F - Torneio | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	23.86	22.62	X	23.86	21.89	22.76	X
2	Sara Neves	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	20.98	18.98	20.98	18.68	20.33	15.39	19.89



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
3	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	20.61	20.22	19.91	18.70	20.12	20.61	X
4	Mahé Correia	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	17.88	X	X	16.03	X	17.88	X
5	Mariana Oliveira	2010	SUB-18		AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	17.58	X	17.58	X	X	16.61	-
6	Rebeca Leal	2010	SUB-18		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	13.55	10.15	X	10.69	13.00	13.55	11.24
7	Miriam Oliveira	2010	SUB-18		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	13.48	12.32	13.48	10.76	10.80	9.77	10.72
8	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	12.54	X	X	12.54	X	11.89	X
DNS	Isis Silva	2010	SUB-18	BRA	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE		x					

Comprimento M Pentatlo Sub14 | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Davi Silva	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	4.61 (310)	4.57	2.90	4.56	3.50	4.61	5.40
2	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	4.60 (308)	4.56	5.20	4.60	4.60	4.49	4.50
3	Bruno Kalopa	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	4.43 (278)	4.43	4.00	4.17	5.10	4.32	5.50
4	Santiago Oliveira	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	4.18 (235)	4.18	3.10	3.95	3.10	4.08	3.20
5	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	3.99 (204)	3.99	4.80	3.65	2.60	3.93	2.50
6	Hugo Carvalho	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	3.98 (203)	3.98	3.10	3.61	3.20	3.52	3.60
7	Martim Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	3.97 (201)	3.97	3.90	3.80	3.10	3.90	3.10
8	Bernardo Antunes	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E SOCI	3.88 (187)	X	-	3.88	4.60	3.71	3.70
9	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	3.84 (181)	3.84	3.20	3.52	3.40	3.48	3.70
10	Pedro Oliveira	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	3.82 (177)	3.40	4.00	3.82	3.40	3.64	4.90
11	Francisco Silva	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.72 (162)	3.63	4.40	3.72	3.50	3.42	3.20
12	Tiago Noormahomed	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3.67 (155)	3.45	3.20	X	-	3.67	2.20
13	Rafael Joanes	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E SOCI	3.54 (136)	3.47	3.90	3.46	5.00	3.54	1.80
14	Matias Ferraz	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3.38 (114)	3.38	4.80	3.13	5.90	X	-
15	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.02 (68)	2.76	2.40	X	-	3.02	5.70
16	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	2.43 (11)	2.32	4.10	2.20	3.40	2.43	4.20

400 metros F - Torneio | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Sousa	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1:11.37
2	Maria Sarabando	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1:17.95
3	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1:20.08
4	Leonor Azevedo	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1:29.73

Vara M Octatlo Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.80	1.90	2.00
1	Salvador Pedro	2011	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	1.90 (121)	O	XO	O	XXX



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.80	1.90	2.00
2	Martim Oliveira	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	1.80 (103)	XXO	XXO	XXX	
3	Alexandre Julião	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1.70 (86)	XO	XXX		
4	Tomás Belém	2012	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	1.70 (86)	XXO	XXX		
NM	Francisco Silva	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	SM	XXX			
NM	António Seco	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	SM	X-	-	-	-
NM	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	SM	XXX			
NM	Rubim Dias	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	SM				
NM	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	SM	XXX			
NM	Mateus Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	SM	XXX			
NM	Gonçalo Freitas	2012	SUB-16		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	SM	XXX			
NM	Afonso Costa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	SM	XXX			
NM	João Teixeira	2011	SUB-16		GRECAS - VAGOS	SM	XXX			
NM	Gabriel Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	SM	XXX			
NM	Guilherme Bruver	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	SM	XXX			
DNS	Hammad Ali	2012	SUB-16	PAK	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	SM				
DNS	Hassan Nawaz	2011	SUB-16	PAK	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	SM				

400 metros M - Torneio | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Silva	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	53.77
2	Abdul Silva	2008	SUB-20		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	55.90
3	João Rodrigues	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	56.84
4	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	56.88
5	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	58.23
6	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	58.71
7	Simão Oliveira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1:13.15

Milha F - Torneio | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanda Ribeiro	1975	M 50		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6:12.42
2	Beatriz Pequeno	2006	SUB-23		GRECAS - VAGOS	6:58.12
3	Ana Martins	2010	SUB-18		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	7:14.34
DNS	Ana Estrela	1981	M 45		GRECAS - VAGOS	x
DNS	Maria João Amaral	2010	SUB-18		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	x

Peso 2 Kg F Pentatlo Sub14 | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Isabel Silva	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.74 (512)	9.24	8.54	9.74
2	Madalena Mendes	2013	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.33 (421)	7.78	X	8.33
3	Luana Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	8.26 (416)	7.47	7.95	8.26
4	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	7.97 (397)	7.84	7.97	X
5	Juliana Mendes	2014	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	7.83 (388)	X	7.03	7.83
6	Lorena Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	7.46 (365)	7.32	6.89	7.46



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
7	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	7.16 (345)	6.51	5.85	7.16
8	Anastasia Brezitskai	2013	SUB-14	RUS	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	6.76 (320)	6.09	6.76	X
9	Eva Lopes	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	6.49 (302)	6.37	6.49	6.49
10	Gabriela Faria	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	6.42 (298)	6.42	6.19	6.41
11	Bianca Loureiro	2013	SUB-14		GIRA SOL	6.37 (295)	5.44	6.37	5.83
12	Madalena Neto	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	6.07 (276)	5.47	6.07	5.96
13	Catarina Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	5.99 (271)	5.34	5.99	5.53
14	Lorena Soldan	2013	SUB-14	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	5.79 (258)	X	X	5.79
15	Mariana Cardina	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	5.76 (256)	5.76	5.29	5.67
16	Leonor Cardoso	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	5.60 (246)	5.42	5.60	5.33
17	Francisca Loureiro	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	5.60 (246)	X	5.60	5.08
18	Juliana Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	5.58 (245)	5.58	5.49	X
19	Margarida Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	4.98 (207)	4.98	X	4.47
20	Íris Maia	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	4.74 (192)	X	X	4.74
21	Matilde Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	4.56 (181)	4.56	4.50	4.39

Milha M - Torneio | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Silva	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	5:05.78
2	Fernando Margalho	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	5:12.05
3	João Clemente	2008	SUB-20		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	5:16.06
4	Gil Ferreira	1971	M 50		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	5:18.44
5	Tomás Espadilha	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	5:19.36
6	Samuel Echezuria	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5:21.30
7	Alex Valente	2006	SUB-23		GRECAS - VAGOS	5:22.27
8	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5:27.30
9	Tiago Silva	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5:30.12
10	Duarte Pequeno	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	5:34.26
11	Angelo Caetano	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5:49.81
12	António Francisco	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	5:51.19
13	Albano Braga	1956	M 65		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	5:51.28

Dardo 500 g F Heptatlo Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	25.93 (400)	X	X	25.93
2	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAI FUTEBO CLUBE	23.16 (348)	21.24	23.16	22.31
3	Raquel Raposo	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	21.54 (318)	21.54	X	18.85
4	Gilsa Santana	2011	SUB-16	STP	GRECAS - VAGOS	19.23 (275)	X	18.46	19.23
5	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	17.90 (250)	17.90	X	X
6	Matilde Soares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBO CLUBE	17.15 (236)	X	15.43	17.15
7	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	16.97 (233)	15.20	14.58	16.97
8	Íris Baltarejo	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	15.29 (202)	X	X	15.29
9	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAI FUTEBO CLUBE	15.23 (201)	15.23	15.21	14.60
10	Gabriela Fragoso	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	14.35 (185)	X	13.48	14.35



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
11	Lara Bessa	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	13.42 (168)	13.42	9.75	X
12	Maria Simão	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	12.65 (154)	9.74	12.65	X
13	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	12.19 (145)	X	12.19	X
14	Ana Almeida	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	11.91 (140)	9.91	11.91	11.58
15	Marta Torres	2012	SUB-16		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	11.55 (134)	11.55	11.01	X
16	Ana Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.08 (90)	8.55	9.08	X
17	Victoria Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	8.92 (87)	7.93	8.92	X
18	Edissa Rita	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.87 (86)	8.42	X	8.87
19	Beatriz Genuncio	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	8.75 (84)	X	8.75	X
20	Mariana Santos	2012	SUB-16		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	8.57 (81)	7.15	7.61	8.57

300 metros M Octatlo Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Costa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	40.65 (556)
2	Salvador Pedro	2011	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	42.90 (445)
3	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	44.78 (361)
4	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	45.90 (314)
5	Gabriel Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	45.94 (313)
6	Francisco Silva	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	46.93 (274)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Belém	2012	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	42.00 (488)
2	António Seco	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	46.36 (296)
3	Guilherme Bruver	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	48.30 (225)
4	Mateus Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	49.17 (196)
5	Alexandre Julião	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	50.07 (167)
6	Gonçalo Freitas	2012	SUB-16		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	52.98 (90)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Oliveira	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	46.71 (283)
2	João Teixeira	2011	SUB-16		GRECAS - VAGOS	49.07 (199)
3	Rubim Dias	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	52.26 (107)
DNS	Hammad Ali	2012	SUB-16	PAK	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	X
DNS	Hassan Nawaz	2011	SUB-16	PAK	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	X

80 metros F Heptatlo Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = +4.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Raposo	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	10.07 (892)
2	Íris Baltarejo	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	10.53 (784)
3	Ana Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	10.73 (740)
4	Lara Bessa	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	10.75 (735)
5	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	11.16 (648)
6	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	11.59 (561)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Ana Almeida	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	12.69 (365)

Série 2 v = +5.0

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	10.98 (685)
2	Marta Torres	2012	SUB-16		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÇÃO DE ATLETISMO	11.16 (648)
3	Gabriela Fragoso	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	11.38 (603)
4	Maria Simão	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	11.61 (557)
5	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	11.65 (549)
6	Victoria Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	12.46 (403)
DNS	Mariana Santos	2012	SUB-16		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	x

Série 3 v = +6.0

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	10.62 (764)
2	Gilisa Santana	2011	SUB-16	STP	GRECAS - VAGOS	10.76 (733)
3	Edissa Rita	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	11.31 (617)
4	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	11.60 (559)
5	Matilde Soares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	11.69 (542)
6	Beatriz Genuncio	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	12.07 (471)

100 m barr 0.84 M Octatlo Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1 v = +2.4

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Silva	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	15.42 (654)
2	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	16.22 (567)
3	António Seco	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	18.73 (329)
4	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	19.19 (292)
5	Mateus Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	19.74 (250)
6	Martim Oliveira	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	21.21 (153)
7	João Teixeira	2011	SUB-16		GRECAS - VAGOS	22.34 (93)
DNS	Rubim Dias	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	x

Série 2 v = +1.9

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Costa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	14.76 (731)
2	Tomás Belém	2012	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	16.97 (490)
3	Alexandre Julião	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	18.66 (335)
4	Gabriel Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	18.81 (323)
5	Salvador Pedro	2011	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	18.93 (313)
6	Guilherme Bruver	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	21.64 (129)
7	Gonçalo Freitas	2012	SUB-16		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	24.36 (21)

60 m barr 0.76 M Pentatlo Sub14 | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.9

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davi Silva	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	10.22 (500)
2	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	10.55 (442)
3	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	11.02 (365)
4	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	11.51 (292)
5	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	12.20 (203)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Pedro Oliveira	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	12.71 (147)
7	Hugo Carvalho	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	12.76 (142)
8	Bernardo Antunes	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	13.00 (119)

Série 2 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Kalopa	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10.71 (415)
2	Santiago Oliveira	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	11.68 (268)
3	Tiago Noormahomed	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	12.06 (219)
4	Martim Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	12.15 (209)
5	Francisco Silva	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	12.37 (183)
6	Rafael Joanes	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	13.12 (108)
7	Matias Ferraz	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	14.18 (34)
8	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	16.72 (0)

60 m barr 0.76 F Pentatlo Sub14 | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1 v = +4.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Silva	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	10.81 (568)
2	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	11.11 (519)
3	Eva Lopes	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	11.68 (430)
4	Leonor Cardoso	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	12.86 (271)
5	Bianca Loureiro	2013	SUB-14		GIRA SOL	13.07 (247)
6	Francisca Loureiro	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	13.19 (233)
7	Anastasia Brezitskai	2013	SUB-14	RUS	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	13.76 (173)

Série 2 v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Mendes	2014	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	10.65 (595)
2	Madalena Mendes	2013	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	11.18 (507)
3	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	11.19 (506)
4	Gabriela Faria	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	11.98 (387)
5	Lorena Soldan	2013	SUB-14	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	13.14 (239)
6	Margarida Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	13.68 (181)
7	Catarina Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	14.60 (99)

Série 3 v = +4.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorena Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	12.23 (352)
2	Madalena Neto	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	13.71 (178)
3	Íris Maia	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	13.72
4	Juliana Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	13.87 (162)
DNS	Luana Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	x (177)
DNS	Mariana Cardina	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	x
DNF	Matilde Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	
1	António Seco	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	32.84 (521)	14.68	20.22	32.84	
2	João Teixeira	2011	SUB-16		GRECAS - VAGOS	24.51 (358)	22.58	24.51	X	
3	Gabriel Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	21.72 (304)	X	21.72	X	
4	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	21.12 (293)	X	16.84	21.12	
5	Tomás Belém	2012	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	20.63 (284)	16.91	20.63	18.21	
6	Gonçalo Freitas	2012	SUB-16		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	17.70 (229)	14.93	17.70	16.91	
7	Francisco Silva	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	17.23 (221)	17.23	X	15.77	
8	Afonso Costa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	15.09 (182)	15.09	X	13.66	
9	Martim Oliveira	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	14.92 (179)	X	11.28	14.92	
10	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	14.60 (173)	X	14.60	X	
11	Alexandre Julião	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	12.29 (132)	X	11.48	12.29	
12	Mateus Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	11.01 (109)	8.59	8.41	11.01	
13	Guilherme Bruver	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	8.65 (70)	8.65	8.00	8.25	
NM	Salvador Pedro	2011	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO		x	X	X	X

Peso 3 Kg M Pentatlo Sub14 | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bruno Kalopa	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10.68 (527)	X	8.97	10.68
2	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	9.47 (454)	8.84	9.31	9.47
3	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	7.27 (323)	7.27	6.63	6.02
4	Davi Silva	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	7.17 (317)	6.02	6.95	7.17
5	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	7.02 (308)	7.02	6.88	6.60
6	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	6.77 (294)	5.78	6.02	6.77
7	Matias Ferraz	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6.73 (291)	6.54	6.52	6.73
8	Martim Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	6.34 (269)	6.20	6.20	6.34
9	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	6.33 (268)	6.33	6.00	5.92
10	Hugo Carvalho	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	6.22 (262)	5.78	5.79	6.22
11	Francisco Silva	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	6.07 (253)	6.07	4.14	4.88
12	Santiago Oliveira	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	5.66 (229)	5.28	4.63	5.66
13	Bernardo Antunes	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	4.93 (187)	4.72	4.93	4.56
14	Rafael Joanes	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	4.58 (167)	4.58	4.44	4.14
15	Tiago Noormahomed	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4.52 (164)	4.52	4.26	3.96
16	Pedro Oliveira	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	4.40 (157)	3.56	4.40	X

Comprimento F Heptatlo Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	5.05 (573)	4.77	2.20	4.72	2.20	5.05	3.80
2	Íris Baltarejo	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	4.93 (540)	4.84	3.60	4.93	5.50	4.93	4.00
3	Ana Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4.84 (516)	4.84	4.30	X	-	X	-
4	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4.80 (506)	4.79	2.90	4.80	4.40	4.76	3.40



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
5	Raquel Raposo	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4.68 (474)	4.56	4.50	4.68	3.00	4.46	2.60
6	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4.41 (406)	4.41	2.60	4.37	4.40	4.28	1.20
7	Marta Torres	2012	SUB-16		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUB SEÇÃO DE ATLETISMO	4.37 (396)	4.06	2.10	4.02	1.70	4.37	2.00
8	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	4.36 (393)	4.11	4.30	4.36	3.20	4.32	4.50
9	Gilisa Santana	2011	SUB-16	STP	GRECAS - VAGOS	4.29 (376)	4.17	2.70	4.14	2.40	4.29	4.20
10	Edissa Rita	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	4.18 (350)	4.04	2.10	4.17	2.10	4.18	2.40
11	Beatriz Genuncio	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4.18 (350)	4.18	4.00	3.88	4.10	3.94	3.00
12	Gabriela Fragoso	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4.06 (322)	4.06	4.10	4.05	0.70	3.65	3.00
13	Lara Bessa	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4.06 (322)	4.06	1.70	4.04	4.30	X	-
14	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	4.04 (317)	3.96	2.70	4.04	1.30	4.04	2.50
15	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3.94 (294)	3.88	3.00	3.58	2.50	3.94	2.10
16	Matilde Soares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3.84 (272)	3.48	2.40	3.62	0.40	3.84	2.50
17	Maria Simão	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3.50 (200)	2.67	3.20	3.50	2.40	3.17	2.50
18	Victoria Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	3.19 (140)	3.02	1.00	3.19	2.10	3.12	4.10
19	Ana Almeida	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2.02 (3)	X	-	2.02	3.60	-	-

Comprimento F Pentatlo Sub14 | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Juliana Mendes	2014	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	4.60 (454)	4.54	3.00	4.60	2.40	3.16	3.70
2	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUB SEÇÃO DE ATLETISMO	4.59 (451)	4.59	2.10	4.51	3.40	4.47	4.20
3	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUB SEÇÃO DE ATLETISMO	4.54 (438)	4.54	3.10	4.19	1.60	3.99	3.90
4	Isabel Silva	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4.30 (379)	4.30	3.60	4.19	1.30	4.13	3.60
5	Madalena Mendes	2013	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	4.05 (319)	3.92	2.40	4.05	2.10	3.86	3.10
6	Eva Lopes	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	3.99 (306)	3.99	4.70	3.94	4.20	3.79	4.90
7	Gabriela Faria	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	3.96 (299)	3.88	4.00	3.81	4.30	3.96	3.60
8	Bianca Loureiro	2013	SUB-14		GIRA SOL	3.70 (242)	3.70	2.90	3.48	3.60	3.68	5.00
9	Lorena Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	3.62 (225)	3.45	2.90	3.43	2.30	3.62	2.10
10	Madalena Neto	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	3.59 (218)	3.30	4.10	3.39	1.70	3.59	3.90
11	Francisca Loureiro	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.54 (208)	3.29	4.80	3.28	3.00	3.54	2.70
12	Margarida Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.52 (204)	3.19	3.70	3.39	3.20	3.52	3.40
13	Anastasia Brezitskai	2013	SUB-14	RUS	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3.46 (192)	X	-	3.38	2.50	3.46	4.70
14	Catarina Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	3.38 (176)	3.38	4.30	3.29	3.80	3.05	2.60
15	Lorena Soldan	2013	SUB-14	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	3.38 (176)	X	-	3.28	4.70	3.38	3.30
16	Luana Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	3.31 (163)	3.18	6.80	3.31	4.00	3.19	4.20
17	Juliana Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.20 (142)	3.15	0.0	3.09	1.90	3.20	3.00
18	Leonor Cardoso	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	2.97 (102)	2.85	4.50	X	-	2.97	4.80
19	Íris Maia	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	2.78 (72)	2.78	6.30	2.70	3.70	2.67	3.70



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
20	Matilde Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	2.26 (9)	2.26	4.70	2.19	3.70	2.07	4.90

200 metros F - Torneio | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	26.66
2	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	27.96
3	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	28.19
4	Sara Neves	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	28.24
5	Catarina Sousa	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	28.37
6	Margarida Pinho	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	28.56

Série 2 v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	29.30
2	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	30.02
3	Margarida Santos	2010	SUB-18		NÚCLEO DE DESPORTO E CULTURA DE GOUVEIA	30.66
4	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-18		NÚCLEO DE DESPORTO E CULTURA DE GOUVEIA	31.17
5	Rafaella Brandão	2008	SUB-20	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	31.18
6	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	32.21

Série 3 v = +5.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	27.94
2	Mariana Oliveira	2010	SUB-18		AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	30.90
3	Maria Sarabando	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	31.08
4	Mahé Correia	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	31.25
5	Constança Loureiro	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	31.73
6	Leonor Azevedo	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	33.13

200 metros M - Torneio | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +3.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isac Cruz	2010	SUB-18		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	22.59
2	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	23.33
3	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	23.36
4	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	23.41
5	David Valente	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	25.14
6	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	25.26
7	Rodrigo Teixeira	2010	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	25.63
DNF	Leonardo Bessa	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	x

Série 2 v = +5.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Causso	2009	SUB-18	ANG	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	24.15
2	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	24.78
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	25.36
4	Luwizano Carvalho	2009	SUB-18	ANG	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	25.54



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	José De Carvalho	2009	SUB-18	ANG	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	25.57
6	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	25.64
7	Simão Oliveira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	30.80
DNF	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	x

Peso 3 Kg F Heptatlo Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	9.39 (490)	9.39	8.98	8.50
2	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.38 (424)	8.38	8.27	7.20
3	Gilisa Santana	2011	SUB-16	STP	GRECAS - VAGOS	8.33 (421)	7.94	8.12	8.33
4	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.08 (405)	7.77	8.08	7.93
5	Ana Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	7.96 (397)	7.52	7.96	7.67
6	Íris Baltarejo	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	7.90 (393)	6.77	7.33	7.90
7	Raquel Raposo	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	7.20 (348)	6.85	6.89	7.20
8	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	7.01 (336)	6.49	5.96	7.01
9	Marta Torres	2012	SUB-16		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	6.89 (328)	6.22	5.41	6.89
10	Lara Bessa	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	6.87 (327)	5.82	6.74	6.87
11	Gabriela Fragoso	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	6.83 (324)	6.83	6.62	6.54
12	Edíssa Rita	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	6.64 (312)	6.61	6.64	6.44
13	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	6.20 (284)	5.69	5.98	6.20
14	Maria Simão	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6.10 (278)	5.46	6.10	5.05
15	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	6.06 (275)	6.06	4.72	5.21
16	Beatriz Genuncio	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	5.78 (257)	5.07	5.65	5.78
17	Victoria Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	5.55 (243)	4.93	4.88	5.55
18	Matilde Soares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	5.16 (218)	5.16	X	4.89
19	Ana Almeida	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4.77 (194)	4.77	4.68	4.72

Peso 5 Kg M - Torneio | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	10.83	X	10.70	10.83	X
2	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	10.11	X	X	10.11	X
3	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	9.89	9.23	8.84	9.89	9.45
4	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	9.04	X	X	8.51	9.04

Altura M Octatlo Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.58	1.62
1	Afonso Costa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1.58 (449)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XXX
2	Francisco Silva	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.50 (389)	-	-	-	-	O	O	XO	O	O	O	XO	XXX		
3	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.42 (331)	-	-	O	O	O	O	O	O	XO	XXX				
4	António Seco	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1.42 (331)	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XO	XXX				



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.58	1.62
5	Mateus Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1.42 (331)	-	-	-	O	O	XO	XXO	XO	XO	XXX				
6	Alexandre Julião	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1.42 (331)	-	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXO	XXX				
7	Salvador Pedro	2011	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	1.38 (303)	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XXX					
8	Tomás Belém	2012	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	1.38 (303)	-	-	-	O	O	XO	XO	XO	XXX					
9	Gabriel Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1.34 (276)	-	-	-	XO	XO	O	XXO	XXX						
10	João Teixeira	2011	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1.30 (250)	-	-	-	O	O	XXO	XXX							
11	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.22 (200)	-	-	O	O	XXX									
12	Guilherme Bruver	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	1.18 (176)	O	O	O	XXX										
13	Gonçalo Freitas	2012	SUB-16		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	1.18 (176)	O	XO	XXO	XXX										
14	Martim Oliveira	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	1.10 (131)	O	XXX												

1000 metros M Pentatlo Sub14 | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Oliveira	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:12.61 (546)
2	Davi Silva	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3:14.24 (531)
3	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	3:26.38 (429)
4	Tiago Noormahomed	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3:33.76 (372)
5	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	3:37.47 (344)
6	Bruno Kalopa	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3:37.82 (342)
7	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	3:40.20 (325)
8	Francisco Silva	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:43.86 (300)
9	Bernardo Antunes	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	3:48.08 (271)
10	Rafael Joanes	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	3:48.64 (268)
11	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	4:00.84 (194)
12	Martim Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	4:01.23 (192)
13	Pedro Oliveira	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	4:02.90 (183)
14	Hugo Carvalho	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	4:11.45 (139)
15	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	4:31.60 (59)
16	Matias Ferraz	2014	SUB-14		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	4:32.92 (54)

1000 metros F Pentatlo Sub14 | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Faria	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	3:34.85 (592)
2	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	3:38.27 (561)
3	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	3:48.19 (476)
4	Lorena Soldan	2013	SUB-14	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	3:51.88 (446)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Leonor Cardoso	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3:58.95 (391)
6	Francisca Loureiro	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	4:02.09 (368)
7	Margarida Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	4:04.94 (348)
8	Madalena Neto	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	4:10.77 (307)
9	Eva Lopes	2013	SUB-14		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	4:12.00 (299)
10	Isabel Silva	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4:13.41 (290)
11	Madalena Mendes	2013	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	4:21.40 (240)
12	Catarina Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	4:22.46 (234)
13	Íris Maia	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	4:26.21 (212)
14	Juliana Almeida	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	4:32.96 (175)
15	Bianca Loureiro	2013	SUB-14		GIRA SOL	4:38.32 (149)
16	Juliana Mendes	2014	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	4:47.83 (107)
17	Lorena Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	4:48.91 (102)
18	Matilde Almeida	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	4:51.33 (93)
19	Anastasia Brezitskai	2013	SUB-14	RUS	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	5:02.42 (55)
20	Luana Sousa	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	5:06.07 (44)

800 metros F Heptatlo Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Raposo	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	2:50.57 (458)
2	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	2:53.40 (429)
3	Ana Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3:01.01 (356)
4	Íris Baltarejo	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	3:01.86 (348)
5	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	3:02.47 (343)
6	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3:07.14 (302)
7	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3:11.47 (266)
8	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	3:12.50 (258)
9	Beatriz Genuncio	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3:13.39 (251)
10	Victoria Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	3:15.19 (237)
11	Gabriela Fragoso	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:16.06 (230)
12	Gilisa Santana	2011	SUB-16	STP	GRECAS - VAGOS	3:19.96 (202)
13	Matilde Soares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3:20.00 (202)
14	Edissa Rita	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	3:23.83 (176)
15	Marta Torres	2012	SUB-16		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	3:26.49 (158)
16	Lara Bessa	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3:30.43 (135)
17	Maria Simão	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3:31.70 (127)
18	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	3:32.73 (121)
DNF	Ana Almeida	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	x

1000 metros M Octatlo Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Costa	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	3:14.27 (531)
2	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3:16.70 (510)
3	Martim Oliveira	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	3:17.30 (505)
4	Gabriel Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3:27.03 (424)
5	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3:32.19 (384)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Salvador Pedro	2011	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	3:32.92 (378)
7	Guilherme Bruver	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	3:34.05 (370)
8	Tomás Belém	2012	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	3:36.11 (354)
9	Gonçalo Freitas	2012	SUB-16		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	3:42.91 (306)
10	Alexandre Julião	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3:46.45 (282)
11	João Teixeira	2011	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3:51.44 (250)
12	Francisco Silva	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4:01.41 (191)
13	António Seco	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4:05.84 (167)
14	Mateus Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	4:14.71 (124)

800 metros F - Torneio | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Amaral	2010	SUB-18		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	2:47.15
2	Matilde Moreira	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2:54.99
3	Ana Martins	2010	SUB-18		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	3:03.19
4	Eva Pinto	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3:06.91

800 metros M - Torneio | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Silva	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2:07.52
2	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-18		LUSITANO FUTEBOL CLUBE	2:08.51
3	Gabriel Rodrigues	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:10.53
4	Fernando Margalho	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	2:18.24
5	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2:19.56
6	Tomás Espadilha	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:21.17
7	Duarte Pequeno	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:24.39
8	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	2:24.99
9	Patrick Ribeiro	2006	SUB-23		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:25.59
10	Tiago Silva	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2:28.69
11	Angelo Caetano	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2:37.98
12	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	2:54.98
13	Simão Oliveira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	2:58.14
DNS	Tomás Silva	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	x
DNS	João Clemente	2008	SUB-20		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Coletiva Atleta Completo Coimbra 2006

Posicao	Clube	Pontos		
1	OLIVAIS	57.27	22.5	34.7
2	CLUVE	54.17	9.4	19.6 25.2
3	GRE-AA	40.19	21.8	18.4
4	AAC	31.04		31.0
5	ACDRSQ	30.84	9.7	21.2
6	GS	13.8	13.8	

Coletiva Atleta Completo Masc 2026

Posicao	Clube	Pontos		
1	GRECAS	38.77	22.4	16.4
2	ACDCVC	34.68	22.4	12.3
3	CAOB-A	28.7	28.7	
4	LLFC	25.52	25.5	
5	CASHM	21.36	21.4	
6	ACRDE	20.67	20.7	
7	JOBRA	17.21	17.2	
8	ADREP	12.62	12.6	
9	GJPB	12.09	12.1	
10	JAM	4.18	4.2	

Coletiva Atleta Completo Fem 2026

Posicao	Clube	Pontos		
1	ACDCVC	61.64	23.2	38.4
2	CSJSC	49.71	25.7	24.0
3	GRECAS	42.42	15.4	27.1
4	JOBRA	31.62	31.6	
5	ARAC	26.55	26.6	
6	LLFC	22.9	22.9	
7	ADREP	17.32	17.3	
8	ACRDE	15.26	15.3	
9	CASHM	14.1	14.1	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Pentatlo Sub14 Fem 2026

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Maria Dias	CSJSC	2567	561	438	519	704	345	
2	Flávia Henriques	CSJSC	2467	476	451	506	637	397	
3	Isabel Silva	ACDCVC	2323	290	379	568	574	512	
4	Juliana Mendes	OLIVAIS	2253	107	454	595	709	388	
5	Madalena Mendes	OLIVAIS	2143	240	319	507	656	421	
6	Gabriela Faria	ACDRSQ	2119	592	299	387	543	298	
7	Eva Lopes	CLUVE	1958	299	306	430	621	302	
8	Lorena Soldan	CLUVE	1789	446	176	239	670	258	
9	Francisca Loureiro	GRECAS	1537	368	208	233	482	246	
10	Lorena Sousa	ACRDE	1526	102	225	352	482	365	
11	Madalena Neto	ACRDE	1437	307	218	178	458	276	
12	Leonor Cardoso	CASHM	1410	391	102	271	400	246	
13	Margarida Almeida	GRECAS	1387	348	204	181	447	207	
14	Bianca Loureiro	GS	1380	149	242	247	447	295	
15	Catarina Almeida	ACRDE	1234	234	176	99	454	271	
16	Juliana Almeida	GRECAS	1218	175	142	162	494	245	
17	Luana Sousa	ACRDE	1195	44	163	177	395	416	
18	Anastasia Brezitskai	ACDCVC	1178	55	192	173	438	320	
19	Íris Maia	ACRDE	854	212	72	0	378	192	
20	Matilde Almeida	ACRDE	541	93	9	0	258	181	
21	Mariana Cardina	CLUVE	256	0	0	0	0	256	

Pentatlo Sub14 Masc 2026

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Bruno Kalopa	GRE-AA	2181	342	527	415	278	619	
2	Davi Silva	CASHM	2136	531	317	500	310	478	
3	Tiago Fortunato	ACRDE	2067	429	454	442	308	434	
4	Santiago Oliveira	GRECAS	1637	546	229	268	235	359	
5	Gonçalo Rodrigues	ACRDE	1528	344	323	365	181	315	
6	Gabriel Rodrigues	ACRDE	1420	325	308	292	204	291	
7	Martim Almeida	ADREP	1262	192	269	209	201	391	
8	Francisco Silva	GRECAS	1234	300	253	183	162	336	
9	Tiago Noormahomed	ACDCVC	1230	372	164	219	155	320	
10	Bernardo Antunes	ACDRSQ	965	271	187	119	187	201	
11	Hugo Carvalho	CLUVE	938	139	262	142	203	192	
12	Pedro Oliveira	CLUVE	909	183	157	147	177	245	
13	Rafael Joanes	ACDRSQ	903	268	167	108	136	224	
14	Rodrigo Jesus	GRECAS	885	194	294	203	68	126	
15	Matias Ferraz	GRE-AA	608	54	291	34	114	115	
16	Tomás Oliveira	JAM	418	59	268	0	11	80	

Hepato Sub16 Fem 2026

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Raquel Raposo	ACDCVC	3841	458	348	474	892	318	429	922
2	Maria Leonor Sousa	ACDCVC	3721	429	336	506	764	233	599	854
3	Ana Rocha	ACDCVC	3496	356	397	516	740	90	599	798
4	Vandércia Gouveia	OLIVAIS	3474	343	405	573	685	201	512	755
5	Íris Baltarejo	JOBRA	3162	348	393	540	784	202	389	506
6	Guiomar Henriques	OLIVAIS	3087	258	424	393	549	348	512	603
7	Maria Vasconcelos	ACDCVC	2850	302	275	406	648	250	275	694
8	Gilisa Santana	GRECAS	2705	202	421	376	733	275	312	386



Posicao	Nome	Clube	Pontos																	
9	Gabriela Fragoso	ARAC	2655	230	324	322	603	185	470	521										
10	Isabella Brandão	CLUVE	2521	121	490	317	561	400	312	320										
11	Edissa Rita	OLIVAIS	2424	176	312	350	617	86	470	413										
12	Marta Torres	CSJSC	2404	158	328	396	648	134	470	270										
13	Francisca Dias	LLFC	2290	266	284	294	559	145	429	313										
14	Matilde Soares	LLFC	2219	202	218	272	542	236	312	437										
15	Beatriz Genuncio	LLFC	2043	251	257	350	471	84	239	391										
16	Lara Bessa	LLFC	1926	135	327	322	735	168	239	0										
17	Maria Simão	GRE-AA	1838	127	278	200	557	154	239	283										
18	Victoria Santos	ADREP	1732	237	243	140	403	87	205	417										
19	Ana Almeida	LLFC	1392	0	194	3	365	140	312	378										
20	Mariana Santos	JAM	413	0	0	0	0	81	239	93										

Octatlo Sub16 Masc 2026

Posicao	Nome	Clube	Pontos																	
1	Afonso Costa	AAC	3104	531	449	182	731	556	0	0	655									
2	Tomás Belém	CAOB-A	2870	354	303	284	490	488	86	230	635									
3	Simão Tavares	LLFC	2552	384	331	293	567	361	0	52	564									
4	Salvador Pedro	CAOB-A	2273	378	303	0	313	445	121	32	681									
5	Gabriel Lima	GRECAS	2240	424	276	304	323	313	0	158	442									
6	Francisco Silva	ACDCVC	2238	191	389	221	654	274	0	27	482									
7	António Seco	AAC	2232	167	331	521	329	296	0	159	429									
8	Rodrigo Sousa	LLFC	2068	510	200	173	292	314	0	91	488									
9	João Teixeira	GRECAS	1764	250	250	358	93	199	0	223	391									
10	Martim Oliveira	JOBRA	1721	505	131	179	153	283	103	85	282									
11	Alexandre Julião	GRECAS	1621	282	331	132	335	167	86	0	288									
12	Mateus Lima	GRECAS	1398	124	331	109	250	196	0	64	324									
13	Guilherme Bruver	JOBRA	1232	370	176	70	129	225	0	0	262									
14	Gonçalo Freitas	GJPB	1209	306	176	229	21	90	0	145	242									
15	Hammad Ali	CLUVE	532	0	0	0	0	0	0	275	257									
16	Rubim Dias	JOBRA	338	0	0	0	0	107	0	34	197									
17	Hassan Nawaz	CLUVE	246	0	0	0	0	0	0	0	246									



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	2	0	2	18	0	18
ACDCVC	Aveiro	6	11	17	21	57	78
ACDRSQ	Coimbra	2	1	3	12	6	18
ACRDE	Aveiro	3	6	9	18	36	54
ACRVC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ADREP	Aveiro	1	1	2	6	8	14
ARAC	Aveiro	2	2	4	2	10	12
CAOB-A	Aveiro	3	0	3	20	0	20
CASHM	Aveiro	3	1	4	10	6	16
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDSSC	Porto	1	0	1	1	0	1
CLUVE	Coimbra	4	6	10	22	29	51
CSJSC	Aveiro	0	5	5	0	24	24
EACL	Viseu	1	0	1	1	0	1
ESL	Aveiro	4	3	7	7	6	13
GJPB	Aveiro	2	0	2	10	0	10
GRE-AA	Coimbra	2	2	4	12	9	21
GRECAS	Aveiro	20	10	30	76	36	112
GS	Coimbra	0	1	1	0	6	6
JAM	Aveiro	8	1	9	22	5	27
JOBRA	Aveiro	5	3	8	27	12	39
LLFC	Aveiro	4	9	13	23	48	71
NAC	Aveiro	2	1	3	3	2	5
NDCG	Guarda	0	3	3	0	5	5
OLIVAIS	Coimbra	0	5	5	0	36	36
RDA	Aveiro	0	2	2	0	2	2
_Total		77	73	150	313	343	656



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	16	21	37	96	124	220
SUB-16	17	20	37	142	157	299
SUB-18	22	24	46	41	50	91
SUB-20	9	4	13	14	7	21
SUB-23	5	1	6	6	1	7
SEN	2	0	2	5	0	5
M 35	0	1	1	0	2	2
M 45	2	1	3	4	1	5
M 50	2	1	3	2	1	3
M 60	1	0	1	2	0	2
M 65	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt