



# Campeonato Distrital Corta Mato Longo 2025

FPA **COMPETIÇÕES**

Quinta do Ega, Vagos - (09/11/2025 - 09/11/2025)

Camp Distrital Corta Mato Master F | MASTER - F | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Clarisse Cruz     | 1978 | M 45    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:20:40 |
| 2       | Carla De Almeida  | 1988 | M 35    | BRA | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:20:52 |
| 3       | Elia Rodrigues    | 1984 | M 40    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:21:05 |
| 4       | Suse Silva        | 1987 | M 35    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:21:49 |
| 5       | Lígia Santos      | 1982 | M 40    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:22:22 |
| 6       | Tânia Ferreira    | 1987 | M 35    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:22:58 |
| 7       | Ana Nunes         | 1988 | M 35    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:23:04 |
| 8       | Lídia Pereira     | 1967 | M 55    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:23:08 |
| 9       | Fátima Tavares    | 1977 | M 45    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:23:17 |
| 10      | Sónia Beleza      | 1977 | M 45    |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                          | 0:23:23 |
| 11      | Adélia Tavares    | 1967 | M 55    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA | 0:23:26 |
| 12      | Florabela Araújo  | 1986 | M 35    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:23:30 |
| 13      | Tânia Henriques   | 1986 | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS        | 0:23:36 |
| 14      | Regina Gilvaz     | 1973 | M 50    |     | NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES                    | 0:23:56 |
| 15      | Sara Costa        | 1981 | M 40    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:24:01 |
| 16      | Marta Loureiro    | 1980 | M 45    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:24:10 |
| 17      | Arlete Santos     | 1978 | M 45    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:24:14 |
| 18      | Sandra Silva      | 1976 | M 45    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:24:22 |
| 19      | Patrícia Vieira   | 1989 | M 35    |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:24:30 |
| 20      | Vera Aroso        | 1982 | M 40    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:24:47 |
| 21      | Esmeralda Soares  | 1985 | M 40    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:24:52 |
| 22      | Susana Martins    | 1974 | M 50    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:25:17 |
| 23      | Teresa Pinho      | 1986 | M 35    |     | CLUBE SACA TRILHOS ANADIA                          | 0:25:28 |
| 24      | Ana Guedes        | 1977 | M 45    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK                         | 0:25:29 |
| 25      | Sandra Vieira     | 1975 | M 50    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:25:57 |
| 26      | Eduarda Vinagre   | 1972 | M 50    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK                         | 0:26:10 |
| 27      | Ana Pereira       | 1983 | M 40    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:26:19 |
| 28      | Luciana Sardo     | 1978 | M 45    |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:26:39 |
| 29      | Teresa Almeida    | 1974 | M 50    |     | NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES                    | 0:26:40 |
| 30      | Isabel Aguiar     | 1981 | M 40    |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO                          | 0:27:02 |
| 31      | Maria Costa       | 1962 | M 60    |     | SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MU | 0:27:22 |
| 32      | Suzete Marco      | 1972 | M 50    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:27:23 |
| 33      | Liliana Pereira   | 1987 | M 35    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:27:26 |
| 34      | Ludovina Saraiva  | 1962 | M 60    |     | Individual                                         | 0:27:30 |
| 35      | Helena Mourão     | 1960 | M 65    |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:27:47 |
| 36      | Carina Silva      | 1975 | M 45    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:27:53 |
| 37      | Elisabete Barbosa | 1973 | M 50    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA | 0:28:10 |
| 38      | Luísa Marques     | 1985 | M 40    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:30:05 |
| 39      | Fernanda Almeida  | 1958 | M 65    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:30:22 |
| 40      | Janette Fernandes | 1977 | M 45    |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO                          | 0:30:27 |
| 41      | Anabela Santos    | 1972 | M 50    |     | SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO | 0:31:04 |
| 42      | Susana Duarte     | 1971 | M 50    |     | SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO | 0:31:23 |
| 43      | Dina Silva        | 1968 | M 55    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK                         | 0:35:35 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 44      | Isabel Parracho | 1960 | M 65    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:43:51 |
| 45      | Silvana Marques | 1974 | M 50    |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:44:12 |
| 46      | Neusa Ramalho   | 1969 | M 55    | BRA | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:44:12 |
| 47      | Sandra Pinto    | 1979 | M 45    |     | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                       | 0:00:00 |
| 48      | Maria Fernandes | 1952 | M 70    |     | SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO | 0:00:00 |

**Camp Distrital Corta Mato Master M | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Sérgio Paiva        | 1987 | M 35    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:17:17 |
| 2       | António José Castro | 1980 | M 45    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:17:25 |
| 3       | André Adriano       | 1984 | M 40    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:17:31 |
| 4       | Bruno Freitas       | 1981 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:17:33 |
| 5       | Artur Rodrigues     | 1975 | M 50    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:17:38 |
| 6       | Sérgio Jorge        | 1982 | M 40    |     | CLUBE SACA TRILHOS ANADIA                          | 0:17:47 |
| 7       | Janik Lima          | 1983 | M 40    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:17:55 |
| 8       | António Fernandes   | 1967 | M 55    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:18:05 |
| 9       | Jorge Cubal         | 1987 | M 35    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:18:08 |
| 10      | Ricardo Oliveira    | 1982 | M 40    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:18:14 |
| 11      | Vítor Barbosa       | 1980 | M 45    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA    | 0:18:16 |
| 12      | Manuel Alves        | 1964 | M 60    |     | CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA           | 0:18:18 |
| 13      | Luís Silva          | 1977 | M 45    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:18:28 |
| 14      | Gustavo Bruver      | 1981 | M 40    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:18:36 |
| 15      | António Cristóvão   | 1979 | M 45    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:18:40 |
| 16      | Daniel Peixoto      | 1982 | M 40    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:18:40 |
| 17      | Luís Santos         | 1979 | M 45    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA    | 0:18:41 |
| 18      | André Santos        | 1985 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS        | 0:18:45 |
| 19      | Nuno Pais           | 1983 | M 40    |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO                          | 0:18:50 |
| 20      | Rui Costa           | 1984 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS        | 0:18:51 |
| 21      | Ricardo Belinha     | 1983 | M 40    |     | GRUPO DESPORTIVO SÃO PAIO DE OLEIROS               | 0:18:56 |
| 22      | Fábio Correia       | 1990 | M 35    |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO                          | 0:18:57 |
| 23      | Rui Rodrigues       | 1979 | M 45    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA    | 0:18:59 |
| 24      | Bruno Pinto         | 1983 | M 40    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA    | 0:19:01 |
| 25      | Pedro Sarabando     | 1971 | M 50    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:19:06 |
| 26      | Fernando Silva      | 1970 | M 50    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:19:22 |
| 27      | Ignacio Eguileta    | 1980 | M 45    | ESP | GRECAS - VAGOS                                     | 0:19:27 |
| 28      | Armando Bastos      | 1974 | M 50    |     | GRUPO DESPORTIVO SÃO PAIO DE OLEIROS               | 0:19:29 |
| 29      | Bruno Couto         | 1983 | M 40    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:19:31 |
| 30      | Ivan Silva          | 1979 | M 45    |     | CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO | 0:19:34 |
| 31      | António Nunes       | 1969 | M 55    |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE                               | 0:19:36 |
| 32      | Alberto Fonte       | 1973 | M 50    |     | DAR - DESPORTIVO ATLÉTICO DE RECARDÃES             | 0:19:37 |
| 33      | Bruno Rodrigues     | 1981 | M 40    |     | DAR - DESPORTIVO ATLÉTICO DE RECARDÃES             | 0:19:37 |
| 34      | Nuno Albergaria     | 1986 | M 35    |     | CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA           | 0:19:38 |



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 35      | Daniel Gomes      | 1981 | M 40    |     | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                       | 0:19:40 |
| 36      | Diogo Reis        | 1989 | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO                    | 0:19:43 |
| 37      | Paulo Silva       | 1976 | M 45    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:19:52 |
| 38      | Augusto Aluai     | 1967 | M 55    |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO                          | 0:19:56 |
| 39      | João Dias         | 1980 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS        | 0:19:57 |
| 40      | Paulo Oliveira    | 1969 | M 55    |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO                          | 0:20:01 |
| 41      | António Martins   | 1986 | M 35    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:20:02 |
| 42      | Rogério Campos    | 1968 | M 55    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:20:02 |
| 43      | António Graça     | 1964 | M 60    |     | ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO                    | 0:20:05 |
| 44      | Mário Silva       | 1963 | M 60    |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:20:09 |
| 45      | Carlos Sequeira   | 1979 | M 45    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:20:09 |
| 46      | Manuel Sousa      | 1975 | M 50    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA    | 0:20:12 |
| 47      | Nuno Oliveira     | 1983 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:20:14 |
| 48      | Hernani Laranja   | 1976 | M 45    |     | CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE                      | 0:20:20 |
| 49      | Pedro Silva       | 1974 | M 50    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:20:20 |
| 50      | Vitor Carvalho    | 1975 | M 50    |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                          | 0:20:20 |
| 51      | Américo Valente   | 1962 | M 60    |     | SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MU | 0:20:21 |
| 52      | Hernani Furtado   | 1979 | M 45    |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO                          | 0:20:25 |
| 53      | José Tavares      | 1965 | M 60    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:20:26 |
| 54      | Nuno Silva        | 1981 | M 40    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA    | 0:20:28 |
| 55      | Mário Vaz         | 1964 | M 60    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:20:28 |
| 56      | Pedro Cardoso     | 1980 | M 45    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:20:30 |
| 57      | Vitor Santos      | 1984 | M 40    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:20:37 |
| 58      | Marco Simões      | 1980 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO                    | 0:20:38 |
| 59      | António Veiga     | 1987 | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS        | 0:20:39 |
| 60      | Bruno Silva       | 1979 | M 45    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:20:39 |
| 61      | António Francisco | 1975 | M 50    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:20:46 |
| 62      | Helder Costa      | 1982 | M 40    |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                          | 0:20:47 |
| 63      | Paulo Silva       | 1979 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS        | 0:20:54 |
| 64      | Dinis Batista     | 1973 | M 50    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:21:01 |
| 65      | Pedro Terra       | 1957 | M 65    |     | SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO | 0:21:24 |
| 66      | Bruno Oliveira    | 1976 | M 45    |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE                               | 0:21:26 |
| 67      | Hugo Almeida      | 1988 | M 35    |     | CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO | 0:21:36 |
| 68      | Artur Valente     | 1969 | M 55    |     | CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO | 0:21:40 |
| 69      | Márcio Silva      | 1980 | M 45    |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:21:42 |
| 70      | Daniel Silva      | 1987 | M 35    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:21:42 |
| 71      | Albano Braga      | 1956 | M 65    |     | CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA           | 0:21:43 |
| 72      | Sérgio Silva      | 1975 | M 45    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:21:46 |
| 73      | Alcindo Dias      | 1973 | M 50    |     | GRUPO DESPORTIVO SÃO PAIO DE OLEIROS               | 0:21:58 |
| 74      | Sérgio Almeida    | 1983 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS        | 0:22:00 |
| 75      | Pedro Oliveira    | 1978 | M 45    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:22:02 |
| 76      | Paulo Costa       | 1983 | M 40    |     | SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MU | 0:22:17 |
| 77      | Pedro Leal        | 1966 | M 55    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:22:22 |
| 78      | Jorge Tavares     | 1977 | M 45    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:22:25 |
| 79      | Marcelo Fonseca   | 1986 | M 35    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:22:30 |
| 80      | Joaquim Ramos     | 1958 | M 65    |     | CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE                      | 0:22:33 |
| 81      | Elísio Reis       | 1980 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS        | 0:22:44 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 82      | Manuel Rodrigues     | 1954 | M 70    |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO                          | 0:22:45 |
| 83      | Pedro Lopes          | 1972 | M 50    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK                         | 0:22:46 |
| 84      | Manuel Sá            | 1959 | M 65    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK                         | 0:23:00 |
| 85      | José Joaquim Pereira | 1965 | M 60    |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO                          | 0:23:05 |
| 86      | Joaquim Godinho      | 1953 | M 70    |     | ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO                    | 0:23:10 |
| 87      | José Ferreira        | 1973 | M 50    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:23:14 |
| 88      | Hilário Espadilha    | 1972 | M 50    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:23:15 |
| 89      | Marco Gonçalves      | 1982 | M 40    |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                          | 0:23:17 |
| 90      | Nuno Costa           | 1985 | M 40    |     | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                       | 0:23:18 |
| 91      | Paulo Gonçalves      | 1971 | M 50    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK                         | 0:23:19 |
| 92      | Valdemar Alves       | 1962 | M 60    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:23:26 |
| 93      | José Campos          | 1965 | M 60    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK                         | 0:23:39 |
| 94      | Jaime Santos         | 1972 | M 50    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:23:40 |
| 95      | Artur Barbosa        | 1983 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:25:12 |
| 96      | Justino Soares       | 1966 | M 55    |     | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                       | 0:25:17 |
| 97      | Manuel Oliveira      | 1968 | M 55    |     | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                       | 0:25:18 |
| 98      | Manuel Santos        | 1953 | M 70    |     | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                       | 0:25:21 |
| 99      | Celso Paiva          | 1965 | M 60    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:25:24 |
| 100     | António Santos       | 1966 | M 55    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:25:26 |
| 101     | Ildefonso Matin      | 1976 | M 45    | ESP | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:25:32 |
| 102     | Álvaro Barbosa       | 1977 | M 45    |     | CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE                      | 0:25:36 |
| 103     | Francisco Soares     | 1960 | M 65    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:25:41 |
| 104     | Augusto Silva        | 1979 | M 45    |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:25:43 |
| 105     | João Domingos        | 1960 | M 65    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:25:54 |
| 106     | José Matos           | 1964 | M 60    |     | SPORT CLUBE BEIRA-MAR                              | 0:25:57 |
| 107     | Vicente Pinto        | 1967 | M 55    |     | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                       | 0:26:11 |
| 108     | João Dôno            | 1968 | M 55    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK                         | 0:26:13 |
| 109     | Carlos Teixeira      | 1984 | M 40    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:26:22 |
| 110     | João Miranda         | 1975 | M 45    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK                         | 0:26:27 |
| 111     | Filipe Correia       | 1983 | M 40    |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:26:34 |
| 112     | José Pinho           | 1974 | M 50    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:26:40 |
| 113     | Paulo Antunes        | 1969 | M 55    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK                         | 0:26:51 |
| 114     | Olegário Rocha       | 1976 | M 45    |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:27:28 |
| 115     | João Arraes          | 1972 | M 50    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:27:45 |
| 116     | Nuno Soares          | 1983 | M 40    |     | SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE SAO JO | 0:28:32 |
| 117     | Valter Jacinto       | 1952 | M 70    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK                         | 0:30:01 |
| 118     | Arlindo Silva        | 1957 | M 65    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:30:38 |
| 119     | Amândio Brites       | 1945 | M 75    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:30:48 |
| 120     | Josué Fernandes      | 1948 | M 75    |     | SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE SAO JO | 0:34:43 |
| 121     | Paulo Ramos          | 1972 | M 50    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:34:53 |
| 122     | Hélder Rodrigues     | 1952 | M 70    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:35:25 |

**CM Master F35 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                       | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------------------------------|---------|
| 1       | Carla De Almeida | 1988 | M 35    | BRA | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                  | 0:20:52 |
| 2       | Suse Silva       | 1987 | M 35    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA        | 0:21:49 |
| 3       | Tânia Ferreira   | 1987 | M 35    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA          | 0:22:58 |
| 4       | Ana Nunes        | 1988 | M 35    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA          | 0:23:04 |
| 5       | Florbela Araújo  | 1986 | M 35    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                  | 0:23:30 |
| 6       | Tânia Henriques  | 1986 | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS | 0:23:36 |



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                             | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------------------------------------|---------|
| 7       | Patrícia Vieira | 1989 | M 35    |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS | 0:24:30 |
| 8       | Teresa Pinho    | 1986 | M 35    |     | CLUBE SACA TRILHOS ANADIA                         | 0:25:28 |
| 9       | Liliana Pereira | 1987 | M 35    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA              | 0:27:26 |

**CM Master F40 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------------------------|---------|
| 1       | Elia Rodrigues   | 1984 | M 40    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA | 0:21:05 |
| 2       | Lígia Santos     | 1982 | M 40    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR           | 0:22:22 |
| 3       | Sara Costa       | 1981 | M 40    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR           | 0:24:01 |
| 4       | Vera Aroso       | 1982 | M 40    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA   | 0:24:47 |
| 5       | Esmeralda Soares | 1985 | M 40    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA | 0:24:52 |
| 6       | Ana Pereira      | 1983 | M 40    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA | 0:26:19 |
| 7       | Isabel Aguiar    | 1981 | M 40    |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO            | 0:27:02 |
| 8       | Luísa Marques    | 1985 | M 40    |     | GRECAS - VAGOS                       | 0:30:05 |

**CM Master F45 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                             | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------------------------------------|---------|
| 1       | Clarisse Cruz     | 1978 | M 45    |     | GRECAS - VAGOS                                    | 0:20:40 |
| 2       | Fátima Tavares    | 1977 | M 45    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                | 0:23:17 |
| 3       | Sónia Beleza      | 1977 | M 45    |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                         | 0:23:23 |
| 4       | Marta Loureiro    | 1980 | M 45    |     | GRECAS - VAGOS                                    | 0:24:10 |
| 5       | Arlete Santos     | 1978 | M 45    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA              | 0:24:14 |
| 6       | Sandra Silva      | 1976 | M 45    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                | 0:24:22 |
| 7       | Ana Guedes        | 1977 | M 45    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK                        | 0:25:29 |
| 8       | Luciana Sardo     | 1978 | M 45    |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS | 0:26:39 |
| 9       | Carina Silva      | 1975 | M 45    |     | GRECAS - VAGOS                                    | 0:27:53 |
| 10      | Janette Fernandes | 1977 | M 45    |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO                         | 0:30:27 |
| 11      | Sandra Pinto      | 1979 | M 45    |     | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                      | 0:00:00 |

**CM Master F50 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Regina Gilvaz     | 1973 | M 50    |     | NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES                    | 0:23:56 |
| 2       | Susana Martins    | 1974 | M 50    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:25:17 |
| 3       | Sandra Vieira     | 1975 | M 50    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:25:57 |
| 4       | Eduarda Vinagre   | 1972 | M 50    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK                         | 0:26:10 |
| 5       | Teresa Almeida    | 1974 | M 50    |     | NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES                    | 0:26:40 |
| 6       | Suzete Marco      | 1972 | M 50    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:27:23 |
| 7       | Elisabete Barbosa | 1973 | M 50    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA | 0:28:10 |
| 8       | Anabela Santos    | 1972 | M 50    |     | SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO | 0:31:04 |
| 9       | Susana Duarte     | 1971 | M 50    |     | SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO | 0:31:23 |
| 10      | Silvana Marques   | 1974 | M 50    |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:44:12 |

**CM Master F55 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|----------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Lídia Pereira  | 1967 | M 55    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:23:08 |
| 2       | Adélia Tavares | 1967 | M 55    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA | 0:23:26 |
| 3       | Dina Silva     | 1968 | M 55    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK                         | 0:35:35 |



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                             | Marca   |
|---------|---------------|------|---------|-----|---------------------------------------------------|---------|
| 4       | Neusa Ramalho | 1969 | M 55    | BRA | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS | 0:44:12 |

**CM Master F60 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Maria Costa      | 1962 | M 60    |     | SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MU | 0:27:22 |
| 2       | Ludovina Saraiva | 1962 | M 60    |     | Individual                                         | 0:27:30 |

**CM Master F65 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Helena Mourão    | 1960 | M 65    |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:27:47 |
| 2       | Fernanda Almeida | 1958 | M 65    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:30:22 |
| 3       | Isabel Parracho  | 1960 | M 65    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:43:51 |

**CM Master F70 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Maria Fernandes | 1952 | M 70    |     | SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO | 0:00:00 |

**CM Master M35 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Sérgio Paiva    | 1987 | M 35    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:17:17 |
| 2       | Jorge Cubal     | 1987 | M 35    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:18:08 |
| 3       | Fábio Correia   | 1990 | M 35    |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO                          | 0:18:57 |
| 4       | Nuno Albergaria | 1986 | M 35    |     | CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA           | 0:19:38 |
| 5       | Diogo Reis      | 1989 | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO                    | 0:19:43 |
| 6       | António Martins | 1986 | M 35    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:20:02 |
| 7       | António Veiga   | 1987 | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS        | 0:20:39 |
| 8       | Hugo Almeida    | 1988 | M 35    |     | CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO | 0:21:36 |
| 9       | Daniel Silva    | 1987 | M 35    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:21:42 |
| 10      | Marcelo Fonseca | 1986 | M 35    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:22:30 |

**CM Master M40 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | André Adriano    | 1984 | M 40    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:17:31 |
| 2       | Bruno Freitas    | 1981 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:17:33 |
| 3       | Sérgio Jorge     | 1982 | M 40    |     | CLUBE SACA TRILHOS ANADIA                          | 0:17:47 |
| 4       | Janik Lima       | 1983 | M 40    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:17:55 |
| 5       | Ricardo Oliveira | 1982 | M 40    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:18:14 |
| 6       | Gustavo Bruver   | 1981 | M 40    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:18:36 |
| 7       | Daniel Peixoto   | 1982 | M 40    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:18:40 |
| 8       | André Santos     | 1985 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS        | 0:18:45 |
| 9       | Nuno Pais        | 1983 | M 40    |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO                          | 0:18:50 |
| 10      | Rui Costa        | 1984 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS        | 0:18:51 |
| 11      | Ricardo Belinha  | 1983 | M 40    |     | GRUPO DESPORTIVO SÃO PAIO DE OLEIROS               | 0:18:56 |



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 12      | Bruno Pinto     | 1983 | M 40    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA    | 0:19:01 |
| 13      | Bruno Couto     | 1983 | M 40    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:19:31 |
| 14      | Bruno Rodrigues | 1981 | M 40    |     | DAR - DESPORTIVO ATLÉTICO DE RECARDÃES             | 0:19:37 |
| 15      | Daniel Gomes    | 1981 | M 40    |     | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                       | 0:19:40 |
| 16      | Nuno Oliveira   | 1983 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:20:14 |
| 17      | Nuno Silva      | 1981 | M 40    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA    | 0:20:28 |
| 18      | Vitor Santos    | 1984 | M 40    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:20:37 |
| 19      | Helder Costa    | 1982 | M 40    |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                          | 0:20:47 |
| 20      | Sérgio Almeida  | 1983 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS        | 0:22:00 |
| 21      | Paulo Costa     | 1983 | M 40    |     | SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MU | 0:22:17 |
| 22      | Elísio Reis     | 1980 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS        | 0:22:44 |
| 23      | Marco Gonçalves | 1982 | M 40    |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                          | 0:23:17 |
| 24      | Nuno Costa      | 1985 | M 40    |     | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                       | 0:23:18 |
| 25      | Artur Barbosa   | 1983 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:25:12 |
| 26      | Carlos Teixeira | 1984 | M 40    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:26:22 |
| 27      | Filipe Correia  | 1983 | M 40    |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:26:34 |
| 28      | Nuno Soares     | 1983 | M 40    |     | SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE SAO JO | 0:28:32 |

**CM Master M45 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | António José Castro | 1980 | M 45    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:17:25 |
| 2       | Vitor Barbosa       | 1980 | M 45    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA    | 0:18:16 |
| 3       | Luís Silva          | 1977 | M 45    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:18:28 |
| 4       | António Cristóvão   | 1979 | M 45    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:18:40 |
| 5       | Luís Santos         | 1979 | M 45    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA    | 0:18:41 |
| 6       | Rui Rodrigues       | 1979 | M 45    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA    | 0:18:59 |
| 7       | Ignacio Eguileta    | 1980 | M 45    | ESP | GRECAS - VAGOS                                     | 0:19:27 |
| 8       | Ivan Silva          | 1979 | M 45    |     | CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO | 0:19:34 |
| 9       | Paulo Silva         | 1976 | M 45    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:19:52 |
| 10      | João Dias           | 1980 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS        | 0:19:57 |
| 11      | Carlos Sequeira     | 1979 | M 45    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:20:09 |
| 12      | Hernani Laranja     | 1976 | M 45    |     | CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE                      | 0:20:20 |
| 13      | Hernani Furtado     | 1979 | M 45    |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO                          | 0:20:25 |
| 14      | Pedro Cardoso       | 1980 | M 45    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:20:30 |
| 15      | Marco Simões        | 1980 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO                    | 0:20:38 |
| 16      | Bruno Silva         | 1979 | M 45    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:20:39 |
| 17      | Paulo Silva         | 1979 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS        | 0:20:54 |
| 18      | Bruno Oliveira      | 1976 | M 45    |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE                               | 0:21:26 |
| 19      | Márcio Silva        | 1980 | M 45    |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:21:42 |
| 20      | Sérgio Silva        | 1975 | M 45    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:21:46 |
| 21      | Pedro Oliveira      | 1978 | M 45    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:22:02 |
| 22      | Jorge Tavares       | 1977 | M 45    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:22:25 |
| 23      | Ildefonso Matin     | 1976 | M 45    | ESP | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:25:32 |
| 24      | Álvaro Barbosa      | 1977 | M 45    |     | CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE                      | 0:25:36 |
| 25      | Augusto Silva       | 1979 | M 45    |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:25:43 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                                | Marca   |
|---------|----------------|------|---------|-----|------------------------------------------------------|---------|
| 26      | João Miranda   | 1975 | M 45    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK                           | 0:26:27 |
| 27      | Olegário Rocha | 1976 | M 45    |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING<br>GROUP DE SANGALHOS | 0:27:28 |

**CM Master M50 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                                 | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------------------------------------------|---------|
| 1       | Artur Rodrigues   | 1975 | M 50    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE<br>GUILHOVAI           | 0:17:38 |
| 2       | Pedro Sarabando   | 1971 | M 50    |     | GRECAS - VAGOS                                        | 0:19:06 |
| 3       | Fernando Silva    | 1970 | M 50    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE<br>VALE DE CAMBRA | 0:19:22 |
| 4       | Armando Bastos    | 1974 | M 50    |     | GRUPO DESPORTIVO SÃO PAIO DE<br>OLEIROS               | 0:19:29 |
| 5       | Alberto Fonte     | 1973 | M 50    |     | DAR - DESPORTIVO ATLÉTICO DE<br>RECARDÃES             | 0:19:37 |
| 6       | Manuel Sousa      | 1975 | M 50    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE<br>CASTELO DE PAIVA    | 0:20:12 |
| 7       | Pedro Silva       | 1974 | M 50    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                            | 0:20:20 |
| 8       | Vitor Carvalho    | 1975 | M 50    |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                             | 0:20:20 |
| 9       | António Francisco | 1975 | M 50    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE<br>VALE DE CAMBRA | 0:20:46 |
| 10      | Dinis Batista     | 1973 | M 50    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                            | 0:21:01 |
| 11      | Alcindo Dias      | 1973 | M 50    |     | GRUPO DESPORTIVO SÃO PAIO DE<br>OLEIROS               | 0:21:58 |
| 12      | Pedro Lopes       | 1972 | M 50    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK                            | 0:22:46 |
| 13      | José Ferreira     | 1973 | M 50    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA<br>BRANCA               | 0:23:14 |
| 14      | Hilário Espadilha | 1972 | M 50    |     | GRECAS - VAGOS                                        | 0:23:15 |
| 15      | Paulo Gonçalves   | 1971 | M 50    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK                            | 0:23:19 |
| 16      | Jaime Santos      | 1972 | M 50    |     | GRECAS - VAGOS                                        | 0:23:40 |
| 17      | José Pinho        | 1974 | M 50    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE<br>VALE DE CAMBRA | 0:26:40 |
| 18      | João Arraes       | 1972 | M 50    |     | GRECAS - VAGOS                                        | 0:27:45 |
| 19      | Paulo Ramos       | 1972 | M 50    |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                    | 0:34:53 |

**CM Master M55 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                                 | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------------------------------------------|---------|
| 1       | António Fernandes | 1967 | M 55    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE<br>GUILHOVAI           | 0:18:05 |
| 2       | António Nunes     | 1969 | M 55    |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE                                  | 0:19:36 |
| 3       | Augusto Aluai     | 1967 | M 55    |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO                             | 0:19:56 |
| 4       | Paulo Oliveira    | 1969 | M 55    |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO                             | 0:20:01 |
| 5       | Rogério Campos    | 1968 | M 55    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                            | 0:20:02 |
| 6       | Artur Valente     | 1969 | M 55    |     | CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE<br>SECÃO DE ATLETISMO | 0:21:40 |
| 7       | Pedro Leal        | 1966 | M 55    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                            | 0:22:22 |
| 8       | Justino Soares    | 1966 | M 55    |     | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                          | 0:25:17 |
| 9       | Manuel Oliveira   | 1968 | M 55    |     | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                          | 0:25:18 |
| 10      | António Santos    | 1966 | M 55    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE<br>GUILHOVAI           | 0:25:26 |
| 11      | Vicente Pinto     | 1967 | M 55    |     | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                          | 0:26:11 |
| 12      | João Dôno         | 1968 | M 55    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK                            | 0:26:13 |
| 13      | Paulo Antunes     | 1969 | M 55    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK                            | 0:26:51 |

**CM Master M60 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                                | Marca   |
|---------|---------------|------|---------|-----|------------------------------------------------------|---------|
| 1       | Manuel Alves  | 1964 | M 60    |     | CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA<br>MADEIRA          | 0:18:18 |
| 2       | António Graça | 1964 | M 60    |     | ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO                      | 0:20:05 |
| 3       | Mário Silva   | 1963 | M 60    |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING<br>GROUP DE SANGALHOS | 0:20:09 |



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 4       | Américo Valente      | 1962 | M 60    |     | SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MU | 0:20:21 |
| 5       | José Tavares         | 1965 | M 60    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:20:26 |
| 6       | Mário Vaz            | 1964 | M 60    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:20:30 |
| 7       | José Joaquim Pereira | 1965 | M 60    |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO                          | 0:23:05 |
| 8       | Valdemar Alves       | 1962 | M 60    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:23:26 |
| 9       | José Campos          | 1965 | M 60    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK                         | 0:23:39 |
| 10      | Celso Paiva          | 1965 | M 60    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:25:24 |
| 11      | José Matos           | 1964 | M 60    |     | SPORT CLUBE BEIRA-MAR                              | 0:25:57 |

**CM Master M65 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Pedro Terra      | 1957 | M 65    |     | SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO | 0:21:24 |
| 2       | Albano Braga     | 1956 | M 65    |     | CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA           | 0:21:43 |
| 3       | Joaquim Ramos    | 1958 | M 65    |     | CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE                      | 0:22:33 |
| 4       | Manuel Sá        | 1959 | M 65    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK                         | 0:23:00 |
| 5       | Francisco Soares | 1960 | M 65    |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:25:41 |
| 6       | João Domingos    | 1960 | M 65    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:25:54 |
| 7       | Arlindo Silva    | 1957 | M 65    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:30:38 |

**CM Master M70 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                           | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------------------|---------|
| 1       | Manuel Rodrigues | 1954 | M 70    |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO       | 0:22:45 |
| 2       | Joaquim Godinho  | 1953 | M 70    |     | ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO | 0:23:10 |
| 3       | Manuel Santos    | 1953 | M 70    |     | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE    | 0:25:21 |
| 4       | Valter Jacinto   | 1952 | M 70    |     | GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK      | 0:30:01 |
| 5       | Hélder Rodrigues | 1952 | M 70    |     | GRECAS - VAGOS                  | 0:35:25 |

**CM Master M75 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Amândio Brites  | 1945 | M 75    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:30:48 |
| 2       | Josué Fernandes | 1948 | M 75    |     | SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO | 0:34:43 |

**Camp Distrital Corta Mato Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Rita Magalhães    | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                          | 0:11:57 |
| 2       | Carolina Ferreira | 2011 | SUB-16  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE                               | 0:12:38 |
| 3       | Carolina Azevedo  | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                          | 0:12:43 |
| 4       | Mariana Santos    | 2010 | SUB-16  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE                               | 0:12:46 |
| 5       | Margarida Vieira  | 2010 | SUB-16  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE                               | 0:12:58 |
| 6       | Maria Gonçalves   | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                          | 0:13:03 |
| 7       | Clara Vieira      | 2010 | SUB-16  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE                               | 0:13:10 |
| 8       | Rafaella Castro   | 2011 | SUB-16  | BRA | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:13:13 |
| 9       | Leticia Muniz     | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:13:21 |
| 10      | Maria João Amaral | 2010 | SUB-16  |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:13:22 |
| 11      | Lara Sousa        | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA | 0:13:27 |
| 12      | Catarina Dias     | 2010 | SUB-16  |     | Individual                                         | 0:14:04 |
| 13      | Tatiana Pinho     | 2011 | SUB-16  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE                               | 0:14:27 |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 14      | Ana Martins     | 2010 | SUB-16  |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:00:00 |
| 15      | Luísa Assunção  | 2010 | SUB-16  |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:00:00 |
| 16      | Maria Cunha     | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA | 0:00:00 |
| 17      | Mafalda Tavares | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:15:46 |
| 18      | Francisca Pinto | 2010 | SUB-16  |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:15:50 |
| 19      | Mafalda Nunes   | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:16:22 |

**Camp Distrital Corta Mato Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Tiago Mêna          | 2010 | SUB-16  |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:10:51 |
| 2       | Simão Mendes        | 2010 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA    | 0:10:54 |
| 3       | Gabriel Rodrigues   | 2010 | SUB-16  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE                               | 0:10:56 |
| 4       | Denis Santo         | 2010 | SUB-16  |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:11:12 |
| 5       | Gonçalo Pinto       | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA | 0:11:37 |
| 6       | Enzo Capela         | 2011 | SUB-16  |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:11:42 |
| 7       | Rodrigo Pinto       | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA | 0:11:48 |
| 8       | Vicente Azevedo     | 2011 | SUB-16  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE                               | 0:12:13 |
| 9       | Lucas Neves         | 2010 | SUB-16  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE                               | 0:12:27 |
| 10      | Simão Jesus         | 2010 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:12:27 |
| 11      | Leandro Santos      | 2010 | SUB-16  |     | CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO    | 0:12:30 |
| 12      | Santiago Silva      | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:12:40 |
| 13      | Rodrigo Sousa       | 2011 | SUB-16  |     | LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE                 | 0:12:46 |
| 14      | Duarte Santos       | 2011 | SUB-16  |     | CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO    | 0:13:01 |
| 15      | Angelo Caetano      | 2010 | SUB-16  |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:13:02 |
| 16      | Letícia Muniz       | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:13:21 |
| 17      | Guilherme Rodrigues | 2010 | SUB-16  |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                          | 0:13:24 |
| 18      | Salvador Pedro      | 2011 | SUB-16  |     | CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO    | 0:13:27 |
| 19      | Dulciney Reis       | 2011 | SUB-16  | STP | CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO    | 0:14:42 |

**Camp Distrital Corta Mato Sub20 F | SUB-20 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------------------------|---------|
| 1       | Ema Oliveira    | 2006 | SUB-20  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE                 | 0:22:26 |
| 2       | Francisca Sá    | 2006 | SUB-20  |     | GRECAS - VAGOS                       | 0:22:53 |
| 3       | Beatriz Pequeno | 2006 | SUB-20  |     | GRECAS - VAGOS                       | 0:23:37 |
| 4       | Beatriz Claro   | 2006 | SUB-20  |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA | 0:24:16 |

**Camp Distrital Corta Mato Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                           | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------------------------------------|---------|
| 1       | Duarte Vilas Boas | 2007 | SUB-20  |     | CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO | 0:16:34 |
| 2       | Ricardo Alves     | 2006 | SUB-20  |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                       | 0:16:43 |
| 3       | José Azevedo      | 2007 | SUB-20  |     | CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO | 0:17:51 |
| 4       | Alex Valente      | 2006 | SUB-20  |     | GRECAS - VAGOS                                  | 0:19:16 |
| 5       | Filipe Fonte      | 2007 | SUB-20  |     | DAR - DESPORTIVO ATLÉTICO DE RECARDÃES          | 0:19:55 |
| 6       | Tomás Espadilha   | 2007 | SUB-20  |     | GRECAS - VAGOS                                  | 0:21:22 |
| 7       | Ricardo Barreiro  | 2007 | SUB-20  |     | CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO | 0:24:15 |



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                           | Marca   |
|---------|---------------|------|---------|-----|-------------------------------------------------|---------|
| 8       | Diogo Pacheco | 2007 | SUB-20  |     | CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO | 0:24:16 |

**Camp Distrital Corta Mato Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|----------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Sofia Teixeira | 2009 | SUB-18  |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:16:41 |
| 2       | Núria Couto    | 2009 | SUB-18  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE                               | 0:18:31 |
| 3       | Joana Tavares  | 2008 | SUB-18  |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:18:53 |
| 4       | Maria Gomes    | 2008 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:19:08 |

**Camp Distrital Corta Mato Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Igor Gomes          | 2008 | SUB-18  |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:13:02 |
| 2       | David Moura         | 2008 | SUB-18  |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:13:23 |
| 3       | Gustavo Ferreira    | 2008 | SUB-18  |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                          | 0:13:27 |
| 4       | Afonso Hernández    | 2009 | SUB-18  |     | ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'ÓVAR    | 0:13:36 |
| 5       | Pedro Freitas       | 2009 | SUB-18  |     | CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO    | 0:14:00 |
| 6       | Simão Silva         | 2008 | SUB-18  |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:14:05 |
| 7       | Tiago Silva         | 2008 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:14:46 |
| 8       | Tomás Silva         | 2009 | SUB-18  |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:14:49 |
| 9       | Fernando Margalho   | 2008 | SUB-18  |     | CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS  | 0:15:00 |
| 10      | Rúben Nibra         | 2009 | SUB-18  |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:15:07 |
| 11      | Abdul Silva         | 2008 | SUB-18  |     | GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA                 | 0:15:10 |
| 12      | Kirill Lyman        | 2009 | SUB-18  |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:15:12 |
| 13      | André Carvalho      | 2008 | SUB-18  |     | CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO    | 0:15:19 |
| 14      | Rodrigo Nunes       | 2009 | SUB-18  |     | JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA               | 0:15:49 |
| 15      | Gonçalo Silva       | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                          | 0:15:51 |
| 16      | Samuel Echezuria    | 2009 | SUB-18  |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:16:16 |
| 17      | Duarte Pequeno      | 2008 | SUB-18  |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:16:42 |
| 18      | José Pereira        | 2009 | SUB-18  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE                               | 0:16:53 |
| 19      | Cristiano Rodrigues | 2008 | SUB-18  |     | CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO    | 0:18:54 |
| 20      | Avelino Sá          | 2008 | SUB-18  |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                          | 0:20:56 |

**Camp Distrital Corta Mato Seniores F | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                    | Marca   |
|---------|---------------------|------|---------|-----|------------------------------------------|---------|
| 1       | Carla Martinho      | 1976 | M 45    |     | SPORT CLUBE BEIRA-MAR                    | 0:26:28 |
| 2       | Marta Martins       | 1992 | SEN     |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI | 0:27:02 |
| 3       | Inês Gonçalves      | 1999 | SEN     |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR               | 0:27:28 |
| 4       | Ana Marta Pinto     | 1991 | SEN     |     | SPORT CLUBE BEIRA-MAR                    | 0:27:48 |
| 5       | Sandra Ferreira     | 1980 | M 45    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI | 0:28:36 |
| 6       | Joana Marques       | 1996 | SEN     |     | SPORT CLUBE BEIRA-MAR                    | 0:29:48 |
| 7       | Mara Resende        | 2000 | SEN     |     | GRECAS - VAGOS                           | 0:30:09 |
| 8       | Joana Santos        | 2003 | SUB-23  |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                | 0:32:09 |
| 9       | Ana Paula Oliveira  | 1980 | M 45    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI | 0:35:08 |
| 10      | Juliana Almeida     | 1993 | SEN     |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI | 0:35:26 |
| 11      | Clotilde Santos     | 1973 | M 50    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI | 0:36:07 |
| 12      | Maria José Monteiro | 2003 | SUB-23  |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                | 0:36:24 |



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 13      | Andreia Teixeira | 1992 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA | 0:36:27 |

**Camp Distrital Corta Mato Seniores M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Tomás R Silva      | 1998 | SEN     |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:26:13 |
| 2       | André Valente      | 2000 | SEN     |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA    | 0:26:16 |
| 3       | Alexandre Venâncio | 1998 | SEN     |     | SPORT CLUBE BEIRA-MAR                              | 0:26:19 |
| 4       | Carlos Rodrigues   | 1993 | SEN     |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:26:28 |
| 5       | Vitor Oliveira     | 1981 | M 40    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:26:35 |
| 6       | Pedro Moreira      | 1998 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:26:40 |
| 7       | Paulo Gomes        | 1973 | M 50    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:26:49 |
| 8       | Nuno Miguel Costa  | 1981 | M 40    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:26:55 |
| 9       | Nuno Alves         | 2002 | SEN     |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                          | 0:26:56 |
| 10      | Guilherme Martins  | 2004 | SUB-23  |     | CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA           | 0:27:16 |
| 11      | Filipe Ferreira    | 1989 | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:27:31 |
| 12      | Igor Lero Gaio     | 1991 | SEN     |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:27:38 |
| 13      | José Vieira        | 1997 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:27:40 |
| 14      | Daniel Sousa       | 1988 | M 35    |     | SPORT CLUBE BEIRA-MAR                              | 0:27:42 |
| 15      | Pedro Magalhães    | 1995 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:27:47 |
| 16      | André Fonte        | 2002 | SEN     |     | DAR - DESPORTIVO ATLÉTICO DE RECARDÃES             | 0:27:53 |
| 17      | Fernando Lemos     | 1983 | M 40    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:28:14 |
| 18      | Bruno Pinheiro     | 1998 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:28:18 |
| 19      | Eduardo Beça       | 2004 | SUB-23  |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:28:39 |
| 20      | Rui Alves          | 1995 | SEN     |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:28:49 |
| 21      | Fábio Correia      | 1990 | M 35    |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO                          | 0:28:57 |
| 22      | Tiago Rosas        | 2001 | SEN     |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO                          | 0:28:58 |
| 23      | João Mouro         | 1999 | SEN     |     | SPORT CLUBE BEIRA-MAR                              | 0:29:19 |
| 24      | José Costa         | 1991 | SEN     |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:29:29 |
| 25      | Francisco Silveira | 1992 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS        | 0:29:32 |
| 26      | Leandro Pereira    | 2004 | SUB-23  |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI           | 0:29:42 |
| 27      | Gil Maia           | 1991 | SEN     |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO                          | 0:29:44 |
| 28      | Diogo Teixeira     | 1990 | M 35    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA    | 0:30:08 |
| 29      | Daniel Cardoso     | 1985 | M 40    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA    | 0:30:12 |
| 30      | Celso Leite        | 1993 | SEN     |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:30:45 |
| 31      | Marco Pinho        | 1993 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA | 0:31:00 |
| 32      | Fábio Sousa        | 1987 | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS        | 0:31:24 |
| 33      | Márcio Dias        | 2005 | SUB-23  |     | CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE                          | 0:31:41 |
| 34      | Ricardo Barros     | 1987 | M 35    |     | SPORTING CLUBE DE ESPINHO                          | 0:32:01 |
| 35      | Louis Pires Da Cal | 1996 | SEN     |     | SPORT CLUBE BEIRA-MAR                              | 0:32:03 |
| 36      | Nuno Lucas         | 2003 | SUB-23  |     | ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO                    | 0:32:11 |
| 37      | Henrique Silva     | 2005 | SUB-23  |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:32:23 |
| 38      | Tiago Silvestre    | 2002 | SEN     |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:32:28 |
| 39      | Marco Silva        | 1980 | M 40    |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:32:50 |
| 40      | Renato Pereira     | 1998 | SEN     |     | CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR                         | 0:32:53 |
| 41      | Sérgio Azevedo     | 1976 | M 45    |     | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA    | 0:33:02 |
| 42      | Luís Silvestre     | 1999 | SEN     |     | GRECAS - VAGOS                                     | 0:33:15 |



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                       | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------------------------------|---------|
| 43      | Flávio Cunha    | 1994 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ÍLHAVOS | 0:34:13 |
| 44      | Tiago Oliveira  | 2004 | SUB-23  |     | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE                | 0:34:23 |
| 45      | Marco Soares    | 1992 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ÍLHAVOS | 0:34:27 |
| 46      | Filipe Nogueira | 1993 | SEN     |     | GRECAS - VAGOS                              | 0:36:49 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Coletiva Corta Mato Longo Seniores F

| Posicao | Clube | Pontos |           |
|---------|-------|--------|-----------|
| 1       | GDCG  | 26.0   | 4 atletas |
| 2       | SCBM  | 11.0   | 3 atletas |

## Coletiva Corta Mato Longo Seniores M

| Posicao | Clube  | Pontos |       |
|---------|--------|--------|-------|
| 1       | GDCG   | 36.0   | 36.0  |
| 2       | ACRVC  | 45.0   | 45.0  |
| 3       | GRECAS | 45.0   | 45.0  |
| 4       | SCBM   | 75.0   | 75.0  |
| 5       | GDCCP  | 100.0  | 100.0 |
| 6       | SCE    | 104.0  | 104.0 |
| 7       | CAO    | 121.0  | 121.0 |
| 8       | ACDI   | 145.0  | 145.0 |

## Coletiva Corta Mato Sub18 F

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
|---------|-------|--------|

## Coletiva Corta Mato Sub18 M

| Posicao | Clube  | Pontos |      |
|---------|--------|--------|------|
| 1       | GRECAS | 16.0   | 16.0 |
| 2       | CAOB-A | 37.0   | 37.0 |
| 3       | CDFE   | 38.0   | 38.0 |

## Coletiva Corta Mato Longo Sub20 M

| Posicao | Clube  | Pontos |      |
|---------|--------|--------|------|
| 1       | CAOB-A | 19.0   | 19.0 |

## Coletiva Corta Mato Longo Sub20 F

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
|---------|-------|--------|

## Coletiva Corta Mato Sub16 F

| Posicao | Clube | Pontos |      |
|---------|-------|--------|------|
| 1       | CDFE  | 10.0   | 10.0 |
| 2       | ARAC  | 11.0   | 11.0 |
| 3       | JOBRA | 42.0   | 42.0 |
| 4       | GJPB  | 51.0   | 51.0 |

## Coletiva Corta Mato Sub16 M

| Posicao | Clube  | Pontos |      |
|---------|--------|--------|------|
| 1       | GRECAS | 11.0   | 11.0 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Clube  | Pontos |      |
|---------|--------|--------|------|
| 2       | ARAC   | 20.0   | 20.0 |
| 3       | CAOB-A | 43.0   | 43.0 |

## Coletiva Corta Mato Longo Master M

| Posicao | Clube  | Pontos |       |
|---------|--------|--------|-------|
| 1       | GDCG   | 18.0   | 18.0  |
| 2       | CAO    | 37.0   | 37.0  |
| 3       | GDCCP  | 75.0   | 75.0  |
| 4       | SCE    | 119.0  | 119.0 |
| 5       | JOBRA  | 128.0  | 128.0 |
| 6       | ACDI   | 136.0  | 136.0 |
| 7       | ACRVC  | 138.0  | 138.0 |
| 8       | GRECAS | 181.0  | 181.0 |
| 9       | GJPB   | 194.0  | 194.0 |
| 10      | ATLB   | 223.0  | 223.0 |
| 11      | JAM    | 318.0  | 318.0 |
| 11      | CASHM  | 318.0  | 318.0 |
| 13      | GDA    | 351.0  | 351.0 |

## Coletiva Corta Mato Longo Master F

| Posicao | Clube  | Pontos |       |
|---------|--------|--------|-------|
| 1       | CAO    | 34.0   | 34.0  |
| 2       | GJPB   | 40.0   | 40.0  |
| 3       | JOBRA  | 45.0   | 45.0  |
| 4       | GRECAS | 50.0   | 50.0  |
| 5       | CASHM  | 127.0  | 127.0 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Clubes

| Sigla  | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------|------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ACDI   | Aveiro     | 11                   | 1                   | 12               | 18                      | 2                      | 20                  |
| ACRVC  | Aveiro     | 15                   | 3                   | 18               | 22                      | 5                      | 27                  |
| ADCCJC | Aveiro     | 2                    | 5                   | 7                | 2                       | 7                      | 9                   |
| ARAC   | Aveiro     | 6                    | 7                   | 13               | 8                       | 7                      | 15                  |
| ARVOR  | Aveiro     | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| ATLB   | Aveiro     | 5                    | 0                   | 5                | 9                       | 0                      | 9                   |
| CAO    | Aveiro     | 15                   | 5                   | 20               | 26                      | 9                      | 35                  |
| CAOB-A | Aveiro     | 11                   | 0                   | 11               | 11                      | 0                      | 11                  |
| CASHM  | Aveiro     | 8                    | 7                   | 15               | 14                      | 13                     | 27                  |
| CCSJM  | Aveiro     | 4                    | 0                   | 4                | 7                       | 0                      | 7                   |
| CDFE   | Aveiro     | 10                   | 6                   | 16               | 13                      | 7                      | 20                  |
| CENAP  | Aveiro     | 3                    | 0                   | 3                | 6                       | 0                      | 6                   |
| CSJSC  | Aveiro     | 3                    | 0                   | 3                | 6                       | 0                      | 6                   |
| DAR    | Aveiro     | 4                    | 0                   | 4                | 6                       | 0                      | 6                   |
| GDA    | Aveiro     | 8                    | 3                   | 11               | 16                      | 6                      | 22                  |
| GDCCP  | Aveiro     | 11                   | 0                   | 11               | 17                      | 0                      | 17                  |
| GDCG   | Aveiro     | 16                   | 5                   | 21               | 25                      | 5                      | 30                  |
| GDSPO  | Aveiro     | 3                    | 0                   | 3                | 6                       | 0                      | 6                   |
| GJPB   | Aveiro     | 9                    | 9                   | 18               | 17                      | 14                     | 31                  |
| GRECAS | Aveiro     | 30                   | 12                  | 42               | 40                      | 20                     | 60                  |
| IND    | None       | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 3                      | 3                   |
| JAM    | Aveiro     | 7                    | 1                   | 8                | 13                      | 2                      | 15                  |
| JOBRA  | Aveiro     | 9                    | 10                  | 19               | 16                      | 16                     | 32                  |
| LLFC   | Aveiro     | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| NAC    | Aveiro     | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 4                      | 4                   |
| SCBM   | Aveiro     | 5                    | 3                   | 8                | 6                       | 3                      | 9                   |
| SCE    | Aveiro     | 10                   | 2                   | 12               | 18                      | 4                      | 22                  |
| SSCMO  | Aveiro     | 2                    | 1                   | 3                | 4                       | 2                      | 6                   |
| SSTSJM | Aveiro     | 3                    | 3                   | 6                | 6                       | 6                      | 12                  |
| STA    | Aveiro     | 1                    | 1                   | 2                | 2                       | 2                      | 4                   |
| _Total |            | 213                  | 88                  | 301              | 336                     | 137                    | 473                 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-16  | 18                   | 19                  | 37               | 18                      | 20                     | 38                  |
| SUB-18  | 20                   | 4                   | 24               | 20                      | 4                      | 24                  |
| SUB-20  | 8                    | 4                   | 12               | 8                       | 4                      | 12                  |
| SUB-23  | 7                    | 2                   | 9                | 7                       | 2                      | 9                   |
| SEN     | 26                   | 7                   | 33               | 26                      | 7                      | 33                  |
| M 35    | 15                   | 9                   | 24               | 26                      | 18                     | 44                  |
| M 40    | 33                   | 8                   | 41               | 61                      | 16                     | 77                  |
| M 45    | 28                   | 14                  | 42               | 55                      | 25                     | 80                  |
| M 50    | 20                   | 11                  | 31               | 39                      | 21                     | 60                  |
| M 55    | 13                   | 4                   | 17               | 26                      | 8                      | 34                  |
| M 60    | 11                   | 2                   | 13               | 22                      | 4                      | 26                  |
| M 65    | 7                    | 3                   | 10               | 14                      | 6                      | 20                  |
| M 70    | 5                    | 1                   | 6                | 10                      | 2                      | 12                  |
| M 75    | 2                    | 0                   | 2                | 4                       | 0                      | 4                   |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)