



Campeonato Distrital Sub23 e Absoluto

FPA **COMPETIÇÕES**

Luso - (08/01/2022 - 09/01/2022)

60M F eliminatória | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Maio	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	7.93 (Q)
2	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	8.15 (q)
3	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	8.46 (q)
4	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	8.62
5	Lídia Ferreira	2006	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	8.82
6	Sara Oliveira	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	8.95
7	Beatriz Gama	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	9.36

Série 2 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.13 (Q)
2	Alice Finisterra	2004	JUN		S C BEIRA-MAR	8.21 (q)
3	Daniela Lopes	2004	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	8.58
4	Francisca Silva	1996	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	8.98
5	Iara Mano	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	8.99
6	Fátima Barbosa	2003	JUN		A D C C J CLARK	9.66

Série 3 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pinto	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.13 (Q)
2	Mariana Freire	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	8.61
3	Marta Fernandes	2004	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	8.75
4	Carolina Gomes	2003	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.85
5	Mariana Arromba	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	8.96
6	Célia Valente	1979	VET 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.32

Série 4 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Silva	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	8.24 (Q)
2	Luciana Santos	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.52 (q)
3	Carolina Sarabando	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	8.76
4	Rute Sousa	1977	VET 40		C S S JOÃO MADEIRA	8.79
5	Bruna Tavares	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	8.81
6	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	9.39

60M F Prova Extra | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	8.35
2	Maria Miguel Neto	2006	JUV		A R CASAENSE - EAC	8.58

Comprimento F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	5.04	4.83	0.10	4.84	0.0	4.96	0.0	X		4.98	0.50	5.04	1.40
2	Carolina Maio	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	4.97	X		X		4.78	0.0	4.91	1.40	4.97	0.0	X	
3	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4.82	4.66	1.10	4.82	1.00	X		4.61	0.80	X		4.82	0.0
4	Joana Santos	1997	SEN		S C BEIRA-MAR	4.73	X		X		4.65	0.0	4.67	1.40	X		4.73	1.80
5	Beatriz Costa	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4.51	X		4.37	1.10	4.39	0.0	4.51	1.70	X		4.46	2.10
6	Rute Sousa	1977	VET 40		C S S JOÃO MADEIRA	4.04	4.04	0.20	4.02	0.0	3.92	0.0	X		3.78	2.00	3.67	1.90



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Comprimento F Prova extra | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Margarida Figueiredo	2001	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	5.64	5.05	0.0	5.21	1.20	5.64	0.90
2	Maria Miguel Neto	2006	JUV		A R CASAENSE - EAC	4.51	X		4.31	0.80	4.51	2.10
3	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	4.44	4.44	0.0	X		X	
4	Matilde Cavaco	2005	JUV		SANDGAMES FIGUEIRA	4.35	4.28	0.0	4.20	0.0	4.35	0.0
5	Beatriz Marques	2006	JUV		A R CASAENSE - EAC	4.27	4.06	0.0	4.11	0.90	4.27	1.80

Altura M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.41	1.46	1.51	1.56	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85
1	Frederico Silva	2001	SUB-23		ATLETAS FIM SEMANA	1.82	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO	O	XXO	XXX
2	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	1.76	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O		XXX	
3	Pedro Correia	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	1.73	-	-	-	-	XO	O	XXO	XXO	XO	XXX			
4	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	1.73	-	-	-	O	-	O	XO	O	XXO	XXX			
5	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	1.70	-	-	XO	O	O	O	XXO	O	XXX				
6	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1.51	O	O	O	XXX									
6	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1.51	O	O	O	XXX									
8	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	1.51	O	XXO	O	XXX									

Altura M prova extra | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.41	1.46	1.51	1.56	1.61	1.64	1.67	1.70	1.79	1.82	1.85	1.90	1.95	2.01
1	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING C P	1.95	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XO	XXX
2	André Osório	2005	JUV		SPORT VISEU BENFICA	1.61	-	-	XO	O	XO	-	XXX							
3	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	1.46	O	O	XXX											

60M M eliminatória | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	7.16 (Q)
2	Manuel Silva	2005	JUV	BRA	GRECAS - VAGOS	7.50 (q)
3	Ricardo Martins	2004	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	7.61
4	David Magalhães	1988	SEN		N A DE CUCUJÃES	7.66
5	Gaspar Araújo	1981	VET 40		N A DE CUCUJÃES	7.70
6	Eduardo Pata	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	8.10
7	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	8.38

Série 2 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Duarte	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	7.26 (Q)
2	João Ferreira	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	7.49 (q)
3	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	7.54
4	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	7.71
5	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	7.99
6	José Carlos Marques	1962	VET 55		Individual	8.64
7	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	9.05

Série 3 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Djibo	1994	SEN	GBS	C S S JOÃO MADEIRA	7.32 (Q)
2	Nuno Martins	2005	JUV		S C BEIRA-MAR	7.47 (q)
3	Thiago Dias	1990	SEN	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	7.60
4	Pedro Nadais	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.68
5	Guilherme Ferreira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	8.062
6	Paulo Buta	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	8.067



Série 4 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Silva	2004	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.27 (Q)
2	Diogo Carvalho	1988	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	7.36 (q)
3	Gustavo Ribeiro	2005	JUV		CALDAS SÃO JORGE S C	7.56
4	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.84
5	Luís Granja	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	8.15
6	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.27

60M M prova extra | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	7.03
2	Gabriel Gonçalves	2005	JUV		GIRA SOL	7.22
3	João Oliveira	2005	JUV		A R CASAENSE - EAC	7.58
4	Tiago Buco	2003	JUN		GIRA SOL	7.70
5	Édi Oliveira	2001	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	7.77
6	Afonso Fernandes	2004	JUN		C VETERANOS COIMBRA	7.89
7	Domicio Neto	1997	SEN	BRA	ASS ACAD COIMBRA	8.16

3000M/MX F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Ferreira	2004	JUN		A D C C J CLARK	14:24.94
2	Beatriz Gonçalves	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	15:18.05
3	Mariana Serrão	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	15:57.62
4	Raquel Nunes	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	19:56.07

5000M/MX M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Cunha	1969	VET 50		C S S JOÃO MADEIRA	25:03.63 (~)
2	Jaime Santos	1972	VET 45		GRECAS - VAGOS	25:04.06
3	Luís Bidarra	1971	VET 50		C ATLETISMO DE SEIA	25:19.63
4	André Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	28:46.63 (~~)
5	Alex Valente	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	29:09.91

Vara F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60
1	Carolina Sarabando	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	2.50	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Miriam Tavares	2000	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2.20	-	XO	XO	XXX			
3	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	2.10	O	O	XXX				
NM	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	SM	XXX						

Peso 4Kg F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sónia Grácio	1974	VET 45		GRECAS - VAGOS	9.78	9.78	9.59	9.71	9.16	9.41	X
2	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	8.60	8.21	8.06	8.41	8.15	8.12	8.60
3	Ana Santos	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	8.25	8.00	7.89	8.25	8.03	8.07	7.99
4	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	7.51	7.36	7.51	7.30	-	-	-
5	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	7.31	7.13	7.11	6.81	7.03	7.31	X
6	Jéssica Duarte	2002	SUB-23		A D C C J CLARK	6.28	5.73	6.16	X	6.26	X	6.28
7	Ana Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	5.39	4.92	5.39	-	-	-	-
8	Sara Sousa	2003	JUN		A D C C J CLARK	5.37	5.18	5.37	X	4.33	5.01	4.63
9	Tatiana Silva	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	4.85	4.85	3.83	4.70			
10	Selene Salavessa	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	3.48	3.48	X	3.46			



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Juliana Neves	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	8.83	8.83	8.12	8.21

60M F Final | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Maio	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	7.97
2	Lara Pinto	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.10
3	Alice Finisterra	2004	JUN		S C BEIRA-MAR	8.21
4	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	8.24
5	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.34
6	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	8.52
7	Luciana Santos	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.58
FS	Catarina Silva	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	x

60M M Final | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Djibo	1994	SEN	GBS	C S S JOÃO MADEIRA	7.04
2	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	7.16
3	Hugo Duarte	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	7.32
4	Alexandre Silva	2004	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.33
5	Diogo Carvalho	1988	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	7.35
6	João Ferreira	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	7.49
7	Nuno Martins	2005	JUV		S C BEIRA-MAR	7.57
8	Manuel Silva	2005	JUV	BRA	GRECAS - VAGOS	7.66

1500M F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:48.15
2	Sara Carvalho	1988	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	4:49.94
3	Carla Martinho	1976	VET 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:52.72
4	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	5:02.70
5	Margarida Oliveira	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	5:07.64
6	Ana Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	5:09.63
7	Beatriz Pequeno	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	5:29.23
8	Alexandra Saramago	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	5:30.70
9	Raquel Pinto	2003	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	5:36.80
10	Ana Estrela	1981	VET 40		GRECAS - VAGOS	5:38.52
11	Joana Marques	2004	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	5:40.44
12	Regina Gilvaz	1973	VET 45		N A DE CUCUJÃES	5:41.23
13	Adélia Tavares	1967	VET 50		A D C C J CLARK	5:46.45
14	Catarina Silva	2002	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	5:52.31
15	Susana Ribeiro	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	5:55.01
16	Marisa João	1976	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	6:02.01
17	Íris Silva	2006	JUV		C DESP FEIRENSE	6:10.39
18	Inês Correia	2003	JUN		C DESP FEIRENSE	6:20.51

Triplo Salto M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Hugo Duarte	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	14.40 (YC)	14.17	0.0	13.75	0.0	14.07	0.0	13.38	0.0	14.05	0.0	14.40	0.0
2	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	12.74	X		12.14	0.0	X		X		12.74	0.0	11.19	0.0
3	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	12.26	12.26	0.0	11.95	0.0	11.76	0.0	11.71	0.0	11.39	0.0	12.11	0.0



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
4	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	12.01	11.81	0.0	11.71	0.0	X		11.55	0.0	11.71	0.0	12.01	0.0
5	Frederico Silva	2001	SUB-23		ATLETAS FIM SEMANA	11.86	X		X		11.86	0.0	X		11.70	0.0	-	
6	Miguel Marta	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	11.52	X		11.35	0.0	X		11.52	0.0	-		-	
NM	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	x	X		X		X		X		X		X	
NM	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x	X		X		X		X		X		X	

Tripla Salto M prova extra | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	André Osório	2005	JUV		SPORT VISEU BENFICA	11.85	11.85	0.0	X		11.43	0.0

1500M M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	4:01.62
2	João Pedro Santos	2004	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:03.82
3	Pedro Nadais	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	4:04.66
4	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	4:04.95
5	Fernando Lemos	1983	VET 35		GRECAS - VAGOS	4:11.10
6	André Ferreira	2005	JUV		GIRA SOL	4:11.45
7	Francisco Graça	2003	JUN		A S C VALEIRINHA	4:11.61
8	Nuno Miguel Costa	1981	VET 40		C D S SALVADOR CAMPO	4:12.48
9	Daniel Cruz	2006	JUV		C DESP FEIRENSE	4:13.40
10	Eduardo Estima	2004	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:15.41
11	David Duarte	2000	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	4:19.72
12	Pedro Ramos	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	4:19.79
13	Miguel Rodrigues	2004	JUN		A R CASAENSE - EAC	4:20.75
14	José Costa	2002	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	4:21.31
15	Emanuel Silva	2005	JUV		GIRA SOL	4:22.21
16	André Adriano	1984	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	4:25.78

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Martins	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	4:24.77
2	Pedro Moreira	1998	SEN		A D C C J CLARK	4:28.00
3	Mario Vicente	2004	JUN	ANG	C ATLETISMO DE SEIA	4:29.62
4	Eduardo Feiteira	2001	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:31.50
5	Rodrigo Silva	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	4:32.63
6	Rúben Almeida	1995	SEN		CALDAS SÃO JORGE S C	4:34.77
7	Tiago Alves	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	4:40.35
8	Nuno Sousa	1974	VET 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	4:44.55
9	Nuno Silva	1978	VET 40		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:46.52
10	Domingos Martins	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	4:49.04
11	Tiago Oliveira	1990	SEN		CALDAS SÃO JORGE S C	5:04.31
12	Gonçalo Dias	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	5:06.68
13	Luís Filipe Rosa	1971	VET 50		C ATLETISMO DE SEIA	5:07.53
14	Dinis Batista	1973	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	5:21.42
15	Gonçalo Dias	1976	VET 45		ASS ACAD COIMBRA	5:32.57

400M F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	1:00.10
2	Luísa Pereira	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	1:01.87
3	Joana Silva	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	1:01.89
4	Hanifa El Khatib	2004	JUN	STP	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:02.86
5	Beatriz Branco	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:05.14



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Oliveira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:04.61
2	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	1:05.45
3	Soraia Pinto	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	1:06.89
4	Margarida Oliveira	2001	SUB-23		C DESP FEIRENSE	1:11.03
5	Sara Sousa	2003	JUN		A D C C J CLARK	1:11.27

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Océane Conceição	1999	SEN		G C A DONAS	1:02.87
2	Carolina Francisco	2004	JUN		MONTANHA CLUBE	1:08.90
3	Iara Mano	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1:10.08
4	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	1:10.63
5	Matilde Albarino	2005	JUV		SANDGAMES FIGUEIRA	1:17.82

400M M | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Mirassol	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	50.90
2	Rodrigo Almeida	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	52.00
3	Romeu Gomes	1998	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	52.75
4	Tomás Baptista	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	53.02
5	Matheus Pinto	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	54.37
6	Eduardo Beça	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	55.58

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Magalhães	1988	SEN		N A DE CUCUJÃES	54.29
2	Daniel Ferreira	2004	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	54.94
3	Rui Almeida	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	55.19
4	Pedro Nadais	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	55.62
5	João Ferreira	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	55.96
6	Cláudio Resende	1986	VET 35		N A DE CUCUJÃES	56.24

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	58.50
2	Gabriel Teixeira	2006	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	1:00.40
3	Celso Moreira	1980	VET 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	1:00.61
4	Ivo Marcelino	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	1:00.84
5	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1:03.99

400M M prova extra | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Rosa	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	51.47
2	André Graça	2003	JUN		GIRA SOL	52.63
3	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	53.67
4	Paulo Garcia	1968	VET 50		SANDGAMES FIGUEIRA	59.54

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Gonçalves	2005	JUV		GIRA SOL	53.63
2	Tiago Buco	2003	JUN		GIRA SOL	59.43
3	Duarte Cruz	2004	JUN		SANDGAMES FIGUEIRA	1:00.07
4	Domicio Neto	1997	SEN	BRA	ASS ACAD COIMBRA	1:02.53



60M/Barr F | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	9.83
2	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	10.57
3	Carolina Sarabando	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	10.86
4	Juliana Neves	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	11.06
5	Bruna Tavares	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	11.11
6	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	12.28
7	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	12.74

Vara M | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.50	2.70	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50
1	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	3.40	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XXO	XXX
2	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	3.30	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX	
3	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	2.70	O	O	XXO	XXX						
4	Miguel Marta	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	2.50	-	XO	XXX							
5	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	2.30	O	XXX								
NM	Frederico Silva	2001	SUB-23		ATLETAS FIM SEMANA	SM	-	XXX								
NM	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	SM	XXX									

Triplo Salto F | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Miriam Tavares	2000	SUB-23		GRECAS - VAGOS	10.11	9.47	-0.7	9.71	0.0	X		9.84	0.0	X		10.11	-0.5
2	Beatriz Costa	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	10.04	X		X		10.04	-0.2	9.61	0.0	9.68	-0.1	9.89	-0.5
3	Catarina Silva	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	9.94	X		X		9.54	-0.3	9.84	0.0	X		9.94	0.0
NM	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	x	X		X		X		X		X		X	

Triplo Salto F prova extra | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	9.59	X		X		9.59	-0.3

60M/Barr M | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	9.33
2	Miguel Marta	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	9.65
3	Romeu Gomes	1998	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	9.73
4	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	10.28
5	Afonso Milheiro	2003	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	10.72
6	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	10.81
7	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	10.86
8	João Anjos	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	12.40

60M Barr 1,06 prova extra | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1 v = -1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Moreira	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	9.65

200M F | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1 v = -1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	26.52
2	Lara Pinto	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	26.68
3	Joana Silva	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	27.14
4	Alice Finisterra	2004	JUN		S C BEIRA-MAR	27.72



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Luísa Pereira	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	28.01
6	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	28.75

Série 2 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	27.34
2	Beatriz Branco	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28.02
3	Soraia Pinto	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	28.39
4	Mariana Freire	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	28.46
5	Luciana Santos	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28.80
6	Fátima Barbosa	2003	JUN		A D C C J CLARK	33.53

Série 3 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	1996	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	30.61
2	Beatriz Antunes	2004	JUN		S C BEIRA-MAR	31.19
3	Beatriz Gama	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	31.52
4	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	32.21
5	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	32.96

Série 4 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	29.43
2	Beatriz Costa	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	30.07
3	Sara Oliveira	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	30.33
4	Carolina Gomes	2003	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	30.92
5	Sandra Silva	1976	VET 45		N A DE CUCUJÃES	32.75

200M F prova extra | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Santa	2004	JUN		MONTANHA CLUBE	29.77
2	Beatriz Marques	2006	JUV		A R CASAENSE - EAC	30.48
3	Matilde Albarino	2005	JUV		SANDGAMES FIGUEIRA	31.59
4	Matilde Cavaco	2005	JUV		SANDGAMES FIGUEIRA	32.50

200M M | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Djibo	1994	SEN	GBS	C S S JOÃO MADEIRA	22.98
2	Pedro Mirassol	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	23.14
3	Rodrigo Almeida	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	23.86
4	Manuel Silva	2005	JUV	BRA	GRECAS - VAGOS	24.09
5	Alexandre Silva	2004	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.10
6	João Ferreira	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	24.66

Série 2 v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Martins	2004	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	24.50
2	Nuno Martins	2005	JUV		S C BEIRA-MAR	25.22
3	Cláudio Resende	1986	VET 35		N A DE CUCUJÃES	25.55
4	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	25.80
5	Afonso Milheiro	2003	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	25.99
DNS	Pedro Nadais	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

Série 3 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Teixeira	2006	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	26.31
2	Guilherme Ferreira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	26.51



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Eduardo Pata	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	27.09
4	João Rei	2000	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	31.55
DNS	Luís Granja	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	x

Série 4 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Cruz	2004	JUN		SANDGAMES FIGUEIRA	26.06
2	Domicio Neto	1997	SEN	BRA	ASS ACAD COIMBRA	27.19
3	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	27.72
4	Paulo Buta	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	28.00
5	José Carlos Marques	1962	VET 55		Individual	29.98

800M F | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	2:21.44
2	Hanifa El Khatib	2004	JUN	STP	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:22.47
3	Beatriz Valente	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	2:24.39
4	Mariana Oliveira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:32.45
5	Beatriz Pequeno	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	2:32.91
6	Joana Marques	2004	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	2:44.27
7	Ana Oliveira	2001	SUB-23		CALDAS SÃO JORGE S C	2:48.96
8	Ana Estrela	1981	VET 40		GRECAS - VAGOS	2:50.53
9	Adélia Tavares	1967	VET 50		A D C C J CLARK	2:55.39

Comprimento M | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Hugo Duarte	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	6.85	6.44	-0.3	6.48	0.0	6.85	0.0	X		X		X	
2	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	6.68	6.59	0.0	6.44	0.0	6.35	0.0	6.49	0.0	6.68	0.0	6.60	0.0
3	Douglas Silva	1990	SEN	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	6.05	5.82	0.0	5.77	0.0	5.87	0.0	6.05	0.0	X		5.79	0.0
4	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	5.96	5.55	0.0	5.57	0.0	3.95	0.0	5.82	0.0	5.75	0.0	5.96	
5	Gaspar Araújo	1981	VET 40		N A DE CUCUJÃES	5.60	5.60	0.0	X		-		-		-		-	
6	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	5.50	X		X		5.22	0.0	4.84	0.0	5.50	0.0	X	
7	Thiago Dias	1990	SEN	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	5.37	5.08	0.0	5.37	-0.2	5.31	0.0	5.29	0.0	X		5.23	0.0
8	António Oliveira	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	5.25	4.58	0.0	4.91	0.0	5.25	0.0	X		X		X	
9	Pedro Correia	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	5.05	5.05	0.0	4.95	0.0	4.98	0.0						
10	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	5.04	3.37	0.0	X		5.04	0.0						
11	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.00	5.00	0.0	5.00	0.0	4.92	0.0						
12	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	4.94	4.94	0.0	4.54	-0.1	4.83	0.0						
13	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	4.91	X		4.91	0.0	4.57	0.0						
14	Leonardo Soares	1998	SEN		A D R E PALHAÇA	4.74	4.74	0.0	4.55	0.0	X							
15	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	4.73	4.73	-0.5	4.67	-0.3	4.70	0.0						
16	Alexandre Silva	2004	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.64	4.61	0.0	4.64	0.0	X							
17	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.61	4.61	-0.9	X		X							
18	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	4.34	4.34	-0.7	4.10	0.0	4.20	0.0						
19	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	4.21	4.20	-0.7	X		4.21	0.0						
20	José Carlos Marques	1962	VET 55		Individual	4.19	3.92	0.0	4.19	-0.5	4.14	0.0						
21	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	3.76	3.76	0.0	3.72	0.0	3.55	0.0						
NM	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	x	X		X		X							

Comprimento M prova extra | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING C P	6.66	6.66	-0.2	6.53	0.0	6.41	0.0



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
2	Afonso Fernandes	2004	JUN		C VETERANOS COIMBRA	5.57	5.42	0.0	5.51	0.0	5.57	0.0
3	Duarte Cruz	2004	JUN		SANDGAMES FIGUEIRA	4.92	4.73	0.0	4.79	0.0	4.92	0.0
4	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	4.88	X		4.52	0.0	4.88	0.0

Altura F | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.28	1.33	1.38	1.43
1	Miriam Tavares	2000	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.38	-	0	0	XXX
2	Rute Sousa	1977	VET 40		C S S JOÃO MADEIRA	1.28	0	XXX		

800M M | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Rosa	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	1:56.91
2	Pedro Nadais	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	1:57.41
3	Matheus Pinto	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:59.12
4	João Pedro Santos	2004	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:59.14
5	André Graça	2003	JUN		GIRA SOL	1:59.74
6	Eduardo Beça	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	2:00.89
7	Romeu Gomes	1998	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	2:03.67
8	Martim Cordeiro	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2:03.68
9	Emanuel Silva	2005	JUV		GIRA SOL	2:04.59
10	Pedro Ramos	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	2:09.09
11	Paulo Garcia	1968	VET 50		SANDGAMES FIGUEIRA	2:16.16

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Martins	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	2:10.71
2	Daniel Ferreira	2004	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	2:13.53
3	Rodrigo Silva	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	2:13.89
4	Mario Vicente	2004	JUN	ANG	C ATLETISMO DE SEIA	2:14.82
5	Tiago Alves	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	2:15.78
6	Rui Almeida	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	2:20.10
7	Nuno Sousa	1974	VET 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	2:23.08
8	Eduardo Feiteira	2001	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:44.77

Peso 7.260kg M | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	15.05	14.90	13.93	15.05	14.92	14.93	-
2	Tiago Nunes	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	12.37	11.08	11.89	-	11.99	12.37	11.15
3	Juan Pinho	1986	VET 35		GRECAS - VAGOS	11.34	10.68	10.37	10.98	11.34	10.75	11.04
4	Nelson Mateus	1996	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	11.01	10.70	10.12	10.70	-	10.21	11.01
5	Gaspar Araújo	1981	VET 40		N A DE CUCUJÃES	10.16	10.16	9.95	9.46	-	-	-
6	Rui Fernandes	1980	VET 40		A D R E PALHAÇA	9.83	9.77	9.83	9.55	-	-	-
7	Leonardo Soares	1998	SEN		A D R E PALHAÇA	9.20	8.47	8.04	-	8.41	9.16	9.20
8	Gabriel Novo	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	8.66	8.66	7.78	8.59	8.40	8.61	7.63
9	José Rocha	1971	VET 50		GRECAS - VAGOS	7.69	7.14	7.37	7.69			
10	Eduardo Pata	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	7.54	7.54	7.42	7.38			
11	António Leite	1969	VET 50		N A DE CUCUJÃES	7.50	6.85	7.50	7.24			
12	João Paulo Ramalho	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	6.14	6.14	-	-			
13	João Rei	2000	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	4.66	4.14	4.66	4.40			

Peso 7.260kg M prova extra | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Daniel Santiago	1996	SEN		SPORTING C P	16.24	16.06	16.24	X
2	Rúben Silva	2002	SUB-23		C VETERANOS COIMBRA	10.93	10.84	10.93	10.84



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Andreia Santos	1985	VET 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	9:58.79
2	Carla Martinho	1976	VET 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	10:15.93
3	Alexandra Oliveira	1993	SEN		C S MARÍTIMO	10:24.28
4	Joana Nunes	1985	VET 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	10:30.90
5	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	10:38.49
6	Margarida Oliveira	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	10:56.23
7	Ana Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	11:01.53
8	Ana Marta Pinto	1991	SEN		S C BEIRA-MAR	11:18.52
9	Miriam Martins	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	11:26.32
10	Carina Ferreira	2004	JUN		A D C C J CLARK	12:00.50
11	Regina Gilvaz	1973	VET 45		N A DE CUCUJÃES	12:04.42
12	Lídia Pereira	1967	VET 50		GRUPO REC EIRENSE	12:06.00
13	Alexandra Saramago	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	12:06.35
14	Sara Sousa	2003	JUN		A D C C J CLARK	12:32.01
15	Marisa João	1976	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	12:54.65
16	Íris Silva	2006	JUV		C DESP FEIRENSE	13:27.32
DNS	Sara Carvalho	1988	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	x
DNF	Raquel Pinto	2003	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	x

3000M M | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	8:33.04
2	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	8:37.17
3	Fernando Lemos	1983	VET 35		GRECAS - VAGOS	8:56.73
4	Francisco Graça	2003	JUN		A S C VALEIRINHA	9:09.66
5	Adelino Oliveira	1991	SEN		GRECAS - VAGOS	9:13.27
6	José Costa	2002	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	9:20.58
7	Eduardo Estima	2004	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	9:27.97
8	Gil Ferreira	1971	VET 50		C D S SALVADOR CAMPO	9:41.76
9	Rúben Almeida	1995	SEN		CALDAS SÃO JORGE S C	9:44.42
10	Domingos Martins	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	10:20.00
11	Ricardo Tavares	1980	VET 40		G D C CODAL	10:25.64
12	Nuno Silva	1978	VET 40		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10:30.68

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Cruz	2006	JUV		C DESP FEIRENSE	9:20.66
2	Ricardo Santos	1999	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	9:33.91
3	João Oliveira	1997	SEN		S C BEIRA-MAR	9:38.83
4	André Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	10:38.59
5	Tiago Magalhães	1990	SEN		CALDAS SÃO JORGE S C	10:41.78
6	Luís Filipe Rosa	1971	VET 50		C ATLETISMO DE SEIA	10:46.19
7	David Estima	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	10:55.91
8	Carlos Moreira	1958	VET 60		ASS CORRER LISBOA	11:13.04
9	Louis Pires Da Cal	1996	SEN		A C D ÍLHAVOS	11:20.73
10	Paulo Cunha	1969	VET 50		C S S JOÃO MADEIRA	11:27.06
11	João Paulo Ramalho	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	11:29.98

4X400M F | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	4:14.50	Joana Silva-589-SEN	Rita Santos-560-SEN	Mariana Freire-565-JUN	Luísa Pereira-579-SEN
2	A D C C J CLARK		ND		A D C C J CLARK	5:02.65	Andreia Teixeira-107-SEN	Adélia Tavares-115-VET	Fátima Barbosa-122-JUN	Ana Paula Pinto-106-SEN



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	3:53.35	Ricardo Rocha-602-VET	Pedro Mirassol-543-SEN	Celso Almeida-571-SEN	Tomás Baptista-558-SEN
2	Grecas S23		ND		GRECAS - VAGOS	4:04.03	Simão Paulos-553-JUV	Manuel Silva-581-JUV	António Oliveira-538-JUV	Martim Cordeiro-546-SUB-23



Camp. Distrital Seniores Fem - Coletiva

Posicao	Clube	Pontos														
1	GRECAS	192.0	8.0	6.0	16.0	36.0	22.0	20.0	22.0	21.0	14.0	23.0	27.0	12.0	36.0	35.0
2	CAOB-A	59.0					24.0	34.0		33.0			26.0			16.0
3	RDA	48.0		26.0			16.0	5.0		5.0	29.0					
4	ADCCJC	35.0	7.0	20.0			1.0				10.0			27.0	16.0	
5	SCBM	22.0		2.0				12.0		7.0			18.0			5.0
6	CCSJM	18.0			7.0				14.0		4.0					3.0
7	ACDI	14.0							7.0	3.0		13.0			17.0	
8	AFIS	11.0							11.0						14.0	
9	CDFE	9.0		15.0							1.0	15.0				
10	NAC	4.0								9.0	2.0					
11	CSJSC	3.0					6.0									

Camp. Distrital Seniores Masc - Coletiva

Posicao	Clube	Pontos														
1	GRECAS	193.0	33.0	6.0	30.0	21.0	18.0	16.0	19.0	29.0	16.0	18.0	19.0	12.0	19.0	27.0
2	CCSJM	74.0	17.0	5.0		13.0		4.0	10.0	16.0	15.0	2.0	10.0		8.0	12.0
3	AFIS	44.0	12.0					11.0	14.0		23.0	9.0		30.0		
4	NAC	31.0	7.0	20.0					2.0	12.0				8.0		3.0
5	ACDI	26.0	1.0	15.0		3.0	20.0			3.0		11.0		11.0		
6	RDA	24.0				15.0		4.0	1.0			26.0	9.0			
7	CAOB-A	23.0						28.0	8.0			4.0	15.0			
8	ADREP	12.0		20.0												
9	CDFE	11.0				11.0		9.0				2.0	17.0			
10	LLFC	9.0	2.0						10.0				2.0			12.0
11	ADCCJC	6.0				5.0									14.0	
12	ACRDE	5.0							3.0				10.0			
13	SCBM	4.0				1.0			5.0							8.0
14	JAM	2.0								2.0						

Camp. Distrital Sub23 Fem - Coletiva

Posicao	Clube	Pontos														
1	GRECAS	106.0	6.0	16.0	36.0	20.0	22.0	22.0	35.0	36.0	23.0	12.0	27.0	14.0	21.0	
2	CAOB-A	74.0					34.0	24.0		16.0			26.0		33.0	
3	ADCCJC	46.0		20.0				1.0			16.0		27.0		10.0	
4	RDA	34.0		26.0			5.0	16.0						29.0	5.0	
5	ACDI	26.0							7.0			13.0	17.0		3.0	
6	CDFE	22.0		15.0											15.0	1.0
6	SCBM	22.0		2.0			12.0			5.0			18.0		7.0	
8	AFIS	14.0							11.0			14.0				
9	CCSJM	10.0			7.0				14.0	3.0					4.0	
10	NAC	7.0							9.0							2.0
11	CSJSC	3.0						6.0								

Camp. Distrital Sub23 Masc - Coletiva

Posicao	Clube	Pontos														
1	GRECAS	90.0	12.0	19.0	27.0	16.0	19.0	18.0	29.0	19.0	16.0	18.0	21.0	30.0	6.0	33.0
2	AFIS	55.0	30.0			23.0		9.0		14.0	11.0					12.0
3	CCSJM	38.0		8.0	12.0	15.0	10.0	2.0	16.0	10.0	4.0		13.0		5.0	17.0
4	ACDI	38.0	11.0					11.0	3.0			20.0	3.0		15.0	1.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Clube	Pontos							
5	CAOB-A	34.0			15.0	4.0	8.0	28.0	
6	RDA	31.0			9.0	26.0	1.0	4.0	15.0
7	CDFE	28.0			17.0	2.0	9.0	11.0	
8	NAC	21.0	8.0	3.0		12.0	2.0		20.0 7.0
9	LLFC	18.0		12.0	2.0		10.0		2.0
10	ADCCJC	13.0		14.0					5.0
11	ACRDE	12.0	10.0				3.0		
12	SCBM	10.0		8.0			5.0		1.0
13	ADREP	8.0							20.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	5	1	6	10	1	11
ACDI	9	4	13	23	7	30
ACRDE	2	0	2	6	0	6
ADCCJC	2	8	10	3	17	20
ADR4E	1	0	1	2	0	2
ADREP	3	0	3	4	0	4
AFIS	6	3	9	14	5	19
ARC-EAC	2	2	4	2	4	6
ASCV	1	0	1	2	0	2
CAO	2	1	3	2	2	4
CAOB-A	4	7	11	8	18	26
CAS	5	1	6	9	2	11
CCSJM	11	5	16	21	10	31
CDFE	4	3	7	8	6	14
CDSSC	2	1	3	2	2	4
CLUVE	2	2	4	3	4	7
CLX	1	0	1	1	0	1
CSJSC	4	1	5	5	1	6
CSM	0	1	1	0	1	1
GCAD	1	1	2	1	1	2
GDCC	1	0	1	1	0	1
GDE	2	0	2	2	0	2
GRE-AA	0	1	1	0	1	1
GRECAS	24	20	44	44	40	84
GS	5	0	5	9	0	9
IND	1	0	1	3	0	3
JAM	1	0	1	1	0	1
LLFC	5	1	6	14	1	15
MC	0	2	2	0	2	2
NAC	8	5	13	17	9	26
RDA	8	10	18	12	15	27
SCBM	2	5	7	4	10	14
SCP	2	0	2	3	0	3
SGAMES	2	2	4	5	4	9
SVB	1	2	3	2	2	4
_NaoFederado	-	-	4	-	-	4
_Total	129	89	222	243	165	412



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	25	21	46	51	46	97
JUN	32	28	60	68	49	117
SUB-23	15	11	26	25	22	47
SEN	33	17	50	63	29	92
VET 35	5	2	7	8	2	10
VET 40	6	3	9	9	6	15
VET 45	4	5	9	5	8	13
VET 50	7	2	9	10	3	13
VET 55	1	0	1	3	0	3
VET 60	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	4	-	-	4



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021