



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto

Vagos

Jornada de: sábado, 17 de abril de 2021

2138051



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Grecas Vagos A	89 Sen	GRECAS	5 0,99
<i>catarina silva (1990) / mariana conde (1997) / vera lima (1989) / rita santos (1999)</i>			
2ª S C Beira Mar A	97 Sen	SCBM	5 2,80
<i>beatriz santos (2002) / micalaela nascimento (2001) / joana santos (1997) / alice finisterra (2004)</i>			
3ª Grecas Vagos B	97 Sen	GRECAS	5 3,65
<i>beatriz costa (2001) / carolina sarabando (1997) / mariana freire (2004) / nãdia lourenço (2000)</i>			
4ª C Campismo S J M A	96 Sen	CCSJM	5 7,71
<i>juliana reis (2005) / ana gonçalves (1996) / raquel tavares (2005) / francisca fernandes (2002)</i>			
5ª A F I S - A	98 Sen	AFIS	5 7,96
<i>ana franco (2002) / bruna tavares (2004) / mariana gomes (2003) / mariana gomes (2002)</i>			
6ª N A Cucujães	73 Sen	NAC	6 9,34
<i>ana correia (1987) / regina gilvaz (1973) / susana ribeiro (1995) / dulce bastos (1973)</i>			
Escola Movimento	98 Sen	ESCMOV	DNF
<i>ana paula mota(1961) / barbara moreira(1974) / isabel ferreira(1968) / carla marques(1977)</i>			



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Grecas Vagos A	99 S23	GRECAS	4 3,78
<i>bruno lemos (2000) / henrique eugénio (1999) / diogo oliveira (2001) / hugo duarte (1999)</i>			
2º Lusitânia Lourosa A	98 Sen	LLFC	4 4,15
<i>rúben barros (1999) / andré silva (1999) / alexandre silva (2004) / ivo barros (1999)</i>			
3º C Campismo S J M A	88 Sen	CCSJM	4 4,16
<i>diogo carvalho (1988) / ronaldinho oliveira (1997) / miguel roque (1992) / joão djibo (1994)</i>			
4º Grecas Vagos B	93 Sen	GRECAS	4 5,16
<i>celso almeida (1993) / manuel silva (2005) / miguel marta (1998) / pedro mirassol (1999)</i>			
5º C Campismo S J M B	95 Sen	CCSJM	4 7,26
<i>tiago martins (1995) / henrique santos (2004) / denil baía (1998) / joão pombal (2000)</i>			
6º N A Cucujães	86 Sen	NAC	4 8,13
<i>cláudio resende (1986) / david magalhães (1988) / samuel leal (1992) / joão ferreira (1998)</i>			



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

7º A C D Ilhagos A	98 Sen	ACDI	4 9,95
<i>leandro santos (1998) / joão rei (2000) / eduardo pata (2001) / andré santos (2002)</i>			

Serie 2

1º Escola Movimento A	98 Sen	ESCMOV	4 8,13 X
<i>eduardo teixeira(1967) / serafim gadelho(1968) / eugénio costa(1969) / miguel nascimento(1970)</i>			
2º Lusitânia Lourosa B	98 Sen	LLFC	4 9,62
<i>joão souza (2005) / eduardo feitaira (2001) / filipe silva (1999) / pedro nadais (2003)</i>			
3º A C D Ilhagos B	98 Sen	ACDI	5 0,49
<i>gabriel novo (2002) / rúben grangeia (1999) / rodrigo marques (2004) / diogo bastos (2004)</i>			
4º A F I S	99 S23	AFIS	5 0,60
<i>tomás pereira (2005) / pedro correia (2005) / guilherme ferreira (2005) / rodrigo almeida (2004)</i>			
5º Grecas Vagos C	70 Sen	GRECAS	5 3,91
<i>paulo antónio (1970) / ricardo rocha (1984) / ivo marcelino (2004) / joaquim lourenço (1971)</i>			
6º S C Espinho	75 Sen	SCE	5 4,84
<i>rui andré santos (2003) / afonso campos (2005) / vitor campos (1976) / simão santos (1975)</i>			
7º Escola Movimento B	98 Sen	ESCMOV	5 4,89 X
<i>camilo rego(1959) / carlos pereira(1963) / fromentino guimarães(1966) / paulo vilaça(1964)</i>			



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Grecas Vagos A	89 Sen	GRECAS	4 0 7,59
<i>carolina sarabando (1997) / rita santos (1999) / nãdia lourenço (2000) / vera lima (1989)</i>			
2ª Beira Mar	00 S23	SCBM	4 2 1,52
<i>alice finisterra (2004) / carolina ribeiro (2003) / micalaela nascimento (2001) / vânia pinhal (2003)</i>			
3ª R D Águeda	98 Sen	RDA	4 3 9,76
<i>soraia pinto (2005) / daniela lopes (2004) / marta fernandes (2004) / mariana arromba (2003)</i>			
4ª C D Feirense A	98 Sen	CDFE	4 4 4,12
<i>cátia coelho (1998) / sara costa (2003) / joana santos (2003) / margarida oliveira (2001)</i>			



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto

Vagos

Jornada de: sábado, 17 de abril de 2021

2138051



4X400 Metros

(Fem)



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

C Campismo S J M A 96 Sen
francisca fernandes (2002) / ana
gonçalves (1996) / matilde
monteiro (2005) / raquel pinto
(2003)

CCSJM

DQ RGC

Serie 1

8º A C D Ilhавos A 98 Sen
joão paulo ramalho (2002) /
michael alves (2004) / leandro
santos (1998) / andré santos
(2002)

ACDI

4 1 0,30

Serie 2

1ª Grecas Vagos B 72 Sen
carla reis (1977) / mariana freire
(2004) / beatriz costa (2001) /
suzete marco (1972)

GRECAS

4 5 0,45

Serie 2

1º R D Águeda B 98 Sen
daniel ferreira (2004) / romeu
estima (2004) / eduardo estima
(2004) / ricardo martins (2004)

RDA

3 4 4,90

2ª A F I S 00 S23
mariana gomes (2003) / bruna
tavares (2004) / miriam tavares
(2000) / ana franco (2002)

AFIS

5 0 4,87

2º Escola Movimento A 98 Sen
eduardo teixeira(1967) / serafim
gadelho(1968) / eugénio
costa(1969) / miguel
nascimento(1970)

ESCMOV

3 5 3,43 X

3ª C D Feirense B 77 Sen
rita costa (2003) / inês correira
(2003) / sónia beleza (1977) /
tatiana beleza (2004)

CDFE

5 3 0,56

3º A C D Ilhавos B 98 Sen
tiago novo (2004) / eduardo pata
(2001) / rodrigo marques (2004) /
diogo bastos (2004)

ACDI

3 5 6,27

4ª N A Cucujães 73 Sen
ana correira (1987) / dulce bastos
(1973) / susana ribeiro (1995) /
regina gilvaz (1973)

NAC

5 3 3,24

4º S C Espinho 98 Sen
márcio dias (2005) / afonso
campos (2005) / rui ferreira
(2004) / rui andré santos (2003)

SCE

4 0 2,15

5ª Escola Movimento 98 Sen
isabel ferreira(1968) / bárbara
moreira(1974) / zélia
borges(1974) / carla
marques(1977)

ESCMOV

5 4 5,70 X

5º Grecas Vagos C 70 Sen
paulo antónio (1970) / ricardo
rocha (1984) / ivo marcelino
(2004) / joaquim lourenço (1971)

GRECAS

4 1 3,85

6º Escola Movimento B 98 Sen
camilo rego(1959) / carlos
pereira(1963) / fromentino
guimarães(1966) / paulo
vilaça(1964)

ESCMOV

4 3 8,41 X



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Grecas Vagos A 93 Sen
henrique eugénio (1999) / joão
ferreira (1999) / tiago santos
(2000) / pedro mirassol (1999)

GRECAS

3 2 4,90

2º C Campismo S J M A 92 Sen
miguel roque (1992) / joão djibo
(1994) / romeu gomes (1998) /
antónio moura (1999)

CCSJM

3 2 9,83

3º Lusitânia Lourosa 98 Sen
ivo barros (1999) / pedro nadais
(2003) / filipe silva (1999) / rúben
barros (1999)

LLFC

3 4 2,70

4º N A Cucujães 86 Sen
cláudio resende (1986) / david
magalhães (1988) / samuel leal
(1992) / joão ferreira (1998)

NAC

3 4 7,13

5º C Campismo S J M B 95 Sen
tiago martins (1995) / sandro
nogueira (1999) / josé costa
(2002) / joão pombal (2000)

CCSJM

3 4 7,95

6º Grecas Vagos B 93 Sen
bruno lemos (2000) / celso
almeida (1993) / manuel silva
(2005) / miguel marta (1998)

GRECAS

3 4 8,21

7º R D Águeda A 75 Sen
celso moreira (1980) / luís
martins (1975) / ricardo santos
(1999) / lourenço ferreira (2003)

RDA

4 0 1,49



10.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Alexandre Venâncio 98 Sen

CAS

3 1 2 5,13 X

2º Paulo Gomes 73 V45

GDCG

3 1 2 5,50

3º Helder Lopes 87 Sen

ATLB

3 1 5 5,09

4º Filipe Ferreira 89 Sen

ACRVC

3 2 3 4,54

5º Gil Maia 91 Sen

SCE

3 2 5 8,91

6º António Fernandes 67 V50

GDCG

3 3 0 8,70

7º Adrião Rodrigues 93 Sen

CCSJM

3 3 2 2,88

8º Cristiano Oliveira 95 Sen

ARC-EAC

3 3 4 5,42 X

9º Daniel Santos 90 Sen

SCE

3 4 2 3,16

10º Nuno Oliveira 83 V35

ACRVC

3 4 2 9,99

11º João Trigueiros 96 Sen

SCE

3 4 4 8,99

12º Ricardo Marques 95 Sen

RDA

3 5 5 6,65

13º Bruno Freitas 81 V35

ACRVC

3 7 2 3,63

Ricardo Figueiredo 89 Sen

CAS

X

Ricardo Gomes 85 V35

ARC-EAC

X

João Pereira 75 V45

CDSSC

X

Serie 2

1º David Pedrosa 99 S23

GS

3 2 5 6,90 X

2º Tiago Pinho 87 Sen

ACRVC

3 3 2 3,89

3º Janik Lima 83 V35

CAO

3 3 4 3,13

4º Renato Sousa 90 Sen

CAO

3 3 4 7,24

5º João Pontes 90 Sen

CLUVE

3 4 2 0,40 X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto

Vagos

Jornada de: sábado, 17 de abril de 2021

2138051



10.000 Metros

(Masc)

Serie 2

6º Rui Alves	95 Sen	GDSPO	3 4 2 3,75
7º Luis Silva	75 V45	CAO	3 4 3 7,60
8º André Adriano	84 V35	CAO	3 4 4 2,57
9º Ricardo Barros	87 Sen	SCE	3 4 5 0,59
10º Jorge Cubal	87 Sen	GDCC	3 5 0 0,69
11º Paulo Reis	68 V50	SCE	3 5 1 6,39
12º Hugo Ramalho	78 V40	RDA	3 5 5 3,82
13º Rui Santos	72 V45	SCE	3 5 5 7,67
14º Jorge Valente	94 Sen	ARVOR	3 6 2 4,73
15º João Paulo Almeida	67 V50	ATLB	3 7 4 3,20
16º Vítor Oliveira	66 V50	ATLB	4 0 3 3,27

Serie 3

1º Angelo Araújo	76 V40	JOBRA	3 5 0 8,71
2º Hugo Oliveira	02 Jun	ACRVC	3 6 1 3,01 - 1º S23+1ºJUN
3º Paulo Silva	76 V50	GJPB	3 6 1 3,37
4º António Pinto	67 V50	ACRVC	3 6 5 2,81
5º Rui Almeida	77 V40	GDCC	3 7 4 9,03
6º Armando Bastos	74 V45	GDSPO	3 8 2 9,98
7º Ricardo Tavares	80 V40	GDCC	3 8 3 1,08
8º Paulo Oliveira	69 V50	SCE	3 9 2 2,20
9º Luís Filipe Rosa	71 V45	CAS	3 9 4 3,82 X
10º Miguel Faria	95 Sen	SCE	3 9 4 6,18
11º Manuel Rodrigues	54 V65	SCE	3 9 5 9,97
12º Alcindo Dias	73 V45	GDSPO	4 1 5 4,21
13º António Silva	83 V35	GDCC	4 2 2 4,78
14º Paulo Moreira	69 V50	SCE	4 2 5 2,95
15º Joaquim Godinho	53 V65	ATLB	4 4 2 6,14

Serie 4

1º Rúben Almeida	95 Sen	CSJSC	3 4 5 7,64
2º Fernando Lima	74 V45	NAC	3 5 0 1,89
3º João Alves	77 V40	NAC	3 5 0 1,90
4º Alberto Fonte	73 V45	GRECAS	3 5 3 9,08
5º Juan Oliveira	78 V40	GRECAS	3 6 0 8,64
6º Pedro Marcelino	77 V40	GRECAS	3 6 5 9,99
7º João Dias	80 V40	NAC	3 7 0 1,24
8º Tiago Rosas	01 S23	SCE	4 0 2 1,33 - 2º S23
9º Ricardo Pereira	00 S23	SCE	4 1 1 1,58 - 3º S23
10º Rui Martins	73 V45	ADCCJC	4 1 2 6,04
11º Armindo Rodrigues	71 V50	ADCCJC	4 2 0 2,30



10.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Joana Nunes	85 V35	RDA	3 7 4 5,03
2ª Inês Pinto	92 Sen	GRECAS	3 8 4 4,07
3ª Sara Sousa	03 Jun	ADCCJC	4 3 3 9,13
4ª Adélia Tavares	67 V50	ADCCJC	4 4 4 0,47
5ª Marisa João	76 V40	CAO	4 9 4 2,54
6ª Manuela Rodrigues	74 V45	ADCCJC	5 3 4 4,08



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto

Vagos

Jornada de: sábado, 24 de abril de 2021

2138051



10.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Serrão	03 Jun	GRECAS	5 8 2 8,69	<<
2ª Carina Ferreira	04 Juv	ADCCJC	1 0 1 24,62	
3ª Ana Correia	87 Sen	NAC	1 0 4 43,07	



10.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Jaime Santos	72 V45	GRECAS	5 3 3 4,50	
2º José Silva	85 V35	NAC	5 4 5 3,35	
3º Paulo Cunha	69 V50	CCSJM	1 0 1 28,67	<<





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto

Vagos

Jornada de: quinta-feira, 3 de junho de 2021

2138051



100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 3,2 V
1ª Jennifer Gomes	95 Sen	GRECAS	1 2,61 Q
2ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	1 2,87 Q
3ª Daniela Lopes	04 Juv	RDA	1 3,27 q
4ª Luciana Santos	05 Juv	CAOB-A	1 3,46 q
5ª Iara Mano	04 Juv	ACDI	1 3,62
6ª Bruna Tavares	04 Juv	AFIS	1 3,73
7ª Beatriz Melo	01 S23	NAC	1 3,98
8ª Filipa Cancela	83 V35	SCBM	1 4,70
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 3,6 V
1ª Rita Santos	99 S23	GRECAS	1 2,68 Q
2ª Sofia Castanhas	00 S23	ACRSD	1 2,79 X
3ª Joana Santos	97 Sen	SCBM	1 3,50 q
4ª Beatriz Almeida	04 Juv	ACDI	1 3,93
5ª Rute Sousa	77 V40	CCSJM	1 4,30
6ª Janette Fernandes	77 V40	SCE	1 5,44
7ª Marisa Ferreira	82 V35	GJPB	1 8,24
Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 3,0 V
1ª Alice Finisterra	04 Juv	SCBM	1 2,90 Q
2ª Mariana Arromba	03 Jun	RDA	1 3,13 Q
3ª Ana Franco	02 Jun	AFIS	1 3,55
4ª Carolina Gomes	03 Jun	CAOB-A	1 3,91
5ª Carla Reis	77 V40	GRECAS	1 4,78
6ª Susana Nascimento	80 V40	GRECAS	1 5,83



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Kidline Gomes	98 Sen	CPV CSM	1,51 X
2ª Matilde Silva	04 Juv	GRECAS	1,51
3ª Miriam Tavares	00 S23	AFIS	1,48
4ª Mariana Gomes	03 Jun	AFIS	1,48
5ª Mariana Conde	97 Sen	GRECAS	1,45
6ª Beatriz Santos	02 Jun	SCBM	1,45
7ª Ofélia Faria	05 Juv	GRECAS	1,40



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Hugo Duarte	99 S23	GRECAS	7,14 +3,4 V
2º Diogo Oliveira	01 S23	GRECAS	7,07 +4,2 V
3º Gaspar Araújo	81 V35	NAC	6,28 +4,7 V
4º Ricardo Silva	05 Juv	AFIS	6,05 +6,7 V
5º Pedro Costa	92 Sen	CCSJM	5,87 +5,0 V
6º Gustavo Costa	03 Jun	AFIS	5,80 +5,2 V
7º Henrique Santos	04 Juv	CCSJM	5,73 +4,0 V
8º Rodrigo Marques	04 Juv	ACDI	4,92 +4,3 V
9º Afonso Milheiro	03 Jun	CCSJM	4,89 +5,0 V
10º Santiago Quinonez	04 Juv	ADREP	4,85 +3,5 V
11º Gonçalo Coimbra	03 Jun	NAC	4,59 +4,0 V
12º Rui Ferreira	04 Juv	SCE	4,56 +4,5 V
13º Rafael Verdade	04 Juv	ACDI	4,23 +3,2 V
14º Rodrigo Barbosa	05 Juv	SCE	3,93 +5,5 V



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 4,2 V
1º Rodrigo Rito	00 S23	GDE	1 0,80 X
2º Rúben Barros	99 S23	LLFC	1 0,96
3º Alexandre Silva	04 Juv	LLFC	1 1,02
4º Rodrigo Almeida	04 Juv	AFIS	1 1,49
5º Paulo Buta	03 Jun	RDA	1 3,51
6º José Carlos Marques	62 V55	SCBM	1 4,16
Gonçalo Coimbra	03 Jun	NAC	
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 5,0 V
1º João Djibo	94 Sen	CCSJM	1 1,38
2º Manuel Silva	05 Juv	GRECAS	1 1,71
3º Miguel Moreira	01 S23	GDE	1 1,77 X
4º Miguel Roque	92 Sen	CCSJM	1 1,87
5º João Sousa	05 Juv	LLFC	1 2,72
6º Jorge Silva Santos	66 V50	SCBM	1 2,97
Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 3,7 V
1º Ivo Barros	99 S23	LLFC	1 1,15
2º Bruno Lemos	00 S23	GRECAS	1 1,66
3º André Ferreira	02 Jun	GRECAS	1 1,87
4º Afonso Milheiro	03 Jun	CCSJM	1 2,30
5º Marco Nunes	81 V35	GJPB	1 2,54
6º Afonso Campos	05 Juv	SCE	1 3,50
Eliminatória 4		Vento:	Fav: + 6,1 V
1º João Ferreira	98 Sen	NAC	1 1,34
2º André Silva	99 S23	LLFC	1 1,47
3º Abubacar Turé	98 Sen	CCSJM	1 1,63
4º Miguel Marta	98 Sen	GRECAS	1 1,72
5º Gustavo Ribeiro	05 Juv	CSJSC	1 2,13
6º Rodrigo Barbosa	05 Juv	SCE	1 3,19



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Eva Gonçalves	02 Jun	NAC	40,64
2ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	36,24
3ª Ana Paula Pinto	95 Sen	ADCCJC	32,23
4ª Ana Pereira	04 Juv	ADCCJC	24,08
5ª Débora Reis	04 Juv	JAM	17,72
6ª Lídia Ferreira	85 V35	CSJSC	15,74
7ª Renata Tavares	03 Jun	JAM	13,93
8ª Marta Sousa	79 V40	ADCCJC	13,93
9ª Adélia Tavares	67 V50	ADCCJC	13,89
10ª Manuela Rodrigues	74 V45	ADCCJC	11,99



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Vera Lima	89 Sen	GRECAS	5 9,11
2ª Rita Santos	99 S23	GRECAS	6 2,32
3ª Magali Melo	03 Jun	LLFC	6 2,55
4ª Carolina Sarabando	97 Sen	GRECAS	6 3,37
5ª Micaela Nascimento	01 S23	SCBM	6 4,20
6ª Mariana Freire	04 Juv	GRECAS	6 5,85
7ª Margarida Oliveira	01 S23	CDFE	6 5,86
8ª Soraia Pinto	05 Juv	RDA	6 8,45
Serie 2			
1ª Cátia Coelho	98 Sen	CDFE	6 8,12
2ª Beatriz Costa	01 S23	GRECAS	6 9,21



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto

Vagos

Jornada de: quinta-feira, 3 de junho de 2021

2138051



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 2

3ª Filipa Cancela	83 V35	SCBM	7 2,46
4ª Mariana Gomes	02 Jun	AFIS	7 3,98
5ª Rita Costa	03 Jun	CDFE	7 8,01
6ª Sara Costa	03 Jun	CDFE	7 8,31
7ª Inês Correia	03 Jun	CDFE	8 4,75
8ª Tatiana Beleza	04 Juv	CDFE	8 7,04



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º António Moura	99 S23	CCSJM	5 1,26
2º Henrique Eugénio	99 S23	GRECAS	5 2,93
3º Tiago Santos	00 S23	GRECAS	5 3,94
4º Nuno Alves	02 Jun	CDFE	5 5,38
5º Francisco Silva	03 Jun	JV	5 5,41 X
6º Ricardo Martins	04 Juv	RDA	5 6,22
7º Romeu Gomes	98 Sen	CCSJM	6 0,10

Serie 2

1º Miguel Roque	92 Sen	CCSJM	5 4,08
2º Tomás Bartolomeu	04 Juv	SCBM	5 4,58
3º André Graça	03 Jun	GS	5 5,79 X
4º Tiago Martins	95 Sen	CCSJM	5 5,93
5º Pedro Nadais	03 Jun	LLFC	5 6,49
6º Eduardo Beça	04 Juv	AFIS	5 6,87
7º Pedro Ramos	04 Juv	CDFE	5 8,53

Serie 3

1º Ricardo Rocha	84 V35	GRECAS	5 8,39
2º Daniel Ferreira	04 Juv	RDA	5 9,60
3º Rui André Santos	03 Jun	SCE	6 1,20
4º Jorge Silva Santos	66 V50	SCBM	6 2,06
5º Ivo Marcelino	04 Juv	GRECAS	6 3,27
6º João Anjos	04 Juv	GRECAS	6 4,67
7º Nuno Sousa	85 V35	ADCCJC	6 6,54

Serie 4

1º Cláudio Resende	86 Sen	NAC	5 7,14
2º Diogo Sousa	00 S23	CDFE	5 8,50
3º Rui Almeida	04 Juv	CDFE	5 9,64
4º Rodrigo Silva	04 Juv	CDFE	6 0,93
5º Henrique Silva	05 Juv	GRECAS	6 1,77
6º Micael Alves	04 Juv	ACDI	6 7,52
7º Armindo Rodrigues	71 V50	ADCCJC	7 2,87



100 Metros planos

(Fem)

Final 1

		Vento:	Fav: + 3,8 V
1ª Alice Finisterra	04 Juv	SCBM	1 2,59
2ª Rita Santos	99 S23	GRECAS	1 2,69
3ª Jennifer Gomes	95 Sen	GRECAS	1 2,71
4ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	1 3,07
5ª Mariana Arromba	03 Jun	RDA	1 3,19
6ª Daniela Lopes	04 Juv	RDA	1 3,54
7ª Luciana Santos	05 Juv	CAOB-A	1 3,62
8ª Joana Santos	97 Sen	SCBM	1 3,66



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Eva Gonçalves	02 Jun	NAC	43,02
2ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	39,47
3ª Carolina Nolasco	03 Jun	ADREP	28,36
4ª Ana Santos	03 Jun	AFIS	23,58
5ª Ana Paula Pinto	95 Sen	ADCCJC	22,57
6ª Mariana Santos	05 Juv	ACDI	20,67
7ª Débora Reis	04 Juv	JAM	17,74
8ª Sara Sousa	03 Jun	ADCCJC	16,57
9ª Tatiana Silva	01 S23	ACDI	11,62
10ª Fátima Barbosa	03 Jun	ADCCJC	11,61
11ª Helena Rodrigues	05 Juv	ADCCJC	9,45



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º José Pinho	95 Sen	NAC	13,95
2º Nelson Mateus	96 Sen	CCSJM	10,72
3º Gaspar Araújo	81 V35	NAC	10,36
4º Pedro Costa	92 Sen	CCSJM	9,64
5º Tony Almeida	97 Sen	CCSJM	9,17
6º Vicente Pinto	99 S23	JAM	8,74
7º André Fernandes	01 S23	GRECAS	8,68
8º João Costa	01 S23	GRECAS	8,33
9º José Rocha	71 V50	GRECAS	7,46
10º Vítor Campos	76 V40	SCE	7,31
11º António Leite	69 V50	NAC	7,16



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Celso Almeida	93 Sen	GRECAS	4,00
2º Samuel Leal	92 Sen	NAC	3,70
3º Leandro Santos	98 Sen	ACDI	3,30
4º Miguel Marta	98 Sen	GRECAS	2,70
5º Vasco Alves	99 S23	NAC	2,50
Joaquim Gregório	65 V55	NAC	SM
João Pombal	00 S23	CCSJM	SM
Ricardo Rocha	84 V35	GRECAS	SM



100 Metros planos

(Masc)

Meia Final 1

		Vento:	Fav: + 5,3 V
1º Ivo Barros	99 S23	LLFC	1 0,90
2º João Dijbo	94 Sen	CCSJM	1 0,93
3º Rúben Barros	99 S23	LLFC	1 0,94
4º Bruno Lemos	00 S23	GRECAS	1 1,25
5º André Ferreira	02 Jun	GRECAS	1 1,46
6º Rodrigo Almeida	04 Juv	AFIS	1 1,53
7º Miguel Marta	98 Sen	GRECAS	1 1,73
Afonso Milheiro	03 Jun	CCSJM	DNS

Meia Final 2

		Vento:	Fav: + 6,3 V
1º Alexandre Silva	04 Juv	LLFC	1 1,03
2º João Ferreira	98 Sen	NAC	1 1,05
3º André Silva	99 S23	LLFC	1 1,52



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto

Vagos

Jornada de: quinta-feira, 3 de junho de 2021

2138051



100 Metros planos

(Masc)

Meia Final 2		Vento:	Fav: + 6,3 V
4º Miguel Roque	92 Sen	CCSJM	1 2,11
5º Gustavo Ribeiro	05 Juv	CSJSC	1 2,14
6º Marco Nunes	81 V35	GJPB	1 2,29
7º Manuel Silva	05 Juv	GRECAS	2 3,21
Abubacar Turé	98 Sen	CCSJM	DNS



1.500 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Clarisse Cruz	78 V40	GRECAS	4 4 3,47
2ª Mariana Ferreira	02 Jun	GDE	4 5 3,96 X
3ª Laura Regalado	98 Sen	GRECAS	4 5 7,50
4ª Beatriz Valente	03 Jun	CSJSC	5 0 3,78
5ª Margarida Oliveira	04 Juv	CDFE	5 2 1,18
6ª Ana Pereira	04 Juv	ADCCJC	5 2 3,69
7ª Maira Silva	05 Juv	CAOB-A	5 4 8,89
8ª Regina Gilvaz	73 V45	NAC	5 5 3,06
9ª Celeste Oliveira	96 Sen	ACDCVC	5 5 5,53
10ª Ana Estrela	81 V40	GRECAS	6 0 5,07
11ª Suzete Marco	72 V45	GRECAS	6 1 8,52
12ª Sónia Beleza	77 V40	CDFE	6 2 5,63
13ª Dora Sá	77 V40	CDFE	6 4 2,55
14ª Manuela Rodrigues	74 V45	ADCCJC	7 3 5,87



1.500 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Luís Oliveira	99 S23	CCSJM	4 1 1,68
2º Tomás Silva	98 Sen	GRECAS	4 1 2,51
3º Pedro Nadais	98 Sen	GRECAS	4 1 8,18
4º Francisco Graça	03 Jun	ASCV	4 2 0,76 X
5º Pedro Magalhães	95 Sen	CSJSC	4 2 7,29
6º Telmo Nascimento	97 Sen	CAOB-A	4 2 9,01
7º Gil Ferreira	71 V45	CDSSC	4 2 9,28 X
8º Lourenço Ferreira	03 Jun	RDA	4 3 0,48
9º Vítor Santos	84 V35	AFIS	4 3 0,96
10º Romeu Estima	04 Juv	RDA	4 3 1,02
11º Eduardo Estima	04 Juv	RDA	4 3 2,52
12º André Adriano	84 V35	CAO	4 3 2,78
13º Jorge Cubal	87 Sen	GDCC	4 3 3,14
14º Renato Sousa	90 Sen	CAO	4 3 3,95
15º José Costa	02 Jun	CCSJM	4 3 4,03
16º Luís Martins	75 V45	RDA	4 3 5,70
17º Rúben Fernandes	96 Sen	ATLB	4 4 5,96
André Antunes	02 Jun	ACDRSQ	

Final 2

1º Ricardo Barros	87 Sen	SCE	4 3 2,74
2º Eduardo Feiteira	01 S23	LLFC	4 3 6,47
3º Marco André	02 Jun	ATLB	4 3 7,00
4º Tiago Alves	90 Sen	GRECAS	4 3 8,42
5º Sérgio Paiva	00 Sen	AFIS	4 3 9,45
6º Alberto Fonte	73 V45	GRECAS	4 4 0,13
7º Guilherme Martins	04 Juv	CPTSC	4 4 2,30 X
8º Celso Leite	93 Sen	CAO	4 4 2,52
9º Armando Bastos	74 V45	GDSPO	4 4 3,61



1.500 Metros

(Masc)

Final 2			
10º Rui Costa	76 V40	CAO	4 4 8,22
11º João Pereira	61 V55	AFIS	4 5 1,30
12º Nuno Silva	78 V40	CAOB-A	4 5 2,10
13º António Oliveira	05 Juv	ACDCVC	4 5 3,59
14º Ricardo Pereira	00 S23	SCE	5 0 5,25
15º Dinis Batista	73 V45	CAO	5 1 3,58
16º Américo Valente	62 V55	SSCMO	5 1 4,23
17º Pedro Leal	66 V55	CAO	5 4 0,91
Mário Vaz	64 V55	CAO	



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1				
1ª Matilde Silva	04 Juv	GRECAS	5,01	+ 2,9 V
2ª Kidline Gomes	98 Sen	CPV CSM	4,98	+ 3,3 V X
3ª Lara Rodrigues	03 Jun	LLFC	4,84	+ 3,6 V
4ª Mariana Gomes	03 Jun	AFIS	4,74	+ 4,0 V
5ª Beatriz Melo	01 S23	NAC	4,70	+ 3,2 V
6ª Joana Santos	97 Sen	SCBM	4,69	+ 4,7 V
7ª Ofélia Faria	05 Juv	GRECAS	4,59	+ 5,2 V
8ª Beatriz Monteiro	01 S23	NAC	4,40	+ 6,0 V
9ª Lara Ramalho Leal	03 Jun	GRECAS	4,33	+ 6,0 V
10ª Carla Reis	77 V40	GRECAS	3,99	+ 2,7 V
11ª Rute Sousa	77 V40	CCSJM	3,93	+ 2,4 V
12ª Helena Rodrigues	05 Juv	ADCCJC	3,48	+ 6,1 V



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Tony Almeida	97 Sen	CCSJM	46,44
2º Romeu Gomes	98 Sen	CCSJM	41,63
3º João Costa	01 S23	GRECAS	37,04
4º Henrique Santos	04 Juv	CCSJM	36,13
5º Vicente Pinto	99 S23	JAM	33,38
6º Vítor Campos	76 V40	SCE	23,68
7º Nuno Guimaraes	55 V65	GRECAS	23,58
8º Rui Ferreira	04 Juv	SCE	23,12
9º Joaquim Gregório	65 V55	NAC	21,49
10º António Leite	69 V50	NAC	19,79
11º Afonso Campos	05 Juv	SCE	16,80
12º Guilherme Ferreira	05 Juv	AFIS	10,79



100 Metros planos

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 3,6 V
1º João Djiibo	94 Sen	CCSJM	1 0,88
2º Ivo Barros	99 S23	LLFC	1 0,97
3º Rúben Barros	99 S23	LLFC	1 1,04
4º Alexandre Silva	04 Juv	LLFC	1 1,09
5º João Ferreira	98 Sen	NAC	1 1,13
6º Bruno Lemos	00 S23	GRECAS	1 1,23
7º André Silva	99 S23	LLFC	1 1,58
8º André Ferreira	02 Jun	GRECAS	1 1,61



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto

Vagos

Jornada de: quinta-feira, 3 de junho de 2021

2138051



3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final 1

1ª Vânia Pinhal	03 Jun	SCBM	1 2 2 2,11
2ª Raquel Pinto	03 Jun	CCSJM	1 4 0 0,41
3ª Fátima Barbosa	03 Jun	ADCCJC	1 4 4 4,91
4ª Susana Ribeiro	95 Sen	NAC	1 4 5 0,98
5ª Joana Santos	03 Jun	CDFE	1 5 2 9,72



5.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Filipa Diamantino	00 Sen	ACDSJS	1 9 3 7,68	X
2ª Alexandra Saramago	03 Jun	GRECAS	2 0 3 2,63	
3ª Sara Sousa	03 Jun	ADCCJC	2 1 0 6,98	
4ª Adélia Tavares	67 V50	ADCCJC	2 1 5 5,03	
5ª Marta Sousa	79 V40	ADCCJC	2 2 2 0,06	
6ª Arlete Santos	78 V40	IND	2 3 5 1,05	
7ª Marta Senos	92 Sen	ACDI	2 4 4 6,33	
Sara Duarte	99 S23	ACDSJS		X-DNF



5.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Sandro Nogueira	99 S23	CCSJM	1 6 3 3,73	
2º Adelino Oliveira	91 Sen	GRECAS	1 6 3 4,98	
3º Tiago Madureira	89 Sen	CAOB-A	1 6 4 4,72	
4º Rui Alves	95 Sen	GDSPO	1 6 5 8,56	
5º Hugo Oliveira	02 Jun	ACRVC	1 7 1 8,47	
6º Jorge Cubal	87 Sen	GDCC	1 7 2 0,84	
7º João Alves	77 V40	NAC	1 7 2 1,72	
8º Mário Silva	63 V55	ACRSD	1 7 3 1,66	X
9º André Fonte	02 Jun	GRECAS	1 7 3 6,60	
10º Rui Santos	72 V45	SCE	1 7 4 9,60	
11º Pedro Marcelino	77 V40	GRECAS	1 7 5 0,94	
Manuel Belinha	77 V40	GDSPO		DNS

Final 2

1º Rúben Almeida	95 Sen	CSJSC	1 6 4 7,16
2º Paulo Reis	68 V50	SCE	1 6 5 9,78
3º Paulo Silva	76 V40	GJPB	1 7 5 8,97
4º Tiago Rosas	01 S23	SCE	1 8 1 4,14
5º Manuel Valente	62 V55	GDSPO	1 8 5 4,50
6º Simão Santos	75 V45	SCE	1 9 0 1,99
7º Paulo Oliveira	69 V50	SCE	1 9 1 8,81
8º Carlos Sousa	82 V35	ADCCJC	2 0 1 2,68
9º Armindo Rodrigues	71 V50	ADCCJC	2 0 1 4,70
10º Nuno Sousa	85 V35	ADCCJC	2 0 1 7,32
11º João Paulo Ramalho	02 Jun	ACDI	2 0 3 6,19
12º Rui Martins	73 V45	ADCCJC	2 1 3 5,07
13º Lucas Cristaldo	03 Jun	GJPB	2 2 4 8,21
14º Américo Lopes	89 Sen	GDSPO	2 3 0 7,05

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO LEIRIA

Federado

JV JUV VIDIGALENSE 1 1 1 1

ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR

Federado

ACDRSQ ACDRS QUINHENDROS 1 1 1 1

ARC-EAC A R CASAENSE - EAC 2 2 2 2

ASCV A S C VALEIRINHA 1 1 1 1

CLUVE C VETERANOS COIMBRA 1 1 1 1

CPTSC C P T SOBRAL CEIRA 1 1 1 1

GS GIRA SOL 2 2 2 2

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

Federado

ACDCVC A C D DE CESAR 1 1 2 1 1 2

ACDI A C D ÍLHAVOS 5 9 14 5 9 14

ACRVC A C R VALE DE CAMBRA 7 7 6 6

ADCCJC A D C C J CLARK 20 8 28 9 4 13

ADREP A D R E PALHAÇA 1 1 2 1 1 2

AFIS ATLETAS FIM SEMANA 9 10 19 8 9 17

ARVOR A R VETERANOS OVAR 1 1 1 1

ATLB TRILHOS LUSO BUSSACO 6 6 6 6

CAO C ATLETISMO DE OVAR 1 11 12 1 9 10

CAOB-A CAOB OLIVEIRA BAIRO 4 3 7 3 3 6

CCSJM C S S JOÃO MADEIRA 5 32 37 4 21 25

CDFE C DESP FEIRENSE 12 5 17 12 5 17

CSJSC CALDAS SÃO JORGE S C 2 5 7 2 3 5

GDCC G D C CODAL 6 6 4 4

GDCG G D C GUILHOVAI 2 2 2 2

GDSPO G D SÃO PAIO OLEIROS 8 8 6 6

GJPB G PINHEIRO BEMPOSTA 1 5 6 1 4 5

GRECAS GRECAS - VAGOS 33 43 76 25 32 57

JAM JUVENTUDE MOZELENSE 3 2 5 2 1 3

JOBRA ASS JOVENS BRANCA 1 1 1 1

LLFC LUSITÂNIA LOUROSA FC 2 18 20 2 10 12

NAC N A DE CUCUJÃES 10 22 32 8 15 23

RDA RECREIO DESP ÁGUEDA 7 11 18 5 11 16

SCBM S C BEIRA-MAR 12 4 16 8 3 11

SCE S C ESPINHO 1 30 31 1 20 21

SSCMO S S C MUNICIPAL OVAR 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

Federado

ACDSJS A C S JOÃO DA SERRA 2 2 2 2

CDSSC C D S SALVADOR CAMPO 2 2 2 2

ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO 2 4 6 2 4 6

ASSOCIACAO ATLETISMO VILA REAL

Popular

IND IND-VR 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

Federado

ACRSD A C R SRA DESTERRA 1 1 2 1 1 2

CAS C ATLETISMO DE SEIA 3 3 3 3

ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM

Federado

CSM C S MARÍTIMO 2 2 1 1



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Absoluto

Vagos

Jornada de: quinta-feira, 3 de junho de 2021

2138051

GDE G DESP ESTREITO 1 2 3 1 2 3

Totais de participações individuais + estafetas

	138		106			
		273			209	
			411			315

Participação por Escalão

	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	26	38	64	18	29	47
Juniores	31	25	56	25	19	44
Sub23	15	37	52	12	25	37
Seniores	37	89	126	31	71	102
Veteranos M35	7	18	25	5	13	18
Veteranos M40	14	16	30	11	13	24
Veteranos M45	5	19	24	3	15	18
Veteranos M50	3	19	22	1	13	14
Veteranos M55		9	9		8	8
Veteranos M65		3	3		3	3

Totais de participações individuais + estafetas

	138		106			
		273			209	
			411			315

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
- Obs
< Nota de falta (marcha)
DNF Desistiu / Did Not Finish
DNS Faltou / Did Not Start
DQ Desqualificado
Q Qualificação por Marca
SM Sem Marca





Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	144,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS
2	66,00	ADCCJC	A D C C J CLARK
3	43,00	SCBM	S C BEIRA-MAR
4	40,00	NAC	N A DE CUCUJÃES
5	31,00	AFIS	ATLETAS FIM SEMANA
6	21,00	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA
7	19,00	CDFE	C DESP FEIRENSE
8	13,00	LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC
9	12,00	CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA
10	9,00	CSJSC	CALDAS SÃO JORGE S C
11	8,00	JAM	JUVENTUDE MOZELENSE
12	6,00	ADREP	A D R E PALHAÇA
13	6,00	ACDI	A C D ÍLHAVOS
14	5,00	CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRO
15	4,00	CAO	C ATLETISMO DE OVAR
16	1,00	ACDCVC	A C D DE CESAR

Masculinos

1	110,00	CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA
2	107,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS
3	49,00	NAC	N A DE CUCUJÃES
4	33,00	LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC
5	12,00	SCE	S C ESPINHO
6	12,00	GDCG	G D C GUILHOVAI
7	10,00	CSJSC	CALDAS SÃO JORGE S C
8	10,00	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA
9	10,00	ACRVC	A C R VALE DE CAMBRA
10	10,00	CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRO
11	10,00	AFIS	ATLETAS FIM SEMANA
12	9,00	ACDI	A C D ÍLHAVOS
13	7,00	ATLB	TRILHOS LUSO BUSSACO
14	7,00	JAM	JUVENTUDE MOZELENSE
15	4,00	SCBM	S C BEIRA-MAR
16	4,00	GDSPO	G D SÃO PAIO OLEIROS
17	3,00	CDFE	C DESP FEIRENSE
18	1,00	CAO	C ATLETISMO DE OVAR
19	1,00	GDCC	G D C CODAL

