



# Campeonato Distrital Master 2024

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos - (29/06/2024 - 30/06/2024)

## 100 metros F35 | MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	13.54
2	Joana Almeida	1988	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	16.04
3	Soraia Melro	1985	M 35		Individual	16.08

## 100 metros F40 | MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dora Nunes	1981	M 40		C DESP CAMPINHO	16.11
2	Vera Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	16.34
3	Marta Príncipe	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	16.45
4	Claúdia Silva	1983	M 40		N A DE CUCUJÃES	16.49
5	Marisa Ferreira	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	17.91

## 100 metros F45 | MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rosário Gestosa	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	15.51
2	Marlene Paiva	1977	M 45		A C D DE CESAR	16.08
3	Adelaide Duarte	1979	M 45		N A DE CUCUJÃES	21.13
DNS	Sandra Gomes	1977	M 45		N A DE CUCUJÃES	x

## 100 metros F50 | MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Suzete Marco	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	17.37
2	Catarina Azevedo	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	18.14
3	Dulce Bastos	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	18.20
4	Cristina Almeida	1972	M 50		OS KÁGADOS	21.60

## 100 metros F55 | MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	14.50
2	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	16.35
3	Maria Valente	1965	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	18.52
4	Elisabete Fonseca	1967	M 55		OS KÁGADOS	19.09

## 100 metros F60 | MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	16.98
2	Laurinda Costa	1963	M 60		OS KÁGADOS	37.84

## 100 metros F65 | MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	1958	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	20.77

## 100 metros F70 | MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	24.68



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**Comprimento M35 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	5.73	5.48	1.20	5.73	1.30	X	-	5.34	0.10
2	Vitor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	4.16	4.16	1.50	4.14	1.10	4.01	1.50	4.06	2.50
DNS	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	x		0.0						

**Comprimento M40 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Francisco Terra	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	4.06	4.06	1.60	3.95	1.70	3.90	2.40	4.02	2.00
2	Levi Fernandes	1983	M 40		N A DE CUCUJÃES	3.83	3.74	1.70	3.67	1.90	3.83	2.50	X	-
3	Hugo Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	3.78	3.68	0.50	X	-	3.68	1.90	3.78	1.90

**Comprimento M45 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carlos Ferreira	1975	M 45		S C ESPINHO	3.59	3.22	1.60	2.88	2.10	3.54	3.20	3.59	1.30

**Comprimento M50 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	António Araújo	1972	M 50		N A DE CUCUJÃES	4.85	X	-	4.71	1.70	4.85	1.10	4.79	2.80
2	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	4.51	4.51	2.20	X	-	4.32	0.10	4.32	2.00

**Comprimento M55 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ramiro Marques	1965	M 55		HM GROUP SANGALHOS	3.71	3.50	0.30	3.62	1.20	3.63	2.50	3.71	2.00
2	Vitorino Silva	1965	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	3.19	2.56	1.80	3.19	1.10	-	-	-	-
3	Paulo Valente	1966	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	3.18	3.08	0.40	3.18	1.30	3.18	1.60	3.12	0.90

**Comprimento M60 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	João Milheiro	1963	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	3.60	3.09	2.00	3.42	0.40	3.59	2.40	3.60	1.80
2	Manuel Anjos	1963	M 60		N A DE CUCUJÃES	3.50	3.27	1.70	3.10	0.10	3.50	1.70	2.88	2.00
3	Ramiro Monte	1960	M 60		N A DE CUCUJÃES	3.40	3.24	2.10	3.40	1.50	-	-	-	-

**Comprimento M65 | MASTER - M | Dia 1****Martelo 4 Kg F35 | MASTER - F | Dia 1****Martelo 4 Kg F40 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	
1	Marta Príncipe	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA		6.26	X	X	6.26	X

**Martelo 4 Kg F45 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	
1	Patrícia Silva	1978	M 45		A C D DE CESAR		13.56	11.50	12.78	13.56	13.39
2	Sandra Ferreira	1976	M 45		OS KÁGADOS		9.66	X	7.56	X	9.66

**Martelo 3 Kg F50 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	
1	Elisabete Barbosa	1973	M 50		A D C C J CLARK		22.66	20.02	21.59	22.66	X
2	Natália Santos	1970	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA		18.00	16.65	17.58	18.00	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	Ana Santos	1974	M 50		S T S JOÃO MADEIRA	16.01	15.70	15.80	15.29	16.01
<b>Martelo 3 Kg F55   MASTER - F   Dia 1</b>										
<b>Martelo 3 Kg F60   MASTER - F   Dia 1</b>										
<b>Martelo 3 Kg F65   MASTER - F   Dia 1</b>										
<b>Martelo 3 Kg F70   MASTER - F   Dia 1</b>										
<b>Martelo 2 Kg F75   MASTER - F   Dia 1</b>										
<b>Peso 7.26 Kg M35   MASTER - M   Dia 1</b>										

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	10.99	10.92	10.99	X	10.41
2	Mendes Fragosa	1984	M 35		Individual	6.79	5.89	6.49	5.92	6.79
3	Tiago Ferreira	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	5.28	5.28	X	-	-
<b>Peso 7.26 Kg M40   MASTER - M   Dia 1</b>										

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	10.00	10.00	9.42	9.91	9.32
2	Marco Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	6.70	6.69	6.62	6.70	6.63
<b>Peso 7.26 Kg M45   MASTER - M   Dia 1</b>										

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Armando Oliveira	1979	M 45		A C R VALE DE CAMBRA	6.89	6.89	6.54	X	6.86
<b>Peso 6 Kg M50   MASTER - M   Dia 1</b>										

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	8.63	8.18	8.20	8.63	8.22
2	Ricardo Barbosa	1971	M 50		A D C C J CLARK	8.27	7.23	8.17	7.79	8.27
3	António Campos	1971	M 50		A C D DE CESAR	7.65	7.06	7.15	7.65	7.64
<b>Peso 6 Kg M55   MASTER - M   Dia 1</b>										

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Artur Ferreira	1968	M 55		GIRA SOL	9.47	9.37	X	8.97	9.47
2	Vitor Dias	1969	M 55		OS KÁGADOS	7.88	7.48	7.39	7.66	7.88
3	António Leite	1969	M 55		N A DE CUCUJÃES	7.46	5.99	6.85	7.46	6.97
4	Fernando Silva	1968	M 55		OS KÁGADOS	6.28	6.28	6.12	-	-
5	Artur Valente	1969	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	6.22	5.93	6.22	5.98	6.00
DNS	Joaquim Gregório	1965	M 55		N A DE CUCUJÃES		x			
<b>Peso 5 Kg M60   MASTER - M   Dia 1</b>										

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Milheiro	1963	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	7.69	7.19	-	7.69	-
<b>Peso 5 Kg M65   MASTER - M   Dia 1</b>										

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Manuel Gomes	1954	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	7.79	7.57	7.79	7.70	-
2	Humberto Assunção	1958	M 65		N A DE CUCUJÃES	7.31	7.11	X	7.08	7.31
3	Carlos Afonso	1956	M 65		OS KÁGADOS	7.05	5.61	7.02	7.05	6.31
4	Fernando Azevedo	1959	M 65		N A DE CUCUJÃES	6.95	6.95	6.78	6.81	6.48
5	José Teixeira	1955	M 65		C A PÓVOA PACENSE	5.82	4.92	5.54	5.82	5.55
6	Luís Lima	1958	M 65		OS KÁGADOS	4.51	4.51	-	-	-



**Peso 4 Kg M70 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Gamelas	1951	M 70		C A PÓVOA PACENSE	6.11	5.91	5.84	6.11	5.82

**Peso 4 Kg M75 | MASTER - M | Dia 1****Peso 3 Kg M80 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Belmiro Aguiar	1944	M 80		OS KÁGADOS	4.98	4.98	-	-	4.96

**100 metros M35 | MASTER - M | Dia 1****Série 1 v = +2.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Magalhães	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	12.14
2	Hugo Silva	1985	M 35		OS KÁGADOS	13.45
3	Nuno Sousa	1985	M 35		A D C C J CLARK	14.01
4	José Silva	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	14.73
5	Hélder Martins	1983	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	14.82
6	Carlos Teixeira	1984	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	16.40
DNS	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	x

**100 metros M40 | MASTER - M | Dia 1****Série 1 v = +1.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Pinto	1982	M 40		A D C C J CLARK	13.22
2	José Teixeira	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	13.53
3	Levi Fernandes	1983	M 40		N A DE CUCUJÃES	14.43
4	Artur Barbosa	1983	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	16.72

**100 metros M45 | MASTER - M | Dia 1****Série 1 v = -0.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	13.70
2	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	14.18
3	António Gomes	1974	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	14.21
4	Jorgetavares	1977	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	14.74
5	António Almeida	1979	M 45		ISOLAMAIS SPORTAZ	14.96

**100 metros M50 | MASTER - M | Dia 1****Série 1 v = -0.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	14.43
2	Vítor Sá	1971	M 50		A C D DE CESAR	15.49
3	Renato Tavares	1970	M 50		N A DE CUCUJÃES	18.76

**100 metros M55 | MASTER - M | Dia 1****Série 1 v = +1.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	12.81
2	Vitorino Silva	1965	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	15.59
DNF	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

**100 metros M60 | MASTER - M | Dia 1****Série 1 v = +1.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Sousa	1962	M 60		A C R VALE DE CAMBRA	16.87
2	Mário Oliveira	1960	M 60		OS KÁGADOS	17.26



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Ramiro Monte	1960	M 60		N A DE CUCUJÃES	17.34

**100 metros M65 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +1.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dario Pereira	1958	M 65		C S S JOÃO MADEIRA	15.94
2	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	16.24
3	Artur Reis	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	16.78
4	Luís Lima	1958	M 65		OS KÁGADOS	23.42

**100 metros M70 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +2.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Rocha	1950	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	15.16
2	Hélder Rodrigues	1952	M 70		GRECAS - VAGOS	19.11

**100 metros M75 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +2.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	18.36

**100 metros M80 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +2.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Belmiro Aguiar	1944	M 80		OS KÁGADOS	22.14

**100 metros M85 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +2.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	27.30

**400 metros F35 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Soraia Melro	1985	M 35		Individual	1:36.05

**400 metros F40 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Estrela	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	1:17.70
2	Sónia Félix	1982	M 40		N A DE CUCUJÃES	1:18.57
3	Claúdia Silva	1983	M 40		N A DE CUCUJÃES	1:20.85
4	Marisa Ferreira	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	1:30.94

**400 metros F45 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Ferreira	1976	M 45		OS KÁGADOS	1:34.55
2	Adelaide Duarte	1979	M 45		N A DE CUCUJÃES	1:41.94
DNS	Sandra Gomes	1977	M 45		N A DE CUCUJÃES	x

**400 metros F50 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Azevedo	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	1:24.51
2	Suzete Marco	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	1:25.93
3	Dulce Bastos	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	1:30.01



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Marisa Lopes	1979	M 45		N A DE CUCUJÃES	1:32.24

**400 metros F55 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Fonseca	1967	M 55		OS KÁGADOS	1:54.07

**400 metros F60 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	1:27.83
2	Isabel Parracho	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	1:31.39
3	Laurinda Costa	1963	M 60		OS KÁGADOS	3:04.11

**400 metros F65 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	1958	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	2:04.74

**400 metros F70 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	2:02.21

**400 metros F75 | MASTER - F | Dia 1**

**400 metros M35 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	54.65
2	David Magalhães	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	57.49
3	Hugo Silva	1985	M 35		OS KÁGADOS	65.64
4	Nuno Sousa	1985	M 35		A D C C J CLARK	69.58

**400 metros M40 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	58.65
2	Hélder Pinto	1982	M 40		A D C C J CLARK	60.76
3	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	75.82
4	Artur Barbosa	1983	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	77.27

**400 metros M45 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lima	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	61.50
2	Hernani Laranja	1976	M 45		C A PÓVOA PACENSE	63.14
3	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	65.72
4	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	69.59
5	Rui Costa	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	74.27
DNS	Angelo Araújo	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	x

**400 metros M50 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Pinto (X)	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	56.21
2	Armando Correia	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	63.78
3	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	67.38



**400 metros M55 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Arlindo Santos	1965	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	66.10
2	Luís Oliveira (X)	1967	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	67.55
3	Augusto Aluai	1967	M 55		S C ESPINHO	69.39
4	Paulo Oliveira	1969	M 55		S C ESPINHO	73.18
DNS	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	x

**400 metros M60 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	72.89
2	Mário Oliveira	1960	M 60		OS KÁGADOS	79.75
DNS	António Sousa	1962	M 60		A C R VALE DE CAMBRA	x

**400 metros M65 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	1:11.57
2	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	1:17.62
3	Manuel Rodrigues	1954	M 65		S C ESPINHO	1:19.85
4	Artur Reis	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	1:20.16
5	Dario Pereira	1958	M 65		C S S JOÃO MADEIRA	1:22.10

**400 metros M70 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Rodrigues	1952	M 70		GRECAS - VAGOS	1:43.15

**400 metros M75 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amândio Brites	1945	M 75		GRECAS - VAGOS	1:29.29
2	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	1:36.48
3	António Santos	1947	M 75		OS KÁGADOS	1:39.53

**400 metros M85 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	2:06.01

**1500 metros F35 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia Ferreira	1987	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	6:27.77

**1500 metros F40 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Estrela	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	5:53.32
2	Lúgia Torres	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	5:56.87
3	Sara Costa	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	6:14.04
4	Dora Nunes	1981	M 40		C DESP CAMPINHO	6:20.16



**1500 metros F45 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mónica Fernandes	1977	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	5:48.27
2	Sónia Beleza	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	6:20.55
3	Teresa Almeida	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	6:59.00

**1500 metros F50 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Regina Gilvaz	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	6:02.13
2	Marisa Lopes	1979	M 45		N A DE CUCUJÃES	7:38.97

**1500 metros F55 | MASTER - F | Dia 1****1500 metros F60 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Costa	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	7:08.26
2	Graça Leite	1959	M 60		N A DE CUCUJÃES	8:00.40

**1500 metros F65 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernanda Almeida	1958	M 65		A C R VALE DE CAMBRA	7:59.76

**1500 metros F70 | MASTER - F | Dia 1****1500 metros F75 | MASTER - F | Dia 1****Vara M35 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.40
1	Jorge Pinto	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	2.20	0	-	XO	X-

**Vara M40 | MASTER - M | Dia 1****Vara M45 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10
1	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	2.90	XO	-	-	0	-	XXO	-	XXX

**Vara M50 | MASTER - M | Dia 1****Vara M55 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20
1	Joaquim Gregório	1965	M 55		N A DE CUCUJÃES	2.00	XO	-	XXX

**Vara M60 | MASTER - M | Dia 1****Vara F35 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3.10	0	-	0	-	XO

**Altura F35 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.98	1.02	1.06	1.10
1	Ana Nunes	1988	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	1.06	0	XO	XXO	XXX





Altura F40 | MASTER - F | Dia 1

Altura F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30
1	Carla Reis	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	1.26	O	O	O	XXO	XXX

Altura F50 | MASTER - F | Dia 1

Altura F55 | MASTER - F | Dia 1

Altura F60 | MASTER - F | Dia 1

Altura F65 | MASTER - F | Dia 1

Altura F70 | MASTER - F | Dia 1

Altura F75 | MASTER - F | Dia 1

Dardo 600g F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Joana Almeida	1988	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	13.30	13.30	X	12.00	11.35

Dardo 600g F40 | MASTER - F | Dia 1

Dardo 600g F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Maria Antónia Portal	1976	M 45		OS KÁGADOS	11.13	10.51	11.13	7.85	
2	Marlene Paiva	1977	M 45		A C D DE CESAR	9.70	7.36	8.57	9.70	X

Dardo 500g F50 | MASTER - F | Dia 1

Dardo 500g F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	14.09	12.26	13.58	12.64	14.09
2	Madalena Faria	1969	M 55		N A DE CUCUJÃES	13.29	X	11.79	13.11	13.29
3	Adelaide Coelho	1966	M 55		OS KÁGADOS	9.65	7.42	7.91	9.65	8.34

Dardo 500g F60 | MASTER - F | Dia 1

Dardo 500g F65 | MASTER - F | Dia 1

Dardo 500g F70 | MASTER - F | Dia 1

Dardo 400g F75 | MASTER - F | Dia 1

1500 metros M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	4:40.49
2	António Martins	1986	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	5:19.41
DNS	Daniel Sousa	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	x

1500 metros M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	4:32.25
2	Janik Lima	1983	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	4:37.63
3	Bruno Freitas	1981	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	4:38.84
4	João Dias	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	5:09.84
5	Marco Gonçalves	1982	M 40		C DESP FEIRENSE	5:39.12



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**1500 metros M45 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Mendes Jorge	1977	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	4:47.77
2	Hernani Laranja	1976	M 45		C A PÓVOA PACENSE	5:14.62
3	Pepe Nogueira	1978	M 45		C DESP FEIRENSE	5:22.46
DNS	Angelo Araújo	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	x

**1500 metros M50 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Nunes	1969	M 50		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4:52.31
2	Pedro Silva	1974	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	5:02.11
3	Américo Pinho	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	5:28.15
4	Dinis Batista	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	5:31.20
5	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	5:42.20
6	Luís Oliveira	1971	M 50		OS KÁGADOS	6:48.50

**1500 metros M55 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Reis	1968	M 55		S C ESPINHO	4:42.18
2	Fernando Oliveira	1967	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	5:03.39
3	Augusto Aluai	1967	M 55		S C ESPINHO	5:03.63
4	Arlindo Santos	1965	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	5:06.89
5	João Paulo Rodrigues	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	5:09.10
6	José Oliveira	1967	M 55		ATLETAS FIM SEMANA	5:19.07
7	Pedro Leal	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	5:47.73

**1500 metros M60 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Alves	1964	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	4:33.64
2	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	5:05.21
3	Agostinho Costa	1960	M 60		N A DE CUCUJÃES	6:17.61

**1500 metros M65 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	5:20.92
2	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	5:31.50
3	Ismael Silva	1957	M 65		OS KÁGADOS	6:14.77
4	António Branco	1954	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	7:11.81

**1500 metros M70 | MASTER - M | Dia 1****1500 metros M75 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	7:46.74

**2000m Obst F35 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	9:59.50



**2000m Obst F40 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Aroso	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	11:15.86

**2000m Obst F45 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Tavares	1977	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	9:46.59

**2000m Obst F50 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Duarte	1971	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	11:05.20

**2000m Obst F55 | MASTER - F | Dia 1****2000m Obst M70 | MASTER - M | Dia 1****2000m Obst M60 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	8:50.93

**2000m Obst M65 | MASTER - M | Dia 1****3000m Obst M35 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Teixeira	1984	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	15:23.35

**3000m Obst M40 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Teixeira	1980	M 40		N A DE CUCUJÁES	12:25.76
2	Hugo Sousa	1981	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	15:23.40
3	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	17:02.10

**3000m Obst M45 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lima	1974	M 45		N A DE CUCUJÁES	11:29.28
DNS	Rui Costa	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	x

**3000m Obst M50 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Pereira	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	12:56.09
2	Américo Pinho	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	13:25.19
3	Renato Tavares	1970	M 50		N A DE CUCUJÁES	14:26.37

**3000m Obst M55 | MASTER - M | Dia 1****Triplo F35 | MASTER - F | Dia 1****Triplo F40 | MASTER - F | Dia 1****Triplo F45 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carla Reis	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	7.97	7.38	0.40	7.97	2.60	7.77	1.60	7.61	2.50



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**Triplo F50 | MASTER - F | Dia 1****Triplo F55 | MASTER - F | Dia 1****Triplo F60 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Clarinda Faria	1962	M 60		OS KÁGADOS	6.75	6.61	2.60	6.75	1.30	-	-	-	-

**Triplo F65 | MASTER - F | Dia 1****Triplo F70 | MASTER - F | Dia 1****Triplo F75 | MASTER - F | Dia 1****Disco 2 Kg M35 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	26.01	X	26.01	X	-
2	Jorge Pinto	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	18.60	16.26	18.60	X	X
3	Tiago Ferreira	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	10.55	X	10.55	-	-

**Disco 2 Kg M40 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	50.65	50.65	X	49.94	49.97
2	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	30.03	28.58	30.03	X	-
3	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	23.90	X	23.90	23.57	22.03

**Disco 2 Kg M45 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Armando Oliveira	1979	M 45		A C R VALE DE CAMBRA	19.82	19.82	X	16.06	18.35
2	Carlos Ferreira	1975	M 45		S C ESPINHO	18.39	16.89	18.39	17.53	18.15

**Disco 1.5 Kg M50 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	24.16	22.89	21.70	23.12	24.16
2	Ricardo Barbosa	1971	M 50		A D C J CLARK	20.21	16.11	16.75	20.21	-
3	António Campos	1971	M 50		A C D DE CESAR	13.76	11.51	X	13.76	-

**Disco 1.5 Kg M55 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Artur Ferreira	1968	M 55		GIRA SOL	33.50	X	X	X	33.50
2	Vitor Dias	1969	M 55		OS KÁGADOS	22.62	18.19	22.62	20.28	21.86
3	António Duarte	1969	M 55		OS KÁGADOS	19.87	X	18.76	19.87	18.16
4	Joaquim Gregório	1965	M 55		N A DE CUCUJÃES	19.67	19.67	17.62	19.47	X
5	Artur Valente	1969	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	18.85	17.05	17.02	17.33	18.85
6	Fernando Silva	1968	M 55		OS KÁGADOS	15.69	14.73	X	15.24	15.69

**Disco 1 Kg M60 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Elísio Campos	1960	M 60		OS KÁGADOS	22.74	22.74	16.26	16.77	15.28
2	Agostinho Costa	1960	M 60		N A DE CUCUJÃES	20.78	19.59	20.78	19.88	19.86
3	Manuel Anjos	1963	M 60		N A DE CUCUJÃES	17.81	17.81	X	15.70	15.40
4	Jerónimo Cardoso	1961	M 60		OS KÁGADOS	15.84	15.84	14.91	X	



**Disco 1 Kg M65 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Manuel Gomes	1954	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	17.68	17.68	X	X	-
2	Carlos Afonso	1956	M 65		OS KÁGADOS	17.55	15.72	17.55	X	17.54
3	Humberto Assunção	1958	M 65		N A DE CUCUJÃES	17.54	17.54	X	X	X
4	Joaquim Lopes	1956	M 65		OS KÁGADOS	15.52	13.86	14.33	15.52	13.09
5	Fernando Azevedo	1959	M 65		N A DE CUCUJÃES	15.29	15.29	15.09	X	-
6	José Teixeira	1955	M 65		C A PÓVOA PACENSE	13.60	12.84	13.60	13.50	13.06

**Disco 1 Kg M70 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mário Rocha	1950	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	24.41	24.41	-	-	-

**Disco 1 Kg M75 | MASTER - M | Dia 1****5000 metros M35 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Pires	1986	M 35		ESTRELAS DE SILVALDE	16:32.00
2	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	16:42.48
3	Hélder Martins	1983	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	25:28.28

**5000 metros M45 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Mendes Jorge	1977	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	17:17.78
2	Luís Silva	1977	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	17:20.67

**5000 metros M50 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	17:59.46
2	Pedro Silva	1974	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	18:41.44
3	Rui Silva	1973	M 50		C A PÓVOA PACENSE	19:12.82
4	Dinis Batista	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	20:04.18
5	Hilário Espadilha	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	20:25.94

**5000 metros M60 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	18:17.76

**5000 metros M65 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	19:56.50
2	Ismael Silva	1957	M 65		OS KÁGADOS	0:00:00:00
3	Manuel Rodrigues	1954	M 65		S C ESPINHO	0:00:00:00

**5000 metros M70 | MASTER - M | Dia 1****5000 metros M75 | MASTER - M | Dia 1****5000 metros M55 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Reis	1968	M 55		S C ESPINHO	18:31.24
2	Paulo Oliveira	1969	M 55		S C ESPINHO	19:41.28



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Pedro Leal	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	x

**5000 metros M40 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Janik Lima	1983	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	17:02.33
2	Daniel Peixoto	1982	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	17:46.14
3	João Dias	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	18:23.24
4	Olivério Baptista	1981	M 40		C A PÓVOA PACENSE	20:19.25
5	Marco Oliveira	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	26:27.96

**5000 metros F35 | MASTER - F | Dia 1**

**5000 metros F40 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lígia Torres	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	22:02.19

**5000 metros F45 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mónica Fernandes	1977	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	20:46.27
2	Teresa Almeida	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	26:12.75

**5000 metros F50 | MASTER - F | Dia 1**

**5000 metros F55 | MASTER - F | Dia 1**

**5000 metros F60 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	25:21.11

**5000 metros F65 | MASTER - F | Dia 1**

**5000 metros F70 | MASTER - F | Dia 1**

**5000 metros F75 | MASTER - F | Dia 1**

**3000m marcha M35 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Silva	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	15:13.59 (~~)

**3000m marcha M40 | MASTER - M | Dia 1**

**3000m marcha M45 | MASTER - M | Dia 1**

**3000m marcha M50 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	15:25.70 (~)



3000m marcha M55 | MASTER - M | Dia 1

3000m marcha M60 | MASTER - M | Dia 1

3000m marcha M65 | MASTER - M | Dia 1

3000m marcha M70 | MASTER - M | Dia 1

3000m marcha M75 | MASTER - M | Dia 1

3000m marcha F35 | MASTER - F | Dia 1

3000m marcha F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sónia Félix	1982	M 40		N A DE CUCUJÃES	21:57.54

3000m marcha F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Vieira	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	18:35.85

3000m marcha F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Barbosa	1973	M 50		A D C C J CLARK	20:01.67
2	Natália Santos	1970	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	22:41.06

3000m marcha F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lídia Pereira	1967	M 55		GRECAS - VAGOS	17:42.35 (~)
2	Maria Valente	1965	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	22:22.20 (~)

3000m marcha F60 | MASTER - F | Dia 1

3000m marcha F65 | MASTER - F | Dia 1

3000m marcha F70 | MASTER - F | Dia 1

3000m marcha F75 | MASTER - F | Dia 1

4x100m Master Fem | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GJPB		ND		G PINHEIRO BEMPOSTA	68.71	Ana Nunes-680-MASTER	Vera Aroso-1604-MASTER	Tânia Ferreira-1608-MASTER	Fátima Tavares-666-MASTER
2	NAC		ND		N A DE CUCUJÃES	75.06	Sara Costa-927-MASTER	Regina Gilvaz-919-MASTER	Madalena Faria-1591-MASTER	Rosário Gestosa-1613-MASTER
DNS	OSKAG		ND		OS KÁGADOS	x	Clarinda Faria-994-MASTER	Maria Antónia Portal-998-MASTER	Sandra Ferreira-986-MASTER	Cristina Almeida-992-MASTER

4x100m Master Masc | MASTER - M | Dia 1

110 m Barr 1.00 M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Serafim Ventura	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	18.38

110m Barr 1.00 M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Rocha	1984	M 40		GRECAS - VAGOS	22.51



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

**110m Barr 1.00 M45 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1** v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	22.24

**Martelo 7.26 Kg M35 | MASTER - M | Dia 2**

**Martelo 7.26 Kg M40 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	29.82	22.60	X	29.82	X
2	Marco Oliveira	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	14.80	14.80	14.51	13.63	13.86
3	Artur Barbosa	1983	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	11.13	7.21	7.13	11.13	11.02

**Martelo 7.26 Kg M45 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Armando Oliveira	1979	M 45		A C R VALE DE CAMBRA	16.30	16.00	16.30	-	-

**Martelo 6 Kg M50 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	34.55	32.74	X	34.55	33.93
2	Ricardo Barbosa	1971	M 50		A D C C J CLARK	20.16	18.55	18.63	20.16	20.03
3	António Campos	1971	M 50		A C D DE CESAR	18.63	18.18	17.49	18.63	-

**Martelo 6 Kg M55 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	António Duarte	1969	M 55		OS KÁGADOS	17.11	17.11	13.38	13.59	-
2	António Leite	1969	M 55		N A DE CUCUJÃES	15.24	14.58	15.24	X	X

**Martelo 5 Kg M60 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Elísio Campos	1960	M 60		OS KÁGADOS	12.49	12.49	-	-	-

**Martelo 5 Kg M65 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Humberto Assunção	1958	M 65		N A DE CUCUJÃES	20.33	X	X	20.33	19.98
2	Fernando Azevedo	1959	M 65		N A DE CUCUJÃES	17.35	X	16.32	17.06	17.35
3	João Manuel Gomes	1954	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	9.22	9.22	-	-	X

**Martelo 4 Kg M70 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Gamelas	1951	M 70		C A PÓVOA PACENSE	20.53	19.86	19.23	20.25	20.53

**Martelo 4 Kg M75 | MASTER - M | Dia 2**

**Comprimento F35 | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ana Nunes	1988	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	3.20	2.72	0.0	3.00	0.1	3.20	0.0	2.90	0.0





**Comprimento F40 | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Vera Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	3.36	3.17	0.0	3.36	0.0	3.22	0.5	3.34	0.0
2	Juliana Alves	1984	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	2.10	1.50	0.0	X	-	2.10	0.0	1.51	0.0

**Comprimento F45 | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carla Reis	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	3.86	3.68	0.0	3.86	0.3	3.66	0.0	X	-
2	Rosário Gestosa	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	3.44	3.44	0.0	3.12	0.0	3.27	0.0	-	-
3	Marlene Paiva	1977	M 45		A C D DE CESAR	3.12	2.96	0.0	2.97	0.4	3.12	0.0	3.10	0.0

**Comprimento F50 | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Margarida Melo	1971	M 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.17	3.03	0.0	3.16	0.0	3.11	0.0	3.17	0.0

**Comprimento F55 | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Elisabete Fonseca	1967	M 55		OS KÁGADOS	2.57	2.57	0.0	-	-	-	-	-	-
2	Goretti Silva	1964	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	2.18	2.18	0.0	-	-	-	-	-	-

**Comprimento F60 | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Clarinda Faria	1962	M 60		OS KÁGADOS	3.18	2.66	0.0	3.18	0.0	2.90	0.0	-	-

**Comprimento F65 | MASTER - F | Dia 2****Comprimento F70 | MASTER - F | Dia 2****Comprimento F75 | MASTER - F | Dia 2****Peso 4 Kg F35 | MASTER - F | Dia 2****Peso 4 Kg F40 | MASTER - F | Dia 2****Peso 4 Kg F45 | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rosário Gestosa	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	6.87	5.95	-	-	6.87
2	Patrícia Silva	1978	M 45		A C D DE CESAR	5.89	5.78	5.29	5.67	5.89
3	Maria Antónia Portal	1976	M 45		OS KÁGADOS	5.52	5.25	5.18	5.47	5.52

**Peso 3 Kg F50 | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Elisabete Barbosa	1973	M 50		A D C C J CLARK	5.68	X	5.49	5.56	5.68
2	Ana Santos	1974	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	5.51	5.51	4.70	5.44	5.04
3	Cristina Almeida	1972	M 50		OS KÁGADOS	5.08	4.31	4.83	4.88	5.08

**Peso 3 Kg F55 | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Madalena Faria	1969	M 55		N A DE CUCUJÃES	6.34	5.65	6.34	6.10	5.24
2	Adelaide Coelho	1966	M 55		OS KÁGADOS	5.25	5.06	5.25	4.59	5.09



Peso 3 Kg F60 | MASTER - F | Dia 2

Peso 3 Kg F65 | MASTER - F | Dia 2

Peso 3 Kg F70 | MASTER - F | Dia 2

Peso 3 Kg F75 | MASTER - F | Dia 2

100m Barr 0.91 M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Araújo	1972	M 50		N A DE CUCUJÃES	17.99
2	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	20.14

100m Barr 0.91 M55 | MASTER - M | Dia 2

100m Barr 0.84 F35 | MASTER - F | Dia 2

80m Barr 0.76 F40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sónia Félix	1982	M 40		N A DE CUCUJÃES	22.92

80m Barr 0.76 F45 | MASTER - F | Dia 2

80m Barr 0.76 M70 | MASTER - M | Dia 2

80m Barr 0.76 M75 | MASTER - M | Dia 2

100m Barr M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Fernandes	1961	M 60		N A DE CUCUJÃES	36.65

100m Barr 0.84 M65 | MASTER - M | Dia 2

3000 metros F35 | MASTER - F | Dia 2

3000 metros F40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lígia Torres	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	12:44.97
2	Sara Costa	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	13:22.60

3000 metros F45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mónica Fernandes	1977	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	12:16.71
2	Teresa Almeida	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	15:08.88

3000 metros F50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Regina Gilvaz	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	13:01.17
2	Fátima Aleixo	1972	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	14:14.25
3	Susana Duarte	1971	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	15:31.06

3000 metros F55 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Santos	1967	M 55		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13:07.70

3000 metros F60 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Costa	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	14:50.64



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Graça Leite	1959	M 60		N A DE CUCUJÃES	16:36.60

**3000 metros F65 | MASTER - F | Dia 2**

**3000 metros F70 | MASTER - F | Dia 2**

**3000 metros F75 | MASTER - F | Dia 2**

**3000 metros M35 | MASTER - M | Dia 2**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	9:36.35
2	Hugo Moreira	1988	M 35		S C ESPINHO	10:00.05
3	Ricardo Barros	1987	M 35		S C ESPINHO	10:10.98

**3000 metros M40 | MASTER - M | Dia 2**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	9:34.20
2	André Adriano	1984	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	9:42.85
3	João Dias	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	10:47.30
4	Marco Gonçalves	1982	M 40		C DESP FEIRENSE	12:58.41

**3000 metros M45 | MASTER - M | Dia 2**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Silva	1977	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	10:02.21
2	Pepe Nogueira	1978	M 45		C DESP FEIRENSE	11:51.03

**3000 metros M50 | MASTER - M | Dia 2**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gil Ferreira	1971	M 50		C D S SALVADOR CAMPO	9:41.80
2	Rui Santos	1972	M 50		S C ESPINHO	9:57.47
3	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	10:20.01
4	Fernando Silva	1970	M 50		A C R VALE DE CAMBRA	10:28.67
5	Rui Silva	1973	M 50		C A PÓVOA PACENSE	11:05.65
6	José Coutinho	1972	M 50		C A PÓVOA PACENSE	11:06.40
7	Américo Pinho	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	11:31.82
8	Dinis Batista	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	11:48.77
9	Luís Oliveira	1971	M 50		OS KÁGADOS	14:07.48
DNS	José Oliveira	1969	M 50		ATLETAS FIM SEMANA	x

**3000 metros M55 | MASTER - M | Dia 2**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rogério Campos	1968	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	10:56.16
2	João Paulo Rodrigues	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	10:57.05
3	José Oliveira	1967	M 55		ATLETAS FIM SEMANA	11:02.35
4	Pedro Leal	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	11:54.45
DNS	Paulo Reis	1968	M 55		S C ESPINHO	x

**3000 metros M60 | MASTER - M | Dia 2**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Alves	1964	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	9:41.10
2	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	10:55.62



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**3000 metros M65 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Terra	1957	M 65		S T S JOÃO MADEIRA	11:29.74
2	Ismael Silva	1957	M 65		OS KÁGADOS	12:26.13
3	Joaquim Costa	1956	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	14:40.51
4	António Branco	1954	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	15:04.76

**3000 metros M70 | MASTER - M | Dia 2****3000 metros M75 | MASTER - M | Dia 2****3000 metros M80 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	16:37.83

**Altura M35 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.31	1.35	1.39	1.43	1.47	1.60	1.65	1.70
1	Serafim Ventura	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	1.65	-	-	0	0	0	0	0	XXX
2	Vitor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	1.43	XXO	XO	XO	XXO	XXX			

**Altura M40 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.03	1.08	1.13	1.18	1.23	1.27	1.31	1.35
1	Francisco Terra	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	1.31	XO	0	0	-	0	XO	0	XXX

**Altura M45 | MASTER - M | Dia 2****Altura M50 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.35	1.39
1	António Araújo	1972	M 50		N A DE CUCUJÃES	1.35	0	XXX

**Altura M55 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.03	1.08
1	António Leite	1969	M 55		N A DE CUCUJÃES	1.03	0	XXX
DNS	Paulo Valente	1966	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	SM		

**Altura M60 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.03	1.08	1.13
1	Jerónimo Cardoso	1961	M 60		OS KÁGADOS	1.08	0	XO	XXX
NM	Carlos Ferreira	1960	M 60		CALDAS SÃO JORGE S C	SM	XXX		
DNS	João Milheiro	1963	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	SM			

**Altura M65 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.03
NM	Edmundo Guedes	1957	M 65		C S S JOÃO MADEIRA	SM	XXX

**Altura M70 | MASTER - M | Dia 2****Altura M75 | MASTER - M | Dia 2****Dardo 800g M35 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	35.77	34.28	34.93	32.75	35.77



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	Jorge Pinto	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	26.79	25.19	25.02	-	26.79
3	Bruno Santiago	1983	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	19.04	11.48	18.38	19.04	X

**Dardo 800g M40 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	36.23	36.23	33.43	-	-
2	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	33.58	33.58	X	-	-
3	Marco Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	25.87	X	20.67	22.59	25.87
4	Marco Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	24.81	20.88	20.03	24.81	22.70
5	Marco Oliveira	1980	M 40		S T S JOÃO MADEIRA	15.66	15.66	13.61	15.46	13.97

**Dardo 800g M45 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carlos Ferreira	1975	M 45		S C ESPINHO	23.01	21.43	23.01	22.36	17.65

**Dardo 700g M50 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Coutinho	1972	M 50		C A PÓVOA PACENSE	14.69	11.90	X	-	14.69

**Dardo 700g M55 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ramiro Marques	1965	M 55		HM GROUP SANGALHOS	25.33	23.07	25.33	25.32	-
2	Artur Valente	1969	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	23.79	22.95	23.79	X	21.40
3	António Duarte	1969	M 55		OS KÁGADOS	21.47	21.47	X	X	X
4	Vítor Dias	1969	M 55		OS KÁGADOS	19.47	18.76	18.34	X	19.47
5	Vitorino Silva	1965	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	15.83	14.11	15.83	14.17	-

**Dardo 600g M60 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Elísio Campos	1960	M 60		OS KÁGADOS	18.41	17.47	X	16.82	18.41
2	Carlos Ferreira	1960	M 60		CALDAS SÃO JORGE S C	16.42	15.29	16.42	X	X
3	Jerónimo Cardoso	1961	M 60		OS KÁGADOS	15.42	15.42	-	-	-

**Dardo 600g M65 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	António Beça	1957	M 65		ATLETAS FIM SEMANA	22.06	22.06	-	-	-
2	Carlos Afonso	1956	M 65		OS KÁGADOS	17.40	17.40	14.07	16.01	16.08
3	José Teixeira	1955	M 65		C A PÓVOA PACENSE	11.81	11.81	11.76	11.37	X
4	Joaquim Lopes	1956	M 65		OS KÁGADOS	10.50	9.64	10.50	X	X

**Dardo 500g M70 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Gamelas	1951	M 70		C A PÓVOA PACENSE	17.34	15.42	16.77	17.34	17.27

**Dardo 700g M75 | MASTER - M | Dia 2**

**Dardo 400g M80 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Belmiro Aguiar	1944	M 80		OS KÁGADOS	6.65	6.65	6.02	6.24	5.74



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**200 metros F35 | MASTER - F | Dia 2****Série 1 v = +0.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Soraia Melro	1985	M 35		Individual	35.47
2	Tânia Ferreira	1987	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	36.01
3	Ana Nunes	1988	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	38.15

**200 metros F40 | MASTER - F | Dia 2****Série 1 v = +0.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	34.54
2	Susana Nascimento	1980	M 40		GRECAS - VAGOS	35.23
3	Sara Costa	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	38.91
4	Juliana Alves	1984	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	41.85

**200 metros F45 | MASTER - F | Dia 2****Série 1 v = +1.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Tavares	1977	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	34.78
2	Sandra Gomes	1977	M 45		N A DE CUCUJÃES	41.47
3	Adelaide Duarte	1979	M 45		N A DE CUCUJÃES	45.97

**200 metros F50 | MASTER - F | Dia 2****Série 1 v = +1.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Suzete Marco	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	36.07
2	Margarida Melo	1971	M 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	36.46
3	Catarina Azevedo	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	39.02

**200 metros F55 | MASTER - F | Dia 2****Série 1 v = +1.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Valente	1965	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	42.82
2	Goretti Silva	1964	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	43.91

**200 metros F60 | MASTER - F | Dia 2****Série 1 v = +1.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	36.86
2	Laurinda Costa	1963	M 60		OS KÁGADOS	80.89

**200 metros F65 | MASTER - F | Dia 2****Série 1 v = +1.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	1958	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	48.24

**200 metros F70 | MASTER - F | Dia 2****Série 1 v = +1.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	50.22

**200 metros F75 | MASTER - F | Dia 2****200 metros M35 | MASTER - M | Dia 2****Série 1 v = +0.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Magalhães	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	25.06
2	Hugo Silva	1985	M 35		OS KÁGADOS	28.06
3	Nuno Sousa	1985	M 35		A D C C J CLARK	29.35



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	André Santos	1985	M 35		G D C CODAL	30.01

**200 metros M40 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = +1.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	26.85
2	Bruno Santiago	1983	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	27.91
3	José Teixeira	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	29.50
4	Hugo Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	30.98
5	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	34.59

**200 metros M45 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = +1.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorgetavares	1977	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	30.76
DNS	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	x

**200 metros M50 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = +2.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	24.37
2	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	24.99
3	Armando Correia	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	28.85
4	Hilário Espadilha	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	34.95
5	Vítor Sá	1971	M 50		A C D DE CESAR	46.49

**200 metros M55 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = +1.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Vaz	1964	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	29.53
2	Paulo Oliveira	1969	M 55		S C ESPINHO	31.79
3	José Joaquim Pereira	1965	M 55		S C ESPINHO	33.00

**200 metros M60 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = +1.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	27.03
2	Carlos Pereira	1963	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	27.34
3	Manuel Anjos	1963	M 60		N A DE CUCUJÃES	34.77
4	Norberto Oliveira	1959	M 60		S C ESPINHO	36.23
5	Mário Oliveira	1960	M 60		OS KÁGADOS	40.94

**200 metros M65 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = +2.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Beça	1957	M 65		ATLETAS FIM SEMANA	29.10
2	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	33.60
3	Dario Pereira	1958	M 65		C S S JOÃO MADEIRA	34.37
4	Artur Reis	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	36.07
5	Edmundo Guedes	1957	M 65		C S S JOÃO MADEIRA	36.09

**200 metros M70 | MASTER - M | Dia 2**

**200 metros M75 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = +1.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	39.17
2	Amândio Brites	1945	M 75		GRECAS - VAGOS	40.57
3	José Duarte	1945	M 75		N A DE CUCUJÃES	41.58



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	António Santos	1947	M 75		OS KÁGADOS	41.61

**200 metros M85 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = +1.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	54.42

**400m Barr 0.76 F35 | MASTER - F | Dia 2**

**400m Barr 0.76 F40 | MASTER - F | Dia 2**

**400m Barr 0.76 F45 | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Estriga	1975	M 45		Individual	70.36

**400m Barr 0.91 M35 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mendes Fragosa	1984	M 35		Individual	86.10

**400m Barr 0.91 M40 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Rocha	1984	M 40		GRECAS - VAGOS	67.88

**400m Barr 0.91 M45 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	77.08

**400m Barr 0.84 M50 | MASTER - M | Dia 2**

**400m Barr 0.84 M55 | MASTER - M | Dia 2**

**300m Barr 0.76 F50 | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Duarte	1971	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	97.81

**300m Barr 0.76 F55 | MASTER - F | Dia 2**

**300m Barr 0.76 M60 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Vilaça	1964	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	51.58

**300m Barr 0.76 M65 | MASTER - M | Dia 2**

**300m Barr 0.68 F60 | MASTER - F | Dia 2**

**300m Barr 0.68 F65 | MASTER - F | Dia 2**

**300m Barr 0.68 M70 | MASTER - M | Dia 2**

**300m Barr 0.68 M75 | MASTER - M | Dia 2**

**200m Barr 0.68 F70 | MASTER - F | Dia 2**

**Disco 1 Kg F35 | MASTER - F | Dia 2**

**Disco 1 Kg F40 | MASTER - F | Dia 2**

**Disco 1 Kg F45 | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Patrícia Silva	1978	M 45		A C D DE CESAR	15.59	14.86	15.59	13.02	14.56





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	Maria Antónia Portal	1976	M 45		OS KÁGADOS	11.84	X	10.71	11.84	11.17

**Disco 1 Kg F50 | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Natália Santos	1970	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	12.71	12.71	12.37	X	12.60
2	Cristina Almeida	1972	M 50		OS KÁGADOS	11.89	11.89	11.62	10.70	11.25
3	Ana Santos	1974	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	11.17	10.84	X	11.17	11.01

**Disco 1 Kg F55 | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Madalena Faria	1969	M 55		N A DE CUCUJÃES	13.28	13.28	12.36	12.85	9.71
2	Adelaide Coelho	1966	M 55		OS KÁGADOS	10.48	9.30	10.48	9.41	

**Disco 1 Kg F60 | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Clarinda Faria	1962	M 60		OS KÁGADOS	15.24	14.25	13.96	12.94	15.24

**Disco 1 Kg F65 | MASTER - F | Dia 2**

**Disco 1 Kg F70 | MASTER - F | Dia 2**

**Disco 0.75 Kg F75 | MASTER - F | Dia 2**

**Triplo M35 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Vitor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	9.31	9.31	0.12	9.06	0.10	8.88	0.10	9.09	0.10
2	Tiago Ferreira	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	7.87	6.24	1.30	7.18	0.10	7.65	0.10	7.87	0.90
3	Mendes Fragosa	1984	M 35		Individual	7.84	7.84	0.50	7.65	0.30	7.53	1.00	6.63	1.40

**Triplo M40 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Francisco Terra	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	8.49	8.49	0.30	-	-	-	-	-	-

**Triplo M45 | MASTER - M | Dia 2**

**Triplo M50 | MASTER - M | Dia 2**

**Triplo M55 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ramiro Marques	1965	M 55		HM GROUP SANGALHOS	8.11	8.11	0.10	7.89	0.20	8.00	0.50	8.02	2.00
2	Joaquim Gregório	1965	M 55		N A DE CUCUJÃES	7.78	7.69	0.10	7.69	0.10	7.74	1.70	7.78	1.90
DNS	Paulo Valente	1966	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	x		0.0						

**Triplo M60 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	7.64	7.64	0.10	-	-	-	-	-	-
2	Ramiro Monte	1960	M 60		N A DE CUCUJÃES	6.91	6.91	0.10	-	-	-	-	-	-



**Triplo M65 | MASTER - M | Dia 2**

**Triplo M70 | MASTER - M | Dia 2**

**Triplo M75 | MASTER - M | Dia 2**

**800 metros F35 | MASTER - F | Dia 2**

**800 metros F40 | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Estrela	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	2:56.05
2	Graça Beleza	1979	M 40		C DESP FEIRENSE	3:11.94
3	Vera Aroso	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:33.00

**800 metros F45 | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sónia Beleza	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	3:06.82
2	Dora Sá	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	3:17.11
3	Marisa Lopes	1979	M 45		N A DE CUCUJÃES	3:44.44
4	Sandra Ferreira	1976	M 45		OS KÁGADOS	3:52.32

**800 metros F50 | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Regina Gilvaz	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	3:01.91
2	Fátima Aleixo	1972	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	3:24.45

**800 metros F55 | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	2:56.55

**800 metros F60 | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	3:26.15
2	Graça Leite	1959	M 60		N A DE CUCUJÃES	4:05.77

**800 metros F65 | MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernanda Almeida	1958	M 65		A C R VALE DE CAMBRA	4:09.76

**800 metros F70 | MASTER - F | Dia 2**

**800 metros F75 | MASTER - F | Dia 2**

**800 metros M35 | MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	2:13.35
2	Hugo Moreira	1988	M 35		S C ESPINHO	2:18.30
3	Ricardo Barros	1987	M 35		S C ESPINHO	2:20.77
4	Pedro Luís	1984	M 40		C DESP FEIRENSE	2:21.53
DNS	André Santos	1985	M 35		G D C CODAL	x
DNS	Mendes Fragosa	1984	M 35		Individual	x



**800 metros M40 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	2:05.71
2	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	2:05.90
3	João Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	2:12.71
4	Hélder Pinto	1982	M 40		A D C C J CLARK	2:16.50
5	André Adriano	1984	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	2:17.99
6	Hugo Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	2:46.32
7	Nuno Cardoso	1978	M 45		C DESP FEIRENSE	2:48.17
DNS	Paulo Silva	1979	M 40		A C D ÍLHAVOS	x

**800 metros M45 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lima	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	2:19.23
2	Luís Martins	1975	M 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	2:19.91
3	Hernani Laranja	1976	M 45		C A PÓVOA PACENSE	2:22.26

**800 metros M50 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Nunes	1969	M 50		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:18.56
2	Armando Correia	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	2:22.92
3	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	2:27.07
4	Pedro Silva	1974	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	2:30.05
5	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	2:35.69
6	Armando Almeida	1972	M 50		C DESP FEIRENSE	2:47.22
7	Renato Tavares	1970	M 50		N A DE CUCUJÃES	2:51.47
8	Hilário Espadilha	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	2:59.27
9	Luís Oliveira	1971	M 50		OS KÁGADOS	3:31.93
DNS	José Oliveira	1969	M 50		ATLETAS FIM SEMANA	x

**800 metros M55 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Garcia (X)	1968	M 55		A R CASAENSE - EAC	2:14.34
2	Mário Vaz	1964	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	2:27.69
3	Augusto Aluai	1967	M 55		S C ESPINHO	2:28.46
4	João Paulo Rodrigues	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	2:37.11
5	José Oliveira	1967	M 55		ATLETAS FIM SEMANA	2:41.68
6	Rogério Campos	1968	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	2:49.41
7	José Joaquim Pereira	1965	M 55		S C ESPINHO	2:51.19

**800 metros M60 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Alves	1964	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	2:17.78
2	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	2:42.34
DNS	António Fernandes	1961	M 60		N A DE CUCUJÃES	x

**800 metros M65 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	2:41.89
2	Joaquim Costa	1956	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	3:27.86
3	António Branco	1954	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	4:03.84



**800 metros M70 | MASTER - M | Dia 2****800 metros M75 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amândio Brites	1945	M 75		GRECAS - VAGOS	3:33.92
2	António Santos	1947	M 75		OS KÁGADOS	3:52.18

**800 metros M80 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	3:54.76

**4x400m Master Fem | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GJPB		ND		G PINHEIRO BEMPOSTA	6:03.72	Fátima Tavares-666-MASTE	Marisa Ferreira-675-MASTE	Tânia Ferreira-1608-MASTER	Vera Aroso-1604-MASTER

**4x400m Master Masc | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	4:13.73	Paulo Vilaça-2224-MAST	Carlos Pereira-2203-MAST	Luís Oliveira-2225-MAST	Eugenio Costa-2222-MAST
2	CDFE		ND		C DESP FEIRENSE	4:39.45	Nuno Cardoso-1266-MASTER	Pepe Nogueira-473-MASTER	Armando Almeida-471-MASTER	Marco Gonçalves-469-MASTER



## Coletiva C Distr Master 2024 Masculinos

Posicao	Clube	Pontos																
1	NAC	388.0	8.0	8.0	2.0			8.0	6.0		7.0	6.0			7.0	8.0		
2	GRECAS	315.0		15.0	11.0		8.0			7.0	8.0	7.0		8.0	8.0	8.0	12.0	
3	CAO	290.0		10.0	12.0	18.0	13.0		8.0	8.0	8.0	5.0				6.0		
4	OSKAG	282.0					7.0	7.0			5.0	7.0	5.0	8.0		11.0	14.0	12.0
5	CCSJM	156.0				8.0					10.0					4.0		
6	SCE	139.0	13.0		10.0					13.0	6.0				8.0			
7	SSTSJM	92.0						4.0				8.0			4.0			
8	CENAP	85.0		6.0											8.0	6.0		
9	GJPB	68.0						7.0	8.0					6.0				
10	ACRVC	60.0																
11	CASHM	59.0				7.0										8.0		
12	ADCCJC	58.0		5.0				6.0										
13	AFIS	54.0				5.0		8.0			8.0					8.0		
14	CSJSC	51.0		3.0				5.0							7.0	7.0		
15	CDFE	39.0	7.0	5.0	2.0	3.0												
16	ACDCVC	31.0								6.0								
17	GDCC	28.0					8.0	5.0										
18	SSCMO	22.0																
19	IND	21.0											8.0					
20	ARAC	16.0			8.0													
21	RDA	14.0		7.0														
22	GDEVS	8.0																
22	SCBM	8.0																
22	ESCMOV	8.0	8.0															
25	LLFC	6.0																
26	SPORTAZ	4.0																

## Coletiva C Distr Master 2024 Femininos

Posicao	Clube	Pontos																	
1	NAC	248.0		6.0	8.0	7.0			8.0		6.0	13.0	6.0		7.0	7.0	8.0	7.0	8.0
2	OSKAG	145.0		5.0				7.0	7.0	7.0	8.0			7.0					
3	GRECAS	133.0		8.0						7.0	8.0	8.0							
4	GJPB	121.0	8.0	6.0						13.0	8.0								8.0
5	SSTSJM	111.0				8.0		14.0					8.0	8.0		6.0			
6	CSJSC	71.0								13.0	15.0								15.0
7	CAO	61.0		7.0											8.0	8.0	7.0		
8	ADCCJC	48.0			8.0														
9	ACDCVC	43.0						8.0											
10	CDFE	29.0	7.0	15.0															
11	CASHM	24.0				8.0													
12	LLFC	23.0									7.0					8.0			
13	IND	22.0								8.0									
14	ACRVC	16.0				8.0													
14	SSCMO	16.0																	8.0
16	CDC	13.0																	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	2	2	4	5	6	11
ACDI	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ACRSD	Guarda	1	0	1	2	0	2
ACRVC	Aveiro	5	1	6	10	2	12
ADCCJC	Aveiro	3	2	5	9	6	15
AFIS	Aveiro	4	0	4	10	0	10
ARAC	Aveiro	1	0	1	2	0	2
ARC-EAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CAO	Aveiro	19	3	22	48	8	56
CASHM	Aveiro	3	1	4	8	3	11
CCSJM	Aveiro	11	0	11	27	0	27
CDC	Aveiro	0	1	1	0	2	2
CDFE	Aveiro	5	3	8	7	4	11
CDSSC	Porto	1	0	1	1	0	1
CENAP	Aveiro	6	0	6	14	0	14
CSJSC	Aveiro	4	4	8	10	10	20
ESCMOV	Porto	6	1	7	8	1	9
GDCC	Aveiro	2	0	2	5	0	5
GDEVS	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GJPB	Aveiro	6	7	13	10	15	25
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	1	1
GRECAS	Aveiro	18	8	26	45	17	62
GS	Coimbra	1	0	1	2	0	2
IND	None	1	2	3	4	4	8
LLFC	Aveiro	1	2	3	1	3	4
NAC	Aveiro	23	13	36	61	37	98
OSKAG	Aveiro	16	7	23	45	21	66
RDA	Aveiro	2	0	2	2	0	2
SCBM	Aveiro	1	0	1	2	0	2
SCE	Aveiro	10	0	10	22	0	22
SPORTAZ	Aveiro	1	0	1	1	0	1
SSCMO	Aveiro	1	1	2	3	2	5
SSTSJM	Aveiro	5	5	10	14	15	29
_NaoFederado		-	-	6	-	-	6
_Total		162	64	232	381	157	544



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
M 35	19	6	25	46	13	59
M 40	30	13	43	63	29	92
M 45	17	16	33	36	40	76
M 50	26	11	37	60	30	90
M 55	25	9	34	62	20	82
M 60	17	6	23	40	17	57
M 65	18	2	20	48	5	53
M 70	3	1	4	7	3	10
M 75	4	0	4	10	0	10
M 80	2	0	2	6	0	6
M 85	1	0	1	3	0	3
_NaoFederado	-	-	6	-	-	6



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021