



Campeonato Distrital Corta Mato Curto 2024

FPA **COMPETIÇÕES**

Castelo de Paiva - 03/03/2024

Corta Mato INF/Sub14 Fem 1.500m | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Bento	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	0:00:06.43
2	Carolina Cardoso	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:00:06.47
3	Rita Magalhães	2011	SUB-14		C DESP FEIRENSE	0:00:06.50
4	Lara Sousa	2011	SUB-14		A D C C J CLARK	0:00:06.50
5	Carolina Ferreira	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:00:07.20
6	Maria Gonçalves	2011	SUB-14		C DESP FEIRENSE	0:00:07.28
7	Carolina Silva	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	0:00:07.29
8	Carolina Azevedo	2011	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	0:00:07.35
9	Tatiana Pinho	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:00:07.36
10	Rafaella Castro	2011	SUB-14	BRA	HM GROUP SANGALHOS	0:00:07.37
11	Adriana Moreira	2012	SUB-14		A C R VALE DE CAMBRA	0:00:07.37
12	Maria Cunha	2011	SUB-14		A D C C J CLARK	0:00:07.57
13	Íris Baltarejo	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	0:00:08.05
14	Rafaela Marques	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	0:00:08.20
15	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	0:00:08.24
16	Mafalda Nunes	2011	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:00:08.29
17	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	0:00:08.30
18	Marta Torres	2012	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	0:00:08.32
19	Gabriela Fragoso	2011	SUB-14		S C ESPINHO	0:00:08.38
20	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	0:00:08.39
21	Irina Castro	2012	SUB-14		S C ESPINHO	0:00:08.43
22	Bianca Coelho	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	0:00:08.58
23	Luísa Costa	2011	SUB-14		C ATLETISMO DE OVAR	0:00:09.18
24	Mariana Almeida	2012	SUB-14		A C R VALE DE CAMBRA	0:00:09.54
25	Sara Bolle	2012	SUB-14		S C ESPINHO	0:00:10.23

Corta Mato INF/Sub14 Masc 1.500m | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davide Cherepov	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:00:06.27
2	Gonçalo Pinto	2011	SUB-14		A D C C J CLARK	0:00:06.37
3	Martim Oliveira	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	0:00:06.43
4	Gonçalo Adrego	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:00:06.49
5	Rodrigo Pinto	2011	SUB-14		A D C C J CLARK	0:00:07.05
6	Gabriel Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	0:00:07.07
7	Gonçalo Freitas	2012	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:00:07.29
8	Salvador Pedro	2011	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	0:00:07.34
9	Alexandre Julião	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	0:00:07.38
10	Martim Maciel	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:00:07.41
11	João Pereira	2012	SUB-14		A C R VALE DE CAMBRA	0:00:07.42
12	Mateus Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	0:00:07.52
13	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	0:00:07.53
14	David Marques	2012	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:00:07.55
15	Andriy Artemenko	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:00:08.01
16	Rubim Dias	2012	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	0:00:08.03
17	Francisco Silva	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	0:00:08.55
18	Lucas Rocha	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	0:00:09.07
19	Pedro Sousa	2012	SUB-14		A D C C J CLARK	0:00:09.32

Corta Mato BENJ A/Sub10 Fem 500m | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Marin	2015	SUB-10	ESP	HM GROUP SANGALHOS	0:00:03.09



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Vitória Dias	2015	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	0:00:03.09
3	Suri Dias	2015	SUB-10		ASS JOVENS BRANCA	0:00:03.14
4	Miriam Santos	2016	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	0:00:03.22
5	Bruna Pinto	2015	SUB-10		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:00:03.23
6	Leila Rocha	2015	SUB-10		GRECAS - VAGOS	0:00:03.32
7	Diana Oliveira	2016	SUB-10		ASS JOVENS BRANCA	0:00:03.37
8	Carolina Vaz	2016	SUB-10		ASS JOVENS BRANCA	0:00:03.45
9	Margarida Jacinto	2016	SUB-10		ASS JOVENS BRANCA	0:00:04.07
10	Camila Silva	2017	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	0:00:04.20

Corta Mato BENJ A/Sub10 Masc 500m | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Rocha	2017	SUB-10		GRECAS - VAGOS	0:00:03.08
2	Vicente Alves	2016	SUB-10		A C R VALE DE CAMBRA	0:00:03.17
3	Francisco Ferreira	2016	SUB-10		Individual	0:00:03.20
4	Afonso Rodrigues	2016	SUB-10		A R VETERANOS OVAR	0:00:03.34
5	João Belinha	2016	SUB-10		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:00:03.48
6	David Belinha	2017	SUB-10		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:00:04.00
7	David Santos	2016	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	0:00:04.24
8	Daniel Silva	2018	SUB-10		A C R VALE DE CAMBRA	0:00:05.22

Corta Mato BENJ B/Sub12 Fem 1.000m | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Dias	2013	SUB-12		CALDAS SÃO JORGE S C	0:00:04.21
2	Laura Pequeno	2013	SUB-12		GRECAS - VAGOS	0:00:04.25
3	Sarah Moura	2013	SUB-12		C DESP FEIRENSE	0:00:04.32
4	Beatriz Oliveira	2013	SUB-12		C DESP FEIRENSE	0:00:04.41
5	Inês Monteiro	2013	SUB-12		C DESP FEIRENSE	0:00:04.44
6	Beatriz Lopes	2013	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	0:00:04.50
7	Inês Domingues	2013	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	0:00:05.03
8	Juliana Almeida	2014	SUB-12		GRECAS - VAGOS	0:00:05.08
9	Isabel Silva	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	0:00:05.20
10	Leonor Cunha	2013	SUB-12		A D C C J CLARK	0:00:05.21
11	Carolina Assunção	2014	SUB-12		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:00:05.22
12	Marta Paiva	2013	SUB-12		G D C CASTELO PAIVA	0:00:05.23
13	Leonor Teorgas	2013	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	0:00:05.24
14	Matilde Cadete	2014	SUB-12		S C BEIRA-MAR	0:00:05.25
15	Francisca Loureiro	2013	SUB-12		GRECAS - VAGOS	0:00:05.28
16	Margarida Silva	2014	SUB-12		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:00:05.38
17	Maria Costa	2014	SUB-12		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:00:05.38
18	Leticia Oliveira	2014	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	0:00:05.45
19	Miriam Fontoura	2014	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	0:00:05.55
20	Inês Clemente	2014	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	0:00:06.03
21	Francisca Amaral	2014	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	0:00:06.10
22	Mariana Sá Teixeira	2013	SUB-12		C DESP FEIRENSE	0:00:06.28
23	Carolina Oliveira	2014	SUB-12		A C R VALE DE CAMBRA	0:00:06.54

Corta Mato BENJ B/Sub12 Masc 1.000m | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Oliveira	2013	SUB-12		GRECAS - VAGOS	0:00:04.02
2	Martim Nunes	2014	SUB-12		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:00:04.07
3	Guilherme Santos	2013	SUB-12		C DESP FEIRENSE	0:00:04.21
4	Guilherme Alves	2014	SUB-12		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:00:04.31
5	Gabriel Oliveira	2013	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	0:00:04.49
6	Afonso Jesus	2014	SUB-12		A D C C J CLARK	0:00:04.58
7	Salvador Pereira	2013	SUB-12		A C R VALE DE CAMBRA	0:00:05.09



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	David Silva	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	0:00:05.15
9	Tiago Santos	2013	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	0:00:05.53
10	João Silva	2014	SUB-12		A C D DE CESAR	0:00:06.00
11	Tomás Oliveira	2013	SUB-12		JUVENTUDE MOZELENSE	0:00:06.03

Corta Mato Curto VET/Master Fem 4 Km | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Ferreira	1980	M 40		G D C GUILHOVAI	0:16:39
2	Elia Rodrigues	1984	M 35		ASS JOVENS BRANCA	0:17:56
3	Marisa João	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	0:18:04
4	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	0:18:21
5	Lídia Pereira	1967	M 55		GRECAS - VAGOS	0:18:26
6	Ana Estrela	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	0:18:33
7	Regina Gilvaz	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	0:18:37
8	Arlete Santos	1978	M 45		ASS JOVENS BRANCA	0:18:47
9	Lígia Torres	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:18:55
10	Sandra Teixeira	1981	M 40		G D C CASTELO PAIVA	0:18:56
11	Dora Sá	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	0:19:10
12	Matilde Baptista	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	0:19:16
13	Sónia Félix	1982	M 40		N A DE CUCUJÃES	0:19:25
14	Esmeralda Soares	1985	M 35		ASS JOVENS BRANCA	0:19:31
15	Ângela Silva	1988	M 35		A D C C J CLARK	0:19:40
16	Sara Costa	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	0:19:46
17	Susana Martins	1974	M 45		A C R VALE DE CAMBRA	0:19:52
18	Daniela Onofre	1987	M 35		ASS JOVENS BRANCA	0:19:53
19	Catarina Azevedo	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	0:20:08
20	Ana Paula Oliveira	1980	M 40		Individual	0:20:12
21	Clotilde Santos	1973	M 50		A C R VALE DE CAMBRA	0:20:14
22	Maria Nunes	1985	M 35		A D C C J CLARK	0:20:18
23	Fátima Aleixo	1972	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	0:20:28
24	Sónia Beleza	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	0:20:30
25	Graça Beleza	1979	M 40		C DESP FEIRENSE	0:20:34
26	Liliana Pereira	1987	M 35		ASS JOVENS BRANCA	0:21:06
27	Ana Santos	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	0:21:17
28	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	0:21:23
29	Paula Costa	1977	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:21:27
30	Maria Costa	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	0:21:33
31	Suzete Marco	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	0:21:36
32	Isabel Aguiar	1981	M 40		S C ESPINHO	0:21:39
33	Elisabete Barbosa	1973	M 50		A D C C J CLARK	0:21:42
34	Sandra Vieira	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	0:22:52
35	Goretti Silva	1964	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	0:23:31
36	Isabel Azevedo	1973	M 50		A C D DE CESAR	0:24:23
37	Inês Santos	1981	M 40		JUVENTUDE MOZELENSE	0:25:09
38	Carla Rocha	1980	M 40		A C D DE CESAR	0:25:18
39	Dulce Santos	1978	M 45		A C D DE CESAR	0:25:19
40	Fernanda Almeida	1958	M 65		A C R VALE DE CAMBRA	0:25:24
41	Maria Valente	1965	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	0:25:50
42	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	0:25:57
43	Isabel Parracho	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	0:26:05
44	Marlene Paiva	1977	M 45		A C D DE CESAR	0:26:29
45	Sandra Pinto	1979	M 45		JUVENTUDE MOZELENSE	0:28:01

Corta Mato Curto VET/Master Masc 4 Km | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	0:13:37
2	Vítor Santos	1977	M 45		ESTRELAS DE SILVALDE	0:13:38



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Daniel Sousa	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	0:13:41
4	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:13:51
5	André Adriano	1984	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:13:52
6	António José Castro	1980	M 40		G D C GUILHOVAI	0:13:54
7	Artur Rodrigues	1975	M 45		G D C GUILHOVAI	0:14:03
8	Fábio Barbosa	1987	M 35		C DESP FEIRENSE	0:14:06
9	Bruno Jesus	1982	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:14:11
10	Vítor Barbosa	1980	M 40		G D C CASTELO PAIVA	0:14:15
11	Paulo Pereira	1976	M 45		G D C GUILHOVAI	0:14:15
12	Hélder Pires	1986	M 35		ESTRELAS DE SILVALDE	0:14:16
13	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	0:14:25
14	Tiago Oliveira	1981	M 40		S C ESPINHO	0:14:28
15	Manuel Belinha	1977	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:14:29
16	Ricardo Oliveira	1982	M 40		ASS JOVENS BRANCA	0:14:30
17	António Fernandes	1967	M 55		G D C GUILHOVAI	0:14:30
18	Manuel Alves	1964	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	0:14:31
19	Angelo Araújo	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	0:14:32
20	Bruno Freitas	1981	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:14:33
21	Daniel Rodrigues	1982	M 40		A R VETERANOS OVAR	0:14:34
22	Paulo Pinto	1978	M 45		ESTRELAS DE SILVALDE	0:14:36
23	João Manuel Sousa	1986	M 35		S C ESPINHO	0:14:36
24	Fernando Lima	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	0:14:41
25	Jorge Cubal	1987	M 35		G D C GUILHOVAI	0:14:42
26	Bruno Pinto	1983	M 40		G D C CASTELO PAIVA	0:14:44
27	José Almeida	1980	M 40		ESTRELAS DE SILVALDE	0:14:45
28	António Cristóvão	1979	M 40		G D C GUILHOVAI	0:14:47
29	Juan Oliveira	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	0:14:48
30	João Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:15:02
31	Sérgio Sousa	1972	M 50		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:15:03
32	Luís Magalhães	1967	M 55		ASS JOVENS BRANCA	0:15:08
33	Luís Santos	1979	M 40		G D C CASTELO PAIVA	0:15:09
34	Ricardo Barros	1987	M 35		S C ESPINHO	0:15:12
35	Luís Silva	1977	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	0:15:14
36	Rui Pedro Gala	1988	M 35		GRECAS - VAGOS	0:15:17
37	Renato Silva	1969	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	0:15:18
38	Fernando Silva	1970	M 50		A C R VALE DE CAMBRA	0:15:19
39	Filipe Oliveira	1984	M 35		C DESP FEIRENSE	0:15:20
40	Orlando Neves	1970	M 50		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:15:23
41	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	0:15:26
42	Paulo Reis	1968	M 55		S C ESPINHO	0:15:30
43	Manuel Bessa	1975	M 45		ESTRELAS DE SILVALDE	0:15:34
44	José Moreira	1970	M 50		G D C GUILHOVAI	0:15:39
45	Daniel Gomes	1981	M 40		JUVENTUDE MOZELENSE	0:15:41
46	Carlos Sequeira	1979	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:15:42
47	Vítor Pinheiro	1973	M 50		G D C CASTELO PAIVA	0:15:44
48	André Almeida	1987	M 35		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:15:48
49	Rui Rodrigues	1979	M 45		G D C CASTELO PAIVA	0:15:49
50	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	0:15:52
51	António Pinto	1967	M 55		A C R VALE DE CAMBRA	0:15:54
52	Manuel Valente	1962	M 60		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:15:56
53	Armando Bastos	1974	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:15:57
54	José Tavares	1965	M 55		G D C GUILHOVAI	0:16:00
55	Hernani Furtado	1979	M 40		S C ESPINHO	0:16:05
56	Marco Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:16:12
57	José Silva	1984	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	0:16:14
58	Bruno Couto	1983	M 40		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:16:16
59	Carlos Ferreira	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	0:16:18
60	Armando Correia	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	0:16:20
61	Manuel F Ferreira	1965	M 55		G D C GUILHOVAI	0:16:22
62	André Aniceto	1986	M 35		A C R VALE DE CAMBRA	0:16:23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
63	João Paulo Rodrigues	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:16:25
64	Augusto Aluai	1967	M 55		S C ESPINHO	0:16:28
65	Sérgio Azevedo	1976	M 45		G D C CASTELO PAIVA	0:16:32
66	Ricardo Belinha	1983	M 40		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:16:32
67	Fernando Sousa	1983	M 40		A D C C J CLARK	0:16:33
68	José Teixeira	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	0:16:33
69	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	0:16:34
70	Ricardo Seromenho	1979	M 45		JUVENTUDE MOZELENSE	0:16:35
71	Rogério Campos	1968	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:16:35
72	Tiago Ferreira	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:16:39
73	Carlos Sousa	1982	M 40		A D C C J CLARK	0:16:41
74	Manuel Sousa	1975	M 45		G D C CASTELO PAIVA	0:16:42
75	Carlos Teixeira	1983	M 40		G D C CODAL	0:16:46
76	José Reis	1962	M 60		JUVENTUDE MOZELENSE	0:16:47
77	Nuno Sousa	1985	M 35		A D C C J CLARK	0:16:51
78	Lino Ferreira	1971	M 50		G D C GUILHOVAI	0:16:55
79	Bruno Oliveira	1976	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:16:57
80	Mário Vaz	1964	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:16:58
81	Pedro Silva	1974	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	0:16:59
82	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	0:17:00
83	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	0:17:03
84	Pedro Luís	1984	M 35		C DESP FEIRENSE	0:17:05
85	Rui Costa	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	0:17:07
86	João Dias	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	0:17:08
87	Avelino Freitas	1974	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:17:13
88	Manuel Rodrigues	1954	M 65		S C ESPINHO	0:17:18
89	Paulo Oliveira	1969	M 50		S C ESPINHO	0:16:21
90	José Ferreira	1973	M 50		A D C C J CLARK	0:17:27
91	Pedro Leal	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:17:31
92	António Castro	1965	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:17:39
93	Dinis Batista	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	0:17:39
94	Alcindo Dias	1973	M 50		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:17:46
95	Joaquim Lobato	1967	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	0:17:51
96	Hélder Teixeira	1981	M 40		C DESP FEIRENSE	0:17:57
97	Pepe Nogueira	1978	M 45		C DESP FEIRENSE	0:18:01
98	José Pinto	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	0:18:05
99	Artur Valente	1969	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	0:18:07
100	Hugo Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	0:18:13
101	José Ferreira	1973	M 50		ASS JOVENS BRANCA	0:18:27
102	Eusébio Lopes	1964	M 55		ASS JOVENS BRANCA	0:18:27
103	José Joaquim Pereira	1965	M 55		S C ESPINHO	0:18:35
104	Nuno Sousa	1980	M 40		A C D DE CESAR	0:18:41
105	Justino Soares	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	0:18:42
106	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	0:18:48
107	António Silva	1983	M 40		G D C CODAL	0:18:52
108	Carlos Marques	1978	M 45		ASS JOVENS BRANCA	0:19:05
109	Pedro Oliveira	1978	M 45		ASS JOVENS BRANCA	0:19:11
110	Nuno Costa	1985	M 35		JUVENTUDE MOZELENSE	0:19:20
111	Armando Santos	1967	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	0:19:22
112	Luís Nogueira	1964	M 55		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:19:27
113	Valdemar Alves	1962	M 60		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:19:32
114	Fernando Gonçalves	1958	M 65		CÍRCULO R A CULTURA	0:19:42
115	Armando Almeida	1972	M 50		C DESP FEIRENSE	0:19:47
116	Fernando Jesus	1981	M 40		A D C C J CLARK	0:19:49
117	Hugo Sousa	1981	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:19:54
118	Rui Neves	1974	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:19:57
119	Nuno Cardoso	1978	M 45		C DESP FEIRENSE	0:19:58
120	António Santos	1966	M 55		G D C GUILHOVAI	0:20:13
121	Manuel Azevedo	1967	M 55		ASS JOVENS BRANCA	0:20:14
122	Hélder Martins	1983	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:20:18



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
123	Francisco Soares	1960	M 60		ASS JOVENS BRANCA	0:20:27
124	Carlos Teixeira	1984	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:20:35
125	Alcides Sales	1960	M 60		CÍRCULO R A CULTURA	0:20:39
126	António Conceição	1969	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	0:20:46
127	Manuel Oliveira	1968	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	0:20:47
128	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	0:20:48
129	Manuel Anjos	1963	M 60		N A DE CUCUJÃES	0:20:49
130	José Pinho	1974	M 45		A C R VALE DE CAMBRA	0:20:50
131	Jorge Silva	1969	M 50		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:20:51
132	Alberto Azevedo	1971	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	0:21:00
133	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	0:21:02
134	Arlindo Silva	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	0:21:10
135	Marco Gonçalves	1982	M 40		C DESP FEIRENSE	0:21:12
136	João Rodrigues	1978	M 45		JUVENTUDE MOZELENSE	0:21:23
137	David Fernandes	1957	M 65		G D C GUILHOVAI	0:22:01
138	Marco Oliveira	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	0:22:04
139	Amândio Brites	1945	M 75		GRECAS - VAGOS	0:22:20
140	Hélder Rodrigues	1952	M 70		GRECAS - VAGOS	0:23:58
141	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	0:24:31
142	João Gilberto Silva	1983	M 40		A C D DE CESAR	0:34:33
143	António Campos	1971	M 50		A C D DE CESAR	0:24:34
144	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	0:26:52

Corta Mato Curto Absoluto Fem 4 Km | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Martins	1992	SEN		G D C GUILHOVAI	0:16:02
2	Ana Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	0:16:30
3	Ana Marta Pinto	1991	SEN		S C BEIRA-MAR	0:16:43
4	Raquel Cirne	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	0:17:11
5	Beatriz Pequeno	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	0:17:21
6	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:17:42
7	Amélia Vieira	1989	M 35		G D C CASTELO PAIVA	0:18:12
8	Ana Luís	1994	SEN		C DESP FEIRENSE	0:18:24
9	Leonor Pepe	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:18:52
10	Inês Correia	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:19:13
11	Helena Rodrigues	2005	SUB-20		A D C C J CLARK	0:19:36
12	Sara Sousa	2003	SUB-23		A D C C J CLARK	0:20:07
13	Fátima Barbosa	2003	SUB-23		A D C C J CLARK	0:20:52
14	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		S C ESPINHO	0:21:36
15	Carina Gouveia	1990	SEN		ASS JOVENS BRANCA	0:21:41
17	Mariana Henriques	2006	SUB-20		ASS JOVENS BRANCA	0:22:01
18	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	0:22:55
19	Íris Silva	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:23:12
20	Catarina Rios	1993	SEN		ASCD UNIDOS ROSSAS	0:24:18
21	Gabriela Gomes	2006	SUB-20		ASS JOVENS BRANCA	0:25:31
22	Isabel Brandão	1979	M 40		ASS JOVENS BRANCA	0:26:25
23	Cindy Silva	1993	SEN		HM GROUP SANGALHOS	0:26:33
24	Maria Inês Vieira	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:26:53
25	Debora Domingues	1991	SEN		ASS JOVENS BRANCA	0:27:32
DSQ	Ana Almeida	1991	SEN		N A DE CUCUJÃES	0:21:56

Corta Mato Curto Absoluto Masc 4 Km | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Oliveira	1990	SEN		G D C GUILHOVAI	0:12:51
2	Vítor Oliveira	1981	M 40		G D C GUILHOVAI	0:13:11
3	Luís Mendes	1990	SEN		G D C GUILHOVAI	0:13:12
4	Amado Martins	1999	SEN		G D C GUILHOVAI	0:13:19



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	João Magalhães	2003	SUB-23		A C R VALE DE CAMBRA	0:13:22
6	Pedro Moreira	1998	SEN		A D C C J CLARK	0:13:23
7	Filipe Ferreira	1989	M 35		A C R VALE DE CAMBRA	0:13:24
8	João Pedro Casal	1999	SEN		G D C GUILHOVAI	0:13:30
9	Carlos Rodrigues	1993	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:13:33
10	João Trigueiros	1996	SEN		S C ESPINHO	0:13:36
11	Marco Melo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	0:13:46
12	José Vieira	1997	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:13:48
13	Pedro Magalhães	1995	SEN		ESTRELAS DE SILVALDE	0:14:08
14	Bruno Pinheiro	1998	SEN		A D C C J CLARK	0:14:12
15	João Pires	1992	SEN		ASS JOVENS BRANCA	0:14:14
16	Rui Ferreira	2004	SUB-23		S C ESPINHO	0:14:26
17	Rui Alves	1995	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:14:28
18	Ângelo Pereira	1989	M 35		S C ESPINHO	0:14:33
19	Filipe Luz	2000	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:14:37
20	Márcio Dias	2005	SUB-20		S C ESPINHO	0:14:41
21	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	0:14:50
22	André Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	0:14:55
23	Tiago Rosas	2001	SEN		S C ESPINHO	0:14:55
24	Ricardo Pereira	2000	SEN		S C ESPINHO	0:15:10
25	Pedro Ramos	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:15:12
26	João António	2001	SEN		N A DE CUCUJÃES	0:15:20
27	Hélder Pinto	1982	M 40		A D C C J CLARK	0:15:27
28	Marco Pinho	1993	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:15:28
29	Leandro Pereira	2004	SUB-23		G D C GUILHOVAI	0:15:35
30	Henrique Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	0:15:40
31	Rui Almeida	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:15:43
32	Jorge Valente	1994	SEN		A R VETERANOS OVAR	0:15:52
33	Daniel Cardoso	1985	M 35		G D C CASTELO PAIVA	0:16:00
34	Filipe Carvalho	2002	SUB-23		G D C CASTELO PAIVA	0:16:03
35	Ricardo Pais	1989	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	0:16:11
36	Nuno Silva	1981	M 40		G D C CASTELO PAIVA	0:16:24
37	Rafael Fragoso	2006	SUB-20		S C ESPINHO	0:16:24
38	Marcelo Prata	1988	M 35		G D C CASTELO PAIVA	0:16:35
39	Daniel Ferreira	1992	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:16:49
40	Tiago Oliveira	1990	SEN		CALDAS SÃO JORGE S C	0:17:07
41	Daniel Vieira	1996	SEN		A R VETERANOS OVAR	0:17:10
42	Iuri Santiago	1994	SEN		HM GROUP SANGALHOS	0:18:03
43	Patrick Ribeiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	0:18:51
44	Daniel Silva	2006	SUB-20		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:22:44
45	António Pires	2003	SUB-23		S C BEIRA-MAR	0:23:29

Prova Aberta INIC/Sub16 e JUV/Sub18 Fem 3 Km | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Teixeira	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	0:12:52
2	Núria Couto	2009	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:13:23
3	Daniela Oliveira	2007	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	0:13:47
4	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	0:15:00
5	Cláudia Carvalho	2007	SUB-18		ASS JOVENS BRANCA	0:15:09
6	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:15:11
7	Maria João Amaral	2010	SUB-16		ASS JOVENS BRANCA	0:15:14
8	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:15:47
9	Inês Ramos	2009	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:15:50
10	Luísa Assunção	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:15:58
11	Ana Martins	2010	SUB-16		ASS JOVENS BRANCA	0:16:19
12	Francisca Pinto	2010	SUB-16		ASS JOVENS BRANCA	0:16:39
13	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	0:17:03
14	Lara Bastos	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	0:17:09
15	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	0:18:13



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
16	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	0:18:14
17	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	0:18:27
18	Mariana Vieira	2009	SUB-16		A D C C J CLARK	0:23:24

Prova Aberta INIC/Sub16 e JUV/Sub18 Masc 3 Km | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:10:28
2	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:10:38
3	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:11:04
4	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	0:11:31
5	Fernando Margalho	2008	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	0:11:37
6	Tiago Silva	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	0:11:45
7	Yxora Hernández	2009	SUB-16		A R VETERANOS OVAR	0:11:51
8	Filipe Abrantes	2007	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:12:25
9	Daniel Lopes	2010	SUB-16		A C R VALE DE CAMBRA	0:12:31
10	Lucas Almeida	2009	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:12:32
11	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	0:12:45
12	Simão Mendes	2010	SUB-16		G D C CASTELO PAIVA	0:13:12
13	Santiago Maciel	2009	SUB-16		GRECAS - VAGOS	0:13:12
14	Lucas Neves	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:13:17
15	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	0:14:16
16	Martim Fonseca	2010	SUB-16		C DESP FEIRENSE	0:14:22
17	José Pereira	2009	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:14:43
18	Guilherme Rodrigues	2010	SUB-16		C DESP FEIRENSE	0:14:54
19	Luís Horta	2009	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:15:27
20	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	0:15:46



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Coletiva C Mato Curto Master Fem 2024

Posicao	Clube	Pontos	
1	JOBRA	42.0	42.0
2	NAC	55.0	55.0
3	ADCCJC	74.0	74.0
4	GRECAS	76.0	76.0
5	ACDCVC	157.0	157.0

Coletiva C Mato Curto Master Masc 2024

Posicao	Clube	Pontos	
1	GDCG	41.0	41.0
2	GDEVS	63.0	63.0
3	GRECAS	79.0	79.0
4	CAO	85.0	85.0
5	NAC	105.0	105.0
6	SCE	113.0	79.0
7	GDCCP	116.0	116.0
8	ACRVC	118.0	118.0
9	GDSPO	134.0	134.0
10	CDFE	227.0	227.0
11	JOBRA	251.0	251.0
12	CSJSC	288.0	288.0
13	JAM	296.0	296.0
14	ADCCJC	307.0	307.0
15	SSTSJM	495.0	357.0

Coletiva C Mato Curto Absoluto Masc 2024

Posicao	Clube	Pontos	
1	GDCG	10.0	10.0
2	ACRVC	33.0	33.0
3	SCE	64.0	64.0
4	ADCCJC	69.0	69.0
5	GDSPO	119.0	119.0
6	GDCCP	141.0	141.0

Coletiva C Mato Curto Absoluto Fem 2024

Posicao	Clube	Pontos	
1	CDFE	33.0	33.0
2	ADCCJC	38.0	38.0
3	JOBRA	75.0	75.0

Coletiva Camp Distr C Mato INF Masc 2024

Posicao	Clube	Pontos	
1	ARAC	15.0	15.0
2	CAOB-A	26.0	26.0
2	ADCCJC	26.0	26.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Coletiva Camp Distr C Mato INF Fem 2024

Posicao	Clube	Pontos	
1	ARAC	16.0	16.0
2	JOBRA	34.0	34.0
3	SCE	65.0	65.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	10	11	21	10	11	21
ACRV	Aveiro	17	8	25	17	8	25
ADCCJC	Aveiro	13	13	26	13	13	26
AFIS	Aveiro	1	1	2	1	1	2
ARAC	Aveiro	11	7	18	11	7	18
ARVOR	Aveiro	5	0	5	5	0	5
AUR	Aveiro	0	2	2	0	2	2
CAO	Aveiro	17	4	21	17	4	21
CAOB-A	Aveiro	3	0	3	3	0	3
CASHM	Aveiro	4	4	8	4	4	8
CCSJM	Aveiro	3	0	3	3	0	3
CDFE	Aveiro	17	15	32	17	15	32
CIRAC	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CSJSC	Aveiro	11	8	19	11	8	19
GDCC	Aveiro	2	0	2	2	0	2
GDCCP	Aveiro	12	3	15	12	3	15
GDCG	Aveiro	18	2	20	18	2	20
GDEVS	Aveiro	6	0	6	6	0	6
GDSPO	Aveiro	19	0	19	19	0	19
GJPB	Aveiro	6	7	13	6	7	13
GRECAS	Aveiro	16	11	27	16	11	27
IND	None	1	1	2	1	1	2
JAM	Aveiro	8	3	11	8	3	11
JOBRA	Aveiro	11	26	37	11	26	37
LLFC	Aveiro	1	1	2	1	1	2
NAC	Aveiro	10	9	19	10	9	19
SCBM	Aveiro	1	3	4	1	3	4
SCE	Aveiro	17	5	22	17	5	22
SSCMO	Aveiro	1	1	2	1	1	2
SSTSJM	Aveiro	4	1	5	4	1	5
_Total		247	146	393	247	146	393



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	8	10	18	8	10	18
SUB-12	11	23	34	11	23	34
SUB-14	19	25	44	19	25	44
SUB-16	10	12	22	10	12	22
SUB-18	10	6	16	10	6	16
SUB-20	5	7	12	5	7	12
SUB-23	9	6	15	9	6	15
SEN	23	10	33	23	10	33
M 35	21	7	28	21	7	28
M 40	41	12	53	41	12	53
M 45	29	11	40	29	11	40
M 50	22	7	29	22	7	29
M 55	21	5	26	21	5	26
M 60	9	3	12	9	3	12
M 65	5	1	6	5	1	6
M 70	1	1	2	1	1	2
M 75	2	0	2	2	0	2
M 80	1	0	1	1	0	1

