



Campeonato Distrital Master Inverno 2024

FPA **COMPETIÇÕES**

Arada - (20/01/2024 - 21/01/2024)

Vara F35 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	3.00	3.15
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3.00	-	-	0	0	0	0	XXX

Vara M35 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.50	2.70	2.90	3.10
1	Ricardo Rocha	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	2.90	0	0	0	0	XXX

Vara M40 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.50
1	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	2.30	XXO	XXX

Vara M45 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.50	2.70
1	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	2.50	0	XO	XXX

Vara M55 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.30
1	Joaquim Gregório	1965	M 55		N A DE CUCUJÃES	2.00	0	XXX

60m V35 F | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Alves	1984	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	11.23

60m V40 F | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuela Silva	1981	M 40		A C D DE CESAR	9.90
2	Vera Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	10.17
3	Célia Valente	1979	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.85

60m V45 F | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Azevedo	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	11.12
2	Sandra Ferreira	1976	M 45		OS KÁGADOS	11.27
3	Maria Antónia Portal	1976	M 45		OS KÁGADOS	12.03

60m V50 F | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Melo	1971	M 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.64
2	Cristina Almeida	1972	M 50		OS KÁGADOS	13.25

60m V55 F | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	10.12



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Maria Valente	1965	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	11.35
3	Goretti Silva	1964	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	11.38
4	Adelaide Coelho	1966	M 55		OS KÁGADOS	13.62

60m V60 F | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	10.50
2	Laurinda Costa	1963	M 60		OS KÁGADOS	20.24

60m V65 F | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	1958	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	12.95

Comprimento V35 F | MASTER - F | Dia 1

Comprimento V40 F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Manuela Silva	1981	M 40		A C D DE CESAR	3.61	3.30	0.10	2.61	1.80	3.45	0.10	3.61	0.10

Comprimento V45 F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carla Reis	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	3.79	3.57	0.10	3.65	0.10	3.65	0.10	3.79	0.10
2	Carla Ferreira	1978	M 45		A C D DE CESAR	3.78	3.37	0.10	3.32	0.10	3.48	0.10	3.78	0.10
3	Dulce Santos	1978	M 45		A C D DE CESAR	2.92	2.61	0.40	2.67	1.10	2.84	0.10	2.92	0.10

Comprimento V50 F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Margarida Melo	1971	M 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.06	2.80	0.10	2.92	0.10	3.06	0.10	2.87	0.10

Comprimento V55 F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Goretti Silva	1964	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	2.33	2.07	0.10	X	-	2.05	0.10	2.33	0.10

60m V35 M | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	8.18
2	Hugo Silva	1985	M 35		OS KÁGADOS	8.23
3	Nuno Sousa	1985	M 35		A D C C J CLARK	8.59
4	Tiago Ferreira	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	8.87
5	Ricardo Barros	1987	M 35		S C ESPINHO	8.88
6	José Silva	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	9.74

60m V40 M | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	7.75
2	Hélder Pinto	1982	M 40		A D C C J CLARK	8.27
3	Levi Fernandes	1983	M 40		N A DE CUCUJÃES	8.45 (.446)
4	João Gilberto Silva	1983	M 40		A C D DE CESAR	9.34



Série 2 v = +3.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Teixeira	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	8.45 (.442)
2	Ivan Silva	1979	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	8.87
3	Carlos Sequeira	1979	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	9.06
4	Marco Oliveira	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	11.68

60m V45 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1** v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	7.84
2	Gilberto Brito	1978	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.93
3	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	8.55

60m V50 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1** v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	8.88
2	Alberto Azevedo	1971	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	9.00
3	Artur Valente	1969	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	9.13
4	António Conceição	1969	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	9.47

60m V55 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1** v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	8.15
2	Armando Santos	1967	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	8.96
3	José Joaquim Pereira	1965	M 55		S C ESPINHO	9.68
4	Vitorino Silva	1965	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	9.72
5	Ramiro Marques	1965	M 55		HM GROUP SANGALHOS	9.78

60m V60 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1** v = +3.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Sousa	1962	M 60		A C R VALE DE CAMBRA	9.22
2	Ramiro Monte	1960	M 60		N A DE CUCUJÃES	9.95
3	Manuel Anjos	1963	M 60		N A DE CUCUJÃES	10.06
4	Carlos Ferreira	1960	M 60		CALDAS SÃO JORGE S C	10.57
5	Elísio Campos	1960	M 60		OS KÁGADOS	13.86

60m V65 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1** v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Beça	1957	M 65		ATLETAS FIM SEMANA	8.99
2	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	10.44
3	Artur Reis	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	10.60
4	Joaquim Lopes	1956	M 65		OS KÁGADOS	12.54
5	Luís Lima	1958	M 65		OS KÁGADOS	15.19

60m V70 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1** v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Rocha	1950	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	9.64
2	Hélder Rodrigues	1952	M 70		GRECAS - VAGOS	11.79

60m V75 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1** v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Silva	1947	M 75		C BENFICA ABRANTES	9.68



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	11.14
3	José Duarte	1945	M 75		N A DE CUCUJÃES	11.18
4	António Santos	1947	M 75		OS KÁGADOS	12.88
DNS	Crispim Brandão	1945	M 75		OS KÁGADOS	x

60m V80 M | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	12.05
2	Belmiro Aguiar	1944	M 80		OS KÁGADOS	12.80

60M V85 M | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	17.28

3000M MX V35 F | MASTER - F | Dia 1

3000M MX V40 F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sónia Félix	1982	M 40		N A DE CUCUJÃES	22:24.19
DNS	Susana Silva	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	x

3000M MX V45 F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Vieira	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	17:48.29

3000M MX V50 F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Barbosa	1973	M 50		A D C C J CLARK	19:34.07 (<)
2	Natália Santos	1970	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	23:08.28

3000M MX V55 F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lídia Pereira	1967	M 55		GRECAS - VAGOS	17:05.12 (~)
2	Maria Valente	1965	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	22:26.36

3000M MX V70 F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	21:39.81

3000M MX V35 M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Silva	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	15:32.46

3000M MX V45 M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Pereira	1975	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	14:32.00 (<~)



3000M MX V50 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	14:53.79

3000M MX V60 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Santos	1961	M 60		N A DE CUCUJÃES	25:48.43

1500M V35 F | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ângela Silva	1988	M 35		A D C C J CLARK	6:03.54

1500M V40 F | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Estrela	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	5:50.24
2	Lígia Torres	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	5:57.35
3	Sara Costa	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	6:19.84
4	Graça Beleza	1979	M 40		C DESP FEIRENSE	6:31.39
5	Isabel Aguiar	1981	M 40		S C ESPINHO	6:49.19

1500M V45 F | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marisa João	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	5:59.47
2	Dora Sá	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	6:11.68
3	Sónia Beleza	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	6:26.76
4	Paula Costa	1977	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	6:40.74

1500M V50 F | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Regina Gilvaz	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	6:01.02
2	Ana Santos	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	6:17.52
3	Fátima Aleixo	1972	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	6:22.99
4	Suzete Marco	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	6:59.82
5	Susana Duarte	1971	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	7:05.50

1500M V55 F | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Baptista	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	6:26.75

1500M V60 F | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Graça Leite	1959	M 60		N A DE CUCUJÃES	7:27.29

TRIPLO SALTO V35 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Vitor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	10.11	8.91	0.10	7.78	0.10	10.11	0.10	8.91	-0.7



TRIPLO SALTO V40 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Daniel Gomes	1981	M 40		JUVENTUDE MOZELENSE	10.01	9.63	0.10	10.01	0.10	9.86	0.10	X	-
2	Francisco Terra	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	8.34	8.34	0.10	-	-	-	-	-	-

TRIPLO SALTO V45 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Angelo Araújo	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	8.18	8.18	0.10	-	-	-	-	-	-

TRIPLO SALTO V50 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	António Araújo	1972	M 50		N A DE CUCUJÃES	9.98	9.94	0.80	9.98	-0.2	9.84	-1	-	-
2	Vitor Dias	1969	M 50		OS KÁGADOS	7.06	6.44	0.30	7.00	0.10	7.06	0.10	-	-

TRIPLO SALTO V55 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Joaquim Gregório	1965	M 55		N A DE CUCUJÃES	7.96	7.96	0.10	7.70	0.10	X	-	X	-
2	Ramiro Marques	1965	M 55		HM GROUP SANGALHOS	7.85	7.63	0.10	7.82	0.10	7.85	0.10	-	-
3	Paulo Valente	1966	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	6.71	6.57	0.20	6.71	0.10	-	-	-	-

TRIPLO SALTO V60 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ramiro Monte	1960	M 60		N A DE CUCUJÃES	7.12	7.12	0.10	7.12	0.10	-	-	-	-
2	António Santos	1961	M 60		N A DE CUCUJÃES	5.19	-	-	5.19	0.10	-	-	-	-

TRIPLO SALTO V65 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Humberto Assunção	1958	M 65		N A DE CUCUJÃES	5.73	5.27	0.10	X	-	5.73	0.10	-	-

PESO 4 Kg F35 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Lídia Ferreira	1985	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	6.28	6.21	6.28	6.15	5.71

PESO 4 Kg F40 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	9.11	9.11	8.66	8.58	8.78
2	Carla Rocha	1980	M 40		A C D DE CESAR	4.92	4.80	X	4.92	3.79
3	Célia Valente	1979	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.83	4.41	X	4.83	4.60
DNS	Susana Silva	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA			x		

PESO 4 Kg F45 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Patrícia Silva	1978	M 45		A C D DE CESAR	5.99	5.99	5.62	5.85	5.98
2	Maria Antónia Portal	1976	M 45		OS KÁGADOS	5.49	5.37	5.19	5.49	5.38
3	Marlene Paiva	1977	M 45		A C D DE CESAR	4.57	4.57	4.03	X	4.10
4	Sandra Ferreira	1976	M 45		OS KÁGADOS	4.36	4.03	4.36	3.78	4.19



PESO 3 Kg F50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Elisabete Barbosa	1973	M 50		A D C C J CLARK	6.37	6.37	5.53	5.62	5.59
2	Ana Santos	1974	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	5.50	5.11	5.11	5.50	4.87
3	Cristina Almeida	1972	M 50		OS KÁGADOS	5.31	5.31	5.25	X	5.25
4	Natália Santos	1970	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	5.22	5.22	4.86	4.89	X

PESO 3 Kg F55 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Adelaide Coelho	1966	M 55		OS KÁGADOS	5.41	5.41	4.94	5.20	5.16

PESO 3 Kg F60 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	4.32	X	4.32	3.85	X

PESO 3 Kg F65 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carolina Ribeiro	1958	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	5.10	5.10	4.56	4.87	4.86

1500M V35 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	4:25.42
2	André Adriano	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	4:26.19
3	Fábio Barbosa	1987	M 35		C DESP FEIRENSE	4:31.37
4	Hugo Moreira	1988	M 35		S C ESPINHO	4:31.80
5	Jorge Cubal	1987	M 35		G D C GUILHOVAI	4:35.13
6	João Manuel Sousa	1986	M 35		S C ESPINHO	4:39.56
7	Pedro Maia	1984	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	4:40.26
8	Fábio Sousa	1987	M 35		A C D ÍLHAVOS	4:42.34
9	Samuel Marques	1986	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	5:18.59

1500M V40 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	4:13.89
2	Tiago Oliveira	1981	M 40		S C ESPINHO	4:37.48
3	Daniel Rodrigues	1982	M 40		A R VETERANOS OVAR	4:41.89
4	Ivan Silva	1979	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	4:54.23
5	Paulo Silva	1979	M 40		A C D ÍLHAVOS	5:01.17
6	Roland Sousa	1983	M 40		G D C CODAL	5:02.04
7	António Silva	1983	M 40		G D C CODAL	5:19.20
8	João Dias	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	5:24.96
9	Olivério Baptista	1981	M 40		C A PÓVOA PACENSE	5:26.60
10	Marco Gonçalves	1982	M 40		C DESP FEIRENSE	5:45.10

1500M V45 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Angelo Araújo	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	4:34.23
2	Manuel Belinha	1977	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	4:37.47
3	Juan Oliveira	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	4:40.78
4	Marco Mendes Jorge	1977	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	4:41.99
5	Rui Costa	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	4:49.79
6	Pedro Silva	1974	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	4:59.69



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Hernani Laranja	1976	M 45		C A PÓVOA PACENSE	5:02.20
8	Armando Bastos	1974	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	5:05.08
9	Pepe Nogueira	1978	M 45		C DESP FEIRENSE	5:28.28
10	Rui Neves	1974	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:34.08
11	Nuno Cardoso	1978	M 45		C DESP FEIRENSE	6:12.18

1500M V50 M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alberto Fonte	1973	M 50		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:37.40
2	Rui Santos	1972	M 50		S C ESPINHO	4:40.78
3	António Nunes	1969	M 50		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4:46.33
4	Renato Silva	1969	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	4:49.79
5	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	4:54.96
6	José Coutinho	1972	M 50		C A PÓVOA PACENSE	4:59.69
7	Armando Correia	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	5:07.88
8	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	5:11.00
9	Rui Silva	1973	M 50		C A PÓVOA PACENSE	5:17.09
10	Américo Pinho	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	5:18.79
11	Dinis Batista	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	5:31.44
12	José Pinto	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	5:34.07
13	Luís Oliveira	1971	M 50		OS KÁGADOS	6:44.43

1500M V55 M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Alves	1964	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	4:48.25
2	Fernando Oliveira	1967	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	5:02.51
3	Rogério Campos	1968	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	5:26.17
4	António Castro	1965	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	5:28.94
5	Joaquim Lobato	1967	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	5:31.67
6	Pedro Leal	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	5:35.00

1500M V60 M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Valente	1962	M 60		G D SÃO PAIO OLEIROS	5:05.26
2	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	5:05.50
3	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	5:15.92
4	Agostinho Costa	1960	M 60		N A DE CUCUJÃES	5:56.51
5	Mário Oliveira	1960	M 60		OS KÁGADOS	6:12.85

1500M V65 M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1954	M 65		S C ESPINHO	5:28.06
2	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	5:40.29
3	Joaquim Costa	1956	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	6:20.93
4	Carlos Afonso	1956	M 65		OS KÁGADOS	6:26.27
5	Arlindo Silva	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	6:48.59
6	António Branco	1954	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	8:08.28
DNS	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	x

1500M V70 M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Rodrigues	1952	M 70		GRECAS - VAGOS	8:27.96



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

400M V35 F | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Alves	1984	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	1:39.37

400M V40 F | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Estrela	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	1:19.67
2	Teresa Amorim	1983	M 40		S C ESPINHO	1:22.11
3	Vera Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	1:24.60
4	Sara Costa	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	1:26.44
5	Carla Rocha	1980	M 40		A C D DE CESAR	1:32.43

400M V45 F | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dulce Santos	1978	M 45		A C D DE CESAR	1:26.82
2	Catarina Azevedo	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	1:27.00
3	Marlene Paiva	1977	M 45		A C D DE CESAR	1:29.45

400M V50 F | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Santos	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	1:21.18
2	Suzete Marco	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	1:24.49
3	Regina Gilvaz	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	1:26.87
DNF	Isabel Azevedo	1973	M 50		A C D DE CESAR	x

400M V55 F | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	1:19.66
2	Matilde Baptista	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	1:21.68

400M V60 F | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	1:34.66
2	Graça Leite	1959	M 60		N A DE CUCUJÃES	1:42.64

400M V35 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	0:58.77
2	Hugo Silva	1985	M 35		OS KÁGADOS	1:03.99
3	Ricardo Barros	1987	M 35		S C ESPINHO	1:05.59
4	Nuno Sousa	1985	M 35		A D C C J CLARK	1:06.19
5	João Manuel Sousa	1986	M 35		S C ESPINHO	1:08.33

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Sousa	1987	M 35		A C D ÍLHAVOS	1:01.24
2	Pedro Maia	1984	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	1:02.31
3	André Santos	1985	M 35		G D C CODAL	1:04.75
4	Samuel Marques	1986	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	1:06.53
5	José Silva	1984	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	1:08.46



400M V40 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:58.04
2	Hélder Pinto	1982	M 40		A D C C J CLARK	0:58.53
3	Hernani Furtado	1979	M 40		S C ESPINHO	1:01.28
4	José Teixeira	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	1:02.53
5	Marco Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	1:03.02
6	Carlos Sequeira	1979	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	1:04.72

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Gomes	1981	M 40		JUVENTUDE MOZELENSE	1:02.99
2	Paulo Silva	1979	M 40		A C D ÍLHAVOS	1:06.02
3	Pedro Barbosa	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	1:08.99
4	Hugo Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	1:09.12
5	João Dias	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	1:16.24

400M V45 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	58.54
2	Fernando Lima	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	62.67
3	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	64.27
4	Hernani Laranja	1976	M 45		C A PÓVOA PACENSE	67.03
DNS	Ricardo Seromenho	1979	M 45		JUVENTUDE MOZELENSE	x

400M V50 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alberto Fonte	1973	M 50		RECREIO DESP ÁGUEDA	1:03.62
2	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	1:07.86
3	Paulo Oliveira	1969	M 50		S C ESPINHO	1:09.72
4	Américo Pinho	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	1:14.47

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renato Silva	1969	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	1:09.07
2	António Duarte	1969	M 50		OS KÁGADOS	1:11.82
3	Alberto Azevedo	1971	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	1:16.73
4	António Campos	1971	M 50		A C D DE CESAR	1:46.72

400M V55 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	1:02.32
2	Mário Vaz	1964	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	1:06.25
3	Justino Soares	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	1:09.56
4	Armando Santos	1967	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	1:14.10
5	José Joaquim Pereira	1965	M 55		S C ESPINHO	1:15.71

400M V60 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Fernandes	1961	M 60		N A DE CUCUJÃES	1:11.64
2	António Sousa	1962	M 60		A C R VALE DE CAMBRA	1:13.68
3	José Reis	1962	M 60		JUVENTUDE MOZELENSE	1:14.80
4	Mário Oliveira	1960	M 60		OS KÁGADOS	1:20.71
DNS	Norberto Oliveira	1959	M 60		S C ESPINHO	x



400M V65 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1954	M 65		S C ESPINHO	1:14.06
2	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	1:15.50
3	Artur Reis	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	1:19.75
4	Carlos Afonso	1956	M 65		OS KÁGADOS	1:26.20

400M V70 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	1:25.38

400M V75 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amândio Brites	1945	M 75		GRECAS - VAGOS	1:31.16
2	Fernando Silva (X)	1947	M 75		C BENFICA ABRANTES	1:33.93
3	António Santos	1947	M 75		OS KÁGADOS	1:36.68
4	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	1:41.03
5	José Duarte	1945	M 75		N A DE CUCUJÃES	1:55.39
DNS	Crispim Brandão	1945	M 75		OS KÁGADOS	x

400m M80 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	1:41.80

400M V85M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	2:08.01

60M BARR 0.991 M35 | MASTER - M | Dia 2**Série 1 v = +0.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Serafim Ventura	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	9.75
2	Vitor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	12.66

60M BARR 0.991 M40 | MASTER - M | Dia 2**Série 1 v = +0.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	10.44
2	Nuno Cardoso	1980	M 40		A S C VALEIRINHA	12.79
DNS	João Gilberto Silva	1983	M 40		A C D DE CESAR	x

60M BARR 0.991 M45 | MASTER - M | Dia 2**Série 1 v = +0.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	12.87

60M BARR 0.914 M50 | MASTER - M | Dia 2**Série 1 v = -0.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Araújo	1972	M 50		N A DE CUCUJÃES	10.98



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

60M BARR 0.840 M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Fernandes	1961	M 60		N A DE CUCUJÃES	17.14

TRIPLIO V45 F | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carla Reis	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	7.87	7.70	0.10	7.72	0.10	7.83	0.10	7.87	0.10

TRIPLIO V50 F | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Filomena Almeida	1973	M 50		OS KÁGADOS	4.11	X	-	3.92	0.10	4.11	0.10		

PESO 7.260 Kg M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	11.20	9.03	11.20	10.74	X
2	Serafim Ventura	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	10.68	9.91	10.68	10.00	X
3	Tiago Ferreira	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	4.52	X	4.52	-	-

Peso 7.260 Kg M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	10.99	X	9.90	10.63	10.99
2	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	10.12	9.02	9.87	10.12	9.60
3	Rui Pinho	1979	M 40		A C D DE CESAR	7.44	6.86	7.20	7.27	7.44
4	Marco Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	6.47	6.10	6.30	5.88	6.47
5	Marco Oliveira	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	5.27	4.53	5.27	5.14	X
DNS	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	x				
DNS	Nuno Sousa	1980	M 40		A C D DE CESAR	x				

Peso 7.260 Kg M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carlos Ferreira	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	6.48	6.30	6.48	5.84	6.31
2	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	4.18	X	3.34	3.34	4.18

PESO 6 Kg M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	8.33	7.94	8.18	8.33	7.91
2	Ricardo Barbosa	1971	M 50		A D C C J CLARK	8.07	8.07	7.07	X	7.20
3	Vitor Dias	1969	M 50		OS KÁGADOS	8.01	7.50	7.54	8.01	7.76
4	António Campos	1971	M 50		A C D DE CESAR	7.88	6.93	7.84	7.88	7.60
5	António Duarte	1969	M 50		OS KÁGADOS	7.30	7.30	6.36	6.53	6.96
6	António Leite	1969	M 50		N A DE CUCUJÃES	7.00	7.00	6.83	5.42	6.88
7	Artur Valente	1969	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	6.49	5.98	6.02	6.46	6.49
8	António Conceição	1969	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	5.74	4.60	5.56	5.68	5.74

PESO 6 Kg M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Vicente Pinto	1967	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	7.23	7.14	7.13	6.67	7.23
2	Ramiro Marques	1965	M 55		HM GROUP SANGALHOS	7.04	6.74	6.62	6.37	7.04
3	Joaquim Gregório	1965	M 55		N A DE CUCUJÃES	6.40	6.16	6.40	6.23	X
4	Vitorino Silva	1965	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	5.60	5.39	5.08	5.34	5.60



PESO 5 Kg M60 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Milheiro	1963	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	8.17	X	7.19	8.02	8.17
2	Elísio Campos	1960	M 60		OS KÁGADOS	7.34	6.59	6.02	6.39	7.34
3	Fernando Azevedo	1959	M 60		N A DE CUCUJÃES	6.83	6.40	X	5.70	6.83
4	Carlos Ferreira	1960	M 60		CALDAS SÃO JORGE S C	6.65	6.65	6.36	6.20	
5	Agostinho Costa	1960	M 60		N A DE CUCUJÃES	5.60	5.60	X	-	-

PESO 5 Kg M65 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Manuel Gomes	1954	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	8.03	7.80	7.41	8.03	X
2	Humberto Assunção	1958	M 65		N A DE CUCUJÃES	7.20	7.20	6.79	7.10	X
3	José Teixeira	1955	M 65		C A PÓVOA PACENSE	5.58	5.20	4.33	4.19	5.58
4	Joaquim Lopes	1956	M 65		OS KÁGADOS	5.56	5.20	5.43	5.56	5.52
5	Luís Lima	1958	M 65		OS KÁGADOS	4.70	4.70	X	4.12	-

PESO 4 Kg M70 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mário Rocha	1950	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	7.60	7.60	7.27	7.43	-
2	José Gamelas	1951	M 70		C A PÓVOA PACENSE	6.43	6.10	6.30	6.14	6.43

PESO 3 Kg M80 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Belmiro Aguiar	1944	M 80		OS KÁGADOS	5.21	5.20	5.21	4.66	5.17

60M BARR 0.76 F40 | MASTER - F | Dia 2**Série 1 v = -0.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sónia Félix	1982	M 40		N A DE CUCUJÃES	18.31

60M BARR 0.76 F45 | MASTER - F | Dia 2**Série 1 v = -0.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Ferreira	1978	M 45		A C D DE CESAR	12.33

3000M V35 F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ângela Silva	1988	M 35		A D C C J CLARK	13:07.12

3000M V40 F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lígia Torres	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	12:38.72
2	Graça Beleza	1979	M 40		C DESP FEIRENSE	14:01.19
3	Isabel Aguiar	1981	M 40		S C ESPINHO	14:35.17

3000M V45 F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marisa João	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	12:47.64
2	Dora Sá	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	13:01.96
3	Paula Costa	1977	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	14:00.85



3000M V50 F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Regina Gilvaz	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	12:39.02
2	Fátima Aleixo	1972	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	13:48.00
3	Susana Duarte	1971	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	14:57.78

3000M V55 F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lídia Pereira	1967	M 55		GRECAS - VAGOS	12:44.49
2	Fátima Santos	1967	M 55		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12:50.54
3	Matilde Baptista	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	13:02.76

3000M V60 F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Costa	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	14:53.80
DNS	Graça Leite	1959	M 60		N A DE CUCUJÃES	x

3000M V35 M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	9:24.80
2	André Adriano	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	9:26.14
3	Jorge Cubal	1987	M 35		G D C GUILHOVAI	9:41.26
4	Rui Pedro Gala	1988	M 35		GRECAS - VAGOS	10:24.73
5	André Aniceto	1986	M 35		A C R VALE DE CAMBRA	11:19.77
6	Nuno Albergaria	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	11:28.98

3000M V40 M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Janik Lima	1983	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	9:37.80
2	Tiago Oliveira	1981	M 40		S C ESPINHO	9:49.85
3	Daniel Peixoto	1982	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	9:55.65
4	Daniel Rodrigues	1982	M 40		A R VETERANOS OVAR	10:13.44
5	Hernani Furtado	1979	M 40		S C ESPINHO	10:20.11
6	João Dias	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	11:15.74
7	Julio Cesar Legentil	1980	M 40	BRA	C A PÓVOA PACENSE	11:21.19
8	António Silva	1983	M 40		G D C CODAL	11:23.08
9	Hugo Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	11:52.72

3000M V45 M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Angelo Araújo	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	9:45.71
2	Manuel Belinha	1977	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	9:53.67
3	Marco Mendes Jorge	1977	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	10:10.68
4	Armando Bastos	1974	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	10:34.01
5	Pedro Silva	1974	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	10:50.80
6	Rui Costa	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	10:57.07
7	Pepe Nogueira	1978	M 45		C DESP FEIRENSE	11:58.22
8	Rui Neves	1974	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	13:28.50

3000M V50 M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Santos	1972	M 50		S C ESPINHO	9:57.23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	António Nunes	1969	M 50		ARADA ATLÉTICO CLUBE	10:17.86
3	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	10:24.26
4	Renato Silva	1969	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	10:27.21
5	Fernando Silva	1970	M 50		A C R VALE DE CAMBRA	10:35.10
6	José Coutinho	1972	M 50		C A PÓVOA PACENSE	10:38.90
7	Armando Correia	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	11:03.76
8	Rui Silva	1973	M 50		C A PÓVOA PACENSE	11:06.32
9	Hilário Espadilha	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	11:49.26
10	José Pinto	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	11:55.34
11	Luís Oliveira	1971	M 50		OS KÁGADOS	13:43.08

3000M V55 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Alves	1964	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	10:27.24
2	Fernando Oliveira	1967	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	10:49.21
3	Rogério Campos	1968	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	11:30.23
4	Pedro Leal	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	11:53.25
5	Joaquim Lobato	1967	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	11:59.78
DNS	Paulo Reis	1968	M 55		S C ESPINHO	x

3000M V60 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	10:38.24
2	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	10:40.17
3	Manuel Valente	1962	M 60		G D SÃO PAIO OLEIROS	10:53.95
4	Agostinho Costa	1960	M 60		N A DE CUCUJÃES	12:12.98

3000M V65 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquim Costa	1956	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	15:31.15
2	Arlindo Silva	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	15:47.27
3	António Branco	1954	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	17:45.64
DNS	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	x

COMPRIMENTO V35 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	5.48	5.08	0.10	1.60	0.10	5.48	0.10	-	-
2	Tiago Ferreira	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	2.75	2.75	0.10	-	-	-	-	-	-

COMPRIMENTO V40 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	5.62	X	-	5.62	0.10	-	-	-	-
2	Nuno Cardoso	1980	M 40		A S C VALEIRINHA	4.32	4.03	0.10	4.29	0.10	4.32	0.10	-	-
3	Francisco Terra	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	3.74	3.74	0.10	3.08	0.10	3.53	0.10	3.58	0.10
4	Levi Fernandes	1983	M 40		N A DE CUCUJÃES	3.27	2.47	0.10	X	-	3.27	0.10	3.18	0.10
5	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	2.82	2.13	0.10	2.82	0.10	2.41	0.10	2.01	0.10

COMPRIMENTO V45 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Gilberto Brito	1978	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.68	4.66	0.10	4.68	0.10	-	-	-	-
2	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	4.03	3.84	0.10	3.96	0.10	4.03	0.10	3.90	0.10
3	Carlos Ferreira	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	3.69	3.53	0.10	3.37	0.10	3.62	0.10	3.69	0.10



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
4	Carlos Ferreira	1975	M 45		S C ESPINHO	3.39	3.39	0.10	3.12	0.10	2.81	0.10	2.69	0.10
DNS	Hugo Teixeira	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	x		0.0						

COMPRIMENTO V50 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Artur Valente	1969	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	3.73	3.53	0.10	3.36	0.10	3.73	0.10	3.58	0.10
2	António Duarte	1969	M 50		OS KÁGADOS	3.63	3.27	0.70	3.31	0.10	3.63	0.10	X	-
3	Vítor Dias	1969	M 50		OS KÁGADOS	3.38	3.38	0.80	2.70	0.10	3.07	0.10	2.95	0.10
4	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	3.18	3.18	0.20	-	-	-	-	-	-
5	Ricardo Barbosa	1971	M 50		A D C C J CLARK	1.75	X	-	1.75	0.10	-	-	-	-

COMPRIMENTO V55 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Paulo Valente	1966	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	3.04	2.86	0.60	2.99	0.10	3.04	0.10	2.95	0.10

COMPRIMENTO V60 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ramiro Monte	1960	M 60		N A DE CUCUJÃES	3.02	X	-	3.02	0.10	2.98	0.10		
2	Manuel Anjos	1963	M 60		N A DE CUCUJÃES	2.91	2.91	0.10	2.85	0.10	2.89	0.10	2.91	0.10
3	Elísio Campos	1960	M 60		OS KÁGADOS	2.61	2.59	0.10	2.57	0.10	2.61	0.10	2.41	0.10
4	António Santos	1961	M 60		N A DE CUCUJÃES	1.81	1.81	0.10	-	-	-	-	-	-

COMPRIMENTO V65 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carlos Afonso	1956	M 65		OS KÁGADOS	2.80	2.80	0.10	2.80	0.10	-	-	-	-
2	Humberto Assunção	1958	M 65		N A DE CUCUJÃES	2.40	2.39	0.10	2.40	0.10	2.23	0.10	-	-

200M V35 F | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Alves	1984	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	43.53

200M V40 F | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	32.79
2	Vera Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	35.97
3	Sara Costa	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	38.23
4	Carla Rocha	1980	M 40		A C D DE CESAR	39.34

200M V45 F | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Azevedo	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	39.27
2	Patrícia Silva	1978	M 45		A C D DE CESAR	40.47
3	Sandra Ferreira	1976	M 45		OS KÁGADOS	41.03
4	Maria Antónia Portal	1976	M 45		OS KÁGADOS	46.16

200M V50 F | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Suzete Marco	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	36.21
2	Elisabete Barbosa	1973	M 50		A D C C J CLARK	36.65
3	Margarida Melo	1971	M 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	37.20



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Filomena Almeida	1973	M 50		OS KÁGADOS	47.89
5	Cristina Almeida	1972	M 50		OS KÁGADOS	48.05

200M V55 F | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Valente	1965	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	41.62
2	Goretti Silva	1964	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	44.26
3	Adelaide Coelho	1966	M 55		OS KÁGADOS	57.74

200M V60 F | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	37.80
2	Laurinda Costa	1963	M 60		OS KÁGADOS	1:21.33

200M V70 F | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	48.96

200M V35 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	25.09
2	Hugo Silva	1985	M 35		OS KÁGADOS	28.68
3	Nuno Sousa	1985	M 35		A D C C J CLARK	28.73
4	Ricardo Barros	1987	M 35		S C ESPINHO	29.58
5	José Silva	1984	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	32.18

200M V40 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	26.90
2	Hernani Furtado	1979	M 40		S C ESPINHO	28.47
3	Marco Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	29.64
4	Hugo Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	31.16
5	Pedro Barbosa	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	32.32
6	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	33.37

200M V45 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	26.75
2	Fernando Lima	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	27.57
3	Gilberto Brito	1978	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	27.58
4	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	28.84

200M V50 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Oliveira	1969	M 50		S C ESPINHO	31.01
2	Alberto Azevedo	1971	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	31.19
3	António Conceição	1969	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	34.35



200M V55 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	27.44
2	Mário Vaz	1964	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	29.03
3	Armando Santos	1967	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	31.40
4	José Joaquim Pereira	1965	M 55		S C ESPINHO	34.55

Série 2 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Silva	1966	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	32.22
2	Joaquim Lobato	1967	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	33.73
3	Vitorino Silva	1965	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	35.93

200M V60 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Sousa	1962	M 60		A C R VALE DE CAMBRA	32.79
2	José Reis	1962	M 60		JUVENTUDE MOZELENSE	33.33
3	Manuel Anjos	1963	M 60		N A DE CUCUJÃES	34.99
4	Augusto Castro	1959	M 60		S C ESPINHO	39.35
DNS	Norberto Oliveira	1959	M 60		S C ESPINHO	x
DNS	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	x

200M V65 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	34.34
2	Artur Reis	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	35.32
3	Edmundo Guedes	1957	M 65		C S S JOÃO MADEIRA	35.46
4	Joaquim Lopes	1956	M 65		OS KÁGADOS	43.57
5	Luís Lima	1958	M 65		OS KÁGADOS	49.10

200M V70 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Rocha	1950	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	32.87
2	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	34.76

200M V75 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Silva	1947	M 75		C BENFICA ABRANTES	33.53
2	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	40.55
3	Amândio Brites	1945	M 75		GRECAS - VAGOS	41.81
4	António Santos	1947	M 75		OS KÁGADOS	43.41
5	José Duarte	1945	M 75		N A DE CUCUJÃES	46.39

200m M80 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	x

200M V85M | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	56.95



800M V35 F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ángela Silva	1988	M 35		A D C C J CLARK	3:07.68

800M V40 F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Estrela	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	2:55.07
2	Lígia Torres	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	3:01.80
3	Sónia Félix	1982	M 40		N A DE CUCUJÃES	3:09.53

800M V45 F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marisa João	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	2:58.78
2	Sónia Beleza	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	3:04.40

800M V50 F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Santos	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	3:03.61
2	Fátima Aleixo	1972	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	3:24.44
3	Susana Duarte	1971	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	3:38.62

800M V55 F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	2:52.27

800M V60 F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	3:36.09
2	Laurinda Costa	1963	M 60		OS KÁGADOS	6:30.21

800M V70 F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	4:15.56

ALTURA V35 F | MASTER - F | Dia 2**ALTURA V40 F | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.18	1.21	1.24
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	1.21	O	O	O	XO	XXX

ALTURA V45 F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30
1	Carla Reis	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	1.27	O	O	XO	O	O	XO	XXX
2	Carla Ferreira	1978	M 45		A C D DE CESAR	1.27	O	O	O	O	O	XXO	XXX



ALTURA V35 M | MASTER - M | Dia 2**ALTURA V40 M | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36
1	Francisco Terra	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	1.33	-	O	O	O	O	O	O	O	XXO	O	O	XXX
2	João Gilberto Silva	1983	M 40		A C D DE CESAR	1.30	O	O	O	O	XO	O	O	O	XO	XO	XXX	
3	Levi Fernandes	1983	M 40		N A DE CUCUJÃES	1.27	-	O	O	O	XXO	O	O	XO	XO	XXX		
4	José Teixeira	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	1.24	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX			

ALTURA V45 M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.10	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33
1	Carlos Ferreira	1975	M 45		S C ESPINHO	1.30	-	O	O	O	O	O	XXO	XO	XXX
DNS	Hugo Teixeira	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	SM									

ALTURA V50 M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.15	1.18	1.30	1.33	1.36	1.39	1.45	1.51
1	António Araújo	1972	M 50		N A DE CUCUJÃES	1.45	-	-	-	-	-	O	-	-	XO	XO	XXX
2	António Leite	1969	M 50		N A DE CUCUJÃES	1.10	XO	XXO	O	XX-	X						
DNS	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	SM											

ALTURA V55 M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.85	0.90	
1	Paulo Valente	1966	M 55		C S S JOÃO MADEIRA		0.85	O	XXX

ALTURA V60 M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.85	0.90	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33
1	João Milheiro	1963	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	1.30	-	-	O	-	XO	-	O	XO	XXX
2	Carlos Ferreira	1960	M 60		CALDAS SÃO JORGE S C	0.85	O	XXX							

ALTURA V65 M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.85	0.90	
1	Edmundo Guedes	1957	M 65		C S S JOÃO MADEIRA		0.85	O	XX

800M V35 M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	2:13.45
2	André Adriano	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	2:16.25
3	Fábio Sousa	1987	M 35		A C D ÍLHAVOS	2:17.94
4	Pedro Luís	1984	M 35		C DESP FEIRENSE	2:25.68
5	André Santos	1985	M 35		G D C CODAL	2:32.26
6	José Silva	1984	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	2:39.00
7	Nuno Albergaria	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	2:41.44

800M V40 M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	2:05.39
2	João Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	2:15.67
3	Hélder Pinto	1982	M 40		A D C C J CLARK	2:16.99
4	Tiago Oliveira	1981	M 40		S C ESPINHO	2:22.48
5	Janik Lima	1983	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	2:23.57
6	Daniel Rodrigues	1982	M 40		A R VETERANOS OVAR	2:23.83



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Carlos Sequeira	1979	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	2:28.54
8	António Silva	1983	M 40		G D C CODAL	2:34.42
9	Pedro Barbosa	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	2:40.08
10	Marco Gonçalves	1982	M 40		C DESP FEIRENSE	2:40.28

800M V45 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lima	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	2:20.15
2	Rui Costa	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	2:26.09
3	Hernani Laranja	1976	M 45		C A PÓVOA PACENSE	2:27.61
4	Armando Bastos	1974	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	2:31.41
5	Pedro Silva	1974	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	2:38.25
DNS	Juan Oliveira	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	x
DNS	Rui Neves	1974	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	x

800M V50 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Armando Correia	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	2:30.52
2	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	2:33.53
3	Paulo Oliveira	1969	M 50		S C ESPINHO	2:39.60
4	José Pinto	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	2:45.71
5	Luís Oliveira	1971	M 50		OS KÁGADOS	3:24.27

800M V55 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Alves	1964	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	2:22.64
2	Mário Vaz	1964	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	2:27.63
3	Fernando Oliveira	1967	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	2:34.21
4	Justino Soares	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	2:43.84
5	Pedro Leal	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	2:51.82
6	Rogério Campos	1968	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	2:53.51
7	Manuel Silva	1966	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	2:58.91
DNS	Paulo Reis	1968	M 55		S C ESPINHO	x
DNS	Nuno Cardoso	1978	M 45		C DESP FEIRENSE	x

800M V60 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	2:35.57
2	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	2:41.04
3	António Fernandes	1961	M 60		N A DE CUCUJÃES	2:42.42
4	Mário Oliveira	1960	M 60		OS KÁGADOS	3:01.35
DNS	Manuel Valente	1962	M 60		G D SÃO PAIO OLEIROS	x
DNS	Augusto Castro	1959	M 60		S C ESPINHO	x

800M V65 M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Beça	1957	M 65		ATLETAS FIM SEMANA	2:44.23
2	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	3:02.80
3	Joaquim Costa	1956	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	3:19.76
4	Arlindo Silva	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	3:32.86
5	António Branco	1954	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	4:14.46
DNS	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	x



800M V70 M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	2:50.85

800M V75 M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amândio Brites	1945	M 75		GRECAS - VAGOS	3:30.83

800M V80 M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Belmiro Aguiar	1944	M 80		OS KÁGADOS	3:54.89

ESTAFETA 4X200M F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ACDCVC		ND		A C D DE CESAR	2:54.57	Isabel Azevedo-38-MASTER	Marlene Paiva-46-MASTER	Patrícia Silva-3-MASTER	Dulce Santos-17-MASTER

ESTAFETA 4X200M M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CDFE		ND		C DESP FEIRENSE	2:01.58	Nuno Cardoso-1266-MASTER	Pepe Nogueira-473-MASTER	Marco Gonçalves-469-MASTER	Pedro Luís-466-MASTER
2	JAM		ND		JUVENTUDE MOZELENSE	2:09.52	Daniel Gomes-809-MASTER	José Reis-810-MASTER	Justino Soares-793-MASTER	Vicente Pinto-814-MASTER



Coletiva CD Master Inverno 2024 Masc

Posicao	Clube	Pontos																
1	NAC	376.0	19.0	15.0			8.0	6.0		8.0	7.0	6.0	5.0	8.0	21.0	6.0		
2	CAO	301.0			15.0	13.0	11.0	13.0	14.0	15.0		14.0	7.0	7.0		7.0		
3	GRECAS	248.0				8.0	7.0			8.0		13.0		7.0				7.0
4	OSKAG	244.0					4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	7.0		17.0	7.0	6.0	8.0	
5	CSJSC	144.0		7.0	3.0			2.0			4.0	5.0	13.0	15.0				
6	SCE	137.0	8.0				5.0	6.0			5.0	7.0	8.0	3.0	5.0			5.0
7	CCSJM	129.0		8.0	8.0	8.0	2.0		14.0					2.0	6.0			
8	SSTSJM	63.0										7.0				8.0	8.0	5.0
9	JAM	51.0			7.0			5.0						7.0				
10	CASHM	46.0							7.0									
11	ADCCJC	45.0				6.0					6.0							
12	GDSPO	39.0					5.0											
13	CENAP	35.0					6.0											
14	AFIS	32.0							8.0									
15	ACRVC	31.0											8.0					
16	GDCC	29.0			4.0	1.0												
16	LLFC	29.0										6.0						8.0
18	SCBM	24.0											8.0					
19	SSCMO	22.0						8.0										
19	RDA	22.0																
21	CDFE	21.0			8.0	5.0												
21	ACDCVC	21.0	7.0															
23	ACDI	19.0				6.0												
24	ARAC	14.0																
24	ARVOR	14.0				3.0												
26	GDCG	10.0																

Coletiva CD Master Inverno 2024 Fem

Posicao	Clube	Pontos																
1	GRECAS	124.0		8.0	8.0		8.0	8.0		8.0		8.0	8.0	8.0		8.0		8.0
2	NAC	122.0		8.0	6.0	8.0				6.0		8.0						8.0
3	OSKAG	106.0			11.0		7.0	9.0	7.0	6.0		13.0	7.0	5.0	7.0			
4	ACDCVC	103.0	8.0	7.0	7.0					5.0		8.0			8.0	13.0		
5	CSJSC	95.0					8.0			15.0	7.0	8.0	7.0	13.0			8.0	
6	SSTSJM	75.0				6.0	8.0		8.0						8.0			7.0
7	ADCCJC	71.0		8.0		8.0		7.0					8.0					8.0
8	CAO	66.0			7.0	8.0	7.0											
9	LLFC	41.0						6.0				6.0	8.0				8.0	
10	CDFE	39.0				7.0												
11	ADREP	24.0	8.0									8.0						
12	JAM	21.0																
13	SCE	17.0																
14	CASHM	16.0					8.0											
15	ARAC	11.0																
16	SSCMO	8.0																



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	4	7	11	7	15	22
ACDI	Aveiro	2	0	2	5	0	5
ACRVC	Aveiro	3	0	3	5	0	5
ADCCJC	Aveiro	3	3	6	8	9	17
ADREP	Aveiro	0	1	1	0	3	3
AFIS	Aveiro	2	0	2	5	0	5
ARAC	Aveiro	2	1	3	5	2	7
ARVOR	Aveiro	1	0	1	3	0	3
ASCV	Coimbra	1	0	1	2	0	2
CAO	Aveiro	22	3	25	58	9	67
CASHM	Aveiro	3	1	4	7	2	9
CBA-S	Santarém	1	0	1	3	0	3
CCSJM	Aveiro	10	0	10	24	0	24
CDFE	Aveiro	5	3	8	8	6	14
CENAP	Aveiro	7	0	7	11	0	11
CSJSC	Aveiro	13	5	18	35	13	48
GDCC	Aveiro	4	0	4	8	0	8
GDCG	Aveiro	1	0	1	2	0	2
GDSPO	Aveiro	3	0	3	8	0	8
GRECAS	Aveiro	19	7	26	38	16	54
JAM	Aveiro	5	1	6	8	3	11
LLFC	Aveiro	2	3	5	4	6	10
NAC	Aveiro	22	6	28	60	18	78
OSKAG	Aveiro	15	6	21	44	17	61
RDA	Aveiro	2	0	2	3	0	3
SCBM	Aveiro	1	0	1	3	0	3
SCE	Aveiro	13	2	15	30	3	33
SSCMO	Aveiro	1	1	2	3	1	4
SSTSJM	Aveiro	6	6	12	16	13	29
_NaoFederado		-	-	3	-	-	3
_Total		173	56	232	413	136	552



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
M 35	24	4	28	50	8	58
M 40	34	13	47	79	32	111
M 45	22	13	35	52	31	83
M 50	28	12	40	64	30	94
M 55	18	7	25	47	18	65
M 60	18	5	23	46	12	58
M 65	16	1	17	40	2	42
M 70	4	1	5	9	3	12
M 75	6	0	6	17	0	17
M 80	2	0	2	6	0	6
M 85	1	0	1	3	0	3
_NaoFederado	-	-	3	-	-	3



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021