



Campeonato Distrital Provas Combinadas Inverno 2024

FPA COMPETIÇÕES

Centro Estágios do Luso - (06/01/2024 - 07/01/2024)

Pentatlo Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1851
2	Bárbara Castro	2008	SUB-18		ASCD UNIDOS ROSSAS	1522
3	Rita Vieira	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1425
4	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1379
5	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1070

Pentatlo Sub20/Sub23/Sen F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	2473
2	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	2075
3	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	1441

Pentatlo Master F | MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	1582
2	Carla Ferreira	1978	M 45		A C D DE CESAR	1393

Pentatlo Master M | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	2318
2	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	2030
3	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	1897
4	Vítor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	1781
DNF	Serafim Ventura	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	2061

Heptatlo Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	2998
2	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	2730
3	Gonçalo Chaves	2007	SUB-18		RECREIO DESP ÁGUEDA	1646
4	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1417
DNF	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	765

Heptatlo Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	4819
2	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	4132
3	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	2886
4	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	2869
5	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2373
DNF	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1694
DNF	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	678

Heptatlo SUB23 a SEN M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	3753



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	3485
3	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	3356
4	Tiago Rodrigues	2003	SUB-23		A C D DE CESAR	2277
DNF	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1974
DNF	Thiago Dias	1990	SEN	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	1564
DNF	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1219

60m Barr Pentatlo Vet | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Serafim Ventura	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	9.50 (639)
2	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	10.48 (454)
3	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	11.23 (333)
4	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	11.33 (318)
5	Vítor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	12.29 (192)

60m Heptatlo Juv M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	7.34 (765)
2	Gonçalo Chaves	2007	SUB-18		RECREIO DESP ÁGUEDA	7.68 (656)
3	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	7.85 (604)
4	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	8.22 (498)
5	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	8.72 (369)

60m Heptatlo Jun M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	7.32 (772)
2	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	7.39 (749)
3	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	7.59 (684)
4	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.61 (678)
5	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	7.88 (595)
6	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.89 (592)
7	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.03 (551)

60m Heptatlo Sub23/Sen M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	0:00:07.03 (872)
2	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	0:00:07.44 (732)
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	0:00:07.52 (706)
4	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	0:00:07.70 (650)
5	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	0:00:07.78 (625)
6	Thiago Dias	1990	SEN	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	0:00:08.04 (548)
7	Tiago Rodrigues	2003	SUB-23		A C D DE CESAR	0:00:08.36 (460)

Comprimento Pentatlo Vet M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	5.71 (525)	5.71	0.10	5.48	0.10	X	-
2	Serafim Ventura	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	5.42 (465)	5.42	0.10	5.35	0.10	X	-
3	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	5.12 (405)	5.10	0.10	5.12	0.10	X	-
4	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	4.84 (352)	4.50	0.10	4.84	0.50	4.61	1.40



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
5	Vitor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	4.41 (274)	4.38	0.10	4.41	0.10	4.17	0.10

Comprimento Heptatlo Juv M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	5.80 (544)	5.63	0.10	5.71	0.10	5.80	0.10
2	Gonçalo Chaves	2007	SUB-18		RECREIO DESP ÁGUEDA	5.56 (494)	5.56	0.10	5.38	0.10	X	-
3	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	4.94 (371)	4.94	0.10	X	-	X	-
4	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	4.16 (232)	4.16	0.10	X	-	4.01	0.10
DNS	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR		x	0.0				

Comprimento Heptatlo Jun M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÂES	6.41 (677)	5.92	1.00	6.39	0.10	6.41	0.10
2	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	6.28 (648)	X	-	6.28	0.10	5.95	0.10
3	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	5.70 (523)	5.70	0.10	X	-	5.59	0.10
4	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.52 (485)	X	-	5.52	0.20	X	-
5	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.26 (433)	4.96	0.10	5.20	0.10	5.26	0.10
6	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	5.17 (415)	4.99	0.10	5.17	0.10		
DNS	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC		x	0.0				

Comprimento Heptatlo Sub23/Sen M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	6.03 (593)	X	-	X	-	6.03	0.10
2	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	5.70 (523)	5.31	0.80	5.70	0.10	5.49	0.10
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	5.57 (496)	5.57	0.10	X	-	5.50	0.10
4	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	5.53 (487)	5.53	0.30	5.28	0.10	4.47	0.10
5	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	5.39 (459)	5.39	0.20	5.17	0.10	5.22	0.10
6	Tiago Rodrigues	2003	SUB-23		A C D DE CESAR	4.83 (350)	4.83	1.00	4.62	0.10	4.53	0.10
7	Thiago Dias	1990	SEN	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	4.61 (310)	4.61	0.10	X	-	-	-

Peso Pentatlo Vet M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	10.67 (526)	10.67	X	6.38
2	Serafim Ventura	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	10.12 (493)	9.98	X	10.12
3	Vitor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	7.59 (342)	6.64	7.59	6.89
4	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	7.43 (333)	6.85	6.54	7.43
5	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	7.22 (320)	6.96	7.22	6.97

Altura Pentatlo Vet M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	1.60 (464)
2	Serafim Ventura	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	1.60 (464)
3	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	1.60 (464)
4	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	1.45 (352)
5	Vitor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	1.42 (331)

Peso 5 Kg Heptatlo Juv M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gonçalo Chaves	2007	SUB-18		RECREIO DESP ÁGUEDA	10.17 (496)	9.48	10.17	9.95
2	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	6.88 (300)	X	6.86	6.88
3	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	6.76 (293)	6.10	6.61	6.76
4	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	6.71 (290)	6.33	6.14	6.71



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
DNS	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR				x

Peso 6 Kg Heptatlo Jun M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	13.71 (711)	12.72	13.71	X
2	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	10.36 (507)	8.89	9.82	10.36
3	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	9.04 (428)	9.04	8.22	X
4	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.04 (369)	8.04	7.86	7.92
5	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	7.36 (328)	7.10	7.36	6.95
6	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.99 (307)	6.99	6.78	6.72
DNS	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC				x

Peso 7.26 Kg Heptatlo Sub23/Sen M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	10.00 (486)	10.00	9.39	9.41
2	Thiago Dias	1990	SEN	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	8.50 (396)	8.24	8.50	X
3	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	8.47 (394)	7.34	7.74	8.47
4	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	7.92 (362)	6.95	7.92	7.89
5	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	7.85 (357)	7.85	7.20	7.33
6	Tiago Rodrigues	2003	SUB-23		A C D DE CESAR	6.77 (294)	6.77	5.83	6.69
DNS	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA				x

Altura Heptatlo Juv M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1.67 (520)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	XXO	XXX
2	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1.55 (426)	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	XXX					
3	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1.28 (237)	0	0	0	0	0	XXO	XO	XXX													
DNS	Gonçalo Chaves	2007	SUB-18		RECREIO DESP ÁGUEDA	SM																					

Altura Heptatlo Jun M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	1.87 (687)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	0	0	XO
2	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	1.69 (536)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	XXO	XXX						
3	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	1.66 (512)	-	-	-	-	-	-	-	XO	0	0	0	0	0	XXX						
4	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	1.51 (396)	0	0	0	0	0	XO	XO	XO	XXX											
5	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.51 (396)	0	-	0	XO	0	0	0	XXO	XXX											
6	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.39 (310)	0	0	XXO	0	XXX															

Altura Heptatlo Sub23/Sen M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	1.63 (488)	-	-	-	-	-	-	-	0	0	XO	XXO	0	XXX
2	Tiago Rodrigues	2003	SUB-23		A C D DE CESAR	1.54 (419)	-	-	-	-	0	0	0	0	0	XXX			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66
3	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1.51 (396)	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX				
4	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	1.48 (374)	-	-	-	-	O	-	O	XXX					
4	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1.48 (374)	-	-	-	-	-	O	O	XXX					
6	Thiago Dias	1990	SEN	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	1.39 (310)	-	-	O	O	XXX								
DNS	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	SM	-	-	-	-									

1000m Pentatlo Vet M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	2:58.77 (676)
2	Vitor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	3:02.31 (642)
3	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	3:13.11 (542)
4	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	4:03.32 (181)
DNS	Serafim Ventura	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	x

60m Barr 0.76 Pentatlo Juv F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	10.96 (543)
2	Bárbara Castro	2008	SUB-18		ASCD UNIDOS ROSSAS	11.90 (398)
3	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	12.23 (352)
4	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	12.34 (337)
5	Rita Vieira	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.36 (335)
DNS	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	x

60m Barr 0.84 Pentatlo Sub20/Sub23/Sen F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	0:00:09.58 (792)
2	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	0:00:10.32 (653)
3	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	0:00:13.63 (186)

60M Barr Pentatlo Vet F | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Ferreira	1978	M 45		A C D DE CESAR	11.80 (412)
2	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	13.42 (208)

60m Barr 0.91 Heptatlo Juv M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	9.98 (545)
2	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	10.88 (387)
DNS	Gonçalo Chaves	2007	SUB-18		RECREIO DESP ÁGUEDA	x
DNF	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	x

60m Barr 1.00 Heptatlo Jun M | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	8.28 (913)
2	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	9.01 (744)
3	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	9.22 (698)
4	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	10.50 (450)
5	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.87 (243)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

Altura Pentatlo Juv F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27
1	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1.24 (350)	O	O	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX
2	Bárbara Castro	2008	SUB-18		ASCD UNIDOS ROSSAS	1.21 (321)	O	O	XO	XO	O	XO	O	O	XXX	
3	Rita Vieira	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.18 (293)	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX		
4	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1.15 (266)	O	O	O	O	O	XO	XXX			
5	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1.12 (239)	XO	O	O	O	XXO	XXX				
DNS	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA											

Altura Pentatlo Jun/Sub23/Sen F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.45	1.51	1.54	1.60	1.63	1.66
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	1.63 (771)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	1.24 (350)	O	O	O	O	O	O	XO	XO	XXO	XXX						
3	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	1.21 (321)	O	O	O	O	O	O	XXO	XO	XXX							

Altura Pentatlo Vet F | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31
1	Carla Ferreira	1978	M 45		A C D DE CESAR	1.28 (389)	O	O	O	O	O	O	XO	XXX
2	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	1.25 (359)	XO	O	O	O	XXO	O	XXX	

60m Barr 1.06 Heptatlo Sub23/Sen | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	0:00:09.61 (617)
2	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	0:00:10.24 (497)
3	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	0:00:10.43 (463)
4	Tiago Rodrigues	2003	SUB-23		A C D DE CESAR	0:00:12.12 (212)
DNS	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	0:00:00
DNS	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	0:00:00

Vara Heptatlo Juv M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00
1	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1.90 (121)	O	XO	XXX
NM	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR				SM XXX
NM	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR				SM XXX
DNS	Gonçalo Chaves	2007	SUB-18		RECREIO DESP ÁGUEDA				SM

Vara Heptatlo Jun M | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	3.70 (535)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	XO	XO	O
2	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.10 (381)	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	-	XO	XXX					
3	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	2.40 (220)	O	O	O	XO	O	XXO	O	XXX												
NM	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES																					



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	
NM	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	SM	XXX																				
DNS	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	SM																					

Vara Heptatlo Sub23/Sen M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
1	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	3.50 (482)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	O	-	XXX	
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	2.90 (333)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX							
3	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	2.30 (199)	-	-	-	O	O	XXO	XXX													
NM	Tiago Rodrigues	2003	SUB-23		A C D DE CESAR	SM	XXX																			
DNS	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	SM																				
DNS	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	SM																				

Peso 3 Kg Pentatlo Juv F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rita Vieira	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.02 (401)	7.23	8.02	8.02
2	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	7.56 (371)	6.90	7.40	7.56
3	Bárbara Castro	2008	SUB-18		ASCD UNIDOS ROSSAS	6.81 (323)	6.39	5.23	6.81
4	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	5.74 (255)	5.74	4.76	5.20
5	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	5.45 (237)	4.96	4.98	5.45
DNS	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA			x	

Peso 4 Kg Pentatlo Jun/Sub23/Sen F | SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	8.07 (404)	7.91	7.92	8.07
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	6.83 (324)	5.76	6.83	6.73
3	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	6.79 (322)	6.51	6.33	6.79

Peso Pentatlo Vet F | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	9.21 (478)	9.02	9.03	9.21
2	Carla Ferreira	1978	M 45		A C D DE CESAR	5.93 (267)	5.62	5.72	5.93

Comprimento Vet F | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Carla Ferreira	1978	M 45		A C D DE CESAR	3.86 (276)	3.65	-1	3.86	-2	3.65	-3
2	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	3.68 (237)	3.52	0.10	3.68	-1	3.60	-2

Comprimento Pentatlo Juv F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	4.00 (308)	3.89	0.10	4.00	0.10	3.91	1.20
2	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	3.77 (257)	3.58	0.30	3.61	2.20	3.77	0.30
3	Rita Vieira	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.68 (237)	X	-	3.68	0.90	3.66	0.10
4	Bárbara Castro	2008	SUB-18		ASCD UNIDOS ROSSAS	3.53 (206)	3.33	1.00	3.38	1.10	3.53	0.10
5	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	2.92 (94)	X	-	X	-	2.92	0.10
DNS	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA			x	0.0			



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Comprimento Pentatlo Jun/Sub23/Sen F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	4.47 (421)	X	-	4.47	1.40		
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	4.24 (364)	4.24	0.80	3.90	0.10	4.05	0.10
3	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	3.56 (212)	3.52	1.80	X	-	3.56	1.20

1000m Heptatlo Juv M | SUB-18 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	3:03.90 (627)
2	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	3:18.39 (495)
3	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	3:45.91 (286)

1000m Heptatlo Jun M | SUB-20 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	2:51.26 (752)
2	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	2:56.20 (702)
3	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	3:15.14 (524)
DNS	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x
DNF	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	x

1000m Heptatlo Sub23/Sen M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	0:03:02.94 (636)
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	0:03:03.87 (627)
3	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	0:03:11.15 (559)
4	Tiago Rodrigues	2003	SUB-23		A C D DE CESAR	0:03:13.10 (542)

800m Pentatlo Juv F | SUB-18 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	2:56.86 (395)
2	Bárbara Castro	2008	SUB-18		ASCD UNIDOS ROSSAS	3:10.43 (274)
3	Rita Vieira	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:26.47 (159)
4	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	3:28.10 (148)
5	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	3:28.18 (148)

800m Pentatlo Jun/Sub23/Sen F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	0:03:03.95 (329)
2	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	0:03:05.21 (318)
3	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	0:03:17.14 (222)

800m Pentatlo Vet F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	3:07.28 (300)
2	Carla Ferreira	1978	M 45		A C D DE CESAR	3:48.41 (49)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Pentatlo Sub18 Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Leticia Valente	ACDCVC	1851	395	308	255	350	543	
2	Bárbara Castro	AUR	1522	274	206	323	321	398	
3	Rita Vieira	LLFC	1425	159	237	401	293	335	
4	Bárbara Pinho	ACDCVC	1379	148	257	371	266	337	
5	Nádia Pinho	ACDCVC	1070	148	94	237	239	352	

Pentatlo Sub20/Sub23/Sen Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Carolina Ferreira	ACDCVC	2473	222	364	324	771	792	
2	Matilde Lameiras	ACDCVC	2075	329	421	322	350	653	
3	Celeste Oliveira	ACDCVC	1441	318	212	404	321	186	

Pentatlo Master Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Susana Flores	ADREP	1582	300	478	237	208	359	
2	Carla Ferreira	ACDCVC	1393	49	267	276	412	389	

Heptatlo Sub18 Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Alexandre Carvalho	ACDCVC	3602	520	495	0	545	604	544	290
2	João Rodrigues	ACDCVC	3228	426	627	121	387	498	371	300
3	Gonçalo Chaves	RDA	2302	0	0	0	0	656	494	496
4	Ruben Gonçalves	ACDCVC	1786	237	286	0	0	369	232	293
5	Francisco Pinto	SCBM	1530	0	0	0	0	765	0	0

Heptatlo Sub20 Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Rafael Santos	ACRDE	4819	524	535	913	687	711	677	772
2	António Oliveira	ACDCVC	4132	752	220	744	512	507	648	749
3	David Valente	ACDCVC	2886	702	0	450	396	328	415	595
4	Marco Monteiro	NAC	2869	0	0	698	536	428	523	684
5	Micael Santos	LLFC	2373	0	381	243	396	369	433	551
6	João Sousa	LLFC	1694	0	0	0	310	307	485	592
7	André Malva	LLFC	678	0	0	0	0	0	0	678

Heptatlo Seniores Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Jorge Afonso	JAM	3753	627	333	617	488	486	496	706
2	Diogo Bastos	CCSJM	3485	636	199	497	396	362	523	872
3	Leandro Santos	NAC	3356	559	482	463	374	394	459	625
4	Tiago Rodrigues	ACDCVC	2277	542	0	212	419	294	350	460
5	Henrique Santos	CCSJM	1974	0	0	0	374	357	593	650
6	Thiago Dias	CCSJM	1564	0	0	0	310	396	310	548
7	Afonso Milheiro	CCSJM	1219	0	0	0	0	0	487	732



Pentatlo Master Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Cláudio Resende	NAC	2318	676	464	320	525	333	
2	Luís Jesus	GRECAS	2030	181	464	526	405	454	
3	Luís Lima	GRECAS	1897	542	352	333	352	318	
4	Vítor Santos	GRECAS	1781	642	331	342	274	192	
DNF	Serafim Ventura	GRECAS	2061	0	464	493	465	639	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	6	7	13	48	42	90
ACRDE	Aveiro	1	0	1	8	0	8
ADREP	Aveiro	0	1	1	0	6	6
AUR	Aveiro	0	1	1	0	6	6
CCSJM	Aveiro	4	1	5	27	4	31
GRECAS	Aveiro	4	0	4	24	0	24
JAM	Aveiro	1	0	1	8	0	8
LLFC	Aveiro	3	1	4	19	6	25
NAC	Aveiro	3	0	3	22	0	22
RDA	Aveiro	1	0	1	7	0	7
SCBM	Aveiro	1	0	1	4	0	4
_Total		24	11	35	167	64	231



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	5	6	11	35	34	69
SUB-20	7	2	9	51	12	63
SUB-23	4	0	4	30	0	30
SEN	3	1	4	21	6	27
M 35	3	0	3	18	0	18
M 40	1	1	2	6	6	12
M 45	1	1	2	6	6	12



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021