



Torneio Paulo Ferreira 2023

FPA **COMPETIÇÕES**

Arada - 02/12/2023

60M Barr Inic F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	10.15
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.90
3	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	11.93
4	Lara Brás	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	13.16
5	Luana Oliveira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	13.23
6	Lua Sousa	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	15.13

Peso 3kg Inic F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Inês Alves Reis	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.13	6.77	7.47	7.44	8.13
2	Anna Federica Santos	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	7.85	X	6.45	7.85	7.73
3	Rita Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	7.00	6.39	6.23	6.80	7.00
4	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	6.83	6.25	6.83	X	6.47
5	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	6.25	5.92	6.25	5.73	5.94
6	Inês Santos	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	6.02	5.44	5.46	5.96	6.02
7	Inês Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	5.90	5.74	5.80	5.90	5.63
8	Mariana Marques	2010	SUB-16		S C BEIRA-MAR	4.68	4.68	4.46	X	4.61
9	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.36	4.04	4.36		
10	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.17	4.17	3.91		
11	Matilde Pinto	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.78	3.78	2.93		
12	Inês Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.30	3.30	X		
NM	Iara Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC		x	X	X	

Peso 4kg Inic M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.53	9.24	9.53	8.94	9.12
2	Gabriel Oliveira	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	8.17	8.17	7.91	7.94	8.03
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	7.81	7.81	7.54	7.24	7.18
4	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	7.25	7.25	6.73	6.59	6.88

Peso 3kg Juv F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	7.83	7.83	7.61	6.21	6.27
2	Rita Vieira	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.71	7.50	7.71	7.60	7.33

Peso 4kg Jun a Sen F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.26	8.08	8.26	X	8.11
2	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	8.09	7.63	6.84	7.76	8.09
3	Elisa Fernandes	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.42	7.42	7.21	X	6.69
4	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	7.25	6.93	6.76	7.09	7.25
5	Patrícia Silva	1978	M 45		A C D DE CESAR	5.94	5.94	5.56	4.68	5.46
6	Maria Milhomem	2006	SUB-20	BRA	A C R VALE DE CAMBRA	5.03	4.81	5.03	X	3.91
7	Rita Macedo	2005	SUB-20		S C ESPINHO	3.81	3.81	3.34	X	X
8	Dulce Santos	1978	M 45		A C D DE CESAR	3.70	X	3.70	X	X
9	Célia Valente	1979	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.45	X	3.45		
10	Carla Rocha	1980	M 40		A C D DE CESAR	3.37	3.37	X		
10	Isabel Azevedo	1973	M 50		A C D DE CESAR	3.37	3.37	X		



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	6.22	6.22	0.10	X	-	X	-	X	-
2	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	6.18	5.43	0.30	6.18	0.50	6.13	0.10	X	-
3	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	6.06	5.67	1.30	X	-	5.71	0.10	6.06	0.10
4	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	6.04	6.01	0.10	5.62	0.10	5.69	0.40	6.04	1.00
5	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	5.87	5.59	0.20	5.06	0.10	5.61	0.10	5.87	0.10
6	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	5.73	5.73	0.10	X	-	2.88	0.10	X	-
7	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	5.55	5.41	0.10	5.55	0.10	5.41	0.10	-	-
8	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	5.41	5.41	0.10	X	-	5.14	0.10	5.39	0.90
9	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5.29	5.17	1.30	5.29	0.80				
10	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.20	5.20	0.30	5.15	0.90				
11	António Oliveira	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	5.18	4.91	1.10	5.18	0.10				
12	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	5.11	5.11	0.60	X	-				
13	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	4.99	4.82	0.40	4.99	0.10				
14	Martim Gama	2008	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	4.66	4.41	0.10	4.66	0.80				
15	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	4.57	4.57	0.60	4.45	0.10				
NM	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x	X	-	X	-				
DNS	Tomás Pinho	2008	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	x		0.0						

60M Barr Juv F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	10.86
2	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	12.09
3	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	12.10

60M Barr Inic M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.35
2	Ricardo Pinto	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	9.62
3	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	9.82
4	Isac Cruz	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.82
5	André Carvalho	2009	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	10.21
6	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	11.75

60M Barr Juv M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	9.84
2	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	10.96

60M Juv a Sen F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Xu	2007	SUB-18	CHN	ARADA ATLÉTICO CLUBE	9.06
2	Rita Figueiredo	2008	SUB-18		A D R E PALHAÇA	9.49

Série 2 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Torres	2007	SUB-18		CALDAS SÃO JORGE S C	8.62
2	Cristiana Ramos	2006	SUB-20		A D R E PALHAÇA	9.28
3	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	9.64
4	Maria Nascimento	2008	SUB-18	BRA	S C ESPINHO	9.66
5	Manuela Silva	1981	M 40		A C D DE CESAR	10.06



Série 3 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Maia	2006	SUB-20		A D R E PALHAÇA	8.96
2	Carla Ferreira	1978	M 40		A C D DE CESAR	9.55
3	Nádia Morais	2007	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	9.69
4	Francisca Pinto	2008	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	9.89
5	Célia Valente	1979	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.38

Série 4 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	8.12
2	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.68
3	Bruna Flores	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	8.87
4	Rita Vieira	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.30
FS	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	x

Série 5 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Neide Bernardo	2008	SUB-18	ANG	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.18
2	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	8.22
3	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	8.52
4	Bruna Ferreira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	8.58
5	Filipa Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	8.70

Série 6 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.85
2	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	8.15
3	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	8.17
4	Catarina Silva	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	8.30
5	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	8.47

Altura Inic a Juv M | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1.65	-	-	-	O	XO	O	O	O	XO	XXO	XXO	XO	XXX
2	Tomás Pinho	2008	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	1.58	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX			
3	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	1.50	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX					
4	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1.50	-	-	-	O	O	XXO	XXO	XXX					
5	André Carvalho	2009	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	1.45	-	O	O	O	XO	XO	XXX						
6	Isac Cruz	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1.45	-	-	-	XXO	O	XO	XXX						
7	Gabriel Oliveira	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	1.30	O	XO	O	XXX									
8	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	1.30	O	O	XO	XXX									

Comprimento Inf M | SUB-14 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.10	4.10	0.10	3.39	0.10	3.91	0.10		
2	Miguel Ferreira	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	4.02	3.54	0.10	3.90	0.10	3.91	0.10	4.02	0.10
3	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.99	3.99	0.10	3.90	0.10	3.99	0.10	3.91	0.40
4	João Esperanço	2012	SUB-14		S C BEIRA-MAR	3.66	3.54	0.10	3.56	0.10	X	-	3.66	0.10
5	Simão Tavares	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.65	3.54	0.10	3.45	0.10	3.09	0.10	3.65	0.10
6	Gabriel Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3.56	3.43	0.40	3.44	0.10	3.32	0.10	3.56	0.10
7	Francisco Silva	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	3.54	X	-	3.45	0.10	3.54	0.10	X	-
8	Gonçalo Freitas	2012	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	3.51	3.43	0.10	3.33	0.10	3.44	0.10	3.51	0.10
9	Santiago Silva	2011	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	3.34	3.31	0.30	3.34	0.10				
10	Lucas Basílio	2012	SUB-14	BRA	A C D DE CESAR	3.19	3.19	0.10	X	-				



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
11	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	3.17	3.17	0.30	3.17	0.10				
12	Hugo Galante	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	3.07	2.80	0.10	3.07	0.10				
13	Martim Maciel	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3.05	2.81	0.10	3.05	0.10				
14	Tiago Jacinto	2012	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	3.01	2.97	0.10	3.01	0.10				
15	Mateus Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2.87	2.87	0.10	2.77	0.10				
16	Tomás Gonçalves	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2.85	2.85	0.10	2.74	0.10				
17	José Luís Pinto	2012	SUB-14		S C ESPINHO	2.42	X	-	2.42	0.10				
DNS	Pedro Almeida	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	x		0.0						
DNS	David Marques	2012	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	x		0.0						

Comprimento Inf F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Laura Bento	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	4.63	4.43	0.10	4.49	0.10	4.55	0.10	4.63	0.10
2	Carolina Ferreira	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4.30	4.17	0.10	4.20	0.10	4.30	0.10	4.27	0.10
3	Raquel Raposo	2011	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	4.01	3.58	0.10	3.80	0.10	3.94	0.10	4.01	0.10
4	Ana Rocha	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	3.74	3.49	0.10	3.60	0.10	3.74	0.10	3.56	0.10
5	Marta Torres	2012	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	3.73	X	-	3.73	0.10	3.73	0.10	3.70	0.10
6	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	3.73	3.73	0.10	3.63	0.10	3.38	0.10	3.72	0.10
7	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.66	3.66	0.10	3.50	0.10	3.64	0.10	3.60	0.10
8	Gabriela Fragoso	2011	SUB-14		S C ESPINHO	3.65	3.58	0.10	3.65	0.10	3.49	0.10	3.63	0.10
9	Mafalda Nunes	2011	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	3.56	3.56	0.10	X	-				
10	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	3.50	3.19	0.10	3.50	0.10				
11	Carolina Mota	2011	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.38	3.30	0.10	3.38	0.10				
12	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	3.37	3.37	0.10	X	-				
13	Eliana Carreira	2012	SUB-14		S C BEIRA-MAR	3.35	X	-	3.35	0.10				
14	Ana Bernardo	2011	SUB-14	BRA	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3.32	2.66	0.10	3.32	0.10				
15	Adriana Moreira	2012	SUB-14		A C R VALE DE CAMBRA	3.20	3.19	0.10	3.20	0.10				
16	Maria Bernardo	2011	SUB-14	BRA	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3.15	2.38	0.10	3.15	0.10				
17	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.10	3.10	0.10	3.04	0.10				
18	Rafaella Castro	2011	SUB-14	BRA	HM GROUP SANGALHOS	2.96	2.96	0.10	2.89	0.10				
19	Victoria Santos	2012	SUB-14		A D R E PALHAÇA	2.93	2.93	0.10	2.92	0.10				
20	Sara Bolle	2012	SUB-14		S C ESPINHO	2.59	2.28	0.10	2.59	0.10				
NM	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		A D R E PALHAÇA	x	X	-	X	-				
NM	Irina Castro	2012	SUB-14		S C ESPINHO	x	X	-	X	-				
DNS	Matilde Vieira	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	x		0.0						

60M Juv a Sen M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	7.08
2	Alexandre Silva	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.30
3	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	7.40
4	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.41
5	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.45
6	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.46

Série 2 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Santos	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	7.22
2	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	7.43
3	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	7.45
4	João Gomes	2007	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	7.51
5	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.58
6	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.94

Série 3 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Barbosa	2005	SUB-20		S C ESPINHO	7.80



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	7.82
3	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	7.84
4	Martim Gama	2008	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	7.86
5	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	7.91
6	Gilberto Brito	1978	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.12

Série 4 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	7.83
2	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.92
3	António Oliveira	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	8.01
4	Eric Souza	2006	SUB-20	BRA	LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.25
5	Nuno Sousa	1980	M 40		A C D DE CESAR	8.74
6	João Gilberto Silva	1983	M 40		A C D DE CESAR	9.73

Série 5 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	7.47
2	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	7.65
3	Leonardo Soares	1998	SEN		A D R E PALHAÇA	7.78

300M Juv a Sen F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Océane Conceição	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	42.17
2	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	42.42
3	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	44.23
4	Neide Bernardo	2008	SUB-18	ANG	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	44.47
5	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	44.97
6	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	48.69

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Flores	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	48.07
2	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		S C ESPINHO	52.29
3	Íris Silva	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	53.42
4	Nádia Morais	2007	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	53.95
5	Carla Ferreira	1978	M 40		A C D DE CESAR	58.01
6	Maria Inês Vieira	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	1:01.16

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	47.89
2	Bárbara Castro	2008	SUB-18		ASCD UNIDOS ROSSAS	49.11
3	Joana Xu	2007	SUB-18	CHN	ARADA ATLÉTICO CLUBE	49.81
4	Manuela Silva	1981	M 40		A C D DE CESAR	1:01.03

300M Juv a Sen M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	36.71
2	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	36.83
3	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	37.71
4	Rui Almeida	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	38.60
5	João Gomes	2007	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	38.64
DNS	Tiago Silva	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	x



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	40.29
2	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	40.70
3	Rodrigo Barbosa	2005	SUB-20		S C ESPINHO	40.91
4	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	41.16
5	Rafael Fragoso	2006	SUB-20		S C ESPINHO	43.36
6	Márcio Dias	2005	SUB-20		S C ESPINHO	44.26

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	38.46
2	Fernando Margalho	2008	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	40.41
3	Ricardo Oliveira	2000	SEN		S C ESPINHO	40.85
4	Patrick Ribeiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	45.95
5	Rui Tomás	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	48.06

600M Benj B a Inf F | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Azevedo	2011	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	1:50.71
2	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		A D R E PALHAÇA	2:05.94
3	Victoria Santos	2012	SUB-14		A D R E PALHAÇA	2:07.58
4	Beatriz Lopes	2013	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	2:13.66
5	Rafaella Castro	2011	SUB-14	BRA	HM GROUP SANGALHOS	2:15.31
6	Isabel Silva	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	2:19.05
7	Bianca Coelho	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	2:19.54
8	Carolina Assunção	2014	SUB-12		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:21.59
9	Francisca Leitão	2014	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:21.64
10	Maria Bernardo	2011	SUB-14	BRA	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:23.27
11	Ana Bernardo	2011	SUB-14	BRA	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:26.85
12	Bianca Godinho	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:29.07
13	Leonor Teorgas	2013	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	2:29.87
14	Bianca Almeida	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	2:49.06
15	Graça Silva	2014	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:55.38
DNS	Sofia Freitas	2013	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	x
DNS	Elisa Rocha	2014	SUB-12		G PINHEIRO BEMPOSTA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Dias	2013	SUB-12		CALDAS SÃO JORGE S C	2:01.39
2	Gabriela Fragoso	2011	SUB-14		S C ESPINHO	2:09.97
3	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:10.25
4	Mafalda Nunes	2011	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:11.41
5	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:12.20
6	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	2:12.98
7	Mariana Almeida	2012	SUB-14		A C R VALE DE CAMBRA	2:21.94
8	Irina Castro	2012	SUB-14		S C ESPINHO	2:23.04
9	Sara Bolle	2012	SUB-14		S C ESPINHO	2:35.64
10	Matilde Maia	2014	SUB-12		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:36.47
11	Letícia Ferreira	2014	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	2:38.56
12	Isabela Basílio	2014	SUB-12	BRA	A C D DE CESAR	2:41.45
13	Mariana Sá Teixeira	2013	SUB-12		C DESP FEIRENSE	2:47.53
14	Nicole Almeida	2013	SUB-12		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:56.32
DNS	Francisca Santos	2014	SUB-12		C S S JOÃO MADEIRA	x
DNS	Marta Torres	2012	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	x
DNS	Sofia Vilar	2011	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Magalhães	2011	SUB-14		C DESP FEIRENSE	1:49.74
2	Carolina Cardoso	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1:49.80
3	Laura Bento	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	1:52.29
4	Maria Gonçalves	2011	SUB-14		C DESP FEIRENSE	1:56.14
5	Gabriela Galhano	2012	SUB-14		C DESP FEIRENSE	1:59.29
6	Ana Rocha	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	2:00.84
7	Raquel Raposo	2011	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	2:01.59
8	Eliana Carreira	2012	SUB-14		S C BEIRA-MAR	2:03.93
9	Adriana Moreira	2012	SUB-14		A C R VALE DE CAMBRA	2:08.12
10	Beatriz Oliveira	2013	SUB-12		C DESP FEIRENSE	2:13.33
11	Sarah Moura	2013	SUB-12		C DESP FEIRENSE	2:14.34
12	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	2:16.98
13	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	2:17.11
14	Matilde Cadete	2014	SUB-12		S C BEIRA-MAR	2:33.38
15	Rita Santos	2014	SUB-12		S C BEIRA-MAR	2:47.51
DNS	Matilde Vieira	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	x
DNS	Inês Monteiro	2013	SUB-12		C DESP FEIRENSE	x

Peso 5kg Juv M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bernardo Nobre	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	10.17	9.66	9.92	10.13	10.17
2	Luís Santos	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.67	9.34	9.67	9.16	9.33
3	Gabriel Barreiro	2007	SUB-18		A D R E PALHAÇA	9.22	9.22	8.89	9.15	9.15
4	Ricardo Barreiro	2007	SUB-18		A D R E PALHAÇA	8.71	8.28	8.34	8.71	X
5	Ilídio Paiva	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	8.44	7.98	8.16	8.44	8.44

Comprimento Inic a Juv F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.65	4.52	0.10	4.58	0.10	4.60	0.10	4.65	0.10
2	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	4.32	4.32	0.10	3.36	0.10	4.19	0.10	4.14	0.10
3	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4.30	4.19	0.10	4.22	0.10	4.30	0.10	X	-
4	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.14	4.05	0.10	4.01	0.10	4.14	0.10	3.84	0.10
5	Rita Torres	2007	SUB-18		CALDAS SÃO JORGE S C	4.05	3.91	0.10	3.95	0.10	3.64	0.10	4.05	0.10
6	Lara Teorgas	2009	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	4.00	4.00	0.10	3.73	0.10	3.05	0.10	3.91	0.10
7	Filipa Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	3.88	X	-	3.74	0.10	3.88	0.10	X	-
8	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3.87	X	-	3.87	0.10	X	-	X	-
9	Luísa Assunção	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	3.73	3.58	0.10	3.73	0.10				
10	Mariana Marques	2010	SUB-16		S C BEIRA-MAR	3.73	3.73	0.10	2.91	0.10				
11	Luana Oliveira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	3.64	3.39	0.10	3.64	0.10				
12	Maria Sarabando	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3.60	3.49	0.10	3.60	0.10				
13	Emmy Gomes	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	3.59	3.59	0.10	X	-				
14	Lua Sousa	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.58	3.42	0.10	3.58	0.10				
15	Clara Vieira	2010	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	3.54	3.54	0.10	3.09	0.10				
16	Mariana Oliveira	2010	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	3.51	3.50	0.10	3.51	0.10				
17	Bárbara Castro	2008	SUB-18		ASCD UNIDOS ROSSAS	3.51	2.88	0.10	3.51	0.10				
18	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3.38	3.38	0.10	3.20	0.10				
19	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	3.38	3.38	0.10	X	-				
20	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	3.34	3.11	0.10	3.34	0.10				
21	Rita Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	3.33	3.23	0.10	3.33	0.10				
22	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	3.33	3.33	0.10	3.11	0.10				
23	Oceana Paulino	2010	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	3.31	3.21	0.10	3.31	0.10				
24	Francisca Pinto	2008	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	3.29	3.29	0.10	3.07	0.10				
25	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	3.29	3.29	0.10	X	-				
26	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.25	3.25	0.10	X	-				
27	Margarida Vieira	2010	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	3.21	2.93	0.10	3.21	0.10				
28	Beatriz Agostinho	2009	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	3.10	2.76	0.10	3.10	0.10				



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
29	Inês Ramos	2009	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3.05	X	-	3.05	0.10				
30	Beatriz Jesus	2010	SUB-16		A D R E PALHAÇA	3.01	3.01	0.10	2.71	0.10				
31	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	3.00	X	-	3.00	0.10				
32	Inês Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.99	2.66	0.10	2.99	0.10				
33	Inês Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	2.95	2.77	0.10	2.95	0.10				
34	Lara Brás	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	2.90	X	-	2.90	0.10				
35	Inês Alves Reis	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.88	2.88	0.10	X	-				
36	Maria Nascimento	2008	SUB-18	BRA	S C ESPINHO	2.74	X	-	2.74	0.10				
37	Iara Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.71	2.42	0.10	2.71	0.10				
38	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.65	X	-	2.65	0.10				
39	Matilde Pinto	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.52	2.52	0.10	2.34	0.10				
NM	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	x	X	-	X	-				
NM	Matilde São José	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	x	X	-	X	-				

600M Benj B a Inf | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:59.83
2	João Esperanço	2012	SUB-14		S C BEIRA-MAR	2:01.15
3	João Pereira	2012	SUB-14		A C R VALE DE CAMBRA	2:03.47
4	Gonçalo Freitas	2012	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:05.67
5	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:08.37
6	Martim Maciel	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:11.31
7	Santiago Silva	2011	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	2:12.05
8	David Marques	2012	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:12.61
9	Santiago Madureira	2014	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:14.91
10	Mateus Lima	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:16.21
11	Diogo Ramos	2014	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:19.03
12	Tomás Gonçalves	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:25.94
13	Lorenzo Santa Cruz	2014	SUB-12	BRA	C DESP FEIRENSE	2:35.39
14	José Luís Pinto	2012	SUB-14		S C ESPINHO	2:48.77
15	Manel Marques	2014	SUB-12		S C BEIRA-MAR	2:57.14
DNS	Pedro Almeida	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1:49.43
2	Davide Cherepov	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1:50.00
3	Guilherme Alves	2014	SUB-12		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:03.12
4	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	2:07.41
5	Andriy Artemenko	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:10.97
6	Luís Pedro Gomes	2013	SUB-12		S C ESPINHO	2:12.76
7	Tiago Jacinto	2012	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	2:12.96
8	Simão Tavares	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:15.74
9	Gabriel Oliveira	2013	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	2:18.12
10	Hugo Galante	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	2:18.92
11	Francisco Silva	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	2:21.00
12	Lucas Basílio	2012	SUB-14	BRA	A C D DE CESAR	2:23.20
13	Salvador Pereira	2013	SUB-12		A C R VALE DE CAMBRA	2:39.80
14	Gustavo Ferreira	2013	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	2:44.39
DNS	João Silva	2014	SUB-12		A C D DE CESAR	x

1000M Juv a Sen F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ema Oliveira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:09.58
2	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	3:15.40
3	Lara Costa	2004	SUB-23		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:20.08
4	Raquel Cirne	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	3:21.91



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	3:27.71
6	Daniela Oliveira	2007	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	3:39.75
7	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	3:46.46
8	Regina Gilvaz	1973	M 45		N A DE CUCUJÃES	3:49.80
9	Sónia Beleza	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	3:53.01
10	Ana Marques	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	3:56.83
11	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		S C ESPINHO	3:58.71
12	Violeta Coelho	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	4:39.29
13	Isabel Azevedo	1973	M 50		A C D DE CESAR	4:49.83

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Bastos	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	3:39.74
2	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	3:45.70
3	Lígia Torres	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	3:48.36
4	Inês Correia	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	3:48.96
5	Ana Luís	1994	SEN		C DESP FEIRENSE	3:49.02
6	Graça Beleza	1979	M 40		C DESP FEIRENSE	4:01.87
7	Mariana Mouta	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	4:08.01
8	Fátima Aleixo	1972	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	4:11.77
9	Dora Sá	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	4:14.33
10	Dulce Santos	1978	M 45		A C D DE CESAR	4:48.03
11	Carla Rocha	1980	M 40		A C D DE CESAR	4:59.05
12	Patrícia Silva	1978	M 45		A C D DE CESAR	5:09.50

1000M Juv a Sen M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	2:27.18
2	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2:32.69
3	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	2:37.83
4	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	2:38.69
5	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	2:44.17
6	Rui Ferreira	2004	SUB-23		S C ESPINHO	2:44.98
7	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	2:45.32
8	André Adriano	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	2:47.60
9	Alexandre Azevedo	1999	SEN		ASS ACAD COIMBRA	2:48.81
10	Fernando Margalho	2008	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	2:49.65
11	Miguel Tavares	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	2:54.36
12	Tomás Espadilha	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2:58.39
13	Márcio Dias	2005	SUB-20		S C ESPINHO	3:04.73
14	Vítor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	3:06.23
DNS	Rafael Fragoso	2006	SUB-20		S C ESPINHO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:45.37
2	João Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	2:53.99
3	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	3:00.16
4	Marco Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	3:02.50
5	Marco Mendes Jorge	1977	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	3:04.48
6	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:04.84
7	Armando Correia	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	3:11.97
8	Mário Vaz	1964	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	3:13.95
9	Pedro Silva	1974	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	3:15.85
10	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	3:17.87
11	Patrick Ribeiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	3:18.91
12	Dinis Batista	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	3:22.46
13	Marco Gonçalves	1982	M 40		C DESP FEIRENSE	3:28.80
14	Pedro Leal	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	3:37.75



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
15	Arlindo Silva	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	4:28.33

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Silva	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	2:56.35
2	Ricardo Pais	1989	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	2:59.89
3	Tiago Oliveira	1990	SEN		CALDAS SÃO JORGE S C	3:04.41
4	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:06.59
5	Arlindo Santos	1965	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	3:08.83
6	Hélder Teixeira	1981	M 40		C DESP FEIRENSE	3:10.23
7	Pedro Luís	1984	M 35		C DESP FEIRENSE	3:11.51
8	Alex Valente	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	3:12.08
9	José Silva	1984	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	3:14.05
10	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	3:19.42
11	Ricardo Oliveira	2000	SEN		S C ESPINHO	3:27.08
12	Nuno Sousa	1980	M 40		A C D DE CESAR	3:46.07
13	João Gilberto Silva	1983	M 40		A C D DE CESAR	4:25.78
DNS	António Nunes	1969	M 50		ARADA ATLÉTICO CLUBE	x
DNS	Renato Silva	1969	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	x



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ACDCVC	Aveiro	11	22	33	21	41	62
ACRDE	Aveiro	5	1	6	9	2	11
ACRVC	Aveiro	5	7	12	5	8	13
ADREP	Aveiro	3	6	9	3	8	11
AFIS	Aveiro	4	1	5	7	1	8
ARAC	Aveiro	5	9	14	6	10	16
AUR	Aveiro	0	3	3	0	5	5
CAO	Aveiro	11	2	13	11	2	13
CAOB-A	Aveiro	6	6	12	10	9	19
CASHM	Aveiro	2	4	6	4	6	10
CCSJM	Aveiro	4	7	11	7	10	17
CDFE	Aveiro	11	17	28	11	17	28
CSJSC	Aveiro	5	4	9	5	6	11
GJPB	Aveiro	2	5	7	4	6	10
GRECAS	Aveiro	15	13	28	23	17	40
JAM	Aveiro	3	3	6	6	5	11
LLFC	Aveiro	12	17	29	18	30	48
NAC	Aveiro	6	7	13	8	7	15
SCBM	Aveiro	3	7	10	5	11	16
SCE	Aveiro	9	9	18	16	17	33
SSCMO	Aveiro	1	0	1	1	0	1
_Total		124	150	274	181	218	399



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	10	21	31	10	21	31
SUB-14	22	32	54	40	53	93
SUB-16	8	34	42	15	51	66
SUB-18	22	21	43	32	37	69
SUB-20	19	16	35	33	20	53
SUB-23	10	6	16	12	8	20
SEN	8	6	14	12	7	19
M 35	6	1	7	6	1	7
M 40	6	6	12	8	10	18
M 45	4	5	9	4	7	11
M 50	4	2	6	4	3	7
M 55	3	0	3	3	0	3
M 60	1	0	1	1	0	1
M 65	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021