



# Campeonato Distrital Absoluto 2023

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos - (10/06/2023 - 11/06/2023)

**10.000 metros Fem (25-03-2023) | SUB-20 ate MASTER - F | Dia 0**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Carvalho	1988	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:36:39.42
2	Margarida Oliveira	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:37:42.08
3	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	0:38:46.57
4	Carolina Ribeiro	2003	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:38:51.14
5	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:42:05.28
6	Lídia Pereira	1967	M 55		GRECAS - VAGOS	0:42:06.91
7	Ana Pereira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	0:42:37.33
8	Helena Rodrigues	2005	SUB-20		A D C C J CLARK	0:43:07.43
9	Alexandra Saramago	2003	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:43:38.52
10	Filipa Martins	1999	SEN		A D C C J CLARK	0:49:19.29
11	Sara Costa	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	0:50:25.32

**10.000 metros Masc (25-03-2023) | SUB-20 ate MASTER - M | Dia 0**

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Trigueiros	1996	SEN		S C ESPINHO	0:32:44.21
2	Helder Lopes	1987	M 35		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:32:52.44
3	André Adriano	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:33:14.45
4	Jorge Cubal	1987	M 35		G D C GUILHOVAI	0:33:39.95
5	Pedro Moreira	1998	SEN		A D C C J CLARK	0:34:04.99
6	Ricardo Barros	1987	M 35		S C ESPINHO	0:34:18.07
7	Rui Ferreira	2004	SUB-20		S C ESPINHO	0:34:18.77
8	Bruno Pinheiro	1998	SEN		A D C C J CLARK	0:34:24.70
9	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:34:29.70
10	Gil Ferreira	1971	M 50		C D S SALVADOR CAMPO	0:34:37.45
11	Lourenço Ferreira	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	0:34:46.57
12	Daniel Sousa	1988	M 35		Individual	0:34:49.89
13	Daniel Peixoto	1982	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:35:21.02
14	Hugo Ramalho	1978	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:35:21.44
15	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	0:36:41.15
16	André Fonte	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:36:55.01
17	João Dias	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	0:38:03.59
18	Alberto Fonte	1973	M 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:38:14.37
19	André Pereira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	0:39:50.33

**4x100 metros Fem (08-04-2023) | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 0**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GRECAS - VAGOS		SEN		GRECAS - VAGOS	51.02
2	A D C C J CLARK		SEN		A D C C J CLARK	59.20
3	A D C C J CLARK B		SEN		A D C C J CLARK	60.41
4	N A DE CUCUJÃES		SEN		N A DE CUCUJÃES	63.99

**4x100 metros Masc (08-04-2023) | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 0**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GRECAS - VAGOS B		ND		GRECAS - VAGOS	46.44 (.436)
2	C CAMPISMO S J M B		ND		C S S JOÃO MADEIRA	48.15
3	A C D ÍLHAVOS		ND		A C D ÍLHAVOS	48.54
4	A C D DE CESAR		ND		A C D DE CESAR	49.21
5	ASS JOVENS BRANCA		ND		JOBRA	54.03



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	43.84
2	C CAMPISMO S J M		ND		C S S JOÃO MADEIRA	46.44 (.438)
3	N A DE CUCUJÃES		ND		N A DE CUCUJÃES	46.61
4	LUSITÂNIA LOUROSA FC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	49.13
5	S C ESPINHO		ND		S C ESPINHO	50.33

**4x400 metros Fem (08-04-2023) | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 0****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GRECAS - VAGOS		SEN		GRECAS - VAGOS	4:16.43
2	A D C C J CLARK		SEN		A D C C J CLARK	4:39.89
3	A D C C J CLARK B		SEN		A D C C J CLARK	5:03.34
4	N A DE CUCUJÃES		SEN		N A DE CUCUJÃES	5:04.86
5	C DESP FEIRENSE		SEN		C DESP FEIRENSE	5:13.25
6	C DESP FEIRENSE B		SEN		C DESP FEIRENSE	5:42.98

**4x400 metros Masc (08-04-2023) | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 0****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GRECAS - VAGOS B		ND		GRECAS - VAGOS	3:40.75
2	GRECAS - VAGOS C		ND		GRECAS - VAGOS	4:02.56
3	A C D ÍLHAVOS		ND		A C D ÍLHAVOS	4:06.47
4	ASS JOVENS BRANCA		ND		JOBRA	4:13.74

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	3:29.56
2	C DESP FEIRENSE		ND		C DESP FEIRENSE	3:37.29
3	C S S JOÃO MADEIRA		ND		C S S JOÃO MADEIRA	3:38.49
4	N A DE CUCUJÃES		ND		N A DE CUCUJÃES	3:40.50
5	LUSITÂNIA LOUROSA FC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:55.51
6	A C D DE CESAR		ND		A C D DE CESAR	3:57.04
7	S C ESPINHO		ND		S C ESPINHO	4:04.86

**100 metros Fem eliminatórias | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1****Série 1 v = +2.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pinto	2006	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.32 (Q)
2	Sofia Castanhas (X)	2000	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.33
3	Joana Silva	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	12.91 (Q)
4	Bruna Ferreira	2006	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	13.33 (Q)
5	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	13.91 (q)
6	Catarina Correia (X)	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	15.15
7	Liliana Silva (X)	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	15.69
8	Isabel Parracho	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	16.69

**Série 2 v = +1.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.50 (Q)
2	Carolina Sarabando	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	13.04 (Q)
3	Catarina Silva	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	13.66 (Q)
4	Daniela Gomes (X)	1997	SEN		AAACRO POMBAL	13.69
5	Mariana Maia	2006	SUB-18		A D R E PALHAÇA	14.34 (q)
6	Rita Vieira	2007	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	14.84
7	Cristiana Ramos	2006	SUB-18		A D R E PALHAÇA	15.08
8	Susana Nascimento	1980	M 40		GRECAS - VAGOS	16.28



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	43.55	39.59	42.61	43.55	42.48	X	42.89
2	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	38.51	X	32.86	38.51	34.92	35.05	32.14
3	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	30.65	X	30.65	28.35	X	X	30.24
4	Lara Gonçalves	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	30.54	X	X	X	27.71	30.54	X
5	Ana Pereira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	25.66	X	X	25.66	24.95	25.23	24.09
6	Mariana Monteiro	2006	SUB-18		S C ESPINHO	19.68	18.81	17.62	19.68	19.63	19.65	X

## Comprimento Masc | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	6.46	5.98	2.20	6.06	0.10	5.99	2.50	5.93	0.10	6.13	2.40	6.46	2.60
2	Henrique Santos	2004	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	6.21	5.88	0.20	6.07	2.40	X		5.82	0.10	X		6.21	1.30
3	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	6.19	6.06	3.80	5.87	0.20	6.19	2.60	6.03	0.60	6.00	1.10	X	
4	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	6.14	5.75	2.20	5.87	0.10	5.78	1.80	5.82	2.50	5.97	1.50	6.14	0.20
5	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	6.03	5.40	1.40	5.54	1.20	5.99	2.80	X		X		6.03	1.60
6	João Abreu	2004	SUB-20		A D R E PALHAÇA	5.92	5.53	2.50	5.92	3.60	5.64	1.40	4.57	1.90	5.77	1.60	4.16	0.40
7	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.82	X		5.79	1.20	5.60	3.70	5.24	0.10	5.82	2.50	X	
8	António Oliveira	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5.79	X		5.64	0.70	5.79	1.70	5.32	0.80	X		5.78	0.10
9	Gonçalo Chaves	2007	SUB-18		RECREIO DESP ÁGUEDA	5.72	5.72	1.50	X		5.49	1.20						
10	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	5.67	5.67	0.30	5.36	2.00	-							
11	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	5.63	X		5.63	3.40	5.49	2.30						
12	Rodrigo Marques	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	5.61	5.41	1.50	5.61	0.10	X							
13	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	5.54	5.50	1.00	X		5.54	0.30						
14	Duarte Santos	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	5.27	5.11	1.90	5.08	1.00	5.27	1.80						
15	Alexandre Vieira	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	5.04	-		5.04	2.80	4.99	2.20						
16	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	5.01	4.97	2.00	4.77	2.70	5.01	1.80						
NM	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC		x	X		X		X						

## Altura Fem | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54
1	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.51	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Eva Machado	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	1.48	-	XXO	XO	XO	XO	XXX	
3	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	1.35	XO	XO	XXX				

## 100 metros Masc eliminatórias | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

## Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	11.15 (Q)
2	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.51 (q)
3	João Abreu	2004	SUB-20		A D R E PALHAÇA	11.66 (q)
4	Renato Abrantes	2005	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.18
5	Miguel Nascimento (X)	1970	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.37
6	Nuno Martins	2005	SUB-20		S C BEIRA-MAR	12.37
7	Alexandre Vieira	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	12.39
8	Tiago Fernandes	2004	SUB-20		A E DR SERAFIM LEITE	13.28

## Série 2 v = +3.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Dias (X)	1999	SEN		JUV VIDIGALENSE	11.08
2	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.43 (Q)
3	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	11.47 (q)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Eugenio Costa (X)	1969	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.81
5	Gonçalo Lopes	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	11.92
6	Lourenço Morais	2007	SUB-18		A E DR SERAFIM LEITE	12.31
7	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	14.16

### Série 3 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-20		Individual	11.29 (Q)
2	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	11.71 (q)
3	Rodrigo Marques	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	11.89
4	Miguel Roque	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	11.97
5	Kevin Afonso	2006	SUB-18		A E DR SERAFIM LEITE	12.09
6	Rodrigo Barbosa	2005	SUB-20		S C ESPINHO	12.52
7	Patrick Ribeiro	2006	SUB-18		S C ESPINHO	13.36

### Série 4 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Santos	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	11.40 (Q)
2	Diogo Camacho (X)	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	11.41
3	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.78
4	André Ferreira	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	11.88
5	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	12.48
6	Luan Grangeiro	2006	SUB-18	BRA	JUVENTUDE MOZELENSE	14.24
FS	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	x

### 400 metros Fem | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Simões (X)	2002	SUB-23		GIRA SOL	1:02.86
2	Leonor Teixeira	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	1:04.05
3	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	1:04.61
4	Liliana Silva (X)	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	1:21.19

### 400 metros Masc | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Ferreira	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	54.56
2	Diogo Pacheco	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	55.28
3	Duarte Santos	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	56.11
4	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	59.51
5	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	62:73
6	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	65:45
7	Patrick Ribeiro	2006	SUB-18		S C ESPINHO	65:82

#### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Silva	2005	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	55.03
2	Eugenio Costa (X)	1969	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	57.25
3	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	58.60
4	Gonçalo Lopes	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	58.69
5	Rafael Fragoso	2006	SUB-18		S C ESPINHO	59.50
6	Rodrigo Barbosa	2005	SUB-20		S C ESPINHO	61:24
DNF	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

#### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Almeida	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	52.59
2	Ricardo Martins	2004	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	52.60
3	Hugo Duarte	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	52.85



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Alexandre Silva	2004	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	52.99
5	Vitor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	59.53
DNS	André Santos	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	x
DNS	Miguel Roque	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	x

#### Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	50.02
2	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	51.01
3	Rodrigo Almeida	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	51.45
4	Pedro Sario	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	52.59
5	Henrique Diz (X)	2005	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	53.14
6	Romeu Gomes	1998	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	55.93
7	Pedro Nadais	2003	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	57.34
DNS	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	x

#### Vara Masc | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.50	2.70	2.90	3.10	3.30	3.50	3.90	4.20	4.60	4.80
1	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.60	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX
2	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	3.50	-	-	-	O	-	O	XXX			
3	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	3.30	-	-	-	O	O	XXX				
4	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	3.10	XO	O	O	O	XXX					
5	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	3.10	XO	O	XXO	XO	XXX					
6	Ricardo Rocha	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	2.90	O	O	O	XXX						
7	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	2.70	XO	O	XXX							
DNS	Pedro Vieira	1984	M 35		N A DE CUCUJÃES											SM

#### 1500 metros Fem | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ema Oliveira	2006	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:01.29
2	Mariana Oliveira	2006	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	5:14.28
3	Beatriz Pequeno	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5:21.12
4	Raquel Cirne	1997	SEN		ATLETAS FIM SEMANA	5:21.34
5	Ana Marques	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	5:58.56
6	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		S C ESPINHO	6:07.89
7	Leonor Pepe	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	6:10.99
8	Íris Silva	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	6:12.65
9	Sónia Beleza	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	6:20.43
10	Inês Correia	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	6:20.89
11	Susana Neves	2000	SEN		C DESP FEIRENSE	6:24.47
12	Regina Silva	1976	M 45		JUVENTUDE MOZELENSE	8:38.18
DNS	Maira Silva	2005	SUB-20		C DESP FEIRENSE	x
DNS	Maria Inês Vieira	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	x

#### Peso 7.260Kg Masc | SUB-20 ate MASTER - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Nunes	2003	SUB-23		A D R E PALHAÇA	14.63	14.14	14.63	13.89	14.24	X	14.31
2	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	14.61	13.88	X	14.61	X	X	X
3	Marcelo Reis	2002	SUB-23		A D R E PALHAÇA	12.75	12.09	12.62	X	12.57	12.75	X
4	João Domingues	1998	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	12.04	10.76	X	10.80	11.04	X	12.04
5	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	11.39	10.92	X	10.46	11.05	11.39	10.61
6	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	10.76	8.57	9.91	10.27	10.40	10.76	9.75
7	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.38	10.36	X	10.34	10.38	-	-
8	Gabriel Novo	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	9.74	8.83	9.74	9.19	9.23	9.49	-
9	Leonardo Soares	1998	SEN		A D R E PALHAÇA	9.58	8.44	9.58	9.32			
10	Tony Almeida	1997	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	8.98	X	8.98	8.65			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
11	Mauro Viegas	2005	SUB-20		A E DR SERAFIM LEITE	8.14	7.54	8.14	7.89			
12	André Costa	2005	SUB-20		A E DR SERAFIM LEITE	6.91	6.91	6.23	X			
13	Tiago Rodrigues	2003	SUB-23		A C D DE CESAR	6.61	6.61	X	6.38			
14	António Pires	2003	SUB-23		S C BEIRA-MAR	4.19	X	X	4.19			

**Disco 1Kg Fem | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	41.80	34.07	X	37.96	37.91	39.65	41.80
2	Inês Carreira (X)	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	37.41	35.75	35.52	37.41			
3	Juliana Rei	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	33.06	31.34	31.82	32.06	X	X	33.06
4	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	31.22	31.22	X	X	26.48	X	X
5	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	28.28	24.22	24.94	20.59	X	25.95	28.28
6	Mariana Santos	2005	SUB-20		Individual	26.51	23.30	25.21	X	24.00	26.51	21.08
7	Ariana Teixeira	2007	SUB-18		A D R E PALHAÇA	25.72	19.95	25.12	25.15	24.02	X	25.72
8	Mariana Monteiro	2006	SUB-18		S C ESPINHO	20.60	20.60	18.53	16.56	18.94	X	16.54
9	Elisa Fernandes	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	16.53	16.29	14.91	14.65	14.96	16.53	14.98
10	Catarina Correia	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	16.19	X	16.19	13.52			
11	Rita Vieira	2007	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	14.35	11.81	13.03	14.35			
12	Helena Rodrigues	2005	SUB-20		A D C C J CLARK	12.77	12.40	12.07	12.77			
13	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	12.46	X	11.13	12.46			
14	Elisabete Barbosa	1973	M 50		A D C C J CLARK	11.56	X	X	11.56			
15	Iara Pereira	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	9.14	X	9.14	X			

**1500 metros Masc | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Beça	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	4:09.23
2	Matheus Pinto	2005	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRO	4:12.37
3	Ricardo Alves	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	4:13.60
4	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRO	4:15.01
5	Nuno Miguel Costa (X)	1981	M 40		C D S SALVADOR CAMPO	4:19.55
6	José Afonso	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRO	4:23.75
7	Rodrigo Silva	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	4:34.23
8	Nuno Sousa (X)	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	4:41.99
9	Tomás Espadilha	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4:44.39
10	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	5:08.66

**100 metros Fem Final | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pinto	2006	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRO	12.35
2	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.38
3	Joana Silva	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	12.83
4	Carolina Sarabando	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	13.02
5	Bruna Ferreira	2006	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	13.58
6	Catarina Silva	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	13.76
7	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	14.06
8	Mariana Maia	2006	SUB-18		A D R E PALHAÇA	14.37

**100 metros Masc Final | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +1.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-20		Individual	11.06
2	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	11.33
3	André Santos	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	11.38
4	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.42
5	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	11.48
6	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.49



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	11.50
DNS	João Abreu	2004	SUB-20		A D R E PALHAÇA	x

**3000 metros Obst Fem | SUB-20 ate MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Vieira	1998	SEN		A D C C J CLARK	13:00.16
2	Helena Rodrigues	2005	SUB-20		A D C C J CLARK	13:16.40

**Comprimento Fem | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Margarida Figueiredo	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	5.05	5.00	0.10	X		X		5.05	2.60	4.96	1.30	5.04	0.30
2	Joana Santos	1997	SEN		S C BEIRA-MAR	4.60	4.56	1.40	4.60	2.30	4.54	1.50	4.52	1.00	4.53	0.10	4.57	2.40
3	Eva Machado	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	4.51	4.42	1.20	4.38	0.90	4.46	0.30	X		4.51	0.10	4.50	0.10
4	Carla Silveira (X)	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	4.40	4.40	0.10	X		X							
5	Catarina Silva	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	4.39	4.16	0.90	4.23	0.10	X		4.39	0.80	X		X	
6	Paula Garcia	2006	SUB-18		A D R E PALHAÇA	4.11	3.81	0.10	4.11	0.80	3.87	2.90	3.94	0.10	3.82	1.10	3.88	0.10
7	Mariana Freire	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	4.10	3.96	3.00	X		3.63	0.20	4.05	0.60	4.09	1.60	4.10	1.10
8	Mariana Maia	2006	SUB-18		A D R E PALHAÇA	3.98	3.98	2.10	3.95	1.90	3.79	1.30	3.73	1.70	3.83	0.50	3.94	0.10
9	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	3.77	3.76	2.20	3.56	1.80	3.53	1.20	3.74	1.90	3.77	2.60	3.75	1.20

**Dardo 800gr Masc | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Renato Costa	1991	SEN		C A PÓVOA PACENSE	48.90	42.74	48.90	X	45.68	X	39.82
2	Álvaro Pereira	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	47.40	38.58	41.10	47.40	45.56	41.55	43.60
3	Gabriel Novo	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	43.75	42.58	42.63	43.75	43.16	39.20	-
4	Tony Almeida	1997	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	43.13	43.13	40.27	-	X	X	X
5	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	39.54	39.21	X	X	37.78	38.79	39.54
6	Rui Santos	1996	SEN		GRECAS - VAGOS	38.08	X	X	38.08	X	-	X
7	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	36.82	34.59	35.54	33.10	36.82	-	-
8	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	35.49	35.49	30.79	34.20	34.19	32.53	32.34
9	Henrique Santos	2004	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	33.05	33.05	32.75	23.90			
10	Bruno Silva	2005	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	32.90	27.78	X	32.90			
11	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	30.98	28.78	30.98	25.84			
12	Tiago Rodrigues	2003	SUB-23		A C D DE CESAR	29.65	29.65	X	27.76			
13	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	25.63	24.04	25.63	23.90			
14	Luan Grangeiro	2006	SUB-18	BRA	JUVENTUDE MOZELENSE	21.97	19.68	21.97	20.39			
15	Carlos Ferreira	1975	M 45		S C ESPINHO	21.53	21.53	18.96	X			

**3000 metros Obst Masc | SUB-20 ate MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Martins (X)	2004	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	9:59.16
2	Alexandre Azevedo	1999	SEN		A R VETERANOS OVAR	10:35.24
3	Juan Oliveira	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	10:45.71
4	Angelo Araújo	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	10:47.25
5	Samuel Silva	2000	SEN		A D C C J CLARK	11:43.62
6	André Pereira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	11:57.77

**5000 metros Fem | SUB-20 ate MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	19:36.23
2	Ana Pereira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	20:11.68
3	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	20:58.62
4	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	21:57.31



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**5000 metros Masc | SUB-20 ate MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Madureira	1989	SEN		C DESP FEIRENSE	15:53.79
2	Pedro Moreira	1998	SEN		A D C C J CLARK	15:58.24
3	Daniel Sousa	1988	M 35		Individual	16:11.58
4	Gil Ferreira (X)	1971	M 50		C D S SALVADOR CAMPO	16:16.67
5	André Fonte	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	16:31.18
6	Hugo Ramalho	1978	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	16:31.88
7	Bruno Pinheiro	1998	SEN		A D C C J CLARK	16:35.02
8	Rui Ferreira	2004	SUB-20		S C ESPINHO	17:04.86
9	Nuno Silva	1978	M 40		C DESP FEIRENSE	18:29.68
10	Ricardo Pereira	2000	SEN		S C ESPINHO	19:20.88
11	João Paulo Ramalho	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	21:10.78
12	Nuno Costa	1985	M 35		JUVENTUDE MOZELENSE	21:22.82

**4x100 metros Fem (só Sub23) | SUB-18 ate SUB-23 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	52.77	Mariana Freire-580-SUB-20	Margarida Figueiredo-579-SUB-23	Inês Pires-551-SUB-23	Carolina Maio-592-SUB-23

**4x100 metros Masc (só Sub23) | SUB-18 ate SUB-23 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	44.33	Rodrigo Almeida-557-SUB-20	Manuel Silva-571-SUB-20	Kelmar Silva-598-SUB-18	Pedro Sario-614-SUB-23
2	LLFC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	45.97	João Sousa-742-SUB-20	Gustavo Pinho-717-SUB-18	André Malva-726-SUB-20	Alexandre Silva-744-SUB-20
3	CAOB-A		ND		CAOB OLIVEIRA BAIRO	46.55	Diogo Pacheco-301-SUB-18	Tomás Ferreira-302-SUB-18	Ricardo Martins-315-SUB-20	Renato Abrantes-325-SUB-20

**5000 m marcha Fem | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Pontes (X)	2000	SEN		LEIRIA MARCHA ATLÉTIC	24:44.52
2	Carina Ferreira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	25:58.95
3	Mariana Serrão	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	27:45.38
4	Lídia Pereira	1967	M 55		GRECAS - VAGOS	28:59.66
5	Ana Correia	1987	M 35		N A DE CUCUJÃES	32:16.67
6	Sandra Leitão	1975	M 45		A D R E PALHAÇA	32:20.61
7	Elisabete Barbosa	1973	M 50		A D C C J CLARK	32:41.09

**5000 m marcha Masc | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Magalhães (X)	1988	M 35		A CLUBE ALFENENSE	23:32.36
2	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	26:57.52
3	Alex Valente	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	28:37.84

**100 metros Barr 0.84 Fem | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 2**

**Série 1 v = +0.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Castanhas (X)	2000	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	15.97
2	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	17.62
3	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	18.51
4	Lara Rodrigues	2003	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	18.72





**Martelo 7.260Kg Masc | SUB-20 ate MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	42.16	36.71	37.65	35.52	X	42.16	38.76
2	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	31.15	30.32	X	X	X	X	31.15
3	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	30.77	X	28.31	28.67	26.99	30.77	X
DNS	Pedro Capela	1991	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	x						
DNS	Renato Costa	1991	SEN		C A PÓVOA PACENSE	x						

**Tripla Salto Fem | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Margarida Figueiredo	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	10.85	10.85	0.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Beatriz Santos	2002	SUB-23		S C BEIRA-MAR	10.20	10.13	0.10	X	X	10.20	0.10	X	10.13	0.10			
3	Maria João Vieira	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	9.96	9.77	0.10	9.81	0.10	9.96	0.10	X	X	9.57	0.10		
4	Carolina Sarabando	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	9.78	X		X	9.78	0.10	-	-	-	-	-	-	-

**Peso 4Kg Fem | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Carreira (X)	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	12.34	12.34	X	12.20	-	-	-
2	Fabiana Ferreira	1995	SEN		GRECAS - VAGOS	10.33	9.22	X	9.74	10.33	X	9.77
3	Juliana Rei	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	10.22	9.30	X	9.87	10.15	10.22	9.82
4	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	10.19	10.14	9.40	9.06	9.81	10.17	10.19
5	Mariana Santos	2005	SUB-20		Individual	9.27	8.67	8.77	8.22	8.97	9.27	9.21
6	Mariana Monteiro	2006	SUB-18		S C ESPINHO	8.99	7.38	7.98	8.08	7.96	8.99	8.99
7	Sónia Rodrigues (X)	1982	M 40		A D R ÁGUA DE PENA	8.25	8.25	X	7.99	-	-	-
8	Ariana Teixeira	2007	SUB-18		A D R E PALHAÇA	8.24	7.99	X	X	X	8.24	8.03
9	Lara Gonçalves	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	8.23	X	X	7.58	X	8.23	X
10	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	8.04	7.79	7.67	8.04	X	7.61	X
11	Catarina Correia (X)	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	6.19	4.78	6.19	5.89			
12	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	6.11	6.11	6.00	6.00			
13	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	5.22	5.21	X	5.22			
14	Elisabete Barbosa	1973	M 50		A D C C J CLARK	5.16	4.78	5.16	5.14			
15	Iara Pereira	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	4.53	4.53	3.97	3.73			

**110 metros Barr 1.06 Masc | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = -0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Moreira (X)	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	16.39
2	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	17.27
3	Romeu Gomes	1998	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	18.97
4	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	19.18
5	Rafael Santos	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	21.82
6	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	25.01

**3000 metros Fem | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 2**

**Série 1 v = +0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	10:23.25
2	Ana Marta Pinto	1991	SEN		S C BEIRA-MAR	10:49.94
3	Lara Costa	2004	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	11:02.62
4	Ana Pereira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	11:07.52
5	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	11:40.50
6	Helena Rodrigues	2005	SUB-20		A D C C J CLARK	12:05.21
7	Carina Ferreira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	12:41.26
8	Ana Marques	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	12:50.94
9	Inês Correia	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	13:04.33
10	Leonor Pepe	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	13:33.59



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		S C ESPINHO	13:57.89
DNS	Margarida Oliveira	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	x

**3000 metros Masc | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = -0.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa (X)	1981	M 40		C D S SALVADOR CAMPO	9:19.37
2	Alexandre Azevedo	1999	SEN		A R VETERANOS OVAR	9:35.73
3	André Fonte	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	9:42.59
4	Manuel Alves	1964	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	9:45.12
5	Luís Silva	1977	M 45		G D C GUILHOVAI	9:51.87
6	Daniel Peixoto	1982	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	10:16.85
7	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	10:25.62
8	Roland Sousa	1983	M 35		G D C CODAL	10:42.47
9	Márcio Dias	2005	SUB-20		S C ESPINHO	10:52.61
10	Ricardo Pereira	2000	SEN		S C ESPINHO	10:56.57
11	André Pereira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	10:57.84
12	João Paulo Ramalho	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	12:17.99
13	António Silva	1983	M 35		G D C CODAL	12:21.64
DNS	Nuno Martins	1986	M 35		G D C CODAL	x

**200 metros Fem | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 2**

**Série 1 v = +0.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pinto	2006	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25.56
2	Lara Duarte (X)	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	26.09
3	Océane Conceição	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	26.17
4	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	26.24
5	Margarida Figueiredo	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	26.87
6	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	27.76
DNS	Sofia Castanhas	2000	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	x

**Série 2 v = -0.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Ferreira	2006	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	28.86
2	Sara Oliveira	2005	SUB-20		RECREIO DESP ÁGUEDA	29.75
3	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	30.64
4	Liliana Silva (X)	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	33.24
5	Susana Nascimento	1980	M 40		GRECAS - VAGOS	34.77
6	Isabel Parracho	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	36.13
DNS	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	x

**200 metros Masc | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = -1.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Pires	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	22.60
2	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	22.77
3	Diogo Bastos	2004	SUB-20		Individual	22.95
4	Rodrigo Almeida	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	23.26
5	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	23.39
6	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	23.80
7	Alexandre Silva	2004	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.83
8	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.84

**Série 2 v = -0.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	24.31
2	Ricardo Martins	2004	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	24.48
3	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.61



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Rodrigo Marques	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	24.62
5	Gabriel Teixeira	2006	SUB-18		RECREIO DESP ÁGUEDA	24.73
6	Diogo Pacheco	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	24.86
7	Gonçalo Chaves	2007	SUB-18		RECREIO DESP ÁGUEDA	25.09
DNS	Miguel Roque	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	x

### Série 3 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Ferreira	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	24.44
2	João Gomes	2007	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	24.47
3	Rafael Santos	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	25.40
4	Nuno Martins	2005	SUB-20		S C BEIRA-MAR	25.73
5	Rodrigo Barbosa	2005	SUB-20		S C ESPINHO	25.74
6	Gonçalo Lopes	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	25.77
7	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	26.28
FS	Vitor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	x

### Série 4 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Moreira	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	24.90
2	Renato Abrantes	2005	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25.32
3	Libero Monini	2006	SUB-18	ITA	S C BEIRA-MAR	25.90
4	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	26.38
5	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	27.01
6	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	28.40
7	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	29.16
8	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	29.74

### 400 metros Barr 0.76 Fem | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	1:03.94
2	Leonor Teixeira	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	1:09.87
3	Marina Pinteá (X)	2005	SUB-20		GIRA SOL	1:13.11
4	Catarina Vieira	1998	SEN		A D C C J CLARK	1:19.54

### Vara Fem | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.10
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	2.90	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	XXX
2	Carolina Sarabando	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	2.70	-	-	-	XO	O	O	O	XXO	XXX		
3	Mariana Santos	2005	SUB-20		Individual	2.40	O	-	XO	-	XXO	-	XXX				
4	Bruna Flores	2006	SUB-18		Individual	2.00	XXO	-	XXX								

### Triplo Salto Masc | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Pedro Pires	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	14.15	-		13.52	0.10	13.59	0.10	X		X		14.15	1.40
2	Rafael Jesus	2004	SUB-20		SPORTING C P	13.85	13.65	0.10	13.71	0.10	13.41	-0.1	13.67	0.10	X		13.85	1.40
3	Henrique Santos	2004	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	12.99	11.17	0.10	X		11.73	-1.6	11.43	-0.8	12.68	-0.6	12.99	1.20
4	Diogo Bastos	2004	SUB-20		Individual	12.72	12.35	0.10	12.64	-0.1	12.19	-1.5	12.47	0.10	12.62	0.10	12.72	0.80
5	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12.51	11.41	0.10	11.89	-0.5	12.51	0.10	-		-		-	
6	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.84	X		11.43	0.10	11.41	-0.9	11.23	-0.9	X		11.84	0.10
7	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.65	X		11.65	-1.3	X		X		X		X	
8	António Oliveira	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	11.58	X		X		11.44	-0.7	11.58	-0.7	X		X	



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Fabiana Ferreira	1995	SEN		GRECAS - VAGOS	34.09	32.91	32.75	32.38	32.57	34.09	X
2	Beatriz Santos	2000	SEN		A C R D ESCAPÃES	28.52	25.25	26.08	27.46	24.52	28.52	24.15
3	Ariana Teixeira	2007	SUB-18		A D R E PALHAÇA	24.09	19.53	23.50	24.09	19.10	X	X
4	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	24.06	X	X	13.21	24.06	X	X
5	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	23.52	20.34	20.39	X	22.55	18.79	23.52
6	Elisa Fernandes	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	22.99	21.12	X	22.53	X	22.99	22.11
7	Rita Vieira	2007	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	16.68	X	15.74	15.78	16.35	15.82	16.68
8	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	13.26	X	9.75	13.09	12.35	13.26	-
9	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	9.19	9.19	8.53	9.14			
10	Carina Ferreira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	8.02	8.02	7.06	5.78			
DNS	Sónia Rodrigues	1982	M 40		A D R ÁGUA DE PENA		x					

400 metros Barr 0.91 Masc | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Bernardo (X)	2004	SUB-20		N S LEÕES FRONTEIRA	55.70
2	Pedro Sario	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	56.23
3	Kelmar Silva	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	59.58
4	Romeu Gomes	1998	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	61.36
5	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	65.82
DNS	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pinto (X)	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	57.39
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	61.62
3	Ricardo Rocha	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	65.37
4	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	65.69
5	António Araújo	1972	M 50		N A DE CUCUJÃES	73.72

Altura Masc | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85	1.88	1.91	1.95	2.00
1	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.95	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	-	0	0	XXX
2	Rafael Jesus (X)	2004	SUB-20		SPORTING C P	1.82	0	-	0	-	-	-	-	-	XO	-	0	-	-	-	XXX	
3	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	1.79	-	-	0	0	0	XO	0	0	0	0	XXX					
4	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	1.70	-	-	-	-	0	0	0	XXX								
5	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	1.60	-	0	0	0	0	XXX										
6	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1.60	0	XO	0	0	XXO	XXX										
7	Alexandre Vieira	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	1.55	XO	XXO	XO	0	XX-	X										
8	Duarte Santos	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	1.50	0	XO	0	XXX												
DNS	João Pombal	2000	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	SM	-	-	-	-	-											

Disco 2Kg Masc | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	52.92	50.06	X	X	X	51.78	52.92
2	Tiago Nunes	2003	SUB-23		A D R E PALHAÇA	43.62	X	37.29	43.62	X	X	X
3	João Domingues	1998	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	40.08	39.96	38.75	X	39.89	X	40.08
4	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	38.28	34.44	X	38.28	X	X	X
5	Renato Costa	1991	SEN		C A PÓVOA PACENSE	35.10	35.10	X	X	X	X	X
6	Nuno Oliveira	2005	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	33.48	27.36	X	32.82	29.69	33.11	33.48



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
7	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	30.83	30.83	X	28.79	X	26.62	26.51
8	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	28.80	X	28.80	27.43	X	X	X
9	Leonardo Soares	1998	SEN		A D R E PALHAÇA	22.74	21.53	22.74	21.45			
10	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	22.37	22.37	20.46	X			
11	Luís Santos	2007	SUB-18		Individual	19.54	X	X	19.54			
12	Tiago Rodrigues	2003	SUB-23		A C D DE CESAR	19.15	X	18.07	19.15			
13	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	15.75	X	X	15.75			
DNS	Gabriel Novo	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES		x					

**800 metros Fem | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 2**

**Série 1** v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	2003	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	2:17.50
2	Sara Carvalho	1988	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	2:20.88
3	Carlota Almeida (X)	2005	SUB-20		N S LEÕES FRONTEIRA	2:24.06
4	Ema Oliveira	2006	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:24.35
5	Beatriz Pequeno	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2:24.90
6	Mariana Oliveira	2006	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:25.81
7	Raquel Cirne	1997	SEN		ATLETAS FIM SEMANA	2:35.78
8	Catarina Vieira	1998	SEN		A D C C J CLARK	2:36.84
9	Raquel Caires	2003	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	2:46.82
10	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	2:52.31
11	Sónia Beleza	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	2:58.55
12	Íris Silva	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	3:05.37
DNS	Maira Silva	2005	SUB-20		C DESP FEIRENSE	x
DNS	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	x

**800 metros Masc | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Rosa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	1:53.29
2	Eduardo Beça	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1:57.61
3	Ricardo Alves	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	2:00.34
4	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:00.96
5	Rui Ferreira	2004	SUB-20		S C ESPINHO	2:03.17
6	Henrique Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:04.68
7	José Afonso	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:05.90
8	Rui Almeida	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	2:09.38
9	Vítor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	2:12.79
10	Rafael Fragoso	2006	SUB-18		S C ESPINHO	2:14.99
11	Juan Oliveira	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	2:21.53
12	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	2:29.07
13	Patrick Ribeiro	2006	SUB-18		S C ESPINHO	2:33.43
DNS	Alex Valente	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	x
DNF	Matheus Pinto	2005	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	x

**4x400 metros Fem (só Sub23) | SUB-18 ate SUB-23 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	4:37.74	Inês Pires-551-SUB-2	Maria João Vieira-572-SUB-23	Mariana Freire-580-SUB-20	Carolina Maio-592-SUB-23

**4x400 metros Masc (só Sub23) | SUB-18 ate SUB-23 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	3:30.17	Rodrigo Almeida-557-SUB-20	Manuel Silva-571-SUB-20	Eduardo Beça-610-SUB-20	Pedro Sario-614-SUB-23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	CAOB-A		ND		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:31.55	Diogo Pacheco-301-SUB-18	Matheus Pinto-312-SUB-20	Tomás Ferreira-302-SUB-18	Ricardo Martins-315-SUB-20
3	LLFC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:42.02	Pedro Nadais-721-SUB-23	André Malva-726-SUB-20	Alexandre Silva-744-SUB-20	Gustavo Pinho-717-SUB-18
4	GRECAS B		ND		GRECASB	4:03.86	Simão Paulos-607-SUB-18	Tomás Espadilha-566-SUB-18	António Oliveira-618-SUB-18	Henrique Silva-567-SUB-20



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Coletiva Camp Distrital Sub23 Fem 2023

Posicao	Clube	Pontos																		
1	GRECAS	98.0	8.0	8.0	15.0	11.0	8.0	15.0	31.0	8.0	33.0	16.0	20.0	8.0	29.0	7.0	25.0	12.0	16.0	9.0
2	ADCCJC	60.0	10.0	3.0	6.0	1.0	1.0	26.0	19.0	19.0	23.0	7.0	23.0	12.0						
3	NAC	58.0	15.0	7.0	5.0	13.0	16.0	28.0	17.0	25.0										
4	CDFE	53.0	4.0	16.0	28.0	17.0	25.0													
5	ADREP	36.0	18.0	15.0	4.0	16.0	15.0	5.0	2.0											
6	ARAC	33.0	13.0	7.0	14.0	10.0	16.0													
7	SCBM	32.0	5.0	9.0	7.0	14.0	11.0	7.0	14.0											
8	CAOB-A	28.0	9.0	16.0	16.0	14.0														
9	SCE	21.0	11.0	7.0	7.0	8.0														
9	RDA	21.0	23.0	5.0	23.0															
11	LLFC	17.0	10.0	12.0	5.0															
12	CCSJM	13.0	14.0	12.0																
13	ACDI	12.0	8.0	3.0	3.0															
14	ACDCVC	10.0	5.0	4.0	1.0															

## Coletiva Camp Distrital Sub23 Masc 2023

Posicao	Clube	Pontos																				
1	GRECAS	133.5	1.0	16.0	8.0	31.0	30.0	34.0	34.0	3.0	13.0	23.0	13.0	8.0	5.0	7.0	4.0	16.0	21.0	35.0		
2	NAC	56.0	5.0	17.0	3.0	14.0	8.0	16.0	14.0	6.0	17.0	14.0	19.0	16.0								
3	CCSJM	44.0	24.0	7.0	14.0	6.0	6.0	19.0	23.0	5.0	15.0											
4	CAOB-A	42.0	7.0	16.0	6.0	32.0	7.0															
5	ACDI	40.0	4.0	5.0	6.0	29.0	6.0	6.0	12.0													
6	ACDCVC	33.0	5.0	14.0	9.0	6.0	3.0	3.0	9.0													
6	LLFC	33.0	2.0	6.0	11.0	6.0	7.0	4.0	2.0	16.0	5.0	3.0										
8	SCE	28.0	10.0	8.0	9.0	21.0																
9	ADREP	27.0	15.0	29.0	7.0																	
10	RDA	24.0	19.0	17.0	1.0	7.0																
11	CDFE	22.5	16.0	9.0	18.0	9.0																
12	ADCCJC	20.0	6.0	10.0	17.0	11.0																
13	ACRDE	17.0	14.0	14.0	4.0																	
14	ESL	9.0	9.0																			
15	JAM	8.0	5.0	4.0	9.0																	
16	SCBM	6.0	2.0	8.0																		

## Coletiva Camp Distrit Absoluto Fem 2023

Posicao	Clube	Pontos																		
1	GRECAS	197.0	8.0	15.0	11.0	8.0	15.0	31.0	8.0	33.0	16.0	20.0	29.0	7.0	25.0	12.0	16.0	8.0	8.0	9.0
2	ADCCJC	116.0	10.0	3.0	6.0	1.0	1.0	26.0	19.0	19.0	23.0	7.0	23.0	13.0	13.0	12.0				
3	NAC	66.0	15.0	7.0	5.0	13.0	16.0	28.0	17.0	25.0										
4	CDFE	44.0	4.0	16.0	28.0	17.0	25.0													
5	ADREP	39.0	18.0	15.0	4.0	16.0	15.0	5.0												
6	SCBM	35.0	5.0	9.0	7.0	14.0	11.0	7.0	14.0											
7	RDA	30.0	23.0	5.0	23.0															
8	CAOB-A	27.0	9.0	16.0	16.0	14.0														
8	ARAC	27.0	13.0	7.0	14.0	10.0	16.0													
10	CCSJM	13.0	14.0	12.0																
11	SCE	12.0	11.0	7.0	7.0	8.0														
12	LLFC	10.0	10.0	12.0	5.0															
13	AFIS	8.0	3.0	5.0																
14	ACRDE	7.0	7.0																	
15	ACDI	2.0	8.0	3.0																



## Coletiva Camp Distrit Absoluto Masc 2023

Posicao	Clube	Pontos																				
1	GRECAS	201.5	1.0	16.0	31.0	30.0	34.0	34.0	3.0	13.0	23.0	5.0	13.0	7.0	4.0	16.0	21.0	35.0	15.0	13.0		
2	NAC	103.0	5.0	17.0			3.0	14.0		8.0	16.0	14.0		6.0	17.0	14.0	19.0	16.0	5.0	5.0		
3	CCSJM	91.0	24.0	7.0	14.0		6.0		6.0	19.0	23.0				5.0	15.0				10.0	6.0	
4	CDFE	36.5				16.0							9.0				18.0	9.0		7.0		
5	LLFC	34.0	2.0		11.0		6.0				4.0			2.0	16.0	5.0		3.0	2.0	3.0		
6	ACDI	31.0	4.0						5.0	6.0	6.0	6.0	29.0		12.0					3.0		
7	CAOB-A	26.0				16.0											32.0	7.0				
8	ADREP	24.0	15.0											29.0		7.0						
8	ADCCJC	24.0						6.0				10.0	17.0								11.0	
10	RDA	20.0						19.0				17.0				1.0					7.0	
10	SCE	20.0				10.0			8.0			9.0									21.0	
12	ACDCVC	19.0	5.0	14.0			9.0	6.0				3.0		3.0	9.0			1.0	2.0			
13	ARVOR	16.0							8.0					8.0								
14	ACRDE	15.0		14.0									14.0		4.0							
15	CENAP	12.0	4.0									8.0										
16	GDCG	10.0							5.0												5.0	
16	JAM	10.0					5.0			4.0	9.0											
18	ATLB	7.0																				7.0
19	CAO	6.0																				6.0
20	SCBM	4.0													2.0	8.0						
21	GDCC	2.0							2.0													





## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAADP	Leiria	0	1	1	0	1	1
AAC	Coimbra	1	3	4	1	5	6
ACA	Porto	1	0	1	1	0	1
ACDCVC	Aveiro	5	1	6	14	3	17
ACDI	Aveiro	6	1	7	16	3	19
ACRDE	Aveiro	1	1	2	4	1	5
ADCCJC	Aveiro	4	9	13	8	27	35
ADR4E	Coimbra	1	1	2	1	3	4
ADRAP	Madeira	0	1	1	0	2	2
ADREP	Aveiro	4	6	10	8	12	20
AFIS	Aveiro	0	1	1	0	2	2
AFS	Lisboa	0	1	1	0	3	3
ARAC	Aveiro	1	3	4	1	6	7
ARC-EAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ARVOR	Aveiro	1	0	1	2	0	2
ATLB	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CAO	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CAOB-A	Aveiro	7	2	9	14	5	19
CCSJM	Aveiro	15	1	16	29	3	32
CDFE	Aveiro	5	10	15	7	20	27
CDSSC	Porto	3	0	3	5	0	5
CENAP	Aveiro	1	0	1	3	0	3
ESCMOV	Porto	2	0	2	3	0	3
ESL	Aveiro	5	0	5	5	0	5
GDCC	Aveiro	3	0	3	3	0	3
GDCG	Aveiro	2	0	2	2	0	2
GDE	Madeira	1	0	1	2	0	2
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	2	2
GRECAS	Aveiro	28	19	47	49	38	87
GS	Coimbra	0	2	2	0	2	2
IND	None	3	2	5	7	4	11
JAM	Aveiro	4	1	5	8	1	9
JV	Leiria	3	1	4	3	1	4
LLFC	Aveiro	8	2	10	18	3	21
LMA-L	Leiria	0	1	1	0	1	1
NAC	Aveiro	10	6	16	22	10	32
NSLF	Guarda	1	1	2	1	1	2
RDA	Aveiro	6	4	10	11	6	17
SCBM	Aveiro	6	6	12	13	11	24
SCE	Aveiro	9	2	11	17	5	22
SCP	Lisboa	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado		-	-	36	-	-	40
_Total		152	90	278	284	181	505



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	29	23	52	58	52	110
SUB-20	37	14	51	77	28	105
SUB-23	15	16	31	31	28	59
SEN	28	22	50	52	44	96
M 35	16	3	19	23	4	27
M 40	8	4	12	13	8	21
M 45	8	4	12	12	7	19
M 50	8	1	9	12	3	15
M 55	2	2	4	4	5	9
M 60	1	1	2	2	2	4
_NaoFederado	-	-	36	-	-	40



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021