



Torneio Bruno Saramago

FPA **COMPETIÇÕES**

Estádio Municipal Branca - 29/04/2023

Peso 3Kg Inf M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Salvador Santos	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.06	9.76	9.41	9.10	11.06
2	Dinis Rodrigues	2010	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	7.70	7.21	7.07	7.70	7.57
3	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	7.10	6.63	6.95	6.89	7.10
4	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	5.89	5.12	5.32	5.01	5.89
5	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.11	4.12	4.72	4.81	5.11
6	Pedro Almeida	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	4.72	4.72	4.48	-	-
7	Guilherme Ferreira	2010	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	4.47	4.47	4.33	3.37	4.38
8	Simão Tavares	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.26	3.94	3.82	3.75	4.26
DNS	Rodrigo Pascoal	2010	SUB-14		A C D ÍLHAVOS		x			

Peso 4Kg Inic M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bernardo Nobre	2008	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	11.00	10.10	10.67	11.00	10.52
2	Rodrigo Doutor	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	10.14	9.71	X	10.14	9.65
3	Luiz Fernandes	2008	SUB-16	BRA	GRECAS - VAGOS	9.09	9.09	X	8.75	8.57
4	Ilídio Paiva	2008	SUB-16		A C R VALE DE CAMBRA	8.86	X	X	8.86	8.01
5	Duarte Pequeno	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	7.98	7.98	7.20	7.44	7.94
6	Gabriel Oliveira	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	7.62	7.55	7.45	7.62	6.99
7	Tiago Silva	2008	SUB-16		A C R VALE DE CAMBRA	7.29	6.47	7.29	6.54	7.23
DNS	Américo Sardo	2009	SUB-16		A C D DE CESAR		x			
DNS	Nuno Correia	2009	SUB-16		A C D DE CESAR		x			

Peso 5Kg Juv M Prova Extra | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	9.87	9.76	9.87	X	X	8.74	X
2	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	9.39	9.39	X	9.39	X	8.83	9.04
3	Luís Santos	2007	SUB-18		Individual	9.10	8.03	9.10	8.41	8.82	8.75	8.83
4	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	8.44	6.81	8.44	-	-	-	-
5	Luan Grangeiro	2006	SUB-18	BRA	JUVENTUDE MOZELENSE	7.76	6.62	6.75	7.14	6.24	7.22	7.76

200M Juv a Sen F Prova Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	26.12
2	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	26.63
3	Sara Teixeira	1997	SEN		S C SALGUEIROS	27.34
DNS	Inês Resende	2005	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	x

Série 2 v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Figueiredo	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	27.02
2	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	28.08
3	Ana Teixeira	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	28.51
4	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	28.65

Série 3 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Ferreira	2006	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	28.77
2	Leonor Teixeira	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	28.86
3	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	29.23
4	Sara Oliveira	2005	SUB-20		RECREIO DESP ÁGUEDA	29.47



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 4 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	29.62
2	Ana Pereira	2005	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	29.85
3	Mariana Santos	2004	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	32.31
DNS	Joana Resende	2005	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	x

Série 5 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	27.65
2	Daniela Oliveira	2007	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	30.99
3	Rafaela Viana	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	32.53
4	Carla Ferreira	1978	M 40		A C D DE CESAR	36.78

Série 6 v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudia Carvalho	2007	SUB-18		ASS JOVENS BRANCA	31.28
2	Mariana Monteiro	2006	SUB-18		S C ESPINHO	35.30
3	Mariana Henriques	2006	SUB-18		ASS JOVENS BRANCA	36.41
DNS	Rita Almeida	2007	SUB-18		RECREIO DESP ÁGUEDA	x

200M Juv a Sen M Prova Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = +2.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	22.57
2	Rodrigo Rito	2000	SEN		G DESP ESTREITO	22.85
3	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	22.91
DNS	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	x

Série 2 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-20		A C D ÍLHAVOS	22.58
2	Rodrigo Almeida	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	22.99
3	Filipe Rosa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	23.02
4	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	23.21

Série 3 v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.35
2	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.24
3	Pedro Nadais	2003	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.40
4	Ricardo Martins	2004	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	24.52

Série 4 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	24.34
2	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.71
3	Nuno Martins	2005	SUB-20		S C BEIRA-MAR	25.94
DNS	Gabriel Teixeira	2006	SUB-18		RECREIO DESP ÁGUEDA	x

Série 5 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	24.19
2	João Gomes	2007	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	25.07
3	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	25.08
4	Alexandre Vieira	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	25.82

Série 6 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Lopes	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	25.19



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	João Sousa	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	25.59
3	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	26.12
DNS	Rafael Santos	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	x

Série 7 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Pimenta	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	25.90
2	Ricardo Rocha	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	26.69
3	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	27.13
4	Manuel Valente	1975	M 45		A C D DE CESAR	30.01

Série 8 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Almeida	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	24.70
2	Ricardo Alves	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	24.97
3	Gonçalo Tralhão	2005	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	26.77
4	Patrick Ribeiro	2006	SUB-18		S C ESPINHO	28.32

Série 9 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	24.15
2	Bruno Sá	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	25.83
3	Carlos Alves	1983	M 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	38.25
DNS	Luís Oliveira	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	x

Série 10 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Diz	2005	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	24.51
2	Igor Baltarejo	2005	SUB-20		ASS JOVENS BRANCA	26.47
3	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	26.88
4	Rui Tomás	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	30.45

80M Inic F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Neide Bernardo	2008	SUB-16	ANG	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10.67
2	Emmy Gomes	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	11.03
3	Bárbara Castro	2008	SUB-16		C J SALESIANO AROUCA	11.11
4	Camila Bóia	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	11.44
5	Lara Neves	2008	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	12.36
6	Mariana Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	12.55

Série 2 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Tavares	2008	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	12.21
2	Lara Brás	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	12.67
3	Violeta Coelho	2008	SUB-16		A C R VALE DE CAMBRA	12.83
4	Eva Pinto	2008	SUB-16		S C ESPINHO	13.11
5	Francisca Pinto	2008	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	13.24
6	Mariana Vieira	2009	SUB-16		A D C C J CLARK	13.79

Série 3 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Oliveira	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11.04
2	Inês Almeida	2008	SUB-16		A C R VALE DE CAMBRA	11.38
3	Inês Ramos	2009	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	12.42
4	Anna Federica Santos	2009	SUB-16		A C D ÍLHAVOS	12.91
5	Maria Inês Ferreira	2009	SUB-16		ASS JOVENS BRANCA	12.99
6	Luana Oliveira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	13.44



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 4 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Silva	2008	SUB-16		S C ESPINHO	11.18
2	Catarina Sousa	2008	SUB-16		S C ESPINHO	11.44
3	Leonor Fernandes	2009	SUB-16		S C ESPINHO	12.48
4	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	12.64

80M Inic M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Simões	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	10.03
2	Tiago Silva	2008	SUB-16		A C R VALE DE CAMBRA	10.26
3	Martim Gama	2008	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	10.29
4	Ricardo Pinto	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	10.79
5	Duarte Pequeno	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	11.44

Série 2 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Moura	2008	SUB-16		C DESP FEIRENSE	10.01
2	Simão Silva	2008	SUB-16		C DESP FEIRENSE	11.01
3	Martín Maia	2008	SUB-16		C DESP FEIRENSE	11.39
4	André Carvalho	2009	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	11.44
DNS	Nuno Correia	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	x

Série 3 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Gomes	2008	SUB-16		A E DR SERAFIM LEITE	10.51
2	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	10.63
3	Afonso Oliveira	2009	SUB-16		A C D ÍLHAVOS	11.48
DNS	Américo Sardo	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	x

Altura Inic M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.38	1.43	1.48
1	Diogo Pinho	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	1.43	XO	O	XXX

Altura Juv a Sen M Prova Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.43	1.48	1.53	1.58	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93	1.97	2.00
1	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING CP	2.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XO
2	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	-	O	XXO	XXX		
3	Thiago Dias	1990	SEN	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	1.75	-	-	-	O	-	-	O	-	O	-	XXX						
4	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	1.75	-	-	-	-	-	XO	O	XXO	O	XXX							
5	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	1.69	-	O	-	O	O	O	O	XXX									
5	Carlos Alves	1983	M 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	1.69	-	-	-	-	O	O	O	-	XXX								
7	Diogo Fachada	2006	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	1.66	-	-	-	O	O	O	XXX										
8	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.58	-	O	XXO	O	XXX												
9	Tiago Rodrigues	2003	SUB-23		A C D DE CESAR	1.58	-	O	XO	XO	XXX												
9	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1.58	O	XO	O	XO	XXX												
11	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	1.53	-	O	O	XXX													
12	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	1.53	-	-	XXO	XXX													
13	Alexandre Vieira	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	1.48	O	O	XXX														



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.43	1.48	1.53	1.58	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93	1.97	2.00
14	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	1.43	O	XXX															
NM	Rafael Pimenta	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	SM	XXX																
DNS	Rafael Santos	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

60M Benj B F | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Baltarejo	2012	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	9.21
2	Irina Castro	2012	SUB-12		S C ESPINHO	9.88
3	Sofia Duarte	2013	SUB-12		S C ESPINHO	10.33
4	Inês Domingues	2013	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	10.90
5	Rafaela Marques	2012	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	11.12
6	Maria Ferreira	2013	SUB-12		S C ESPINHO	11.62

Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Aurora Nolasco	2013	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10.39
2	Bianca Coelho	2012	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	10.69
3	Ewa Kustra Mano	2013	SUB-12		S C ESPINHO	10.86
4	Francisca Loureiro	2013	SUB-12		A C D ÍLHAVOS	11.00
5	Sara Bolle	2012	SUB-12		S C ESPINHO	11.73
DNS	Beatriz Almeida	2012	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	x

Série 3 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Dias	2013	SUB-12		CALDAS SÃO JORGE S C	9.42
2	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-12		A C D DE CESAR	9.63
3	Mengxin Mei	2013	SUB-12	CHN	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.74
4	Carolina Silva	2012	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	10.14
5	Francisca Campos	2012	SUB-12		A C D DE CESAR	10.29
6	Inês Resende	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	12.73

60M Benj B M | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1 v = +2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davide Cherepov	2012	SUB-12		ARADA ATLÉTICO CLUBE	9.24
2	Gustavo Oliveira	2012	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.30 (.295)
3	Gabriel Lima	2012	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.32
4	Mateus Lima	2012	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.91

Série 2 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Oliveira	2012	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	9.58
2	David Silva	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	9.71
3	João Brás	2012	SUB-12		A C D DE CESAR	10.26
4	Lucas Basílio	2012	SUB-12	BRA	A C D DE CESAR	10.68

Série 3 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Esperanço	2012	SUB-12		S C BEIRA-MAR	9.66
2	Gabriel Oliveira	2013	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	10.31
3	André Pascoal	2013	SUB-12		A C D ÍLHAVOS	10.32
4	Rodrigo Jesus	2013	SUB-12		GRECAS - VAGOS	10.63

Série 4 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Andriy Artemenko	2012	SUB-12		ARADA ATLÉTICO CLUBE	9.91
2	Xavier Jesus	2013	SUB-12		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.13



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Tiago Jacinto	2012	SUB-12		C S S JOÃO MADEIRA	10.21
DNS	Pedro Poças	2012	SUB-12		C S S JOÃO MADEIRA	x

Série 5 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Pires	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	10.06
2	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-12		A C R D ESCAPÃES	10.42
3	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-12		A C R D ESCAPÃES	10.55
4	Tomás Martins	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	10.60

Série 6 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Oliveira	2013	SUB-12		GRECAS - VAGOS	9.30 (.291)
2	Luís Pedro Gomes	2013	SUB-12		S C ESPINHO	9.54
3	Gonçalo Freitas	2012	SUB-12		G PINHEIRO BEMPOSTA	9.69
4	Rubim Dias	2012	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	10.03

Peso 2Kg Inf F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mahé Correia	2010	SUB-14		A C D DE CESAR	7.92	6.42	7.92	7.28	7.01
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.15	6.84	7.15	X	
3	Maria Cunha	2011	SUB-14		A D C C J CLARK	6.37	6.31	6.37	5.35	X
4	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.77	4.85	5.57	5.77	5.32
5	Lara Ferreira	2010	SUB-14		A C D DE CESAR	5.18	4.45	5.18	4.68	X
6	Ana Luz Gomes	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.55	4.55	3.62	3.77	4.11
7	Matilde Moreira	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.65	X	3.65	3.36	3.42
DNS	Beatriz Silva	2010	SUB-14		A C D DE CESAR		x			

Peso 3Kg Inic F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Inês Alves Reis	2009	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.96	7.73	6.58	8.14	8.96
2	Anna Federica Santos	2009	SUB-16		A C D ÍLHAVOS	8.29	8.29	7.87	8.17	7.45
3	Filipa Silva	2008	SUB-16		S C ESPINHO	7.34	7.13	6.54	7.28	7.34
4	Lara Neves	2008	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	7.01	6.91	6.09	7.01	6.58
5	Leonor Fernandes	2009	SUB-16		S C ESPINHO	6.92	6.41	6.62	6.92	6.74
6	Mariana Vieira	2009	SUB-16		A D C C J CLARK	6.13	5.74	5.53	6.13	X
7	Lara Brás	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	5.55	5.55	5.09	3.77	X
8	Lara Bastos	2008	SUB-16		A C R VALE DE CAMBRA	5.09	5.07	5.09	X	4.59
9	Luana Oliveira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	4.63	3.99	4.63	4.52	4.55

Peso 3Kg Juv | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Elisa Fernandes	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.10	8.33	8.18	8.72	8.33	8.51	9.10
2	Mariana Monteiro	2006	SUB-18		S C ESPINHO	8.28	7.85	7.92	7.86	7.83	8.28	8.01
3	Gabriela Gomes	2006	SUB-18		ASS JOVENS BRANCA	5.82	X	X	5.30	5.15	5.26	5.82
4	Iara Pereira	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	5.06	3.96	4.35	4.19	4.47	4.92	5.06

60M Inf F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Raposo	2011	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	8.62
2	Carolina Ferreira	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	8.95
3	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.04
4	Laura Bento	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	9.10
5	Ana Miguel Silva	2010	SUB-14		S C ESPINHO	9.25
DNS	Margarida Pereira	2011	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 2 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Oliveira	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	8.87
2	Lara Ferreira	2010	SUB-14		A C D DE CESAR	9.13
3	Maria Sarabando	2010	SUB-14		GRECAS - VAGOS	9.27
4	Matilde Ferreira	2010	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.37
5	Ana Rocha	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	9.38
6	Maria Cunha	2011	SUB-14		A D C C J CLARK	9.44

Série 3 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Simões	2011	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.39
2	Gabriela Fragoso	2011	SUB-14		S C ESPINHO	9.54
3	Lara Sousa	2011	SUB-14		A D C C J CLARK	9.67
4	Mahé Correia	2010	SUB-14		A C D DE CESAR	9.70
5	Francisca Pinto	2010	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	9.80
DNS	Beatriz Silva	2010	SUB-14		A C D DE CESAR	x

Série 4 v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Martins	2010	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	9.67
2	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.02
3	Maria Miguel Amorim	2010	SUB-14		A C D ÍLHAVOS	10.20
4	Maria João Amaral	2010	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	10.23
5	Carolina Ferreira	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	10.45
6	Fabiana Brás	2010	SUB-14		A C D DE CESAR	10.96

Série 5 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Assunção	2010	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	9.20
2	Mafalda Nunes	2011	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	9.55
3	Ana Luz Gomes	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.75
4	Maria Fernandes	2010	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	9.81
5	Bianca Godinho	2011	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	11.18
6	Mafalda Tavares	2011	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	11.32

60M Inf M | SUB-14 - M | Dia 1**Série 1** v = -2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.25
2	Tiago Mêna	2010	SUB-14		A C D ÍLHAVOS	9.14
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	9.44
4	Pedro Almeida	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	10.03
5	Guilherme Ferreira	2010	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	10.50

Série 2 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.56
2	Joel Santos	2010	SUB-14		A E DR SERAFIM LEITE	8.65
3	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.73
4	Simão Tavares	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.02
5	Francisco Moreira	2010	SUB-14		A E DR SERAFIM LEITE	10.60

Série 3 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	8.82
2	Miguel Ferreira	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	9.05
3	Tomás Marques	2011	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	9.14
DNS	Diogo Jacinto	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	x



Estafeta 4X100M Mista Prova Extra | SUB-18 a MASTER - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	47.81	Vera Lima-612-SEN	Margarida Figueiredo-579-SUB-23	Rodrigo Almeida-557-SUB-20	Filipe Rosa-578-SEN
DNS	C S S JOÃO MADEIRA		ND		C S S JOÃO MADEIRA	x	Ruth Lima-376-SUB-18	Rafael Santos-362-SUB-18	Alexandre Vieira-368-SUB-18	Joana Resende-1149-SUB-20
DNF	ESCOLA DO MOVIMENTO		ND		ESCMOV	x	Fernanda Borges-2084-MASTER	Ernesto Pinto-2082-MASTER	Eugenio Costa-2083-MASTER	Isabel Ferreira-2085-MASTER

Série 2 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	A C D DE CESAR		ND		A C D DE CESAR	52.35	Celeste Oliveira-10-SEN	Carolina Ferreira-9-SUB-20	António Oliveira-23-SUB-20	Tiago Rodrigues-5
2	ASS JOVENS BRANCA		ND		ASS JOVENS BRANCA	55.05	Igor Baltarejo-664-SUB-20	Beatriz Reis-661-SUB-20	Cláudia Carvalho-663-SUB-18	João Pires-680-SEN
3	ACDCVC B		ND		ACDCVC B	1:07.40	Isabel Azevedo-21-MASTER	Patrícia Silva-1049-MASTER	Vítor Sá-20-MASTER	Manuel Valente-12-MASTER

Série 3 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S C SALGUEIROS		ND		S C SALGUEIROS	48.25	Bárbara Medeiros-2071-SUB-23	Sara Teixeira-2070-SEN	Gonçalo Cunha-2072-SUB-23	Nuno Nascimento-2073-SUB-23
2	N A DE CUCUJÃES		ND		N A DE CUCUJÃES	49.96	Eva Machado-1105-SUB-18	Leonor Teixeira-766-SUB-18	Cláudio Resende-746-MASTER	Abel Fernandes-760-SUB-23
3	ARADA ATLÉTICO CLUBE		ND		ARADA ATLÉTICO CLUBE	53.74	João Gomes-214-SUB-18	Ana Pereira-208-SUB-20	Bruno Oliveira-212-MASTER	Bruna Ferreira-1210-SUB-18

250M Barr Inic F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Bóia	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	41.42
2	Matilde Oliveira	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	43.59
3	Leticia Valente	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	44.14
4	Eva Pinto	2008	SUB-16		S C ESPINHO	55.69

Comprimento Inic M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ricardo Pinto	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	5.05	4.59	0.10	X		4.73	1.70	5.05	1.20
2	Simão Silva	2008	SUB-16		C DESP FEIRENSE	4.66	4.55	1.20	4.66	1.50	4.52	0.90	4.60	0.10
3	Diogo Pinho	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	4.52	4.34	0.10	4.24	1.60	4.24	1.40	4.52	0.60
4	Martim Gama	2008	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	4.30	4.30	2.10	X		4.16	0.40	4.02	0.10
5	David Moura	2008	SUB-16		C DESP FEIRENSE	4.29	3.89	0.40	X		4.20	0.90	4.29	0.60
6	Afonso Oliveira	2009	SUB-16		A C D ÍLHAVOS	4.28	4.28	0.20	4.10	1.40	3.86	1.70	3.61	0.10
7	Diogo Gomes	2008	SUB-16		A E DR SERAFIM LEITE	4.25	4.03	0.10	3.66	1.40	3.84	0.20	4.25	1.50
8	André Carvalho	2009	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	4.09	X		4.09	1.90	3.72	2.50	3.61	0.10
9	João Rodrigues	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	4.02	4.02	0.10	3.74	0.90	3.41	0.80		
10	Gabriel Oliveira	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	4.00	4.00	1.20	3.65	1.10	3.74	0.60	X	
11	Martín Maia	2008	SUB-16		C DESP FEIRENSE	3.74	X		3.74	2.60	X		X	

Comprimento Juv M Prova Extra | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gonçalo Chaves	2007	SUB-18		RECREIO DESP AGUEDA	6.02	5.86	0.60	5.80	1.30	6.02	2.30	X		X		5.80	0.60
2	António Oliveira	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5.99	5.72	2.10	5.99	2.50	5.63	1.00	5.64	1.30	5.77	1.80	5.77	1.60



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
3	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	5.47	5.28	0.10	X		5.11	1.20	X		5.47	1.20	X	
4	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	5.28	5.04	1.00	5.28	1.00	X		4.88	1.30	5.01	1.50	X	
5	Patrick Ribeiro	2006	SUB-18		S C ESPINHO	4.31	3.87	1.00	4.03	1.50	4.03	0.80	4.00	1.60	4.31	1.50	4.02	0.20
6	Luan Grangeiro	2006	SUB-18	BRA	JUVENTUDE MOZELENSE	4.19	4.02	1.40	4.19	2.20	3.88	0.90	3.82	0.60	4.10	1.30	4.17	1.20

250M Barr Inic M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Nibra	2009	SUB-16		GRECAS - VAGOS	41.50
2	João Rodrigues	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	41.93
3	Santiago Maciel	2009	SUB-16		GRECAS - VAGOS	53.04

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	41.28
DNF	Simão Simões	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	x

3000M Juv a Sen F Prova Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	10:25.54
2	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	10:36.02
3	Margarida Oliveira	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	11:01.89
4	Raquel Cirne	1997	SEN		ATLETAS FIM SEMANA	11:59.53
5	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	12:34.74
6	Ana Marques	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	13:14.65
7	Leonor Pepe	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	13:25.85
8	Inês Correia	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	13:25.87
9	Íris Silva	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	13:47.95
10	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		S C ESPINHO	14:53.18
11	Isabel Azevedo	1973	M 50		A C D DE CESAR	16:24.35
12	Patrícia Silva	1978	M 40		A C D DE CESAR	17:54.39
DNS	Sónia Beleza	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	x
DNS	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	x
DNS	Mariana Henriques	2006	SUB-18		ASS JOVENS BRANCA	x

3000M Juv a Sen M Prova Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rios	2001	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	8:37.85
2	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	8:38.21
3	João Marques	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	8:45.04
4	Filipe Ferreira	1989	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	9:00.04
5	André Adriano	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	9:06.56
6	Miguel Ribeiro	2001	SUB-23		MAIA A C	9:08.90
7	Gil Ferreira	1971	M 50		C D S SALVADOR CAMPO	9:19.43
8	Alexandre Azevedo	1999	SEN		A R VETERANOS OVAR	9:25.07
9	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	9:32.68
10	Pedro Ramos	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	9:38.45
11	João Pires	1992	SEN		ASS JOVENS BRANCA	9:53.21
12	Juan Oliveira	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	10:10.27
13	Rodrigo Silva	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	10:14.70
14	Ricardo Pereira	2000	SEN		S C ESPINHO	10:37.07
99999	Lourenço Ferreira	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Ferreira	2004	SUB-20		S C ESPINHO	9:35.48



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Hugo Ramalho	1978	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	9:40.43
3	Ricardo Fernandes	1986	M 35		ASS ACAD COIMBRA	9:48.51
4	Márcio Dias	2005	SUB-20		S C ESPINHO	9:58.83
5	Henrique Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	10:14.00
6	Rafael Fragoso	2006	SUB-18		S C ESPINHO	10:23.73
7	Alberto Fonte	1973	M 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	10:51.68
8	André Fonte	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	10:52.41
9	Filipe Fonte	2007	SUB-18		RECREIO DESP ÁGUEDA	10:52.48
10	Juan Perry	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	10:57.05
11	Dinis Batista	1973	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	10:58.49
12	Nuno Costa	1985	M 35		JUVENTUDE MOZELENSE	12:15.12
13	Vítor Sá	1971	M 50		A C D DE CESAR	12:28.67
DNS	Tiago Ferreira	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	x

Altura Inic F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.14	1.19	1.24	1.29	1.33	1.36	1.39
1	Catarina Sousa	2008	SUB-16		S C ESPINHO	1.36	-	XO	O	O	O	XXO	XXX
2	Leticia Valente	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	1.24	O	O	XO	XXX			
3	Bárbara Castro	2008	SUB-16		C J SALESIANO AROUCA	1.14	O	XXX					
3	Inês Almeida	2008	SUB-16		A C R VALE DE CAMBRA	1.14	O	XXX					
5	Mariana Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	1.14	XO	XXX					
5	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1.14	XO	XXX					
NM	Lara Bastos	2008	SUB-16		A C R VALE DE CAMBRA	SM	XXX						
NM	Violeta Coelho	2008	SUB-16		A C R VALE DE CAMBRA	SM	XXX						
NM	Francisca Pinto	2008	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	SM	XXX						

Altura Juv a Sen F Prova Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.24	1.29	1.34	1.39	1.42	1.45	1.50	1.55	1.60
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	1.55	-	-	-	-	-	XO	O	XXO	XXX
2	Eva Machado	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	1.42	-	O	O	XXO	XO	XXX			
3	Maria João Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	1.34	O	O	XXO	XXX					
4	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	1.29	XO	XO	XXX						
DNS	Inês Resende	2005	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	SM	-								
DNS	Joana Resende	2005	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	SM	-								

1000M Benj B F | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Monteiro	2013	SUB-12		C DESP FEIRENSE	3:54.63
2	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-12		A C D DE CESAR	3:57.61
3	Sarah Moura	2013	SUB-12		C DESP FEIRENSE	4:03.23
4	Adriana Moreira	2012	SUB-12		A C R VALE DE CAMBRA	4:05.93
5	Beatriz Oliveira	2013	SUB-12		C DESP FEIRENSE	4:11.32
6	Francisca Campos	2012	SUB-12		A C D DE CESAR	4:25.90
7	Eva Maia	2012	SUB-12		C DESP FEIRENSE	4:28.27
8	Mariana Almeida	2012	SUB-12		A C R VALE DE CAMBRA	4:29.47
9	Ewa Kustra Mano	2013	SUB-12		S C ESPINHO	4:48.57
10	Sara Bolle	2012	SUB-12		S C ESPINHO	5:24.50
11	Francisca Loureiro	2013	SUB-12		A C D ÍLHAVOS	5:28.61
12	Maria Ferreira	2013	SUB-12		S C ESPINHO	5:39.07

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Dias	2013	SUB-12		CALDAS SÃO JORGE S C	3:46.37
2	Íris Baltarejo	2012	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	3:53.59
3	Beatriz Lopes	2013	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	3:55.69
4	Carolina Silva	2012	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	4:03.37



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Sofia Duarte	2013	SUB-12		S C ESPINHO	4:07.59
6	Inês Domingues	2013	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	4:13.77
7	Aurora Nolasco	2013	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:19.14
8	Rafaela Marques	2012	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	4:19.49
9	Mengxin Mei	2013	SUB-12	CHN	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:19.66
10	Irina Castro	2012	SUB-12		S C ESPINHO	4:24.59
11	Bianca Coelho	2012	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	4:39.58
DNS	Inês Resende	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	x

1000M Inf F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Bento	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	3:22.51
2	Rita Magalhães	2011	SUB-14		C DESP FEIRENSE	3:23.68
3	Lara Sousa	2011	SUB-14		A D C C J CLARK	3:30.87
4	Ana Miguel Silva	2010	SUB-14		S C ESPINHO	3:35.69
5	Maria Gonçalves	2011	SUB-14		C DESP FEIRENSE	3:41.14
6	Ana Rocha	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	3:51.89
7	Sofia Vilar	2011	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	3:57.95
8	Maria Miguel Amorim	2010	SUB-14		A C D ÍLHAVOS	4:01.41
9	Carolina Ferreira	2011	SUB-14		S C BEIRA-MAR	4:13.43
10	Matilde Moreira	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:14.47
11	Gabriela Fragoso	2011	SUB-14		S C ESPINHO	4:22.22
12	Fabiana Brás	2010	SUB-14		A C D DE CESAR	5:12.47

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Assunção	2010	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:38.28
2	Vitória Simões	2011	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:40.70
3	Mariana Santos	2010	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:43.26
4	Mariana Oliveira	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	3:51.10
5	Raquel Raposo	2011	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	3:53.68
6	Matilde Ferreira	2010	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:55.10
7	Maria Fernandes	2010	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:55.17
8	Ana Martins	2010	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	3:55.76
9	Maria João Amaral	2010	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	4:01.31
10	Mafalda Nunes	2011	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	4:02.14
11	Francisca Pinto	2010	SUB-14		ASS JOVENS BRANCA	4:03.72
12	Mafalda Tavares	2011	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	4:45.28

1000M Benj B M | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Oliveira	2013	SUB-12		GRECAS - VAGOS	3:20.00
2	Martim Oliveira	2012	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	3:21.89
3	Gabriel Lima	2012	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:38.85
4	João Pereira	2012	SUB-12		A C R VALE DE CAMBRA	3:53.89
5	Rubim Dias	2012	SUB-12		ASS JOVENS BRANCA	3:58.01
6	Tiago Jacinto	2012	SUB-12		C S S JOÃO MADEIRA	3:59.00
7	Xavier Jesus	2013	SUB-12		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:03.74
8	João Esperanço	2012	SUB-12		S C BEIRA-MAR	4:06.57
9	André Pascoal	2013	SUB-12		A C D ÍLHAVOS	4:07.12
10	Luís Pedro Gomes	2013	SUB-12		S C ESPINHO	4:26.24
11	Salvador Pereira	2013	SUB-12		A C R VALE DE CAMBRA	4:46.10
DNS	Pedro Poças	2012	SUB-12		C S S JOÃO MADEIRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Oliveira	2012	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:22.74



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Davide Cherepov	2012	SUB-12		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:23.01
3	Gonçalo Freitas	2012	SUB-12		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:36.87
4	Santiago Pires	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	3:47.17
5	João Brás	2012	SUB-12		A C D DE CESAR	3:57.34
6	Mateus Lima	2012	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:57.95
7	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-12		A C R D ESCAPÃES	4:16.52
8	Gabriel Oliveira	2013	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	4:19.31
9	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-12		A C R D ESCAPÃES	4:23.10
DNS	Lucas Basílio	2012	SUB-12	BRA	A C D DE CESAR	x
DNS	David Silva	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	x
DNS	Tomás Martins	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	x

1000M Inf M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Fardilha	2010	SUB-14		S C ESPINHO	3:24.66
2	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:25.26
3	Miguel Figueiredo	2010	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:25.99
4	Daniel Lopes	2010	SUB-14		A C R VALE DE CAMBRA	3:28.88
5	Tiago Mèna	2010	SUB-14		A C D ÍLHAVOS	3:32.26
6	Salvador Oliveira	2010	SUB-14		C DESP FEIRENSE	3:37.41
7	Miguel Ferreira	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	3:49.65
8	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	3:50.21
DNS	Diogo Jacinto	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	x

600M Benj A F | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Suri Dias	2015	SUB-10		ASS JOVENS BRANCA	2:32.30
2	Diana Oliveira	2016	SUB-10		ASS JOVENS BRANCA	2:33.06
3	Letícia Oliveira	2014	SUB-10		ASS JOVENS BRANCA	2:33.99
4	Matilde Maia	2014	SUB-10		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:35.03
5	Miriam Fontoura	2014	SUB-10		ASS JOVENS BRANCA	2:40.64
6	Francisca Amaral	2014	SUB-10		ASS JOVENS BRANCA	2:50.96
7	Carolina Vaz	2016	SUB-10		ASS JOVENS BRANCA	2:56.22
8	Margarida Jacinto	2016	SUB-10		ASS JOVENS BRANCA	3:05.47
9	Iris Soares	2017	SUB-10		ASS JOVENS BRANCA	3:41.97
DNS	Maria João Oliveira	2014	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Almeida	2014	SUB-10		GRECAS - VAGOS	2:17.66
2	Juliana Almeida	2014	SUB-10		GRECAS - VAGOS	2:21.13
3	Isabela Basílio	2014	SUB-10	BRA	A C D DE CESAR	2:25.66
4	Vitória Dias	2015	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	2:30.68
5	Carolina Assunção	2014	SUB-10		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:34.99
6	Bruna Pinto	2015	SUB-10		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:39.13
7	Beatriz Amorim	2015	SUB-10		A C D ÍLHAVOS	3:29.71
DNS	Miriam Santos	2016	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	x
DNS	Francisca Santos	2014	SUB-10		C S S JOÃO MADEIRA	x
DNS	Ana Eduarda Pinho	2015	SUB-10		A C D ÍLHAVOS	x

600M Benj A M | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Alves	2014	SUB-10		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:05.45
2	Tomás Santos	2014	SUB-10		S C BEIRA-MAR	2:13.13
3	Diogo Ramos	2014	SUB-10		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:21.53
4	Lukas Kustra Mano	2015	SUB-10		S C ESPINHO	2:23.15



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Luís Oliveira	2015	SUB-10		CAOB OLIVEIRA BAIRO	2:24.03
6	Francisco Neves	2015	SUB-10		CAOB OLIVEIRA BAIRO	2:29.49
7	João Silva	2014	SUB-10		A C D DE CESAR	2:36.62
8	Guilherme Correia	2015	SUB-10		A C D DE CESAR	2:36.75
9	Vicente Pinto	2015	SUB-10		C DESP FEIRENSE	2:50.21
DNS	Lucas Oliveira	2015	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Nunes	2014	SUB-10		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:06.11
2	Santiago Madureira	2014	SUB-10		CAOB OLIVEIRA BAIRO	2:17.50
3	Francisco Ferreira	2016	SUB-10		Individual	2:21.35
4	Vicente Alves	2016	SUB-10		A C R VALE DE CAMBRA	2:33.16
5	Vasco Perry	2016	SUB-10		GRECAS - VAGOS	2:33.32
6	Gonçalo Rocha	2017	SUB-10		GRECAS - VAGOS	2:36.52
7	Francisco Magalhães	2018	SUB-10		C DESP FEIRENSE	2:46.75
8	Tomás Rodrigues	2016	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	2:46.91
DNS	Gustavo Ortolá	2015	SUB-10		S C BEIRA-MAR	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Coletiva Torneio Bruno Saramago

Posicao	Clube	Pontos														
1	GRECAS	75.0	17.0	1.5	7.0	6.5	8.0	12.0	8.0	15.0						
2	ACDCVC	73.0	3.0	8.0	8.0	12.0	2.0	3.0	6.0	6.0	6.0	7.0	4.0	2.0	6.0	
3	LLFC	65.0	13.0	17.0	8.0	5.0	7.0	3.0	9.0	9.0	3.0	15.0				
4	CAOB-A	58.5	14.0	5.0	11.5	7.0	3.0	9.0	9.0	3.0	9.0					
5	SCE	53.5	5.5	5.0	4.0	10.0	1.0	5.0	8.0	5.0	8.0	2.0				
6	ARAC	43.5	8.0	5.0	6.0	4.5	1.0	5.0	6.0	6.0	8.0					
7	CDFE	41.0	9.0	11.0	11.0	9.0	9.0	3.0	3.0							
8	JOBRA	39.0	11.0	3.0	9.0	7.0	9.0	9.0	3.0	9.0						
9	ACRDE	34.0	11.0	3.0	8.0	3.0	9.0	9.0	3.0	9.0						
10	ACRVC	28.5	7.0	3.0	6.0	1.0	4.5	1.0	1.0	5.0						
11	AFIS	27.0	7.0	7.0	13.0											
12	GJPB	21.5	1.0	2.0	4.0	4.0	1.0	7.0	2.5							
13	CSJSC	20.0	7.0	8.0	5.0											
13	SCBM	20.0	2.0	4.0	8.0	6.0										
15	JAM	17.5	9.0	3.0	4.5	1.0										
16	ACDI	16.5	7.0	3.0	4.0	2.5										
17	CCSJM	16.0	15.0	1.0												
18	ADCCJC	15.0	6.0	3.0	6.0											
19	NAC	13.0	8.0	5.0												
20	ESL	12.0	4.0	2.0	6.0											
21	CJSA	9.5	5.0	4.5												
22	IND	4.0														



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	2	0	2	2	0	2
ACDCVC	Aveiro	17	16	33	28	26	54
ACDI	Aveiro	8	5	13	14	8	22
ACRDE	Aveiro	7	1	8	14	2	16
ACRVC	Aveiro	7	6	13	8	9	17
ACVSM	Braga	1	0	1	2	0	2
ADCCJC	Aveiro	0	3	3	0	6	6
ADRAP	Madeira	1	0	1	1	0	1
AFIS	Aveiro	2	2	4	4	2	6
ARAC	Aveiro	5	8	13	6	10	16
ARC-EAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ARVOR	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CAO	Aveiro	4	0	4	4	0	4
CAOB-A	Aveiro	9	7	16	12	12	24
CCSJM	Aveiro	9	7	16	16	13	29
CDFE	Aveiro	11	12	23	14	12	26
CDSSC	Porto	2	0	2	2	0	2
CJSA	Aveiro	0	1	1	0	2	2
CSJSC	Aveiro	0	3	3	0	4	4
EAT	Porto	2	8	10	2	8	10
ESL	Aveiro	3	0	3	4	0	4
GDE	Madeira	1	0	1	1	0	1
GJPB	Aveiro	3	7	10	4	11	15
GRECAS	Aveiro	19	6	25	22	7	29
IND	None	2	0	2	2	0	2
JAM	Aveiro	9	2	11	14	3	17
JOBRA	Aveiro	4	20	24	6	28	34
JOMA	Lisboa	0	1	1	0	1	1
LAVRA	Porto	1	0	1	1	0	1
LLFC	Aveiro	11	7	18	17	11	28
MAC	Porto	1	0	1	1	0	1
NAC	Aveiro	5	5	10	6	6	12
RDA	Aveiro	6	2	8	6	2	8
SCBM	Aveiro	7	4	11	8	6	14
SCE	Aveiro	8	13	21	10	25	35
SCP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SCS	Porto	1	3	4	1	3	4
_NaoFederado		-	-	9	-	-	9
_Total		171	149	329	235	217	461



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	19	20	39	19	20	39
SUB-12	25	25	50	48	42	90
SUB-14	20	35	55	32	62	94
SUB-16	23	25	48	40	44	84
SUB-18	24	16	40	32	19	51
SUB-20	22	8	30	24	10	34
SUB-23	12	11	23	12	11	23
SEN	9	5	14	10	5	15
M 35	8	0	8	9	0	9
M 40	1	2	3	1	2	3
M 45	4	1	5	4	1	5
M 50	3	1	4	3	1	4
M 55	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	9	-	-	9



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021