



Atleta Completo 2023

FPA **COMPETIÇÕES**

Luso - (15/04/2023 - 16/04/2023)

Pentatlo Inf F | SUB-14 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Raposo	2011	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	2272
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2244
3	Margarida Vieira	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	1593
4	Clara Vieira	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	1416
5	Mahé Correia	2010	SUB-14		A C D DE CESAR	1134
6	Lua Sousa	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1124
7	Carolina Mota	2011	SUB-14		GRECAS - VAGOS	1111
8	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1080
9	Ana Luz Gomes	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1038
10	Maria Sarabando	2010	SUB-14		GRECAS - VAGOS	894
11	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	803
12	Laura Ribeiro	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	716
13	Fabiana Brás	2010	SUB-14		A C D DE CESAR	523
14	Sofia Gonçalves	2011	SUB-14	BRA	A C D DE CESAR	426

Pentatlo Inf M | SUB-14 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2145
2	Lourenço Fardilha	2010	SUB-14		S C ESPINHO	1808
3	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1377
4	Dinis Rodrigues	2010	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	1187
5	Miguel Ferreira	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	985
6	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	960
7	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	680
8	Diogo Jacinto	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	620
9	Guilherme Ferreira	2010	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	561
10	Pedro Almeida	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	500
11	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	485

Heptatlo Inic F | SUB-16 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Costa	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3359
2	Filipa Silva	2008	SUB-16		S C ESPINHO	2966
3	Camila Bóia	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	2768
4	Catarina Sousa	2008	SUB-16		S C ESPINHO	2629
5	Leticia Valente	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	2262
6	Filipa Fernandes	2008	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1958
7	Mariana Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	1698
8	Lara Brás	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	1383
9	Rita Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	1144
10	Inês Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	865

Heptatlo Inic M | SUB-16 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Coelho	2008	SUB-16		S C ESPINHO	3052
2	Simão Simões	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	2812
3	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	2297
4	Diogo Pinho	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	2161
5	Duarte Pequeno	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1722
6	André Carvalho	2009	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	1662



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Rodrigo Doutor	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	250
DNF	João Rodrigues	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	172

Heptatlo Juv F | SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paula Garcia	2006	SUB-18		A D R E PALHAÇA	2630
2	Eva Machado	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	2492
3	Leonor Teixeira	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	2470
4	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	2138
5	Elisa Fernandes	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1744
6	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1582
DNF	Bruna Flores	2006	SUB-18		Individual	1439

Octatlo Juv M | SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kelmar Silva	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4298
2	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3695
3	Simão Paulos	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	3276
4	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	2880
5	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	2853
6	Alexandre Vieira	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	2735
7	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	2712
8	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	2675
DNF	Rafael Pimenta	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	1649
DNF	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	1522

100M Octatlo Juv M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Pimenta	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	12.75 (511)
2	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	12.88 (488)
3	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	13.06 (458)
4	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	13.15 (443)
5	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	13.54 (380)
DNF	Rafael Santos	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	x

Série 2 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.50 (753)
2	Kelmar Silva	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	11.87 (677)
3	Alexandre Vieira	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	12.67 (525)
4	Simão Paulos	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	12.88 (488)
5	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	13.20 (434)

80M Heptatlo Inic M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Simões	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	10.09 (605)
2	Rúben Coelho	2008	SUB-16		S C ESPINHO	10.44 (529)
3	Diogo Pinho	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	11.38 (348)
4	André Carvalho	2009	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	11.45 (336)
DNF	João Rodrigues	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	x
DNF	Rodrigo Doutor	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	x

Série 2 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	10.57 (502)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Duarte Pequeno	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	11.43 (340)

100M Barr Heptatlo Juv F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	18.95 (395)
2	Leonor Teixeira	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	19.03 (388)
3	Paula Garcia	2006	SUB-18		A D R E PALHAÇA	19.04 (387)
4	Elisa Fernandes	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	19.06 (385)
5	Eva Machado	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	20.05 (298)
6	Bruna Flores	2006	SUB-18		Individual	20.76 (242)
7	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	20.87 (234)

80M Barr Heptatlo Inic F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Silva	2008	SUB-16		S C ESPINHO	15.48 (420)
2	Camila Bóia	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	15.50 (417)
3	Mariana Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	16.74 (288)
4	Catarina Sousa	2008	SUB-16		S C ESPINHO	17.22 (244)
5	Rita Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	18.74 (127)
DNF	Francisca Pinto	2008	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	x
DNF	Anna Federica Santos	2009	SUB-16		A C D ÍLHAVOS	x
DNF	Matilde Vaz	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	x

Série 2 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Costa	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	13.59 (658)
2	Leticia Valente	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	15.50 (417)
3	Lara Brás	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	17.12 (253)
DNF	Diana Vilar	2008	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	x
DNF	Inês Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	x
DNF	Rita Saur Amaral	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	x
DNF	Filipa Fernandes	2008	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

Dardo 500Gr Inic F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Filipa Silva	2008	SUB-16		S C ESPINHO	22.22 (330)	21.64	22.22	21.19
2	Leticia Valente	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	15.35 (203)	15.29	15.17	15.35
3	Mariana Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	15.28 (202)	15.28	14.27	14.77
4	Catarina Sousa	2008	SUB-16		S C ESPINHO	13.61 (171)	10.75	13.61	11.98
5	Mariana Costa	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	13.17 (163)	12.32	X	13.17
6	Inês Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	10.69 (118)	X	9.98	10.69
7	Rita Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	9.32 (94)	7.58	9.32	9.21
NM	Rita Saur Amaral	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	x	X	X	X
NM	Diana Vilar	2008	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	x	X	X	X
NM	Francisca Pinto	2008	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	x	X	X	X
NM	Lara Brás	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	x	X	X	X
NM	Anna Federica Santos	2009	SUB-16		A C D ÍLHAVOS	x	X	X	X
NM	Matilde Vaz	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR	x	X	X	X
NM	Camila Bóia	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	x	X	X	X
NM	Filipa Fernandes	2008	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x	X	X	X

60M Pentatlo Inf M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.18 (509)
2	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.68 (378)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	9.24 (253)
4	Diogo Jacinto	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	9.69 (169)
5	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.90 (135)
6	Guilherme Ferreira	2010	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	9.92 (132)

Série 2 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Fardilha	2010	SUB-14		S C ESPINHO	8.39 (452)
2	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	8.89 (329)
3	Miguel Ferreira	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	8.93 (320)
4	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	10.03 (116)
5	Pedro Almeida	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	10.04 (115)

Comprimento Heptatlo Inic M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rúben Coelho	2008	SUB-16		S C ESPINHO	5.06 (394)	4.90	0.30	5.06	0.80	4.71	1.40
2	Simão Simões	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	4.85 (354)	4.70	1.90	4.76	0.10	4.85	0.10
3	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	4.66 (319)	4.53	0.10	4.66	0.60	4.64	-0.6
4	Diogo Pinho	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	4.38 (269)	X		4.23	0.20	4.38	0.60
5	Duarte Pequeno	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3.97 (201)	3.64	0.80	3.60	0.10	3.97	0.10
6	André Carvalho	2009	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	3.96 (199)	3.96	1.70	3.73	-0.3	3.51	0.50
DNS	Rodrigo Doutor	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS		x					
DNS	João Rodrigues	2008	SUB-16		A C D DE CESAR		x					

Comprimento Octatlo Juv M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.75 (533)	5.75	1.20	5.53	-1.6	X	
2	Kelmar Silva	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5.53 (487)	5.53	1.50	5.29	1.60	5.11	2.10
3	Alexandre Vieira	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	5.26 (433)	5.26	1.40	4.87	1.30	3.35	0.10
4	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	5.11 (404)	5.11	2.30	4.99	0.10	4.90	0.10
5	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ILHAVOS	4.92 (367)	4.89	0.80	4.92	0.30	4.86	0.10
6	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	4.92 (367)	X		X		4.92	-0.1
7	Simão Paulos	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4.91 (365)	4.60	1.40	4.89	2.10	4.91	0.10
8	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	4.61 (310)	4.12	1.20	4.41	2.30	4.61	0.10
9	Rafael Pimenta	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	4.38 (269)	4.20	0.10	4.38	0.30	4.38	0.40
10	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ILHAVOS	4.34 (262)	4.34	0.60	X		4.22	1.70
DNS	Rafael Santos	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA		x					

Altura Heptatlo Juv F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.04	1.08	1.12	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48
1	Eva Machado	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	1.44 (555)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XO	O	XXX
2	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	1.36 (470)	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX		
3	Bruna Flores	2006	SUB-18		Individual	1.32 (429)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX			
4	Paula Garcia	2006	SUB-18		A D R E PALHAÇA	1.20 (312)	-	O	O	O	O	O	XXX						
5	Elisa Fernandes	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.16 (275)	O	O	O	O	XO	XXX							
6	Leonor Teixeira	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	1.16 (275)	O	XO	O	XXO	XXO	XXX							
7	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1.12 (239)	O	O	XXO	XO	XXX								

60M Pentatlo Inf F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Raposo	2011	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	8.68 (651)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-14		LUSITANIA LOUROSA FC	9.01 (564)
3	Carolina Mota	2011	SUB-14		GRECAS - VAGOS	9.32 (487)
4	Maria Sarabando	2010	SUB-14		GRECAS - VAGOS	9.39 (470)
5	Margarida Vieira	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	9.51 (442)
6	Clara Vieira	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	9.71 (397)
7	Ana Luz Gomes	2010	SUB-14		LUSITANIA LOUROSA FC	9.95 (346)
DNF	Mariana Oliveira	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	x

Série 2 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lua Sousa	2010	SUB-14		LUSITANIA LOUROSA FC	9.71 (397)
2	Mahé Correia	2010	SUB-14		A C D DE CESAR	9.76 (386)
3	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	9.96 (344)
4	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITANIA LOUROSA FC	9.96 (344)
5	Laura Ribeiro	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	10.03 (330)
6	Fabiana Brás	2010	SUB-14		A C D DE CESAR	10.79 (193)
7	Sofia Gonçalves	2011	SUB-14	BRA	A C D DE CESAR	11.43 (104)

Peso 5Kg Octatlo Juv M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Kelmar Silva	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	10.74 (530)	10.03	10.74	9.66
2	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	9.68 (466)	X	9.11	9.68
3	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	9.45 (453)	9.45	8.72	8.91
4	Alexandre Vieira	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	8.91 (420)	7.73	8.15	8.91
5	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		LUSITANIA LOUROSA FC	8.50 (396)	8.50	7.72	8.41
6	Simão Paulos	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	8.40 (390)	8.11	8.40	8.04
7	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	8.11 (373)	7.88	7.56	8.11
8	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	7.48 (336)	7.48	X	7.03
9	Rafael Pimenta	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	6.43 (274)	6.36	6.43	5.55
10	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	5.45 (217)	5.08	5.45	5.37

Comprimento Pentatlo Inf M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Lourenço Fardilha	2010	SUB-14		S C ESPINHO	4.48 (287)	4.48	0.80	3.63	0.10	4.28	0.10
2	João Salvador Santos	2010	SUB-14		LUSITANIA LOUROSA FC	4.30 (255)	3.98	0.80	4.30	0.10	4.22	0.10
3	Miguel Ferreira	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	4.06 (215)	4.06	0.50	3.79	0.20		
4	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	3.82 (177)	X		3.82	0.10	X	
5	Dinis Rodrigues	2010	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	3.71 (161)	3.71	0.70	3.48	1.40	3.16	0.10
6	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITANIA LOUROSA FC	3.65 (152)	3.51	1.20	3.43	0.10	3.65	0.10
7	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITANIA LOUROSA FC	3.48 (127)	3.45	1.70	2.65	0.20	3.48	0.10
8	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	3.47 (126)	3.10	0.10	3.26	0.10	3.47	0.10
9	Diogo Jacinto	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	3.16 (85)	2.84	0.10	3.16	0.10	2.85	0.70
10	Guilherme Ferreira	2010	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	3.13 (81)	2.79	0.20	3.13	2.40	3.12	0.10
11	Pedro Almeida	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	3.06 (73)	2.85	0.60	2.86	0.90	3.06	0.10

Dardo 600Gr. Inic M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	26.48 (250)	26.48	X	X
2	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	24.44 (222)	19.01	24.44	X
3	Simão Simões	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	23.09 (203)	X	20.35	23.09
4	João Rodrigues	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	20.77 (172)	20.77	X	20.07
5	Rúben Coelho	2008	SUB-16		S C ESPINHO	19.38 (153)	19.38	X	18.47
6	Duarte Pequeno	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	18.87 (146)	16.92	X	18.87
NM	Tomás Almeida	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR		x	X	X
NM	Lucas Castro	2009	SUB-16		S C BEIRA-MAR		x	X	X
NM	Diogo Pinho	2008	SUB-16		A C D DE CESAR		x	X	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
NM	Tomás Pinho	2008	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	x	X	X	X
NM	Bernardo Nobre	2008	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	x	X	X	X
NM	André Carvalho	2009	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	x (250)	X	X	X
NM	Duarte Sá	2008	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	x	X	X	X

300M Octatlo Juv M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Vieira	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	41.66 (505)
2	Rafael Pimenta	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	42.90 (445)
3	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	43.51 (417)
4	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	44.54 (371)
5	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	44.58 (369)

Série 2 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	37.62 (723)
2	Kelmar Silva	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	38.51 (672)
3	Simão Paulos	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	40.48 (565)
4	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	42.62 (458)
5	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	44.09 (391)

Peso 2Kg Pentatlo Inf F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Maria Leonor Tãvares	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.24 (415)	7.77	7.00	8.24
2	Raquel Raposo	2011	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	7.42 (362)	X	7.42	6.68
3	Sofia Gonçalves	2011	SUB-14	BRA	A C D DE CESAR	6.62 (311)	5.74	6.62	6.55
4	Mahé Correia	2010	SUB-14		A C D DE CESAR	6.36 (294)	6.36	X	6.34
5	Clara Vieira	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	6.08 (276)	5.55	6.08	
6	Maria Sarabando	2010	SUB-14		GRECAS - VAGOS	5.60 (246)	5.20	5.60	X
7	Margarida Vieira	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	5.57 (244)	5.55	5.19	5.57
8	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.44 (236)	4.85	5.44	5.43
9	Lua Sousa	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.41 (234)	5.41	5.04	5.30
10	Carolina Mota	2011	SUB-14		GRECAS - VAGOS	5.18 (220)	4.50	4.42	5.18
11	Ana Luz Gomes	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.04 (211)	5.04	4.90	X
12	Laura Ribeiro	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	4.99 (208)	4.99	4.15	4.11
13	Fabiana Brás	2010	SUB-14		A C D DE CESAR	3.76 (131)	3.62	3.76	3.70
14	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	3.61 (122)	X	3.49	3.61
DNS	Mariana Oliveira	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA		x		

Peso 3Kg Heptatlo Juv F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Elisa Fernandes	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.68 (443)	8.13	8.48	8.68
2	Paula Garcia	2006	SUB-18		A D R E PALHAÇA	8.49 (431)	8.49	8.16	7.70
3	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	7.62 (375)	X	5.58	7.62
4	Leonor Teixeira	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	6.62 (311)	6.62	6.54	6.56
5	Bruna Flores	2006	SUB-18		Individual	6.50 (303)	6.50	6.20	X
6	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	6.11 (278)	6.11	5.38	5.99
7	Eva Machado	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	5.31 (228)	5.31	4.88	4.89
DNS	Ana Oliveira	2006	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA		x		
DNS	Rita Vieira	2007	SUB-18		A C D ÍLHAVOS		x		
DNS	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR		x		
DNS	Maria Bastos	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE		x		



200M Heptatlo Juv F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eva Machado	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	29.10 (547)
2	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	30.00 (482)
3	Bruna Flores	2006	SUB-18		Individual	30.25 (465)
4	Leonor Teixeira	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	31.21 (401)

Série 2 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paula Garcia	2006	SUB-18		A D R E PALHAÇA	30.21 (468)
2	Elisa Fernandes	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	31.80 (364)
3	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	32.88 (300)

Altura Heptatlo Inic F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.04	1.08	1.12	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48
1	Mariana Costa	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1.44 (555)	-	O	-	-	-	O	O	XO	O	O	XO	O	XX
2	Camila Bóia	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1.40 (512)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX	
3	Filipa Fernandes	2008	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.40 (512)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	O	XXX	
4	Catarina Sousa	2008	SUB-16		S C ESPINHO	1.36 (470)	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XO	XXX		
5	Filipa Silva	2008	SUB-16		S C ESPINHO	1.28 (389)	-	-	-	-	O	O	XXO	XO	XXX				
6	Mariana Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	1.20 (312)	O	O	O	O	O	O	XXX						
7	Leticia Valente	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	1.16 (275)	O	O	O	O	O	XXX							
8	Lara Brás	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	1.12 (239)	O	-	O	O	XXX								
NM	Inês Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	SM	XXX												
NM	Rita Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	SM	XXX												
DNS	Diana Vilar	2008	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	SM	-	-											

110M Barr Octatlo Juv M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	19.61 (381)
DSQ	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	99.99 (22.6.1)
DNS	Alexandre Vieira	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	x
DNS	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	x
DNF	Rafael Pimenta	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	x

Série 2 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kelmar Silva	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	17.45 (578)
2	Simão Paulos	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	19.57 (384)
3	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	19.64 (378)
4	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	21.21 (260)
5	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	22.00 (208)

Comprimento Heptatlo Juv F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Eva Machado	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	4.41 (406)	4.38	0.0	X		4.41	0.40
2	Paula Garcia	2006	SUB-18		A D R E PALHAÇA	4.03 (315)	3.83	-1.8	3.97	2.00	4.03	1.30
3	Leonor Teixeira	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	3.98 (303)	3.98	0.0	X		3.87	-1.6
4	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	3.82 (267)	X		3.82	0.0	3.81	1.70



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
5	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	3.64 (229)	3.64	0.10	3.46	0.70	3.29	0.10
6	Elisa Fernandes	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.62 (225)	3.59	0.40	3.54	0.0	3.62	-0.5
DNS	Bruna Flores	2006	SUB-18		Individual							

80M Heptatlo Inic F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Costa	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	10.63 (762)
2	Filipa Silva	2008	SUB-16		S C ESPINHO	11.20 (639)
3	Filipa Fernandes	2008	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.26 (627)
4	Camila Bóia	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	11.27 (625)
5	Catarina Sousa	2008	SUB-16		S C ESPINHO	11.46 (586)

Série 2 v = -3.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Brás	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	12.56 (386)
2	Leticia Valente	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	12.63 (375)
3	Mariana Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	13.12 (299)
4	Rita Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	13.53 (241)
5	Inês Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	13.72 (216)

100M Barr Heptatlo Inic M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Simões	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	17.05 (482)
2	Rúben Coelho	2008	SUB-16		S C ESPINHO	17.95 (397)
3	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	18.55 (344)
4	Diogo Pinho	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	19.06 (302)
5	André Carvalho	2009	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	19.42 (274)
6	Duarte Pequeno	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	21.88 (116)

Altura Octatlo Juv M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.60
1	Simão Paulos	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1.56 (434)	O	-	O	O	O	XO	O	XXX
2	Kelmar Silva	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1.56 (434)	O	-	-	O	O	O	XXO	XXX
3	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1.52 (404)	O	O	O	O	O	O	XXX	
4	Alexandre Vieira	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	1.48 (374)	O	-	-	O	O	XXX		
5	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.48 (374)	O	-	-	XO	O	XXX		
6	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	1.48 (374)	O	-	O	O	XO	XXX		
7	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	1.48 (374)	O	XO	XXO	XO	XXO	XXX		
8	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	1.40 (317)	O	O	XO	XXX				
DNS	Rafael Pimenta	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA									
DNS	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS									

60M Barr Pentatlo Inf M | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Jacinto	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	13.00 (119)
2	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	13.35 (89)
3	Pedro Almeida	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	13.52 (76)
4	Guilherme Ferreira	2010	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	13.68 (64)
5	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	15.51 (0)

Série 2 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.53 (633)
2	Lourenço Fardilha	2010	SUB-14		S C ESPINHO	10.93 (379)
3	Dinis Rodrigues	2010	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	11.78 (255)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	12.78 (140)
5	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.95 (123)
DNF	Miguel Ferreira	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	x

60M Barr Pentatlo Inf F | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Vieira	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	13.59 (190)
2	Lua Sousa	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13.80 (169)
3	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13.92 (157)
4	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	14.02 (148)
DNF	Laura Ribeiro	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	x
DNF	Fabiana Brás	2010	SUB-14		A C D DE CESAR	x
DNF	Sofia Gonçalves	2011	SUB-14	BRA	A C D DE CESAR	x

Série 2 v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Raposo	2011	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	10.69 (589)
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.97 (541)
3	Margarida Vieira	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	12.21 (355)
4	Mahé Correia	2010	SUB-14		A C D DE CESAR	13.68 (181)
5	Ana Luz Gomes	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	14.42 (114)
6	Carolina Mota	2011	SUB-14		GRECAS - VAGOS	14.64 (96)
DNF	Maria Sarabando	2010	SUB-14		GRECAS - VAGOS	x

Peso 4Kg Heptatlo Inic M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rúben Coelho	2008	SUB-16		S C ESPINHO	9.17 (436)	8.81	9.17	9.16
2	Duarte Pequeno	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	8.12 (373)	7.89	7.84	8.12
3	Simão Simões	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	7.90 (360)	7.37	7.73	7.90
4	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	7.64 (345)	6.58	7.64	7.15
5	Diogo Pinho	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	7.29 (324)	6.50	7.29	6.95
6	André Carvalho	2009	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	5.28 (207)	5.18	5.28	4.99

Peso 3Kg Pentatlo Inf M | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Salvador Santos	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.77 (472)	9.68	9.60	9.77
2	Dinis Rodrigues	2010	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	7.70 (349)	7.50	6.92	7.70
3	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.49 (277)	6.07	5.67	6.49
4	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	6.45 (275)	5.27	X	6.45
5	Lourenço Fardilha	2010	SUB-14		S C ESPINHO	5.65 (228)	X	4.72	5.65
6	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.55 (223)	4.78	4.52	5.55
7	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	5.11 (197)	5.05	5.11	4.90
8	Miguel Ferreira	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	4.99 (190)	4.99	X	4.69
9	Pedro Almeida	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	4.59 (168)	4.59	X	3.08
10	Guilherme Ferreira	2010	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	3.87 (127)	X	3.59	3.87
11	Diogo Jacinto	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	3.84 (125)	3.62	X	3.84

Comprimento Heptatlo Inic F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Filipa Fernandes	2008	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.55 (441)	X		4.44	0.10	4.55	2.50
2	Mariana Costa	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	4.43 (411)	4.27	1.60	4.20	0.40	4.43	-0.3
3	Filipa Silva	2008	SUB-16		S C ESPINHO	4.40 (403)	4.29	0.20	4.30	0.60	4.40	2.10
4	Camila Bóia	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	4.03 (315)	3.96	0.80	4.03	1.70	X	
5	Catarina Sousa	2008	SUB-16		S C ESPINHO	4.03 (315)	3.95	0.90	4.03	2.00	3.81	0.50
6	Leticia Valente	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	3.73 (248)	3.73	1.30	3.62	0.10	3.69	-0.3



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
7	Mariana Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	3.59 (218)	3.08	0.10	3.59	0.80	3.57	1.10
8	Rita Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	3.56 (212)	3.44	0.30	3.56	3.80	X	
9	Inês Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	3.17 (137)	2.75	1.00	3.07	0.40	3.17	0.70
10	Lara Brás	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	3.15 (133)	X		3.07	1.10	3.15	0.40

Comprimento Pentatlo Inf F | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.01 (310)	4.01	0.10	3.75	1.70	3.72	0.10
2	Raquel Raposo	2011	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	3.70 (242)	3.66	1.00	3.69	-0.9	3.70	-1.3
3	Clara Vieira	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	3.55 (210)	X		3.47	-0.3	3.55	-0.7
4	Maria Sarabando	2010	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.39 (178)	3.28	1.80	3.39	0.10	3.22	-2.7
5	Margarida Vieira	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	3.31 (163)	3.31	4.30	2.96	0.30	3.19	2.30
6	Lua Sousa	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.27 (155)	3.23	1.70	3.27	3.20	3.10	0.40
7	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.26 (153)	2.95	1.20	2.87	0.40	3.26	2.90
8	Ana Luz Gomes	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.10 (124)	2.92	-0.4	3.10	1.70	2.99	0.70
9	Mahé Correia	2010	SUB-14		A C D DE CESAR	3.09 (122)	2.92	2.50	2.92	0.10	3.09	-0.3
10	Carolina Mota	2011	SUB-14		GRECAS - VAGOS	2.95 (99)	2.85	0.10	2.95	2.10	2.93	0.10
11	Laura Ribeiro	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	2.89 (89)	2.89	-0.5	2.35	2.80	2.60	-0.2
12	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	2.79 (73)	2.48	3.10	2.57	2.50	2.79	2.80
13	Fabiana Brás	2010	SUB-14		A C D DE CESAR	2.73 (65)	2.73	1.50	2.48	0.10	2.62	2.80
14	Sofia Gonçalves	2011	SUB-14	BRA	A C D DE CESAR	2.29 (11)	2.29	2.50	2.12	0.30	1.74	0.10

800M Heptatlo Juv F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Teixeira	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	2:41.98 (550)
2	Paula Garcia	2006	SUB-18		A D R E PALHAÇA	2:47.61 (489)
3	Eva Machado	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	2:50.95 (454)
4	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	3:13.94 (246)
5	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	3:30.78 (133)
6	Elisa Fernandes	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:47.66 (52)

Peso 3Kg Heptatlo Inic F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Filipa Silva	2008	SUB-16		S C ESPINHO	7.39 (360)	7.08	7.00	7.39
2	Camila Bóia	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	7.13 (343)	7.09	7.12	7.13
3	Mariana Costa	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	7.11 (342)	7.11	6.77	6.50
4	Rita Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	6.93 (331)	5.83	6.93	6.66
5	Mariana Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	6.17 (282)	4.63	6.16	6.17
6	Filipa Fernandes	2008	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.04 (274)	5.47	6.04	5.48
7	Catarina Sousa	2008	SUB-16		S C ESPINHO	6.01 (272)	5.36	6.01	6.00
8	Lara Brás	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	5.63 (248)	5.12	5.63	4.05
9	Inês Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	5.56 (243)	4.90	5.20	5.56
10	Leticia Valente	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	5.12 (216)	4.28	5.12	5.03

Altura Heptatlo Inic M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.58	1.62
1	Rúben Coelho	2008	SUB-16		S C ESPINHO	1.58 (449)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX
2	Diogo Pinho	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	1.50 (389)	O	O	XO	O	O	O	XO	XXO	XO	XXX		
3	André Carvalho	2009	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	1.42 (331)	O	O	O	O	O	O	O	XXX				
4	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	1.34 (276)	O	O	O	O	O	XXX						
4	Simão Simões	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1.34 (276)	-	O	-	O	O	XXX						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.58	1.62
6	Duarte Pequeno	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1.22 (200)	XO	XO	XXX									

Dardo 500Gr Juv F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonor Teixeira	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	17.46 (242)	13.69	17.46	12.11
2	Paula Garcia	2006	SUB-18		A D R E PALHAÇA	16.69 (228)	X	X	16.69
3	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	8.06 (72)	-	7.94	8.06
4	Eva Machado	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	4.07 (4)	X	X	4.07
NM	Maria Bastos	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE		x	X	X
NM	Rita Vieira	2007	SUB-18		A C D ÍLHAVOS		x	X	X
NM	Bruna Flores	2006	SUB-18		Individual		x	X	X
NM	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR		x	X	X
NM	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA		x	X	X
NM	Elisa Fernandes	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC		x	X	X
NM	Ana Oliveira	2006	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA		x	X	X

Dardo 700Gr Juv M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Kelmar Silva	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	34.13 (358)	-	21.25	34.13
2	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	29.94 (298)	26.28	29.94	29.05
3	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	27.38 (263)	27.38	25.36	22.72
4	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	19.85 (159)	16.42	18.91	19.85
5	Rafael Pimenta	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	19.18 (150)	12.27	17.78	19.18
6	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	18.22 (138)	-	X	18.22
7	Simão Paulos	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	15.11 (97)	X	15.11	14.53
8	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	9.36 (25)	X	9.36	8.76
NM	Rafael Santos	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA		x	X	X
NM	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC		x	-	X
NM	Alexandre Vieira	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA		x	X	X

1000M Pentatlo Inf M | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Fardilha	2010	SUB-14		S C ESPINHO	3:22.40 (462)
2	Rodrigo Sousa	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:24.21 (447)
3	João Salvador Santos	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:47.43 (276)
4	Miguel Ferreira	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	3:49.87 (260)
5	Dinis Rodrigues	2010	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	4:05.55 (169)
6	Guilherme Ferreira	2010	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	4:07.95 (157)
7	Gonçalo Santos	2011	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	4:08.81 (152)
8	Diogo Jacinto	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	4:15.19 (122)
9	Pedro Almeida	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	4:28.65 (68)
10	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	4:38.13 (39)
11	Diogo Brito	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6:23.19 (0)

1000M Pentatlo Inf F | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Raposo	2011	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	3:54.13 (428)
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:56.00 (414)
3	Margarida Vieira	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	3:59.22 (389)
4	Clara Vieira	2010	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	4:05.55 (343)
5	Ana Luz Gomes	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:20.95 (243)
6	Carolina Mota	2011	SUB-14		GRECAS - VAGOS	4:26.76 (209)
7	Francisca Dias	2011	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:30.16 (190)
8	Lua Sousa	2010	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:34.27 (169)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Mahé Correia	2010	SUB-14		A C D DE CESAR	4:37.85 (151)
10	Fabiana Brás	2010	SUB-14		A C D DE CESAR	4:41.39 (134)
11	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	4:45.68 (116)
12	Laura Ribeiro	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	4:52.34 (89)
13	Sofia Gonçalves	2011	SUB-14	BRA	A C D DE CESAR	5:50.51 (0)
DNF	Maria Sarabando	2010	SUB-14		GRECAS - VAGOS	x

800M Heptatlo Inic F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Sousa	2008	SUB-16		S C ESPINHO	2:40.15 (571)
2	Camila Bóia	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	2:41.44 (556)
3	Leticia Valente	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	2:43.98 (528)
4	Mariana Costa	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	2:49.58 (468)
5	Filipa Silva	2008	SUB-16		S C ESPINHO	2:53.78 (425)
6	Inês Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	3:27.66 (151)
7	Rita Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	3:29.72 (139)
8	Lara Brás	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	3:32.23 (124)
9	Filipa Fernandes	2008	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:35.98 (104)
10	Mariana Silva	2009	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	3:37.44 (97)

1000M Octatlo Juv M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	3:06.33 (604)
2	Kelmar Silva	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	3:10.82 (562)
3	Simão Paulos	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	3:11.85 (553)
4	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:13.54 (538)
5	Alexandre Vieira	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	3:20.44 (478)
6	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	3:23.55 (452)
7	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	3:36.19 (354)
8	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	3:48.70 (267)
DNS	Rafael Pimenta	2007	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	x
DNS	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	x

1000M Heptatlo Inic M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Coelho	2008	SUB-16		S C ESPINHO	2:57.04 (694)
2	Simão Simões	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3:14.18 (532)
3	Diogo Pinho	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	3:14.55 (529)
4	Duarte Pequeno	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3:37.32 (346)
5	André Carvalho	2009	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	3:41.56 (315)
6	Tiago Ferreira	2009	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	3:45.44 (289)



Coletiva Atleta Completo 2023 Fem

Posicao	Clube	Pontos			
1	LLFC	5946.0	19.6	17.4	22.4
2	ACDCVC	4978.0	22.6	15.8	11.3
3	GRECAS	4470.0	33.6		11.1
4	CCSJM	4410.0		21.4	22.7
5	SCE	2966.0	29.7		
6	ADREP	2630.0		26.3	
7	NAC	2492.0		24.9	
8	JAM	1698.0		17.0	

Coletiva Atleta Completo 2023 Masc

Posicao	Clube	Pontos			
1	GRECAS	7110.0	28.1		43.0
2	LLFC	5840.0		21.4	37.0
3	ACDCVC	5373.0	21.6	5.0	27.1
4	CCSJM	5017.0	16.6	6.2	27.4
5	SCE	4860.0	30.5	18.1	
6	JAM	4067.0		11.9	28.8
7	ACRDE	3282.0	23.0	9.8	
8	ACDI	2853.0			28.5



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Atleta Completo - Pentatlo Sub14 Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Raquel Raposo	CCSJM	2272	428	242	589	362	651	
2	Maria Leonor Tavares	LLFC	2244	414	310	541	415	564	
3	Margarida Vieira	CCSJM	1593	389	163	355	244	442	
4	Clara Vieira	CCSJM	1416	343	210	190	276	397	
5	Mahé Correia	ACDCVC	1134	151	122	181	294	386	
6	Lua Sousa	LLFC	1124	169	155	169	234	397	
7	Carolina Mota	GRECAS	1111	209	99	96	220	487	
8	Francisca Dias	LLFC	1080	190	153	157	236	344	
9	Ana Luz Gomes	LLFC	1038	243	124	114	211	346	
10	Maria Sarabando	GRECAS	894	0	178	0	246	470	
11	Maria Vasconcelos	ACDCVC	803	116	73	148	122	344	
12	Laura Ribeiro	ACDCVC	716	89	89	0	208	330	
13	Fabiana Brás	ACDCVC	523	134	65	0	131	193	
14	Sofia Gonçalves	ACDCVC	426	0	11	0	311	104	

Atleta Completo - Pentatlo Sub14 Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	João Salvador Santos	LLFC	2145	472	276	633	255	509	
2	Lourenço Fardilha	SCE	1808	228	462	379	287	452	
3	Rodrigo Sousa	LLFC	1377	277	447	123	152	378	
4	Dinis Rodrigues	JAM	1187	349	169	255	161	253	
5	Miguel Ferreira	ACRDE	985	190	260	0	215	320	
6	Gonçalo Oliveira	ACRDE	960	275	39	140	177	329	
7	Gonçalo Santos	ACRDE	680	197	152	89	126	116	
8	Diogo Jacinto	CCSJM	620	125	122	119	85	169	
9	Guilherme Ferreira	JAM	561	127	157	64	81	132	
10	Pedro Almeida	ACDCVC	500	168	68	76	73	115	
11	Diogo Brito	LLFC	485	223	0	0	127	135	

Atleta Completo - Heptatlo Sub16 Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Mariana Costa	GRECAS	3359	468	342	411	762	555	163	658
2	Filipa Silva	SCE	2966	425	360	403	639	389	330	420
3	Camila Bóia	GRECAS	2768	556	343	315	625	512	0	417
4	Catarina Sousa	SCE	2629	571	272	315	586	470	171	244
5	Leticia Valente	ACDCVC	2262	528	216	248	375	275	203	417
6	Filipa Fernandes	LLFC	1958	104	274	441	627	512	0	0
7	Mariana Silva	JAM	1698	97	282	218	299	312	202	288
8	Lara Brás	ACDCVC	1383	124	248	133	386	239	0	253
9	Rita Silva	JAM	1144	139	331	212	241	0	94	127
10	Inês Silva	JAM	865	151	243	137	216	0	118	0

Atleta Completo - Heptatlo Sub16 Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Rúben Coelho	SCE	3052	694	449	436	397	394	153	529
2	Simão Simões	GRECAS	2812	532	276	360	482	354	203	605
3	Tiago Ferreira	ACRDE	2297	289	276	345	344	319	222	502
4	Diogo Pinho	ACDCVC	2161	529	389	324	302	269	0	348
5	Duarte Pequeno	GRECAS	1722	346	200	373	116	201	146	340



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
6	André Carvalho	CCSJM	1662	315	331	207	274	199	0	336	
7	Rodrigo Doutor	GRECAS	250	0	0	0	0	0	250	0	
8	João Rodrigues	ACDCVC	172	0	0	0	0	0	172	0	

Atleta Completo - Heptatlo Sub18 Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Paula Garcia	ADREP	2630	489	315	468	431	312	228	387	
2	Eva Machado	NAC	2492	454	406	547	228	555	4	298	
3	Leonor Teixeira	NAC	2470	550	303	401	311	275	242	388	
4	Ruth Lima	CCSJM	2138	246	267	482	278	470	0	395	
5	Elisa Fernandes	LLFC	1744	52	225	364	443	275	0	385	
6	Bárbara Pinho	ACDCVC	1582	133	229	300	375	239	72	234	
7	Bruna Flores	IND	1439	0	0	465	303	429	0	242	

Atleta Completo - Otactlo Sub18 Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Kelmar Silva	GRECAS	4298	562	434	578	672	530	487	677	358
2	Gustavo Pinho	LLFC	3695	538	374	378	723	396	533	753	0
3	Simão Paulos	GRECAS	3276	553	434	384	565	390	365	488	97
4	Filipe Pinto	JAM	2880	267	317	260	417	466	367	488	298
5	Micael Santos	ACDI	2853	354	374	208	391	453	367	443	263
6	Alexandre Vieira	CCSJM	2735	478	374	0	505	420	433	525	0
7	Alexandre Carvalho	ACDCVC	2712	452	404	381	371	217	404	458	25
8	David Valente	ACDCVC	2675	604	374	0	458	336	310	434	159
9	Rafael Pimenta	CCSJM	1649	0	0	0	445	274	269	511	150
10	Eric Souza	ACDI	1522	0	0	0	369	373	262	380	138



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	5	8	13	36	54	90
ACDI	Aveiro	2	2	4	18	4	22
ACRDE	Aveiro	4	0	4	26	0	26
ADREP	Aveiro	0	1	1	0	8	8
CCSJM	Aveiro	5	7	12	35	32	67
GRECAS	Aveiro	5	4	9	38	28	66
IND	None	0	1	1	0	7	7
JAM	Aveiro	3	4	7	21	26	47
LLFC	Aveiro	4	6	10	27	40	67
NAC	Aveiro	3	3	6	3	19	22
SCBM	Aveiro	2	3	5	2	6	8
SCE	Aveiro	2	2	4	14	16	30
_Total		35	41	76	220	240	460



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	11	15	26	66	86	152
SUB-16	13	15	28	61	91	152
SUB-18	11	11	22	93	63	156



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021