



# Campeonato Distrital Corta Mato Curto 2023

FPA **COMPETIÇÕES**

Castelo Paiva - 26/02/2023

## Corta Mato Sub14 (Infantis) Fem 1500m | SUB-14 - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Laura Bento         | 2011 | SUB-14  |     | S C BEIRA-MAR        | 0:06:56 |
| 2       | Lara Sousa          | 2011 | SUB-14  |     | A D C C J CLARK      | 0:06:59 |
| 3       | Rita Magalhães      | 2011 | SUB-14  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:07:11 |
| 4       | Carolina Azevedo    | 2011 | SUB-14  |     | CALDAS SÃO JORGE S C | 0:07:34 |
| 5       | Cláudia Finisterra  | 2011 | SUB-14  |     | CICONIA CICONIA      | 0:07:36 |
| 6       | Maria Gonçalves     | 2011 | SUB-14  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:07:36 |
| 7       | Beatriz Silva       | 2010 | SUB-14  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:07:37 |
| 8       | Maria Cunha         | 2011 | SUB-14  |     | A D C C J CLARK      | 0:07:38 |
| 9       | Ana Miguel Silva    | 2010 | SUB-14  |     | S C ESPINHO          | 0:07:48 |
| 10      | Luísa Assunção      | 2010 | SUB-14  |     | G PINHEIRO BEMPOSTA  | 0:07:53 |
| 11      | Liana Oliveira      | 2010 | SUB-14  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 0:07:54 |
| 12      | Carolina Ferreira   | 2011 | SUB-14  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 0:08:00 |
| 13      | Mariana Santos      | 2010 | SUB-14  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 0:08:02 |
| 14      | Ana Martins         | 2010 | SUB-14  |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:08:11 |
| 15      | Maria Fernandes     | 2010 | SUB-14  |     | G PINHEIRO BEMPOSTA  | 0:08:23 |
| 16      | Maria João Amaral   | 2010 | SUB-14  |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:08:27 |
| 17      | Maria Miguel Amorim | 2010 | SUB-14  |     | A C D ÍLHAVOS        | 0:08:29 |
| 18      | Mafalda Nunes       | 2011 | SUB-14  |     | G PINHEIRO BEMPOSTA  | 0:08:49 |
| 19      | Margarida Pereira   | 2011 | SUB-14  |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:09:01 |
| 20      | Margarida Pinho     | 2010 | SUB-14  |     | A C D ÍLHAVOS        | 0:09:04 |
| 21      | Matilde Pinho       | 2011 | SUB-14  |     | CICONIA CICONIA      | 0:09:29 |
| 22      | Maria Fernandes     | 2011 | SUB-14  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 0:09:32 |
| 23      | Francisca Pinto     | 2010 | SUB-14  |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:09:33 |
| 24      | Gabriela Fragoso    | 2011 | SUB-14  |     | S C ESPINHO          | 0:09:36 |
| 25      | Bianca Godinho      | 2011 | SUB-14  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 0:09:38 |
| 26      | Mafalda Tavares     | 2011 | SUB-14  |     | G PINHEIRO BEMPOSTA  | 0:09:49 |
| 27      | Laura Ribeiro       | 2011 | SUB-14  |     | A C D DE CESAR       | 0:10:43 |

## Corta Mato Sub14 (Infantis) Masc 1500m | SUB-14 - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Cristiano Vieira    | 2010 | SUB-14  |     | G D C CASTELO PAIVA  | 0:06:32 |
| 2       | Miguel Figueiredo   | 2010 | SUB-14  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 0:06:35 |
| 3       | Gonçalo Pinto       | 2011 | SUB-14  |     | A D C C J CLARK      | 0:06:50 |
| 4       | Daniel Lopes        | 2010 | SUB-14  |     | A C R VALE DE CAMBRA | 0:06:56 |
| 5       | Tiago Mêna          | 2010 | SUB-14  |     | A C D ÍLHAVOS        | 0:07:00 |
| 6       | Lucas Neves         | 2010 | SUB-14  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 0:07:02 |
| 7       | Gabriel Soares      | 2010 | SUB-14  |     | G D C CASTELO PAIVA  | 0:07:10 |
| 8       | Francisco Santos    | 2010 | SUB-14  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 0:07:18 |
| 9       | Rodrigo Pinto       | 2011 | SUB-14  |     | A D C C J CLARK      | 0:07:25 |
| 10      | Salvador Oliveira   | 2010 | SUB-14  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:07:29 |
| 11      | Guilherme Ferreira  | 2010 | SUB-14  |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 0:07:50 |
| 12      | Duarte Silva        | 2010 | SUB-14  |     | CALDAS SÃO JORGE S C | 0:07:51 |
| 13      | Guilherme Rodrigues | 2010 | SUB-14  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:08:09 |
| 14      | Gustavo Duarte      | 2011 | SUB-14  |     | CICONIA CICONIA      | 0:08:12 |
| 15      | Daniel Sousa        | 2011 | SUB-14  |     | A D C C J CLARK      | 0:08:22 |

## Corta Mato Sub16 (Iniciados) Fem 2000m | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Carolina Cruz    | 2009 | SUB-16  |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 0:08:08 |
| 2       | Margarida Santos | 2009 | SUB-16  |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 0:08:38 |
| 3       | Leticia Valente  | 2008 | SUB-16  |     | A C D DE CESAR       | 0:08:46 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 4       | Ana Beatriz Sousa   | 2008 | SUB-16  |     | A D C C J CLARK      | 0:08:06 |
| 5       | Laura Silva         | 2008 | SUB-16  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 0:09:16 |
| 6       | Joana Tavares       | 2008 | SUB-16  |     | G PINHEIRO BEMPOSTA  | 0:09:23 |
| 7       | Núria Couto         | 2009 | SUB-16  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 0:09:34 |
| 8       | Lara Bastos         | 2008 | SUB-16  |     | A C R VALE DE CAMBRA | 0:09:50 |
| 9       | Débora Gonçalves    | 2009 | SUB-16  |     | CALDAS SÃO JORGE S C | 0:09:52 |
| 10      | Catarina Sousa      | 2008 | SUB-16  |     | S C ESPINHO          | 0:09:57 |
| 11      | Leonor Fernandes    | 2009 | SUB-16  |     | S C ESPINHO          | 0:10:03 |
| 12      | Maria Inês Ferreira | 2009 | SUB-16  |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:10:06 |
| 13      | Margarida Oliveira  | 2009 | SUB-16  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 0:10:09 |
| 14      | Lara Neves          | 2008 | SUB-16  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 0:10:29 |
| 15      | Maria Rocha         | 2008 | SUB-16  |     | S C ESPINHO          | 0:11:09 |
| 16      | Eva Pinto           | 2008 | SUB-16  |     | S C ESPINHO          | 0:11:29 |
| 17      | Rita Silva          | 2008 | SUB-16  |     | S C ESPINHO          | 0:11:45 |

**Corta Mato Sub16 (Iniciados) Masc 2000m | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Simão Silva        | 2008 | SUB-16  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:07:02 |
| 2       | Pedro Freitas      | 2009 | SUB-16  |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 0:07:03 |
| 3       | João Rodrigues     | 2008 | SUB-16  |     | A C D DE CESAR       | 0:07:04 |
| 4       | Igor Gomes         | 2008 | SUB-16  |     | G D C GUILHOVAI      | 0:07:06 |
| 5       | Tomás Silva        | 2009 | SUB-16  |     | GRECAS - VAGOS       | 0:07:20 |
| 6       | David Moura        | 2008 | SUB-16  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:07:34 |
| 7       | Rodrigo Doutor     | 2008 | SUB-16  |     | GRECAS - VAGOS       | 0:07:43 |
| 8       | Rúben Coelho       | 2008 | SUB-16  |     | S C ESPINHO          | 0:07:48 |
| 9       | Rúben Nibra        | 2009 | SUB-16  |     | GRECAS - VAGOS       | 0:07:58 |
| 10      | Gustavo Ferreira   | 2008 | SUB-16  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:07:59 |
| 11      | Gonçalo Pandeirada | 2008 | SUB-16  |     | GRECAS - VAGOS       | 0:08:05 |
| 12      | Martín Maia        | 2008 | SUB-16  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:08:18 |
| 13      | Miguel Tavares     | 2008 | SUB-16  |     | A C R VALE DE CAMBRA | 0:08:24 |
| 14      | Gonçalo Silva      | 2009 | SUB-16  |     | A D C C J CLARK      | 0:08:29 |
| 15      | Simão Simões       | 2008 | SUB-16  |     | GRECAS - VAGOS       | 0:08:29 |
| 16      | Luís Vieira        | 2009 | SUB-16  |     | G D C CASTELO PAIVA  | 0:08:31 |
| 17      | Diogo Pinho        | 2008 | SUB-16  |     | A C D DE CESAR       | 0:08:36 |
| 18      | Tiago Santos       | 2009 | SUB-16  |     | CALDAS SÃO JORGE S C | 0:09:16 |
| 19      | Duarte Pequeno     | 2008 | SUB-16  |     | GRECAS - VAGOS       | 0:09:18 |
| 20      | Santiago Maciel    | 2009 | SUB-16  |     | GRECAS - VAGOS       | 0:09:32 |
| 21      | Gustavo Perry      | 2008 | SUB-16  |     | GRECAS - VAGOS       | 0:09:33 |
| 22      | Pedro Silva        | 2009 | SUB-16  |     | A C D DE CESAR       | 0:11:38 |

**Corta Mato Sub10 (Benj-A) Fem 500m | SUB-10 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Margarida Almeida | 2014 | SUB-10  |     | GRECAS - VAGOS       | 0:03:11 |
| 2       | Juliana Almeida   | 2014 | SUB-10  |     | GRECAS - VAGOS       | 0:03:21 |
| 3       | Francisca Leitão  | 2014 | SUB-10  |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 0:03:22 |
| 4       | Diana Oliveira    | 2016 | SUB-10  |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:03:23 |
| 5       | Vitória Dias      | 2015 | SUB-10  |     | CALDAS SÃO JORGE S C | 0:03:34 |
| 6       | Suri Dias         | 2015 | SUB-10  |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:03:38 |
| 7       | Carolina Assunção | 2014 | SUB-10  |     | G PINHEIRO BEMPOSTA  | 0:03:39 |
| 8       | Francisca Amaral  | 2014 | SUB-10  |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:03:52 |
| 9       | Graça Silva       | 2014 | SUB-10  |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 0:03:55 |
| 10      | Bruna Pinto       | 2015 | SUB-10  |     | G PINHEIRO BEMPOSTA  | 0:03:55 |
| 11      | Matilde Plácido   | 2014 | SUB-10  |     | S C BEIRA-MAR        | 0:03:56 |
| 12      | Sofia Ribeiro     | 2017 | SUB-10  |     | A C D DE CESAR       | 0:04:09 |
| 13      | Maria Adriano     | 2016 | SUB-10  |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:04:09 |
| 14      | Margarida Jacinto | 2016 | SUB-10  |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:04:10 |
| 15      | Ana Eduarda Pinho | 2015 | SUB-10  |     | A C D ÍLHAVOS        | 0:04:16 |



| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-------------------|---------|
| 16      | Miriam Fontoura | 2014 | SUB-10  |     | ASS JOVENS BRANCA | 0:04:19 |
| 17      | Beatriz Amorim  | 2015 | SUB-10  |     | A C D ÍLHAVOS     | 0:05:02 |
| 18      | Iris Soares     | 2017 | SUB-10  |     | ASS JOVENS BRANCA | 0:05:16 |

**Corta Mato Sub10 (Benj-A) Masc 500m | SUB-10 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Martim Nunes       | 2014 | SUB-10  |     | G PINHEIRO BEMPOSTA  | 0:02:50 |
| 2       | Guilherme Alves    | 2014 | SUB-10  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 0:02:55 |
| 3       | Afonso Jesus       | 2014 | SUB-10  |     | A D C C J CLARK      | 0:03:03 |
| 4       | Santiago Madureira | 2014 | SUB-10  |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 0:03:04 |
| 5       | Francisco Silva    | 2014 | SUB-10  |     | CALDAS SÃO JORGE S C | 0:03:17 |
| 6       | Pedro Sequeira     | 2016 | SUB-10  |     | CALDAS SÃO JORGE S C | 0:03:35 |
| 7       | Vicente Alves      | 2016 | SUB-10  |     | A C R VALE DE CAMBRA | 0:03:41 |
| 8       | João Silva         | 2014 | SUB-10  |     | A C D DE CESAR       | 0:03:45 |
| 9       | Duarte Sousa       | 2015 | SUB-10  |     | A D C C J CLARK      | 0:03:47 |
| 10      | Gustavo Ortola     | 2015 | SUB-10  |     | S C BEIRA-MAR        | 0:03:54 |
| 11      | Guilherme Correia  | 2015 | SUB-10  |     | A C D DE CESAR       | 0:03:57 |
| 12      | João Belinha       | 2016 | SUB-10  |     | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:04:11 |
| 13      | David Belinha      | 2017 | SUB-10  |     | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:04:38 |

**Corta Mato Sub12 (Benj-B) Fem 1000m | SUB-12 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Carolina Cardoso    | 2012 | SUB-12  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 0:04:17 |
| 2       | Maria Dias          | 2013 | SUB-12  |     | CALDAS SÃO JORGE S C | 0:04:27 |
| 3       | Mafalda Morais      | 2012 | SUB-12  |     | S C ESPINHO          | 0:04:35 |
| 4       | Adriana Moreira     | 2012 | SUB-12  |     | A C R VALE DE CAMBRA | 0:04:41 |
| 5       | Inês Monteiro       | 2013 | SUB-12  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:04:54 |
| 6       | Laura Pequeno       | 2013 | SUB-12  |     | GRECAS - VAGOS       | 0:05:00 |
| 7       | Gabriela Galhano    | 2012 | SUB-12  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:05:02 |
| 8       | Rafaela Marques     | 2012 | SUB-12  |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:05:03 |
| 9       | Beatriz Oliveira    | 2013 | SUB-12  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:05:09 |
| 10      | Sarah Moura         | 2013 | SUB-12  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:05:10 |
| 11      | Ana Oliveira        | 2012 | SUB-12  |     | G D C CASTELO PAIVA  | 0:05:14 |
| 12      | Eva Maia            | 2012 | SUB-12  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:05:16 |
| 13      | Irina Castro        | 2012 | SUB-12  |     | S C ESPINHO          | 0:05:19 |
| 14      | Sofia Duarte        | 2013 | SUB-12  |     | S C ESPINHO          | 0:05:23 |
| 15      | Marta Paiva         | 2013 | SUB-12  |     | G D C CASTELO PAIVA  | 0:05:25 |
| 16      | Aurora Nolasco      | 2013 | SUB-12  |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 0:05:28 |
| 17      | Íris Baltarejo      | 2012 | SUB-12  |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:05:31 |
| 18      | Inês Domingues      | 2013 | SUB-12  |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:05:33 |
| 19      | Leonor Cunha        | 2013 | SUB-12  |     | A D C C J CLARK      | 0:06:05 |
| 20      | Matilde Pereira     | 2013 | SUB-12  |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 0:06:11 |
| 21      | Mariana Sá Teixeira | 2013 | SUB-12  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:06:19 |
| 22      | Maria Ferreira      | 2013 | SUB-12  |     | S C ESPINHO          | 0:07:32 |

**Corta Mato Sub12 (Benj-B) Masc 1000m | SUB-12 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Davide Cherepov   | 2012 | SUB-12  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 0:04:01 |
| 2       | Gabriel Lima      | 2012 | SUB-12  |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 0:04:02 |
| 3       | Martim Oliveira   | 2012 | SUB-12  |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:04:07 |
| 4       | Gustavo Oliveira  | 2012 | SUB-12  |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 0:04:11 |
| 5       | Santiago Oliveira | 2013 | SUB-12  |     | GRECAS - VAGOS       | 0:04:15 |
| 6       | Guilherme Santos  | 2013 | SUB-12  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:04:17 |
| 7       | Gonçalo Freitas   | 2012 | SUB-12  |     | G PINHEIRO BEMPOSTA  | 0:04:18 |
| 8       | Mateus Lima       | 2012 | SUB-12  |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 0:04:33 |
| 9       | João Pereira      | 2012 | SUB-12  |     | A C R VALE DE CAMBRA | 0:04:34 |



| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 10      | Rubim Dias       | 2012 | SUB-12  |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:04:50 |
| 11      | Pedro Carvalho   | 2013 | SUB-12  |     | S C BEIRA-MAR        | 0:04:53 |
| 12      | Tomás Gonçalves  | 2012 | SUB-12  |     | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 0:05:11 |
| 13      | Pedro Sousa      | 2012 | SUB-12  |     | A D C C J CLARK      | 0:05:15 |
| 14      | Salvador Pereira | 2013 | SUB-12  |     | A C R VALE DE CAMBRA | 0:05:22 |
| 15      | Pedro Mêna       | 2012 | SUB-12  |     | A C D ÍLHAVOS        | 0:05:26 |
| 16      | Gabriel Souza    | 2012 | SUB-12  | BRA | A C D ÍLHAVOS        | 0:06:39 |

**Corta Mato Master F35-F49 4000m | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Márcia Martins       | 1983 | M 35    |     | TRILHOS LUSO BUSSACO | 0:16:47 |
| 2       | Sandra Ferreira      | 1980 | M 40    |     | G D C GUILHOVAI      | 0:17:29 |
| 3       | Mónica Fernandes     | 1977 | M 45    |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:17:48 |
| 4       | Dora Sá              | 1977 | M 45    |     | C DESP FEIRENSE      | 0:18:02 |
| 5       | Adélia Tavares       | 1967 | M 55    |     | A D C C J CLARK      | 0:18:24 |
| 6       | Esmeralda Soares     | 1985 | M 35    |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:18:31 |
| 7       | Ana Estrela          | 1981 | M 40    |     | GRECAS - VAGOS       | 0:18:47 |
| 8       | Lígia Torres         | 1982 | M 40    |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:19:25 |
| 9       | Arlete Santos        | 1978 | M 40    |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:19:27 |
| 10      | Graça Beleza         | 1979 | M 40    |     | C DESP FEIRENSE      | 0:19:38 |
| 11      | Ana Paula Oliveira   | 1980 | M 40    |     | ESTRELAS DE SILVALDE | 0:19:43 |
| 12      | Sandra Teixeira      | 1981 | M 40    |     | G D C CASTELO PAIVA  | 0:19:45 |
| 13      | Ana Aleixo           | 1981 | M 40    |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:19:53 |
| 14      | Maria Nunes          | 1985 | M 35    |     | A D C C J CLARK      | 0:20:12 |
| 15      | Ana Correia          | 1987 | M 35    |     | N A DE CUCUJÃES      | 0:20:20 |
| 16      | Sónia Beleza         | 1977 | M 45    |     | C DESP FEIRENSE      | 0:20:21 |
| 17      | Marta Sousa          | 1979 | M 40    |     | A D C C J CLARK      | 0:20:24 |
| 18      | Elia Rodrigues       | 1984 | M 35    |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:20:35 |
| 19      | Regina Gilvaz        | 1973 | M 45    |     | N A DE CUCUJÃES      | 0:20:43 |
| 20      | Matilde Leal         | 1965 | M 55    |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:20:49 |
| 21      | Sara Costa           | 1981 | M 40    |     | N A DE CUCUJÃES      | 0:20:53 |
| 22      | Elisabete Barbosa    | 1973 | M 45    |     | A D C C J CLARK      | 0:21:00 |
| 23      | Marisa Ferreira      | 1982 | M 40    |     | G PINHEIRO BEMPOSTA  | 0:22:23 |
| 24      | Fátima Aleixo        | 1972 | M 50    |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:22:35 |
| 25      | Manuela Rodrigues    | 1974 | M 45    |     | A D C C J CLARK      | 0:23:01 |
| 26      | Sandra Pinto         | 1979 | M 40    |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 0:25:12 |
| 27      | Sandra Ferreira      | 1976 | M 45    |     | OS KÁGADOS           | 0:27:13 |
| 28      | Maria Antónia Portal | 1976 | M 45    |     | OS KÁGADOS           | 0:29:25 |
| 29      | Filomena Almeida     | 1973 | M 45    |     | OS KÁGADOS           | 0:34:30 |

**Corta Mato Master F35 4000m Pódio | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Márcia Martins   | 1983 | M 35    |     | TRILHOS LUSO BUSSACO | 0:16:47 |
| 2       | Esmeralda Soares | 1985 | M 35    |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:18:31 |
| 3       | Maria Nunes      | 1985 | M 35    |     | A D C C J CLARK      | 0:20:12 |

**Corta Mato Master F40 4000m Pódio | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1       | Sandra Ferreira | 1980 | M 40    |     | G D C GUILHOVAI     | 0:17:29 |
| 2       | Ana Estrela     | 1981 | M 40    |     | GRECAS - VAGOS      | 0:18:47 |
| 3       | Lígia Torres    | 1982 | M 40    |     | C ATLETISMO DE OVAR | 0:19:25 |

**Corta Mato Master F45 4000m Pódio | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1       | Mónica Fernandes | 1977 | M 45    |     | C ATLETISMO DE OVAR | 0:17:48 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube           | Marca   |
|---------|--------------|------|---------|-----|-----------------|---------|
| 2       | Dora Sá      | 1977 | M 45    |     | C DESP FEIRENSE | 0:18:02 |
| 3       | Sónia Beleza | 1977 | M 45    |     | C DESP FEIRENSE | 0:20:21 |

**Corta Mato Master F50+++ 4000m | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Matilde Baptista | 1966 | M 55    |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 0:19:09 |
| 2       | Suzete Marco     | 1972 | M 50    |     | GRECAS - VAGOS       | 0:20:58 |
| 3       | Eduarda Vinagre  | 1972 | M 50    |     | GRUPO DESP ASSEMPARK | 0:21:14 |
| 4       | Maria Costa      | 1962 | M 60    |     | S S C MUNICIPAL OVAR | 0:22:19 |
| 5       | Clarinda Faria   | 1962 | M 60    |     | OS KÁGADOS           | 0:24:26 |
| 6       | Isabel Azevedo   | 1973 | M 45    |     | A C D DE CESAR       | 0:24:35 |
| 7       | Marinha Baptista | 1965 | M 55    |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 0:25:16 |
| 8       | Maria Valente    | 1965 | M 55    |     | CALDAS SÃO JORGE S C | 0:26:53 |
| 9       | Cristina Almeida | 1972 | M 50    |     | OS KÁGADOS           | 0:28:35 |
| 10      | Adelaide Coelho  | 1966 | M 55    |     | OS KÁGADOS           | 0:31:52 |
| 11      | Laurinda Costa   | 1963 | M 55    |     | OS KÁGADOS           | 0:39:18 |

**Corta Mato Master F50 4000m Pódio | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1       | Adélia Tavares   | 1967 | M 55    |     | A D C C J CLARK     | 0:18:24 |
| 2       | Matilde Baptista | 1966 | M 55    |     | JUVENTUDE MOZELENSE | 0:19:09 |
| 3       | Matilde Leal     | 1965 | M 55    |     | C ATLETISMO DE OVAR | 0:20:49 |

**Corta Mato Master M35-M49 4000m | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Paulo Gomes         | 1973 | M 45    |     | G D C GUILHOVAI      | 0:13:24 |
| 2       | António José Castro | 1980 | M 40    |     | ESTRELAS DE SILVALDE | 0:13:41 |
| 3       | Artur Rodrigues     | 1975 | M 45    |     | G D C GUILHOVAI      | 0:13:47 |
| 4       | Vítor Santos        | 1977 | M 45    |     | ESTRELAS DE SILVALDE | 0:13:52 |
| 5       | Paulo Pereira       | 1976 | M 45    |     | G D C GUILHOVAI      | 0:13:55 |
| 6       | André Adriano       | 1984 | M 35    |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:13:57 |
| 7       | Ricardo Barros      | 1987 | M 35    |     | S C ESPINHO          | 0:14:00 |
| 8       | Leonel Fernandes    | 1987 | M 35    |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:14:03 |
| 9       | Janik Lima          | 1983 | M 35    |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:14:04 |
| 10      | Jorge Cubal         | 1987 | M 35    |     | G D C GUILHOVAI      | 0:14:05 |
| 11      | Sérgio Paiva        | 1987 | M 35    |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:14:12 |
| 12      | Luís Silva          | 1977 | M 45    |     | G D C GUILHOVAI      | 0:14:14 |
| 13      | Fernando Lima       | 1974 | M 45    |     | N A DE CUCUJÃES      | 0:14:31 |
| 14      | Daniel Peixoto      | 1982 | M 40    |     | RECREIO DESP ÁGUEDA  | 0:14:36 |
| 15      | Manuel Belinha      | 1977 | M 45    |     | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:14:37 |
| 16      | Luís Santos         | 1979 | M 40    |     | G D C CASTELO PAIVA  | 0:14:46 |
| 17      | Daniel Rodrigues    | 1982 | M 40    |     | A R VETERANOS OVAR   | 0:14:52 |
| 18      | Bruno Pinto         | 1983 | M 35    |     | G D C CASTELO PAIVA  | 0:14:56 |
| 19      | Orlando Santos      | 1974 | M 45    |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:14:58 |
| 20      | João Silva          | 1980 | M 40    |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:15:09 |
| 21      | Daniel Gomes        | 1981 | M 40    |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 0:15:09 |
| 22      | Juan Oliveira       | 1978 | M 45    |     | GRECAS - VAGOS       | 0:15:10 |
| 23      | Nuno Silva          | 1978 | M 40    |     | C DESP FEIRENSE      | 0:15:12 |
| 24      | Simão Santos        | 1975 | M 45    |     | S C ESPINHO          | 0:15:13 |
| 25      | Manuel Bessa        | 1975 | M 45    |     | ESTRELAS DE SILVALDE | 0:15:15 |
| 26      | Filipe Oliveira     | 1984 | M 35    |     | C DESP FEIRENSE      | 0:15:26 |
| 27      | Sérgio Azevedo      | 1976 | M 45    |     | G D C CASTELO PAIVA  | 0:15:29 |
| 28      | Armando Bastos      | 1974 | M 45    |     | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:15:34 |
| 29      | Bruno Couto         | 1983 | M 35    |     | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:15:42 |
| 30      | Ivan Silva          | 1979 | M 40    |     | CALDAS SÃO JORGE S C | 0:15:48 |
| 31      | Hernani Furtado     | 1979 | M 40    |     | S C ESPINHO          | 0:15:50 |



| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 32      | Carlos Sousa      | 1982 | M 40    |     | A D C C J CLARK      | 0:15:50 |
| 33      | Hélder Pinto      | 1982 | M 40    |     | A D C C J CLARK      | 0:15:51 |
| 34      | André Santos      | 1985 | M 35    |     | G D C CODAL          | 0:15:52 |
| 35      | Tiago Ferreira    | 1984 | M 35    |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:16:11 |
| 36      | Nuno Silva        | 1981 | M 40    |     | G D C CASTELO PAIVA  | 0:16:26 |
| 37      | Bruno Oliveira    | 1976 | M 45    |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 0:16:27 |
| 38      | Fernando Sousa    | 1983 | M 35    |     | A D C C J CLARK      | 0:16:29 |
| 39      | André Aniceto     | 1986 | M 35    |     | A C R VALE DE CAMBRA | 0:16:31 |
| 40      | Jorge Saraiva     | 1975 | M 45    |     | ATLETAS FIM SEMANA   | 0:16:32 |
| 41      | Dinis Batista     | 1973 | M 45    |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:16:33 |
| 42      | João Dias         | 1980 | M 40    |     | N A DE CUCUJÃES      | 0:16:38 |
| 43      | Marco Silva       | 1980 | M 40    |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:16:44 |
| 44      | Marco Jesus       | 1982 | M 40    |     | GRECAS - VAGOS       | 0:16:46 |
| 45      | Ricardo Belinha   | 1983 | M 35    |     | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:16:52 |
| 46      | Nuno Sousa        | 1985 | M 35    |     | A D C C J CLARK      | 0:17:05 |
| 47      | António Martins   | 1986 | M 35    |     | G PINHEIRO BEMPOSTA  | 0:17:05 |
| 48      | Alcindo Dias      | 1973 | M 45    |     | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:17:11 |
| 49      | Ricardo Seromenho | 1979 | M 40    |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 0:17:18 |
| 50      | José Ferreira     | 1973 | M 45    |     | A D C C J CLARK      | 0:17:27 |
| 51      | José Ferreira     | 1973 | M 45    |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:17:33 |
| 52      | Ricardo Oliveira  | 1982 | M 40    |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:17:40 |
| 53      | Rui Costa         | 1976 | M 45    |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:17:51 |
| 54      | Hélder Teixeira   | 1981 | M 40    |     | C DESP FEIRENSE      | 0:18:02 |
| 55      | Marco Nunes       | 1981 | M 40    |     | G PINHEIRO BEMPOSTA  | 0:18:08 |
| 56      | Bruno Santiago    | 1983 | M 35    |     | G PINHEIRO BEMPOSTA  | 0:18:10 |
| 57      | Nuno Cardoso      | 1978 | M 40    |     | C DESP FEIRENSE      | 0:18:18 |
| 58      | Bruno Santos      | 1979 | M 40    |     | C INDEP ARGONCILHE   | 0:18:25 |
| 59      | Fernando Jesus    | 1981 | M 40    |     | A D C C J CLARK      | 0:19:02 |
| 60      | Pedro Marques     | 1975 | M 45    |     | GRUPO DESP ASSEMPARK | 0:19:03 |
| 61      | Cláudio Maia      | 1980 | M 40    |     | C DESP FEIRENSE      | 0:19:07 |
| 62      | Manuel Pereira    | 1975 | M 45    |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 0:19:24 |
| 63      | Carlos Marques    | 1978 | M 40    |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:19:43 |
| 64      | Hélder Martins    | 1983 | M 35    |     | G PINHEIRO BEMPOSTA  | 0:19:55 |
| 65      | Marco Gonçalves   | 1982 | M 40    |     | C DESP FEIRENSE      | 0:20:14 |
| 66      | Hugo Sousa        | 1981 | M 40    |     | G PINHEIRO BEMPOSTA  | 0:20:21 |
| 67      | Carlos Ortet      | 1973 | M 45    |     | GRUPO DESP ASSEMPARK | 0:22:37 |

#### Corta Mato Master M35 4000m Pódio | MASTER - M | Dia 1

##### Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1       | André Adriano    | 1984 | M 35    |     | C ATLETISMO DE OVAR | 0:13:57 |
| 2       | Ricardo Barros   | 1987 | M 35    |     | S C ESPINHO         | 0:14:00 |
| 3       | Leonel Fernandes | 1987 | M 35    |     | C ATLETISMO DE OVAR | 0:14:03 |

#### Corta Mato Master M40 4000m Pódio | MASTER - M | Dia 1

##### Série 1

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | António José Castro | 1980 | M 40    |     | ESTRELAS DE SILVALDE | 0:13:41 |
| 2       | Daniel Peixoto      | 1982 | M 40    |     | RECREIO DESP ÁGUEDA  | 0:14:36 |
| 3       | Luís Santos         | 1979 | M 40    |     | G D C CASTELO PAIVA  | 0:14:46 |

#### Corta Mato Master M45 4000m Pódio | MASTER - M | Dia 1

##### Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Paulo Gomes     | 1973 | M 45    |     | G D C GUILHOVAI      | 0:13:24 |
| 2       | Artur Rodrigues | 1975 | M 45    |     | G D C GUILHOVAI      | 0:13:47 |
| 3       | Vitor Santos    | 1977 | M 45    |     | ESTRELAS DE SILVALDE | 0:13:52 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Ricardo Carvalho  | 1971 | M 50    |     | N A DE CUCUJÃES      | 0:14:26 |
| 2       | Rui Santos        | 1972 | M 50    |     | S C ESPINHO          | 0:14:45 |
| 3       | Pedro Sarabando   | 1971 | M 50    |     | GRECAS - VAGOS       | 0:15:07 |
| 4       | Renato Silva      | 1969 | M 50    |     | CALDAS SÃO JORGE S C | 0:15:16 |
| 5       | Luís Magalhães    | 1967 | M 55    |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:15:24 |
| 6       | Paulo Reis        | 1968 | M 50    |     | S C ESPINHO          | 0:15:25 |
| 7       | Vítor Pinheiro    | 1973 | M 50    |     | G D C CASTELO PAIVA  | 0:15:29 |
| 8       | Manuel Valente    | 1962 | M 60    |     | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:15:47 |
| 9       | Américo Valente   | 1962 | M 60    |     | S S C MUNICIPAL OVAR | 0:15:54 |
| 10      | Armando Correia   | 1971 | M 50    |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:16:03 |
| 11      | António Nunes     | 1969 | M 50    |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 0:16:03 |
| 12      | José Tavares      | 1965 | M 55    |     | G D C GUILHOVAI      | 0:16:05 |
| 13      | Manuel Urbano     | 1968 | M 55    |     | G D C GUILHOVAI      | 0:16:18 |
| 14      | Paulo Maia        | 1972 | M 50    |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 0:16:21 |
| 15      | Manuel F Ferreira | 1965 | M 55    |     | G D C GUILHOVAI      | 0:16:25 |
| 16      | José Oliveira     | 1967 | M 55    |     | ATLETAS FIM SEMANA   | 0:16:31 |
| 17      | José Oliveira     | 1969 | M 50    |     | ATLETAS FIM SEMANA   | 0:16:32 |
| 18      | António Fernandes | 1961 | M 60    |     | N A DE CUCUJÃES      | 0:16:43 |
| 19      | Juan Perry        | 1972 | M 50    |     | GRECAS - VAGOS       | 0:16:51 |
| 20      | Armindo Rodrigues | 1971 | M 50    |     | A D C C J CLARK      | 0:16:53 |
| 21      | Paulo Oliveira    | 1969 | M 50    |     | S C ESPINHO          | 0:17:03 |
| 22      | Mário Vaz         | 1964 | M 55    |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:17:08 |
| 23      | João Neves        | 1969 | M 50    |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:17:14 |
| 24      | Rogério Campos    | 1968 | M 50    |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:17:19 |
| 25      | Albano Braga      | 1956 | M 65    |     | G D C CODAL          | 0:17:31 |
| 26      | Pedro Leal        | 1966 | M 55    |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:17:48 |
| 27      | Hilário Espadilha | 1972 | M 50    |     | GRECAS - VAGOS       | 0:17:57 |
| 28      | José Pinto        | 1971 | M 50    |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:18:04 |
| 29      | António Castro    | 1965 | M 55    |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:18:06 |
| 30      | João Arraes       | 1972 | M 50    |     | GRECAS - VAGOS       | 0:18:09 |
| 31      | Manuel Machado    | 1963 | M 55    |     | GRUPO DESP ASSEMPARK | 0:18:11 |
| 32      | Eusébio Lopes     | 1964 | M 55    |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:18:33 |
| 33      | António Duarte    | 1969 | M 50    |     | OS KÁGADOS           | 0:18:48 |
| 34      | Armando Santos    | 1967 | M 55    |     | CALDAS SÃO JORGE S C | 0:18:52 |
| 35      | José Silva        | 1963 | M 55    |     | A C R D ESCAPÃES     | 0:18:53 |
| 36      | João Domingos     | 1960 | M 60    |     | GRECAS - VAGOS       | 0:18:57 |
| 37      | Luís Nogueira     | 1964 | M 55    |     | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:19:04 |
| 38      | Mário Oliveira    | 1960 | M 60    |     | OS KÁGADOS           | 0:19:11 |
| 39      | Tadeu Roma        | 1971 | M 50    |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:19:16 |
| 40      | Francisco Soares  | 1960 | M 60    |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:19:21 |
| 41      | Manuel Azevedo    | 1967 | M 55    |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:19:34 |
| 42      | Manuel Anjos      | 1963 | M 55    |     | N A DE CUCUJÃES      | 0:19:35 |
| 43      | Manuel Santos     | 1953 | M 65    |     | C INDEP ARGONCILHE   | 0:19:40 |
| 44      | Jerónimo Cardoso  | 1961 | M 60    |     | OS KÁGADOS           | 0:19:51 |
| 45      | António Conceição | 1969 | M 50    |     | CALDAS SÃO JORGE S C | 0:20:11 |
| 46      | Vicente Pinto     | 1967 | M 55    |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 0:20:24 |
| 47      | David Fernandes   | 1957 | M 65    |     | G D C GUILHOVAI      | 0:20:28 |
| 48      | Valdemar Alves    | 1962 | M 60    |     | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:20:58 |
| 49      | Valter Jacinto    | 1952 | M 70    |     | GRUPO DESP ASSEMPARK | 0:21:21 |
| 50      | Manuel Oliveira   | 1968 | M 50    |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 0:21:40 |
| 51      | Normando Santos   | 1957 | M 65    |     | OS KÁGADOS           | 0:23:45 |
| 52      | Arlindo Silva     | 1957 | M 65    |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:24:33 |
| 53      | Fernando Santos   | 1943 | M 75    |     | ATLETAS FIM SEMANA   | 0:26:25 |



## Série 1

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Carla Martinho      | 1976 | M 45    |     | RECREIO DESP ÁGUEDA  | 0:14:45 |
| 2       | Andreia Santos      | 1985 | M 35    |     | C DESP FEIRENSE      | 0:14:51 |
| 3       | Sara Carvalho       | 1988 | M 35    |     | RECREIO DESP ÁGUEDA  | 0:15:02 |
| 4       | Rafaela Fonseca     | 1983 | M 35    |     | RECREIO DESP ÁGUEDA  | 0:15:23 |
| 5       | Joana Nunes         | 1985 | M 35    |     | RECREIO DESP ÁGUEDA  | 0:15:48 |
| 6       | Ana Marta Pinto     | 1991 | SEN     |     | S C BEIRA-MAR        | 0:16:27 |
| 7       | Carolina Ribeiro    | 2003 | SUB-23  |     | RECREIO DESP ÁGUEDA  | 0:16:31 |
| 8       | Hanifa El Khatib    | 2004 | SUB-20  | STP | C DESP FEIRENSE      | 0:17:09 |
| 9       | Helena Rodrigues    | 2005 | SUB-20  |     | A D C C J CLARK      | 0:17:22 |
| 10      | Joana Santos        | 2003 | SUB-23  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:17:29 |
| 11      | Lara Costa          | 2004 | SUB-20  |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 0:18:07 |
| 12      | Beatriz Valente     | 2003 | SUB-23  |     | CALDAS SÃO JORGE S C | 0:18:53 |
| 13      | Catarina Vieira     | 1998 | SEN     |     | A D C C J CLARK      | 0:19:06 |
| 14      | Teresa Amorim       | 1983 | M 35    |     | S C ESPINHO          | 0:19:18 |
| 15      | Raquel Cirne        | 1997 | SEN     |     | ATLETAS FIM SEMANA   | 0:19:26 |
| 16      | Ana Pereira         | 1983 | M 40    |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:19:32 |
| 17      | Inês Correia        | 2003 | SUB-23  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:19:51 |
| 18      | Filipa Martins      | 1999 | SEN     |     | A D C C J CLARK      | 0:20:06 |
| 19      | Juliana Almeida     | 1993 | SEN     |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:20:23 |
| 20      | Énia Pinho          | 2002 | SUB-23  |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:21:02 |
| 21      | Andreia Teixeira    | 1992 | SEN     |     | A D C C J CLARK      | 0:21:20 |
| 22      | Maria José Monteiro | 2003 | SUB-23  |     | S C ESPINHO          | 0:22:40 |
| 23      | Carolina Ferreira   | 2005 | SUB-20  |     | A C R VALE DE CAMBRA | 0:23:24 |

## Corta Mato Absoluto Masc 4000m | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Amado Martins     | 1999 | SEN     |     | G D C GUILHOVAI      | 0:12:39 |
| 2       | Nuno Lopes        | 1987 | M 35    |     | C DESP FEIRENSE      | 0:12:42 |
| 3       | Vitor Oliveira    | 1981 | M 40    |     | G D C GUILHOVAI      | 0:12:44 |
| 4       | Carlos Costa      | 1986 | M 35    |     | G D C GUILHOVAI      | 0:12:45 |
| 5       | Rafael Lopes      | 2000 | SEN     |     | C DESP FEIRENSE      | 0:12:52 |
| 6       | Carlos Rodrigues  | 1993 | SEN     |     | A C R VALE DE CAMBRA | 0:12:54 |
| 7       | Lounes Benamara   | 1998 | SEN     | ALG | C S S JOÃO MADEIRA   | 0:13:00 |
| 8       | João Almeida      | 1996 | SEN     |     | RECREIO DESP ÁGUEDA  | 0:13:03 |
| 9       | Helder Santos     | 1983 | M 35    |     | C DESP FEIRENSE      | 0:13:05 |
| 10      | Filipe Ferreira   | 1989 | SEN     |     | A C R VALE DE CAMBRA | 0:13:11 |
| 11      | João Pedro Casal  | 1999 | SEN     |     | G D C GUILHOVAI      | 0:13:20 |
| 12      | Bruno Jesus       | 1982 | M 40    |     | A C R VALE DE CAMBRA | 0:13:28 |
| 13      | Tiago Madureira   | 1989 | SEN     |     | C DESP FEIRENSE      | 0:13:40 |
| 14      | Pedro Magalhães   | 1995 | SEN     |     | ESTRELAS DE SILVALDE | 0:13:42 |
| 15      | Pedro Moreira     | 1998 | SEN     |     | A D C C J CLARK      | 0:13:48 |
| 16      | Gil Maia          | 1991 | SEN     |     | S C ESPINHO          | 0:13:50 |
| 17      | José Vieira       | 1997 | SEN     |     | G D C CASTELO PAIVA  | 0:13:54 |
| 18      | Bruno Freitas     | 1981 | M 40    |     | A C R VALE DE CAMBRA | 0:14:00 |
| 19      | Rui Ferreira      | 2004 | SUB-20  |     | S C ESPINHO          | 0:14:14 |
| 20      | Telmo Nascimento  | 1997 | SEN     |     | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:14:17 |
| 21      | Renato Sousa      | 1990 | SEN     |     | ESTRELAS DE SILVALDE | 0:14:19 |
| 22      | Alexandre Azevedo | 1999 | SEN     |     | A R VETERANOS OVAR   | 0:14:22 |
| 23      | Paulo Moreira     | 1992 | SEN     |     | Individual           | 0:14:26 |
| 24      | Pedro Ramos       | 2004 | SUB-20  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:14:29 |
| 25      | Bruno Pinheiro    | 1998 | SEN     |     | A D C C J CLARK      | 0:14:33 |
| 26      | Hugo Moreira      | 1988 | M 35    |     | S C ESPINHO          | 0:14:36 |
| 27      | Rui Alves         | 1995 | SEN     |     | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:14:39 |
| 28      | Celso Leite       | 1993 | SEN     |     | C ATLETISMO DE OVAR  | 0:14:50 |
| 29      | Filipe Luz        | 2000 | SEN     |     | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:15:08 |
| 30      | Bruno Silva       | 2005 | SUB-20  |     | C S S JOÃO MADEIRA   | 0:15:08 |





| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 31      | Leandro Pereira    | 2004 | SUB-20  |     | G D C GUILHOVAI      | 0:15:10 |
| 32      | Bruno Queirós      | 1992 | SEN     |     | A C R VALE DE CAMBRA | 0:15:12 |
| 33      | Tiago Rosas        | 2001 | SUB-23  |     | S C ESPINHO          | 0:15:21 |
| 34      | Rodrigo Silva      | 2004 | SUB-20  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:15:23 |
| 35      | André Pereira      | 2004 | SUB-20  |     | A D C C J CLARK      | 0:15:50 |
| 36      | Jorge Valente      | 1994 | SEN     |     | A R VETERANOS OVAR   | 0:15:56 |
| 37      | Ricardo Costa      | 1995 | SEN     |     | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 0:16:08 |
| 38      | Daniel Vieira      | 1996 | SEN     |     | A R VETERANOS OVAR   | 0:16:15 |
| 39      | Gustavo Lima       | 2004 | SUB-20  |     | C S S JOÃO MADEIRA   | 0:16:19 |
| 40      | Marcelo Pereira    | 1987 | M 35    |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:16:25 |
| 41      | Daniel Ferreira    | 1992 | SEN     |     | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:16:29 |
| 42      | Tiago Oliveira     | 1990 | SEN     |     | CALDAS SÃO JORGE S C | 0:16:35 |
| 43      | Micael Alves       | 2004 | SUB-20  |     | A C D ÍLHAVOS        | 0:16:48 |
| 44      | Rui Almeida        | 2004 | SUB-20  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:16:59 |
| 45      | Tiago Oliveira     | 2004 | SUB-20  |     | JUVENTUDE MOZELENSE  | 0:17:10 |
| 46      | Guilherme Miranda  | 1999 | SEN     |     | CALDAS SÃO JORGE S C | 0:16:13 |
| 47      | João Paulo Ramalho | 2002 | SUB-23  |     | A C D ÍLHAVOS        | 0:19:08 |
| 48      | Igor Baltarejo     | 2005 | SUB-20  |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:22:20 |
| 49      | António Pires      | 2003 | SUB-23  |     | S C BEIRA-MAR        | 0:22:43 |

**Corta Mato Sub18 (Juvenis) Fem 3000m Prova Extra | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Leonor Pepe       | 2006 | SUB-18  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:13:45 |
| 2       | Daniela Oliveira  | 2007 | SUB-18  |     | A C R VALE DE CAMBRA | 0:14:20 |
| 3       | Mariana Henriques | 2006 | SUB-18  |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:14:56 |
| 4       | Ana Marques       | 2006 | SUB-18  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:14:58 |
| 5       | Elisa Almeida     | 2007 | SUB-18  |     | CALDAS SÃO JORGE S C | 0:15:26 |
| 6       | Cláudia Carvalho  | 2007 | SUB-18  |     | ASS JOVENS BRANCA    | 0:15:38 |

**Corta Mato Sub18 (Juvenis) Masc 3000m Prova Extra | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Ricardo Alves      | 2006 | SUB-18  |     | C DESP FEIRENSE      | 0:11:15 |
| 2       | Rafael Fragoso     | 2006 | SUB-18  |     | S C ESPINHO          | 0:11:17 |
| 3       | Alexandre Carvalho | 2007 | SUB-18  |     | A C D DE CESAR       | 0:12:39 |
| 4       | Eric Souza         | 2006 | SUB-18  | BRA | A C D ÍLHAVOS        | 0:14:24 |
| 5       | Daniel Silva       | 2006 | SUB-18  |     | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:14:44 |
| 6       | Luan Grangeiro     | 2006 | SUB-18  | BRA | JUVENTUDE MOZELENSE  | 0:15:10 |



## Coletiva C Mato Curto Master Masc +50

| Posicao | Clube  | Pontos |      |
|---------|--------|--------|------|
| 1       | SCE    | 29.0   | 29.0 |
| 2       | GDCG   | 40.0   | 40.0 |
| 3       | GRECAS | 49.0   | 49.0 |
| 4       | CAO    | 56.0   | 56.0 |
| 5       | JOBRA  | 60.0   | 60.0 |
| 6       | NAC    | 61.0   | 19.0 |
| 7       | CSJSC  | 83.0   | 4.0  |
| 8       | AFIS   | 86.0   | 33.0 |
| 9       | GDSPO  | 93.0   | 8.0  |
| 10      | OSKAG  | 115.0  | 33.0 |

## Coletiva C Mato Curto Master Masc 35-49

| Posicao | Clube  | Pontos |       |
|---------|--------|--------|-------|
| 1       | GDCG   | 9.0    | 9.0   |
| 2       | CAO    | 23.0   | 23.0  |
| 3       | GDEVS  | 31.0   | 31.0  |
| 4       | GDCCP  | 61.0   | 61.0  |
| 5       | SCE    | 62.0   | 62.0  |
| 6       | GDSPO  | 72.0   | 72.0  |
| 7       | CDFE   | 103.0  | 103.0 |
| 7       | ADCCJC | 103.0  | 103.0 |
| 9       | JAM    | 132.0  | 132.0 |
| 10      | GJPB   | 158.0  | 158.0 |
| 11      | JOBRA  | 166.0  | 166.0 |

## Coletiva C Mato Curto Master Fem +50

| Posicao | Clube | Pontos |      |
|---------|-------|--------|------|
| 1       | OSKAG | 24.0   | 24.0 |

## Coletiva C Mato Curto Master Fem 35-49

| Posicao | Clube  | Pontos |      |
|---------|--------|--------|------|
| 1       | JOBRA  | 28.0   | 28.0 |
| 2       | CDFE   | 30.0   | 30.0 |
| 3       | CAO    | 31.0   | 31.0 |
| 4       | ADCCJC | 36.0   | 36.0 |
| 5       | NAC    | 55.0   | 55.0 |
| 6       | OSKAG  | 84.0   | 84.0 |

## Coletiva C Mato Curto Absoluto Masc

| Posicao | Clube  | Pontos |      |
|---------|--------|--------|------|
| 1       | GDCG   | 8.0    | 8.0  |
| 2       | CDFE   | 16.0   | 16.0 |
| 3       | ACRVC  | 28.0   | 28.0 |
| 4       | SCE    | 61.0   | 61.0 |
| 5       | ADCCJC | 75.0   | 75.0 |
| 6       | GDSPO  | 76.0   | 76.0 |
| 7       | CCSJM  | 76.0   | 76.0 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

| Posicao | Clube | Pontos |      |
|---------|-------|--------|------|
| 8       | ARVOR | 96.0   | 96.0 |

### Coletiva C Mato Curto Absoluto Fem

| Posicao | Clube  | Pontos |      |
|---------|--------|--------|------|
| 1       | RDA    | 8.0    | 8.0  |
| 2       | CDFE   | 20.0   | 20.0 |
| 3       | ADCCJC | 40.0   | 40.0 |
| 4       | JOBRA  | 55.0   | 55.0 |

### Coletiva CMato Sub16 Masc

| Posicao | Clube  | Pontos |      |
|---------|--------|--------|------|
| 1       | CDFE   | 17.0   | 17.0 |
| 2       | GRECAS | 21.0   | 21.0 |
| 3       | ACDCVC | 42.0   | 42.0 |

### Coletiva CMato Sub16 Fem

| Posicao | Clube | Pontos |      |
|---------|-------|--------|------|
| 1       | ARAC  | 25.0   | 25.0 |
| 2       | SCE   | 36.0   | 36.0 |

### Coletiva CMato Sub14 Masc

| Posicao | Clube  | Pontos |      |
|---------|--------|--------|------|
| 1       | ARAC   | 16.0   | 16.0 |
| 2       | ADCCJC | 27.0   | 27.0 |

### Coletiva CMato Sub14 Fem

| Posicao | Clube | Pontos |      |
|---------|-------|--------|------|
| 1       | CDFE  | 16.0   | 16.0 |
| 2       | ARAC  | 36.0   | 36.0 |
| 3       | GJPB  | 43.0   | 43.0 |
| 4       | JOBRA | 49.0   | 49.0 |



## Estatística Clubes

| Sigla   | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ACDCVC  | Aveiro     | 6                    | 4                   | 10               | 6                       | 4                      | 10                  |
| ACDI    | Aveiro     | 6                    | 4                   | 10               | 6                       | 4                      | 10                  |
| ACRDE   | Aveiro     | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| ACRVC   | Aveiro     | 11                   | 4                   | 15               | 11                      | 4                      | 15                  |
| ADCCJC  | Aveiro     | 17                   | 13                  | 30               | 17                      | 15                     | 32                  |
| AFIS    | Aveiro     | 4                    | 1                   | 5                | 4                       | 1                      | 5                   |
| ARAC    | Aveiro     | 9                    | 11                  | 20               | 9                       | 11                     | 20                  |
| ARVOR   | Aveiro     | 4                    | 0                   | 4                | 4                       | 0                      | 4                   |
| ATLB    | Aveiro     | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 2                      | 2                   |
| CAO     | Aveiro     | 18                   | 5                   | 23               | 20                      | 8                      | 28                  |
| CAOB-A  | Aveiro     | 6                    | 5                   | 11               | 6                       | 5                      | 11                  |
| CCSJM   | Aveiro     | 3                    | 0                   | 3                | 3                       | 0                      | 3                   |
| CDFE    | Aveiro     | 21                   | 18                  | 39               | 21                      | 20                     | 41                  |
| CIAG    | Aveiro     | 2                    | 0                   | 2                | 2                       | 0                      | 2                   |
| CICONIA | Aveiro     | 1                    | 2                   | 3                | 1                       | 2                      | 3                   |
| CSJSC   | Aveiro     | 10                   | 7                   | 17               | 10                      | 7                      | 17                  |
| GDA     | Aveiro     | 4                    | 1                   | 5                | 4                       | 1                      | 5                   |
| GDCC    | Aveiro     | 2                    | 0                   | 2                | 2                       | 0                      | 2                   |
| GDCCP   | Aveiro     | 9                    | 3                   | 12               | 10                      | 3                      | 13                  |
| GDCG    | Aveiro     | 15                   | 1                   | 16               | 17                      | 2                      | 19                  |
| GDEVS   | Aveiro     | 5                    | 1                   | 6                | 7                       | 1                      | 8                   |
| GDSPO   | Aveiro     | 15                   | 0                   | 15               | 15                      | 0                      | 15                  |
| GJPB    | Aveiro     | 7                    | 8                   | 15               | 7                       | 8                      | 15                  |
| GRECAS  | Aveiro     | 16                   | 5                   | 21               | 16                      | 6                      | 22                  |
| IND     | None       | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| JAM     | Aveiro     | 8                    | 4                   | 12               | 8                       | 5                      | 13                  |
| JOBRA   | Aveiro     | 13                   | 23                  | 36               | 13                      | 24                     | 37                  |
| NAC     | Aveiro     | 5                    | 3                   | 8                | 5                       | 3                      | 8                   |
| OSKAG   | Aveiro     | 4                    | 7                   | 11               | 4                       | 7                      | 11                  |
| RDA     | Aveiro     | 2                    | 5                   | 7                | 3                       | 5                      | 8                   |
| SCBM    | Aveiro     | 3                    | 3                   | 6                | 3                       | 3                      | 6                   |
| SCE     | Aveiro     | 12                   | 13                  | 25               | 13                      | 13                     | 26                  |
| SSCMO   | Aveiro     | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 1                      | 2                   |
| _Total  |            | 241                  | 153                 | 394              | 250                     | 165                    | 415                 |



## Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-10  | 13                   | 18                  | 31               | 13                      | 18                     | 31                  |
| SUB-12  | 16                   | 22                  | 38               | 16                      | 22                     | 38                  |
| SUB-14  | 15                   | 27                  | 42               | 15                      | 27                     | 42                  |
| SUB-16  | 22                   | 17                  | 39               | 22                      | 17                     | 39                  |
| SUB-18  | 6                    | 6                   | 12               | 6                       | 6                      | 12                  |
| SUB-20  | 11                   | 4                   | 15               | 11                      | 4                      | 15                  |
| SUB-23  | 3                    | 6                   | 9                | 3                       | 6                      | 9                   |
| SEN     | 27                   | 6                   | 33               | 27                      | 6                      | 33                  |
| M 35    | 23                   | 10                  | 33               | 26                      | 13                     | 39                  |
| M 40    | 29                   | 13                  | 42               | 32                      | 16                     | 48                  |
| M 45    | 23                   | 11                  | 34               | 26                      | 14                     | 40                  |
| M 50    | 22                   | 4                   | 26               | 22                      | 4                      | 26                  |
| M 55    | 16                   | 7                   | 23               | 16                      | 10                     | 26                  |
| M 60    | 8                    | 2                   | 10               | 8                       | 2                      | 10                  |
| M 65    | 5                    | 0                   | 5                | 5                       | 0                      | 5                   |
| M 70    | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| M 75    | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |

