



Campeonato Distrital Sub20 (Juniões) 2022

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos - (02/07/2022 - 03/07/2022)

10.000 m F / 26-03-2022 | JUN - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Sousa	2003	JUN		A D C C J CLARK	0:52:18.11

10.000 m M / 26-03-2022 | JUN - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	0:39:03.32

10.000 m marcha F / 02-04-2022 | JUV a JUN - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Serrão	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	0:58:47.85

100M F - Eliminatórias | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Finisterra	2004	JUN		S C BEIRA-MAR	12.51 (Q)
2	Soraia Pinto	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	13.19 (Q)
3	Hanifa El Khatib	2004	JUN	STP	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.39 (Q)
4	Bruna Tavares	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	14.00 (q)
5	Beatriz Gama	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	14.92

Série 2 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Maio	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	13.25 (Q)
2	Carolina Gomes	2003	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.54 (Q)
3	Luciana Santos	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.75 (Q)
4	Lara Rodrigues	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13.81 (q)
5	Lídia Ferreira	2006	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	14.35

Martelo 4Kg F | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lara Gonçalves	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	29.44	28.29	X	27.65	29.44	X	28.57
2	Ana Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	25.97	24.26	21.63	24.48	25.97	25.47	X
3	Érica Duarte	2005	JUV		A D C C J CLARK	21.91	21.51	21.91	X	19.13	21.41	X

Martelo 3Kg F Torneio | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Filipa Silva	2008	INI		S C ESPINHO	13.58	12.95	13.58	X	13.06	-	-

Altura F | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.28	1.33	1.38
1	Maria João Vieira	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	1.33	-	-	-	O	XXO	XXX
2	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1.28	O	O	XO	O	XXX	
3	Lara Ramalho Leal	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	1.25	O	O	XO	XXX		

Altura F Torneio | INF a INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.28
1	Ruth Lima	2007	INI	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	1.25	-	-	-	-	XO	XO	XXX



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.28
2	Lara Neves	2008	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1.20	-	-	O	O	O	XXX	
3	Leticia Valente	2008	INI		A C D DE CESAR	1.10	O	O	XXO	XXX			

100M F Torneio | SUB-23 a VET - F | Dia 1

100M M - Eliminatórias | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	11.01 (Q)
2	Alexandre Silva	2004	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.54 (Q)
3	João Abreu	2004	JUN		A D R E PALHAÇA	11.69 (Q)
4	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	12.09 (q)
5	Rui André Santos	2003	JUN		S C ESPINHO	12.52
6	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	12.61
7	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	13.58
DNS	Rodrigo Barbosa	2005	JUV		S C ESPINHO	x

Série 2 v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Ribeiro	2005	JUV		CALDAS SÃO JORGE S C	11.78 (Q)
2	Nuno Martins	2005	JUV		S C BEIRA-MAR	11.86 (Q)
3	Santiago Quinonez	2004	JUN	BRA	A D R E PALHAÇA	12.21 (Q)
4	Afonso Milheiro	2003	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	12.26 (q)
5	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	12.50
6	Tomás Almeida	2005	JUV		A C D DE CESAR	12.67
7	Paulo Buta	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	13.45

100M M Torneio | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	11.09
2	Miguel Nascimento	1970	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.16
3	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	12.82
4	Hélder Barbosa	1996	SEN		A C D DE CESAR	13.65

80M F Torneio | INI - F | Dia 1

Série 1 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Andrade	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	11.16
2	Filipa Fernandes	2008	INI		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.28
3	Matilde Nascimento	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	11.33
4	Maria Monteiro	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11.71
5	Filipa Silva	2008	INI		S C ESPINHO	11.83

Série 2 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Cunha	2008	INI		A D R E PALHAÇA	11.87
2	Lara Almeida	2008	INI		A D R E PALHAÇA	11.98
3	Leticia Valente	2008	INI		A C D DE CESAR	12.30
4	Beatriz Real	2008	INI		GRECAS - VAGOS	12.80

80M M Torneio | INI - M | Dia 1

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	9.81
2	Gonçalo Lopes	2007	INI		S C BEIRA-MAR	9.96
3	João Gomes	2007	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	10.05
4	Rafael Pimenta	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	10.16
5	Diogo Pacheco	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10.17
6	Martim Gama	2008	INI		ATLETAS FIM SEMANA	11.10



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Gustavo Perry	2008	INI		GRECAS - VAGOS	x

Peso 6Kg M | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Nunes	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	14.87	14.80	14.87	X	X	14.48	14.65
2	Nuno Oliveira	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	11.04	X	10.80	11.04	X	X	X
3	Pedro Correia	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	9.41	8.99	9.41	8.91	-	9.06	8.79
4	Guilherme Ferreira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	8.20	7.23	6.85	7.28	7.03	7.43	8.20
5	Eduardo Beça	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	7.53	7.53	7.39	-	-	-	-

Peso 4Kg M Torneio | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Duarte Sá	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	10.59	X	X	10.59	X
2	Bernardo Nobre	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	8.96	7.90	8.09	X	8.96
3	Duarte Pequeno	2008	INI		GRECAS - VAGOS	7.13	6.65	7.13	X	6.96

Vara M | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.30	2.50	2.70	2.80
1	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	2.70	-	O	O	XO	XXX
2	André Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	2.30	XO	O	XXX		

Vara M Torneio | INI - M | Dia 1

400M F | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hanifa El Khatib	2004	JUN	STP	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:02.43
2	Mariana Freire	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	1:03.91
3	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	1:05.27

400M M | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Almeida	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	50.90
2	João Pedro Santos	2004	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	50.95
3	Manuel Silva	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	52.68
4	Tomás Pereira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	53.43
5	André Graça	2003	JUN		GIRA SOL	55.55
6	Daniel Ferreira	2004	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	55.67

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Almeida	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	55.93
2	Ivo Marcelino	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	58.08
3	João Anjos	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	59.03
4	Rui André Santos	2003	JUN		S C ESPINHO	59.65
5	Rodrigo Barbosa	2005	JUV		S C ESPINHO	63.13

100M F - Final | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1 v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Finisterra	2004	JUN		S C BEIRA-MAR	12.45
2	Carolina Maio	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	12.93
3	Soraia Pinto	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	13.03
4	Carolina Gomes	2003	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.29
5	Hanifa El Khatib	2004	JUN	STP	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.40



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Lara Rodrigues	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13.52
7	Luciana Santos	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.60
8	Bruna Tavares	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	13.98

100M M - Final | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1 v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	10.91
2	Alexandre Silva	2004	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.41
3	João Abreu	2004	JUN		A D R E PALHAÇA	11.64
4	Gustavo Ribeiro	2005	JUV		CALDAS SÃO JORGE S C	11.66
5	Nuno Martins	2005	JUV		S C BEIRA-MAR	11.68
6	Santiago Quinonez	2004	JUN	BRA	A D R E PALHAÇA	12.12
7	Afonso Milheiro	2003	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	12.25
FS	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	x

1500M F | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Pequeno	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	5:02.47
2	Lara Costa	2004	JUN		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:02.48
3	Maira Silva	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	5:38.38
4	Íris Silva	2006	JUV		C DESP FEIRENSE	6:20.13
5	Lara Filipa	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	6:36.73
DNF	Ema Oliveira	2006	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	x

1500M F Torneio | SUB-23 a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	5:35.50

Comprimento M | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento	
1	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	7.04	6.62	1.20	X		5.03	1.30	6.88	1.10	6.89	1.90	7.04	1.70	
2	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	6.06	6.02	1.60	5.91	2.10	5.97	1.20	6.06	0.80	X		4.80	1.10	
3	João Abreu	2004	JUN		A D R E PALHAÇA	5.86	5.60	0.90	X		5.52	0.90	5.52	0.60	5.52	1.50	5.86	0.10	
4	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	5.73	5.41	0.10	5.52	1.50	X		3.71	1.70	X		5.73	1.00	
5	António Oliveira	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	5.58	5.36	0.40	5.30	1.30	5.24	2.30	5.44	1.00	5.53	0.90	5.58	1.10	
6	Santiago Quinonez	2004	JUN	BRA	A D R E PALHAÇA	5.40	4.97	0.10	5.22	1.80	4.75	1.70	X		5.23	1.70	5.40	0.30	
7	Afonso Milheiro	2003	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	5.35	-		5.02	1.30	5.35	1.60	5.17	1.60	3.73	0.10	5.29	1.80	
8	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	5.22	5.07	0.10	5.22	1.70	5.16	2.20	5.10	1.20	5.18	0.10	5.14	1.40	
9	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	5.03	X		X		5.03	1.40							
10	Tomás Almeida	2005	JUV		A C D DE CESAR	4.67	4.67	1.60	4.59	1.50	4.66	0.10							
11	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	4.60	4.51	1.30	4.60	1.30	4.46	1.00							
DNS	Gustavo Costa	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA														x

Comprimento M Torneio | INF a INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	João Gomes	2007	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5.44	4.83	1.60	5.08	1.20	5.44	1.70	4.97	1.60
2	Rafael Santos	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	4.50	4.50	0.30	X		4.34	0.20	4.43	1.80
3	Rafael Pimenta	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	4.50	3.87	1.40	3.99	1.80	4.50	1.60	4.07	1.00
4	Abdul Silva	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	4.37	X		4.34	0.80	4.37	18.00	4.34	1.70
5	Martim Gama	2008	INI		ATLETAS FIM SEMANA	4.00	3.79	1.10	3.84	1.70	4.00	2.00	3.72	1.70
6	Samuel Echezuria	2009	INF		GRECAS - VAGOS	3.80	3.63	1.10	3.67	1.10	3.66	1.90	3.80	2.30
7	Gustavo Perry	2008	INI		GRECAS - VAGOS	3.39	X		3.19	0.10	3.39	2.20	3.25	1.00



Dardo 800Gr. M | JUV a JUN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	35.64	34.93	35.29	X	34.63	35.64	33.09
2	Tiago Rodrigues	2003	JUN		A C D DE CESAR	29.06	26.60	27.53	29.06	28.12	27.70	27.21
3	Ivo Marcelino	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	22.60	14.58	17.66	22.41	17.50	21.17	22.60

1500M M | JUV a JUN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Beça	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	4:14.28
2	Daniel Cruz	2006	JUV		C DESP FEIRENSE	4:15.50
3	Manuel Dos Santos	2006	JUV		GIRA SOL	4:15.80
4	Guilherme Martins	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	4:16.58
5	Rui Ferreira	2004	JUN		S C ESPINHO	4:24.97
6	Miguel Rodrigues	2004	JUN		A R CASAENSE - EAC	4:25.98
7	Márcio Dias	2005	JUV		S C ESPINHO	4:46.09
8	Rafael Fragoso	2006	JUV		S C ESPINHO	4:48.74
9	Gustavo Lima	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	4:49.87
10	Alex Valente	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	5:05.61

1500M M Torneio | SUB-23 a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Costa	2002	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	4:24.77
2	Vitor Santos	1984	VET 35		ATLETAS FIM SEMANA	4:33.41
3	Juan Oliveira	1978	VET 40		GRECAS - VAGOS	4:37.58
4	Rui Santos	1972	VET 45		S C ESPINHO	4:43.78
5	Nuno Silva	1978	VET 40		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:45.76
6	Ricardo Pereira	2000	SUB-23		S C ESPINHO	4:49.92
7	Tiago Rosas	2001	SUB-23		S C ESPINHO	4:50.05
8	Simão Santos	1975	VET 45		S C ESPINHO	4:55.05
9	Hélder Barbosa	1996	SEN		A C D DE CESAR	5:36.72

3000M/Obst. F | JUN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	12:32.53
2	Sara Sousa	2003	JUN		A D C C J CLARK	14:19.16

3000M/Obst. M | JUN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Ramos	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	10:56.99
2	Tiago Rodrigues	2003	JUN		A C D DE CESAR	11:27.71

Comprimento F | JUV a JUN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	5.07	4.93	2.90	5.07	2.20	X	5.07	0.10	4.95	1.80	4.83	1.40	
2	Mariana Freire	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	4.86	4.29	0.70	4.29	2.00	X	4.86	1.80	4.42	2.20	4.55	3.00	
3	Maria João Vieira	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	4.85	4.62	2.10	4.74	2.20	4.79	0.80	X	4.72	2.30	4.85	1.00	
4	Lara Rodrigues	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.62	4.62	2.50	4.50	2.20	4.59	1.50	4.52	3.00	3.69	3.00	4.44	2.10
5	Lara Ramalho Leal	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	4.13	X	4.03	1.20	4.00	2.30	4.13	1.90	4.08	0.40	X		
6	Luciana Santos	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4.07	3.72	1.80	3.94	2.20	3.85	1.10	X	4.07	1.30	3.94	0.60	
7	Carolina Gomes	2003	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4.02	3.63	3.60	3.79	2.40	X	X	3.98	2.30	4.02	0.30		



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
8	Érica Duarte	2005	JUV		A D C C J CLARK	3.75	3.54	1.30	3.75	1.60	3.72	2.10	3.26	2.40	3.66	1.50	3.69	1.60

Disco 1Kg F | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	23.88	X	X	18.13	22.39	20.15	23.88
2	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	20.54	17.34	19.87	17.62	X	20.54	X
3	Sara Sousa	2003	JUN		A D C C J CLARK	15.72	12.43	11.48	14.78	14.84	X	15.72

Disco 0.750Kg F Torneio | INF a INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ariana Teixeira	2007	INI		A D R E PALHAÇA	22.83	19.99	22.83	20.53	22.54

5000M M | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Romeu Estima	2004	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	16:27.25
2	Eduardo Estima	2004	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	17:16.90
3	Lourenço Ferreira	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	17:24.05
4	Rodrigo Silva	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	17:33.32
5	André Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	18:09.40

5000M F | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	20:35.01
2	Joana Santos	2003	JUN		C DESP FEIRENSE	22:00.04

5000M M Torneio | SEN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Santos	1999	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	16:30.68
2	Jorge Cubal	1987	VET 35		G D C GUILHOVAI	16:49.57
3	Gil Ferreira	1971	VET 50		C D S SALVADOR CAMPO	17:23.43
4	Marco Pinho	1993	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	17:27.29
5	Ricardo Tavares	1980	VET 40		G D C CODAL	17:51.57
6	Pedro Sarabando	1971	VET 50		GRECAS - VAGOS	18:15.49

Estafeta 4X100M F | JUV a JUN - F | Dia 1

Estafeta 4X100M M | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ATLETAS FIM SEMANA	ND			ATLETAS FIM SEMANA	46.39	Rodrigo Almeida-946-JUN	Tomás Pereira-190-JUV	Guilherme Ferreira-937-JUV	Ricardo Silva-183-JUV
2	C DESP FEIRENSE	ND			C DESP FEIRENSE	49.26	Pedro Ramos-980-JUN	Rodrigo Silva-987-JUN	Rui Almeida-995-JUN	Daniel Cruz-1002-JUV
3	A C D ÍLHAVOS	ND			A C D ÍLHAVOS	50.04	Micael Santos-57-JUV	Micael Alves-59-JUN	Rafael Verdade-51-JUN	Rodrigo Marques-32-JUN

110M/Barr M | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÁES	17.58
2	Afonso Milheiro	2003	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	18.76
3	João Anjos	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	24.42



Vara F | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.00
1	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS		1.90	O XXX

Vara F Torneio | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80
NM	Diana Vilar	2008	INI		N A DE CUCUJÃES		SM XXX

Altura M | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.49	1.54	1.59	1.64	1.67	1.70	1.73	1.76	1.80	1.84
1	Pedro Correia	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	1.80	-	-	-	O	-	O	-	O	O	XXX
2	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	1.70	-	-	-	O	-	O	-	-	XXX	
3	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1.54	O	O	XXX							

Altura M Torneio | INF a INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.29	1.34	1.39	1.44
1	Tomás Pinho	2008	INI		N A DE CUCUJÃES		1.39	O	XO	O XXX

100M/Barr F | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1 v = +3.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Rodrigues	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	17.16
2	Bruna Tavares	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	19.60
3	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	20.78

Disco 1.750Kg | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Nunes	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	43.45	32.15	39.91	43.11	X	43.45	X
2	Nuno Oliveira	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	35.19	29.66	X	X	35.19	X	X
3	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	18.65	X	17.91	18.65	X	16.44	18.47
4	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	18.04	17.92	16.25	18.04	17.70	17.33	18.01

100M/Barr M Torneio | INI - M | Dia 2

Triplô Salto M | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	13.54	13.42	0.30	13.12	0.10	X		13.21	0.10	13.33	2.20	13.54	0.10
2	Pedro Correia	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	11.96	11.30	0.50	11.31	1.10	11.61	2.10	11.53	1.90	X		11.96	0.10
3	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	11.85	11.85	0.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	11.27	X		11.07	1.40	11.05	0.10	X		X		11.27	0.10
5	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	11.08	X		11.08	1.20	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	Gustavo Costa	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA													

80M/Barr F Torneio | INI - F | Dia 2

Série 1 v = +3.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ruth Lima	2007	INI	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	15.82
2	Lara Almeida	2008	INI		A D R E PALHAÇA	18.92
DNS	Camila Bóia	2008	INI		G DESP DA GAFANHA	x



3000M F | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1 v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	11:05.76
2	Lara Costa	2004	JUN		ARADA ATLÉTICO CLUBE	11:07.16
3	Beatriz Pequeno	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	11:53.24
4	Maira Silva	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12:15.98
5	Lara Filipa	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	14:26.09

3000M M | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1 v = -2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Cruz	2006	JUV		C DESP FEIRENSE	9:14.57
2	Guilherme Martins	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	9:17.62
3	Romeu Estima	2004	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	9:20.83
4	Miguel Rodrigues	2004	JUN		A R CASAENSE - EAC	9:29.04
5	Rodrigo Silva	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	10:10.27
6	Gustavo Lima	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	11:00.20
DNF	Eduardo Estima	2004	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	x

200M F | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1 v = -2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pinto	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	26.40
2	Alice Finisterra	2004	JUN		S C BEIRA-MAR	26.87
3	Soraia Pinto	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	28.02
4	Mariana Freire	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	28.17
5	Hanifa El Khatib	2004	JUN	STP	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28.32
6	Carolina Gomes	2003	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29.05
7	Sara Oliveira	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	30.06
8	Beatriz Gama	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	32.11

Martelo 6Kg M | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nuno Oliveira	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	26.12	26.12	24.83	X	26.08	-	-
2	Tiago Nunes	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	20.66	20.66	X	-	-	-	-

Martelo 4Kg M Torneio | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ilídio Paiva	2008	INI		A C R VALE DE CAMBRA	18.56	14.97	18.56	18.50	14.22
2	Duarte Pequeno	2008	INI		GRECAS - VAGOS	17.56	17.44	17.56	16.65	17.18

Peso 4Kg F | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ana Santos	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	8.31	8.05	7.97	8.31	8.13	8.10	7.88
2	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.51	6.55	7.03	7.09	7.05	7.51	7.33

Peso 3Kg F Torneio | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ariana Teixeira	2007	INI		A D R E PALHAÇA	9.22	8.75	9.22	8.44	8.52
2	Rita Vieira	2007	INI		A C D ÍLHAVOS	7.41	6.55	6.25	7.21	7.41
DNS	Camila Bóia	2008	INI		G DESP DA GAFANHA					x



200M M | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Silva	2004	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.41 (.401)
2	Manuel Silva	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	23.41 (.404)
3	Tomás Pereira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	23.65
4	Nuno Martins	2005	JUV		S C BEIRA-MAR	24.53
5	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	24.77
6	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	25.39
DNS	Rodrigo Almeida	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	x

Série 2 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Abreu	2004	JUN		A D R E PALHAÇA	25.24
2	Santiago Quinonez	2004	JUN	BRA	A D R E PALHAÇA	25.51
3	Tomás Almeida	2005	JUV		A C D DE CESAR	26.10
4	Paulo Buta	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	27.73
5	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	27.92
6	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	29.37

400M/Barr F | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	1:12.79

Triplo Salto F | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRO	10.35	9.97	0.10	9.82	1.70	9.98	2.30	9.98	3.00	10.35	0.80	10.26	0.80
2	Maria João Vieira	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	10.11	9.98	0.70	X		9.75	1.70	9.96	0.10	10.11	1.60	9.94	1.30

Dardo 600Gr F | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	23.45	20.97	22.86	22.47	23.45	19.02	23.25
2	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	21.40	18.57	X	21.40	20.88	19.72	18.98
3	Ana Santos	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	18.18	18.18	15.82	X	17.03	16.69	16.03

Dardo 500Gr F Torneio | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipa Silva	2008	INI		S C ESPINHO	21.80	15.51	21.80	X	19.03
2	Ariana Teixeira	2007	INI		A D R E PALHAÇA	20.84	20.84	X	X	18.38
3	Lara Neves	2008	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	15.85	15.85	X	14.73	X
4	Rita Vieira	2007	INI		A C D ÍLHAVOS	12.68	12.68	12.46	12.49	X
5	Leticia Valente	2008	INI		A C D DE CESAR	12.66	-	12.02	12.66	X

400M/Barr M | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Silva	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	1:06.31
2	Tiago Rodrigues	2003	JUN		A C D DE CESAR	1:09.05
3	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1:15.47
DNS	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Graça	2003	JUN		GIRA SOL	1:00.41



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1:08.29
3	Guilherme Ferreira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	1:09.65
4	João Anjos	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	1:10.71

250M/Barr F Torneio | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leticia Valente	2008	INI		A C D DE CESAR	46.99
2	Ruth Lima	2007	INI	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	48.31
3	Diana Vilar	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	48.48

250M/Barr M Torneio | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Pacheco	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	35.74
2	Tomás Pinho	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	44.04

800M F | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ema Oliveira	2006	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:24.57
2	Mariana Oliveira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:29.66
3	Joana Santos	2003	JUN		C DESP FEIRENSE	2:41.13
4	Inês Correia	2003	JUN		C DESP FEIRENSE	3:08.26
5	Bruna Tavares	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	3:16.54

800M F Torneio | SUB-23 a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Cancela	1983	VET 35		S C BEIRA-MAR	2:38.06
2	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	2:45.76

800M M | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Santos	2004	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:52.90
2	Eduardo Beça	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	2:02.67
3	Ricardo Alves	2006	JUV		C DESP FEIRENSE	2:08.77
4	Daniel Ferreira	2004	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	2:09.65
5	Rui Almeida	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	2:18.99

800M M Torneio | SUB-23 a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vítor Santos	1984	VET 35		ATLETAS FIM SEMANA	2:13.63
2	Pedro Sarabando	1971	VET 50		GRECAS - VAGOS	2:28.89

Estafeta 4X400M F | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	C DESP FEIRENSE		ND		C DESP FEIRENSE	5:24.94	Inês Correia-988-JUN	Inês Silva-1000-JUN	Íris Silva-977-JUV	Joana Santos-993-JUN

Estafeta 4X400M M | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	ATLETAS FIM SEMANA		ND		ATLETAS FIM SEMANA	x



Coletiva Distrital Sub20 Fem 2022

Posicao	Clube	Pontos
1	GRECAS	87.0 7.0 5.0 10.0 17.0 12.0 8.0 7.0 7.0 14.0
2	CAOB-A	80.0 7.0 8.0 15.0 5.0 13.0 6.0 11.0 8.0 7.0
3	CDFE	47.0 8.0 11.0 8.0 7.0 8.0 5.0
4	ADCCJC	43.0 1.0 8.0 6.0 7.0 8.0 13.0
5	LLFC	37.0 7.0 7.0 8.0 5.0 7.0 3.0
6	NAC	28.0 8.0 6.0 8.0
7	AFIS	27.0 6.0 4.0 8.0 1.0 7.0 1.0
8	ACDI	24.0 8.0 8.0 8.0
9	ARAC	22.0 8.0 7.0 7.0
10	SCBM	15.0 7.0 8.0
11	RDA	14.0 8.0 6.0

Coletiva Distrital Sub20 Masc 2022

Posicao	Clube	Pontos
1	GRECAS	83.0 4.0 7.0 15.0 8.0 6.0 12.0 6.0 2.0 8.0 9.0 6.0
2	AFIS	76.0 7.0 5.0 6.0 6.0 7.0 8.0 7.0 8.0 13.0 9.0
3	CCSJM	61.0 8.0 8.0 5.0 7.0 4.0 7.0 2.0 8.0 3.0 2.0 7.0
4	CDFE	54.0 10.0 14.0 7.0 5.0 8.0 7.0 3.0
5	ACDI	48.0 10.0 6.0 11.0 6.0 6.0 1.0 8.0
6	ADREP	45.0 7.0 4.0 8.0 9.0 9.0 8.0
7	RDA	37.0 5.0 7.0 21.0 4.0
8	ACDCVC	20.0 6.0 7.0 7.0
9	ADCCJC	19.0 4.0 8.0 7.0
10	NAC	18.0 5.0 8.0 5.0
11	SCE	15.0 15.0
11	LLFC	15.0 8.0 7.0
11	CAOB-A	15.0 8.0 7.0
14	SCBM	9.0 5.0 4.0
15	CSJSC	5.0 5.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	1	0	1	2	0	2
ACDCVC	4	2	6	11	6	17
ACDI	4	2	6	13	5	18
ACRDE	1	0	1	3	0	3
ACRVC	2	0	2	2	0	2
ADCCJC	1	3	4	3	7	10
ADREP	3	3	6	11	6	17
AFIS	8	3	11	18	8	26
ARAC	1	3	4	2	6	8
ARC-EAC	1	0	1	2	0	2
CAOB-A	3	8	11	5	19	24
CAP	0	2	2	0	2	2
CCSJM	8	2	10	17	4	21
CDFE	5	4	9	8	6	14
CDSSC	1	0	1	1	0	1
CSJSC	1	0	1	2	0	2
ESCMOV	1	0	1	1	0	1
GDCC	1	0	1	1	0	1
GDCG	1	0	1	1	0	1
GDG	0	1	1	0	2	2
GRECAS	13	8	21	25	16	41
GS	2	0	2	3	0	3
LLFC	1	3	4	3	8	11
NAC	6	3	9	9	6	15
RDA	6	2	8	10	4	14
SCBM	2	2	4	4	4	8
SCE	9	1	10	11	3	14
_NaoFederado	-	-	5	-	-	5
_Total	86	52	143	168	112	285



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	1	0	1	1	0	1
INI	13	15	28	21	29	50
JUV	22	17	39	46	34	80
JUN	32	18	50	79	46	125
SUB-23	4	0	4	4	0	4
SEN	3	1	4	4	2	6
VET 35	3	1	4	4	1	5
VET 40	3	0	3	3	0	3
VET 45	2	0	2	2	0	2
VET 50	3	0	3	4	0	4
_NaoFederado	-	-	5	-	-	5



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021