



Campeonato Distrital Juvenis

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos - (21/05/2022 - 22/05/2022)

Martelo 5Kg M | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nuno Oliveira	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	31.03	29.19	31.03	-	-	-	-
2	Duarte Pequeno	2008	INI		GRECAS - VAGOS	13.21	13.21	11.30	11.72	12.65	11.57	13.13

Martelo 5Kg M Extra | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Gomes	2005	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	59.49	56.70	59.49	X	X	X	X
2	Francisco Pereira	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	55.87	52.85	X	54.88	53.29	53.29	55.87

110M/Barr M | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	15.11
2	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	16.92
3	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	17.77
4	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	19.44
DSQ	Simão Simões	2008	INI		GRECAS - VAGOS	x

100M/Barr F | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	16.11
2	Joana Almeida	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	16.50
3	Inês Fernandes	2007	INI		S C ESPINHO	16.83
4	Ruth Lima	2007	INI	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	18.23
5	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	18.73
6	Paula Garcia	2006	JUV		A D R E PALHAÇA	19.71
7	Ana Oliveira	2006	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	21.15

Vara M | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90
1	Rodrigo Doutor	2008	INI		GRECAS - VAGOS	2.80	O	O	O	O	O	XO	O	O	XO	XXX
2	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	2.40	O	-	O	O	O	XXX				
3	Simão Simões	2008	INI		GRECAS - VAGOS	2.00	XO	XXX								

100M M | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Ribeiro	2005	JUV		CALDAS SÃO JORGE S C	11.73 (Q)
2	Nuno Martins	2005	JUV		S C BEIRA-MAR	11.93 (Q)
3	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.26 (q)
4	Tomás Almeida	2005	JUV		A C D DE CESAR	12.81
5	Patrick Ribeiro	2006	JUV		S C ESPINHO	13.98
6	Tomás Pinho	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	14.03

Série 2 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	11.65 (Q)
2	Tomás Ferreira	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.61 (Q)
3	Rúben Coelho	2008	INI		S C ESPINHO	12.67
4	Gustavo Pinho	2006	JUV		A C R D ESCAPÃES	12.68



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Paulo Silva	2005	JUV		A D R E PALHAÇA	12.85
6	Rafael Barros	2007	INI		S C ESPINHO	13.27

Série 3 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Barros	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	11.64
2	Francisco Pinto	2007	INI		S C BEIRA-MAR	11.97 (Q)
3	Gabriel Teixeira	2006	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	12.13 (Q)
4	Diogo Pacheco	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.27 (q)
5	Rodrigo Barbosa	2005	JUV		S C ESPINHO	12.47
6	João Gomes	2007	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	12.52

100M F | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ferreira	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.05 (Q)
2	Soraia Pinto	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	13.11 (Q)
3	Érica Azevedo	2008	INI		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13.84 (q)
4	Lídia Ferreira	2006	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	13.91 (q)
5	Maria Rocha	2007	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	14.02
6	Lara Cunha	2008	INI		A D R E PALHAÇA	14.66

Série 2 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pinto	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.88 (Q)
2	Joana Almeida	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	13.70
3	Ariana Teixeira	2007	INI		A D R E PALHAÇA	13.92 (Q)
4	Ana Pereira	2005	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	14.23
5	Maria Monteiro	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14.41
FS	Diana Cardoso	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

Série 3 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.02 (Q)
2	Luciana Santos	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.65 (Q)
3	Lara Almeida	2008	INI		A D R E PALHAÇA	15.17
4	Joana Silva	2006	JUV		A D R E PALHAÇA	16.24
5	Eva Pinto	2008	INI		S C ESPINHO	16.84

Comprimento M | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	5.69	5.62	0.0	5.58	0.0	3.74	0.0	5.01	0.0	5.56	0.0	5.69	0.0
2	Gonçalo Chaves	2007	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	5.69	5.58	-0.1	5.28	0.0	5.69	0.0	5.62	0.0	5.49	0.0	5.49	0.50
3	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.68	5.05	-0.3	5.37	1.50	5.27	0.0	5.39	0.0	5.47	0.0	5.68	1.00
4	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	5.39	X		5.24	0.0	5.39	0.0	5.18	-0.4	5.31	0.0	5.31	0.0
5	António Oliveira	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	5.32	5.20	0.0	5.18	0.0	4.99	0.0	5.16	0.0	5.15	0.0	5.32	0.0
6	Afonso Campos	2005	JUV		S C ESPINHO	5.20	4.84	-0.4	5.20	0.0	5.12	0.0	4.63	0.0	4.92	0.0	X	
7	Paulo Silva	2005	JUV		A D R E PALHAÇA	5.01	4.94	0.0	4.84	0.30	5.01	0.0	4.59	0.0	X		4.41	0.0
8	Gustavo Pinho	2006	JUV		A C R D ESCAPÃES	4.85	4.74	0.0	4.35	0.0	4.85	0.0	4.66	0.0	4.81	0.0	4.45	0.0
9	José Afonso	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4.73	4.50	0.0	4.60	0.0	4.73	0.0						
10	Tiago Oliveira	2007	INI		A C D DE CESAR	4.51	X		X		4.51	0.0						
11	Tomás Pinho	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	4.11	3.79	-0.1	3.94	0.80	4.11	0.0						



Comprimento M - Extra | INI a JUV - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Celso Glória	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	4.99	4.76		4.61		4.99	
2	Miguel Valente	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	4.96	4.96	0.10	X		X	
3	Gonçalo Valente	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	4.82	4.82	0.10	4.69		4.62	
4	Simão Flor	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	4.76	4.39		4.48		4.76	

Dardo 500Gr. F | INI a JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	25.24	20.11	22.43	23.73	20.03	24.47	25.24
2	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.12	X	24.12	X	22.59	X	22.77
3	Maria Bastos	2007	INI		JUVENTUDE MOZELENSE	23.53	X	X	19.49	23.53	18.89	15.33
4	Filipa Silva	2008	INI		S C ESPINHO	20.29	16.27	14.69	18.48	15.48	19.60	20.29
5	Lara Neves	2008	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	16.87	15.30	16.87	12.93	12.79	14.23	13.80
NM	Rita Vieira	2007	INI		A C D ÍLHAVOS		x	X	X	X	X	X

Dardo 500Gr. F - Extra | INI a JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Catarina Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	26.25	24.89	26.25	26.25	20.96	X	X
2	Sara Cunha	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	21.68	21.03	21.68	X	17.26	X	21.19

5000M/MX F | INI a JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Raquel Nunes	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	

5000M/MX M | INI a JUV - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alex Valente	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	28:13.52

110M/Barr M Final | INI a JUV - M | Dia 1**100M/Barr F Final | INI a JUV - F | Dia 1****Altura F | INI a JUV - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.24	1.29	1.34	1.39	1.42	1.45	1.48
1	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	1.45	O	O	O	O	XXO	XXO	XXX
2	Filipa Fernandes	2008	INI		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.29	O	O	XXX				
3	Ruth Lima	2007	INI	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	1.29	O	XO	XXX				

Disco 1,5Kg M | INI a JUV - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nuno Oliveira	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	40.09	36.64	39.52	40.09	X	32.98	X
2	Duarte Sá	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	24.58	X	24.58	12.26	24.58	X	15.36
3	Luís Santos	2007	INI		A C D ÍLHAVOS	21.03	15.73	21.03	19.83	19.73	19.59	18.67
4	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	19.49	X	19.02	19.29	19.49	18.83	X
DNS	Bernardo Nobre	2008	INI		N A DE CUCUJÃES							

Disco 1,5Kg M - Extra | INI a JUV - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Pereira	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO		37.46	X	X	37.46	35.28	-



100M M Final | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	11.60
2	Gustavo Ribeiro	2005	JUV		CALDAS SÃO JORGE S C	11.71
3	Nuno Martins	2005	JUV		S C BEIRA-MAR	11.86
4	Francisco Pinto	2007	INI		S C BEIRA-MAR	11.99
5	Diogo Pacheco	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.29
6	Gabriel Teixeira	2006	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	12.33
7	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.40
8	Tomás Ferreira	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.70

100M F Final | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pinto	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.74
2	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.88
3	Soraia Pinto	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	12.97
4	Joana Ferreira	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.51
5	Luciana Santos	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.55
6	Érica Azevedo	2008	INI		LUSITÂNIA LOUROSA FC	14.01
7	Lídia Ferreira	2006	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	14.26
8	Ariana Teixeira	2007	INI		A D R E PALHAÇA	14.31

Triplo Salto F | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10.08	10.08	0.60	9.91	0.20	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Bárbara Ribeiro	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.84	9.84	0.70	9.52	0.30	9.63	0.0	9.69	0.0	9.65	0.0	9.81	0.0
3	Diana Vilar	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	9.14	8.72	0.80	8.71	0.0	9.13	0.0	8.79	0.0	7.86	0.0	9.14	0.0
4	Filipa Silva	2008	INI		S C ESPINHO	8.65	8.18	0.30	8.46	0.0	8.65	0.0	8.19	0.0	8.16	0.0	X	
5	Bruna Almeida	2007	INI		GRECAS - VAGOS	7.57	X		7.41	0.70	-		7.49	0.0	7.57	0.0	X	

Peso 3Kg F | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	9.38	9.38	8.48	8.59	8.28	8.65	8.84
2	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.83	7.77	7.98	8.06	8.51	8.64	8.83
3	Ariana Teixeira	2007	INI		A D R E PALHAÇA	8.58	8.58	7.84	X	7.88	7.57	X
4	Paula Garcia	2006	JUV		A D R E PALHAÇA	7.05	6.84	7.05	6.13	6.24	6.82	6.67
5	Rita Vieira	2007	INI		A C D ÍLHAVOS	6.48	5.85	6.26	6.05	5.91	6.48	6.24
6	Lara Neves	2008	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	6.00	5.65	5.38	6.00	5.28	5.78	5.60
7	Maria Bastos	2007	INI		JUVENTUDE MOZELENSE	5.79	5.73	5.79	5.56	5.57	4.84	5.18
8	Bárbara Pinho	2007	INI		A C D DE CESAR	5.16	5.16	X	3.18	4.42	4.51	3.93

Peso 3Kg F - Extra | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Catarina Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	9.49	9.00	9.49	X

2000M/Obst. F | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Rodrigues	2005	JUV		A D C C J CLARK	8:30.50
2	Maira Silva	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8:36.35
3	Íris Silva	2006	JUV		C DESP FEIRENSE	10:04.99



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Oliveira	2005	JUV		A C D DE CESAR	6:35.97
2	Rafael Fragoso	2006	JUV		S C ESPINHO	7:04.23
3	Márcio Dias	2005	JUV		S C ESPINHO	7:07.30
4	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	7:37.80

300M F | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Oliveira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	44.06
2	Soraia Pinto	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	44.20
3	Leonor Mendes	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	44.85
4	Luciana Santos	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	45.43
5	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	45.90
6	Catarina Sousa	2008	INI		S C ESPINHO	47.68
7	Isabel Ricou	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	48.40
8	Beatriz Real	2008	INI		GRECAS - VAGOS	54.76

300M M | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Silva	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	36.20
2	Matheus Pinto	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	37.21
3	Nuno Martins	2005	JUV		S C BEIRA-MAR	39.73
4	Gabriel Teixeira	2006	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	40.29
5	Simão Flor	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	43.67
6	Patrick Ribeiro	2006	JUV		S C ESPINHO	46.77

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Chaves	2007	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	39.42
2	Diogo Pacheco	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	39.45
3	Tomás Ferreira	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	40.16
4	Gonçalo Silva	2008	INI		S C ESPINHO	43.75
5	José Afonso	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	44.06

1500M F | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ema Oliveira	2006	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:00.93
2	Beatriz Pequeno	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	5:01.37
3	Francisca Henriques	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	5:34.10
4	Leticia Valente	2008	INI		A C D DE CESAR	5:54.26
5	Lara Filipa	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	6:20.69

1500M M | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Vilas Boas	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:22.73
2	Simão Silva	2008	INI		C DESP FEIRENSE	4:28.34
3	Ricardo Alves	2006	JUV		C DESP FEIRENSE	4:35.67
4	João Rodrigues	2008	INI		A C D DE CESAR	4:36.99
5	David Estima	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:38.34
6	David Moura	2008	INI		C DESP FEIRENSE	4:47.85
7	Gonçalo Silva	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	4:49.02
8	Rui Simões	2007	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:56.80
9	Diogo Pinho	2008	INI		A C D DE CESAR	5:27.11



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Tomás Espadilha	2007	INI		GRECAS - VAGOS	x

4X100M F | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	LUSITÂNIA LOUROSA FC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	55.77	Diana Cardoso-673-JUV	Bárbara Ribeiro-690-JUV	Filipa Paulos-685-INI	Érica Azevedo-664-INI

4X100M M | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	47.19	Rodrigo Doutor-1263-INI	Marcelo Silva-1057-JUV	Simão Paulos-553-JUV	Manuel Silva-581-JUV
2	A C D DE CESAR		ND		A C D DE CESAR	49.55	Alexandre Carvalho-30-INI	António Oliveira-7-JUV	Tomás Almeida-17-JUV	Tiago Oliveira-14-INI
3	S C ESPINHO		ND		S C ESPINHO	50.93	Rodrigo Barbosa-831-JUV	Afonso Campos-890-JUV	Rafael Barros-1352-INI	Rúben Coelho-852-INI

200M F | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pinto	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	26.82
2	Soraia Pinto	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	27.48
3	Luciana Santos	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28.27
4	Leonor Mendes	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	28.44
5	Sara Oliveira	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	29.28
6	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	29.62

Série 2 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Luís Silva	2007	INI		S C ESPINHO	29.93
2	Maria Monteiro	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	30.46
3	Diana Cardoso	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	30.73
4	Catarina Sousa	2008	INI		S C ESPINHO	30.77
5	Bárbara Castro	2008	INI		C J SALESIANO AROUCA	31.24
6	Bruna Almeida	2007	INI		GRECAS - VAGOS	32.84

Série 3 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Fernandes	2007	INI		S C ESPINHO	29.48
2	Lara Cunha	2008	INI		A D R E PALHAÇA	32.02
3	Beatriz Real	2008	INI		GRECAS - VAGOS	34.01
4	Ana Oliveira	2006	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	34.22
5	Eva Pinto	2008	INI		S C ESPINHO	35.94

Peso 5Kg M | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	13.14	12.56	12.16	12.24	11.90	13.14	13.02
2	Nuno Oliveira	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	12.84	X	10.62	X	12.68	X	12.84
3	Duarte Sá	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	10.63	X	9.29	X	X	9.61	10.63
4	Afonso Campos	2005	JUV		S C ESPINHO	7.96	7.79	7.86	7.73	X	7.96	6.98
5	Duarte Pequeno	2008	INI		GRECAS - VAGOS	5.67	5.47	5.27	5.32	5.49	5.64	5.67

Peso 5Kg M - Extra | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Pereira	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	10.84	10.68	10.84	X	X	-	-



Martelo 3Kg F | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Helena Rodrigues	2005	JUV		A D C C J CLARK	17.87	17.87	16.99	17.17	17.30	-	-

Martelo 3Kg F - Extra | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Catarina Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	60.12	57.39	57.84	59.54	X	55.61	60.12
2	Sara Cunha	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	40.70	X	37.63	X	38.84	40.70	X
3	Matilde Couto	2007	INI		C A DESP DA BARBEITA	21.48	X	18.45	19.93	20.49	19.79	21.48

200M M | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Silva	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	23.35
2	Gustavo Ribeiro	2005	JUV		CALDAS SÃO JORGE S C	24.08
3	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	24.23
4	Guilherme Barros	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	24.42
5	Nuno Martins	2005	JUV		S C BEIRA-MAR	24.62
6	Gonçalo Chaves	2007	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	24.75
7	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	26.19

Série 2 v = -1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Oliveira	2007	INI		A C D DE CESAR	25.33
2	Diogo Pacheco	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	26.07
3	Gustavo Pinho	2006	JUV		A C R D ESCAPÃES	26.56
4	Rodrigo Barbosa	2005	JUV		S C ESPINHO	27.21
5	Rafael Pinho	2007	INI		A C D DE CESAR	29.25
6	Patrick Ribeiro	2006	JUV		S C ESPINHO	30.52

Série 3 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Ferreira	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25.37
2	Rúben Coelho	2008	INI		S C ESPINHO	25.87
3	João Gomes	2007	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	26.18
4	Paulo Silva	2005	JUV		A D R E PALHAÇA	26.39
5	Alexandre Vieira	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	26.73
6	Rafael Barros	2007	INI		S C ESPINHO	27.93

3000M F | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maira Silva	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12:05.84
2	Helena Rodrigues	2005	JUV		A D C C J CLARK	12:09.39
3	Lara Filipa	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	14:51.73

Comprimento F | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4.87	4.72	0.0	4.85	0.0	4.87	0.0	4.43	0.0	4.68	0.0	4.72	0.0
2	Filipa Fernandes	2008	INI		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.60	4.24	0.0	X		4.52	0.0	4.44	0.0	4.54	0.0	4.60	0.0
3	Maria Luís Silva	2007	INI		S C ESPINHO	4.37	4.04	0.0	4.37	0.0	X		X		X		X	
4	Bárbara Ribeiro	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.25	4.01	0.0	X		4.00	0.0	3.91	0.0	4.25	0.0	4.15	0.0
5	Lara Cunha	2008	INI		A D R E PALHAÇA	3.94	3.94	0.0	3.80	0.0	3.77	0.0	3.80	0.0	X		X	
6	Maria Monteiro	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3.88	3.82	0.0	3.88	0.0	X		X		X		3.78	0.0



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
7	Ana Santos	2006	JUV		LUSITANIA LOUROSA FC	3.79	3.64	0.0	3.61	0.0	3.79	0.0	3.65	0.0	3.68	0.0	3.67	0.0
8	Érica Azevedo	2008	INI		LUSITANIA LOUROSA FC	3.76	3.76	0.0	3.73	0.0	3.74	0.0	X		3.57	0.0	X	
9	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	3.75	X		X		3.75	0.0						
10	Bárbara Castro	2008	INI		C J SALESIANO AROUCA	3.63	3.62	0.0	3.48	0.0	3.63	0.0						
11	Beatriz Real	2008	INI		GRECAS - VAGOS	3.04	X		3.04	0.0	X							
NM	Eva Pinto	2008	INI		S C ESPINHO	x	X		X		X							
DNS	Bárbara Pinho	2007	INI		A C D DE CESAR	x												

Altura M | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.41	1.46	1.51	1.56
1	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	1.51	O	XO	O	XXX
2	Rúben Coelho	2008	INI		S C ESPINHO	1.51	O	O	XXO	XXX
3	Afonso Campos	2005	JUV		S C ESPINHO	1.41	XO	XXX		
4	Alexandre Vieira	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	1.41	XXO	XXX		
DNS	Tomás Pinho	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	SM				

Altura M - Extra | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.41	1.46	1.51	1.56	1.61	1.65
1	Celso Glória	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	1.61	O	O	O	O	XXO	XXX

3000M M | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Toito	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	9:56.68
2	Márcio Dias	2005	JUV		S C ESPINHO	10:20.71
3	Gonçalo Silva	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	10:29.92

300M/Barr F | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	50.46
2	Leticia Valente	2008	INI		A C D DE CESAR	58.44
3	Lara Neves	2008	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	59.99
4	Ana Santos	2006	JUV		LUSITANIA LOUROSA FC	60.57
DNF	Ana Oliveira	2006	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	x

300M/Barr M | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Almeida	2005	JUV		A C D DE CESAR	47.07
2	Simão Simões	2008	INI		GRECAS - VAGOS	48.46
3	Alexandre Carvalho	2007	INI		A C D DE CESAR	52.79
4	Tomás Espadilha	2007	INI		GRECAS - VAGOS	55.04

Vara F | INI a JUV - F | Dia 2

Dardo 700Gr M | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	38.99	35.30	37.74	37.12	35.91	33.58	38.99
2	Duarte Sá	2008	INI		N A DE CUCUJÃES	33.64	X	32.28	30.80	33.64	X	X
3	Duarte Pequeno	2008	INI		GRECAS - VAGOS	13.87	11.60	13.87	X	12.06	X	11.56



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	António Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	32.43	27.15	X	32.43	31.01	28.84	X

800M F | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Azevedo	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:18.29
2	Ema Oliveira	2006	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:25.09
3	Mariana Oliveira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:28.22
4	Beatriz Pequeno	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	2:30.62
5	Francisca Henriques	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:39.26
6	Isabel Ricou	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	2:42.04

Disco 1Kg F | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ariana Teixeira	2007	INI		A D R E PALHAÇA	23.28	19.00	23.28	21.42	18.58	X	23.10
2	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	20.56	X	19.13	X	16.01	20.56	19.03

Disco 1Kg F - Extra | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sara Cunha	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	28.82	27.19	24.62	28.82	24.50	X	21.57

Triplo Salto M | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	12.03	12.03	1.10	X		X		10.32	1.20	11.16	0.0	11.67	1.00
2	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	11.00	11.00	0.0	10.56	0.0	10.91	0.60	10.62	0.90	X		10.47	0.30
3	José Afonso	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10.56	9.70	0.90	10.30	0.0	10.29	0.0	X		10.56	1.10	10.47	0.50
4	Rodrigo Doutor	2008	INI		GRECAS - VAGOS	10.16	9.72	0.80	X		X		10.04	0.90	10.09	1.20	10.16	0.50

800M M | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matheus Pinto	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:55.39
2	António Oliveira	2005	JUV		A C D DE CESAR	2:04.91
3	Duarte Vilas Boas	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:06.49
4	Ricardo Alves	2006	JUV		C DESP FEIRENSE	2:10.04
5	Rafael Fragoso	2006	JUV		S C ESPINHO	2:11.24
6	Simão Silva	2008	INI		C DESP FEIRENSE	2:12.80
7	David Moura	2008	INI		C DESP FEIRENSE	2:14.92
8	Simão Flor	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	2:15.85
9	David Estima	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	2:16.99
10	Simão Jesus	2007	INI		S C BEIRA-MAR	2:22.62
11	Rui Simões	2007	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	2:23.91
12	Gonçalo Silva	2008	INI		S C ESPINHO	2:39.21
13	Paulo Azevedo	2008	INI		C DESP FEIRENSE	2:51.62
14	Gustavo Ferreira	2008	INI		C DESP FEIRENSE	2:57.78



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	2:10.24	Rodrigo Doutor-1263- INI	Simão Paulos-553- JUV	Marcelo Silva-1057- JUV	Manuel Silva-581- JUV
2	A C D DE CESAR		ND		A C D DE CESAR	2:30.65	Diogo Pinho-3-INI	Rafael Pinho-28- INI	Tiago Oliveira-14- INI	João Rodrigues-29- INI



Coletiva Camp. Distrital Juvenis Fem.

Posicao	Clube	Pontos														
1	CAOB-A	107.0	11.0	18.0	8.0	15.0	6.0	8.0	14.0	7.0	20.0					
2	LLFC	65.0	7.0	5.0	14.0	8.0	7.0	7.0	7.0	7.0	3.0	7.0				
3	NAC	35.0	8.0				3.0	6.0	5.0	8.0	5.0					
4	SCE	33.0	6.0				6.0	5.0	4.0	5.0	7.0					
5	GRECAS	29.0	5.0	6.0				11.0	4.0	3.0						
6	ADREP	28.0	8.0	4.0				11.0	1.0	4.0						
6	ARAC	28.0	6.0	7.0				8.0	3.0	4.0						
8	RDA	25.0				12.0	7.0	6.0								
8	CCSJM	25.0				6.0	2.0	17.0								
10	ADCCJC	23.0	7.0	8.0				8.0								
11	ACDI	20.0				12.0	8.0									
12	ACDCVC	13.0	7.0				5.0	1.0								
13	JAM	8.0				2.0	6.0									
14	CDFE	6.0				6.0										

Coletiva Camp. Distrital Juvenis Masc.

Posicao	Clube	Pontos																
1	GRECAS	134.0	8.0	12.0	6.0	12.0	14.0	4.0	14.0	8.0	2.0	8.0	4.0	8.0	8.0	14.0	7.0	5.0
2	ACDCVC	56.0	7.0	7.0	14.0	3.0	7.0	5.0	13.0									
3	SCE	53.0	4.0	13.0	7.0	5.0	1.0	6.0	1.0	13.0	3.0							
4	CAOB-A	50.0	6.0	14.0	2.0	8.0	15.0	5.0										
5	ACRDE	44.0	8.0	8.0	8.0	6.0	14.0											
6	NAC	43.0	8.0	7.0	6.0	8.0	7.0	7.0										
7	CCSJM	28.0	5.0	7.0	8.0	8.0												
7	RDA	28.0	1.0	4.0	5.0	8.0	7.0	3.0										
9	CDFE	26.0	10.0	16.0														
10	SCBM	20.0	5.0	4.0	11.0													
11	ACDI	18.0	11.0	7.0														
12	CSJSC	14.0	7.0	7.0														
13	LLFC	8.0	6.0	2.0														
14	ADREP	2.0	2.0															



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	8	2	10	11	4	15
ACDI	2	2	4	3	4	7
ACRDE	3	0	3	9	0	9
ADCCJC	0	1	1	0	3	3
ADREP	1	5	6	3	11	14
ARAC	1	4	5	2	7	9
CAOB-A	5	9	14	15	23	38
CAP	7	5	12	13	12	25
CARDES	0	1	1	0	1	1
CCSJM	2	4	6	5	8	13
CDFE	5	1	6	8	1	9
CJSA	0	1	1	0	2	2
CSGAIA	1	0	1	1	0	1
CSJSC	1	0	1	3	0	3
GRECAS	11	5	16	22	10	32
JAM	0	1	1	0	2	2
LLFC	1	6	7	4	14	18
NAC	4	3	7	10	7	17
RDA	4	2	6	10	5	15
SCBM	3	0	3	7	0	7
SCE	8	5	13	19	11	30
_NaoFederado	-	-	5	-	-	6
_Total	67	57	129	145	125	276



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	33	26	59	68	57	125
JUV	34	31	65	77	68	145
_NaoFederado	-	-	5	-	-	6



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021