



# Meeting Renato Silva 2022

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos - 07/05/2022

## 100 m Barreiras 0,84 séries | JUV a VET - F | Dia 1

### Série 1 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	15.20
2	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	17.09
3	Bruna Tavares	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	18.02
DNS	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	x

## Vara | JUV a VET - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90
1	Liliana Manhente	1985	VET 35		GRUPO REC EIRENSE	2.80	O	O	-	O	-	O	O	O	O	XXX
2	Rute Lopes	1992	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2.50	O	O	O	O	O	O	XXX			
3	Bárbara Moreira	1974	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.30	O	O	O	XO	XXX					
4	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	2.10	O	O	XXX							

## Altura | JUV a VET - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.28	1.33	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.66	1.71	1.76
1	Ana Oliveira	1995	SEN		G ATLETISMO FÁTIMA	1.71	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX
2	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.59	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXX			
3	Matilde Silva	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.56	-	-	O	O	O	O	XO	O	O	XXX				
4	Ana Reis	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.41	-	-	O	O	XXX									
5	Rute Sousa	1977	VET 40		C S S JOÃO MADEIRA	1.38	O	O	XXO	XXX										
6	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	1.33	XO	XO	XXX											

## Dardo 800 g | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mário Marques	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	60.28	57.47	59.37	58.13	X	59.22	60.28
2	Tony Almeida	1997	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	45.18	X	42.88	X	45.18	X	41.90
3	Gabriel Novo	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	42.64	39.78	41.04	41.83	42.58	40.48	42.64
4	André Osório	2005	JUV		SPORT VISEU BENFICA	38.53	33.31	X	34.84	38.04	38.36	38.53
5	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	37.94	31.11	33.41	30.99	31.39	37.22	37.94
6	João Costa	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	37.82	35.95	37.14	36.15	37.82	34.84	35.72
7	Luís Jesus	1982	VET 40		GRECAS - VAGOS	33.38	32.37	33.38	X	X	-	-
8	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	33.24	27.12	32.17	33.24	X	31.68	X
9	Leonardo Soares	1998	SEN		A D R E PALHAÇA	31.21	31.21	X	30.61			
10	Eduardo Pata	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	30.85	25.42	27.17	30.85			
11	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	27.68	23.40	27.68	25.11			
12	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	20.99	18.96	20.99	20.15			
13	João Paulo Ramalho	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	20.21	17.42	19.52	20.21			
NM	Tiago Rodrigues	2003	JUN		A C D DE CESAR		x	x	x	x		

## 110 m barreiras 1,06 séries | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Remédios	1992	SEN		G DESP ESTREITO	15.82
2	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	18.58
3	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	18.67
DNF	João Anjos	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	x



100 ANOS  
1921 - 2021

**100 metros eliminatórias | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1 v = +3.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Cruz	1993	SEN		GRUPO REC EIRENSE	12.53 (Q)
2	Matilde Simões	2005	JUV		SPORT VISEU BENFICA	12.57 (Q)
3	Beatriz Ribeiro	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	13.06 (q)
4	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	13.38
5	Carolina Gomes	2003	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.48
6	Isabel Ferreira	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	14.45

**Série 2 v = +1.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	12.56 (Q)
2	Alice Finisterra	2004	JUN		S C BEIRA-MAR	12.62 (Q)
3	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.06 (q)
4	Mariana Freire	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	13.42
5	Bruna Tavares	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	13.96
6	Marta Morgado	1995	SEN		GRUPO REC EIRENSE	14.10
7	Beatriz Antunes	2004	JUN		S C BEIRA-MAR	14.54

**Série 3 v = +2.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Silva	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	12.97 (Q)
2	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	13.15 (Q)
3	Inês Esteves	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	13.30
4	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	13.41
5	Joana Santos	1997	SEN		S C BEIRA-MAR	13.84
6	Rute Sousa	1977	VET 40		C S S JOÃO MADEIRA	14.13

**100 metros eliminatórias | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1 v = +2.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.11 (Q)
2	Jocimar Neto	2003	JUN	STP	C A MAZAREFES	11.23 (q)
3	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	11.50 (q)
3	André Reis	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	11.50 (q)
5	Rafael Silva	1996	SEN		GIRA SOL	11.85
6	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.19
7	Jorge Silva Santos	1966	VET 55		S C BEIRA-MAR	12.87
8	Simão Almeida	2004	JUN		A C D DE CESAR	14.06

**Série 2 v = +1.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Maia	2003	JUN		S CLUBE DE BRAGA	10.99 (Q)
2	Manuel Silva	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	11.31 (q)
3	Eugenio Costa	1969	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.91
4	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	12.12
5	António Oliveira	2005	JUV		A C D DE CESAR	12.31
6	Leonardo Soares	1998	SEN		A D R E PALHAÇA	12.37
7	João Tinoco	1995	SEN		ACDRS QUINHENDROS	13.29
FS	Tomás Almeida	2005	JUV		A C D DE CESAR	x

**Série 3 v = +2.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Ferreira	2003	JUN		C A MAZAREFES	11.44 (Q)
2	Alexandre Silva	2004	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.57
3	André Santos	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	11.68
4	Nuno Martins	2005	JUV		S C BEIRA-MAR	11.86
5	Santiago Quinonez	2004	JUN	BRA	A D R E PALHAÇA	12.11
6	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	12.13



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Guilherme Ferreira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	12.47
FS	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	x

#### Série 4 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	11.09 (Q)
2	Miguel Antunes	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	11.75
3	Tomás Pereira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	11.80
4	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	12.75
5	Eduardo Pata	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	12.78
6	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	12.85
7	Hélder Barbosa	1996	SEN		A C D DE CESAR	13.91

#### 400 metros séries | JUV a VET - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	57.91
2	Francisca Silva	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	58.78
3	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	59.89
4	Daniela Assunção	2004	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	1:04.09
5	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	1:04.48

#### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	1:03.21
2	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	1:05.49
3	Marina Pinteá	2005	JUV		GIRA SOL	1:05.94
4	Filipa Cancela	1983	VET 35		S C BEIRA-MAR	1:10.44

#### Vara | JUV a VET - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.50	2.70	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	4.00	4.20	4.30
1	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.20	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	O	XXX
2	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	3.30	-	-	-	O	-	X-	XO	-	XXX			
3	Frederico Silva	2001	SUB-23		ATLETAS FIM SEMANA	3.20	-	-	-	XO	O	O	XXX					
4	Sérgio Silva	1975	VET 45		GRECAS - VAGOS	2.70	O	XO	XXX									
5	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	2.50	XO	XXX										
NM	André Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	SM	XXX											

#### Altura | JUV a VET - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.41	1.46	1.51	1.56	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85
1	Samuel Remédios	1992	SEN		G DESP ESTREITO	1.79	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	-
1	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C	1.79	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	-	XX
3	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	1.76	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	XXX		
4	Pedro Correia	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	1.73	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	XXX			
5	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	1.70	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX				
6	Francisco Marcelino	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	1.64	-	-	O	O	O	XXO	XXX						
7	Thiago Dias	1990	SEN	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	1.61	O	-	O	-	O	XXX							
8	André Santos	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	1.61	-	-	-	XO	O	XXX							
9	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1.61	-	O	O	O	XO	XXX							
10	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1.51	-	XO	O	XXX									
11	João Ripado	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	1.46	O	XO	XXX										



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rúben Antunes	1999	SEN		SPORTING C P	69.10	67.07	69.10	64.80	68.88	X	X
2	Miguel Carreira	1996	SEN		C A MARINHA GRANDE	66.84	64.90	X	X	X	66.84	63.99
3	António Vital Silva	1988	SEN		S L BENFICA	65.63	X	X	65.63	X	X	X
4	Carlos Malaquias	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	50.99	50.99	50.72	X	49.72	X	48.80
5	Michael Fonseca	1993	SEN		JUV VIDIGALENSE	50.06	48.60	50.02	49.81	X	49.39	50.06
6	Luís Jesus	1982	VET 40		GRECAS - VAGOS	26.99	26.99	25.27	X	X	X	X
7	José Rocha	1971	VET 50		GRECAS - VAGOS	24.56	22.16	20.28	23.65	24.56	22.83	22.92

## 400 metros séries | JUV a VET - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Almeida	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	51.29
2	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	51.73
3	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	52.68
4	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	52.69
5	Ricardo Martins	2004	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	53.04
6	Ruben Lopez	2004	JUN	VEN	MAIA A C	53.53
7	Pedro Nadais	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	55.90

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Pereira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	53.44
2	Emanuel Silva	2005	JUV		GIRA SOL	54.28
3	Fernando Almeida	1987	VET 35		GIRA SOL	54.80
4	Alexandre Silva	2004	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	55.58
5	Cláudio Resende	1986	VET 35		N A DE CUCUJÃES	56.67
6	João Tinoco	1995	SEN		ACDRS QUINHENDROS	58.53

## Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eugenio Costa	1969	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	57.04
2	Gabriel Simões	2006	JUV		GIRA SOL	57.84
3	Vítor Santos	1984	VET 35		ATLETAS FIM SEMANA	58.03
4	Ivo Marcelino	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	58.33
5	Luís Lima	1977	VET 45		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	59.54
6	Guilherme Ferreira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	59.95
7	Jorge Silva Santos	1966	VET 55		S C BEIRA-MAR	1:00.12

## Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Martins	2005	JUV		S C BEIRA-MAR	1:00.05
2	Tomás Almeida	2005	JUV		A C D DE CESAR	1:01.11
3	Hélder Barbosa	1996	SEN		A C D DE CESAR	1:07.83
4	Simão Almeida	2004	JUN		A C D DE CESAR	1:08.70

## 100 metros Final | JUV a VET - F | Dia 1

## Série 1 v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Cruz	1993	SEN		GRUPO REC EIRENSE	12.46
2	Alice Finisterra	2004	JUN		S C BEIRA-MAR	12.57
3	Matilde Simões	2005	JUV		SPORT VISEU BENFICA	12.60
4	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	12.80
5	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.03
6	Catarina Silva	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	13.09
7	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	13.10
8	Beatriz Ribeiro	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	13.19



**100 metros Final | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1 v = +2.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.96
2	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	10.97
3	Jocimar Neto	2003	JUN	STP	C A MAZAREFES	11.27
4	Manuel Silva	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	11.37
5	Duarte Ferreira	2003	JUN		C A MAZAREFES	11.38
6	André Reis	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	11.56
7	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	11.67
DNS	Gabriel Maia	2003	JUN		S CLUBE DE BRAGA	x

**1.500 metros | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Stela Fernandes	2006	JUV		GIRA SOL	4:36.81
2	Vera Simões	2002	SUB-23		GIRA SOL	4:50.84
3	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	4:59.98
4	Beatriz Pequeno	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	5:11.10
5	Ema Oliveira	2006	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:16.37
6	Maria Custódio	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	5:22.34
7	Sara Ribeiro	1993	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	5:24.60
8	Énia Pinho	2002	SUB-23		C REC DE ESTARREJA	5:33.45
9	Joana Santos	2003	JUN		C DESP FEIRENSE	5:44.87

**Comprimento | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Oliveira	1995	SEN		G ATLETISMO FÁTIMA	5.89	5.68	1.30	X		5.71	0.0	X		5.88	1.10	5.89	0.90
2	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	5.78	X		5.78	1.20	X		X		X		X	
3	Margarida Figueiredo	2001	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	5.36	4.96	1.50	X		X		5.15	0.0	5.36	0.10	X	
4	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	5.26	X		5.26	0.90	5.16	1.40	5.07	0.0	X		X	
5	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	5.22	X		5.12	1.10	5.07	2.00	X		5.05	0.30	5.22	0.80
6	Joana Santos	1997	SEN		S C BEIRA-MAR	4.88	X		X		4.49	0.90	4.75	0.30	4.67	0.0	4.88	
7	Ana Reis	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	4.85	X		4.55	0.10	4.85	0.50	X		X		X	
8	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	4.83	4.39	1.90	4.49	1.00	4.75	1.40	4.83	0.0	4.60	1.10	X	
9	Mariana Freire	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	4.46	4.34	1.10	3.97	1.40	4.46	1.00						
10	Matilde Simões	2005	JUV		SPORT VISEU BENFICA	4.45	4.23	1.70	4.35	1.50	4.45	0.90						
11	Maria João Vieira	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	4.40	4.40	1.80	X		4.28	2.20						
12	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	4.28	X		3.40	1.70	4.28	1.40						
13	Joana Santos	2005	JUV		GRUPO REC EIRENSE	4.27	X		X		4.27	1.20						

**Triplo Salto | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marcos Caldeira	1988	SEN		MAIA A C	14.69	14.16	0.50	14.56	0.20	14.69	0.10	X		14.45	1.10	14.19	0.0
2	João Alexandre	1990	SEN		G DESP ESTREITO	14.33	13.97	0.20	X		14.15	0.30	13.93	0.0	X		14.33	0.30
3	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	12.95	12.51	1.00	X		12.65	0.0	X		12.79	1.20	12.95	0.0
4	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	12.67	12.67	1.10	12.35	0.20	12.62	0.50	12.52	0.0	12.24	0.40	X	
5	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	12.41	X		12.33	0.30	X		X		12.21	1.10	12.41	0.20
6	André Osório	2005	JUV		SPORT VISEU BENFICA	12.35	11.86	0.10	12.35	0.60	X		12.25	0.0	X		12.29	1.40
DNS	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C													
DNS	Gustavo Costa	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA													



**Disco 1 kg | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Fernanda Angélica	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	41.47	40.20	37.02	39.25	39.25	41.47	37.26
2	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	40.22	38.09	39.99	38.79	40.22	38.35	39.96
3	Susana Flores	1981	VET 40		G ATLETISMO FÁTIMA	37.33	36.03	37.33	35.40	34.00	36.26	X
4	Juliana Rei	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	33.36	28.79	29.13	28.29	X	31.55	33.36
5	Goreti Silveira	1991	SEN		JUV DESP ALMANSOR	29.11	29.11	25.18	27.82	26.29	27.86	27.05
6	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	27.95	27.95	25.38	X	25.72	25.19	X
7	Maria João Cabral	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	25.32	24.29	25.08	23.81	X	X	25.32

**1.500 metros | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Lucas	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	3:55.74
2	Pedro Nadais	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	4:03.80
3	João Albano	2003	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	4:08.56
4	Diogo Barbedo	2002	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	4:10.76
5	Filipe Ferreira	1989	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	4:12.26
6	Nuno Miguel Costa	1981	VET 40		C D S SALVADOR CAMPO	4:14.54
7	Manuel Dos Santos	2006	JUV		GIRA SOL	4:14.58
8	Rúben Fortunato	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	4:14.91
9	José Costa	2002	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	4:26.68

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Madureira	1989	SEN		C DESP FEIRENSE	4:21.25
2	Miguel Ribeiro	2001	SUB-23		MAIA A C	4:21.74
3	Eduardo Feiteira	2001	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:27.25
4	Jorge Cubal	1987	VET 35		G D C GUILHOVAI	4:29.16
5	António Oliveira	2005	JUV		A C D DE CESAR	4:33.43
6	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	4:49.20
7	Nuno Silva	1978	VET 40		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:52.57
8	Domingos Martins	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	5:00.05
9	Alex Valente	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	5:08.78
10	David Silva	1978	VET 40		GRECAS - VAGOS	5:11.80

**3.000 metros obstáculos | JUN a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	11:49.24
2	Mafalda Assis	2003	JUN		MAIA A C	11:53.48
3	Beatriz Geada	2004	JUN		MAIA A C	12:06.11

**Dardo 600 g | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Fabiana Ferreira	1995	SEN		GRECAS - VAGOS	31.50	31.50	30.78	X	29.14	29.67	30.52
2	Fernanda Angélica	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	29.24	29.24	X	23.38	25.77	24.73	X
3	Susana Flores	1981	VET 40		G ATLETISMO FÁTIMA	27.33	X	25.70	27.33	24.40	26.20	24.79
4	Liliana Manhente	1985	VET 35		GRUPO REC EIRENSE	23.74	X	20.12	X	X	22.11	23.74
5	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	20.69	20.69	X	X	X	X	20.04
6	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	20.55	X	20.55	19.65	X	18.88	X
7	Cecília Batista	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	14.15	13.44	8.12	12.90	13.89	13.19	14.15
NM	Leonor Viamonte	2004	JUN		VITÓRIA S C		x	x	x	x		
NM	Rute Lopes	1992	SEN		GRUPO REC EIRENSE		x	x	x	x		



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Antunes	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9:51.68
2	Mauro Simões	2004	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	10:21.41
3	Juan Oliveira	1978	VET 40		GRECAS - VAGOS	10:59.17
4	Tiago Rodrigues	2003	JUN		A C D DE CESAR	11:35.58
5	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	12:51.04
6	João Paulo Ramalho	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	13:26.77

## 5.000 metros | JUN a VET - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Regalo	2001	SUB-23		MAIA A C	17:31.94
2	Joana Gomes	1989	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	17:32.33
3	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	17:37.42
4	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	18:05.37
5	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	18:19.16
6	Alexandra Saramago	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	20:56.64



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	6	0	6	12	0	12
ACDI	8	1	9	16	2	18
ACDRSQ	1	0	1	2	0	2
ACPV	0	2	2	0	3	3
ACRSD	1	0	1	2	0	2
ACRVC	1	0	1	1	0	1
ACVSM	1	0	1	2	0	2
ADCCJC	1	1	2	1	1	2
ADREP	2	0	2	3	0	3
AFIS	7	1	8	9	2	11
AJS	0	1	1	0	2	2
ARAC	0	1	1	0	1	1
ARLVG	1	0	1	1	0	1
CAM-VC	3	0	3	5	0	5
CAMG	1	0	1	1	0	1
CAOB-A	3	1	4	3	1	4
CAOV	0	2	2	0	2	2
CCSJM	4	2	6	5	3	8
CDFE	2	2	4	2	2	4
CDSSC	1	0	1	1	0	1
CPTSC	6	1	7	7	1	8
CRE	0	1	1	0	1	1
EAT	0	1	1	0	1	1
ESCMOV	1	2	3	2	2	4
GAF	0	2	2	0	4	4
GDCG	1	0	1	1	0	1
GDE	2	0	2	3	0	3
GRE-AA	0	7	7	0	12	12
GRECAS	17	8	25	22	10	32
GS	5	3	8	5	3	8
JDAL	2	4	6	2	4	6
JV	3	2	5	3	5	8
LAVRA	0	1	1	0	1	1
LLFC	4	1	5	5	1	6
MAC	4	5	9	5	6	11
NAC	3	3	6	4	4	8
RDA	0	1	1	0	1	1
SCB	3	4	7	5	6	11
SCBM	2	5	7	4	8	12
SCP	1	0	1	1	0	1
SCS	0	1	1	0	1	1
SLB	1	0	1	1	0	1
SVB	1	3	4	2	6	8
VTSC	0	1	1	0	1	1
_Total	99	70	169	138	97	235





## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	22	12	34	33	17	50
JUN	24	22	46	37	30	67
SUB-23	15	13	28	19	17	36
SEN	23	16	39	30	22	52
VET 35	5	2	7	6	3	9
VET 40	5	2	7	6	4	10
VET 45	2	2	4	2	3	5
VET 50	2	1	3	3	1	4
VET 55	1	0	1	2	0	2



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021