



XVI Cross de Montanha da Jobra / 7º G. P. Jovem

FPA **COMPETIÇÕES**

Branca (Albergaria-a-Velha) - 03/04/2022

5 Km Juniores | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	33:11
2	Carina Ferreira	2004	JUN		A D C C J CLARK	33:48
3	Sara Sousa	2003	JUN		A D C C J CLARK	35:50
4	Fátima Barbosa	2003	JUN		A D C C J CLARK	42:45

5 Km Juniores | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	28:02
2	Tiago Rodrigues	2003	JUN		A C D DE CESAR	29:48
3	Miguel Cruz	2003	JUN		ASS JOVENS BRANCA	34:10

2,8 Km Iniciados/Juvenis | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Beatriz Sousa	2008	INI		A D C C J CLARK	10:58
2	Daniela Oliveira	2007	INI		A C R VALE DE CAMBRA	11:07
3	Lara Pereira	2008	INI		F C PENAFIEL	11:54
4	Mariana Azenha	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	12:22
5	Joana Ferreira	2008	INI		A C R VALE DE CAMBRA	12:37
6	Joana Tavares	2008	INI		G PINHEIRO BEMPOSTA	12:41
7	Lara Bastos	2008	INI		A C R VALE DE CAMBRA	12:45
8	Mafalda Domingues		NDef		Jobra	13:00
9	Letícia Adriano	2008	INI		C ATLETISMO DE OVAR	13:10
10	Inês Santos		NDef		Jobra	13:27

2,8 Km Iniciados/Juvenis | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Oliveira	2005	JUV		A C D DE CESAR	9:04
2	David Valente	2006	JUV		A C D DE CESAR	9:12
3	João Rodrigues	2008	INI		A C D DE CESAR	9:20
4	Miguel Tavares	2008	INI		A C R VALE DE CAMBRA	9:35
5	Tiago Oliveira	2007	INI		A C D DE CESAR	10:01
6	Tiago Silva	2008	INI		A C R VALE DE CAMBRA	10:03
7	Alexandre Carvalho	2007	INI		A C D DE CESAR	11:00
8	GONÇALO PINHO		NDef		AEBRANCA	11:01
9	Diogo Pinho	2008	INI		A C D DE CESAR	11:03
10	Fábio Almeida Ferreira		NDef		G D R DA GRANJA	11:11
11	Rafael Pinho	2007	INI		A C D DE CESAR	11:28
12	Tiago Macieira	2007	INI		CICONIA CICONIA	11:42

10 Km Seniores / Veteranos | SUB-23 a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rosa Madureira	1977	VET 40		ADM CANAVESES 09	0:53:45
2	Anabela Aguiar	1998	SEN		F C PENAFIEL	1:00:28
3	Júlia Conceição	1968	VET 50		F C PENAFIEL	1:01:30
4	Inês Moreira	1985	VET 35		F C PENAFIEL	1:03:00
5	Deolinda Oliveira	1968	VET 50		E ATLETISMO TROFA	1:03:22
6	Joana Durão	1990	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	1:03:58
7	Patrícia Ferreira	1985	VET 35		F C PENAFIEL	1:04:14



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Rosa Silva	1972	VET 50		C DESP DE LEOMIL	1:04:33
9	Marta Sousa	1979	VET 40		A D C C J CLARK	1:04:55
10	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	1:06:24
11	Júlia Sousa	1969	VET 50		E ATLETISMO TROFA	1:06:41
12	Maria Do Céu Nunes	1971	VET 50		C DESP DE LEOMIL	1:07:36
13	Maria Nunes	1985	VET 35		A D C C J CLARK	1:08:04
14	Ana Pereira	1983	VET 35		ASS JOVENS BRANCA	1:09:30
15	Daniela Falcão	1992	SEN		C DESP DE LEOMIL	1:09:56
16	Esmeralda Soares	1985	VET 35		ASS JOVENS BRANCA	1:09:59
17	Arlete Santos	1978	VET 40		ASS JOVENS BRANCA	1:10:07
18	Liliana Pereira	1987	VET 35		ASS JOVENS BRANCA	1:11:57
19	Helena Gomes	1973	VET 45		F C PENAFIEL	1:12:45
20	Marina Teles	1992	SEN		F C PENAFIEL	1:13:09
21	Adélia Tavares	1967	VET 55		A D C C J CLARK	1:14:14
22	Ana Aleixo	1981	VET 40		ASS JOVENS BRANCA	1:14:18
23	Marlene Martins	1979	VET 40		G D R DA GRANJA	1:14:36
24	Juliana Almeida	1993	SEN		ASS JOVENS BRANCA	1:17:44
25	Rita Crespo	1992	SEN		F C PENAFIEL	1:22:31
26	Suzete Marco	1972	VET 45		GRECAS - VAGOS	1:24:01
27	Mara Silva	1989	SEN		G D R DA GRANJA	1:24:29
28	Manuela Rodrigues	1974	VET 45		A D C C J CLARK	1:27:17
29	Patrícia Antunes	1978	VET 40		C DESP DE LEOMIL	1:27:17
30	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	1:30:01
31	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	1:33:57
32	Jéssica Duarte	2002	SUB-23		A D C C J CLARK	1:33:58

1,6 Km Infantis | INF - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Marques	2009	INF		CICONIA CICONIA	6:55
2	Luísa Assunção	2010	INF		G PINHEIRO BEMPOSTA	7:02
3	Maria João Amaral	2010	INF		ASS JOVENS BRANCA	7:30
4	Ana Martins	2010	INF		ASS JOVENS BRANCA	7:47
5	Victória Silva	2010	INF		F C PENAFIEL	7:59
6	Francisca Pinto		NDef		ASS JOVENS BRANCA	0:08:13
7	ALEXIA CATÓLICO		NDef		AEBRANCA	8:16
8	MANUELA AMARAL		NDef		AEBRANCA	8:25
9	DIANA TAVARES		NDef		AEBRANCA	8:27
10	Lara Brás	2009	INF		A C D DE CESAR	9:01
11	Fabiana Brás	2010	INF		A C D DE CESAR	9:02

1,6 Km Infantis | INF - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Vieira	2009	INF		G D C CASTELO PAIVA	6:38
2	Martim Santos	2009	INF		CICONIA CICONIA	6:47
3	Gonçalo Silva	2009	INF		A D C C J CLARK	6:54
4	JOSE SANTOS		NDef		AEBRANCA	6:56
5	Daniel Leal	2010	INF		C DESP CAMPINHO	7:16
6	Gonçalo Velho	2010	INF		CICONIA CICONIA	7:20
7	JOAO RODRIGUES		NDef		AEBRANCA	7:26
8	DUARTE MARQUES		NDef		AEBRANCA	7:27
9	Marco António Neto	2010	INF	BRA	CICONIA CICONIA	8:11

10 Km Seniores / Veteranos | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pereira	1984	VET 35		F C PENAFIEL	0:45:49
2	Vitor Barbosa	1980	VET 40		G D C CASTELO PAIVA	0:46:47



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Ricardo Moreira	1994	SEN		F C PENAFIEL	0:47:27
4	Marcelo Gonçalves	1998	SEN		G D R DA GRANJA	0:47:45
5	Rogério Bessa	1985	VET 35		ASS JOVENS BRANCA	0:49:27
6	Manuel Bessa	1978	VET 40		F C PENAFIEL	0:49:48
7	José Silva	1973	VET 45		MARATONA VILA CHÃ	0:50:27
8	Luís Magalhães	1967	VET 50		ASS JOVENS BRANCA	0:51:04
9	Janik Lima	1983	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:51:08
10	Ricardo Oliveira	1982	VET 40		ASS JOVENS BRANCA	0:51:12
11	Américo Pereira	1964	VET 55		ASS DESP PALMEIROS	0:51:14
12	João Oliveira	1997	SEN		S C BEIRA-MAR	0:52:00
13	Rui Alves	1995	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:52:09
14	Fábio Barbosa	1991	SEN		F C PENAFIEL	0:52:18
15	André Adriano	1984	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:52:21
16	José Vieira	1997	SEN		G D C CASTELO PAIVA	0:53:00
17	Luís Santos	1979	VET 40		G D C CASTELO PAIVA	0:53:43
18	José Vieira	1968	VET 50		F C PENAFIEL	0:53:59
19	António Teixeira	1980	VET 40		F C PENAFIEL	0:54:18
20	Hugo Soares	2002	SUB-23		F C PENAFIEL	0:54:44
21	Rui Rodrigues	1979	VET 40		G D C CASTELO PAIVA	0:54:55
22	Carlos Da Silva	1986	VET 35		G D R DA GRANJA	0:54:57
23	Filipe Luz	2000	SUB-23		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:55:26
24	José Madeira	1991	SEN		MARATONA VILA CHÃ	0:56:11
25	Carlos Silva	1967	VET 50		G D C CASTELO PAIVA	0:56:18
26	Jorge Santos	1984	VET 35		F C PENAFIEL	0:56:20
27	Jorge Valente	1994	SEN		A R VETERANOS OVAR	0:56:33
28	Orlando Valente	1967	VET 55		F C PENAFIEL	0:57:00
29	João Paulo Monteiro	1976	VET 45		G D R DA GRANJA	0:57:02
30	Nuno Silva	1981	VET 40		G D C CASTELO PAIVA	0:57:03
31	Nicolau Santos	1960	VET 60		G D C CASTELO PAIVA	0:57:10
32	Manuel Valente	1962	VET 55		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:57:20
33	Joaquim Barbosa	1974	VET 45		G D C CASTELO PAIVA	0:57:24
34	Carlos Sousa	1982	VET 35		A D C C J CLARK	0:59:30
35	Bruno Couto	1983	VET 35		G D SÃO PAIO OLEIROS	1:00:03
36	José Ferreira	1973	VET 45		ASS JOVENS BRANCA	1:00:04
37	Sérgio Azevedo	1976	VET 45		G D C CASTELO PAIVA	1:00:40
38	Avelino Freitas	1974	VET 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	1:00:56
39	Mark Macedo	1981	VET 40		F C PENAFIEL	1:01:07
40	Nuno Sousa	1985	VET 35		A D C C J CLARK	1:01:10
41	Marco Silva	1980	VET 40		C ATLETISMO DE OVAR	1:01:26
42	Daniel Gomes	1981	VET 40		JUVENTUDE MOZELENSE	1:02:20
43	Joaquim Pinheiro	1981	VET 40		F C PENAFIEL	1:02:40
44	Jacinto Correia	1964	VET 55		MARATONA VILA CHÃ	1:02:43
45	José Gonçalves	1972	VET 45		MARATONA VILA CHÃ	1:03:20
46	Carlos Ferreira	1975	VET 45		F C PENAFIEL	1:03:31
47	Pedro Carneiro	1985	VET 35		G D R DA GRANJA	1:03:51
48	João Neves	1969	VET 50		ASS JOVENS BRANCA	1:04:05
49	Armindo Rodrigues	1971	VET 50		A D C C J CLARK	1:04:20
50	Paulo Sousa		NDef		IND	1:05:18
51	Octávio Capela	1963	VET 55		G D R DA GRANJA	1:06:13
52	Paulo Loureiro	1974	VET 45		G D R DA GRANJA	1:06:14
53	Rui Costa	1976	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	1:07:17
54	Rui Martins	1973	VET 45		A D C C J CLARK	1:07:41
55	Mauro Nascimento	1967	VET 50		G D R DA GRANJA	1:08:22
56	Fernando Ramos	1963	VET 55		G D C CASTELO PAIVA	1:09:45
57	Sérgio Silva	1975	VET 45		GRECAS - VAGOS	1:09:48
58	José Silva	1963	VET 55		A C R D ESCAPÃES	1:12:38
59	Severino Santos	1955	VET 65		G D R DA GRANJA	1:13:47
60	José Pinto	1971	VET 50		C ATLETISMO DE OVAR	1:14:03
61	Arlindo Silva	1957	VET 65		C ATLETISMO DE OVAR	1:16:18
62	Diogo Pereirinha	1990	SEN		G D R DA GRANJA	1:20:46



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
63	Jorge Silva	1969	VET 50		G D SÃO PAIO OLEIROS	1:20:47
64	Valdemar Alves	1962	VET 55		G D SÃO PAIO OLEIROS	1:20:48
65	Acácio Fonseca	1959	VET 60		G D R DA GRANJA	1:25:21

500 metros Benjamins | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Sousa	2011	BENJ B		A D C C J CLARK	2:02
2	Maria Cunha	2011	BENJ B		A D C C J CLARK	2:06
3	Íris Baltarejo	2012	BENJ B		ASS JOVENS BRANCA	2:11
4	Margarida Pereira	2011	BENJ B		ASS JOVENS BRANCA	2:14
5	Mafalda Nunes	2011	BENJ B		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:21
6	Laura Ribeiro	2011	BENJ B		A C D DE CESAR	2:29
7	Leonor Costa	2014	BENJ A		CICONIA CICONIA	2:31
8	Inês Domingues	2013	BENJ A		ASS JOVENS BRANCA	2:33
9	Mafalda Tavares	2011	BENJ B		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:35
10	Rafaela Marques	2012	BENJ B		ASS JOVENS BRANCA	2:37
11	Raquel Rodrigues	2012	BENJ B		CICONIA CICONIA	2:38
12	Carolina Assunção	2014	BENJ A		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:39
13	Letícia Oliveira	2014	BENJ A		ASS JOVENS BRANCA	2:43
14	Diana Oliveira	2016	BENJ A		ASS JOVENS BRANCA	2:44
15	Suri Dias	2015	BENJ A		ASS JOVENS BRANCA	2:45
16	Maria Adriano	2016	BENJ A		C ATLETISMO DE OVAR	3:24

500 metros Benjamins | BENJ A a BENJ B - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Nunes	2014	BENJ A		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:04
2	Gustavo Duarte	2011	BENJ B		CICONIA CICONIA	2:07
2	Martim Oliveira	2012	BENJ B		ASS JOVENS BRANCA	2:07
4	Gonçalo Freitas	2012	BENJ B		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:09
5	João Brás	2012	BENJ B		A C D DE CESAR	2:12
6	Daniel Sousa	2011	BENJ B		A D C C J CLARK	2:15
7	Samuel Marques	2012	BENJ B		ASS JOVENS BRANCA	2:17
8	Rubim Dias	2012	BENJ B		ASS JOVENS BRANCA	2:23
9	Afonso Jesus	2014	BENJ A		A D C C J CLARK	2:24
10	Moisés Nogueira	2013	BENJ A		GRUPO DESP ASSEMPARK	2:32
11	Pedro Sousa	2012	BENJ B		A D C C J CLARK	2:34
12	Martinho Simões	2015	BENJ A		CICONIA CICONIA	2:40
13	João Silva	2014	BENJ A		A C D DE CESAR	2:55
14	Francisco Velho	2017	BENJ A		CICONIA CICONIA	3:48



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Coletiva Cross Jobra Benjamins Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	JOBRA	15.0	15.0
2	GJPB	26.0	26.0

Coletiva Cross Jobra Benjamins Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	JOBRA	17.0	17.0
2	ADCCJC	26.0	26.0
3	CICONIA	28.0	28.0

Coletiva Cross Jobra Infantis Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	JOBRA	13.0	13.0
2	AEBRANCA	24.0	24.0

Coletiva Cross Jobra Infantis Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	CICONIA	17.0	17.0
2	AEBRANCA	19.0	19.0

Coletiva Cross Jobra Inic/Juvenis Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	ACRVC	14.0	14.0

Coletiva Cross Jobra Inic/Juvenis Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	ACDCVC	6.0	6.0

Coletiva Cross Jobra Juniores Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	ADCCJC	9.0	9.0

Coletiva Cross Jobra Juniores Masc

Posicao	Clube	Pontos	
---------	-------	--------	--

Coletiva Jobra Seniores/Veteranos Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	FCPF	9.0	9.0
2	CDL	35.0	35.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Clube	Pontos	
3	ADCCJC	43.0	43.0
4	JOBRA	47.0	47.0

Coletiva Jobra Seniores/Veteranos Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	FCPF	10.0	10.0
2	JOBRA	23.0	23.0
3	GDCCP	35.0	35.0
4	GDRG	55.0	55.0
5	CAO	65.0	65.0
6	MCVC	75.0	75.0
7	GDSPO	90.0	90.0
8	ADCCJC	123.0	123.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	10	4	14	10	4	14
ACRDE	1	0	1	1	0	1
ACRVC	2	3	5	2	3	5
ADCCJC	9	13	22	9	13	22
ADM09	0	1	1	0	1	1
ADPALM	1	0	1	1	0	1
ARVOR	1	0	1	1	0	1
CAO	6	2	8	6	2	8
CDC	1	0	1	1	0	1
CDL	0	4	4	0	4	4
CICONIA	7	3	10	7	3	10
EAT	0	3	3	0	3	3
FCPF	12	9	21	12	9	21
GDA	1	0	1	1	0	1
GDCCP	11	0	11	11	0	11
GDRG	10	2	12	10	2	12
GDSPO	7	0	7	7	0	7
GJPB	2	5	7	2	5	7
GRECAS	1	1	2	1	1	2
JAM	1	0	1	1	0	1
JIV	0	1	1	0	1	1
JOBRA	9	15	24	9	15	24
MCVC	4	0	4	4	0	4
RDA	0	1	1	0	1	1
SCBM	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	12	-	-	12
_Total	97	67	176	97	67	176



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	6	7	13	6	7	13
BENJ B	8	9	17	8	9	17
INF	6	7	13	6	7	13
INI	8	8	16	8	8	16
JUV	2	0	2	2	0	2
JUN	3	4	7	3	4	7
SUB-23	2	1	3	2	1	3
SEN	9	10	19	9	10	19
VET 35	10	6	16	10	6	16
VET 40	11	6	17	11	6	17
VET 45	12	3	15	12	3	15
VET 50	8	5	13	8	5	13
VET 55	8	1	9	8	1	9
VET 60	2	0	2	2	0	2
VET 65	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	12	-	-	12



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021