



Campeonato Distrital de Provas Combinadas 2022

FPA **COMPETIÇÕES**

Luso - (02/04/2022 - 03/04/2022)

Heptatlo Juvenis Fem | JUV - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	2474
2	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	2043
3	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1918
4	Ana Santos	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1521

Octatlo Juvenis Masc | JUV - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	5047
2	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	3603
3	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	3199
4	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2975
5	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	2677
6	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	2658
7	Manuel Silva	2005	JUV	BRA	GRECAS - VAGOS	2144
8	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	1123

Heptatlo Juniores/Seniores Fem | JUN a VET - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
---------	------	-----	---------	-----	-------	-------

Decatlo Juniores Masc | JUN - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	4341
2	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	3853
3	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	2893
4	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1696

Decatlo Seniores Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	4102
2	André Santos	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	3938
3	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	3704
4	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	3023
5	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	1357

100 metros Decatlo Seniores | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +3.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	11.16 (825)
2	André Santos	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	11.71 (709)
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	12.39 (576)
4	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	12.51 (554)
5	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	12.79 (504)

100 metros Decatlo Juniores | JUN - M | Dia 1

Série 1 v = +4.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	12.04 (643)
2	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	12.06 (639)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	12.25 (603)
4	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	12.57 (543)

100 metros Octatlo Juvenis | JUV - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Silva	2005	JUV	BRA	GRECAS - VAGOS	11.74 (703)
2	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	11.97 (657)
3	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	12.03 (645)
4	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	12.33 (588)
5	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.39 (576)
6	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	13.43 (397)
7	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	13.62 (368)
8	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	15.79 (106)

100 m barreiras 0,84 Heptatlo Juniores/Seniores | JUN a VET - F | Dia 1

Comprimento Decatlo Seniores | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	6.23 (637)	6.00	1.50	6.23	3.00	6.16	0.40
2	André Santos	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	5.53 (487)	5.53	0.10	5.52	1.20	5.51	1.40
3	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	5.20 (421)	5.20	4.30	5.17	1.00	5.19	2.00
NM	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS		x	X	-		-	
NM	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE		x	X	X		X	

Comprimento Decatlo Juniores | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	6.39 (673)	5.75	1.30	6.21	3.40	6.39	1.30
2	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	5.33 (447)	5.17	0.30	5.32	0.60	5.33	0.90
3	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	5.08 (398)	X		5.08	0.90	4.91	1.90
4	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	4.73 (332)	4.73	0.10	4.56	0.20	4.54	0.30

100 m barreiras 0,76 Heptatlo Juvenis | JUV - F | Dia 1

Série 1 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	16.78 (622)
2	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	19.61 (335)
3	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	20.54 (259)
4	Ana Santos	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	21.08 (219)

Peso 7,260 Decatlo Seniores | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	10.17 (496)	10.17	X	9.79
2	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	7.74 (351)	7.23	7.74	7.44
3	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	7.67 (347)	6.83	7.55	7.67
4	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	7.15 (316)	X	7.15	-
5	André Santos	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	6.29 (266)	6.23	5.94	6.29

Peso 6 Kg Decatlo Juniores | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	7.44 (333)	X	7.27	7.44
2	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	6.78 (294)	6.59	6.78	
3	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	5.32 (209)	4.89	5.02	5.32
4	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	5.27 (207)	5.27	-	-



Comprimento Octatlo Juvenis | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	6.19 (628)	5.68	0.60	6.19	1.10	X	
2	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.58 (498)	5.29	3.40	5.30	0.70	5.58	0.80
3	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	5.37 (455)	5.01	2.70	X		5.37	1.30
4	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	5.25 (431)	5.19	0.20	5.25	3.40	4.95	0.30
5	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	4.87 (358)	4.79	1.30	4.87	1.60	4.87	0.50
6	Manuel Silva	2005	JUV	BRA	GRECAS - VAGOS	4.83 (350)	4.83	1.80	4.48	1.30	X	
7	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	4.70 (326)	4.67	2.90	4.70	2.90	4.40	1.70
8	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	3.84 (181)	3.84	1.50	3.80	3.20	-	

Altura Heptatlo Juvenis | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.08	1.11	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29
1	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	1.26 (369)	-	-	-	-	-	O	XXO	O	X
2	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	1.23 (340)	O	-	O	O	O	O	XXO	XXX	
3	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.17 (284)	O	O	O	O	XO	XXX			
4	Ana Santos	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.14 (257)	O	O	O	XO	XXX				

Altura Heptatlo Juniores/Seniores | JUN a VET - F | Dia 1

Peso 5 Kg Octatlo Juvenis | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	13.58 (703)	13.58	X	X
2	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	9.05 (429)	8.77	9.05	X
3	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	8.29 (384)	8.29	X	X
4	Manuel Silva	2005	JUV	BRA	GRECAS - VAGOS	7.95 (363)	7.95	X	7.74
5	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.85 (357)	7.50	7.59	7.85
6	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	7.67 (347)	7.67	7.27	
7	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	7.28 (324)	7.28	6.92	7.26
8	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	7.09 (313)	7.09	6.97	7.08

300 metros Octatlo Juvenis | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Silva	2005	JUV	BRA	GRECAS - VAGOS	37.52 (728)
2	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	39.00 (644)
3	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	39.17 (635)
4	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	41.61 (507)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	41.69 (503)
2	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	42.71 (454)
3	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	44.92 (355)
4	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	51.33 (131)

Altura Decatlo Juniores | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66
1	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1.63 (488)	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	-	XXO	O	XXX	
2	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1.57 (441)	-	-	-	-	-	O	-	-	XO	XO	O	XXX			
3	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	1.48 (374)	-	-	-	-	O	-	XO	O	XXO	XXX					
4	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1.36 (290)	O	O	XO	XXO	XO	XXX									



Altura Decatlo Seniores | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69
1	André Santos	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	1.66 (512)	O	-	O	O	XXO	O	XXO	XO	XXX
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	1.57 (441)	O	O	O	XO	XXO	XXX			
3	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	1.54 (419)	-	O	O	XO	XXX				
4	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	1.51 (396)	O	-	O	-	XXX				
NM	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	SM	XXX								

Peso 3 Kg Heptatlo Juvenis | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	9.48 (495)	8.50	9.48	9.48
2	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.53 (434)	6.77	8.14	8.53
3	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	7.75 (383)	7.59	7.75	7.00
4	Ana Santos	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.01 (336)	7.01	6.58	X

Peso 4 Kg Heptatlo Juniores/Seniores | JUN a VET - F | Dia 1

200 metros Heptatlo Juniores/Seniores | JUN a VET - F | Dia 1

200 metros Heptatlo Juvenis | JUV - F | Dia 1

Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	29.83 (494)
2	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	32.29 (334)
3	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	32.61 (315)
4	Ana Santos	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	32.76 (307)

400 metros Decatlo Juniores | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	58.81 (455)
2	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1:00.37 (401)
3	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1:04.60 (270)
DNS	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	x

400 metros Decatlo Seniores | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	54.39 (624)
2	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	57.91 (487)
3	André Santos	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	59.91 (416)
4	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	1:02.73 (325)
DNF	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	x

110 m barreiras 1,06 Decatlo Seniores | SUB-23 a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	0:00:18.73 (456)
2	André Santos	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	0:00:20.85 (285)
3	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	0:00:20.91 (281)
DSQ	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	0:00:00.00 (22.6.2)
DNS	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	0:00:00.00



110 m barreiras 1,00 Decatlo Juniores | JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	0:00:19.08 (425)
2	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	0:00:19.44 (395)
3	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	0:00:21.68 (229)
DNS	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	0:00:00.00

Comprimento Heptatlo Juvenis | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	4.32 (384)	4.19	2.20	3.86	0.0	4.32	-1.3
2	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	3.98 (303)	3.52	0.0	3.81	0.50	3.98	3.10
3	Ana Santos	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.79 (261)	3.79	0.0	3.79	1.30	X	
4	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.75 (252)	3.53	-2.5	3.68	0.30	3.75	0.0

Comprimento Heptatlo Juniores/Seniores | JUN a VET - F | Dia 2

110 m barreiras 0,91 Octatlo Juvenis | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	0:00:15.73 (763)
2	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	0:00:19.06 (427)
3	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	0:00:19.51 (389)
4	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	0:00:21.20 (261)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	0:00:21.33 (252)
2	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	0:00:22.08 (204)
DNF	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	0:00:00.00
DNF	Manuel Silva	2005	JUV	BRA	GRECAS - VAGOS	0:00:00.00

Disco 1,750 Kg Decatlo Juniores | JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	23.47 (338)	X	22.44	23.47
2	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	19.87 (270)	17.08	17.20	19.87
3	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	16.41 (206)	16.24	16.41	X
DNS	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS		x		

Disco 2 Kg Decatlo Seniores | SUB-23 a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	27.29 (411)	X	27.29	22.32
2	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	23.45 (337)	23.45	22.01	X
3	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	21.58 (302)	X	17.92	21.58
4	André Santos	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	18.36 (241)	16.61	18.36	17.28
DNS	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS		x		



Altura Octatlo Juvenis | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.08	1.11	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	1.77 (602)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-
2	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	1.53 (411)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	XXO	XXX			
3	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	1.47 (367)	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	XO	0	0	0	0	0	XXX				
4	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	1.47 (367)	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	XXO	XXX				
5	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	1.41 (324)	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	XO	XO	XXX								
6	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.32 (263)	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	XXX										
7	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	1.26 (225)	0	-	0	-	XO	XO	XO	XXO	XXX												
DNS	Manuel Silva	2005	JUV	BRA	GRECAS - VAGOS	SM																					

Vara Decatlo Juniores | JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50
1	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	2.40 (220)	0	0	XO	XXO	XO	XXX
2	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	2.20 (179)	0	0	0	XXX		
3	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	2.10 (159)	0	XO	XXX			
DNS	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	SM						

Vara Decatlo Seniores | SUB-23 a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90
1	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	2.60 (264)	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	XXX
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	2.60 (264)	-	-	-	0	0	XO	XO	XO	XXX		
3	André Santos	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	2.50 (242)	0	-	0	0	0	0	0	XXX			
4	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	2.40 (220)	-	-	XO	XXO	0	XXO	XXX				
DNS	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	SM											

Dardo 500 g Heptatlo Juvenis | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	22.28 (331)	20.50	21.95	22.28
2	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	19.45 (279)	19.09	19.45	19.04
3	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	16.37 (222)	X	15.49	16.37
4	Ana Santos	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.94 (141)	11.79	11.94	10.58

Dardo 600 g Heptatlo Juniores/Seniores | JUN a VET - F | Dia 2

Dardo 700 g Octatlo Juvenis | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	46.06 (531)	46.06	41.02	42.35
2	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	23.88 (214)	21.57	X	23.88
3	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	23.04 (203)	10.55	23.04	X
4	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	21.65 (184)	21.45	20.13	21.65
5	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	20.45 (167)	18.32	14.43	20.45
6	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	15.22 (98)	15.22	X	X
7	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	13.21 (72)	8.34	13.21	10.12



800 metros Heptatlo Juvenis | JUV - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	0:03:08.53 (290)
2	Ana Santos	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	0:03:12.02 (262)
3	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	0:03:20.43 (199)
4	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	0:03:21.43 (192)

Dardo 800 g Decatlo Juniores | JUN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	37.52 (406)	37.52	31.42	32.42
2	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	25.90 (242)	X	25.90	23.50
3	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	22.12 (190)	19.94	22.12	16.40

Dardo 800 g Decatlo Seniores | SUB-23 a VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	35.64 (379)	35.64	32.01	31.38
2	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	34.35 (361)	34.35	33.47	33.50
3	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	29.80 (296)	25.12	29.80	27.27
4	André Santos	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	26.88 (256)	26.88	25.33	X

800 metros Heptatlo Juniores/Seniores | SUB-23 a VET - M | Dia 2**1.000 metros Octatlo Juvenis | JUV - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	0:03:13.27 (540)
2	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	0:03:18.97 (490)
3	Simão Paulos	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	0:03:19.08 (489)
4	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	0:03:21.64 (468)
5	André Malva	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	0:03:35.05 (362)
6	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	0:03:42.55 (309)

1.500 metros Decatlo Juniores | JUN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	0:05:04.34 (535)
2	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	0:05:09.97 (504)
3	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	0:05:20.96 (445)

1.500 metros Decatlo Seniores | SUB-23 a VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Santos	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	0:05:06.31 (524)
2	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	0:05:10.03 (503)
3	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	0:05:31.31 (393)
DNF	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	0:00:00.00



Heptatlo Juvenis Fem 2022

Posicao	Nome	Clube	Pontos									
1	Raquel Tavares	CCSJM	2764	290	622	369	383	494	384	222		
2	Mariana Santos	ACDI	2235	192	259	340	495	315	303	331		
3	Elisa Fernandes	LLFC	2117	199	335	284	434	334	252	279		
4	Ana Santos	LLFC	1783	262	219	257	336	307	261	141		

Octatlo Juvenis Masc 2022

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	Rafael Santos	ACRDE	5047	645	628	703	635	763	602	531	540		
2	Marcelo Silva	GRECAS	3603	657	431	384	644	427	367	203	490		
3	André Malva	ACRDE	3199	588	455	347	507	389	367	184	362		
4	João Sousa	LLFC	2975	576	498	357	454	261	263	98	468		
5	Diogo Fachada	AAC	2677	397	358	429	355	204	411	214	309		
6	Simão Paulos	GRECAS	2658	368	326	324	503	252	324	72	489		
7	Manuel Silva	GRECAS	2144	703	350	363	728	0	0	0	0		
8	Micael Santos	ACDI	1123	106	181	313	131	0	225	167	0		

Heptatlo Juniores/Seniores Fem 2022

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
---------	------	-------	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Decatlo Juniores Masc 2022

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	Henrique Santos	CCSJM	4341	535	406	159	338	425	455	374	333	673	643
2	Rodrigo Marques	ACDI	3853	504	242	220	270	395	401	441	294	447	639
3	Micael Alves	ACDI	2893	445	190	179	206	229	270	290	209	332	543
4	Rafael Verdade	ACDI	1696	0	0	0	0	0	0	488	207	398	603

Decatlo Seniores Masc 2022

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	Abel Fernandes	NAC	4102	393	296	220	337	0	624	419	351	825	637
2	André Santos	ACDI	3938	524	256	242	241	285	416	512	266	709	487
3	Leandro Santos	ACDI	3704	503	361	264	302	281	325	396	347	504	421
4	Jorge Afonso	JAM	3023	0	379	264	411	456	0	441	496	576	0
5	Ricardo Rocha	GRECAS	1357	0	0	0	0	0	487	0	316	554	0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	1	0	1	9	0	9
ACDI	6	1	7	61	8	69
ACRDE	2	0	2	18	0	18
CCSJM	1	1	2	11	8	19
GRECAS	4	0	4	34	0	34
JAM	1	0	1	11	0	11
LLFC	1	2	3	9	16	25
NAC	1	0	1	11	0	11
_Total	17	4	21	164	32	196



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	8	4	12	69	32	101
JUN	4	0	4	42	0	42
SUB-23	2	0	2	22	0	22
SEN	2	0	2	22	0	22
VET 35	1	0	1	9	0	9



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021