



Campeonato Distrital Estafetas, 10.000 m e 10.000 m marcha

FPA **COMPETIÇÕES**

Luso 1/26-03-22; 2/02-04-22 - 02/04/2022

4X100M F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|----------------------|-----|---------|-----|-----------------|-------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 1 | GRECAS - VAGOS | | ND | | GRECAS - VAGOS | 49.69 | Carolina Maio-55-JUN | Joana Silva-589-SEN | Catarina Silva-584-SEN | Rita Santos-560-SEN |
| 2 | GRECAS B | | ND | | GRECAS - VAGOS | 51.25 | Mariana Freire-565-JUN | Carolina Sarabando-1055-SEN | Luísa Pereira-579-SEN | Inês Pires-590-S23 |
| 3 | LUSITÂNIA LOUROSA FC | | ND | | LLFC | 55.50 | Diana Cardoso-673-JUV | Elisa Fernandes-671-JUV | Bárbara Ribeiro-690-JUV | Lara Rodrigues-668-JUN |
| 4 | A D C C J CLARK | | ND | | A D C C J CLARK | 58.07 | Andreia Teixeira-107-SEN | Helena Rodrigues-111-JUV | Fátima Barbosa-122-JUN | Ana Paula Pinto-106-SEN |
| 5 | N A DE CUCUJÃES | | ND | | N A DE CUCUJÃES | 59.73 | Eva Machado-1215-JUV | Susana Ribeiro-1084-SEN | Renata Veiros-1308-JUV | Leonor Teixeira-1078-JUV |

4X100M M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|----------------------|-----|---------|-----|-----------------|-------|------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------|
| 1 | GRECAS - VAGOS | | ND | | GRECAS - VAGOS | 43.77 | Pedro Pires-550-JUN | Manuel Silva-581-JUV | Marcelo Silva-1057-JUV | Hugo Duarte-555-SEN |
| 2 | N A DE CUCUJÃES | | ND | | N A DE CUCUJÃES | 45.61 | João Ferreira-726-SEN | David Magalhães-1098-SEN | Cláudio Resende-701-VET | Abel Fernandes-697-SUB-23 |
| 3 | LUSITÂNIA LOUROSA FC | | ND | | LLFC | 45.85 | João Sousa-665-JUV | André Silva-680-SEN | Pedro Nadais-681-JUN | Alexandre Silva-658-JUN |
| 4 | C S S JOÃO MADEIRA | | ND | | CCSJM | 46.55 | Diogo Carvalho-327-SEN | Miguel Roque-337-SEN | Henrique Santos-332-JUN | Douglas Silva-961-SEN |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|----------------|-----|---------|-----|----------------|-------|---------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|
| 1 | A C D ÍLHAVOS | | ND | | ACDI | 48.41 | Micael Alves-59-JUN | Rodrigo Marques-32-JUN | Leandro Santos-58-SEN | André Santos-36-SUB-23 |
| 2 | GRECAS B | | ND | | GRECAS - VAGOS | 49.43 | João Anjos-545-JUN | Ricardo Rocha-602-VET | Simão Paulos-553-JUN | Celso Almeida-571-SEN |
| 3 | A C D DE CESAR | | ND | | ACDCVC | 51.33 | Marco Correia-8-JUV | António Oliveira-7-JUV | Tomás Almeida-17-JUV | David Valente-26-JUV |

4X400M F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|-----------------|-----|---------|-----|-----------------|---------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|
| 1 | GRECAS - VAGOS | | ND | | GRECAS - VAGOS | 4:06.70 | Joana Silva-589-SEN | Vera Lima-548-SEN | Luísa Pereira-579-SEN | Rita Santos-560-SEN |
| 2 | Greca B | | ND | | GRECAS - VAGOS | 4:24.03 | Beatriz Costa-573-SUB-23 | Carolina Sarabando-1055-SEN | Mariana Freire-565-JUN | Inês Pires-590-SUB-23 |
| 3 | A D C C J CLARK | | ND | | A D C C J CLARK | 4:46.04 | Andreia Teixeira-107-SEN | Helena Rodrigues-111-JUV | Fátima Barbosa-122-JUN | Ana Paula Pinto-106-SEN |
| 4 | N A DE CUCUJÃES | | ND | | N A DE CUCUJÃES | 4:52.24 | Eva Machado-1215-JUV | Susana Ribeiro-1084-SEN | Renata Veiros-1308-JUV | Leonor Teixeira-1078-JUV |

4X400M M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|----------------|-----|---------|-----|----------------|---------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|
| 1 | GRECAS - VAGOS | | ND | | GRECAS - VAGOS | 3:33.39 | Celso Almeida-571-SEN | Tomás Silva-562-SEN | Pedro Nadais-591-SEN | Manuel Silva-581-JUV |



100 ANOS
1921 - 2021

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|----------------------|-----|---------|-----|-----------------|---------|--------------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------|
| 2 | N A DE CUCUJÃES | | ND | | N A DE CUCUJÃES | 3:37.65 | David Magalhães-1098-SEN | Cláudio Resende-701-VET | Abel Fernandes-697-SUB-23 | João Ferreira-726-SEN |
| 3 | C S S JOÃO MADEIRA | | ND | | CCSJM | 3:44.52 | Miguel Roque-337-SEN | Thiago Dias-969-SEN | José Costa-960-SUB-23 | David Duarte-356-SUB-23 |
| 4 | LUSITÂNIA LOUROSA FC | | ND | | LLFC | 3:50.42 | João Sousa-665-JUV | André Silva-680-SEN | Pedro Nadais-681-JUN | Alexandre Silva-658-JUN |
| 5 | Grecas B | | ND | | GRECAS - VAGOS | 3:51.29 | Ivo Marcelino-595-JUN | Ricardo Rocha-602-VET | Simão Paulos-553-JUV | Marcelo Silva-1057-JUV |
| 6 | A C D DE CESAR | | ND | | ACDCVC | 4:04.03 | Marco Correia-8-JUV | David Valente-26-JUV | Tomás Almeida-17-JUV | António Oliveira-7-JUV |

10.000M F | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|----------------------|----------|
| 1 | Miriam Martins | 1992 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 39:12.19 |
| 2 | Ana Oliveira | 2001 | SUB-23 | | CALDAS SÃO JORGE S C | 44:10.05 |
| 3 | Adélia Tavares | 1967 | VET 55 | | A D C C J CLARK | 46:33.69 |
| 4 | Sara Sousa | 2003 | JUN | | A D C C J CLARK | 52:18.11 |
| DNF | Ana Pereira | 2004 | JUN | | A D C C J CLARK | x |

10.000M M | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|----------|
| 1 | Fernando Lemos | 1983 | VET 35 | | GRECAS - VAGOS | 31:47.31 |
| 2 | João Pais | 2002 | SUB-23 | | C ATLETISMO DE SEIA | 31:58.69 |
| 3 | Filipe Ferreira | 1989 | SEN | | A C R VALE DE CAMBRA | 32:10.92 |
| 4 | Adelino Oliveira | 1991 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 33:52.00 |
| 5 | Bruno Freitas | 1981 | VET 40 | | A C R VALE DE CAMBRA | 34:36.64 |
| 6 | Jorge Cubal | 1987 | VET 35 | | G D C GUILHOVAI | 34:43.42 |
| 7 | Daniel Sousa | 1988 | SEN | | Individual | 35:01.26 |
| 8 | Pedro Moreira | 1998 | SEN | | A D C C J CLARK | 35:05.66 |
| 9 | Ricardo Tavares | 1980 | VET 40 | | G D C CODAL | 36:49.82 |
| 10 | João Dias | 1980 | VET 40 | | N A DE CUCUJÃES | 37:44.41 |
| 11 | João Costa | 1990 | SEN | | Individual | 37:54.25 |
| 12 | André Pereira | 2004 | JUN | | A D C C J CLARK | 39:03.32 |
| 13 | David Silva | 1978 | VET 40 | | GRECAS - VAGOS | 43:39.24 |
| 99999 | Tiago Correia | 1986 | VET 35 | | C ATLETISMO DE SEIA | x |
| 99999 | Jorge Pereira | 2001 | SUB-23 | | JUV VIDIGALENSE | x |

10.000 m marcha fem | JUV a VET - F | Dia 2

10.000 m marcha masc | JUV a VET - M | Dia 2



Coletiva Seniores Masculinos 2022

| Posicao | Clube | Pontos | | | |
|---------|--------|--------|------|------|------|
| 1 | GRECAS | 37.0 | 11.0 | 12.0 | 14.0 |
| 2 | NAC | 14.0 | 7.0 | 7.0 | |
| 3 | ACRVC | 12.0 | | | 12.0 |
| 4 | LLFC | 11.0 | 6.0 | 5.0 | |
| 4 | CCSJM | 11.0 | 5.0 | 6.0 | |
| 6 | ACDCVC | 5.0 | 2.0 | 3.0 | |
| 7 | GDCG | 4.0 | | | 4.0 |
| 7 | ACDI | 4.0 | 4.0 | | |
| 9 | IND | 3.0 | | | 3.0 |
| 10 | ADCCJC | 2.0 | | | 2.0 |
| 11 | GDCC | 1.0 | | | 1.0 |

Coletiva Seniores Femininos 2022

| Posicao | Clube | Pontos | | | |
|---------|--------|--------|------|------|------|
| 1 | GRECAS | 38.0 | 8.0 | 15.0 | 15.0 |
| 2 | ADCCJC | 22.0 | 11.0 | 5.0 | 6.0 |
| 3 | NAC | 9.0 | 4.0 | 5.0 | |
| 4 | CSJSC | 7.0 | 7.0 | | |
| 5 | LLFC | 6.0 | | 6.0 | |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

| Sigla | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ACRVC | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| ADCCJC | 2 | 3 | 5 | 2 | 3 | 5 |
| CAS | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| CSJSC | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| GDCC | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| GDCG | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| GRECAS | 3 | 1 | 4 | 3 | 1 | 4 |
| IND | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| JV | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| NAC | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| _NaoFederado | - | - | 17 | - | - | 22 |
| _Total | 15 | 5 | 37 | 15 | 5 | 42 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| JUN | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| SUB-23 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| SEN | 5 | 1 | 6 | 5 | 1 | 6 |
| VET 35 | 3 | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 |
| VET 40 | 4 | 0 | 4 | 4 | 0 | 4 |
| VET 55 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| _NaoFederado | - | - | 17 | - | - | 22 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021