



Campeonato Distrital Estafetas, 10.000 m e 10.000 m marcha

FPA **COMPETIÇÕES**

Luso 1/26-03-22; 2/02-04-22 - 02/04/2022

4X100M F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	49.69	Carolina Maio-55-JUN	Joana Silva-589-SEN	Catarina Silva-584-SEN	Rita Santos-560-SEN
2	GRECAS B		ND		GRECAS - VAGOS	51.25	Mariana Freire-565-JUN	Carolina Sarabando-1055-SEN	Luisa Pereira-579-SEN	Inês Pires-590-S23
3	LUSITÂNIA LOUROSA FC		ND		LLFC	55.50	Diana Cardoso-673-JUV	Elisa Fernandes-671-JUV	Bárbara Ribeiro-690-JUV	Lara Rodrigues-668-JUN
4	A D C C J CLARK		ND		A D C C J CLARK	58.07	Andreia Teixeira-107-SEN	Helena Rodrigues-111-JUV	Fátima Barbosa-122-JUN	Ana Paula Pinto-106-SEN
5	N A DE CUCUJÃES		ND		N A DE CUCUJÃES	59.73	Eva Machado-1215-JUV	Susana Ribeiro-1084-SEN	Renata Veiros-1308-JUV	Leonor Teixeira-1078-JUV

4X100M M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	43.77	Pedro Pires-550-JUN	Manuel Silva-581-JUV	Marcelo Silva-1057-JUV	Hugo Duarte-555-SEN
2	N A DE CUCUJÃES		ND		N A DE CUCUJÃES	45.61	João Ferreira-726-SEN	David Magalhães-1098-SEN	Cláudio Resende-701-VET	Abel Fernandes-697-SUB-23
3	LUSITÂNIA LOUROSA FC		ND		LLFC	45.85	João Sousa-665-JUV	André Silva-680-SEN	Pedro Nadais-681-JUN	Alexandre Silva-658-JUN
4	C S S JOÃO MADEIRA		ND		CCSJM	46.55	Diogo Carvalho-327-SEN	Miguel Roque-337-SEN	Henrique Santos-332-JUN	Douglas Silva-961-SEN

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	A C D ÍLHAVOS		ND		ACDI	48.41	Micael Alves-59-JUN	Rodrigo Marques-32-JUN	Leandro Santos-58-SEN	André Santos-36-SUB-23
2	GRECAS B		ND		GRECAS - VAGOS	49.43	João Anjos-545-JUN	Ricardo Rocha-602-VET	Simão Paulos-553-JUN	Celso Almeida-571-SEN
3	A C D DE CESAR		ND		ACDCVC	51.33	Marco Correia-8-JUV	António Oliveira-7-JUV	Tomás Almeida-17-JUV	David Valente-26-JUV

4X400M F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	4:06.70	Joana Silva-589-SEN	Vera Lima-548-SEN	Luisa Pereira-579-SEN	Rita Santos-560-SEN
2	Greca B		ND		GRECAS - VAGOS	4:24.03	Beatriz Costa-573-SUB-23	Carolina Sarabando-1055-SEN	Mariana Freire-565-JUN	Inês Pires-590-SUB-23
3	A D C C J CLARK		ND		A D C C J CLARK	4:46.04	Andreia Teixeira-107-SEN	Helena Rodrigues-111-JUV	Fátima Barbosa-122-JUN	Ana Paula Pinto-106-SEN
4	N A DE CUCUJÃES		ND		N A DE CUCUJÃES	4:52.24	Eva Machado-1215-JUV	Susana Ribeiro-1084-SEN	Renata Veiros-1308-JUV	Leonor Teixeira-1078-JUV

4X400M M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	3:33.39	Celso Almeida-571-SEN	Tomás Silva-562-SEN	Pedro Nadais-591-SEN	Manuel Silva-581-JUV



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	N A DE CUCUJÃES		ND		N A DE CUCUJÃES	3:37.65	David Magalhães-1098-SEN	Cláudio Resende-701-VET	Abel Fernandes-697-SUB-23	João Ferreira-726-SEN
3	C S S JOÃO MADEIRA		ND		CCSJM	3:44.52	Miguel Roque-337-SEN	Thiago Dias-969-SEN	José Costa-960-SUB-23	David Duarte-356-SUB-23
4	LUSITÂNIA LOUROSA FC		ND		LLFC	3:50.42	João Sousa-665-JUV	André Silva-680-SEN	Pedro Nadais-681-JUN	Alexandre Silva-658-JUN
5	Grecas B		ND		GRECAS - VAGOS	3:51.29	Ivo Marcelino-595-JUN	Ricardo Rocha-602-VET	Simão Paulos-553-JUV	Marcelo Silva-1057-JUV
6	A C D DE CESAR		ND		ACDCVC	4:04.03	Marco Correia-8-JUV	David Valente-26-JUV	Tomás Almeida-17-JUV	António Oliveira-7-JUV

10.000M F | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miriam Martins	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	39:12.19
2	Ana Oliveira	2001	SUB-23		CALDAS SÃO JORGE S C	44:10.05
3	Adélia Tavares	1967	VET 55		A D C C J CLARK	46:33.69
4	Sara Sousa	2003	JUN		A D C C J CLARK	52:18.11
DNF	Ana Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	x

10.000M M | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lemos	1983	VET 35		GRECAS - VAGOS	31:47.31
2	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	31:58.69
3	Filipe Ferreira	1989	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	32:10.92
4	Adelino Oliveira	1991	SEN		GRECAS - VAGOS	33:52.00
5	Bruno Freitas	1981	VET 40		A C R VALE DE CAMBRA	34:36.64
6	Jorge Cubal	1987	VET 35		G D C GUILHOVAI	34:43.42
7	Daniel Sousa	1988	SEN		Individual	35:01.26
8	Pedro Moreira	1998	SEN		A D C C J CLARK	35:05.66
9	Ricardo Tavares	1980	VET 40		G D C CODAL	36:49.82
10	João Dias	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	37:44.41
11	João Costa	1990	SEN		Individual	37:54.25
12	André Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	39:03.32
13	David Silva	1978	VET 40		GRECAS - VAGOS	43:39.24
99999	Tiago Correia	1986	VET 35		C ATLETISMO DE SEIA	x
99999	Jorge Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x

10.000 m marcha fem | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Serrão	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	0:58:47.85
DNF	Beatriz Gonçalves	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	0:00:00.00

10.000 m marcha masc | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jaime Santos	1972	VET 45		GRECAS - VAGOS	0:56:55.99



Coletiva Seniores Femininos 2022

Posicao	Clube	Pontos				
1	GRECAS	46.0	8.0	8.0	15.0	15.0
2	ADCCJC	22.0	11.0	5.0	6.0	
3	NAC	9.0		4.0	5.0	
4	CSJSC	7.0	7.0			
5	LLFC	6.0		6.0		

Coletiva Seniores Masculinos 2022

Posicao	Clube	Pontos				
1	GRECAS	45.0	8.0	11.0	12.0	14.0
2	NAC	14.0	7.0	7.0		
3	ACRVC	12.0				12.0
4	CCSJM	11.0	5.0	6.0		
4	LLFC	11.0	6.0	5.0		
6	ACDCVC	5.0	2.0	3.0		
7	ACDI	4.0	4.0			
7	GDCG	4.0				4.0
9	IND	3.0				3.0
10	ADCCJC	2.0				2.0
11	GDCC	1.0				1.0



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACRVC	2	0	2	2	0	2
ADCCJC	2	3	5	2	3	5
CAS	2	0	2	2	0	2
CSJSC	0	1	1	0	1	1
GDCC	1	0	1	1	0	1
GDCG	1	0	1	1	0	1
GRECAS	4	3	7	4	3	7
IND	2	0	2	2	0	2
JV	1	0	1	1	0	1
NAC	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	17	-	-	22
_Total	16	7	40	16	7	45



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUN	1	4	5	1	4	5
SUB-23	2	1	3	2	1	3
SEN	5	1	6	5	1	6
VET 35	3	0	3	3	0	3
VET 40	4	0	4	4	0	4
VET 45	1	0	1	1	0	1
VET 55	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	17	-	-	22



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021