



06/11/2021 14:00

Resultados**Corta Mato Veteranos (Fem)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(48)	242 Sílvia Santos	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1980	V40	2 6 3 1	1,0	
2ª	(57)	720 Regina Gilvaz	NAC	N A DE CUCUJÃES	POR 1973	V45	2 7 4 0	2,0	
3ª	(67)	115 Adélia Tavares	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1967	V50	2 9 0 2	1,0	
4ª	(70)	628 Esmeralda Soares	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1985	V35	2 9 1 0	3,0	
5ª	(72)	136 Maria Nunes	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1985	V35	2 9 2 1	4,0	
6ª	(74)	255 Marisa João	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1976	V45	2 9 4 7	5,0	
7ª	(77)	114 Marta Sousa	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1979	V40	3 0 0 2	6,0	
8ª	(78)	634 Ana Pereira	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1983	V35	3 0 1 1	7,0	
9ª	(79)	598 Suzete Marco	GRECAS	GRECAS - VAGOS	POR 1972	V45	3 0 3 6	8,0	
10ª	(81)	567 Ana Estrela	GRECAS	GRECAS - VAGOS	POR 1981	V40	3 0 5 7	9,0	
11ª	(84)	649 Arlete Santos	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1978	V40	3 1 4 8	10,0	
12ª	(86)	833 Vanda Cortinhal	SCE	S C ESPINHO	POR 1978	V40	3 2 1 2	11,0	
13ª	(87)	551 Rosa Mendes	GRECAS	GRECAS - VAGOS	POR 1971	V50	3 2 3 1	2,0	
14ª	(88)	417 Goretti Silva	CSJSC	CALDAS SÃO JORGE S C	POR 1964	V55	3 2 4 3	3,0	
15ª	(89)	853 Isabel Aguiar	SCE	S C ESPINHO	POR 1981	V40	3 2 4 4	12,0	
16ª	(90)	265 Matilde Leal	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1965	V55	3 2 4 6	13,0	
17ª	(92)	633 Ana Aleixo	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1981	V40	3 3 2 7	14,0	
18ª	(93)	861 Paula Duarte	SCE	S C ESPINHO	POR 1976	V45	3 3 3 1	15,0	
19ª	(95)	257 Fátima Aleixo	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1972	V45	3 6 3 4	16,0	
20ª	(96)	832 Janette Fernandes	SCE	S C ESPINHO	POR 1977	V40	3 7 1 5	17,0	
21ª	(97)	868 Margarida Machado	SCE	S C ESPINHO	POR 1965	V55	3 7 3 7	4,0	
22ª	(98)	845 Arlete Coelho	SCE	S C ESPINHO	POR 1978	V40	4 1 4 1	18,0	





06/11/2021 14:00

Resultados**Corta Mato Veteranos (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	561	Fernando Lemos	GRECAS	GRECAS - VAGOS	POR 1983	V35	2 1 2 3	1,0	
2º	629	Rui Cassiano	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1982	V35	2 1 2 6	2,0	
3º	475	António Fernandes	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 1967	V50	2 1 3 5	1,0	
4º	460	Vítor Barbosa	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1980	V40	2 1 4 2	3,0	
5º	639	Rogério Bessa	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1985	V35	2 2 1 6	4,0	
6º	645	Angelo Araújo	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1976	V45	2 2 1 9	5,0	
7º	481	Messias Dias	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 1972	V45	2 2 2 8	6,0	
8º	483	Luís Silva	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 1977	V40	2 2 3 2	7,0	
9º	264	Janik Lima	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1983	V35	2 2 4 6	8,0	
10º	648	Ricardo Oliveira	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1982	V35	2 2 4 8	9,0	
11º	626	Filipe Marques	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1980	V40	2 2 5 1	10,0	
12º	647	Luís Magalhães	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1967	V50	2 3 0 0	2,0	
13º	240	Manuel Vicente	ATLB	TRILHOS LUSO BUSSACO	POR 1968	V50	2 3 0 2	3,0	
14º	459	Luís Santos	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1979	V40	2 3 0 6	11,0	
15º	506	Armando Bastos	GDSPPO	G D SÃO PAIO OLEIROS	POR 1974	V45	2 3 1 0	12,0	
16º	552	Juan Oliveira	GRECAS	GRECAS - VAGOS	POR 1978	V40	2 3 1 5	13,0	
17º	200	Manuel V Ferreira	ARAC	ARADA ATLÉTICO CLUBE	POR 1967	V50	2 3 2 1	4,0	
18º	879	Paulo Reis	SCE	S C ESPINHO	POR 1968	V50	2 3 3 1	5,0	
19º	453	Paulo Paiva	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1977	V40	2 3 3 4	14,0	
20º	783	Alberto Fonte	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	POR 1973	V45	2 3 3 8	15,0	
21º	474	Paulo Pereira	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 1976	V40	2 3 4 6	16,0	
22º	420	Renato Silva	CSJSC	CALDAS SÃO JORGE S C	POR 1969	V50	2 3 5 0	6,0	
23º	452	Rui Rodrigues	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1979	V40	2 3 5 3	17,0	
24º	858	Rui Santos	SCE	S C ESPINHO	POR 1972	V45	2 3 5 7	18,0	
25º	469	António Cristóvão	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 1979	V40	2 4 0 2	19,0	
26º	843	Hernani Furtado	SCE	S C ESPINHO	POR 1979	V40	2 4 0 7	20,0	
27º	278	Nuno Silva	CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRO	POR 1978	V40	2 4 1 4	21,0	
28º	275	Carlos Sequeira	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1979	V40	2 4 1 9	22,0	
29º	503	Bruno Couto	GDSPPO	G D SÃO PAIO OLEIROS	POR 1983	V35	2 4 2 4	23,0	
30º	486	Lino Ferreira	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 1971	V50	2 4 3 3	7,0	
31º	2000	Ivan Silva	EDV	ESCOLA DESP VIANA	POR 1979	V40	2 4 4 2	24,0	
32º	478	Manuel Urbano	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 1968	V50	2 4 4 9	8,0	
33º	744	Celso Moreira	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	POR 1980	V40	2 4 5 1	25,0	
34º	796	Paulo Ferreira	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	POR 1971	V50	2 4 5 2	9,0	
35º	586	Pedro Marcelino	GRECAS	GRECAS - VAGOS	POR 1977	V40	2 5 0 0	26,0	
36º	477	José Tavares	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 1965	V55	2 5 0 5	10,0	
37º	873	Augusto Aluai	SCE	S C ESPINHO	POR 1967	V50	2 5 0 9	11,0	





06/11/2021 14:00

Resultados**Corta Mato Veteranos (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ^º	243	Dinis Batista	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1973	V45	2 5 1 1	27,0	
39 ^º	260	Rogério Campos	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1968	V50	2 5 1 7	12,0	
40 ^º	839	Francelino Resende	SCE	S C ESPINHO	POR 1969	V50	2 5 3 0	13,0	
41 ^º	851	Simão Santos	SCE	S C ESPINHO	POR 1975	V45	2 5 3 3	28,0	
42 ^º	250	Pedro Leal	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1966	V55	2 6 0 0	14,0	
43 ^º	557	Paulo António	GRECAS	GRECAS - VAGOS	POR 1970	V50	2 6 0 2	15,0	
44 ^º	847	Paulo Oliveira	SCE	S C ESPINHO	POR 1969	V50	2 6 0 9	16,0	
45 ^º	510	Avelino Freitas	GDSPO	G D SÃO PAIO OLEIROS	POR 1974	V45	2 6 1 3	29,0	
46 ^º	507	Alcindo Dias	GDSPO	G D SÃO PAIO OLEIROS	POR 1973	V45	2 6 3 1	30,0	
47 ^º	463	Sérgio Azevedo	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	POR 1976	V40	2 6 3 1	31,0	
48 ^º (49)	418	Artur Valente	CSJSC	CALDAS SÃO JORGE S C	POR 1969	V50	2 6 3 6	17,0	
49 ^º (50)	276	Marco Silva	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1980	V40	2 6 4 3	32,0	
50 ^º (51)	271	António Castro	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1965	V55	2 7 0 3	18,0	
51 ^º (52)	244	Jorge Araújo	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1965	V55	2 7 1 2	19,0	
52 ^º (53)	588	João Arraes	GRECAS	GRECAS - VAGOS	POR 1972	V45	2 7 1 4	33,0	
53 ^º (54)	485	David Fernandes	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 1957	V60	2 7 2 2	20,0	
54 ^º (55)	229	Joaquim Godinho	ATLB	TRILHOS LUSO BUSSACO	POR 1953	V65	2 7 2 8	21,0	
55 ^º (56)	447	Albano Braga	GDCC	G D C CODAL	POR 1956	V65	2 7 3 2	22,0	
56 ^º (58)	446	António Silva	GDCC	G D C CODAL	POR 1983	V35	2 7 5 2	34,0	
57 ^º (59)	635	Eusébio Lopes	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1964	V55	2 7 5 9	23,0	
58 ^º (60)	544	José Rocha	GRECAS	GRECAS - VAGOS	POR 1971	V50	2 8 0 4	24,0	
59 ^º (61)	135	Rui Martins	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1973	V45	2 8 1 4	35,0	
60 ^º (62)	270	José Pinto	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1971	V45	2 8 3 1	36,0	
61 ^º (63)	471	António Santos	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 1966	V55	2 8 3 4	25,0	
62 ^º (64)	592	Paulo Briga	GRECAS	GRECAS - VAGOS	POR 1969	V50	2 8 3 7	26,0	
63 ^º (65)	116	Armindo Rodrigues	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1971	V50	2 8 3 9	27,0	
64 ^º (66)	644	Manuel Azevedo	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1967	V50	2 8 5 4	28,0	
65 ^º (68)	856	José Joaquim Pereira	SCE	S C ESPINHO	POR 1965	V55	2 9 0 3	29,0	
66 ^º (69)	781	José Matos	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	POR 1964	V55	2 9 0 5	30,0	
67 ^º (71)	871	Augusto Rachão	SCE	S C ESPINHO	POR 1962	V55	2 9 1 7	31,0	
68 ^º (73)	632	Francisco Soares	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1960	V60	2 9 3 7	32,0	
69 ^º (75)	885	Carlos Ferreira	SCE	S C ESPINHO	POR 1975	V45	2 9 5 0	37,0	
70 ^º (76)	894	Norberto Oliveira	SCE	S C ESPINHO	POR 1959	V60	2 9 5 3	33,0	
71 ^º (80)	500	Luís Nogueira	GDSPO	G D SÃO PAIO OLEIROS	POR 1964	V55	3 0 4 3	34,0	
72 ^º (82)	863	Rui Monteiro	SCE	S C ESPINHO	POR 1976	V45	3 1 0 7	38,0	
73 ^º (83)	246	Arlindo Silva	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 1957	V60	3 1 4 1	35,0	
74 ^º (85)	411	António Conceição	CSJSC	CALDAS SÃO JORGE S C	POR 1969	V50	3 1 5 7	36,0	





06/11/2021 14:00

Resultados

Corta Mato Veteranos (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
75 ^º	(91)	870 Vitor Campos	SCE	S	G ESPINHO POR 1976	V45	3 3 0 9	39,0	
76 ^º	(94)	139 Hélder Rodrigues	ADREP	A	D R E PALHAÇA POR 1952	V65	3 3 4 0	37,0	





06/11/2021 14:30

Resultados

Juniores Fem (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	585	Beatriz Valente	GRECAS		GRECAS - VAGOS POR 2003	Jun	1 6 1 4	1,0	
2 ^a	780	Carolina Ribeiro	RDA		RECREIO DESP ÁGUEDA POR 2003	Jun	1 6 2 9	2,0	
3 ^a	805	Vânia Pinhal	RDA		RECREIO DESP ÁGUEDA POR 2003	Jun	1 7 1 8	3,0	
4 ^a	405	Énia Pinho	CRE		C REC DE ESTARREJA POR 2002	Jun	1 8 0 1	4,0	
5 ^a	113	Sara Sousa	ADCCJC		A D C C J CLARK POR 2003	Jun	1 8 2 9	5,0	
6 ^a	759	Alexandra Saramago	RDA		RECREIO DESP ÁGUEDA POR 2003	Jun	1 8 5 0	6,0	
7 ^a	122	Fátima Barbosa	ADCCJC		A D C C J CLARK POR 2003	Jun	1 9 5 9	7,0	





06/11/2021 14:50

Resultados

Juniores Masc (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	774	Pedro Amaro	RDA	RECREIO DESP	ÁGUEDA POR 2002	Jun	2 0 2 4	1,0	
2º	782	João Amaro	RDA	RECREIO DESP	ÁGUEDA POR 2002	Jun	2 0 2 4	2,0	
3º	770	André Fonte	RDA	RECREIO DESP	ÁGUEDA POR 2002	Jun	2 3 5 6	3,0	
4º	21	Tiago Rodrigues	ACDCVC	A C D DE CESAR	POR 2003	Jun	2 5 2 5	4,0	
5º	866	Rui André Santos	SCE	S C ESPINHO	POR 2003	Jun	2 6 0 2	5,0	
6º	31	João Paulo Ramalho	ACDI	A C D ÍLHAVOS	POR 2002	Jun	2 6 2 2	6,0	
7º	274	João Duarte	CAO	C ATLETISMO DE OVAR	POR 2003	Jun	2 6 3 0	7,0	
8º	736	Lourenço Ferreira	RDA	RECREIO DESP	ÁGUEDA POR 2003	Jun	2 8 0 8	8,0	





Resultados

Juvenis Fem. 3.000 m (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	292	Beatriz Azevedo	CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	POR 2005	Juv	1 2 0 9	1,0	
2 ^a	131	Ana Pereira	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 2004	Juv	1 3 0 1	2,0	
3 ^a	279	Hanifa El Khatib	CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	POR 2004	Juv	1 3 1 3	3,0	
4 ^a	603	Beatriz Pequeno	GRECAS	GRECAS - VAGOS	POR 2006	Ini	1 3 1 7	4,0	
5 ^a	283	Mariana Oliveira	CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	POR 2006	Ini	1 3 1 9	5,0	
6 ^a	111	Helena Rodrigues	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 2005	Juv	1 3 4 5	6,0	
7 ^a	213	Ema Oliveira	ARAC	ARADA ATLÉTICO CLUBE	POR 2006	Ini	1 3 4 5	7,0	
8 ^a	202	Lara Costa	ARAC	ARADA ATLÉTICO CLUBE	POR 2004	Juv	1 4 0 1	8,0	
9 ^a	313	Maira Silva	CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	POR 2005	Juv	1 4 1 2	9,0	
10 ^a	312	Beatriz Branco	CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	POR 2006	Ini	1 4 2 0	10,0	
11 ^a	123	Carina Ferreira	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 2004	Juv	1 4 5 4	11,0	
12 ^a	793	Soraia Pinto	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	POR 2005	Juv	1 5 1 8	12,0	
13 ^a	52	Bruna Flores	ACDI	A C D ÍLHAVOS	POR 2006	Ini	1 5 3 6	13,0	
14 ^a	489	Lara Pereira	GDG	G DESP DA GAFANHA	POR 2005	Juv	1 5 5 2	14,0	
15 ^a	742	Catarina Ferreira	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	POR 2005	Juv	1 6 1 0	15,0	
16 ^a	133	Érica Duarte	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 2005	Juv	1 7 3 8	16,0	





Resultados

Juvenis Masc 4.000 m (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	295	João Pedro Santos	CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	POR 2004	Juv	13 42	1,0	
2º	314	Matheus Pinto	CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	POR 2005	Juv	13 59	2,0	
3º	2002	Eduardo Beça	AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	POR 2004	Juv	14 16	3,0	
4º	763	Romeu Estima	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	POR 2004	Juv	14 18	4,0	
5º	746	Eduardo Estima	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	POR 2004	Juv	14 32	5,0	
6º	587	Gabriel Toito	GRECAS	GRECAS - VAGOS	POR 2006	Ini	14 44	6,0	
7º	862	Márcio Dias	SCE	S C ESPINHO	POR 2005	Juv	15 39	7,0	
8º	597	Henrique Silva	GRECAS	GRECAS - VAGOS	POR 2005	Juv	15 44	8,0	
9º	857	Rafael Fragoso	SCE	S C ESPINHO	POR 2006	Ini	15 52	9,0	
10º	835	Rui Ferreira	SCE	S C ESPINHO	POR 2004	Juv	15 54	10,0	
11º	138	André Pereira	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 2004	Juv	16 12	11,0	
12º	737	Daniel Ferreira	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	POR 2004	Juv	16 19	12,0	
13º	7	António Oliveira	ACDCVC	A C D DE CESAR	POR 2005	Juv	16 20	13,0	
14º	480	Leandro Pereira	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR 2004	Juv	16 34	14,0	
15º	32	Rodrigo Marques	ACDI	A C D ÍLHAVOS	POR 2004	Juv	16 43	15,0	
16º	51	Rafael Verdade	ACDI	A C D ÍLHAVOS	POR 2004	Juv	16 45	16,0	
17º	779	Gabriel Teixeira	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	POR 2006	Ini	17 05	17,0	
18º	59	Micael Alves	ACDI	A C D ÍLHAVOS	POR 2004	Juv	17 05	18,0	
19º	776	David Estima	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	POR 2005	Juv	17 07	19,0	
20º	57	Micael Santos	ACDI	A C D ÍLHAVOS	POR 2006	Ini	17 12	20,0	
21º	890	Afonso Campos	SCE	S C ESPINHO	POR 2005	Juv	18 03	21,0	
22º	831	Rodrigo Barbosa	SCE	S C ESPINHO	POR 2005	Juv	18 20	22,0	
23º	2001	Nuno Miguel Santos	GRECAS	GRECAS - VAGOS	POR 2006	Ini	18 36	23,0	
24º	867	Patrick Ribeiro	SCE	S C ESPINHO	POR 2006	Ini	19 01	24,0	
25º	545	João Anjos	GRECAS	GRECAS - VAGOS	POR 2004	Juv	19 36	25,0	
26º	502	Daniel Silva	GDSPO	G D SÃO PAIO OLEIROS	POR 2006	Ini	24 54	26,0	





Resultados

SENIORES (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	788	Susana Cunha	RDA	RECREIO DESP	ÁGUEDA POR 1988	Sen	2 2 4 1	1,0	
2 ^a	801	Carla Martinho	RDA	RECREIO DESP	ÁGUEDA POR 1976	V45	2 3 0 5	2,0	
3 ^a	738	Joana Ferreira	RDA	RECREIO DESP	ÁGUEDA POR 1997	Sen	2 3 1 4	3,0	
4 ^a	775	Joana Nunes	RDA	RECREIO DESP	ÁGUEDA POR 1985	V35	2 4 3 3	4,0	
5 ^a	1	Celeste Oliveira	ACDCVC	A C D DE CESAR	POR 1996	Sen	2 8 3 1	5,0	
6 ^a	419	Ana Oliveira	CSJSC	CALDAS SÃO JORGE S C	POR 2001	S23	2 9 1 6	6,0	
7 ^a	891	Cristiana Santos	SCE	S C ESPINHO	POR 1989	Sen	2 9 4 6	7,0	
8 ^a	642	Liliana Pereira	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1987	Sen	3 0 0 1	8,0	
9 ^a	640	Juliana Almeida	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	POR 1993	Sen	3 2 3 9	9,0	
10 ^a	107	Andreia Teixeira	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1992	Sen	3 3 0 0	10,0	
11 ^a	117	Filipa Martins	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1999	S23	3 3 1 3	11,0	
12 ^a	106	Ana Paula Pinto	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1995	Sen	3 4 0 4	12,0	
13 ^a	130	Manuela Rodrigues	ADCCJC	A D C C J CLARK	POR 1974	V45	3 4 5 2	13,0	





Resultados

SENIORES (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	768	Luís Oliveira	RDA	RECREIO DESP	ÁGUEDA POR 1999	S23	3 0 0 3	1,0	
2º	740	Simão Bastos	RDA	RECREIO DESP	ÁGUEDA POR 1999	S23	3 0 0 5	2,0	
3º	800	João Almeida	RDA	RECREIO DESP	ÁGUEDA POR 1996	Sen	3 0 0 9	3,0	
4º	482	Amado Martins	GDCG	G D C	GUILHOVAI POR 1999	S23	3 0 3 2	4,0	
5º	488	Vítor Oliveira	GDCG	G D C	GUILHOVAI POR 1981	V40	3 0 3 7	5,0	
6º	487	João Pedro Casal	GDCG	G D C	GUILHOVAI POR 1999	S23	3 0 3 8	6,0	
7º	103	Filipe Ferreira	ACRVC	A C R	VALE DE CAMBRA POR 1989	Sen	3 0 4 2	7,0	
8º	472	Paulo Gomes	GDCG	G D C	GUILHOVAI POR 1973	V45	3 1 3 6	8,0	
9º	97	Bruno Jesus	ACRVC	A C R	VALE DE CAMBRA POR 1982	V35	3 2 1 4	9,0	
10º	476	Artur Rodrigues	GDCG	G D C	GUILHOVAI POR 1975	V45	3 2 3 6	10,0	
11º	473	Helder Santos	GDCG	G D C	GUILHOVAI POR 1983	V35	3 3 0 6	11,0	
12º	883	Manuel Sousa	SCE	S C	ESPINHO POR 1972	V45	3 3 2 5	12,0	
13º	758	Ricardo Santos	RDA	RECREIO DESP	ÁGUEDA POR 1999	S23	3 3 2 6	13,0	
14º	455	José Vieira	GDCCP	G D C	CASTELO PAIVA POR 1997	Sen	3 3 3 5	14,0	
15º	425	Pedro Magalhães	CSJSC	CALDAS SÃO	JORGE S C POR 1995	Sen	3 3 4 4	15,0	
16º	104	Bruno Freitas	ACRVC	A C R	VALE DE CAMBRA POR 1981	V40	3 3 5 0	16,0	
17º	501	Manuel Belinha	GDSPO	G D	SÃO PAIO OLEIROS POR 1977	V40	3 4 0 5	17,0	
18º	591	Pedro Nadais	GRECAS	GRECAS -	VAGOS POR 1998	Sen	3 4 0 8	18,0	
19º	90	Tiago Pinho	ACRVC	A C R	VALE DE CAMBRA POR 1987	Sen	3 4 0 9	19,0	
20º	790	Hugo Ramalho	RDA	RECREIO DESP	ÁGUEDA POR 1978	V40	3 4 1 1	20,0	
21º	854	Tiago Rosas	SCE	S C	ESPINHO POR 2001	S23	3 4 3 1	21,0	
22º	734	Luís Martins	RDA	RECREIO DESP	ÁGUEDA POR 1975	V45	3 4 5 9	22,0	
23º	479	Jorge Cubal	GDCG	G D C	GUILHOVAI POR 1987	Sen	3 5 0 2	23,0	
24º	498	Rui Alves	GDSPO	G D	SÃO PAIO OLEIROS POR 1995	Sen	3 5 3 8	24,0	
25º	87	Marco Pinho	ACRVC	A C R	VALE DE CAMBRA POR 1993	Sen	3 6 0 9	25,0	
26º	508	Filipe Luz	GDSPO	G D	SÃO PAIO OLEIROS POR 2000	S23	3 6 2 1	26,0	
27º	407	Domingos Vieira	CRE	C	REC DE ESTARREJA POR 1987	Sen	3 7 2 4	27,0	
28º	577	Tiago Alves	GRECAS	GRECAS -	VAGOS POR 1990	Sen	3 8 0 6	28,0	
29º	850	Miguel Faria	SCE	S C	ESPINHO POR 1995	Sen	3 8 0 8	29,0	
30º	58	Leandro Santos	ACDI	A C D	ÍLHAVOS POR 1998	Sen	3 9 0 9	30,0	
31º	860	Ricardo Pereira	SCE	S C	ESPINHO POR 2000	S23	3 9 4 9	31,0	
32º	22	Hélder Barbosa	ACDCVC	A C D	DE CESAR POR 1996	Sen	4 0 5 7	32,0	
33º	509	Américo Lopes	GDSPO	G D	SÃO PAIO OLEIROS POR 1989	Sen	4 7 4 9	33,0	



**Classificação Colectiva****Veteranos 35 a 49****Corta Mato Veteranos****(Fem)**

1º	JOBRA	34 Pts	3+	7+	10+	14
	ASS JOVENS BRANCA					
2º	CAO	35 Pts	1+	5+	13+	16
	C ATLETISMO DE OVAR					
3º	SCE	55 Pts	11+	12+	15+	17
	S C ESPINHO					

Juvenis**Juvenis Fem. 3.000 m****(Fem)**

1º	CAOB-A	18 Pts	1+	3+	5+	9
	CAOB OLIVEIRA BAIRRO					
2º	ADCCJC	35 Pts	2+	6+	11+	16
	A D C C J CLARK					

Seniores**SENIORES****(Fem)**

1º	RDA	10 Pts	1+	2+	3+	4
	RECREIO DESP ÁGUEDA					
2º	ADCCJC	46 Pts	10+	11+	12+	13
	A D C C J CLARK					

Veteranos 35 a 49**Corta Mato Veteranos****(Masc)**

1º	JOBRA	20 Pts	2+	4+	5+	9
	ASS JOVENS BRANCA					
2º	GDCCP	45 Pts	3+	11+	14+	17
	G D C CASTELO PAIVA					
3º	GDCG	48 Pts	6+	7+	16+	19
	G D C GUILHOVAI					
4º	GRECAS	73 Pts	1+	13+	26+	33
	GRECAS - VAGOS					
5º	CAO	89 Pts	8+	22+	27+	32
	C ATLETISMO DE OVAR					
6º	GDSPO	94 Pts	12+	23+	29+	30
	G D SÃO PAIO OLEIROS					
7º	SCE	103 Pts	18+	20+	28+	37
	S C ESPINHO					

Veteranos +50**Corta Mato Veteranos****(Masc)**

1º	GDCG	26 Pts	1+	7+	8+	10
	G D C GUILHOVAI					
2º	SCE	45 Pts	5+	11+	13+	16
	S C ESPINHO					
3º	CAO	63 Pts	12+	14+	18+	19
	C ATLETISMO DE OVAR					
4º	JOBRA	85 Pts	2+	23+	28+	32
	ASS JOVENS BRANCA					

Juniores**Juniores Masc****(Masc)**

1º	RDA	14 Pts	1+	2+	3+	8
	RECREIO DESP ÁGUEDA					

Juvenis**Juvenis Masc 4.000 m****(Masc)**

1º	RDA	38 Pts	4+	5+	12+	17
	RECREIO DESP ÁGUEDA					
2º	SCE	47 Pts	7+	9+	10+	21
	S C ESPINHO					
3º	GRECAS	62 Pts	6+	8+	23+	25
	GRECAS - VAGOS					
4º	ACDI	69 Pts	15+	16+	18+	20
	A C D ÍLHAVOS					

Seniores**SENIORES****(Masc)**

1º	RDA	19 Pts	1+	2+	3+	13
	RECREIO DESP ÁGUEDA					
2º	GDCG	23 Pts	4+	5+	6+	8
	G D C GUILHOVAI					
3º	ACRV	51 Pts	7+	9+	16+	19
	A C R VALE DE CAMBRA					
4º	SCE	93 Pts	12+	21+	29+	31
	S C ESPINHO					





Seniores

SENIORES

(Masc)

5º GDSPO 100 Pts 17+ 24+ 26+ 33
G D SÃO PAIO OLEIROS

