



# Torneio Cidade de Lourosa

FPA **COMPETIÇÕES**

Lourosa - (29/03/2025 - 29/03/2025)

## 50M BENJ A FEM | SUB-10 - F | Dia 1

### Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Clara Silva	2016	SUB-10		HM GROUP SANGALHOS	8.33
2	Carlota Caberti	2017	SUB-10		A C D DE CESAR	8.79
3	Beatriz Martins	2017	SUB-10		A C D DE CESAR	9.02
4	Inês Pinheiro	2017	SUB-10		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.22
5	Valentina Coutinho	2016	SUB-10	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	10.16
6	Helena Sousa	2017	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	11.50
7	Lorena Ferreira	2020	SUB-10		ASCD UNIDOS ROSSAS	15.60

### Série 2 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Teresa Marafuz	2017	SUB-10		A R VETERANOS OVAR	9.46
2	Rosa Tavares	2017	SUB-10		A C D DE CESAR	9.96
3	Carolina Santos	2018	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	12.12
4	Rita Rios	2020	SUB-10		ASCD UNIDOS ROSSAS	13.32
5	Núria Almeida	2017	SUB-10		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13.65
DNS	Inês Pais	2016	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	x
DNS	Iris Rodrigues	2018	SUB-10		A C R D ESCAPÃES	x

### Série 3 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Santos	2016	SUB-10		C S S JOÃO MADEIRA	8.81
2	Maria Ferreira	2017	SUB-10		N A DE CUCUJÃES	9.20
3	Beatriz Correia	2018	SUB-10		A C R D ESCAPÃES	9.83
4	Maria Adriano	2016	SUB-10		G D C GUILHOVAI	10.11
5	Mariana Moreira		ND		CALDAS SÃO JORGE S C	10.30
6	Constança Pereira	2019	SUB-10		N A DE CUCUJÃES	10.82
7	Inês Cardoso	2018	SUB-10		HM GROUP SANGALHOS	10.88
8	Eliana Monteiro	2018	SUB-10		A C R D ESCAPÃES	11.35

## PESO INF FEM | SUB-14 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Lorena Sousa	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	6.91	6.14	6.41	6.91	6.18
2	Lara Lopes	2012	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	6.38	6.25	X	5.50	6.38
3	Luana Sousa	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	6.37	X	X	5.93	6.37
4	Nicole Almeida	2013	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.23	6.14	6.23	5.68	6.22
5	Joana Ferreira	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.75	X	4.53	5.60	5.75
6	Maria Peixoto	2013	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.69	5.35	5.22	4.84	5.69
7	Bianca Coelho	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	4.94	3.95	4.94	4.45	4.11
8	Eduarda Oliveira	2012	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	4.78	4.57	4.78	4.36	4.02
9	Inês Monteiro	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE	4.73	3.63	4.67	3.80	4.73
10	Mariana Santos	2012	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	4.67	3.22	4.67	4.54	4.02
11	Sarah Moura	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE	4.31	4.31	X	3.74	X
12	Anastasia Brezitskai	2013	SUB-14	RUS	A C D DE CESAR	4.29	4.29	3.72	4.10	X
13	Beatriz Oliveira	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE	3.75	3.75	X	3.17	X

## QUADRUPLA SALTO INF M | SUB-14 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	11.54	10.87	1.60	10.91	0.30	11.35	0.10	11.54	0.10



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

**QUADRUPLO SALTO INF FEM | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Isabel Silva	2013	SUB-14		A C D DE CESAR	12.05	12.02	0.10	11.75	0.10	12.05	0.10	X	-
2	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11.83	X	-	11.83	1.40	11.83	0.70	11.50	0.70
3	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	11.19	10.78	0.50	11.15	1.30	10.49	0.10	11.19	0.20
4	Lara Bessa	2012	SUB-14		LUSITANIA LOUROSA FC	10.94	10.94	0.10	10.28	0.80	10.76	1.40	10.73	1.10
5	Marta Torres	2012	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	10.90	X	-	10.74	2.10	10.90	0.10	10.76	0.90
6	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	10.78	10.57	1.80	10.67	2.30	10.19	0.10	10.78	0.10
7	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITANIA LOUROSA FC	10.26	10.12	1.20	10.26	0.80	9.99	0.70	9.94	0.80
8	Leonor Teorgas	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	9.84	9.84	0.50	9.49	0.10	X	-	9.37	0.10
9	Leonor Portugal	2013	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	9.53	9.01	1.30	8.78	1.10	9.53	0.10	8.77	0.70

**50M BENJ A MASC | SUB-10 - M | Dia 1**

**Série 1** v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Ferreira	2016	SUB-10		ASCD UNIDOS ROSSAS	8.52
2	Tomás Rodrigues	2016	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	8.56
3	David Santos	2016	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	9.26
4	Francisco Oliveira	2018	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	9.41
5	Danilo Mazur	2017	SUB-10		C S S JOÃO MADEIRA	9.93
6	Cláudio Fonseca	2016	SUB-10		C S S JOÃO MADEIRA	10.04

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Assunção	2016	SUB-10		A C R D ESCAPÃES	9.39
2	Afonso Brandão	2017	SUB-10		LUSITANIA LOUROSA FC	10.31
3	Afonso Carvalho	2020	SUB-10		C S S JOÃO MADEIRA	10.64
4	Gustavo Barros	2017	SUB-10		LUSITANIA LOUROSA FC	11.09
5	José Batista	2016	SUB-10	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	11.30
DNS	Gustavo Pinho	2017	SUB-10		A C R D ESCAPÃES	x

**60M BENJ B FEM | SUB-12 - F | Dia 1**

**Série 1** v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Silva	2015	SUB-12		HM GROUP SANGALHOS	9.88
2	Carlota Pereira	2015	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	9.99
3	Sofia Marin	2015	SUB-12	ESP	HM GROUP SANGALHOS	10.23
4	Leticia Almeida	2015	SUB-12		A C D DE CESAR	10.31
5	Gabriela Silva	2015	SUB-12		A R VETERANOS OVAR	10.41
6	Leonor Carvalho	2015	SUB-12		C S S JOÃO MADEIRA	10.58

**Série 2** v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Correia	2015	SUB-12		A C R D ESCAPÃES	9.56
2	Bruna Silva	2015	SUB-12		LUSITANIA LOUROSA FC	10.17
3	Leonor Cardoso	2014	SUB-12		HM GROUP SANGALHOS	10.39
4	Mara Laranjeira	2015	SUB-12		CALDAS SÃO JORGE S C	11.75
5	Clarisse Reis	2015	SUB-12		C S S JOÃO MADEIRA	12.05
6	Maria Moreira	2015	SUB-12		CALDAS SÃO JORGE S C	12.34

**60M BENJ B MASC | SUB-12 - M | Dia 1**

**Série 1** v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Madureira	2014	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.65
2	Carlos Gomes	2014	SUB-12	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	10.00
3	Gil Caberti	2015	SUB-12		A C D DE CESAR	10.01
4	Emanuel Tamanini	2014	SUB-12	ITA	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10.20
5	Leandro Bastos	2015	SUB-12		JUVENTUDE MOZELENSE	11.29



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Melro Fragosa	2015	SUB-12		Individual	x

### Série 2 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorenzo Santa Cruz	2014	SUB-12	BRA	A C R D ESCAPÃES	9.31
2	Tiago Aguiar	2015	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	10.38
3	André Fortunato	2015	SUB-12		A C R D ESCAPÃES	10.45
4	David Oliveira	2014	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	12.08
5	Afonso Pinto	2015	SUB-12		C DESP FEIRENSE	14.25

### PESO INIC\_JUV FEM | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Silva	2009	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	9.64	X	8.78	9.38	9.64
2	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.12	8.86	X	9.12	8.19
3	Filipa Silva	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.84	8.84	8.74	8.10	8.68
4	Ysabella Rujano	2011	SUB-16	VEN	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.22	8.22	-	7.51	7.58
5	Iara Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.89	7.71	-	7.70	7.89
6	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	7.88	7.21	7.88	7.09	7.07
7	Leonor Fernandes	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.37	7.14	7.29	7.01	7.37
8	Bárbara Castro	2008	SUB-18		ASCD UNIDOS ROSSAS	7.00	6.70	6.60	7.00	6.77
9	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.85	6.57	6.85	6.19	6.30
10	Maria João Costa	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	6.71	6.33	6.12	6.45	6.71
11	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	6.64	6.64	-	5.36	5.69
12	Inês Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.63	6.63	-	5.50	4.53
13	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.24	6.24	-	-	5.78
14	Isis Silva	2010	SUB-16	BRA	A E DR SERAFIM LEITE	6.21	6.18	4.80	6.21	6.15
15	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	6.20	6.20	-	5.80	6.19
16	Filipa Silva	2011	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	6.12	5.47	-	-	6.12
17	Eva Pinto	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.81	5.81	5.46	5.70	5.49
18	Vitória Rodrigues	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.49	4.19	-	4.87	5.49
19	Marta Costa	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	5.11	5.11	-	4.85	4.80
20	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.08	5.04	-	5.08	5.08
21	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	4.35	3.90	-	4.02	4.35
22	Matilde Morais	2011	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	3.12	X	2.80	3.09	3.12

### COMPRIMENTO JUV\_SEN FEM | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	4.82	3.98	0.10	4.62	0.10	4.76	0.10	4.82	0.10
2	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	4.79	X	-	4.79	0.10	X	-	-	-
3	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.73	X	-	X	-	4.73	-1.5	4.62	0.10
4	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	4.48	4.30	0.90	4.39	0.10	4.38	-1.5	4.48	0.10
5	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	4.45	4.37	-2.8	4.39	0.50	3.51	-2.1	4.45	-2.2
6	Rita Torres	2007	SUB-20		CALDAS SÃO JORGE S C	4.42	X	-	4.42	1.00	X	-	4.39	-1.5
7	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	4.29	4.24	-1.9	4.29	0.10	4.10	0.10	X	-
8	Lara Teorgas	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	3.87	3.82	-0.9	3.87	0.70	X	-	X	-
NM	Bárbara Pinho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	x	X	-	X	-	X	-	X	-

### 60M INIC FEM | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Pinto	2010	SUB-16		RECREIO DESP ÁGUEDA	8.14
2	Oceana Paulino	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.30
3	Alícia Garcia	2010	SUB-16	CPV	HM GROUP SANGALHOS	8.60 (600)
4	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	8.76
5	Marta Costa	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	8.83
6	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.87
7	Mariana Oliveira	2010	SUB-16		A E DR SERAFIM LEITE	8.88



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	8.98

### Série 2 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.60 (594)
2	Ysabella Rujano	2011	SUB-16	VEN	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.78
3	Rafaella Castro	2011	SUB-16	BRA	HM GROUP SANGALHOS	9.13
4	Vitória Rodrigues	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.18
5	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	9.33
6	Iara Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.36
7	Nádia Pina	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	9.50
8	Letícia Muniz	2011	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	10.52

### Série 3 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.49
2	Maria Gonçalves	2011	SUB-16		C DESP FEIRENSE	9.07
3	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.12
4	Inês Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.23
5	Isis Silva	2010	SUB-16	BRA	A E DR SERAFIM LEITE	9.56
6	Filipa Silva	2011	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	9.84
7	Filipa Lima	2011	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	10.38

### 60M INIC MASC | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1 v = +3.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.33
2	Salvador Pedro	2011	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	7.95
3	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.19
4	Santiago Silva	2011	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	8.56
5	Francisco Silva	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	8.91
DNS	Rodrigo Teixeira	2010	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	x

### Série 2 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Ferreira	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	8.16
2	Francisco Oliveira	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	8.19
3	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.75
4	Simão Oliveira	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	8.94
DNS	Martim Fonseca	2010	SUB-16		C DESP FEIRENSE	x

### ALTURA JUV\_SEN MASC | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.75
1	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	1.70	-	-	O	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.64	-	-	O	XO	O	O	O	XXX		
3	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	1.61	-	-	XO	O	XXO	XXO	XXX			
4	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1.58	-	O	O	O	O	XXX				
5	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	1.50	O	O	XO	XXX						
6	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	1.50	O	O	XXO	XXX						

### 60M INF FEM | SUB-14 - F | Dia 1

### Série 1 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Torres	2012	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	8.69 (682)
2	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.73
3	Mariana Nunes	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	8.83
4	Isabel Silva	2013	SUB-14		A C D DE CESAR	9.22
5	Emília Sousa	2012	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	9.23



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	9.58
7	Leonor Portugal	2013	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	9.88
8	Bianca Coelho	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	10.22

### Série 2 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Bessa	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.69 (686)
2	Joana Ferreira	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.50
3	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.69
4	Mariana Santos	2012	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	9.86
5	Sarah Moura	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE	10.14
6	Leonor Teorgas	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	10.15
7	Beatriz Lopes	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	10.81
8	Eduarda Oliveira	2012	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	11.63

### Série 3 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	9.02
2	Anastasia Brezitskai	2013	SUB-14	RUS	A C D DE CESAR	9.59
3	Lorena Sousa	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	9.69
4	Inês Monteiro	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE	9.81
5	Beatriz Oliveira	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE	10.07
6	Luana Sousa	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	10.51
7	Maria Oliveira	2013	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	10.56

### COMPRIENTO INIC\_JUV | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	5.69	X	-	X	-	5.69	0.10	X	-
2	Guilherme Ferreira	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	4.66	X	-	4.22	0.10	4.66	0.10	4.27	-0.1
3	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.38	4.38	0.10	X	-	X	-	X	-
4	Francisco Silva	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	4.33	4.05	-1.2	4.33	-0.5	X	-	X	-
5	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.02	3.73	-1.2	4.02	-1.6	3.90	-1	4.01	-0.2

### PESO JUN\_SEN FEM | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	8.38	8.20	8.38	8.22	7.92
2	Elisa Fernandes	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.55	6.77	7.55	7.49	7.22
3	Bárbara Pinho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	7.34	7.09	7.34	7.32	6.99
4	Sandra Silva	1975	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.47	X	5.47	5.42	5.18

### PESO JUN\_SEN MASC | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	10.74	X	10.20	10.74	
2	Rodrigo Oliveira	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	10.21	X	10.01	10.21	9.55
3	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.20	9.69	10.19	10.20	10.15
4	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE MOZELENSE	8.12	X	7.28	X	8.12
5	António Silva	1974	M 50		HM GROUP SANGALHOS	7.74	7.69	6.75	7.31	7.74
6	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.11	X	X	X	6.11

### 60M INF MASC | SUB-14 - M | Dia 1

### Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	9.16
2	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	9.48
3	Gustavo Carneiro	2013	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.21
4	Tiago Santos	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	10.66



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	11.32

**200M JUV\_SEN\_FEM | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	26.68
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	27.85
3	Mariana Ferreira	2009	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28.36
4	Rita Torres	2007	SUB-20		CALDAS SÃO JORGE S C	29.45

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Silva	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	29.11
3	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	30.07
4	Lara Teorgas	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	30.09
DSQ	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	29.41 (RT.17.3.1)

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	30.67
2	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	32.60
3	Eva Pinto	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	33.96
4	Maria João Costa	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	37.12

**Série 4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	29.71
2	Bárbara Castro	2008	SUB-18		ASCD UNIDOS ROSSAS	30.68
3	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	36.71

**200M JUV\_SEN\_MASC | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.98
2	Gustavo Pinho	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.04
3	Diogo Pacheco	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	24.34
DNS	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2007	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	24.60
2	André Malva	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	25.18
3	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	25.37
4	Cristiano Rodrigues	2008	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25.73

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Danny Santos	2007	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	24.93
2	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	27.38
3	Rui Tomás	2007	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	30.05
4	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	31.32

**Série 4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Nunes	2009	SUB-18		C DESP CAMPINHO	25.42
2	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE MOZELENSE	25.95
3	Kirill Lyamar	2009	SUB-18		C DESP CAMPINHO	28.44
4	Ricardo Barreiro	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29.54



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

**Série 5** v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	26.45
2	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	31.11

**PESO INF MASC | SUB-14 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tiago Santos	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	6.89	6.40	6.64	6.89	6.59
2	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	6.63	6.06	6.63	5.63	6.28
3	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	5.54	5.11	5.15	5.54	X
4	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	5.26	4.85	5.01	4.62	5.26
5	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	5.01	4.80	4.85	5.01	4.82
6	Gustavo Carneiro	2013	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.23	3.84	4.23	3.38	3.36
7	Guilherme Santos	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE	4.02	3.27	4.02	X	3.88
DNS	Xavier Barbosa	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE		x			

**PESO INIC MASC | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.89	10.68	10.89	X	X
2	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	8.07	7.02	8.07	X	7.05
3	Santiago Silva	2011	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	8.01	7.66	7.92	7.64	8.01
4	Francisco Oliveira	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	6.15	6.15	X	X	5.91
5	Simão Oliveira	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	5.44	4.26	5.09	4.95	5.44

**800M JUV SEN FEM | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Lima	2007	SUB-20		C DESP FEIRENSE	2:54.69
2	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	3:02.64

**800M JUV SEN MASC | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Margalho	2008	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	2:18.99
2	Márcio Dias	2005	SUB-23		C DESP FEIRENSE	2:19.54
3	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:30.26
4	José Reis	1962	M 60		JUVENTUDE MOZELENSE	2:43.77
5	Rui Tomás	2007	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:59.25



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	6	16	22	11	27	38
ACRDE	Aveiro	8	7	15	11	9	20
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
ARVOR	Aveiro	0	2	2	0	2	2
AUR	Aveiro	1	5	6	1	8	9
CAOB-A	Aveiro	6	5	11	6	7	13
CASHM	Aveiro	4	10	14	5	10	15
CCSJM	Aveiro	8	5	13	10	6	16
CDC	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CDFE	Aveiro	5	7	12	5	10	15
CSJSC	Aveiro	1	7	8	1	10	11
ESL	Aveiro	0	2	2	0	3	3
GDCG	Aveiro	0	1	1	0	1	1
GRE-AA	Coimbra	1	0	1	1	0	1
IND	None	1	0	1	1	0	1
JAM	Aveiro	7	4	11	10	6	16
LAVRA	Porto	1	3	4	1	4	5
LLFC	Aveiro	14	22	36	20	34	54
NAC	Aveiro	6	10	16	8	14	22
RDA	Aveiro	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado		-	-	1	-	-	1
_Total		71	108	180	93	153	247



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	12	21	33	12	21	33
SUB-12	11	12	23	11	12	23
SUB-14	8	26	34	14	45	59
SUB-16	12	25	37	20	37	57
SUB-18	7	15	22	9	25	34
SUB-20	9	6	15	12	9	21
SUB-23	4	2	6	6	3	9
SEN	3	0	3	3	0	3
M 45	2	1	3	2	1	3
M 50	2	0	2	3	0	3
M 60	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)