



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Provas Combinadas

Lourosa

Jornada de: 28 de dezembro de 2019

2038004



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,6
1º Diogo Oliveira	01 Jun	GRECAS	7,50
2º Eduardo Pata	01 Jun	ACDI	7,85
3º Leonardo Duarte	02 Jun	AFIS	8,06
4º Frederico Silva	01 Jun	AFIS	8,17
5º Luigi Servulo	01 Jun	CCSJM	8,18
6º Daniel Rodrigues	01 Jun	LLFC	8,79



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	0,0
1º Diogo Bastos	04 Juv	ACDI	8,22



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Jorge Silva Santos	66 V50	ADREP	8,25
1º Daniel Gomes	81 V35	JAM	8,28
2º Carlos Miranda	76 V40	SCE	8,54
3º António Araújo	72 V45	NAC	8,67
4º Vítor Campos	76 V40	SCE	9,33
5º Vítor Ferreira	74 V45	SCE	9,45
6º Jorge Vicente Sousa	70 V45	SCE	9,79



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Daniel Gomes	81 V35	JAM	5,02 - 1,3
2º António Araújo	72 V45	NAC	4,69 0,0
3º Carlos Miranda	76 V40	SCE	4,09 - 1,5
4º Vítor Ferreira	74 V45	SCE	3,85 - 0,3
5º Vítor Campos	76 V40	SCE	3,76 - 0,6
6º Jorge Vicente Sousa	70 V45	SCE	3,69 - 0,3



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Jorge Silva Santos	66 V50	ADREP	4,63 0,0



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Paulo Neto	97 S23	AJS	7,16 X
2º Hugo Duarte	99 S23	GRECAS	7,37
3º Miguel Marta	98 S23	GRECAS	7,78
4º Vicente Pinto	99 S23	JAM	8,04

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,6
1º Bruno Lemos	00 Jun	GRECAS	7,14
2º Romeu Gomes	98 S23	CCSJM	7,69
3º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	7,78
4º Samuel Leal	92 Sen	NAC	7,91
5º Claudio Resende	86 Sen	NAC	7,94



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,6
6º Leandro Santos	98 S23	ACDI	8,06
7º José Silva	86 Sen	SCE	8,95



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Diogo Oliveira	01 Jun	GRECAS	6,59	0,0
2º Frederico Silva	01 Jun	AFIS	5,33	0,0
3º Luigi Servulo	01 Jun	CCSJM	4,86	- 1,1
4º Leonardo Duarte	02 Jun	AFIS	4,56	- 0,5
5º Eduardo Pata	01 Jun	ACDI	3,97	0,0
6º Daniel Rodrigues	01 Jun	LLFC	3,92	0,0
Bruno Lemos	00 Jun	GRECAS		DNS

Final 2

1º Diogo Bastos	04 Juv	ACDI	4,78	0,0
-----------------	--------	------	------	-----



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Jorge Silva Santos	66 V50	ADREP	1,24
-----------------------	--------	-------	------



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Carlos Miranda	76 V40	SCE	1,42
2º Daniel Gomes	81 V35	JAM	1,36
2º António Araújo	72 V45	NAC	1,36
4º Vítor Campos	76 V40	SCE	1,24
5º Vítor Ferreira	74 V45	SCE	1,15
6º Jorge Vicente Sousa	70 V45	SCE	1,00



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 3

1º Paulo Neto	97 S23	AJS	6,74	0,0 X
2º Hugo Duarte	99 S23	GRECAS	6,57	0,0
3º Samuel Leal	92 Sen	NAC	5,73	0,0
4º Miguel Marta	98 S23	GRECAS	5,52	0,0
5º Claudio Resende	86 Sen	NAC	5,18	0,0
6º Vicente Pinto	99 S23	JAM	5,13	0,0
7º Leandro Santos	98 S23	ACDI	4,88	0,0
8º Romeu Gomes	98 S23	CCSJM	4,88	0,0
9º José Silva	86 Sen	SCE	4,04	0,0
Jorge Afonso	93 S23	JAM		SM



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 3

1º Diogo Bastos	04 Juv	ACDI	6,49
-----------------	--------	------	------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Provas Combinadas

Lourosa

Jornada de: 28 de dezembro de 2019

2038004



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1º Daniel Rodrigues	01 Jun	LLFC	10,86
2º Leonardo Duarte	02 Juv	AFIS	9,36
3º Eduardo Pata	01 Jun	ACDI	8,44
4º Diogo Oliveira	01 Jun	GRECAS	8,02
5º Frederico Silva	01 Jun	AFIS	7,22
6º Luigi Servulo	01 Jun	CCSJM	6,84



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Paulo Neto	97 S23	AJS	1,99	X
2º Samuel Leal	92 Sen	NAC	1,81	
3º Romeu Gomes	98 S23	CCSJM	1,63	
4º Miguel Marta	98 S23	GRECAS	1,54	
5º Leandro Santos	98 S23	ACDI	1,54	
6º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	1,48	
7º Claudio Resende	86 Sen	NAC	1,48	
8º José Silva	86 Sen	SCE	1,30	



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Paulo Neto	97 S23	AJS	10,41	X
2º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	10,01	
3º Samuel Leal	92 Sen	NAC	9,81	
4º Vicente Pinto	99 S23	JAM	9,20	
5º Claudio Resende	86 Sen	NAC	7,83	
6º Romeu Gomes	98 S23	CCSJM	7,61	
7º Leandro Santos	98 S23	ACDI	7,38	
8º Miguel Marta	98 S23	GRECAS	6,78	
9º José Silva	86 Sen	SCE	6,45	



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Oliveira	01 Jun	GRECAS	1,99	
2º Frederico Silva	01 Jun	AFIS	1,78	
3º Eduardo Pata	01 Jun	ACDI	1,45	
4º Luigi Servulo	01 Jun	CCSJM	1,30	
Daniel Rodrigues	01 Jun	LLFC		DNS
Leonardo Duarte	02 Jun	AFIS		DNS



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1º Jorge Silva Santos	66 V50	ADREP	6,83
-----------------------	--------	-------	------



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Bastos	04 Juv	ACDI	1,39
-----------------	--------	------	------



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Vítor Campos	76 V40	SCE	7,46
2º Carlos Miranda	76 V40	SCE	6,18
3º António Araújo	72 V45	NAC	5,98
4º Daniel Gomes	81 V35	JAM	5,71
5º Jorge Vicente Sousa	70 V45	SCE	5,06
6º Vítor Ferreira	74 V45	SCE	4,80



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Jorge Silva Santos	66 V50	ADREP	3 3 9,00
-----------------------	--------	-------	----------



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Daniel Gomes	81 V35	JAM	3 0 8,00
2º Carlos Miranda	76 V40	SCE	3 2 8,00
3º António Araújo	72 V45	NAC	3 3 0,00
4º Vítor Campos	76 V40	SCE	3 5 4,00
5º Jorge Vicente Sousa	70 V45	SCE	4 0 0,00
6º Vítor Ferreira	74 V45	SCE	4 1 5,00



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Provas Combinadas

Lourosa

Jornada de: 29 de dezembro de 2019

2038004



60 M barreiras 0,76

(Fem)

Serie 1

1ª Rute Sousa	77 V40	CCSJM	1 1,64
2ª Carla Sousa	72 V45	ESCMOV	1 2,67 X
3ª Carla Reis	77 V40	GRECAS	1 2,74



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,9

1ª Lara Rodrigues	03 Juv	IND-A	1 0,50
2ª Ana Reis	04 Ini	JV	1 0,60 X
4ª Matilde Silva	04 Juv	AFIS	1 0,81



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,9

1ª Jennifer Gomes	95 Sen	GRECAS	9,70
1ª Francisca Fernandes	02 Juv	CCSJM	1 0,00
2ª Beatriz Santos	02 Juv	ADREP	1 0,58
2ª Miriam Tavares	00 Jun	AFIS	1 1,45
3ª Matilde Silva	04 Juv	AFIS	1 0,81
4ª Beatriz Monteiro	01 Jun	NAC	1 1,10
5ª Beatriz Melo	01 Jun	NAC	1 1,91
6ª Adriana Bizarro	02 Juv	ACDI	1 2,39



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1

Vento: 0,0

1º Paulo Neto	97 S23	AJS	8,38 X
2º Samuel Leal	92 Sen	NAC	9,57
3º Romeu Gomes	98 S23	CCSJM	1 0,72
4º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	1 0,75
5º Leandro Santos	98 S23	ACDI	1 1,33
6º Claudio Resende	86 Sen	NAC	1 2,37
Miguel Marta	98 S23	GRECAS	DNS



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 1

Vento: 0,0

1º Diogo Bastos	04 Juv	ACDI	1 2,21
-----------------	--------	------	--------



60 M Barreiras-1,00

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,0

1º Diogo Oliveira	01 Jun	GRECAS	9,74
2º Frederico Silva	01 Jun	AFIS	1 0,25
3º Eduardo Pata	01 Jun	ACDI	1 2,21



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Rute Sousa	77 V40	CCSJM	1,30
2ª Carla Reis	77 V40	GRECAS	1,24



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

3ª Carla Sousa	72 V45	ESCMOV	1,15
----------------	--------	--------	------



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Rute Sousa	77 V40	CCSJM	6,99
2ª Carla Sousa	72 V45	ESCMOV	6,85 X
3ª Carla Reis	77 V40	GRECAS	6,74



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Matilde Silva	04 Ini	AFIS	1,51
2ª Ana Reis	04 Ini	JV	1,27 X
3ª Lara Rodrigues	03 Juv	IND-A	1,27



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Adriana Bizarro	02 Juv	ACDI	1,45
2ª Beatriz Santos	02 Juv	ADREP	1,45
3ª Beatriz Melo	01 Jun	NAC	1,36
4ª Beatriz Monteiro	01 Jun	NAC	1,27
5ª Francisca Fernandes	02 Juv	CCSJM	1,21



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Jennifer Gomes	95 Sen	GRECAS	1,66
2ª Miriam Tavares	00 Jun	AFIS	1,45



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Beatriz Monteiro	01 Jun	NAC	9,00
2ª Beatriz Melo	01 Jun	NAC	7,18
3ª Beatriz Santos	02 Juv	ADREP	6,95
4ª Francisca Fernandes	02 Juv	CCSJM	6,92
5ª Adriana Bizarro	02 Juv	ACDI	6,15



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Reis	04 Ini	JV	8,13 X
2ª Matilde Silva	04 Ini	AFIS	7,20
3ª Lara Rodrigues	03 Juv	IND-A	7,02



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Provas Combinadas

Lourosa

Jornada de: 29 de dezembro de 2019

2038004



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Jennifer Gomes	95 Sen	GRECAS	10,25
2ª Miriam Tavares	00 Jun	AFIS	7,12



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Beatriz Melo	01 Jun	NAC	4,55	-1,6
2ª Beatriz Monteiro	01 Jun	NAC	4,48	0,0
3ª Beatriz Santos	02 Juv	ADREP	4,47	-1,8
4ª Adriana Bizarro	02 Juv	ACDI	4,46	-1,8
5ª Francisca Fernandes	02 Juv	CCSJM	4,46	-0,8



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Adriana Bizarro	02 Juv	ACDI	2 5 1,00
2ª Francisca Fernandes	02 Juv	CCSJM	2 5 4,00
3ª Beatriz Melo	01 Jun	NAC	2 5 5,00
4ª Beatriz Santos	02 Juv	ADREP	3 0 1,00
5ª Beatriz Monteiro	01 Jun	NAC	3 1 7,00



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Rute Sousa	77 V40	CCSJM	2 5 8,00
2ª Carla Reis	77 V40	GRECAS	3 1 6,00
Carla Sousa	72 V45	ESCMOV	X-DNF



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Carla Reis	77 V40	GRECAS	4,09	0,0
2ª Rute Sousa	77 V40	CCSJM	3,96	-0,3
3ª Carla Sousa	72 V45	ESCMOV	3,59	-1,0 X



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Matilde Silva	04 Ini	AFIS	4,93	0,0
2ª Ana Reis	04 Ini	JV	4,74	0,0 X
3ª Lara Rodrigues	03 Juv	IND-A	4,48	0,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Jennifer Gomes	95 Sen	GRECAS	5,04	-0,1
2ª Miriam Tavares	00 Jun	AFIS	4,49	-0,8



Salto Com Vara

(Masc)



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Frederico Silva	01 Jun	AFIS	3,00
2º Eduardo Pata	01 Jun	ACDI	2,60
3º Diogo Oliveira	01 Jun	GRECAS	2,20



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Samuel Leal	92 Sen	NAC	3,90
1º Diogo Bastos	04 Ini	ACDI	1,80
2º Paulo Neto	97 S23	AJS	3,60 X
3º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	2,80
4º Miguel Marta	98 S23	GRECAS	2,70
5º Romeu Gomes	98 S23	CCSJM	2,70
6º Leandro Santos	98 S23	ACDI	2,60
7º Claudio Resende	86 Sen	NAC	2,00
José Silva	86 Sen	SCE	DNS



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Jennifer Gomes	95 Sen	GRECAS	2 4 2,66
2ª Miriam Tavares	00 Jun	AFIS	3 1 2,61



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Matilde Silva	04 Ini	AFIS	2 4 4,64
2ª Lara Rodrigues	03 Juv	IND-A	2 5 1,49
Ana Reis	04 Ini	JV	X-DNF



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Bastos	04 Ini	ACDI	3 1 8,18
-----------------	--------	------	----------



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Eduardo Pata	01 Jun	ACDI	3 1 4,36
2º Diogo Oliveira	01 Jun	GRECAS	3 1 8,66
3º Frederico Silva	01 Jun	AFIS	3 2 4,14
Luigi Servulo	01 Jun	CCSJM	DNS
Daniel Rodrigues	01 Jun	LLFC	DNS
Leonardo Duarte	02 Juv	AFIS	DNS



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Romeu Gomes	98 S23	CCSJM	2 4 0,02
2º Paulo Neto	97 S23	AJS	3 0 0,07 X
3º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	3 1 3,39



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Provas Combinadas

Lourosa

Jornada de: 29 de dezembro de 2019

2038004



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
4º Samuel Leal	92 Sen	NAC	3 1 3,67
5º Leandro Santos	98 S23	ACDI	3 1 3,92
Miguel Marta	98 S23	GRECAS	DNF
Claudio Resende	86 Sen	NAC	DNS

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

Clube Participantes		Participações			Nr. Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>Associação Atletismo Leiria</u>					Federado		
JV	JUV VIDIGALENSE	5		5	1		1
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>					Federado		
ACDI	A C D ÍLHAVOS	5	21	26	1	4	5
ADREP	A D R E PALHAÇA	5	5	10	1	1	2
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	11	12	23	3	3	6
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	10	12	22	2	2	4
GRECAS	GRECAS - VAGOS	10	18	28	2	4	6
IND-A	Individual - Aveiro	5		5	1		1
JAM	JUVENTUDE MOZELENSE		15	15		4	4
LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC		5	5		1	1
NAC	N A DE CUCUJÃES	10	19	29	2	3	5
SCE	S C ESPINHO		25	25		5	5
<u>Associação Atletismo Porto</u>					Federado		
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	5		5	1		1
<u>Associação Atletismo Região Autónoma Madeira</u>					Federado		
AJS	A C D JARDIM SERRA		7	7		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

66	14
139	28
205	42

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	9	2	11	2	1	3
Juvenis	22	7	29	5	2	7
Juniores	15	36	51	3	7	10
Sub23		34	34		7	7
Seniores	5	25	30	1	4	5
Veteranos M35		5	5		1	1
Veteranos M40	10	10	20	2	2	4
Veteranos M45	5	15	20	1	3	4
Veteranos M50		5	5		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

66	14
139	28
205	42

Recordes batidos na competição

Regional AAA

Salto em Altura

Masc

Jun	Daniel Rodrigues	2001 Jun	9999,99
S23	Daniel Rodrigues	2001 Jun	9999,99
Sen	Daniel Rodrigues	2001 Jun	9999,99



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Provas Combinadas

Lourosa

Jornada de: 29 de dezembro de 2019

2038004

Recordes batidos na competição

Regional AAA

Salto em Altura

Masc

Sen Daniel Rodrigues 2001 Jun 9999,99

Legendagem de Observações Codificadas

- X A Participar Extra Competição
- DNF Desistiu / Did Not Finish
- DNS Faltou / Did Not Start
- SM Sem Marca

