



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

CD Juvenis + Torneio Cais das Folsas Novas

Vagos

Jornada de: 14 de maio de 2016

1638026



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,3
1º Samuel Leal	92 Sen	NAC	1 8,57
2º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	2 1,50



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,7
1º Tomás Ferreira	00 Juv	ACRDE	1 5,19
2º João Pinto	00 Juv	ADREP	1 5,70
3º João Pedro Ferreira	01 Ini	NAC	1 8,78
4º Paulo Lima	99 Juv	NAC	2 0,07
5º William Seixeiro	00 Juv	GRECAS	2 0,64



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Ines Arada	98 Jun	GS-FC	1 6,32
2ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	1 6,73



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Miriam Tavares	00 Juv	ACRVD	1 5,30
2ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	1 5,41
3ª Beatriz Monteiro	01 Ini	ACRDE	1 7,23
4ª Bárbara Pessoa	00 Juv	ACRDE	1 7,40
5ª Beatriz Costa	01 Ini	GRECAS	1 7,86
6ª Francisca Fernandes	02 Ini	CCSJM	1 9,00
7ª Cristiana Dias	99 Juv	NAC	2 7,81
Juliana Cardoso	02 Ini	ACALOUR	DNF



Triplo Salto

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	11,61 + 3,0 V
2ª Beatriz Melo	01 Ini	ACRDE	10,19 + 2,4 V
3ª Beatriz Duarte	99 Juv	ACRDE	9,91 + 2,5 V
4ª Diana Silva	00 Juv	JAM	9,45 + 0,3
5ª Adriana Bizarro	02 Ini	ACDI	8,81 + 1,5
6ª Cristiana Dias	99 Juv	NAC	8,56 + 0,8

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	10,99 + 1,8
2ª Beatriz Melo	01 Ini	ACRDE	10,14 + 1,9



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º Rúben Grangeia	99 Juv	ACDI	1 1,23 Q
2º Francisco Dunas	01 Ini	ADREP	1 1,98 Q
3º David Almeida	00 Juv	GRECAS	1 2,27 Q
4º Pedro Gonçalves	00 Juv	ACRVD	1 2,40 q
5º João Santos	00 Juv	GDG	1 2,73



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 1,7
6º Xavier Duarte	00 Juv	ACRVD	1 3,19
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 2,5 V
1º Carlos Claro	01 Ini	ADERCUS	1 1,58 Q
2º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	1 1,63 Q
3º Leandro Ramos	00 Juv	ADREP	1 2,05 Q
4º Rúben Barros	99 Juv	ACALOUR	1 2,06 q
5º João Santos	02 Ini	NAC	1 2,60
6º Bruno Simões	99 Juv	ADREP	1 2,69
7º Filipe Silva	99 Juv	ACALOUR	1 2,77



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,7 V
1ª Maria Carreira	02 Ini	ADERCUS	1 3,34 Q
2ª Micaela Nascimento	01 Ini	ADREP	1 3,76 Q
3ª Tatiana Madail	00 Juv	GDG	1 4,12
4ª Andreia Elias	01 Ini	ADREP	1 4,39
5ª Mariana Silva	02 Ini	ACRVC	1 4,81
6ª Joana Cabral	01 Ini	GRECAS	1 5,00
7ª Andreia Ferreira	01 Ini	GDG	1 5,17
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,4 V
1ª Beatriz Duarte	99 Juv	ACRDE	1 3,30 Q
2ª Rita Santos	99 Juv	SCBM	1 3,49 Q
3ª Elsa Neves	02 Ini	ADERCUS	1 3,89 q
4ª Daniela Henriques	01 Ini	GRECAS	1 3,93
5ª Beatriz Gomes	00 Juv	ADREP	1 4,45
6ª Inês Rodrigues	01 Ini	ACRVC	1 5,04
7ª Diana Santos	00 Juv	SSTSJM	1 6,64
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Sofia Almeida	02 Ini	ADERCUS	1 3,07 Q
2ª Gabriela Nunes	01 Ini	SCBM	1 3,48 Q
3ª Mafalda Rodrigues	00 Juv	ADREP	1 3,67 q
4ª Ana Catarina Costa	02 Ini	ACRVD	1 4,11
5ª Adriana Bizarro	02 Ini	ACDI	1 4,45
6ª Daviana Mendoza	02 Ini	CRE	1 4,59
7ª Luzmar Mendoza	00 Juv	CRE	1 5,22



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Cátia Rodrigues	99 Juv	ADREP	4 2,74
2ª Beatriz Rodrigues	99 Juv	ADERCUS	4 3,55
3ª Diana Silva	00 Juv	JAM	4 5,26
4ª Cátia Duarte	02 Ini	GRECAS	4 8,16
Serie 2			
1ª Alexandra Canedo	02 Ini	CDFE	4 9,72
2ª Rita Araújo	99 Juv	NAC	5 0,11
3ª Ana Marques	02 Ini	JOBRA	5 2,02
4ª Diana Santos	00 Juv	SSTSJM	1 0 2,08



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

CD Juvenis + Torneio Cais das Folsas Novas

Vagos

Jornada de: 14 de maio de 2016

1638026



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Lopes	00 Juv	GRECAS	3 9,36
2º Sandro Nogueira	99 Juv	CCSJM	3 9,48
3º Henrique Eugénio	99 Juv	GRECAS	4 0,13
4º Tiago Campanhe	00 Juv	ADREP	4 1,91

Serie 2

1º Pedro Gonçalves	00 Juv	ACRVD	4 0,92
2º Pedro Sousa	00 Juv	ACDI	4 4,33
3º Leandro Almeida	00 Juv	SSTSJM	4 7,28



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 2

1º Celso Almeida	93 Sen	GRECAS	3,70
2º Samuel Leal	92 Sen	NAC	3,00
3º João Fresco	97 Jun	GRECAS	2,80



100 Metros planos

(Masc)

Final A

		Vento:	Fav: + 0,9
1º Rúben Grangeia	99 Juv	ACDI	1 1,42
2º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	1 1,51
3º Carlos Claro	01 Ini	ADERCUS	1 1,52
4º Leandro Ramos	00 Juv	ADREP	1 2,15
5º Rúben Barros	99 Juv	ACALOUR	1 2,20
6º David Almeida	00 Juv	GRECAS	1 2,32
7º Francisco Dunas	01 Ini	ADREP	1 2,37



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1

1º Rodrigo Capeloa	99 Juv	GRECAS	3,10
2º Vasco Alves	99 Juv	NAC	2,60



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Santos	00 Juv	NAC	23,32
2º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	21,06
3º Rúben Sousa	99 Juv	NAC	20,98
4º Vitor Parada	99 Juv	GRECAS	17,93
5º Carlos Pinto	00 Juv	ACRVD	16,81
6º Leandro Almeida	00 Juv	SSTSJM	12,92
7º José Caetano	00 Juv	SSTSJM	6,18



100 Metros planos

(Fem)

Final A

		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Sofia Almeida	02 Ini	ADERCUS	1 3,06
2ª Gabriela Nunes	01 Ini	SCBM	1 3,31
3ª Beatriz Duarte	99 Juv	ACRDE	1 3,38
4ª Rita Santos	99 Juv	SCBM	1 3,60



100 Metros planos

(Fem)

Final A

5ª Mafalda Rodrigues	00 Juv	ADREP	1 3,61
6ª Maria Carreira	02 Ini	ADERCUS	1 3,70
7ª Micaela Nascimento	01 Ini	ADREP	1 3,96
8ª Elsa Neves	02 Ini	ADERCUS	1 4,09



2.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 2

1ª Tatiana Abreu	00 Juv	CRE	8 2 2,10
2ª Rafaela Andrade	99 Juv	SSTSJM	9 4 6,52



2.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Jéssica Matos	94 S23	SCS	7 1 6,61
Inês Batista	97 Jun	SSTSJM	DNS



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Sofia Cordeiro	01 Ini	JAM	33,36
2ª Lara Bastos	99 Juv	JAM	33,04
3ª Petra Sousa	01 Ini	JAM	26,26
4ª Francisca Fernandes	02 Ini	CCSJM	19,84
5ª Mariana Oliveira	00 Juv	SSTSJM	12,70
6ª Inês Maia	00 Juv	ACDI	12,03
7ª Jéssica Pinho	00 Juv	SSTSJM	7,56
8ª Ana Leite	02 Ini	SSTSJM	7,41
Mariana Ferreira	01 Ini	SSTSJM	SM



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Miriam Tavares	00 Juv	ACRVD	1,55
2ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	1,42
3ª Beatriz Melo	01 Ini	ACRDE	1,34
4ª Beatriz Costa	01 Ini	GRECAS	1,24



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Ferreira	02 Ini	ADREP	5 0 6,27
2ª Luísa Pereira	01 Ini	ADREP	5 1 7,91
3ª Joana Silva	01 Ini	GRECAS	5 2 6,28
4ª Beatriz Marques	01 Ini	GRECAS	5 3 4,97
5ª Adriana Caldeira	01 Ini	ADREP	5 3 9,96
6ª Mariana Duarte	01 Ini	ADREP	5 5 9,69
7ª Beatriz Vilar	01 Ini	ACRVC	6 1 2,23
8ª Joice Gomes	01 Ini	CRE	6 1 3,63
Ana Vilar	00 Juv	ACRVC	DNF



Associação de Atletismo de Aveiro
Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

CD Juvenis + Torneio Cais das Folsas Novas

Vagos

Jornada de: 14 de maio de 2016

1638026



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Rúben Grangeia	99 Juv	ACDI	6,69	+ 3,4 V
2º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	6,31	+ 2,5 V
3º Tomás Ferreira	00 Juv	ACRDE	6,15	+ 1,5
4º Filipe Ferreira	00 Juv	ACRDE	6,13	+ 2,9 V
5º João Pinto	00 Juv	ADREP	5,77	+ 1,9
6º Carlos Claro	01 Ini	ADERCUS	5,70	+ 3,5 V
7º Nelson Canedo	01 Ini	JAM	5,26	+ 2,6 V
8º Francisco Marques	01 Ini	SCBM	5,19	+ 2,3 V
9º William Seixeiro	00 Juv	GRECAS	5,14	+ 1,3
10º Rúben Barros	99 Juv	ACALOUR	5,04	+ 3,1 V
11º Diogo Oliveira	01 Ini	ACRVD	4,99	+ 2,1 V
12º Filipe Silva	99 Juv	ACALOUR	4,97	+ 1,5
13º Frederico Silva	01 Ini	ACRVD	4,38	+ 1,0
14º Eduardo Feiteira	01 Ini	ACALOUR	3,76	+ 1,8
15º João Paulo Ramalho	02 Ini	ACDI	3,64	+ 0,8

Marcas Com vento Regulamentar

1º Rúben Grangeia	99 Juv	ACDI	6,61	+ 1,9
2º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	6,22	+ 1,6
4º Filipe Ferreira	00 Juv	ACRDE	5,81	+ 1,3
6º Carlos Claro	01 Ini	ADERCUS	5,59	+ 2,0
7º Nelson Canedo	01 Ini	JAM	5,19	+ 0,7
8º Francisco Marques	01 Ini	SCBM	5,09	+ 0,9
10º Rúben Barros	99 Juv	ACALOUR	4,65	+ 1,5



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Luís Oliveira	99 Juv	CDFE	4 2 7,99
2º David Duarte	00 Juv	CDFE	4 2 9,70
3º Nuno Sousa	99 Juv	ADREP	4 3 4,55
4º João Pedro	00 Juv	ADREP	4 3 5,31
5º Daniel Díaz	00 Juv	GRECAS	4 3 7,54
6º Bruno Oliveira	01 Ini	CRE	4 4 3,16
7º Yandi Jiang	00 Juv	CHN JOBRA	4 4 4,25
8º Miguel Matos	00 Juv	ADREP	4 4 5,85
9º Guy Sauce	99 Juv	GRECAS	4 4 8,55
10º Alexandre Domingues	00 Juv	GRECAS	4 5 0,09
11º Rúben Tavares	02 Ini	CRE	5 0 1,82
12º Gabriel Lopes	02 Ini	JOBRA	5 0 3,58
13º Eduardo Feiteira	01 Ini	ACALOUR	5 1 0,44
14º Gonçalo Rodrigues	01 Ini	GRECAS	5 4 1,59
15º Edgar Costa	02 Ini	ACRVC	5 5 4,65



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 2

1ª Eva Gonçalves	02 Ini	NAC	12,01
2ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	10,98
3ª Beatriz Monteiro	01 Ini	ACRDE	9,44
4ª Juliana Vieira	00 Juv	ADREP	9,31
5ª Lara Bastos	99 Juv	JAM	9,10
6ª Sara Pereira	99 Juv	ACRVD	7,91
7ª Sofia Cordeiro	01 Ini	JAM	7,70
8ª Mariana Oliveira	00 Juv	SSTSJM	6,23
9ª Jéssica Pinho	00 Juv	SSTSJM	3,66



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º João Mouro	99 Juv	GRECAS	9 4 3,70
2º Miguel Ribeiro	99 Juv	CDFE	9 5 2,13
3º André Sousa	00 Juv	NAC	1 0 0 6,94
4º Ricardo Santos	99 Juv	CCRDP	1 0 2 1,75
5º Tomás Sequeira	99 Juv	CCSJM	1 0 2 6,81
6º Filipe Luz	00 Juv	CDFE	1 0 3 0,41
7º Roberto Sá	00 Juv	CDFE	1 1 1 4,84
8º Diogo Aldeia	00 Juv	SSTSJM	1 1 3 1,99
9º Pedro Sousa	00 Juv	ACDI	1 2 0 5,10



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Serie 1

1º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	28,42
2º Francisco Santos	00 Juv	NAC	26,20
3º Daniel Rodrigues	01 Ini	GDG	24,17
4º Rúben Rocha	00 Juv	ACRDE	22,87
5º Rúben Sousa	99 Juv	NAC	22,85
6º André Fernandes	01 Ini	GRECAS	22,01
7º João Costa	01 Ini	GRECAS	19,75
8º Carlos Pinto	00 Juv	ACRVD	19,36
9º Vitor Parada	99 Juv	GRECAS	12,03
10º José Caetano	00 Juv	SSTSJM	7,82
11º Henrique Aldeia	00 Juv	SSTSJM	7,61
12º Diogo Aldeia	00 Juv	SSTSJM	5,26



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º José Pinho	95 S23	NAC	46,51
2º Tiago Boucela	92 Sen	GRECAS	34,42
3º Nuno Pereira	98 Jun	ACRVD	21,85



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º Vitor Cabral	98 Jun	CFOD	2 3 5 9,99 X
-----------------	--------	------	--------------



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Bruna Marques	02 Ini	CFOD	2 9 3 0,98
2ª Lara Martins	99 Juv	CDCD	3 0 3 6,26
3ª Daniela Lopes	00 Juv	CDCD	3 2 5 8,06
4ª Filipa Diamantino	02 Ini	CDCD	3 3 2 6,76
5ª Ana Tocha	94 S23	UCE	3 6 2 7,43



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Inês Almeida	00 Juv	JAM	3 4 5 3,57
2ª Ana Santos	00 Juv	GRECAS	3 6 2 9,77



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro
Comunicado de Resultados
CD Juvenis + Torneio Cais das Folsas Novas

Vagos

Jornada de: 14 de maio de 2016

1638026



5.000 Metros Marcha (Fem)

Serie 1

3ª Sofia Oliveira	01 Ini	SSTSJM	4 0 0 0,72
4ª Mariana Ferreira	01 Ini	SSTSJM	4 5 3 0,41



4X100 Metros Planos (Fem)

Serie 1

1ª A D R E P	99 Juv	ADREP	5 3,32
<i>micaela nascimento (2001) / juliana vieira (2000) / mafalda rodrigues (2000) / cátia rodrigues (1999)</i>			



4X100 Metros Planos (Masc)

Serie 1

1º G R E C A S	99 Juv	GRECAS	4 7,35
<i>henrique eugénio (1999) / david almeida (2000) / pedro lopes (2000) / rodrigo capeloa (1999)</i>			
2º N A C	99 Juv	NAC	4 9,44
<i>joão pedro ferreira (2001) / vasco alves (1999) / paulo lima (1999) / joão santos (2002)</i>			
A D R E P	99 Juv	ADREP	DNF
<i>tiago campanhe (2000) / bruno simões (1999) / leandro ramos (2000) / francisco dunas (2001)</i>			





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

CD Juvenis + Torneio Cais das Folsas Novas

Vagos

Jornada de: 15 de maio de 2016

1638026



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Cátia Rodrigues	99 Juv	ADREP	2 6,89
2ª Océane Conceição	99 Juv	ADREP	2 6,97
3ª Sofia Almeida	02 Ini	ADERCUS	2 7,33
4ª Daniela Henriques	01 Ini	GRECAS	2 8,68
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,9
1ª Rita Santos	99 Juv	SCBM	2 8,27
2ª Ana Catarina Costa	02 Ini	ACRVD	2 8,70
3ª Micaela Nascimento	01 Ini	ADREP	2 8,88
4ª Gabriela Nunes	01 Ini	SCBM	2 8,89
5ª Fabiana Pereira	99 Juv	ACRVD	2 9,78
6ª Cátia Duarte	02 Ini	GRECAS	2 9,95
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Tatiana Madail	00 Juv	GDG	3 0,25
2ª Beatriz Gomes	00 Juv	ADREP	3 1,05
3ª Daviana Mendoza	02 Ini	CRE	3 1,07
4ª Luzmar Mendoza	00 Juv	CRE	3 2,57
5ª Sara Oliveira	00 Juv	SSTSJM	3 3,49



200 Metros

(Masc)

Serie 4		Vento:	Fav: + 0,4
1º Pedro Razóri	97 Jun	BRA GRECAS	2 2,84
2º Miguel Cabral	97 Jun	GS-RC	2 2,86
3º João Ferreira	98 Jun	NAC	2 3,56
4º Antonio Cunha	98 Jun	CPTSC	2 3,67
5º Pedro Carvalho	97 Jun	ACRVD	2 4,77
6º Alexandre Baptista	98 Jun	GS-RC	2 6,13
Ernesto Moreira	98 Jun	ACRVD	DNS
Serie 5		Vento:	Fav: + 0,7
1º Ricardo Trancho	96 S23	GS-RC	2 4,04
2º João Fresco	97 Jun	GRECAS	2 4,09
3º Rafael Silva	96 S23	GS-RC	2 4,13
4º Ricardo Coelho	93 Sen	CDFE	2 4,92
5º Renato Pereira	98 Jun	ACRVD	2 4,96
6º Diogo Umbelino	97 Jun	UCE	2 5,33
7º Rui Moreira	96 S23	CDFE	2 6,08



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,6
1º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	2 3,57
2º Carlos Claro	01 Ini	ADERCUS	2 3,67
3º João Pinto	00 Juv	ADREP	2 4,74
4º Francisco Dunas	01 Ini	ADREP	2 5,73
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,2
1º David Almeida	00 Juv	GRECAS	2 4,90
2º Rúben Barros	99 Juv	ACALOUR	2 5,01
3º Leandro Ramos	00 Juv	ADREP	2 5,08
4º Pedro Gonçalves	00 Juv	ACRVD	2 5,22
5º João Claro	00 Juv	ADERCUS	2 5,85
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,5
1º João Santos	02 Ini	NAC	2 6,07
2º João Santos	00 Juv	GDG	2 6,40
3º Bruno Simões	99 Juv	ADREP	2 6,81



2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 4		Vento:	Fav: + 0,4
1º Gonçalo Duarte	00 Juv	ADREP	6 2 7,87
2º Ricardo Santos	99 Juv	CCRDP	7 2 6,15
3º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	7 3 4,78
4º Guy Sauce	99 Juv	GRECAS	7 4 0,74
5º Roberto Sá	00 Juv	CDFE	7 4 7,02



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º Rúben Grangeia	99 Juv	ACDI	10,43
2º Rodrigo Capeloa	99 Juv	GRECAS	10,05
3º Pedro Pinheiro	02 Ini	ACRVD	9,53
4º Rúben Rocha	00 Juv	ACRDE	9,37
5º Francisco Correia	00 Juv	JOBRA	9,35
6º João Costa	01 Ini	GRECAS	9,02
7º Vasco Alves	99 Juv	NAC	8,33
8º Rúben Sousa	99 Juv	NAC	8,04
9º Francisco Santos	00 Juv	NAC	7,77
10º Xavier Duarte	00 Juv	ACRVD	7,64
11º Nelson Canedo	01 Ini	JAM	7,56
12º André Fernandes	01 Ini	GRECAS	7,36
13º José Caetano	00 Juv	SSTSJM	5,37
14º Diogo Aldeia	00 Juv	SSTSJM	5,27
15º João Paulo Ramalho	02 Ini	ACDI	4,58



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Eva Gonçalves	02 Ini	NAC	42,17 RR Ini
2ª Petra Sousa	01 Ini	JAM	24,22
3ª Lara Bastos	99 Juv	JAM	21,98
4ª Diana Ferreira	99 Juv	SSTSJM	7,08
Rafaela Andrade	99 Juv	SSTSJM	SM



200 Metros

(Fem)

Serie 4		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Rute Lopes	92 Sen	UCE	2 7,22
2ª Inês Arada	98 Jun	GS-RC	2 7,25
3ª Maria Morgado	95 S23	UCE	2 8,28
4ª Francisca Silva	96 S23	CCSJM	2 8,33
5ª Stephanie Jesus	96 S23	CDFE	3 0,30



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	5,15 +1,2
2ª Beatriz Melo	01 Ini	ACRDE	4,64 +1,7
3ª Sofia Almeida	02 Ini	ADERCUS	4,61 +1,3
4ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	4,61 +1,5
5ª Miriam Tavares	00 Juv	ACRVD	4,54 +0,7
6ª Beatriz Duarte	99 Juv	ACRDE	4,46 +1,2
7ª Beatriz Costa	01 Ini	GRECAS	4,36 +0,9



Associação de Atletismo de Aveiro
Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

CD Juvenis + Torneio Cais das Folsas Novas

Vagos

Jornada de: 15 de maio de 2016

1638026



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

8ª Andreia Elías	01 Ini	ADREP	4,35	+ 0,6
9ª Bárbara Pessoa	00 Juv	ACRDE	4,24	+ 0,4
10ª Maíalda Rodrigues	00 Juv	ADREP	4,18	+ 0,8
11ª Diana Gingeira	99 Juv	ACRVD	4,14	+ 0,4
12ª Cristiana Dias	99 Juv	NAC	3,67	+ 1,0
13ª Juliana Cardoso	02 Ini	ACALOUR	3,26	+ 1,4
Juliana Vieira	00 Juv	ADREP		SM



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

8º Henrique Aldeia	00 Juv	SSTSJM	14,41	
9º Leandro Almeida	00 Juv	SSTSJM	12,75	
Xavier Duarte	00 Juv	ACRVD		SM



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Rodrigues	99 Juv	ADERCUS	2 1 8,25	
2ª Mariana Ferreira	02 Ini	ADREP	2 2 4,13	
3ª Luísa Pereira	01 Ini	ADREP	2 3 0,21	
4ª Beatriz Marques	01 Ini	GRECAS	2 3 7,87	
5ª Alexandra Canedo	02 Ini	CDFE	2 4 1,07	
6ª Telma Valente	00 Juv	UDVAL	2 4 4,67	
7ª Beatriz Teiga	01 Ini	GRECAS	2 4 6,10	
8ª Mariana Oliveira	00 Juv	SSTSJM	2 5 0,39	
9ª Ana Marques	02 Ini	JOBRA	2 5 0,81	
10ª Filipa Soares	02 Ini	ADREP	2 5 9,64	
11ª Joice Gomes	01 Ini	CRE	3 0 4,41	
Joana Silva	01 Ini	GRECAS		DNS



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Tatiana Abreu	00 Juv	CRE	1 2 0 1,21	
2ª Raíaela Andrade	99 Juv	SSTSJM	1 2 3 1,27	
3ª Salomé Sousa	99 Juv	ADERCUS	1 2 4 7,57	
4ª Joana Vinagre	00 Juv	ADERCUS	1 2 5 2,51	
5ª Ana Santos	00 Juv	GRECAS	1 4 4 7,89	
6ª Diana Ferreira	99 Juv	SSTSJM	1 6 2 7,48	
7ª Inês Almeida	00 Juv	JAM	1 6 4 7,30	
Vanessa Fonseca	99 Juv	ADERCUS		DNS



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Luís Oliveira	99 Juv	CDFE	1 5 9,98
2º Nuno Sousa	99 Juv	ADREP	2 0 2,51
3º David Duarte	00 Juv	CDFE	2 0 3,82
4º João Pedro	00 Juv	ADREP	2 0 4,69
5º Daniel Diaz	00 Juv	GRECAS	2 0 5,55
6º João Mouro	99 Juv	GRECAS	2 0 6,37
7º André Sousa	00 Juv	NAC	2 1 1,79
8º Miguel Matos	00 Juv	ADREP	2 1 3,87
9º Pedro Silva	01 Ini	UDVAL	2 1 7,73
10º Filipe Luz	00 Juv	CDFE	2 1 9,46
11º Miguel Ribeiro	99 Juv	CDFE	2 2 0,22



300 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

1ª Diana Silva	00 Juv	JAM	5 0,13
2ª Beatriz Queiros	99 Juv	LAVRA	5 3,30 X
3ª Bárbara Pessoa	00 Juv	ACRDE	5 7,35
4ª Rita Araújo	99 Juv	NAC	1 0 6,13

Serie 2

1ª Beatriz Monteiro	01 Ini	ACRDE	5 5,29
2ª Juliana Cardoso	02 Ini	ACALOUR	5 6,18
3ª Cátia Duarte	02 Ini	GRECAS	5 6,31
4ª Márcia Rendeiro	01 Ini	CRE	5 8,70



300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1

1º Henrique Eugénio	99 Juv	GRECAS	4 2,70
2º Pedro Lopes	00 Juv	GRECAS	4 4,96
3º Sandro Nogueira	99 Juv	CCSJM	4 5,44
4º Paulo Lima	99 Juv	NAC	4 7,28
5º João Pedro Ferreira	01 Ini	NAC	4 7,59
6º Nelson Canedo	01 Ini	JAM	4 8,85



800 Metros

Serie 1

1º Filipe Abreu	00 Juv	GRECAS	2 1 0,72
2º Yandi Jiang	00 Juv	CHN JOBRA	2 1 2,52
3º Gabriel Lourenço	99 Juv	UDVAL	2 1 4,18
4º Bruno Oliveira	01 Ini	CRE	2 1 7,40
5º Vasco Lourenço	00 Juv	ADREP	2 1 8,33
6º Cláudio Pereira	00 Juv	ADERCUS	2 2 0,28
7º José Jesus	01 Ini	UDVAL	2 2 3,04
8º Rúben Tavares	02 Ini	CRE	2 2 7,08

Serie 2

1º Diogo Oliveira	01 Ini	ACRVD	1,76	
2º Rodrigo Capeloa	99 Juv	GRECAS	1,76	
3º Filipe Ferreira	00 Juv	ACRDE	1,64	
4º Tomás Ferreira	00 Juv	ACRDE	1,61	
5º Paulo Lima	99 Juv	NAC	1,41	
Frederico Silva	01 Ini	ACRVD		SM



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º Pedro Neves	99 Juv	GRECAS	40,26
2º João Costa	01 Ini	GRECAS	30,12
3º Rúben Rocha	00 Juv	ACRDE	28,87
4º Tomás Sequeira	99 Juv	CCSJM	27,41
5º André Fernandes	01 Ini	GRECAS	25,68
6º Pedro Pinheiro	02 Ini	ACRVD	18,32
7º João Pedro Ferreira	01 Ini	NAC	16,73



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Diogo Oliveira	01 Ini	ACRVD	1,76	
2º Rodrigo Capeloa	99 Juv	GRECAS	1,76	
3º Filipe Ferreira	00 Juv	ACRDE	1,64	
4º Tomás Ferreira	00 Juv	ACRDE	1,61	
5º Paulo Lima	99 Juv	NAC	1,41	
Frederico Silva	01 Ini	ACRVD		SM



Associação de Atletismo de Aveiro
Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

CD Juvenis + Torneio Cais das Folsas Novas

Vagos

Jornada de: 15 de maio de 2016

1638026



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Vasco Alves	99 Juv	NAC	13,24	+ 1,6
2º Filipe Ferreira	00 Juv	ACRDE	13,09	+ 1,4
3º Filipe Silva	99 Juv	ACALOUR	11,04	+ 0,8
João Santos	02 Ini	NAC		SM

Estafeta Meddley

(Fem)

Serie 1

1ª A D R E P	99 Juv	ADREP	2 4 4,19
mafalda rodrigues (2000) / micaela nascimento (2001) / juliana vieira (2000) / cátia rodrigues (1999)			
2ª A D R E P	00 Juv	ADREP	2 5 0,36
andrea elias (2001) / beatriz gomes (2000) / mariana duarte (2001) / adriana caldeira (2001)			
3ª S S T S J M	00 Juv	SSTSJM	3 1 5,17
mariana ferreira (2001) / helena ferreira (2000) / sofia oliveira (2001) / sara oliveira (2000)			

Estafeta Meddley

(Masc)

Serie 1

1º A D R E P	99 Juv	ADREP	2 2 2,44
bruno simões (1999) / francisco dunas (2001) / leandro ramos (2000) / tiago campanhe (2000)			
2º G R E C A S	00 Juv	GRECAS	2 2 4,23
david almeida (2000) / rúben gomes (2001) / gonçalo rodrigues (2001) / alexandre domingues (2000)			
3º S S T S J M	00 Juv	SSTSJM	2 4 3,56
josé caetano (2000) / henrique aldeia (2000) / diogo aldeia (2000) / leandro almeidsa (2000)			



Disco 1 Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Eva Gonçalves	02 Ini	NAC	35,96
2ª Sofia Cordeiro	01 Ini	JAM	22,18
3ª Petra Sousa	01 Ini	JAM	20,57
4ª Helena Ferreira	00 Juv	SSTSJM	12,75
5ª Sofia Oliveira	01 Ini	SSTSJM	8,32

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Coimbra

CPTSC C P T SOBRAL CEIRA 1 1 1 1 1

UCE UNIÃO CLUBE EIRENSE 3 1 4 3 1 4

Associação Atletismo Coimbra

GS-RC Gira Sol - Ramos Catarino 2 4 6 2 4 6

Associação Atletismo Aveiro

ACALOURA C A LOUROCOOP 3 10 13 1 3 4

ACDI A C D ÍLHAVOS 3 9 12 2 3 5

ACRDE A C R D ESCAPÃES 17 10 27 5 3 8

ACRVC A C R VALE DE CAMBRA 4 1 5 4 1 5

ACRVD A C R DE VALDÁGUA 8 23 31 5 11 16

ADERCUSA D C R SERENA 13 7 20 7 3 10

ADREP A D R E PALHAÇA 25 22 47 14 12 26

CCRD C C R D DA PEDRULHA 2 2 1 1

CCSJM C S S JOÃO MADEIRA 3 4 7 2 2 4

CDFE C DESP FEIRENSE 3 12 15 2 7 9

CRE C REC DE ESTARREJA 9 4 13 5 2 7

GDG G DESP DA GAFANHA 3 3 6 2 2 4

GRECAS GRECAS - VAGOS 17 37 54 9 21 30

JAM JUVENTUDE MOZELENSE 18 7 25 6 2 8

JOBRA ASS JOVENS BRANCA 2 4 6 1 3 4

NAC N A DE CUCUJÃES 8 26 34 3 12 15

SCBM S C BEIRA-MAR 6 2 8 2 1 3

SSTSJM S S T S JOÃO MADEIRA 21 12 33 12 5 17

UDVAL U DESP VALE MAIOR 1 3 4 1 3 4

Associação Atletismo Porto

CDCD C DESP DO CANDAL 3 3 3 3

CFOD C F OLIVEIRA DOURO 1 1 2 1 1 2

LAVRA C DESP C+S LAVRA 1 1 1 1

SCS S C SALGUEIROS 08 1 1 1 1

Totais de participações individuais + estafetas

175 94
205 104
380 198

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Iniciados 82 46 128 41 21 62

Juvenis 83 136 219 43 62 105

Juniores 3 14 17 3 13 16

Sub23 6 4 10 6 4 10

Seniores 1 5 6 1 4 5





Associação de Atletismo de Aveiro
Comunicado de Resultados
CD Juvenis + Torneio Cais das Folsas Novas

Vagos

Jornada de: 15 de maio de 2016

1638026

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	175			94		
		205		104		
			380			198

Recordes batidos na competição

Regional AAA

Lançam. Martelo-3Kg

Fem

Ini Eva Gonçalves

2002 Ini

42,17

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
Q	Qualificação por Marca
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

