



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Júniores de Inverno

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 16 de Janeiro de 2016

1638008



### 60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Cátia Oliveira	97 Jun	ACRVD	8,70 Q
2ª Juliána Vieira	00 Juv	ADREP	8,92 Q
3ª Bárbara Pessoa	00 Juv	ACRDE	9,08 Q
Diana Oliveira	97 Jun	NAC	DNS
Beatriz Duarte	99 Juv	ACRDE	DNS
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Cátia Rodrigues	99 Juv	ADREP	8,58 Q
2ª Rita Santos	99 Juv	SCBM	8,59 Q
3ª Carolina Sarabando	97 Jun	GRECAS	8,63 Q
4ª Mafalda Rodrigues	00 Juv	ADREP	8,77 q
5ª Tatiana Madail	00 Juv	GDG	9,14 q
6ª Beatriz Gomes	00 Juv	ADREP	9,32



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1		Vento:	
8ª Cristiana Dias	99 Juv	NAC	3,67 + 0,2



### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Inês Almeida	00 Juv	JAM	2 0 2 1,41
2ª Ana Santos	00 Juv	GRECAS	2 1 4 6,03
3ª Diana Ferreira	99 Juv	SSTSJM	2 4 0 6,52
4ª Helena Ferreira	00 Juv	SSTSJM	2 5 1 7,23



### 60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Desf: - 0,8
1º Wazineyde Pires	98 Jun	STP ADREP	7,39 Q
2º João Ferreira	98 Jun	NAC	7,51 Q
3º Pedro Gonçalves	00 Juv	ACRVD	8,09
4º Rúben Rocha	00 Juv	ACRDE	8,47
5º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	8,65
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 0,1
1º Pedro Razóri	97 Jun	BRA GRECAS	7,41 Q
2º João Pinto	00 Juv	ADREP	7,67 Q
3º Paulo Lima	99 Juv	NAC	7,84 q
4º Xavier Duarte	00 Juv	ACRVD	8,29
5º Miguel Tavares	99 Juv	CCSJM	8,33
6º Samuel Brandão	98 Jun	NAC	8,97
Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 0,4
1º Miguel Marta	98 Jun	GRECAS	7,66 Q
2º Ernesto Moreira	98 Jun	ACRVD	7,70 Q
3º Miguel Ferreira	98 Jun	ACRDE	7,91 q
4º Ricardo Guedes	99 Juv	ACDI	8,05
5º William Seixeiro	00 Juv	GRECAS	8,37
6º Diogo Aldeia	00 Juv	SSTSJM	8,79



### 60 Metros Planos

(Fem)

Final A		Vento:	0,0
1ª Cátia Rodrigues	99 Juv	ADREP	8,25
2ª Carolina Sarabando	97 Jun	GRECAS	8,52
3ª Rita Santos	99 Juv	SCBM	8,55
4ª Cátia Oliveira	97 Jun	ACRVD	8,71
5ª Mafalda Rodrigues	00 Juv	ADREP	8,86
6ª Juliána Vieira	00 Juv	ADREP	9,01
7ª Tatiana Madail	00 Juv	GDG	9,15
8ª Bárbara Pessoa	00 Juv	ACRDE	9,17



### 60 Metros Planos

(Masc)

Final A		Vento:	Fav: + 0,5
1º Pedro Razóri	97 Jun	BRA GRECAS	7,21
2º Wazineyde Pires	98 Jun	STP ADREP	7,31
3º João Ferreira	98 Jun	NAC	7,47
4º Miguel Marta	98 Jun	GRECAS	7,51
5º Ernesto Moreira	98 Jun	ACRVD	7,63
6º João Pinto	00 Juv	ADREP	7,67
7º Paulo Lima	99 Juv	NAC	7,80
8º Miguel Ferreira	98 Jun	ACRDE	7,95



### Salto Com Vara

(Masc)

Final 1		Vento:	
1º João Fresco	97 Jun	GRECAS	2,80
2º Rodrigo Capeloa	99 Juv	GRECAS	2,70
3º Vasco Alves	99 Juv	NAC	2,40



### Salto em Altura

(Fem)

Final 1		Vento:	
1ª Mariana Conde	97 Jun	GRECAS	1,43



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1		Vento:	
1ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	4,88 - 0,2
2ª Mafalda Rodrigues	00 Juv	ADREP	4,56 - 0,2
3ª Beatriz Duarte	99 Juv	ACRDE	4,50 - 0,2
4ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	4,44 + 1,4
5ª Bárbara Pessoa	00 Juv	ACRDE	4,31 - 0,1
6ª Juliána Vieira	00 Juv	ADREP	4,27 + 1,4
7ª Diana Gingeira	99 Juv	ACRVD	4,11 + 0,6



### 1.500 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Laura Regalado	98 Jun	ACRVD	5 0 4,20
2ª Cátia Coelho	98 Jun	CDFE	5 1 8,23
3ª Rafaela Andrade	99 Juv	SSTSJM	5 3 6,01
4ª Inês Gonçalves	99 Juv	ACRVD	5 4 5,79
5ª Susana Neves	00 Juv	CCSJM	6 2 9,33
6ª Fabiana Santos	97 Jun	SSTSJM	6 3 3,02
Cláudia Matos	99 Juv	NAC	DNS



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Juniores de Inverno

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 16 de Janeiro de 2016

1638008



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Luís Oliveira	99 Juv	CDFE	4 2 5,91
2º Tomás Silva	98 Jun	ACRVD	4 2 8,08
3º Telmo Nascimento	97 Jun	ADREP	4 3 0,22
4º Nuno Sousa	99 Juv	ADREP	4 3 1,42
5º João Mouro	99 Juv	GRECAS	4 3 2,15
6º Fábio Castro	97 Jun	CDFE	4 3 2,46
7º Leandro Ferreira	97 Jun	SSTSJM	4 3 9,18
8º Filipe Abreu	00 Jun	GRECAS	4 4 3,54
9º Miguel Matos	00 Juv	ADREP	4 4 9,80
10º Eduardo Martins	98 Jun	SSTSJM	4 5 0,54
11º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	4 5 2,46
12º Samuel Fernandes	97 Jun	NAC	4 5 4,07
13º Guy Sauce	99 Juv	GRECAS	4 5 4,20
14º Tomás Sequeira	99 Juv	CCSJM	4 5 7,85
15º Tiago Campanhe	00 Juv	ADREP	5 0 7,90
16º Alexandre Domingues	00 Juv	GRECAS	5 0 9,69
17º Roberto Sá	00 Juv	CDFE	5 1 1,17
18º Diogo Aldeia	00 Juv	SSTSJM	5 4 1,31



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

8º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	5,38 +1,3
9º William Seixeiro	00 Juv	GRECAS	4,75 -0,1
10º Tony Almeida	97 Jun	CCSJM	4,59 +0,2
11º Miguel Tavares	99 Juv	CCSJM	4,48 +0,2
12º Rúben Rocha	00 Juv	ACRDE	4,41 +0,2
13º David Ferreira	98 Jun	SSTSJM	3,75 +0,2



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	9,51
2ª Rita Almeida	97 Jun	NAC	6,72
3ª Sara Pereira	99 Juv	ACRVD	6,29
4ª Mariana Oliveira	00 Juv	SSTSJM	6,04
5ª Ana Sofia Oliveira	97 Jun	SSTSJM	4,15
6ª Jéssica Pinho	00 Juv	SSTSJM	3,23
7ª Sara Oliveira	00 Juv	SSTSJM	3,21



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Francisca Martins	98 Jun	GRECAS	1 0 1,28
2ª Océane Conceição	99 Juv	ADREP	1 0 2,17
3ª Diana Gingeira	99 Juv	ACRVD	1 0 7,86
4ª Rita Araújo	99 Juv	NAC	1 0 9,73
5ª Eduarda Caetano	98 Jun	CDFE	1 1 0,03



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Romeu Gomes	98 Jun	CCSJM	5 2,81
2º João Fresco	97 Jun	GRECAS	5 3,56
3º Pedro Carvalho	97 Jun	ACRVD	5 3,76
4º João Ferreira	98 Jun	NAC	5 4,12
5º Henrique Eugénio	99 Juv	GRECAS	5 6,02
6º Sandro Nogueira	99 Juv	CCSJM	5 8,55

#### Serie 2

1º Pedro Lopes	00 Juv	GRECAS	5 6,95
2º Pedro António	98 Jun	NAC	5 7,02
3º David Almeida	00 Juv	GRECAS	5 7,77
4º Pedro Gonçalves	00 Juv	ACRVD	5 8,14
5º Renato Pereira	98 Jun	ACRVD	5 8,16



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Tiago Martins	97 Jun	NAC	6,40 +1,3
2º Pedro Razóri	97 Jun	BRA GRECAS	6,32 +1,5
3º Filipe Ferreira	00 Juv	ACRDE	6,00 +0,8
4º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	5,90 +1,5
5º João Pinto	00 Juv	ADREP	5,83 +1,6
6º Diogo Moreira	98 Jun	NAC	5,68 +1,6
7º Miguel Ferreira	98 Jun	ACRDE	5,39 +1,0



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Juniores de Inverno

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: domingo, 24 de Janeiro de 2016

1638008



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª <i>Rafaela Andrade</i>	99 Juv	SSTSJM	1 3 4 5,77
2ª <i>Diana Ferreira</i>	99 Juv	SSTSJM	1 6 0 1,45
3ª <i>Ana Sofia Oliveira</i>	97 Jun	SSTSJM	1 6 1 0,73
4ª <i>Inês Almeida</i>	00 Juv	JAM	1 6 3 0,68
5ª <i>Sandra Dias</i>	98 Jun	CDFE	1 7 4 7,97



### Triplio Salto

(Fem)

#### Final 1

1ª <i>Mariana Conde</i>	97 Jun	GRECAS	9,80 + 3,4 V
2ª <i>Rita Almeida</i>	97 Jun	NAC	7,96 + 3,2 V
3ª <i>Cristiana Dias</i>	99 Juv	NAC	7,88 + 5,4 V



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º <i>Isaac Rios</i>	97 Jun	GAF	9 1 3,45 X
2º <i>Luís Oliveira</i>	99 Juv	CDFE	9 1 4,75
3º <i>João Mouro</i>	99 Juv	GRECAS	9 5 3,99
4º <i>Diogo Sousa</i>	00 Juv	CDFE	1 0 2 7,83
5º <i>Tomás Sequeira</i>	99 Juv	CCSJM	1 0 3 3,84
6º <i>Filipe Luz</i>	00 Juv	CDFE	1 0 3 6,42
7º <i>Rafael Freitas</i>	00 Juv	JAM	1 0 5 6,70
8º <i>Alexandre Domingues</i>	00 Juv	GRECAS	1 1 0 6,95
9º <i>Guy Sauce</i>	99 Juv	GRECAS	1 1 2 9,21
10º <i>Roberto Sá</i>	00 Juv	CDFE	1 1 4 2,24



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º <i>Tiago Martins</i>	97 Jun	NAC	1,80
2º <i>Rodrigo Capeloa</i>	99 Juv	GRECAS	1,77
3º <i>Tomás Ferreira</i>	00 Juv	ACRDE	1,74
4º <i>Hugo Duarte</i>	99 Juv	ACRVD	1,68
5º <i>Filipe Ferreira</i>	00 Juv	ACRDE	1,65
6º <i>Ricardo Nascimento</i>	98 Jun	NAC	1,62



### 200 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º <i>Pedro Razóri</i>	97 Jun	BRA GRECAS	2 3,28	Vento:	Desf: - 2,8
2º <i>Miguel Marta</i>	98 Jun	GRECAS	2 3,97		
3º <i>João Ferreira</i>	98 Jun	NAC	2 4,38		
4º <i>Pedro Carvalho</i>	97 Jun	ACRVD	2 4,76		
5º <i>Ernesto Moreira</i>	98 Jun	ACRVD	2 5,22		

#### Serie 2

1º <i>Rúben Grangeia</i>	99 Juv	ACDI	2 5,10	Vento:	Desf: - 4,0
2º <i>Paulo Lima</i>	99 Juv	NAC	2 5,74		
3º <i>Sandro Nogueira</i>	99 Juv	CCSJM	2 5,91		
4º <i>Pedro Lopes</i>	00 Juv	GRECAS	2 5,98		
5º <i>David Almeida</i>	00 Juv	GRECAS	2 6,34		



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª <i>Océane Conceição</i>	99 Juv	ADREP	2 7,85	Vento:	Desf: - 3,2
2ª <i>Diana Oliveira</i>	97 Jun	NAC	2 7,97		
3ª <i>Rita Santos</i>	99 Juv	SCBM	2 8,38		
4ª <i>Juliana Vieira</i>	00 Juv	ADREP	3 1,17		
5ª <i>Lara Bastos</i>	99 Juv	JAM	3 2,85		

#### Serie 2

1ª <i>Carolina Sarabando</i>	97 Jun	GRECAS	2 8,41	Vento:	Desf: - 4,0
2ª <i>Ana Rita Silva</i>	00 Juv	JAM	2 9,76		
3ª <i>Ana Inácio</i>	97 Jun	SSTSJM	3 0,09		
4ª <i>Rita Araújo</i>	99 Juv	NAC	3 1,07		
5ª <i>Beatriz Gomes</i>	00 Juv	ADREP	3 2,24		
6ª <i>Mariana Oliveira</i>	00 Juv	SSTSJM	3 4,32		
7ª <i>Sara Oliveira</i>	00 Juv	SSTSJM	3 5,16		



### 200 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª <i>Sara Neves</i>	95 S23	GRECAS	2 8,60	Vento:	Desf: - 2,7
2ª <i>Ana Gonçalves</i>	96 S23	CCSJM	3 0,87		



### 200 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º <i>Joel Oliveira</i>	95 S23	NAC	2 4,49	Vento:	Desf: - 2,7
2º <i>Francisco Pereira</i>	96 S23	GRECAS	3 0,87		



### Salto Com Vara

(Fem)

#### Final 1

1ª <i>Carolina Sarabando</i>	97 Jun	GRECAS	2,30
------------------------------	--------	--------	------



### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Final 1

1ª <i>Mariana Conde</i>	97 Jun	GRECAS	1 0,59	Vento:	Desf: - 4,9
2ª <i>Bárbara Pessoa</i>	00 Juv	ACRDE	1 1,75		
<i>Beatriz Santos</i>	00 Juv	ACRDE			FP 162,7



### 60 M Barreiras-1,00

(Masc)

#### Final 1

1º <i>João Pinto</i>	00 Juv	ADREP	8,95	Vento:	Desf: - 2,3
2º <i>Miguel Marta</i>	98 Jun	GRECAS	1 0,26		
3º <i>Paulo Lima</i>	99 Juv	NAC	1 1,52		
4º <i>Tiago Pereira</i>	98 Jun	NAC	1 1,76		



### 800 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª <i>Francisca Martins</i>	98 Jun	GRECAS	2 2 3,33
-----------------------------	--------	--------	----------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Júniores de Inverno

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: domingo, 24 de Janeiro de 2016

1638008



### 800 Metros

(Fem)

#### Final 1

2ª Laura Regalado	98 Jun	ACRVD	2 2 5,88
3ª Cátia Coelho	98 Jun	CDFE	2 2 9,61
4ª Cláudia Matos	99 Juv	NAC	3 0 1,83
5ª Lara Bastos	99 Juv	JAM	3 0 5,44
6ª Jéssica Pinho	00 Juv	SSTSJM	3 1 0,27
7ª Fabiana Santos	97 Jun	SSTSJM	3 1 8,99
8ª Helena Ferreira	00 Juv	SSTSJM	3 2 4,28



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Renato Pereira	98 Jun	ACRVD	9,99
2º Diogo Moreira	98 Juv	NAC	9,75
3º Tony Almeida	97 Jun	CCSJM	9,70
4º David Ferreira	98 Jun	SSTSJM	8,82
5º Rúben Rocha	00 Juv	ACRDE	8,79
6º Rúben Sousa	99 Juv	NAC	7,92
7º Samuel Brandão	98 Jun	NAC	7,58
8º Francisco Santos	00 Juv	NAC	7,24
9º Vitor Parada	99 Juv	GRECAS	7,08
10º Xavier Duarte	00 Juv	ACRVD	6,44
11º Carlos Pinto	00 Juv	ACRVD	6,20
12º Henrique Aldeia	00 Juv	SSTSJM	4,55



### 800 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Romeu Gomes	98 Jun	CCSJM	2 1 4,73
2º Tomás Silva	98 Jun	ACRVD	2 1 4,77
3º Telmo Nascimento	97 Jun	ADREP	2 1 6,45
4º David Duarte	00 Juv	CDFE	2 1 7,20
5º Filipe Abreu	00 Juv	GRECAS	2 2 1,61
6º Sandro Nogueira	99 Juv	CCSJM	2 2 3,20
7º Miguel Matos	00 Juv	ADREP	2 2 3,89
8º Samuel Fernandes	97 Jun	NAC	2 2 7,45
9º Eduardo Martins	98 Jun	SSTSJM	2 3 1,20
10º Vasco Lourenço	00 Juv	ADREP	2 3 2,93
11º Tiago Campanhe	00 Juv	ADREP	2 3 7,02



### Triplo Salto

(Masc)

#### Serie 1

1º Tiago Martins	97 Jun	NAC	13,35	+2,5 V
2º Rúben Grangeia	99 Juv	ACDI	13,04	+3,2 V
3º Filipe Ferreira	00 Juv	ACRDE	12,75	+2,9 V
4º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	12,12	+4,9 V
5º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	12,00	+2,6 V
6º Diogo Moreira	98 Jun	NAC	11,73	+2,6 V
7º Miguel Ferreira	98 Jun	ACRDE	11,28	+3,9 V
8º William Seixeiro	00 Juv	GRECAS	9,92	+2,8 V



### 4X200 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª N A Cucujães	97 Jun	NAC	2 0 5,13
<i>cristiana dias (1999) / rita almeida (1997) / rita Araújo (1999) / diana oliveira (1997)</i>			
2ª Serv Sociais T S J M	97 Jun	SSTSJM	2 0 7,87
<i>sara oliveira (2000) / mariana oliveira (2000) / fabiana santos (1997) / ana inácio (1997)</i>			



### 4X200 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Grecas - Vagos	99 Juv	GRECAS	1 4 1,12	RR Juv-RR Jun
<i>david almeida (2000) / pedro lopes (2000) / henrique eugénio (1999) / rodrigo capeloa (1999)</i>				
2º A C R Valdágua	97 Jun	ACRVD	1 4 1,72	
<i>xavier duarte (2000) / renato pereira (1998) / ernesto moreira (1998) / pedro carvalho (1997)</i>				
3º N A Cucujães	97 Jun	NAC	1 5 8,01	
<i>tiago pereira (1998) / rúben sousa (1999) / samuel brandão (1998) / samuel fernandes (1997)</i>				
4º Serv Sociais T S J M	98 Jun	SSTSJM	2 0 7,73	
<i>david ferreira (1998) / diogo aldeia (2000) / henrique aldeia (2000) / eduardo martins (1998)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Juniores de Inverno

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: domingo, 24 de Janeiro de 2016

1638008

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

### PORTUGAL

#### Associação Atletismo Santarém

Federado

GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	1	1	1	1	
-----	--------------------	---	---	---	---	--

#### Associação Atletismo Aveiro

Federado

ACDI	A C D ÍLHAVOS	3	3	2	2	
ACRDE	A C R D ESCAPÃES	9	11	20	3	4
ACRVD	A C R DE VALDÁGUA	8	18	26	5	9
ADREP	A D R E PALHAÇA	13	14	27	5	7
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	2	11	13	2	5
CDFE	C DESP FEIRENSE	4	8	12	3	6
GDG	G DESP DA GAFANHA	2		2	1	
GRECAS	GRECAS - VAGOS	11	31	42	5	16
JAM	JUVENTUDE MOZELENSE	6	2	8	3	1
NAC	N A DE CUCUJÃES	11	29	40	6	15
SCBM	S C BEIRA-MAR	3		3	1	
SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA	18	9	27	10	6

#### Totais de participações individuais + estafetas

87		44
137		72
224		116

#### Participação por Escalão

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Juvenis	57	75	132	27	41	68
Juniores	28	60	88	15	29	44
Sub23	2	2	4	2	2	4

#### Totais de participações individuais + estafetas

87		44
137		72
224		116

#### Recordes batidos na competição

##### Regional AAA

4X200 Metros

Masc

Jun Grecas - Vagos 1999 Juv 1 4 1,12

#### Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição  
 DNS Faltou / Did Not Start  
 FP Falsa Partida  
 Q Qualificação por Marca  
 RR Recorde Regional

